

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2013

12

No.652

平成 25 年 12 月 1 日 発行



キューブ新体操教室
強さと美しさの競演

特集

キューブ新体操教室 白石から全国に羽ばたく

白石市・登別市 姉妹都市締結30周年

片倉小十郎景綱 ~ナンバー2の実像~

みやぎ蔵王白石スキー場2014シーズン

【個人競技】リング、スティック、クラブ、ロープの4つの手具を使用。リズム感ある多様な動きと手具の特性を生かした巧みな手具操作や転回系で創作され、手具と身体が一体となったダイナミックな演技で競われる。演技時間はそれぞれ1分15秒～1分30秒。

キューブ新体操教室

白石から全国に羽ばたく！



10月18日から20日の3日間、「第31回全日本ジュニア新体操選手権大会」が国立代々木競技場第一体育館（東京都）で行われ、昨年設立15年を迎えた本市のキューブ新体操教室の男子が個人競技と団体競技に東北代表として出場し、全国の強豪に挑んだ。

個人競技には、佐藤綾人くん、颯人くん、嘉人くん（ともに東中3年）の3兄弟が出場。団体競技には、佐藤3兄弟と、高橋稜くん（東中3年）・南部武人くん（福岡中1年）、遠藤那央斗くん（白石第一小6年）の6人が出場した。

個人総合で佐藤綾人くんが2位入賞 夢の舞台！「全日本新体操選手権大会」に出場

個人競技には、9つの地区予選を勝ち抜いた47人が出場。個人競技はスティック、リング、ロープ、クラブの4種目が2日間に渡って行われ、佐藤綾人くんがキューブ設立以来初の表彰台、個人総合2位に入賞し、11月22日～23日に開催された「第66回全日本新体操選手権大会」への出場を果たした。また、嘉人くんは5位に入賞し、颯人くんは10位と健闘した。

キューブ新体操教室の柴田佐和子監督と本多和宏コーチに大会を振り返って、佐藤3兄弟の演技について伺った。

綾人はメンタル面で大きく成長！

中学生とは思えぬ質の高い芸術性あふれる動きで観客を魅了。1種目のスティックは、試技順が早く点数を抑えられた感はあるが、ノーマスでまとめ勢いに乗ることができた。その後の種目も勢いに乗ったまま演じ切り、4種目とも綾人らしさを存分に発揮した大会であった。また、全種目ノーマスという結果は、メンタル面での大きな成長をはっきりと確信でき、ジュニア最後の大会を有終の美で飾ることができた。

嘉人は演技の質が大きく向上！

ロープ以外の3種目で投げ受けのミスが目立ち、昨年と同様の5位という順位

に終わった。ミスがあったものの、動きの大きさや質、タンプリングの難度などの上は十分にみられた演技内容であった。普段の練習時から、一つのミスを引きずる傾向があり、今後はメンタル面をコントロールする強さを身に付けることで、より一層の活躍が期待できる選手である。

颯人は表現力が武器 今後に期待！

練習では佐藤3兄弟の中で一番安定していた颯人だが、本番では思いも寄らないミスが続き、10位という結果に終わった。1種目のスティックは、本年度力を入れて取り組んだ「表現力」を存分に生かした作品であった。今まで取り組んだことのない振り付けであったが、その難しい振り付けを完璧にこなし、ひととき観客の目をくぎ付けにしていた。しかし、最後の投げ受けが落下し、観客席から大きなため息がもれる場面も。その後の3種目も立て直すことができず、すべての種目でミスがあり、本来の実力が発揮できない悔しい結果となった。

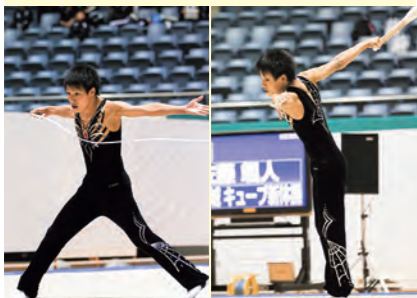
ミスが目立ったにも関わらず、10位に収まったことは、持ち前の巧みな手具操作に加え、タンプリングの難度や表現力の向上があつたの順位。ジュニア最後の苦い経験を今後につなげることで、さらなる飛躍が期待できる。

佐藤 颯人くん
Hayato Sato

個人総合10位



スティック 種目別9位
リング 種目別11位



ロープ 種目別21位
クラブ 種目別5位入賞

佐藤 嘉人くん
Yoshito Sato

個人総合5位入賞



スティック 種目別13位
リング 種目別4位入賞



ロープ 種目別4位入賞
クラブ 種目別7位

佐藤 綾人くん
Ayato Sato

個人総合2位入賞



スティック 種目別3位入賞
リング 種目別2位入賞



ロープ 種目別2位入賞
クラブ 種目別2位入賞

【団体競技】 手具は持たずに徒手体操(リズムカルな徒手や跳躍・バランス・柔軟・倒立などの静止技など)と転回系(タンブリングや組運動)で創作される。演技時間は2分45秒～3分。



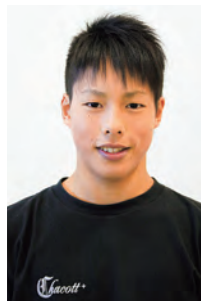
1~3_身体の直線や曲線を際立たせた「美しい体操」で観客を魅了した選手たちに会場が沸いた 4_個人競技・個人総合2位の賞状を受け取る佐藤綾人くん。綾人くんは種目別でもすべての種目で入賞し、5つのメダルを手にした 5_団体競技5位入賞の賞状を受け取る遠藤くん



1

The Artists 2013

全国大会出場を果たした6人を紹介 (①感想、②夢)



佐藤 嘉人くん
Yoshito Sato

①個人はミスが多くやしい大会でしたが、ミスをして5位に入賞することができたのは自信につながった。団体は心をひとつにして精一杯演技できたので良かったと思う。3人で気軽に声を掛け合いながら互いにライバルとして、これからも新体操を続けていきたい ②高校に進んでインターハイ優勝を目指す



佐藤 颯人くん
Hayato Sato

①個人は気負い過ぎて悔が残る結果となったが、まだまだこれから、切り替えてがんばっていききたい。3人で新体操を続けていくことは大きな成長につながる。互いにライバルとして続けていきたい。団体はキューブラしい演技を見せることができた ②高校ではこれまで以上の練習に励み自分で満足できる演技をしたい



佐藤 綾人くん
Ayato Sato

①個人は落ちて演技に望むことができ、個人総合で2位に入賞できてうれしかった。団体はミスはあったが今までで一番いい演技ができた。3人でこれからも互いにライバル意識を持って進んでいきたい ②高校に進んでインターハイや選抜での優勝を目指し、大学まで新体操を続けて全日本優勝を目指す



遠藤 那央斗くん
Naoto Endo

①全国大会の団体競技への出場は一昨年に続き2回目。満足のできる演技をすることができた ②中学3年生から学んださまざまなことを忘れずに、強いチームをみんなで作っていききたい



南部 武人くん
Taketo Nanbu

①団体は練習の成果を出すことができた ②今、新体操とテニスの両方を続けていて、どちらに進むか迷っている。新体操を続けるのであれば、高校で選手になれるよう練習と勉強に励みたい



高橋 稜くん
Ryo Takahashi

①中学1年生から新体操を始め、全国大会は初めて出場。メンバーの声掛けもあり緊張の中、自分の演技ができたと思う ②高校に進んでインターハイで優勝し、全日本出場を目指す



3



2

強く美しい体操で全国に挑む!
団体競技は5位入賞 構成点は全体で2位の得点

団体競技には、9つの地区予選を勝ち抜いた20チームが出場。佐藤3兄弟と、高橋稜くん、南部武人くん、遠藤那央斗くんの6人が、ヒップホップの動きに男子新体操の基礎である徒手体操を織り交ぜ、ダンスとの融合を図った流れる演技を披露し、なみいる全国の強豪に挑んだ。しかし、6人が片方のひざを曲げた状態で倒立し、バランスを保ったまま5カウントをキープする「鹿倒立」で、前に手をついたり、早めに倒れたりするミスがあったことなどが響き、結果は5位に終わり、昨年の4位を上回ることができなかった。

柴田監督と本多コーチに大会を振り返って、6人の演技について伺った。

動きの質や力強さに磨きをかけ
深みを増した演技を披露!

本年度の団体は、高橋稜、南部武人、遠藤那央斗の新メンバー3人が加わってのスタート。演技の振り付けは昨年度と同様のものだが、熟練度を上げて作品の魅力により伝えられるよう意識して挑んだ大会であった。

メンバー構成は、中学3年生が4人、中学1年生が1人、小学6年生1人の計6人で、年齢や体格もバラバラなチーム編成であったが、昨年度より質の高い仕上がりで本番を迎えることができた。

タンブリングの難度も昨年度のD難度2つから、4つに上げ、すべてのタンブリングを最高難度であるD難度で挑んだ。また、中学3年生を筆頭に、動きの質や力強さにも磨きをかけ、同じ振り付けでも深みと重みを増した演技を披露することができた。

団体のレベルは全体的に高く
5位入賞は健闘したと言える結果!

振り付けには、ほかのチームにはない、ダンス的な要素を各所に取り入れ、観客を魅了する独創性を際立たせた演技構成とした。倒立とタンブリング後の処理でミスが見られたが、それ以外は練習の結果がはつきりと表れた内容であった。

本年度の団体は、年齢層が離れていたために、学校の行事や時間帯の違いから、6人全員がそろって練習する機会があまり得られなかった。しかし、少ない練習時間を効率良く、計画的に行うことで、練習時間の少なさを補うよう努めた。

結果は構成点が9・250点、実施点が8・600点、計17・850点で、構成点は全体で2位の得点であった。順位は昨年度の4位から5位へと下がったが、点数では昨年度を上回ったこと、本年度の団体のレベルは全体的に高かったため、その中の5位は十分健闘したと言える結果である。

写真提供: GymLove / photographer 清水 綾子さん ※個人種目スティック・リング、団体4ページの2・3
[清水さんからのメッセージ] 5月に東京体育館で行われた全日本ユースチャンピオンシップという大会では出場選手の多くが高校生の中、3人そろって決勝に進出。団体も4位に食い込むなど目覚ましい活躍を見せてくれた。三つ子という話題性がとかく先行しがちと思われることも多いのではないと思うが、着実に実績も重ねつつあって目の離せない選手、チームであることは間違いない。ユースから全日本ジュニアの数カ月でぐんと背も伸びたようだし、何より3人それぞれの個性が少しずつ顕著になってきたように思う。新体操は表現力も重要な競技なので、3人3様の個性あふれる演技を期待する。まだまだ伸びしろもいっぱいなのでこれからどのように成長するのかとても楽しみだ。

キューブ新体操教室 ジュニア選手へのメッセージ

新体操が好きでさまざまな夢を持って取り組んでいるジュニアたち
男子新体操を次のステップにと、情熱を持って戦い続けている指導者や
新体操の魅力を伝えるチャンスを常に求め、ブログなどで紹介しているジャーナリストに、
キューブ新体操教室の選手たちへのメッセージなどを伺った。

男子新体操に育てられ そして、伝承していこうという自分がある

ジュニア世代は通過点
夢を持って大きく羽ばたけ！

今回の大会は参加人数が多く、にぎやかで、ジュニアの大会とは思えないほど、レベルの高い大会であった。

佐藤綾人、颯人、嘉人の3兄弟は、小さいころから知っていて注目してきたが、今大会で綾人が個人総合で2位に入賞。颯人と嘉人は種目ごとに小さなミスがあり、表彰台に上がることはできなかったが、ジュニアの域を超えた高いレベルの選手であることは言うまでもない。

東北はこれまでも県域を越えて合同練習を行うなど、ジュニア選手のレベル向上に努めてきた。これは、大会では敵となる相手と一緒に練習を行うことで、互いの強い刺激になるからだ。ジュニアの選手たちは、これか

らも互いによりきライバルとして競い合いながら、どうもまれて、自分自身をどう磨き上げるかを考えながら歩んでほしいと思う。大会に出場し、思うように演技できなかった時に、「どこがうまくできなかったのか」「なぜうまくできなかったのか」を自分自身で考え、先の見通しを立てて練習に励んでもらいたい。ジュニア世代はまだ通過点。すぐに結果がでなくても、あきらめないで自分の好きなことをこれからも続けてほしいと願う。

ジュニア世代に夢を持って もらうのが大人の役目 男子新体操を発信していく

新体操には、全国の選手監督が一丸となり求めている人間性がある。自己犠牲の精神や受けた恩を感じ取れるそういう人間味がこの

スポーツの練習プロセスには詰まっている。男子新体操は競技人口を増やすのが最優先課題ではあるが、観た人に感動を与えたり、大切なものを呼び覚ませたりできるスポーツ。もっと見せる場を作って行かねばと感じている。

ジュニア世代に夢を持ってもらうのは私たち大人の役目。この競技と出会い、この競技に育てられ、そして、この競技を伝承していくうとして自分がここにいる。新体操は世界に誇れるスポーツ！ 国際的にみれば、新体操といえば女子の競技というイメージが強いと思うが、今、私たち大人がこれからのジュニアの世代の子どもたちのために、一生懸命に世界に男子新体操を発信しているところである。

ジュニア世代にはこれからも大きな夢を持ってしっかり進んでほしいと願う。



中田 吉光さん

Yoshimitsu Nakata

青森大学新体操部部長。日本体操協会では、男子新体操委員会の委員長を務める。青森大学監督時代には、団体競技で全日本インカレ10連覇を育てる。また、現在は、青森大学卒業生による「BLUE TOKYO」というユニットやシルク・ドゥ・ソレイユパフォーマーなど、エンターテインメントの世界で活躍する人材を多く輩出。男子新体操選手の進路選択の幅を広げることに貢献している。

2012年に、青森大学監督を退き、「青森を男子新体操の聖地に」という夢と、男子新体操の地位向上の両方を実現するために、日々精力的に活動。その努力が実り、2013年には、男子新体操の舞台「BLUE」を青森市で開催し、成功をおさめ、世界的デザイナー・三宅一生氏プロデュースのイベント「青森大学男子新体操部」では代々木第二体育館を満員にする。多岐にわたり、男子新体操の普及、知名度アップのための活動を精力的に行っている。

3回の全日本ジュニアで見た 3人の成長、そして課題

「白石に男子新体操をやっている三つ子の兄弟がいる」。そんな噂を聞いて、色めきたったのは平成23年のことだったと思う。そして、その年の全日本ジュニアで、私は彼らを初めて見るようになった。なんとと言っても、いくら三つ子とはいえ、あまりにもそっくりなことに驚いた。顔も体形も「うりふたつ(いや三つ)」なのだ。

この年の全日本ジュニアには39人の選手が出場していたが、そのうちの3人が同じ顔なのだから、見ているほうも混乱する。演技順によっては、たった今、演技を終えた選手と同じ顔の選手がまた次に出てくる、といった状況になるのだから。観客はもちろん、もしかしたら審判も目を白黒させてい



椎名 桂子さん
Keiko Shiina

1992年よりフリーライターとして活動。1998年より新体操観戦にはまり、2004年よりwebサイト「スポーツナビ」「Number」「Sportiva」などに、新体操の記事を執筆。現在は、個人ブログ「新体操研究所」や体操・新体操のポータルサイト「ジムラブ」などで新体操の情報を発信し続けている。

たのではないだろうか。

この年、全国デビューを飾った「白石の三つ子」佐藤3兄弟のインパクトは大きかった。三つ子という話題性だけではなく、激戦区東北を勝ち抜いて全日本ジュニアに出てくるだけあって、中学1年生の時点で彼らはかなりうまくいったから、なおさらだ。初出場の全日本ジュニアでの成績は、5位綾人、10位嘉人、13位颯人だった。それぞれにちょこちょこミスもありながらこの成績は、全日本デビューとしては上出来だろう。

彼らの演技は、中学1年生にしては、非常に見せる力をもっていた。それは、彼らの素質によるものもあるだろうが、指導にあたっては、本多和宏氏の力に負うところも大きいのだろうと思う。自身も国士館大学の新体操選手として活躍していた本多氏は、現役時代

から非常に魅力的な演技をする選手だった。いわゆる「センスがいい」のだ。本多氏が指導する選手、チームにはやはりその「本多イズム」が継承される。創部2年で高校選抜大会団体準優勝(平成20年度)を成し遂げた聖和学園高校もそうだったし、この佐藤兄弟も例にもれない。

佐藤兄弟にとって2度目の全日本ジュニアとなった平成24年、キューブは、佐藤兄弟と高橋兄弟という「三つ子×2組」という奇跡の団体を送り込んできた。中2と中3の6人で組んだこの団体は、体の大きさも揃っていて、構成も凝っていた。ジュニアチームとしてはかなり能力も高く、優勝も十分に狙えるチームだったと思う。しかし、結果は4位。倒立でのミスが致命傷となった。

ただ、たとえ倒立でのミスがなかったとしても、優勝は難しかっただろうと思う。キューブの演技はとにかく、動きが小刻みで、止まらない。曲に合わせてダンスのようなかつこよさはどのチームよりもあるのだが、そういう細かい動きでは、新体操で重視される「同調性」を見せることは難しい。動けば動くほど、ミスもやすく、減点箇所も多くなってしまふ。ただ、それだけに、キューブの演技はかっこいい！ それは誰もが認めるところだと思う。

同じことは、佐藤兄弟の個人についても言える。平成24年の全日本ジュニアでは、5位嘉人、6位綾人、7位颯人と3人で同じような順位となったが、このときは3人とも種目による得点の差が大きかった。いい種目では高い点数が出るが、ダメだとダメ。そのいもそろってそういうむらつ気のある選手だったのだ。それは、彼らの性格や資質による部分もあるには違いないが、おそらく彼らやキューブが目指している新体操にそういう傾向があるのではないかと思う。

ミスがなければ ジュニアではトップレベルを証明 より個性を伸ばし高校での飛躍を！

平成25年、3回目になる全日本ジュニアで、綾人が2位になった。この大会で彼は、初めて4種目をほぼノーミスでまとめ、すべて9点台にのせた。5位になった嘉人も、落下のあったスティック以外も、よくまとめ、ロープでは9点台もマークした。颯人は、この大会ではミスが多く、10位で終わってしまったが、もっとも高い得点をあげたクラブだと9点近い点で、種目別で5位に入っている。

初めて見た2年前と比べると、体もぐっと大きくなり、筋力もついてきたのか、演技中のタンプリ

ングも強くなり、迫力が出てきた。出来によって試合での成績には差がつくことはあっても、今はまだ3人の力は拮抗しており、兄弟で切磋琢磨できる環境にいると言えるだろう。

来年から、いよいよ高校生になる。せっかくの「白石の宝、宮城の宝」である。県内の高校に進学して、インターハイに宮城旋風を巻き起こしてほしいものだ。彼らには十分その力がある。そして、個人選手としては、個々の違いがもっと明確になっていったときに、どんな選手になるのか実に楽しみだ。顔も体もそっくりな3人だが、よく見ると選手としての個性や性格には違いがある。ただ、あまりにも外見が似ているため、個性が見え過ぎやすい。それは、もったいないと思うのだ。能力も魅力もある3人なのだから、これからは「三つ子」という括りを吹き飛ばすような個性を発揮してほしい。

誰よりもかっこいい

誰よりも美しい

誰よりも力強い

誰よりも巧い

なんでもいいのだ。3人それぞれが、自分の得意な部分で「ナンバーワン」を目指す。そんな彼らを見ることのできるなら、男子新体操は私にとってますます魅力的なスポーツになるに違いない。

Voice



ださい ゆい 雄一郎さん
白石市姉妹友好都市交流協会会長

市民交流に重点を置いて30周年。幅広い交流を続けていこうと交流を深めてきた。8月の登別市での記念式典では姉妹都市の各市民団が相互に交流。地獄まつりのパレードに白石市民団も参加し、よい思い出になった。30周年を機に姉妹都市・友好都市との交流がますます拡大していくことを願う。

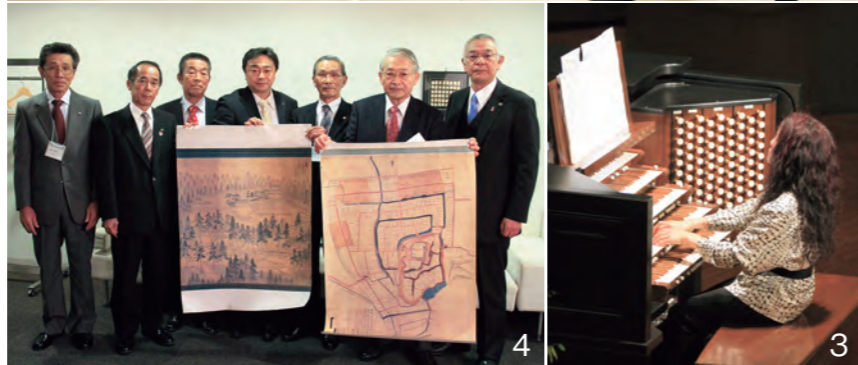


さとう よしかず 佐藤 善一さん
一般社団法人白石市観光協会会長

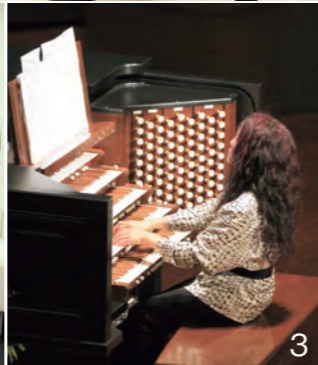
30年はすばらしい歴史だと思う。東日本大震災以降、本市を支援していただいた姉妹都市や友好都市の皆さんとのつながりや絆をより強く感じている。来年は海老名市との姉妹都市締結20周年。姉妹都市の子どもたちが白石の地を感じながら交流できるイベントなどを考え、未来を担う子どもたちが視野を広げてくれたらうれしく思う。



2



4



3



5



6

1_式典であいさつを行う風間市長。式典には約180人が参加 2_祝賀会のアトラクションで「景綱囃子」を披露する「大鷹沢子ども太鼓」。演奏後、大きな拍手で会場が沸いた 3_式典のアトラクションで「白石子守歌」など2曲を披露する吉村昌美さん。パイプオルガンの消え入るような繊細な弱音から体を揺さぶるような重低音が会場に響き渡った 4_10月15日、登別市・白石区を訪問した「大鷹沢自治会長会」の代表が、永い友好と震災復興支援への感謝の気持ちを込めて、小笠原登別市長と内野海老名市長、白石区ふるさと会の武藤征一会長に「白石城下絵図」を寄贈 5_祝賀会のアトラクションで「仙南長持唄」を披露する白石市文化協会の左から一條泉鈴さん（尺八演奏）、本郷一良園さん（唄）、一條武治さん（うけ） 6_8月25日、登別市「交流の森」で行われた記念植樹。参加者はそれぞれの想いを込めて、ヤエザクラとエゾヤマザクラを植えた



1

白石市・登別市姉妹都市締結30周年
友好・親善交流を誓い合う！

白石市・登別市姉妹都市締結30周年記念式典・祝賀会をホワイトキューブで開催

11月8日、「白石市・登別市姉妹都市締結30周年記念式典・祝賀会」をホワイトキューブで開催した。式典には、本市と登別市のほか姉妹都市の海老名市や友好都市の札幌市白石区の関係者など約180人が出席。今後のさらなる友好・親善交流を誓い合った。

姉妹都市締結は、明治3年6月、白石城主・片倉邦憲の家臣団などが幌別郡に入植。明治21年まで片倉家三代にわたって未開酷寒の原野を開拓した歴史的なつながりが縁である。

昭和57年5月、白石青年会議所と登別青年会議所が姉妹青年会議所となり、昭和58年10月26日、両市が姉妹都市締結を行った。以来、産業経済、教育文化、福祉の交流と親善などさまざまな分野で相互交流を行っている。

式典で風間市長は、「交流の歴史を積み重ね、絆を強く創り上げることができたのは、先輩方の熱意で交流の扉が開かれ、多くの人々がさまざまな種を蒔いてきてくれたから。敬意と感謝を申し上げる。蒔かれた種は、白石市・登別市・海老名市の3市による『トライアングル交流』という花を咲かせ、札幌白石区も含めた大きな交流の大輪となっていることは、大きな成果であり誇り。この大輪の花を後世に引き継ぐとともに、新たな種を蒔き、友情の輪を広げていきたい」とあいさつ。小笠原登別市長は「8月に登別市で開催された『登別市・白石

市姉妹都市提携30周年記念式典及び祝賀会」には、白石市のほか、海老名市や札幌市白石区の関係者などが一堂に会し、記念すべき年を迎えた喜びを分かち合えたことは、何物にも代えがたい喜びで感謝する。今後もさまざまな交流を通して、3市1区の絆の発展に尽力してまいりたい」とあいさつした。

続いて海老名市内野優市長が、「首長同士が仲が良いことがさらなる市民間の交流につながる。来年は白石市と海老名市が姉妹都市を結び20周年。『友だちの友だちは友だち』。30周年を契機に、3市の交流をより深めていきたい」と祝辞を述べた。

続いて行われた記念講演では、本市の櫻井和人参員が、「片倉家臣団の北海道開拓」について講演。戊辰戦争の敗北から北海道開拓に渡るまでの経過などを説明した。講演の結びで櫻井学芸員は、登別町史では、当時の町長が序文で「開拓の斧を初めてふるったのは、白石城主の片倉一門であった」と、登別開拓の第一歩に片倉家臣団を位置付け、さらにその序文の前に片倉信光さんの文が掲載されていることを紹介。また、登別市ホームページの「市の変遷」の冒頭の記事が「明治2年の片倉家の幌別郡支配を命ぜられる」という所から始まっていることにふれ、「登別の皆さんが白石と片倉の殿さまを大切に思っていることを感じ、武士として誇りを持って渡った私たちの先祖が築いたこの関係を大切にしたい」と話した。

登別市・白石市 交流のあゆみ

明治2年12月	片倉景範（藩主邦憲の代理として）幌別郡に入る
明治3年6月	片倉邦憲以下21戸67人、職人13人が入植
明治4年4月	片倉家臣45戸177人、職人15人が入植
明治21年8月	片倉景光が家族を率い入植
昭和42年1月	登別町長岩倉誠一以下市史編さん委員白石市訪問。片倉家を囲んで座談会を開催
昭和55年8月	白石青年会議所（JC）が、登別青年会議所（JC）訪問
昭和56年10月	白石JC理事長以下10人が、登別JC訪問。姉妹JCについて打ち合わせ
昭和57年1月	登別JC総会で、白石JCとの姉妹JC提携議決
昭和57年3月	登別JC理事長以下5人白石JC訪問
昭和57年5月	白石JCが登別JCを訪問、姉妹青年会議所盟約調印
昭和58年10月	登別市盟約調印団が姉妹都市盟約調印式のため来白
昭和59年8月	国鉄・白石駅、幌別駅が姉妹駅の提携
昭和59年10月	白石市・登別市姉妹都市提携1周年記念登別物産展示即売会を白石市で開催
昭和59年11月	登別市・白石市姉妹都市提携1周年記念白石物産展示即売会を登別市で開催
昭和60年10月	登別・白石姉妹都市親善交流会を設立
昭和61年10月	白石・登別老人クラブ連合会姉妹提携調印式のため登別市を訪問
昭和62年8月	登別市少年スポーツ交流団が来白（少年スポーツ交流開始）
平成4年8月	登別市ふるさと豆記者が来白（小学生交流事業開始）
平成4年10月	登別市の中学生来白（中学生交流事業開始）
平成5年8月	登別・白石姉妹都市提携10周年記念祝賀会を登別市で開催
平成5年11月	白石・登別姉妹都市締結10周年記念祝賀会を白石市で開催
平成15年9月	登別・白石姉妹都市提携20周年記念祝賀会を登別市で開催
平成15年10月	白石・登別姉妹都市締結20周年記念祝賀会を白石市で開催
平成22年4月	登別市・海老名市・白石市が「危機発生時における相互応援に関する協定」を締結
平成23年4月	登別市・海老名市・白石市が「トライアングル交流宣言」を調印
平成25年8月	登別市・白石市姉妹都市提携30周年記念式典及び祝賀会を登別市で開催
平成25年11月	白石市・登別市姉妹都市締結30周年記念式典及び祝賀会を白石市で開催

▼ ふるさと豆記者訪問事業 ▼



本市と姉妹都市の小学生が1年おきに訪問と受け入れを交換しながら、互いの地域や学校のことを紹介し合い、交流を通じて友情を育んでいる。本年度は登別市の小学生が本市を訪れた。

▼ ふるさとのまちを語る交流事業 ▼



本市と姉妹都市の中学生が1年おきに訪問と受け入れを交換しながら、互いの地域や学校のことを紹介し合うなど、趣向を凝らした交流会を行っている。本年度は本市から白石中学校2年の遠藤一迅えんどうかずとしさんと南中学校3年の高橋まりもたかはしさんが登別を訪問し、友情を育んだ。

▼ 姉妹都市親善水泳大会 ▼



本市と姉妹都市、本市と交流がある南三陸町の小学生がスパッシュランドしろいしを会場に水泳で対戦。本年度は計56人が5種目で熱戦を繰り広げた。

友情と理解を深め合い大きな成長

登別市との交流は、白石市姉妹友好都市交流協会の中の「登別・白石姉妹都市親善交流会」が主体となって、文化・スポーツや物産など多彩な交流を行い、楽しみながら友好を深め合っている。同会が行っている事業のほかにも、小中学生が中心となって行っている「ふるさと豆記者交流」、「ふるさとのまちを語る交流」、「姉妹都市小学生絵画作品交流」など多彩な交流が行われ、友情を育みながら互いのまちの認識と理解を深め合ってきた。

互いに訪問したり迎えたり…。この交流の思い出は、特に感受性豊かな子どもたちの心に深く刻まれ、さらに次の世代へと引き継がれることになるだろう。



▼ スポーツ交流事業 ▼

柔道・剣道・空手・軟式野球・サッカーなどの種目で交流事業を実施。昨年度と本年度の交流種目は「柔道」。昨年度は登別選抜選手が白石市に、本年度は白石選抜選手が登別市を訪問して交流を行った。

7月27日～29日の3日間、登別市を訪問した「白石三省柔道スポーツ少年団」の選抜選手2人に感想を伺った。



みしま ひなた
三島 妃陽さん
(白石第二小3年)

対面式では、登別の人たちに初めて会って、明日はどんな人と試合をするのかと緊張した。でも早く一緒に遊びたいと思った。宿泊先での晩ごはんは、登別のお父さん、お母さんが作ってくれたバーベキュー。やきジャガがホクホクしてとてもおいしかった。夜は、ビンゴをやったり、汗だくになってすもうをしたりした。
次の日の試合は「絶対に勝つぞ」という気持ちで、たくさんの技をかけ、押さえ込みで勝利。試合の後は、地獄谷を見てから登別温泉に入ったり、クマ牧場でクマにエサをあげたりした。登別への訪問はとてもよい思い出になった。お話をしてくれた指導者や、登別のお母さん、お父さん、仲良くなった登別みんなにとっても感謝している。「ありがとうございました」。



たけだ なおみち
武田 尚道くん
(白石第一小6年)

千歳空港からバスで婦人センターに行き、昼食を食べた後、マリパークを見学した。残念ながら大雨で靴が濡れてしまったが、ペンギンの散歩やイルカのショーが見られて楽しかった。次に労働福祉センターでの歓迎交流式があって、僕は記念品の交換を行った。この日泊まった「ニナルカ会館」では、大広間に20人くらいで布団を敷いて寝たが、みんなでトランプをしたのがとても楽しかった。
次の日は朝から交流試合。僕は6年生と戦い、体落として勝利。8人の団体戦を2回行い、1回目は引き分け、2回目は白石が勝ち、総合で白石が勝ったので、うれしかった。その後合同の練習会があり、互いの技をみがき合い、友情を深めたことはとてもいい経験になった。



■ 登別マリンパークニクス

デンマークに実在する古城をモデルにしたニクス城を中心に、北欧の街並みが広がる水族館。アクアトンネルではエイやサメなどの魚群が遊泳する幻想的な海の世界を楽しめる。またペンギンのパレードやイルカ、アシカの楽しいショーも人気！

●場所 登別市登別東町1-22 ☎0143-83-3800

●料金 大人（中学生以上）2,400円、小学生1,200円、幼児（4歳～未就学児）600円



■ 登別伊達時代村

江戸時代の街並みや文化をまるごと再現した歴史テーマパーク。大迫力の忍者アクションショーや花魁とのお大尽遊び、笑いあり涙ありの人情時代劇など、お江戸の風情を満喫できるさまざまなアトラクションが用意されている。

●場所 登別市中登別町53-1 ☎0143-83-3311

●料金 大人2,900円、子ども（小学生）1,500円、幼児600円



■ のぼりべつクマ牧場

登別温泉街からロープウェイで上がった山頂にある施設。約100頭余りのヒグマを飼育し、子グマ牧場やツキノワ・アトラクション、クマたちの真ん中に出るスリル満点の「人のオリ」などで、クマを身近に見ることができる。世界でも珍しいクマ専門博物館も見どころだ。

●場所 登別市登別温泉町224 ☎0143-84-2225

●料金 一般（大人）2,520円、一般（小人）1,260円
※小人は4歳以上小学生以下を対象



■ 登別市郷土資料館

明治・大正時代の生活用具や明治時代に入植した仙台藩片倉家主従の武家文化、そしてアイヌ文化などの資料を展示。外観デザインは片倉家の居城であった白石城。敷地内には登別市・白石市の姉妹都市提携を祝い30年前に植樹された記念樹も！

●場所 登別市片倉町6-27-2 ☎0143-88-1339

●料金 大人190円、子ども（小中学生）60円

交通アクセス

- ・空路 新千歳空港は、東京、大阪、名古屋、福岡などの各主要都市から、JAL、ANA、AIR DO、SKYが運航
- ・海路 仙台・名古屋（太平洋フェリー）⇄苫小牧港
- ・JR線 新千歳空港⇄登別 特急:約50分（南千歳乗り換え）
- ・バス路線 登別駅⇄登別温泉 道南バス：約15分、新千歳空港⇄登別温泉 道南バス：高速約1時間15分

☎（社）登別観光協会 <http://www.noboribetsu-spa.jp>

☎0143-84-3311 FAX0143-84-3303

登別市役所観光室

☎0143-84-2018 FAX0143-84-2519

写真提供：登別市

登別に行ってみよう！

登別市といえば、やはり温泉である。登別温泉は、日本を代表する温泉郷だ。質・人気ともに非常に高く、観光専門紙の調査で「日本一」に輝いたことも。JR登別市から北へ約8kmに位置する温泉街には、最大の泉源地である地獄谷が噴煙を上げ、熱湯や水蒸気がわき上がっている。地獄谷のほか、泉源はいくつもあるが、温度は45～90度といずれも高温で、1日1万tの温泉がわき出し、温泉街のホテルや旅館に給湯されている。

登別温泉の大きな特徴は、9種類もの温泉がわき出していること！これは世界的にも珍しく、登別温泉は「温泉のデパート」ともいわれている。

ゆっくりと登別の名湯につかった後は、テーマパークや自然散歩などを楽しんでみよう。家族で楽しめる施設として、登別マリンパークニクスや登別伊達時代村、のぼりべつクマ牧場などのテーマパークが人気を集めている。見る、遊ぶ、湯のまちは見どころいっぱい！

登別の四季

登別温泉の東に位置するクッタラ湖は、周囲約8kmの円いカルデラ湖。国内トップクラスの透明度を誇り、吸い込まれそうなほど美しく神秘的だ。澄んだ湖にはエゾサンショウウオ、ザリガニなども生息している。コバルトブルーの湖を楽しむなら手こぎボートがオススメ。透き通った湖水で泳いでいる魚に出会えるかもしれない。湖上から眺める夏の登別はまばゆいばかりだ。



JR登別駅から温泉街へと続く登別温泉通りは、春になると「花のトンネル」となる。沿道約8kmに続く桜並木だ。きっかけは昭和9年に皇太子のご誕生を記念して地元の人が、道路沿いにエゾヤマザクラを植樹したことによる。その後も、サクラの数は年々増えていき、現在では2千本を優に越えている。「トンネルを抜けると、そこは湯之国」。美しいピンク色のエゾヤマザクラは、いまや登別の春に欠かすことのできない風物詩だ。



北海道の冬を代表するスポーツと言えばスキーだが、登別には来馬岳の斜面に広がるサンライバスキー場がある。初心者から上級者、ボーダーも満足できる全7コース。ペアリフトは3基あり、ナイター設備もあるため土・日曜、祝日は午後5時まで滑降可能だ。山頂からは太平洋、遠く恵山岬、駒ヶ岳、日高山脈などが一望できる開放的なロケーションを誇る、穴場の存在のスキー場と言える。滑りの後は、登別温泉やカルルス温泉で冷えた身体をゆっくりと温めたい。



だれもが思わず足を止めてしまう紅葉スポット。それが秋の「新登別大橋」だ。橋から谷底まで120m、橋の長さは240mと北海道でも大規模で、そこからの眺めは一見の価値がある。例年10月上旬～中旬にかけて見られる紅葉時期は、谷底からの赤や黄色の葉が燃え上がるように鮮やかとなる。ツツジ・ウルシ・モミジなどの色とりどりのコントラストと、逆ロゼ形の真っ赤なアーチ橋が調和する姿は、まるで一枚の絵画を見ているようだ。



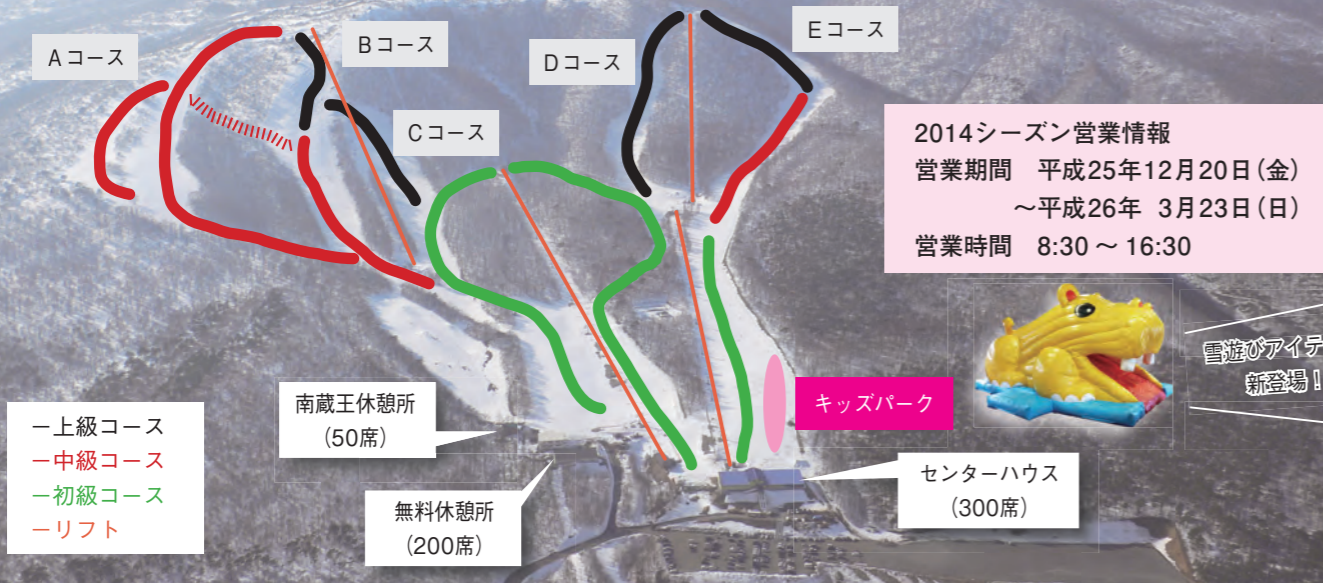
地獄谷

登別といえば、地獄谷
湯煙の向こうに自然の神秘

地獄谷は、クッタラ火山の活動によってできた爆裂火口跡。直径約450m、面積約11haで、谷に沿って数多くの湧出口や噴気孔があり、泡を立てて煮えたぎる風景が「鬼の棲む地獄」の由来となるほど。ここから湧き出た多種類の温泉が各旅館・ホテルへ送られている。



みやぎ蔵王白石スキー場 2014シーズン 12月20日(金)オープン この日はリフト無料開放!



今シーズンもまだまだ復興応援 price!!
「こどもリフト券」1,000円(中学生以下)

ホームページで積雪情報などを公開中!
管理・運営 NPO法人 不忘アザレア
☎24-8111・☎24-8267
http://www.nposki.com



●2014シーズンイベント情報

イベント名	日時	料金・内容など	定員	その他特典
ちびっこスキーキャンプ【日帰り型】 (小学生の初心者・初級者対象)	A 12月24日(火)・25日(水) B 12月26日(木)・27日(金)	5,000円 (レッスン+リフト1日券 +昼食)×2日間	各30人	レンタル50% OFF 2日目に認定会を実施 送迎バスあり
ちびっこスキー教室 (小学生の初心者・初級者対象)	1月3日(金)、18日(土) 25日(土)	2,500円 レッスン+リフト1日券 +昼食	各50人	レンタル50% OFF 送迎バスあり
スキーこどもの日 (7歳～中学生対象)	1月19日、2月16日 3月16日(すべて日曜日)	リフト1日券が1,000円 レッスン50% OFF	—	レンタル50% OFF
レディース&マスターズスキー教室	1月15日、22日、29日 2月12日、19日、26日 3月5日(すべて水曜日)	3,500円 レッスン+リフト1日券 +昼食+ケーキセット	—	送迎バスあり
手ぶらでスキー&温泉宿泊 (東北新幹線往復切符・兼先温泉宿泊)	営業期間内	1泊2日: 27,100円～ 2泊3日: 39,300円～	—	リフト乗り放題 レンタル+一般レッスン 20% OFF 送迎バスあり

※送迎バスは事前予約が必要です。詳しくは電話でお問い合わせください。

●シーズン券は早期購入がお得!

大人	こども (中学生以下)	シニア ユース	販売期間
27,000円	16,000円	26,000円	12月20日(金)まで
33,000円			12月21日(土)以降

※シニアは60歳以上、ユースは高校生が対象です。
身分証明書をご提示ください。

土・日・祝日は無料送迎バスを運行!(要予約)
【12月21日(土)～1月7日(火)は毎日運行】

【スキー場行き】
8:50白石蔵王駅 → 9:00白石駅 → 城下広場 → スキー場
【白石蔵王駅行き】
15:30スキー場 → 城下広場 → 白石駅 → 白石蔵王駅

平成25年度文化庁 文化遺産を活かした地域活性化事業 上廣歴史文化フォーラムin白石

片倉小十郎景綱 ～ナンバー2の実像～

12月14日(土) 中央公民館ホール 13:30 開会 (12:30 開場)

◎教育委員会博物館建設準備室 ☎22-1343 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/museum/

白石城主片倉家初代、片倉小十郎景綱といえば、主君伊達政宗の幼少期より側近に仕え、伊達の「ナンバー2」として活躍したことは有名です。そのイメージが先に立ち、「景綱はどんな仕事をしていたのか?」といった具体像は、意外とよく知られていないのではないのでしょうか。果たして、主君政宗は景綱をどのように用い、それはほかの家臣と比べてどのような特徴が見出せるのでしょうか。このフォーラムでは、伊達の家臣団における景綱の存在を具体的に検証します。

戦国大名と最も重きをなす家臣「ナンバー2」との関係、政宗と景綱を中心に、上杉、武田、大崎といった諸大名との比較を交えながら明らかにしていきます。

学会の最前線で活躍する若手研究者が白石に集結。片倉小十郎景綱が築いた城下町白石で、景綱をメインテーマに据えた初めてのフォーラムを開催します。

■メインフォーラム(定員400人)

●片倉小十郎景綱 ～ナンバー2の実像～

白石城主片倉家の初代景綱が果たした役割を諸大名との比較を交えながら検証します。

○内容・講師

- ・「再検証・片倉景綱」
菅野 正道氏(仙台市博物館市史編さん室長)
- ・「武田家臣団の成り立ち」

※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用、または乗り合わせでお越しください。

おきのあさこ
小佐野浅子氏(東北大学大学院文学研究科専門研究員)
・「上杉家のナンバー2・直江兼続」
福原 圭一氏(上越市公文書センター公文書管理係長)

・「大崎家の外交と氏家吉継」
遠藤ゆり子氏(弘前学院大学社会福祉学部講師)

●パネルディスカッション「ナンバー2の実像」

講演する講師の方々をパネラーに迎え、主君とナンバー2との関係について討論します。
コーディネーター 阿部 浩一氏(福島大学人文社会学群行政政策学類准教授)

※観覧希望の方は直接会場にお越しください。

■関連企画

●プレフォーラムin白石「ナンバー2が守った城」

本市の学芸員が白石城本丸の櫓跡や土塁などを案内します。

○日時 12月14日(土)10:00～11:00

※歴史探訪ミュージアム前10:00集合

●仙台市博物館常設展 冬の展示「奥羽の戦国大名」

片倉小十郎景綱書状などの関連資料を展示します。

○期間 12月3日(火)～平成26年2月9日(日)

9:00～16:45(入場は16:15まで)

○場所 仙台市博物館常設展示室内

※常設展観覧料(一般400円)が必要になります。

楽しみながら 秋を感じて！

深谷保育園の園児が彩り鮮やかな菊を観賞

11月1日、深谷小学校近くで40種類以上の菊を栽培されている佐藤育男さんが、深谷保育園の3～5歳児約30人を招き、菊の観賞会を行いました。園児たちは、佐藤さんの説明を受けながら色とりどりの菊を観賞。「きれい」と声を上げながら眺めていました。佐藤さんは定年退職後に本格的に菊の栽培をスタートし、3年前から同園の園児たちを招き、菊の観賞や園児たちが楽しめるゲームを企画され園児たちと交流。佐藤さんが「来年はパンジーを見に来てください」と話すと、園児たちは「また見せてください」と笑顔で話していました。



1_笑顔でふれあう佐藤さん夫妻 2_色とりどりの菊を観賞する園児たち

ふれあいながら 収穫の喜びを体験

第一幼稚園でサツマイモ掘り

10月30日、第一幼稚園の園児たちが、本郷第三地区と亘理町地区の方12人の手助けを受けながら、園庭でサツマイモ掘りを行いました。この日は、5歳児約40人がサツマイモ掘りに挑戦。園児たちは、「大きいサツマイモだ」「重かったけどみんなでいっぱい獲ったよ」と歓声を上げ、掘ったばかりの大きなサツマイモを見せてくれました。同園では、人とかかわる体験の充実を図ろうと本年度から地域の方との交流をスタート。1月には昔遊び会を行い、さらに地域の方との交流を深めていく予定です。



▲大きなサツマイモを手に喜ぶ園児たち

支え合おう！「こころ」と「からだ」

第5回白石市健康福祉まつり

11月2日、「第5回白石市健康福祉まつり」をホワイトキューブで開催しました。「健康増進」と「障がいの有無を超えた共存社会」の実現を目指して開催しているこのイベント。福祉団体によるステージ発表や車いす・目かくし体験、健康診断など多彩なコーナーが設けられ、約1,600人の来場者が自身の健康と向き合い、人と人が支え合って生きていくことの大切さなどをあらためて感じていました。また、「母と子の良い歯コンクール」「8020良い歯コンクール」も行われ、虫歯のない親子や80歳以上で20本以上の歯を持つ方々が表彰されました。



1_白石市手をつなぐ育成会本人部会「ちゃれんじど」のステージ発表 2_「母と子の良い歯コンクール」で表彰された親子 3_車いすなどの体験コーナーで障がいに対する理解を深める来場者 4_歌と手話を織り交ぜた「かめっこくらぶ」のステージ発表



身近で親しみの持てる施設へ

図書館・児童館・アテネ 3施設合同まつり

11月3日、「図書館・児童館・アテネ3施設合同まつり」を開催し、約300人が会場を訪れました。図書館では読み聞かせや壊れた本を修理する本の病院、手作りしおり制作、映画鑑賞会が行われ、第一児童館ではシャボン玉やけん玉、お手玉など、大人も子どもも楽しめる遊び、アテネでは株式会社旭プロダクション宮城白石スタジオのスタッフから指導を受け、アニメづくりが行われました。訪れた人たちは3施設の10カ所のチェックポイントでスタンプを押してもらい、綿あめと交換するなど、笑顔でまつりを楽しんでいました。



1_大きなシャボン玉を作ろうとたくさんの子も子どもたちが挑戦。大人も子どもも笑顔！ 2_真剣な表情でアニメづくりを行う参加者たち 3_絵本・紙芝居は子どもたちに大人気！

日本伝統の民俗芸能を楽しむ

大鷹沢保育園で文化芸術体験

10月23日、文化庁の「次代を担う子どもの文化芸術体験事業」の一環として、「民族歌舞団ほうねん座」(仙台市太白区秋保)による「日本の芸能を楽しもう」が大鷹沢保育園で開かれました。この日は、園児47人は座員6人が演じる和太鼓演奏や祭りばやし、虎舞、獅子舞など日本伝統の民俗芸能を鑑賞。年長児26人は和太鼓演奏にも挑戦し、大きな声で「ラッセラー」と声を出しながら、大きな太鼓を元気いっぱいたたいていました。参加者園児は、「太鼓の音が心臓に響いたよ！」「もっとたたきたかった」と笑顔で話してくれました。



▲楽しそうに太鼓をたたく園児たち

ごみの減量化・資源化を推進

ごみダイエット・絵画、標語コンクール

11月13日、仙南地域広域行政事務組合主催の平成25年度「ごみダイエット・絵画、標語コンクール」で最優秀賞を受賞した森進之助くん(白二小5年・絵画部門)と島貫くん(同小4年・標語部門)が市役所を訪れ、同組合の理事長である風間市長から賞状が贈られました。森くんは、「10日間かけて作りました。下書きが大変だったけど思った通りに描けました」、島貫くんは、「リサイクルする人が1人でも増えればうれしいです」と話してくれました。同コンクールの入賞作品は、12月10日～16日までの7日間、市役所に展示されます。



▲表彰を受け、風間市長と記念撮影する島貫くん(左)と森くん(右)

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！

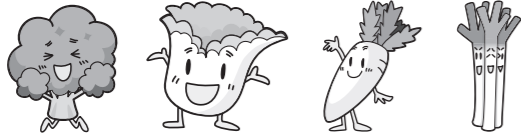
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



●今月の旬の野菜

ホウレンソウ、ダイコン、ネギ、ブロッコリー、ハクサイ など



1. 青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を好評開催中！各店とも月初めの販売日に開催しています。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。

また、日ごろのご愛顧と今年1年の感謝を込めて、年内最終営業日には、プレゼントを用意しています。

①ポーチパーク内 12月21日(土)まで営業

●販売日時 毎週水・土曜日 9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 12月18日(水)まで営業

●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00

③いきいきプラザ 12月21日(土)まで営業

●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。

◎大槻 久江 ☎25-8572

2. 馬牛沼産直センター 12月30日(月)まで営業

12月26日(木)～30日(月)まで休まず営業！(30日は14:00まで)

●販売日時 毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

(定休日：毎週月・水・金曜日)

●場 所 国道4号沿い馬牛沼付近

◎馬牛沼産直センター ☎25-0520

bagyunuma@yahoo.co.jp



3. 軽トラ市 12月27日(金)まで営業

●販売日時 毎週金曜日 9:00～12:00

●場 所 すまいるひろば

◎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

学生が見つけた、新たな白石の魅力を伝えます！

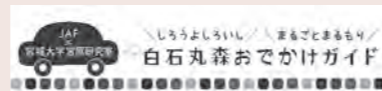
JAFと宮城大学生による地元活性化WEBサイト「白石丸森おでかけガイド」

「白石丸森おでかけガイド」とは、JAF(一般社団法人日本自動車連盟)と、地域資源を生かした観光交流を研究している宮城大学宮原研究室の3年生10人が共同で制作した、白石市と丸森町を紹介するWEBサイトです。「学生」「恋人」「家族」というそれぞれのターゲットにぴったりの名所や隠れたスポットを、学生ならではの視点から探し出して紹介。何回も白石市・丸森町取材して、実際に見たり聞いたり人と話したりして感じたそれぞれのまちの新たな魅力や楽しみ方を提案しています。

学生のアイデアがたくさん詰まった「白石丸森おでかけガイド」を、皆さんぜひご覧ください！

白石丸森おでかけガイド

検索



みんな見てね



4. 百姓市場 12月31日(火)まで営業
●販売日時 毎週火・日曜日 10:00～13:00
●場 所 ポーチパーク内
◎佐久間義昭 ☎25-6836

5. 羽山朝採り市 12月21日(土)まで営業
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
●場 所 犬卒都婆公会堂前
◎小畑 胖 ☎27-2236

6. パーバ工愛市(クラブいち)
各店とも、年内最終営業日に「感謝デー」を開催！
①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内 12月25日(水)まで営業
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス) 12月21日(土)まで営業
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
◎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

7. 小十郎の郷 12月31日(火)～1月4日(土)を除いて毎日営業！
12月21日(土)・22日(日)11:30～14:00「小十郎の郷感謝祭」を開催！
●販売時間 9:00～18:00
●場 所 旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗蒔地内)
◎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com

8. 小原いきいき直売所 12月～平成26年3月まで休業
平成26年4月から営業を再開します。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼い卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。
「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

晩秋のひかり差し入る居間の壁黄楊ひとととの影絵を映す
未吉アツ子
微笑を挨拶として今日もまた身障のひとと職場へ通う
後藤 淑子
手編みせし膝掛けどうぞと看護士さん吾に下されところも温む
平間 久子
大洋を越えて偉業を遂げしひと四百年経て今し英雄
大庭美智子
鱈雲夕焼け色に棚引くを飽かず眺めつ侘し忘れ
阿部はぎの
風あれどこほれもせずに水の玉サトイモの葉にゆれて光れり
遠藤 舞
幼らの「ピース」の指先掠めつつ秋西飛ぶ
寺崎 悦子
ひまわりの畑
佐藤喜和子
猪め南瓜あらして次は栗か我より先んじ食べちらし居り
佐藤喜和子
あれこれと値上がり続くスーパの値下げ
鈴木久美子
シールに伸びゆく食指
山田 濱
今夜もまた月を眺めて安寝せん高台の施設に在りて幸せ

俳壇

山家 弘子 選

権立てて霧のゴールとなりけり
服部 忠孝
満月に届けと父の肩車
岩松 隆志
津軽路や田圃アトに染まる秋
大庭美智子
赤とんぼ紙垂にとまるや地鎮祭
和田 游稀
外に出て台風一過の夕日見る
佐藤 啓子

秋の蟬馬頭の石に果てにけり
制野 リエ
木犀の放つ香りや月あかり
菅野 さよ
秋彼岸おはぎを作り姉来たる
佐藤 孝子
熊よけの鈴を身につけ茸とり
沼田伊久俊
夕焼けを見てより明日の予定たて
鎌田 三無

評 一句目、ピストルが鳴り一斉にポートレイスが走り出した。みんなで呼吸を合わせ漕ぐ糧も乱れずスピードをあげてゆく。途中より山霧が生まれ刻々霧が深くなって川面が見えなくなってきたが、心を乱すことなくゴールすることができた、安堵感が描けた。
二句目、「この月をとってくれろと泣く子かな」という一茶の句があるが、いつまでも童心を失わないこんな父親をもった子どもは幸せである。
三句目、稲田が立派な絵のアートになってるのをテレビで知り、わざわざ津軽まで行ってその素晴らしさに感嘆したのである。

柳壇

四電 英夫 選

本堂に施餓鬼供養の鐘響き
末吉アツ子
本丸をアベノミクスは守れるか
齋藤 典子
聞き上手認知の老いに優しけり
石田みどり
さやけくもトンボのいない秋の空
阿部はぎの
夕焼けに早くお帰り赤トンボ
佐藤 孝子
国民の声に政治の目が欲しい
草野 清
道明寺戦さながら本丸に
大庭美智子
散歩道山鳩の声背中押す
村上 照夫
天災にビリビリ今朝も空を見る
佐藤 啓子
こんなにも生きてるなて嘘みたい
高子うぶん
評 一句目、静まり返った本堂に鐘の音が響く。敬虔な信徒が一心に念仏を唱える姿が目に見える。信ずる者は救われる。
二句目、立て続けに放たれた三本の矢。景気は刺激したが庶民に実感は無い。矢継ぎ早に四本目の矢を番えようとしている。
三句目、その話はさつき聞きました。なると言わずに何度でも聞いてあげる優しさが大事。明日は我が身、やがて私もたどる道。

風間市長の風のささやき 「友好の翼」

9月末に市民17人とともに「第10回白石市友好の翼」で、姉妹都市のオーストラリア・ハーストビル市に6泊7日の日程で参加しました(2泊は機内)。飛行時間は夜行便で約9時間。オーストラリアは赤道を越える南半球なので、やはり遠い所でした。
夜に成田を飛び立ち、翌朝シドニーに到着。姉妹都市に行く前に、シドニーから約330km、西北西方面の内陸部の都市「カウラ」をバスで目指しました。シドニー近郊までの高速道路は、車窓の景色を含めとても快適でしたが、一般道に降りると日本の国道とは違い、車窓が一変。例えば白石から国道4号線で北上しても南下しても、家や店があり、大小の差はあってもそれなりの街並みを見ながら移動できます。
カウラまでの間に2つの街しがなく、地平線まで続く草原と牧場と丘の起伏だけ！時間にして約4時間、オーストラリア大陸の広さを実感しました。
カウラ市とは、かつて日本軍捕虜収容所があった街で、「生きて虜囚の辱めをうくる無かれ」という当時の戦陣訓のまま、自殺的暴動を起こし、多くの日本軍捕虜が亡くなったところ。
当時の反日感情が渦巻く中であって、カウラの人々は、人道的見地から日本人墓地の清掃を行うなど、日本人に対する理解が深い地でもあります。「日豪友好のいしずえのまち」と言われるカウラ。この日本人戦没者墓地と日豪両国の永遠の平和と友好のシンボルとして整備された日本庭園があります。その間を結ぶ道路に桜並木の整備が今もなされています。その桜並木に新たに18人で桜の植樹を行いました。
植樹した木のプレートには、
「Donated by 10TH SHIROISHI CITIZEN'S GOODWILL VISIT JACK LEWIS」と書かれています。カウラに行かれることがあれば、ぜひそのプレートを探してください。
カウラでは日本庭園で行われた「桜祭り」と、オーストラリア日本総領事やカウラ市長などが出席されたカクテルパーティーに全員で参加し、おのの白石市をアピールしてきました。さらに次の日に行われた日豪戦没者慰霊祭にも参列。すべての戦没者への慰霊供養と世界恒久平和を祈ってきました。この日本人墓地の敷地は、日本領だそう。
次の日には、ハーストビル市民とともに乗船したシドニー湾クルーズ、そしてジャコポー市長や市会議員の方々、ホームステイ協力者のご家族、さらに前日にお会いした小林日本総領事やクレアシドニー事務所の職員までが参加された晩餐会。庄巻は、市民団が先に踊り、参加者全員で踊った「白石音頭」。大きな円ができて、ハーストビル市民も見よう見まねで楽しく参加してくれました。市民の皆さんも次の機会にはぜひ参加してください。英語でなくても、笑顔とボディランゲージでOKです。
年の瀬に当たり、心より皆さま方が御身御自愛の上、良きお年を迎えられますことを祈念申し上げます。来年は今年よりさらに良き年としましょう。

情報センターアテネ

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
12月の休館日 2・6・9・16・23・29日～1月3日
☎22-1500 FAX22-1502

■パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・12月分：12月 8日(日)
- ・1月分：1月10日(金)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

12月・1月日程表						
コース名・時間	12月	1月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 19(木)～20(金)	25(土)～26(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコース。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word コース (6時間)	9:30～16:30 21(土)	28(火)	10人	2,000円	1,200円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excel コース (6時間)	9:30～16:30 22(日)	29(水)	10人	2,000円	1,200円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整します

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

12月の休館日 2・6(館内整理日)・9・16・23・29日～1月3日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■年末年始の休館期間中は返却ポストの利用を一時休止します

12月29日(日)～平成26年1月3日(金)は、年末年始の休館期間です。本の破損防止のため休館期間中は、返却ポストの利用を休止します。1月4日以降にカウンターへ返却してください。

■「アテネ映画会」入場無料

夢の国・ネバーランドを舞台に繰り広げられる大冒険アニメ「ピーターパン」を上映します。申し込みは不要。お気軽にお越しください。

- 日時 12月7日(土)17:30～19:00
- 場所 アテネ1階階段シアター

スパッシュランド
しろいし

平成26年は元旦から1月6日まで休まず営業します! 1月7日(火)と8日(水)は休館します。

■水泳教室生徒募集

- 日時 木曜日(12月は5・12日) 10:30～11:30
- 受講料 3,000円(10回分)

■アクアウォーキング&初心者水泳教室生徒募集

12月の休館日 4・11・18・25・28～31日
開館時間10:00～20:00 ☎29-2326

- 日時 火曜日(12月は3・10日) 10:30～11:30
- 受講料 3,000円(10回分)
- ヨガ教室参加者募集
- 日時 土曜日(12月は7・14日) 13:45～14:45
- 受講料 500円(1回分)
- すべての教室共通 受講料のほか、施設利用料が別途必要です。

いきいきプラザ

■定期リサイクル教室

「正月飾り作り」(定員各10人)
玄関などに飾る「正月飾り」を作ってみませんか。
●日時 12月13日(金)10:00～12:00
●材料費 500円程度

12月の休館日 2・9・16・23・29日～1月3日
☎22-1635 FAX22-1636

- 持ち物 はさみ
- 受付開始日 12月3日(火)
- フリーマーケット(第4土曜日)
- 日時 12月28日(土)8:30～12:00
- 青っ葉市(毎週土曜定期市)
- 日時 12月7・14・21日

武家屋敷催事「七草の会」入場無料券(家族・グループ可)
平成26年1月7日(火)

弥治郎こけし村

12月の休村日 4・11・18・25日～1月3日
(1月2日は、こけし初挽きの間は開村)
開村時間 9:00～14:00 ☎26-3993

■佐藤慶明工人展

弥治郎こけし工人佐藤慶明氏のこけし作品を展示します。
●期間 12月27日(金)まで

■弥次郎こけし初挽き

毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の工人が初挽きを行います。ご来場をお待ちしています。
●日時 平成26年1月2日(木)10:00～



▲昨年度の初挽きの様子(新山吉紀工人)

■こけしの絵付け体験実施中!

弥治郎こけし村では、こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか。
●絵付け料 600円(木地代を含む)

あしたば白石

■料理講座

「クリスマス&おせち」レッスン
12月4日(水)受け付け開始!
クリスマスやお正月に役立つメニューです。手軽で簡単なスピードクッキングで、師走の食卓を楽しく彩りましょう!

- 開催日 12月21日(土)
- 時間 9:30～11:30
- 定員 20人
- 講師 小室 照枝先生
- 参加費 1,000円(材料費を含む)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タッパー、布巾2枚

■サークル生募集

マジックサークル「遊友」
老若男女を問わず大募集! マジックの練習で脳の活性化と、健康維持を一番に、楽しく活動しています。

12月の休館日 1・8・15・22・23・29日～1月3日
☎25-5095・25-6593

- 活動日 毎月第2金曜日
- 時間 19:00～21:00
- 講師 齋藤 巖先生
- 会費 1,000円/月



▲あしたば白石まつりでマジックを披露

■あしたば美術館

A L T A写真倶楽部のクリスマスの素敵な作品を展示します。ぜひご覧ください。
●期間 12月2日(月)～26日(木)

古典芸能伝承の館
「碧水園」

■碧水園能「喜多流公演」
チケット発売!

600年続く日本の伝統芸能「能」。その幽玄な世界にふれてみませんか。初めての方もこの機会にぜひご覧ください。

- 日時 平成26年2月9日(日) 13:30開演(12:30開場)
- 演目 喜多流能「芦刈」佐々木多門、和泉流狂言「因幡堂」など
- 入場料 正面指定席:6,000円、正面補助・脇正面指定席:5,500円、脇正面補助席:5,000円、自由席:4,500円、学生席:2,000円
- チケット発売日 12月上旬～
- チケット取り扱い 碧水園

※自由席は、中央公民館、白石喜多会会員も取り扱っています。

■碧水園に足を運んでみませんか?

土曜日、日曜日は、地元の皆さんの能楽や日本舞踊、琴などの練習風景を見ることができます。ぜひ一度足を運んでみませんか。

■やってみよう!

「子ども能楽体験教室」
完成してから600年以上、せりふ

12月の休館日 2・9・16・24・29日～1月3日
☎25-7949

も動きもそのままの、日本の伝統芸能「能」。うた・せりふ(謡)とおどり(仕舞)と音楽(お囃子)で演じる和製オペラです。

「子ども能楽体験教室」では、難しそうに見える「能」の初級編を体験! 能舞台の上で、正座して「うた」や「せりふ」を言ったり、扇子を持って「おどり」を舞ったり、最終日は練習の成果を舞台上で発表したりします。

- この機会に挑戦してみませんか。
- 主催 碧水園、白石市歴史文化を活用した地域活性化実行委員会
- 準備物 足袋(貸し出し可)
- 申込先 碧水園

高砂	1月25日(土)、2月1日(土)・15日(土)・22日(土)、3月8日(土) いずれも13:00～15:00
鶴亀	1月5日(日)・13日(月)、2月16日(日)いずれも11:00～12:00、 3月8日(土)17:00～18:00
発表会	3月15日(土)13:00～15:00 ※碧水園講座生・高砂を謡う会合同発表会

※日程は変更になる場合があります。

武家屋敷催事「冬至の会」入場無料券(家族・グループ可)
平成25年12月22日(日)

今月のおすすめの本

一般書

■カラーリーフ

421種の樹木・草花と庭づくり
魅惑の色彩とハーモニーを楽しむ
中野 嘉明 著 農山漁村文化協会
葉が美しく色づく樹木や草花、カラーリーフプランツと、それらで作るカラーリーフガーデンが、近年注目されています。入手しやすいカラーリーフプランツ421種の選び方や、庭のデザイン法を紹介します。



■きものに強くなる事典 最新版
世界文化社

和装の基本を解説するとともに、フォーマルからカジュアルな装いまでを写真やイラストで紹介。着付けと帯結び、お手入れからたたみ方まで掲載しています。和装の機会が多い新年に心強い一冊です。



■黒田官兵衛

末國 善己 編 菊池 寛・鷲尾 雨工
ほか著 作品社

信長・秀吉の参謀として中国攻めに随身。そして関ヶ原の戦いの中、天下取りを画策する…。稀代の軍師・黒田官兵衛を主人公にした傑作全6編を収録しています。



児童書

■中学生に贈りたい心の詩40

水内 喜久雄 編著 PHP研究所
うれしい時、悲しい時、なんでもなくともちょっと時間がある時、詩を読んでみませんか? 人気詩人の作品からJポップの歌詞まで、中学生に今、読んでほしい詩集です。



■ゆうれいがこわいの?

ムーミントロール
トーベ・ヤンソン原作・絵 徳間書店
ムーミン屋敷のみんなは、灯台のある島に遊びに来ました。ゆうれいが怖くてなかなか眠れないムーミントロールに、フローレンとトゥーティッキは…。友だちのためなら勇気を出ることを伝えるムーミン谷の絵本です。



**小児用肺炎球菌ワクチンが変更になりました
(7価→13価ワクチン)**

今年の4月から定期接種として実施している「小児用肺炎球菌ワクチン」は、11月1日から13種類の肺炎球菌に有効な「13価ワクチン」に一斉に変更になりました。対象の方でまだ接種していない方は早めに接種してください。
・対象年齢や接種回数の変更はありません。
対象者は、生後2カ月から5歳未満(5歳の誕生日の前日まで)です。
・すでに接種を開始している方は、残りの接種を13価ワクチンで接種してください(13価ワクチンでの1回目からの接種し直しは必要ありません)。

麻しん風しん予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。対象のお子さんは早めに接種してください。
①麻しん風しん1期
●対象者 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
②麻しん風しん2期
●対象者 小学校就学前1年(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方が、平成26年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月18日(水)	平成25年8月生まれの方	1月29日(水)	平成25年9月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	12月20日(金)	平成25年6月生まれの方	1月31日(金)	平成25年7月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	12月19日(木)	平成24年5月生まれの方	1月30日(木)	平成24年6月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	12月20日(金)	平成23年6月生まれの方	1月31日(金)	平成23年7月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	12月17日(火)	平成22年6月生まれの方	1月28日(火)	平成22年7月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	12月12日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	1月9日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
12月10日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
1月14日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

生まれ! 元気っ子!

【10月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいランド」開催!

手遊びや体操、リズムあそびで楽しく遊ばしましょう。
●対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 12月25日(水)10:00～11:15
●場所 大平公民館
●持ち物 室内靴、お茶または水

- 12月10日(火)、1月14日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)
- 12月13日(金)、1月17日(金)
- ⑤ルルンるーむ(3歳児以上)
- 12月20日(金)、1月24日(金)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

**支援センターの「子育てサークル」
11月・12月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)
- 12月11日(水)、1月23日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)
- 12月12日(木)、1月16日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)

「あかちゃん3B体操」参加者募集

●対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
●日時 12月26日(木)10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●持ち物 バスタオル
※動きやすい服装でお越しください。
●受付開始日 12月2日(月)

●開館日 月～金 8:30～17:15
●ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

※「あいあいランド」「子育てサークル」に参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「ひこうせんおひさま広場」開催!

一緒に遊んだり、相談したりすることができる「おひさま広場」を毎月開催! 参加希望の方は、前日までに電話でお申し込みください。
●対象 発達や育児に不安や心配のあるお子さんと保護者
●日時 12月19日(木)9:30～11:00
●場所 ひこうせん
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶または水
●受付時間 月～金 9:00～17:00
●ふれあいプラザ内 ☎ 25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ふれあいプラザ「クリスマス会」を開催します



ファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催で「クリスマス会」を開催します。絵本の読み聞かせや歌、手遊びなど、親子で遊ばしましょう。サンタさんも登場します。一足早いクリスマスを楽しんでみませんか。

●日時 12月18日(水)10:00～12:00
●場所 ふれあいプラザ2階
●定員 親子50組(申し込み順)
●申し込み方法 12月13日(金)まで電話または来館の上、お申し込みください。

をふれあいプラザで開催しました。秋祭りには親子35組が来館。毎年大人気の釣りコーナーやボウリング、的当てなど、7つのコーナーを回り、昔遊びコーナーでは、こま回しや折り紙などを会員から教わるなど、楽しい時間を過ごしていました。

「ファミサポ秋祭り」を開催しました



10月10日、「ファミサポ秋祭り」

12月のおはなしひろば

●開催日 12月12日(木)
●時間 11:00および15:30の2回
※毎月第2木曜日開催
●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
●図書館 ☎26-3004

ファミサポ会員随時募集中!

ファミサポは、お子さまの一時預かりや保育施設への送迎など、子育て中の家庭のお手伝いを会員制で行っています。今は利用予定のない方でも、何かあった時のために、事前の入会をお勧めします。また、お子さまが好きで子育てのお

手伝いができる方も募集しています。地域で子育て支援の輪を広げましょう。入会手続きは簡単! 印鑑をお持ちの上、ふれあいプラザにご来館ください。
①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎ができる方
③両方会員 ①と②を兼ねる方
●利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は250円。詳しくはファミサポまで。

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

自分に見合った食事量を知り、過剰栄養や低栄養に注意しましょう。

まるやか麻婆豆腐

成人の1日のカルシウム必要量の約3分の1が摂れます。

- ① 木綿豆腐はしっかりと水切りし、2cm角に切る。長ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ② 牛乳とスキムミルクは混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、①の長ねぎ、にんにく、しょうがを入れ、香りが出たら



エネルギー 187kcal、たんぱく質 13.6g、塩分 0.9g

材料(4人分)

木綿豆腐	1丁	酒	大さじ1
豚ひき肉	100g	中華スープの素	小さじ2
長ねぎ	40g	片栗粉	小さじ2
にんにく	1かけ	水	大さじ1・1/2
しょうが	1かけ	塩	少々
サラダ油	大さじ1	すりごま(白)	小さじ1
牛乳	200ml	ラー油	少々
スキムミルク	大さじ2		

- ④ 豆腐と②を入れてひと煮立ちしたら、塩で味を調え、③の水溶性片栗粉を加えてとろみをつけ、すりごまと⑤器に盛りつけ、すりごまとお好みでラー油をかけたらできあがり。



福岡地区の皆さん

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します

今年もインフルエンザが流行する時期が到来しました。インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、遅くとも12月中旬までに予防接種を行うと効果的です。感染すると重症化しやすい高齢者に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は、実施医療機関またはかかりつけ医にご相談ください。

- 助成対象者(原発避難者特例法に基づく避難の方を含む)
 - ・65歳以上の方
 - ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方
- 実施期間 平成26年1月31日(金)まで
- 自己負担額 1,000円(生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料)
- 実施医療機関 白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の実施医療機関

65歳以上の方へ肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成します

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40%を占め、特に高齢者の重症化が問題になっています。肺炎は日本人の死亡率の上位となっており、肺炎により亡くなる方の多くは65歳以上です。高齢者の肺炎球菌による肺炎感染を予防し、重症化を防ぐことを目的に、肺炎球菌予防接種費用の助成を行っています。

- 対象者 65歳以上の方
- ※接種後5年以上経過した方は、2回目以降も助成対象
- 実施期間 通年実施
- 自己負担額 5,000円(接種料金8,000円のうち、3,000円を市が助成)
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

●こころの保健事業

(場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	12月4日(水)13:00～15:00 1月8日(水)13:00～15:00 1月22日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ

(場所:仙南保健福祉事務所) ※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	12月12日(木)13:00～15:00 1月23日(木)13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	12月5日(木)13:00～15:00○ 12月19日(木)13:00～15:00 1月16日(木)13:00～15:00 1月30日(木)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
12月1日	引地泌尿器科・内科 クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376
12月8日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
12月15日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
12月22日	佐藤医院 ☎32-2002	大泉記念病院 ☎22-2111	四つ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
12月23日	内方医院 ☎32-2101	橋本整形外科医院 ☎25-1616	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 あさひ薬局 ☎22-5040
12月29日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	さたけ整形外科 ☎33-4855	
1月1日	つつみ内科外科子ども クリニック ☎25-1181	さたけ整形外科 ☎33-4855	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
1月2日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
1月3日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月5日	つつみ内科外科子ども クリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。年末年始は12月31日(火)から1月3日(金)まで開所します。

献血のご協力ありがとうございました

東北電力(株)白石営業所 15人、公立刈田総合病院 15人、(株)エコー設備工業 6人、青木製作所(株)大鷹沢工場 6人、セコム工業(株)20人、白石警察署 5人、NECインフロンティア東北(株)47人、ニチレイフーズ(株)白石工場 8人、トーカドエナジー(株)26人、ヨークベニマル白石店 22人

12月・1月の献血実施予定

- ジャスト白石店(セラビ白石内)
 - 12月29日(日)
 - 10:00～11:45
 - 13:00～16:30
- ヨークベニマル白石店
 - 1月5日(日)
 - 10:00～11:45
 - 13:00～16:30

健康10メモ

乳がんについて

日本における女性の乳がん発生率は、欧米に比較すると比較的少ないとされてきました。しかし最近では、ライフスタイルの変化(晩婚化、少子化)や食事の欧米化に伴い、日本でも乳がんの発生率が年々増加しています。現在日本では約15人に1人の割合で乳がんが発生しており、女性の発生する「がん」の第1位で身近な疾患となりつつあります。大事なことは早期の段階で見つけ、早期で治療することです。早期であればほとんどの方が治癒(病気が治ること)が期待できます。

早期発見には、自分で注意する「自己検診」と、自治体や職場、医療施設で実施する定期検診を受診することが重要です。定期検診の内容は、乳房X線撮影、超音波、視触診でその内容は施設や年齢などで異なります。「時間がない」「自分には関係ない」などの理由で受診しない人が多いのが現状です。乳がんを身近な疾患と認識し、定期検診を受診しましょう。



公立刈田総合病院外科
医師 佐藤 馨

大河原商業高等学校定時制課程
社会人特別選抜入学者募集

「働きながら高校で学びたい」「高校を卒業したい」という社会人の方を対象に、平成26年度社会人特別選抜入学者を募集します。

●**出願資格** 事業所に3年以上勤務した方、または平成26年3月末現在で3年以上の勤務になる見込みの方(自営業や主婦の方は、当該業務従事期間を勤務期間とみなします)。

●**募集定員** 8人以内

●**出願期間** 平成26年1月14日(火)～17日(金)

●**試験日** 平成26年2月4日(火)

●**試験科目** 面接と作文

☎同校定時制課程教務部
☎0224-52-1064

脳と体の健康維持のために!!
受講者募集

■**健康マージャン教室**

●**日時・場所**

①毎週水曜日9:30～11:30、福岡公民館
②毎週水曜日13:30～15:30、ちろりん村
③毎週日曜日13:30～15:30、ちろりん村

●**会費** 月3,000円(月4回分、いずれの場所でも可)。

■**オーリング健康クラス**

肩こりや腰の痛み、体のゆがみなどを和らげる方法をお教えします。

●**日時・場所**

①毎週火曜日9:30～11:30、斎川公民館
②毎週火曜日13:30～15:30、深谷公民館

●**参加費** 月4,000円(月4回分、いずれの場所でも可)。

☎菅野 ☎090-2027-3303

蔵王男厨会料理講習会

●**日時** 12月14日(土)17:00～

●**場所** 中央公民館

●**参加料** 2,000円(材料費など)

●**メニュー** コロコロ炒め、あざりとキャベツのカレースープ煮、いちごミルクムース

●**持参する物** ハンカチ、タオル、エプロン、筆記用具

●**申込締め切り日** 12月7日(土)

☎同会事務局 ☎29-3522

放送大学

平成26年4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

15歳以上の方は、1科目から学習する選択科履修生・科目履修生として入学できます。18歳以上の大学入学資格をお持ちの方は、入学資格はなく、全科履修生として入学ができ、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。詳しくはお問い合わせください。

☎放送大学宮城学習センター
☎022-224-0651

宮城いきいき学園

平成26年4月入学生募集

県内居住のおおむね60歳以上の方を対象に、生きがいと健康づくりを目指します。

●**場所** ①仙南校、②大崎校、③石巻校、④気仙沼・本吉校、⑤登米・栗原校

●**募集定員** 各校40人(先着順)

●**学習回数** 年間22回程度(2学年制)

●**申込締め切り日** 平成26年2月28日(金)必着

●**入学金** 5,000円

●**受講料** 年間20,000円

☎宮城県社会福祉協議会いきがい健康課
☎022-225-8477

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今日は12月15日

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

「平成25年秋の叙勲・危険業務従事者叙勲」が発表され、本市からは、消防の分野で永年の功労が認められた次の方々が受章の栄に浴されました。

受章されました方々の栄誉をたたえ、市民の皆さまとともに喜びを分かち合いたいと思います。

☎総務課秘書係 ☎22-1333



瑞宝単光章
樋口 祝郎 様 (73歳)
【消防功労】(越河)

昭和34年10月に白石市消防団員を拝命以来、消防団員として、44年の永きにわたりご活躍されました。この間、副分団長、分団長、副団長などの要職を歴任され、団員の育成に努めるとともに市民の生命、財産の保全のためご尽力されました。



瑞宝双光章
石川 幸治 様 (67歳)
【消防功労】(大川町)

昭和42年4月に白石市消防署消防士となられて以来、40年の永きにわたり奉職されました。この間、柴田消防署副署長、白石消防署長などの要職を務められ、火災予防と市民の生命、財産の保全のためご尽力されました。

これまで積み重ねた経験を これからも白石のために

平成25年度白石市各種功労者表彰式 14名2団体を表彰しました

11月1日、白石市表彰条例に基づく平成25年度の各種功労者表彰式を市役所で開催しました。平成25年度の功労者は14名と2団体。風間市長は、「ご功績をたたえ、心から敬意と感謝を申し上げます。優れた識見と貴重なご経験をもって、引き続き東日本大震災からの復興と市政発展のため、より一層のお力添えをお願い申し上げます」とあいさつ。受賞者を代表して柴谷榮一さんが、「受賞を契機として心を新たに、市政の発展のために、一層の努力をする所存です」と感謝の言葉を述べました。



1. 社会福祉の向上と民生の安定に寄与された社会福祉功労の皆さん 2. 納税意識の高揚と納税成績の向上に寄与された斎川原納税貯蓄組合の畑中多賀男代表(右) 3. 受賞者代表のあいさつをする柴谷さん(右)

白石市各種功労者受賞者

(敬称略)

- 自治功労**
柴谷 榮一(沢端町)東益岡自治会長
中島 恒壽(越河)越河第10区自治会長
野崎 善二(福岡八宮)蔵王自治会長
藤倉 榮男(福岡八宮)不忘自治会長
- 納税功労**
斎川原納税貯蓄組合(斎川)
- 教育文化功労**
小野 貴志夫(東町)学校歯科医
- 社会福祉功労**
樋渡 文子(南町)民生委員児童委員

- 風間 文静(柳町)民生委員児童委員
- 森 節雄(東大畑)民生委員児童委員
- 松野 恭子(越河)民生委員児童委員
- 畑中 榮子(斎川)民生委員児童委員
- 小熊 芳胤(白川)民生委員児童委員
- 吉見 りよ(福岡長袋)民生委員児童委員
- 平間 節子(福岡深谷)民生委員児童委員
- 統計功労**
山田 静子(大畑)統計調査員
- 篤行者**
京都愛宕研究会(京都府)震災復興支援と市政発展のため給馬寄贈

東北大学 東北メディカル・メガバンク事業

健康調査へのご協力をお願い

東北大学「東北メディカル・メガバンク機構」は7月12日、JR白石駅前(沢目)に、「三世代コホート調査」や「地域子ども長期健康調査」の仙南2市7町を管轄する活動拠点「地域支援白石センター」を開所しました。

さらに同機構は、11月26日から健康調査などを行うための地域支援白石センター「けんこうスクエア」(沢目)を新たに開所。同施設は今後、健康調査への協力を呼び掛け、遺伝子や生活習慣と病気の関連を明らかにし、次世代型医療の実現を目指します。

■健康調査にご協力ください

健康調査にご協力いただける方は、電話で「地域支援白石センター」に、事前にご予約ください。特に「三世代コホート調査」に参加した妊婦さんのご家族はご協力ください。

●**対象者** 県内に住民票のある20歳以上の方(妊婦さんのご家族は年齢を問いません)

●協力内容

①調査票(こころの健康・不眠、推奨栄養素摂取量など)の記入、採尿

※事前に送付します。記入には1時間程度かかります。

②採血検査、各種検査(注1)

注1: 血管年齢: 動脈硬化(頸動脈エコー)、肺年齢(呼吸機能検査)、脚伸展力、骨の年齢(骨密度)、体組成計、家庭血圧、歩数計、口腔内診察、眼底・眼圧、聴力

※協力者には1,000円相当の商品券を進呈します。交通費や謝金は支給しません。

※頸動脈エコー、聴力検査は12月以降に計測可能となる予定です。

③郵送などによる追跡調査への協力
※半年から1年おきに健康調査を行います。

●**検査日** 火曜日(所要時間約2時間半)

●**検査結果** 協力者に別途検査結果の一部をお知らせします。

※この調査は、健康状態を総合的に評価するものではありません。健康管理のため健康診断は定期的にお受けください。

☎東北大学

東北メディカル・メガバンク機構
地域支援白石センター
☎26-9771(平日9:00～17:00)

体力向上トレーニング教室 受講生募集

～自ら行う介護予防～

普段使わない筋肉を動かして、体力アップを図りませんか。

●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。

●開催期間 平成26年1月16日～3月20日の全10回(毎週木曜日)

●時間 13:30～15:30

●場所 介護予防センター

●定員 12人(原則申し込み順)

※電話でお申し込みください。

●受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。

●内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など

●受付開始日 12月9日(月)8:30～
◎健康推進課 ☎22-1362

手話を学んでみませんか

●開催日時 12月6日(金)19:00～21:00

※平成26年1月31日(金)以降毎週金曜日

●場所 中央公民館

◎白石手話サークル 佐々木 ☎25-4034

高次脳機能障害者家族交流会 に参加してみませんか

高次脳機能障害に関する理解を深め、家族同士の交流を通して、家族の方自身がゆとりある生活ができることを目指し、交流会を開催します。気軽にご参加ください(事前予約必要)。

●日時 12月20日(金)13:30～16:30

●場所 仙南保健福祉事務所保健所棟

●内容 ミニ講話、懇談会、個別相談(希望者)

◎仙南保健福祉事務所母子・障害班 ☎0224-53-3132

鎌先寄席

白石益岡ライオンズ寄席

さんゆうていゆめはな 三遊亭夢花師匠の年末寄席を開催。笑い納めにぜひお越しください。

●日時・時間 ①鎌先温泉寄席 12月14日(土)16:30開演、②益岡ライオンズ寄席 12月15日(日)13:30開演

●場所 ①最上屋旅館 ②専念寺

●チケット 各500円

●チケット取り扱い 白石市観光協会(商工観光課)

●主催 鎌先温泉振興協会、白石益岡ライオンズクラブ

◎同クラブ 佐藤 ☎090-3642-6799

2014元旦「けり初め」

●日時 平成26年1月1日(祝)9:30集合
※参加者を年齢で分けて、紅白試合を行います(10:00～12:00)。

●場所 白石川サッカー公園

●対象 サッカー愛好者ならどなたでも
◎白石サッカー協会 大宮 ☎25-1073

角田支援学校

第2回「かくよう講座」

●日時 12月24日(火)10:00～12:00

●場所 宮城県立角田支援学校体育館(角田市島田字御蔵林24-1)

●講演 思春期の子どもたちへの支援～障がいがあっても豊かな性を育むために～

●講師 元宮城県立視覚支援学校 養護教諭 石川えみ子氏

◎同校 ☎0224-63-2555

角田支援学校ホームページ

http://kakuyou.myswan.ne.jp/

12月は固定資産税(4期)

国民健康保険税(6期)

後期高齢者医療保険料(6期)

介護保険料(5期)

の納期です

「夜間収納総合窓口」

(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

●日時 12月25日(水)・26日(木)

17:30～19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

(市役所1階)ほか

「休日・夜間特別収納総合窓口」

(市税のみの取り扱い)

●日時 12月10日(火)～13日(金)

17:30～19:30

12月14日(土)・15日(日)

13:00～17:00

●場所 収納管理室(市役所1階)

在宅介護相談会 気分転換しませんか

自宅で介護を行うことはとても大変です。家族がこのごろ動けなくなった、なんとなく様子が変わったなど、気になるときは早めにご相談ください。

●日時 12月15日(日)10:00～

●場所 居宅介護支援事業所ひだまり(銚子ヶ森26-1)地域交流ホール

●内容 相談会、頭の体操など

◎同事業所 阿部 ☎29-3701

法テラス山元

無料法律出張相談会

法的トラブル(二重ローン、原発損害賠償、相続、家族間の問題など)を、弁護士が無料で相談を受けます。

●日時 12月19日(木)10:00～15:30

※事前予約優先です。

●場所 いきいきプラザ

◎法テラス山元(平日9:00～17:00)

☎050-3383-0213

行政書士による 無料法務相談会

相続や遺言、契約など民事上の権利義務、家庭内の諸問題などの相談に応じます(予約の方を優先)。

●日時 12月21日(土)13:00～16:00

●場所 角田駅コミュニティプラザ

◎宮城県行政書士会仙南支部

福島 ☎0224-59-3277

募集します

初めての古文書講座 夜の部 講座生募集

「読めれば楽しいかも?」「読んでみたいけど…」という方。興味があれば大丈夫。古文書解読の第一歩をこの講座で踏み出してみませんか?

●日時 平成26年1月16日・30日、2月13・27日、3月13日の全5回(すべて木曜日)、19:00～20:30

●場所 中央公民館

●定員 30人

●講師 東北大学東北アジア研究センター准教授 荒武賢一朗先生

◎中央公民館 ☎26-2453

在職者向け訓練受講者募集

●対象 在職中・求職中の方

●講座名 ①LAN入門、②Small Basicプログラミング入門1

●開催日(①、②共通)

平成26年1月18日(土)～19日(日)、いずれも9:20～15:40

●場所 白石高等技術専門学校

●申込締め切り日(①、②共通)

12月18日(水)

●定員 各10人

※応募多数の場合は抽選します。

◎同校 ☎35-1511

http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/

平成25年度陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

●応募資格 中学校を卒業(見込みを含む)している17歳未満の男子

●申込締め切り日

【推薦】12月6日(金)

【一般】平成26年1月10日(金)

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた各種職業訓練(6カ月)を実施します。

●コース名(定員)

・名取実習場 CAD・NCオペレーション科(15)、テクニカルオペレーション科(15)、設備保全技術科(15)、溶接施工科(15)、電気設備科(15)、電気・情報通信工専科(15)、建築リフォーム・コーディネート科(15)、ビル設備サービス科(18)

・仙台実習場 生活情報ネットワーク技術科(26)、建築CADサービス科(36)

●訓練期間 平成26年3月6日(木)～8月29日(金)

●受講料 無料(テキスト代などを除く)

●募集期間 12月19日(木)～平成26年1月23日(木)

●申し込み方法 ハローワーク白石にお申し込みください。

◎名取実習場 ☎022-784-2820

仙台実習場 ☎022-792-8066

登別市・海老名市・白石市 トライアングルカレンダー発売中!

毎年ご好評いただいている登別市・海老名市との姉妹都市カレンダーが今年も完成しました。各市の特産品が毎月抽選で当たるほか、3・6・9・12月はスペシャルプレゼントのチャンスも! ご応募はカレンダーに付いているはがきを送るだけ。1部1,000円で、村田家製菓(清水小路)と市役所2階企画情報課にて好評発売中。ぜひお買い求めください。

◎企画情報課 ☎22-1324



■人口 36,703人(前月比) -5人

男17,903人 女18,800人

■出生件数 19件

■死亡件数 47件

■世帯数 14,105世帯 ※住民基本台帳から、10月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

■市内の交通事故 10月1日～31日 ※()は1月からの累計

■発生件数 69人(661件) ■死亡者数 1人(4人)

■負傷者数 7人(66人) ■物損件数 62件(605件)

■飲酒運転摘発者数 0人(1人)

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～

■利用会員と協力会員募集中

ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

●利用会員 市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で生活

支援を受けることが困難な方。ただし、移動支援サービスの利用は非課税世帯で本人収入98万円未満の要支援以上の認定、または、障害者手帳所持の方が対象となります。

●協力会員 市内に居住し、生活支援の手助けができる方で年齢は問いません。特別な資格は不要ですが、事務局主催の研修会を受講していただきます。

●登録料 年間1,000円

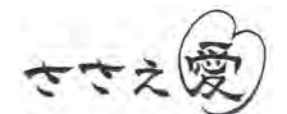
●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

■協力会員からの声

移動支援サービスの協力会員となって通院送迎の手助けができ、また病院での待ち時間などは利用会員の方の話し相手にもなることができ、皆さんのお役に立てることをうれしく思います。

◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210



お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。
京都愛宕研究会会長 八木透、公益社団法人仙南法人会青年部部長 森建人、イーシェアソリューションズ(株)・産電工業(株)代表取締役 高橋昌勝



▲産電工業(株)が開発し、イーシェアソリューションズ(株)が販売を手掛ける「ソーラーLED街路灯」1基がすまいる広場に!

農業委員会選挙人名簿の登録申請にご協力ください

農業委員会選挙人名簿は、有権者からの申請に基づいて、毎年1月1日現在で調製されます。次の条件に該当する方は、平成26年1月1日現在の状況を申請書に記入して、1月10日(金)まで提出してください。申請書は、自治会長などの農業委員会協力員が12月中旬に配布します。

●選挙権を有する方

市内に住所を有する、平成6年4月1日までに生まれた満20歳以上の方で、次の要件を備える方

①10㎡以上の農地で耕作業務を営む方、②①の同居親族(6親等内の血族または3親等内の姻族)またはその配偶者の方で、年間約60日以上耕作に従事する方、③10㎡以上の農地で耕作業務を営む農業生産法人の組合員または社員の方で、年間約60日以上耕作に従事する方

※選挙人名簿は、平成26年2月23日(日)～3月8日(土)までの15日間、市役所4階選挙管理委員会事務局で縦覧できます。

☎農業委員会事務局 ☎22-1256

あなたの気になる年金記録もう一度ご確認を!

日本年金機構では、年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、確認をお願いしてまいりましたが、約2,200万件の記録が確認できておりません。

●こんな方はぜひご確認を!

- ・転職が多い
- ・姓(名字)が変わったことがある
- ・いろいろな名前の読み方がある

●年金記録の確認は

「ねんきんネット」が簡単・便利! 「ねんきんネット」利用のためのアクセスキーは、被保険者の方には「ねんきん定期便」で、年金受給者の方には順次郵送しています。

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp

●ご相談は年金事務所へ!

年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではないかと心配な方は、大河原年金事務所にご相談ください。ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555
大河原年金事務所 ☎0224-51-3113
市民課 ☎22-1312

宮城県最低賃金は696円

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金は、時間額696円に改定されました。詳しくは、お問い合わせください。

●効力発生日 平成25年10月31日

☎宮城労働局労働基準部賃金室

☎022-299-8841

大河原税務署からのお知らせ

■平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得また山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての方(所得税の申告の必要がない方を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

■消費税・地方消費税が変わります

平成26年4月1日から消費税・地方消費税の税率が8%に引き上げられます。また、総額表示義務について、税込み価格であると誤認されないための措置を講じていけば、税込価格による表示をしなくともよいとする特例が設けられました。

●表示例 100円(税抜き)

上記いずれとも詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
☎大河原税務署 ☎0224-52-2202
国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp/

労働保険の加入手続きはお済みですか
11月は労働保険適用促進強化期間

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

また、労働保険の加入手続きを行っていない事業主の方は、速やかに、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所にご相談ください。

☎大河原公共職業安定所

☎0224-53-1042

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。
紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。

山田乳業(株)、オオオカナオコ、長谷紀子、小島英明、小宮優美子、東日本大震災復興プロジェクト委員会、タケウチミサオ、田中敏晴、遠藤紘志(平成25年10月1日～31日まで)

※震災後からの合計 751件・106,190,943円

製造業を営む事業所の方へ
工業統計調査にご協力ください

工業統計調査は、毎年12月31日現在で製造業を営む事業所の1年間の製造活動を調査し、国や県、市町村が行う産業振興政策、中小企業対策などの行政施策の基礎資料として利用されている重要な調査です。

調査員が訪問し、調査票を配布しますので、「記入の仕方」をご覧ください。記入内容をほかにももらしたり、統計法に規定した目的以外に使用したりすることは、法律で禁じられていますので、安心して調査員に提出してください。

※正当な統計を作成するため、正確な記入提出義務が定められています。

☎企画情報課 ☎22-1324

開催します

平成25年度成人式

新成人の皆さんの新たな出発を祝い、成人式を開催します。該当する方には、案内状を送付しますので、簡素な服装でお越しください。

●日時 平成26年1月12日(日)10:00～
※受け付けは9:00から開始します。

●場所 中央公民館ホール

☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

認知症高齢者家族のつどい

今月は認知症家族会宮城支部の方を招き、相談会を開催します。日ごろの悩みや不安をご相談ください。

●日時 12月17日(火)13:30～

●場所 健康センター3階小会議室

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

市議会12月定例会

議会を傍聴してみませんか。詳しい日程などはお問い合わせください。

●日時 12月6日(金)10:00～開会予定

●場所 市役所5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

新春を寿ぐ市民の集い

平成26年春・秋の叙勲などの栄に浴された皆さまをご招待し祝福申し上げます。

●日時 平成26年1月7日(火)11:00～

●場所 ホワイトキューブ

●会費 3,000円

●申し込み方法 12月10日(火)まで、各自治会長または総務課秘書係に会費を添えてお申し込みください。

☎総務課 ☎22-1333

あきらちゃん&コロツケくん
～クリスマスコンサート～

第21回白石市生涯学習フェスティバル事業



クリスマスにちなんだ遊び歌ありダンスありの、親子で参加できるとっても楽しいコンサートです。ご家族おそろいでご来場ください!

●日時 12月15日(日)10:00～11:00
(9:30開場)

●場所 中央公民館ホール

●定員 300人

※入場には整理券が必要です。整理券を市役所1階総合窓口と中央公民館、各地区公民館で配布しています。
☎白石市生涯学習フェスティバル実行委員会(生涯学習課内) ☎22-1343

第51回白石城一周(約2.5km)
元旦マラソン

●日時 平成26年1月1日(祝)7:00スタート

●コース(白石城大手門前に集合)

白石城大手門前→旧女子高正門前→沢端川→武家屋敷前→旧白高正門前→旧白高通用門前→白石城大手門前

☎白石高校陸上競技部OB会 菅野 ☎25-2617

確定申告における国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の社会保険料控除

納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告の際、「社会保険料控除」の対象となります。

控除対象となる保険料(税)額は、平成25年1月1日から12月31日までに納めた金額です。

●納付書や口座振替(普通徴収)で保険料(税)を納めている方

領収証書は、申告まで大切に保管してください。口座振替の方には、12月下旬に「市税口座振替納付済通知書」を送付します。

領収証書を紛失したため納付額が分からない方は、申告用の確認書を税務課で発行します。

●年金天引き(特別徴収)で保険料(税)を納めている方

1月中旬以降に、年金保険者から送付される公的年金の源泉徴収票をご確認ください。年金天引きのため、年金受給者本人の社会保険料控除にのみ適用となります。

■国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の年金天引き中止申請について

国民健康保険税と後期高齢者医療

保険料は、申請により納付方法を年金天引き(特別徴収)から口座振替にすることができます。

口座振替に変更することで、口座名義人(世帯主や配偶者など)に社会保険料控除を適用することができます。詳しくはお問い合わせください。※申請の時期により年金天引きの中止月が変わります。

※介護保険料は、年金からの天引きを中止することはできませんので、ご了承ください。

☎税務課 ☎22-1313



事業主の皆さん
従業員の個人住民税は
特別徴収で納めましょう！

特別徴収実施のメリット

普通徴収の納期が原則年4回なのに対し、特別徴収は年12回なので1回当たりの負担が少なくて済みます。また、従業員一人一人が金融機関に出向く手間も省くことができます。

●図解で分かる普通徴収と特別徴収

○普通徴収(個人で納付)

- ①税額を年4回で支払うため、1期当たりの税額が多い。
- ②納め忘れが心配。
- ③金融機関に出向いて納税する手間がかかる。

← 年4回自主納付 →

納税義務者	市県民税 税 額	6月	8月	10月	1月
従業員A	24,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円
従業員B	48,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円
従業員C	72,000円	18,000円	18,000円	18,000円	18,000円
従業員D	96,000円	24,000円	24,000円	24,000円	24,000円
従業員E	120,000円	30,000円	30,000円	30,000円	30,000円
従業員F	144,000円	36,000円	36,000円	36,000円	36,000円
従業員G	168,000円	42,000円	42,000円	42,000円	42,000円

○特別徴収(給与天引き)

- ①税額を年12回で支払うため、1期当たりの税額が少ない。
- ②給与天引きのため納め忘れの心配がない。
- ③金融機関に出向いて納税する手間が省ける。

← 毎月の給料(年12回)で納付 →

納税義務者	市県民税 税 額	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
従業員A	24,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円
従業員B	48,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円
従業員C	72,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円
従業員D	96,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円
従業員E	120,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
従業員F	144,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円
従業員G	168,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円

↓ 給与天引き ↓

事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が	事業主が
7月10日 まで	8月10日 まで	9月10日 まで	10月10日 まで	11月10日 まで	12月10日 まで	1月10日 まで	2月10日 まで	3月10日 まで	4月10日 まで	5月10日 まで	6月10日 まで	一括納付	一括納付
56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円	56,000円

平成26年度から 個人住民税の特別徴収義務者の指定を行います

☎税務課市民税係 ☎22-1313

従業員の所得税を源泉徴収している事業主(給与支払者)の方は、原則として個人住民税(市町村民税と県民税)についても特別徴収(給料天引き)する義務があります。宮城県と県内の各市町は、個人住民税の特別徴収を行っていない事業主に、皆さんの特別徴収義務者への移行をお願いしています。

本市では、平成26年度から特別徴収が行われない事業主の方に、特別徴収義務者の指定を行います。
※従業員3人以上の事業所を対象として指定。ただし、従業員の雇用契約が1年未満である場合は対象従業員に含めません。

●特別徴収制度とは？

事業主の方が従業員に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を給与天引きして納める制度です。

●特別徴収の具体的な流れ

①給与支払報告書の提出(1月31日まで)

事業主→市区町村税務課

事業主の方は、給与支払報告書(総括表)を従業員の1月1日現在の住民登録地である市町村に提出してください。その際、特別徴収する従業員の人数を記入、給与支払報告書もだれの分を特別徴収するかを分かるようにして提出してください。

②特別徴収税額の通知(5月10日ごろ)

市区町村税務課→事業主

市(税務課)は従業員ごとの年税額を決定し、事業主が各従業員から給料天引きし、当年6月から翌年5月まで月ごとに納める税額を通知します。その際、従業員の方々に配布していただく個人ごとの年税額、月額を記入した

税額決定通知も同封します。

③特別徴収税額の通知(5月31日まで)

事業主→各従業員

事業主の方が市から送付された従業員個人ごとの税額決定通知書を従業員の方々に配布します。

④給与の支払いの際に税額を徴収(6月～翌年5月までの毎月)

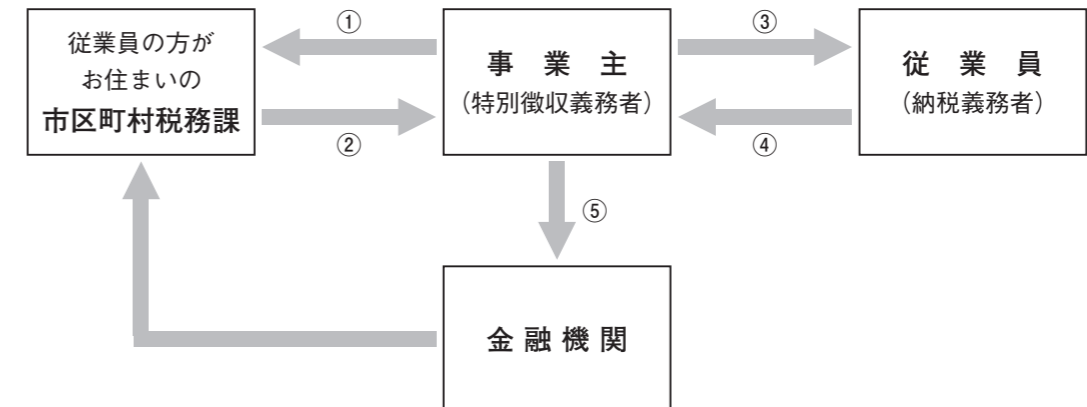
各従業員→事業主

各従業員の方は特別徴収(給料天引き)で月ごとの税額を事業主の方に支払います。

⑤個人住民税の納入(翌月10日まで)

事業主→金融機関

事業主の方は、各従業員から特別徴収した税額を翌月10日まで金融機関に納付します。



●納期の特例(年2回納入)

原則として、特別徴収は、6月から翌年5月までの12回で毎月納入することになっていますが、給与の支払いを受ける従業員(納税義務者)が常時10人未満の事業主(給与支払者)に限り、従業員がお住まいの市町村に申請

書を提出し、承認を受けた場合には、6月分から11月分を12月10日まで、12月分から5月分までを6月10日までの年2回に分けて納入できる「納期の特例」を利用できます。

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
12月 1日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券700円	碧水園 ☎25-7949	11月号掲載
12月14日(土)	13:30～17:00	平成25年度文化庁文化遺産を活かした地域活性化事業「あきらちゃん&コロケくん～クリスマスコンサート～」	中央公民館	入場無料	生涯学習課 ☎22-1343	14ページ掲載
12月15日(日)	10:00～11:00	第21回白石市生涯学習フェスティバル事業「あきらちゃん&コロケくん～クリスマスコンサート～」	中央公民館	入場無料 整理券必要	生涯学習課 ☎22-1343	10月号掲載
12月20日(金)	8:30～16:30	みやぎ蔵王白石スキー場オープン	みやぎ蔵王白石スキー場	リフト無料開放	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	15ページ掲載
12月22日(日)	10:00～13:00	冬至の会	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円(20ページの無料券を持参の方は無料)	白石城管理事務所 ☎24-3030	40ページ掲載
12月31日(火)	23:00～	除夜の鐘を鳴らす会	白石城本丸内鐘堂	入場無料		
1月 1日(祝)	6:30～	天守閣から初日の出を拝む会	白石城天守閣			
1月 1日(祝)	7:00スタート	第51回白石城一周元旦マラソン	白石城大手門前集合	参加無料	白石高校陸上競技部OB会管野 ☎25-2617	30ページ掲載
1月 1日(祝)	10:00～12:00(9:30集合)	2014元旦「けり初め」	白石川サッカー公園	参加無料	白石サッカー協会会長大宮 ☎25-1073	29ページ掲載
1月 2日(木)	10:00～11:00	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	21ページ掲載
1月 7日(火)	10:00～13:00	七草の会	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円(21ページの無料券を持参の方は無料)	白石城管理事務所 ☎24-3030	40ページ掲載

〔継続イベント〕

～12月26日(木)	9:00～17:00	京都愛宕研究会寄贈「復元絵馬」公開	白石城歴史探訪ミュージアム	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030
～平成26年1月13日(祝)	9:00～17:00	NHK大河ドラマ「八重の桜」展 in 奥羽越列藩同盟の地白石			

12月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	12月16日(月)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律農家	12月16日(月)	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
	12月10日(火)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談もの忘れ相談	12月 4日(水)	13:00～15:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	12月11日(水)・25日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
補聴器巡回サービス	・リオン：12月5日(木)・17日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：12月24日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※平成26年1月のこころの相談・もの忘れ相談は25ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(いきいきプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

白石市人事行政の運営状況

本市の人事に関する公平性と透明性を図るため、平成24年度の採用状況や給与、勤務時間など人事行政の運営状況をお知らせします。 ☎総務課 ☎22-1331



1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職に関する状況(平成24年度)

区分	申込者数	第1次受検者数(A)	第1次合格者数	最終合格者数(B)	競争倍率(A)/(B)
上級行政	63人	48人	25人	6人	8.0倍
上級土木	3人	3人	3人	1人	3.0倍
上級建築	1人	1人	1人	1人	1.0倍
上級保健師	4人	4人	4人	1人	4.0倍
初級行政	18人	17人	11人	5人	3.4倍
労務職(事務補助員)	2人	2人	2人	1人	2.0倍

※職員数は、毎年度総務省へ報告する「地方公共団体定員管理調査」の数値です(市長・副市長および教育長を除く)。条約定数は、「白石市職員定数条例」に規定する職員定数。「その他」は、議会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局および農業委員会事務局の職員数です。

定年退職	勤災退職	普通退職	死亡退職	その他	計
16人	2人	7人	0人	2人	27人

(2) 職員数に関する状況(平成25年4月1日現在)

区分	一般行政職	技能労務職	計	条約定数
市長部局	255人	16人	271人	293人
教育委員会	43人	17人	60人	83人
上下水道事業	16人	2人	18人	22人
その他	10人	1人	11人	12人
計	324人	36人	360人	410人

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(平成24年度普通会計決算)

歳出額(A)	実買収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
17,247,222千円	810,420千円	2,830,168千円	16.4%	16.2%

※人件費＝一般職・特別職に支給される給与、共済負担金、退職手当負担金、災害補償費など

(3) 職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

区分	白石市決定初任給	宮城県決定初任給	国決定初任給
一般行政職	大学卒 172,200円 高校卒 140,100円	178,800円	172,200円 140,100円

※平均給与月額、平均給与月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当を加えたものです。ただし、国の平均給与月額には通勤手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などの実績支給である給与は含まれていません。

※国の「減額前」は給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置による減額前の額であり、「減額後」は同措置による減額後の額です。

(2) 職員の平均給料、平均給与、平均年齢の状況(平成25年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市(減額前)	319,229円	367,386円	43.02歳	272,052円	292,125円	47.11歳
白石市(減額後)	309,393円	344,897円	43.04歳	264,657円	283,817円	48.02歳
宮城県	330,168円	408,615円	42.02歳	333,362円	377,389円	50.02歳
国(減額前)	332,446円	405,463円	43.01歳	286,850円	325,400円	49.09歳
国(減額後)	307,220円	376,257円	43.01歳	272,119円	309,534円	49.09歳

※白石市では平成25年7月から平成26年3月まで職員の給与削減(▲2.5%～▲3.5%)を行っています。「減額後」の額は平成25年7月1日時点の数値です。

3. 職員の勤務時間そのほかの勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況(出先機関などを除く標準的なもの)

1日の勤務時間	始業	休憩時間	終業
7時間45分	8:30	12:00～13:00	17:15

職員1人当たりの平均有給休暇取得日数(平成24年) 10日

時間外・休日勤務総時間(平成24年度)	職員1人当たり平均時間外・休日勤務時間(年間)
26,004時間	80時間

※時間外・休日勤務時間＝管理職員を除いた時間数

(2) 休暇制度の概要

区分	概要	備考
病気休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、社会貢献活動、結婚、忌引、妊娠産後、保護、産前産後、男性職員の育児参加、通信教育スクーリング、国などが主催する運動競技会、夏期休暇など	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給
組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合	無給

(3) 育児休業取得者の状況(平成25年4月1日現在)

男性	女性	計
0人	5人	5人

4. 職員のサービスの状況

(1) サービスの概要

サービスの宣誓、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

(2) 営利企業従事許可の状況(平成25年4月1日現在)

営利企業等従事許可件数	7件
-------------	----

5. 職員の分限および懲戒処分(平成24年度)

分限処分：1件 懲戒処分：1件

6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況(平成24年度)

職員の研修は、「白石市人材基本方針」および「白石市職員研修計画」に基づき、庁内研修のほか、宮城県市町村職員研修所などへの派遣研修を実施しています。

- 庁内研修
新規採用職員研修：7人 行政研修：209人 法制執務研修：12人
- 派遣研修
仙南四市職員研修運営協議会：22人
宮城県市町村職員研修所：80人
東北自治研修所：1人 全国市町村中央研修所：3人

(2) 勤務成績の評定の概要

昇給判定：年1回(12月) 勤勉手当査定：年2回(5月・11月)

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生事業の状況

条例により「白石市職員互助会」を設置し、福利厚生事業を実施しています。

(2) 健康診断の状況(平成24年度)

定期健康診断	人間ドック	脳ドック	胃がん検診	肺がん検診
237人	127人	46人	163人	205人
子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	骨粗しょう症検診
134人	58人	203人	32人	45人

(3) 利益の保護の状況(平成24年度)

- ア. 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
- イ. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

心からの感謝とともに ありがとう10年！
第10回白石城下きものまつり



10月18日～20日の3日間、「第10回白石城下きものまつり」(白石まちづくり株式会社主催)が壽丸屋敷とすまゐるひろばで開催されました。壽丸屋敷ではアンティーク着物や古布をつかった作品の展示販売、着物の着付けなどを開催。すまゐる広場では、着物ファッションショーやテントきもの市、県北部のカップルによる古式ゆかしい和装の花嫁行列などが行われました。

着物姿の来場者には、市内の協賛店で使える600円分の商品券が贈られるなど多彩なイベントが行われ、訪れた人たちは、大人も子どもも、男性も女性も、多くの方が色とりどりのお気に入りの着物に身を包み、着物を通して世代を超えたコミュニケーションを楽しんでいました。



1_花嫁行列に参加した来年4月に挙式する「白石ファン」だという県北部のカップル。紅白もちまきも行われ来場者から祝福の拍手が送られた 2_我家のお宝きもの展 3_テントきもの市。着物を着たかわいい子どもたちの姿も 4_期間中計4回、約150人が出演した着物ファッションショー。お気に入りの着物で決めポーズ！

朱や黄に色づく材木岩公園で 秋を感じながらまつりを楽しむ
第11回秋の検断屋敷まつり



1_取り出したピンポン玉と同じ数のリンゴがプレゼントされるつかみ取り大会 2_恒例のリンゴ皮むき大会。参加者は数々の催しを楽しみながら秋の小原を満喫！

11月10日、「第11回秋の検断屋敷まつり」が材木岩公園で開催されました。まつりを主催する「検断屋敷まつり実行委員会」のキャッチフレーズは、「みんなと仲良く笑顔で活性化」！この言葉の通り、おそろいのスタッフジャンパーを着た小原地区の皆さんは、おもてなしの心で観光客をお出迎え。まつりでは、特産品のりんごの皮むき大会やつかみ取り大会、ウッドボウリング大会、小原の伝統紙芝居の上演、もちまきなどが行われ、訪れた人たちは、紅葉の材木岩公園と旬の味覚を満喫していました。

地区の名誉をかけ全力勝負！ 地区民間の交流を深める
第85回白石市民体育大会



10月13日、「第85回白石市民体育大会」が白石川緑地陸上競技場で開催されました。秋晴れに恵まれた今年の大会は、前年優勝地区の旭町、佐藤恵一さんと箱崎響さんが「7年後の東京オリンピックに、この中から1人でも多く出場できるよう頑張ります！」と会場を沸かせる選手宣誓を行いスタート。恒例の市内保育園・幼稚園児による「白石うーめん体操」が行われた後、釣りもの競走や玉入れ、パン食い競争、綱引き、長縄跳び、デカパン競争、200歳リレーなど多様な競技で熱戦が繰り広げられました。

地区の威信をかけた戦いは、柳町が2年ぶりの総合優勝。昨年に引き続き、西益岡が準優勝、鷹巣が3位となりました。約1,500人が参加した今年の大会。どの地区も自分が参加しない競技でも、大きな声で声援をおくるなど、地区民間の交流を深めていました。



1_デカパン競争 2_綱引き 3_釣りもの競争 4_競技で勝利し喜ぶ参加者たち 5_総合優勝の「柳町」 6_玉入れ

今月の
Pick Up!

東北初 溶接専門級A-2Hに女子高生が合格！

白石工業高3年荒井美紅さん
将来は大きなプラントなどの建設に携わりたい



1・2_平成25年7月にチャレンジした「溶接専門級A-2H」試験に東北の女子高生で初めて合格した荒井さん。火花の散る高温の中、鋼板と鋼板のすき間に棒状の金属を溶かしながら均等に流し込み溶接！
3_合格証明書を手に笑顔を見せる荒井さん

「溶接はやっていて楽しくて飽きない。溶接した跡が頑丈で、さらにきれいに仕上がった時は大きな喜びがあります。これからは、もっと難しい資格を取得し、電波塔（携帯電話の基地局）やプラントなどのような大きな製品を溶接してみたい」

溶接を通じた夢

荒井さんは、同校のオープンキャンパスで見た旋盤加工と溶接作業に魅力を感じ、自分もこのような技術を身につけたいという思いから機械科への入学を決意しました。高校1年生の12月には溶接の基本級を取得し、平成25年1月に開催された県内の高校生溶接競技大会（下向き姿勢）では並み居る男子高校生たちを抑え、2位入賞。一生懸命に取り組めば結果がついてくることを知り、喜びと同時に上級資格へ取得の意欲と自信をつけました。同月には溶接専門級にチャレンジしましたが失敗。その後、地元企業と工業系高校が連携し、ものづくりの担い手を育成する「みやぎクラフトマン21事業」の一環で、現役の溶接技能者から指導を受けながら、平日だけでなく、土曜日も練習を重ね、7月上旬に再チャレンジした試験で見事合格しました。

溶接専門級取得まで

9月1日、白石工業高校の荒井美紅さん（機械科・3年）が、「溶接専門級A-2H」試験に東北の女子高生で初めて合格しました。

「溶接はやっていて楽しくて飽きない。溶接した跡が頑丈で、さらにきれいに仕上がった時は大きな喜びがあります。これからは、もっと難しい資格を取得し、電波塔（携帯電話の基地局）やプラントなどのような大きな製品を溶接してみたい」

夢に向かって走る

荒井さんは、現在、機械保全3級をはじめとした11種類の資格を有し、高い技術が評価され、来春からは道路や鉄道などのインフラ整備を行っている大手製造会社への就職が内定。自身の夢に向かって走り出しています。

溶接の資格

溶接の資格には、基本級（下向き姿勢の溶接）と専門級（立向き、横向き、上向き姿勢の溶接）があり、さらに、溶接する材料の種類や厚さ、溶接方法の種類によって100種類以上にも分類されます。専門級の受検は、3カ月以上溶接技術を習得した15歳以上の人で、学科と実技からなる基本級を取得していることが条件。今回荒井さんが合格した「溶接専門級A-2H」は横向きで作業するのが条件の「被覆アーク溶接」部門で、多くの場合、この資格を取得後、難易度の高い上向き姿勢などの資格の習得を目指します。

～未来を担う子どもたちのために～

除染対象区域内の事前現地調査を行っています

市では、大鷹沢・小原・大平地区の除染対象区域で、対象になる宅地と隣接森林の正確な汚染状況などを事前に把握するため、調査員が訪問し、空間放射線量の測定と土地・建物の調査を行っています。この現地調査の結果を踏まえ、宅地と隣接森林ごとに除染の必要性を判定し、除染が必要な場合は除染方法を決定しますので、対象となる皆様のご協力をお願いします。調査員が敷地内に入る際は、お声掛けの上、立ち入り調査を行いますが、立ち会いをお願いするものではありません。

●調査の対象となる区域

地区名	調査対象区域
大鷹沢	4区から8区の全戸、9区・10区の一部
小原	上戸沢、東、塩倉、中北、猿鼻、新町、赤坂の全戸 下戸沢、赤井畑、大熊、湯元、明戸それぞれの一部
大平	4区、5区、6区それぞれの一部

※対象となる方には個別にお知らせを送付します。

●事前現地調査の内容

①空間放射線量の測定

所定の機器で空間放射線量を測定し、通学路や個々の敷地などの正確な汚染状況を把握します。

②建物調査（外観）

個々の敷地などの除染方法を決定するため、土地・建物の調査と建物の写真撮影を行います。

※1戸当たりの調査時間は、40分程度です。

※空間放射線量の測定と建物調査は別々の調査員が行います。日程が前後して訪問する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●調査期間

12月中旬までに調査を終了する予定です。

●調査委託業者

- ・業者名 アジア航測株式会社
- ・調査員 身分証明書を携帯します。
- ・関係車両 本調査を実施していることを掲示します。

☎放射能対策室 ☎25-3720

Topics

大地の恵み いただきま〜す！

第35回白石市農業祭



1_関係者のテープカットで開幕！ 2_白石産新米すくいどりは大人気！ 3_大勢の人でにぎわう農業祭会場 4_登別市・海老名市の物産をPRする片倉組。海老名のイチローも参戦 5_澄んだ歌声を披露する白石第二小「つばさ合唱団」 6_うーめん体操を披露する西保育園児たち

11月9日・10日の両日、白石の収穫の秋「第35回白石市農業祭」をホワイトキューブで開催し、約23,900人が会場に訪れました。恒例の農産物コンテストが行われたほか、新米や新鮮な旬の野菜、果物をお手ごろ価格で販売する農産物マーケット、登別市・海老名市・白石市の物産展、片倉塾による甲冑試着コーナー、白石産新米すくいどり、すまいる大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」のステージなど多彩なイベントが行われ、訪れた人たちは白石の風土が生み出した秋の恵みを味わい、会場の熱気を楽しんでいます。

また今回の農業祭には、「登別市・白石市姉妹都市締結30周年」を記念して登別市民団が本市を訪問。本市の秋の収穫祭を楽しまれました。

さらに、旧地方卸売市場では、JAみやぎ仙南による農機具展を同時開催。市のPRキャラクター「ポチ武者こじゅーろう」によるもちまき、地場産りんごやたまごがプレゼントされるサイコロでゲットが行われたほか、小十郎の郷によるつきたてもちや新米おにぎりが無料で提供され、多くの人たちの笑顔であふれていました。

チビッコ美術館



「マリンピア松島の
ペンギン親子」

きとう まなみ
佐藤 愛美さん(写真右)
(斎川小・5年)

「ひまわりとぼく」

しまぬき そら
島貫 未空くん(写真左)
(斎川小・5年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
一緒にたくさん笑って、
HAPPY LIFEにしようね♥

パパからひとこと
楽しんで楽しんで
楽しみまくれ!

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



ささき
佐々木 海煌くん
みりや
伸也さん、智子さんご夫婦の長男(大川町)

でかけよう！ 年末年始は「白石城」と「武家屋敷」へ 「冬至の会」「除夜の鐘を鳴らす会」「天守閣から初日の出を拝む会」「七草の会」



左が「除夜の鐘を鳴らす会」(白石城本丸内鐘堂)、右が「初日の出を拝む会」(白石城天守閣)

①片倉家中武家屋敷「旧小関家」

冬至の会

●日時 12月22日(日)10:00～13:00

七草の会

●日時 1月7日(火)10:00～13:00

ヘルスマイト白石の皆さんの協力で、冬至の会はあずきとかぼちゃを煮込んだ冬至かぼちゃを、七草の会は万病・邪気を取り除く七草がゆをご用意してお待ちしています(なくなり次第終了)。

※武家屋敷の入場は大人200円、高校生以下100円。20ページと21ページの無料券を持参の方は無料で入場できます。

②白石城

除夜の鐘を鳴らす会(白石城本丸内鐘堂)

●日時 12月31日(大みそか)23:30～元旦1:00
※当日は混雑が予想されますので、先着108人に整理券を発行します。

初日の出を拝む会(白石城天守閣)

●日時 平成26年1月1日(祝)6:30～7:30
(6:20開門)
※危険防止のため、入場制限を行う場合があります。

○お問い合わせ(①、②共通)

白石城管理事務所 ☎24-3030

白石城 検索

インターネット
登録もできます

一皆さんの「力」で撮影誘致を！
みやぎ・しろいしフィルムコミッション
エキストラ&サポートスタッフ募集中!



☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は35ページに掲載しています。

