

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学1～2年生を対象に第1期、高校3年生相当の方を対象に第2期の接種を積極的に受けていただくよう、お知らせ(予診票と委託書)をお送りしています(※)。小学3～6年生は、昨年度までに勧奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は早めに接種してください。

また、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで日本脳炎の予防接種が受けられます。勧奨通知をお送りしていない対象者で接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。

※小学1～2年生と高校3年生相当の方は本年4月、3歳児は3歳到達月に順次送付予定です。

胃がん検診を実施します

11月18日(月)から12月6日(金)まで、「胃がん検診」を実施します。受診票は11月11日(月)ごろに郵送しますので、検診開始日までに受診票が届かない方は、ご連絡ください。

検診は、指定した日時以外でも期間内であれば受診できますので、忘れずに受診されますようお願いいたします。

4月に申し込みをしていない方で検診を希望される方は、お問い合わせください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月13日(水)	平成25年7月生まれの方	12月18日(水)	平成25年8月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	11月15日(金)	平成25年5月生まれの方	12月20日(金)	平成25年6月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	11月14日(木)	平成24年4月生まれの方	12月19日(木)	平成24年5月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月15日(金)	平成23年5月生まれの方	12月20日(金)	平成23年6月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	11月12日(火)	平成22年5月生まれの方	12月17日(火)	平成22年6月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	11月7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	12月12日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
11月5日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
12月10日(火)	あかちゃんという暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

集まれ! 元気っ子!

【9月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「リトミック1歳児」参加者募集

ピアノの音に合わせて、親子で一緒に楽しみましょう。

- 対象 1歳以上(11月1日現在)で、歩けるようになったお子さん
- 日時 11月7日(木)10:00～11:00
- 定員 12組
- 場所 南保育園2階ホール

「ほっぷんちよ」を開催します

食育とおやつのお話を予定!

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 11月20日(水)10:00～11:00
- 場所 中央公民館2階講座室

「絵画造形教室」参加者募集

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 対象 2歳6カ月～3歳ぐらいのお子さんと保護者
- 日時 11月28日(木)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 15組(申し込み順)

- 持ち物 手ふき用タオル
- 参加費 材料費の一部(200円)
- ※汚れてもいい服装でご参加ください

支援センターの「子育てサークル」11月・12月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 11月11日(月)、12月11日(水)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 11月8日(金)、12月12日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 11月12日(火)、12月10日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児) 11月15日(金)、12月13日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 11月22日(金)、12月20日(金)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「あいあいらんど」を開催します

- 手遊びなどで楽しく遊びましょう。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 11月27日(水)10:00～11:15
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴

●開館日 月～金 8:30～17:15
●ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「サッカー教室」参加者募集

ボールを使った遊びで体を動かす楽しさや喜びを体験しませんか?

- 対象 2～4歳のお子さんと保護者
- 日時 11月18日(月)10:30～11:15
- 場所 大平公民館
- 定員 各15組(申し込み順)
- 持ち物 室内靴、お茶または水、汗拭きタオル

※「ほっぷんちよ」「あいあいらんど」「子育てサークル」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

※「リトミック1歳児」「絵画造形教室」「サッカー教室」の受付開始日は11月1日(金)です。

11月のおはなしひろば

- 開催日 11月14日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 図書館 ☎26-3004

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター ●受付時間 月～金 9:00～17:00
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp ●ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488

第4・5回講習会を開催しました



子育て支援に関わる方のための講習会を年6回開催し、すでに3回の講習会は終了しました。

9月は4日と12日に開催。子どもの事故防止や年齢に応じた遊び、手作りおもちゃ製作を行い、参加者は、「楽しく参加できました。これから廃材を利用しておもちゃ作りに挑戦したいです」と笑顔で話してくれました。

講演会「絵本でコミュニケーション」を開催します

現在、絵本の読み聞かせが多くの場所で行われています。絵本の読み聞かせがお子さんや保護者の方へもたらす効果などを、絵本の紹介や実演を交えながらお話します。皆さんぜひご参加ください。

- 日時 11月19日(火)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 定員 30名(うち親子10組)
- 内容 講話と実演
- 講師 白川地区民生委員 小野琢磨さん
- 申し込み方法 11月15日(金)まで電話または来館の上、お申し込みください。

「ひこうせんおひさま広場」開催日のお知らせ

発達や発育に不安や心配のあるお子さんと保護者の方に来ていただき、一緒に遊んだり相談したりできる「おひさま広場」を開催しています。

- 対象 発達や発育に不安や心配のあるお子さんと保護者
- 日時 11月13・27日(水) 9:30～11:00
- 場所 ひこうせん
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶または水
- 申込締め切り日 開催日前日
- ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172