

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2013

11

No.651

平成 25 年 11 月 1 日発行

おめでとう満百歳  
斎川の佐藤茂さん

すいすい軽やかな足取りで  
自転車を乗りこなす 恐るべし百歳！  
今日も1km先の田まで 自転車でお出掛け

## 特集

メークス東北工場完成  
鬼小十郎まつり  
白石うーめんコンテスト  
寺川綾水泳教室  
平成24年度決算

## 小中学生約160人にバスケットボールの基本 仙台89ERSバスケットボールクリニック

バスケしようよ！

ホワイトキューブ

ミニバスケットボール教室 生徒募集

楽しいから みんなおいでよ～

- 練習日 毎週月・木・金曜日18:30～20:30
- 場所 ホワイトキューブ
- 会費 月2,500円(入会金、スポーツ保険料別途)
- ☎ホワイトキューブ ☎22-1290

白石ミニバスケットボールクラブ  
メンバー募集

ミニバスケットボールの新しいチームができました。ミニバスケットボールは登録した多くの選手が試合に出場できるルールがあるので、一生懸命練習すれば、学年、経験にかかわらず活躍できます。現在、白石第二小学校、越河小学校の3年～6年生が楽しく練習しています。一緒にミニバスケットボールを楽しみましょう！ 来年3月に開催される「bjリーグ2013-2014シーズン公式戦」のエキシビジョンマッチにも出場予定です。

- 練習日 毎週火・金曜日17:00～19:00  
土曜日9:00～12:00
- 場所 白石第二小学校体育館
- 会費 月3,000円(入会金、スポーツ保険料別途)
- ☎高橋 ☎090-2600-8360



▲プロの親身の指導を受けながら心地よい汗を流す参加者たち

9月23日、「仙台89ERSバスケットボールクリニック」(建築工房大槻主催)が東中学校で開催されました。クリニックには、市内外の中学生約90人と4つのミニバスケットボールクラブの小学生約70人が参加。仙台89ERS河内ヘッドコーチや選手11人からドリブルやシュートの基本を学んだ後、ミニゲームやフリースロー大会などを選手と一緒に楽しみました。参加者は、「プロ選手から教えてもらったことを活かして、次の試合で勝ちたいです。バスケットボールがますます楽しくなりました」と笑顔で話してくれました。

平成26年3月8日・9日の2日間、ホワイトキューブで「bjリーグ2013-2014シーズン公式戦」の開催が決定！ 公式戦の前には、クリニックに参加した小中学生のチームと福島県のチームとのエキシビジョンマッチも行われる予定です。お楽しみに！

## 小原小学校の児童が全国大会に挑戦！

全日本小学生ソフトテニス選手権大会に 小室宗士くんが出場

8月1日～4日の4日間、山梨県甲府市などで開催された「第30回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」に、小原小学校の小室宗士くん(6年)が出場しました。小室くんは、個人戦と団体戦に宮城県代表として出場。個人戦では、1回戦を4-1で勝利。2回戦は、昨年の全国小学生白子大会で優勝した選手を相手に、ファイナルまでもつれ込む苦しい試合になりましたが4-3で見事勝利しました。続いて行われた3回戦は、昨年の全国チャンピオンを破って望みましたが、流れをつかみきれず1-4で残念ながら破れました。

団体戦では、予選リーグ1回戦、2回戦をいずれも3-0で快勝し、決勝トーナメントに出場！ 決勝トーナメント1回戦は、小室くんペアは4-1で勝利しましたが、ほかのペア2組が破れ、1-2で敗退しましたが、全国9位に入賞しました。

小室くんがソフトテニスをはじめたのは小学2年生。以来、白石ソフトテニススポーツ少年団(大野稔代表指導者)で毎週練習に励んでいます。小室くんは、「くやしい思いもしましたがこんな良い経験ができたのは、監督やコーチ、いつも応援してくれた家族や地域の人たちのおかげ。感謝し、これからも目標を持って努力していきたい」と大会を振り返りました。



## 元気に100歳おめでとうございます

### 祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈

市では、市内に3年以上居住する満100歳を迎えられた方の長寿をお祝いし、祝詞と松竹梅敬老祝金を支給しています。9月1日現在、本年度に満100歳を迎えられる方は、男性4人、女性8人。来年度は、男性1人、女性15人が満100歳の誕生日を迎えられます。9月～10月に満100歳を迎えられた方々を風間市長が訪問し、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈。ご家族の状況や長寿の秘訣などを伺いながら、満100歳を迎えられた方々の長寿をご家族などと一緒にお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。

### 佐藤茂さん(斎川)



(左) 耕耘機で畑を耕す茂さん。「体が動く限り農業は続けたい」と話す



(右) 茂さんの長寿を祝うご家族やご親族

今月号の表紙で、すいすい軽やかな足取りで自転車を乗りこなす、恐るべし満100歳として登場した佐藤茂さん。茂さんは10月8日、自宅で満100歳の誕生日を迎えました。茂さんは斎川のご出身で、仕事は家業の農業に従事。農閑期には、山仕事や焚き物切りなどをしながら、7人の子どもを育て、現在は孫が4人、ひ孫が7人います。今も自宅から1km先の田まで自転車で出掛け農業に励ん

でいる茂さん。運動不足解消のため、週に数回、自宅付近の山道など約4kmを自転車で走っているそうです。

好き嫌いはなく、好きな食べ物はかぼちゃ。テレビは時代劇が好きで、特に水戸黄門がお気に入り！ 長生きの秘訣は、「山仕事で体を鍛えてきたことや、毎朝コップ1杯の水を飲むこと、そして、自家製のニンニクみそを食べること」と、笑顔で話していました。

### 佐藤トメヨさん(福岡蔵本)



▲トメヨさんの長寿を祝うご家族やご親族

佐藤トメヨさんは9月20日、自宅で満100歳の誕生日を迎えました。トメヨさんは大平坂谷のご出身で、結婚後は、家業の農業に従事。26歳の時に夫を戦争で亡くし、苦勞して子どもを1人育て、現在は孫が3人、ひ孫が4人います。普段は、庭先に出て外を眺めたり、週3回デイサービスを利用したりしているというトメヨさん。長寿の秘訣は、「好き嫌いや食べ、間食をしないこと、のんびりした穏やかな性格だからではないでしょうか」と、話してくれました。

### 石田長さん(不澄ヶ池)



▲長さんの長寿を祝うご家族やご親族と施設職員

石田長さんは10月12日、グループホーム幸福の郷で満100歳の誕生日を迎えました。長さんは丸森町大内のご出身で、教員としてお勤めになり、市内の大鷹沢小学校に勤務されたこともあったそうです。2人の子どもを育て、現在は孫が4人います。普段は毎日、新聞を隅から隅まで読み、日記を書いているという長さん。好きな食べ物は、甘いものや天ぷらで、長生きの秘訣は、「早寝、早起きの規則正しい生活と、90歳くらいまで畑仕事をしてきたことでは」と、ご家族が話されていました。

# Top Voice

## 住宅産業の一翼を担う！

4年ほど前に、東北に新工場を新設しようと決めていましたが、東日本大震災が発生し、工場建設が遅れました。当社は、本社の茨城工場をスタートに、九州、中部、関西と全国に4つの工場があります。

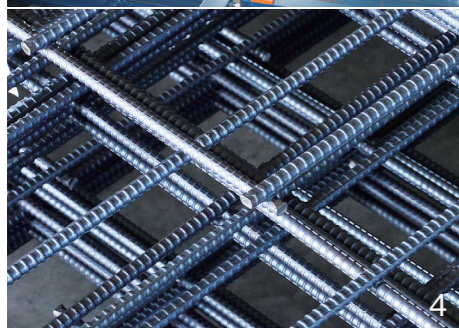
今回、この白石の地に東北の拠点である「メークス株式会社東北工場」が完成したことは、関係者の方々のご協力があったからこそ心から感謝しております。

当社は、戸建て住宅の基礎鉄筋の加工販売を行っており、その9割以上が受注生産で、現場物件に合わせて1棟ごとにユニットを組み立てていきます。高性能の設備を使うことで、鉄筋の割付、部材・部品などをスピーディーに拾い出し、通常、受注から1週間近くかかる納期を3日に短縮。高品質、短納期でコストダウンを図ることができます。

東北工場は工場長以外、すべて地元から社員を採用しております。雇用の創出をはじめ、地域経済の活性化のお手伝いをしながら、皆様の期待に応えられるよう、一生懸命頑張ってまいりたいと思います。



代表取締役会長  
もりやま まさあき  
森山 雅明 さん



1\_メークス株式会社東北工場の外観 2\_製品・資材の保存スペースと、鉄筋加工スペースがある内観 3\_9月28日、完成した東北工場を見学する関係者たち 4\_ユニット鉄筋。現場加工しなければならない従来の基礎鉄筋とは異なり、工場加工したもののため、現場での施工が容易 5\_ユニット鉄筋を用途やサイズに合わせて加工する作業。写真手前は、鉄筋を平行に並べて折り曲げて加工する作業で、写真奥は、溶接加工作業の様子

### メークス株式会社東北工場

○所在地 福岡長袋字中ノ在家13-1

○電話番号 0224-39-1118

○ホームページアドレス <http://www.i-makes.com>

## 東北・宮城に安全安心の住宅を—— メークス株式会社 東北工場が完成！

ユニット式溶接鉄筋製造の国内大手の「メークス株式会社」(本社：茨城県守谷市・森山雅明代表取締役会長)が進めてきた東北工場が福岡長袋に完成し、9月28日、落成式が同工場で行われました。式には、約60人が集まり、東北工場の完成を祝いました。

佐野好昭宮城県大河原地方振興事務所長は、「新工場が竣工し、数多くの住宅に使われ、安全安心な住宅をもたらしてくれることを願うとともに、今後も高品質な商品を世界に送り出し、地域経済をけん引していただきたいと思います」と祝辞を述べ、太齋副市長は、「本市のシンボリックな存在となり、東北みやぎ、そして白石の復興、地域雇用の創出をはじめ、経済の活性化に大きく貢献していただきたい」と述べました。東北工場の完成に期待を寄せました。

たいと、天王工業団地への工場建設を決意。平成24年9月10日、本市と立地協定を締結し、平成25年1月23日に地鎮祭を行い、2月に工事着工、8月1日に完成し、9月19日から出荷を開始しました。

東北工場は、本社である茨城工場のほか、中部、関西、九州につき、全国で5カ所目。従業員数は15人で、うち14人は地元から採用！ 同社の発展とともに、白石の発展と雇用の創出にも期待がかかります。

### PROFILE

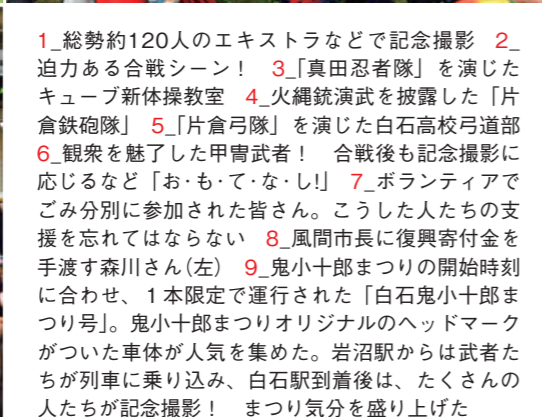
#### メークス株式会社

- 設立 昭和60年(創業:昭和54年)
- 本社 茨城県守谷市
- 資本金 1億円
- 事業内容 ユニット式基礎鉄筋の製造・販売、基礎用関連資材の販売、温泉事業

- 従業員数 206人(平成25年5月現在)
- 売上高 51億円(平成24年度)

#### メークス株式会社東北工場

- 敷地面積 10,891.73㎡(約3,294坪)
- 建築面積 4,928.64㎡(約1,493坪)
- 構造 鉄骨造平屋建



1\_総勢約120人のエキストラなどで記念撮影 2\_迫力ある合戦シーン! 3\_「真田忍者隊」を演じたキューブ新体操教室 4\_火縄銃演武を披露した「片倉鉄砲隊」 5\_「片倉弓隊」を演じた白石高校弓道部 6\_観衆を魅了した甲冑武者! 合戦後も記念撮影に応じるなど「お・も・て・な・し!」 7\_ボランティアでごみ分別に参加された皆さん。こうした人たちの支援を忘れてはならない 8\_風間市長に復興寄付金を手渡す森川さん(左) 9\_鬼小十郎まつりの開始時刻に合わせ、1本限定で運行された「白石鬼小十郎まつり号」。鬼小十郎まつりオリジナルのヘッドマークがついた車体が人気を集めた。岩沼駅からは武者たちが列車に乗り込み、白石駅到着後は、たくさんの人たちが記念撮影! まつり気分を盛り上げた

第六回  
鬼小十郎まつり



片倉小十郎見参



ゲームソフト「戦国BASARA4」-公式サイト  
<http://www.capcom.co.jp/basara4/>  
 ©CAPCOM CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

10

月5日、「第6回鬼小十郎まつり」が白石城本丸広場などで開催されました。メインイベント「片倉軍vs真田軍決戦 大坂夏の陣」道明寺の戦い」は、二代目片倉小十郎重長を「鬼小十郎」として天下にとどろかせた大坂夏の陣を再現。全国各地から集まったエキストラと、片倉鉄砲隊、白石高等学校弓道部、キューブ新体操教室、仙南広域消防レスキュー隊など総勢約120人が、黒の片倉軍、赤の真田軍に分かれ決戦を繰り広げ、小雨の中合戦を見守った約6,000人の観衆から大きな拍手が沸いていました。

この日は、「京都愛宕研究会」が京都の愛宕神社に伝わる片倉小十郎重綱奉納の絵馬を復元し、東日本大震災の復興支援活動の一貫として市に寄贈されました。また、「戦国BASARA」シリーズで片倉小十郎を演じる森川智之さんが3年連続で来白。復興寄付金を市に寄付するとともに、観衆に笑顔と元気を届けました。さらに会場では、武将隊によるパフォーマンス、甲冑試着と写真撮影、ご当地キャラクターPRなど多彩なイベントが開かれ、人気を集めていました。

Voice

東日本大震災が発生した平成23年から毎年本市を訪問されている森川智之さんと、「戦国BASARA」シリーズプロデューサーで、これまでもJTB企画の「戦国BASARA伊達軍ツアー」に参加され、本市を訪れるとともに、市民バス「きゃっするくん」に、アニメ版とゲーム版のキャラクターをラッピングする企画に協力するなど、にぎわいを与えてくれている小林裕幸さんのお二人に「鬼小十郎まつり」を観覧した感想などをお聞きしました。

震災前に作品の企画で白石市を訪れました、その時に温かく迎えてくれた皆さんのおもてなしとお心遣いに、いたく感動しました。役を演じるに当たって、その人物を知ることがは役者にとって、とても大切なことです。白石の空気を吸い、風を感じ、人情に触れ、小十郎公が守り育んだ、人や土地に触れることで、より役に近づいた気がしました。そして、全国からたくさんの「戦国BASARA」ファン、小十郎ファンの方が白石に観光にいらっやっていることも知り、片倉小十郎を演じているものとして、責任も感じています。

そんな勝手な片思いの中、あの震災に遭いました。心配で居ても立っても居られず、市役所に連絡してしまったことは、今でも反省しています。お忙しい中、丁寧に対応してくれた風間市長に、白石の皆さんへのお見舞いと支援の約束をした記憶が昨日のようです。以来、「第4回鬼小十郎まつり」から個人的にお邪魔させてもらっています。

今年はいにくの雨模様でしたが、開催するたびにまつりの認知度も上がり、規模も参加者の人数も増えて、とても嬉しく思います。また、まつり自体も大変盛り上がり、すでに来年の開催が待ち遠しくなっています。せっかく盛り上がり上がっている観光を絶やすことは出来ません。私は、いつも温かく迎え入れてくれる白石の皆さんと、全国から集まるファンの皆さんとの小さな懸け橋になればいいなと思っています。そして白石、宮城、東北がたくさん笑顔で溢れかえることを願っています。第二のふるさと白石に思いを馳せるとともに、小十郎公の魂が今も白石を守り続けていることに感動しています。



もりかわ としゆき  
森川 智之 さん

今回は、伊達政宗、片倉小十郎ゆかりの地を訪ねる「戦国BASARA伊達軍ツアー2013」の一環で、白石市を2009年以来、久々に訪問しました。白石市の方、全国のエクストラなど120人が参加された大イベント「大坂夏の陣・道明寺の戦い」を目の当たりにでき感動しました。また「戦国BASARA4」片倉小十郎役の森川さんや多くのファンの皆さんと白石城で交流出来たのも楽しい思い出となりました。相変わらずお元気な市長と短い時間ですが一緒にできて元気を分けてもらいました。今後も白石の発展を期待しています！



こばやし ひろゆき  
小林 裕幸 さん

あたご  
小十郎重綱が京都の愛宕神社に絵馬を奉納した史実が縁  
いま、困難に打ち勝ってほしいという思いを東北へ



1\_「奥州片倉組」片倉小十郎重長(左)と太郎坊天狗(右)と記念撮影をする風間市長 2\_寄贈された絵馬 3\_風間市長と固い握手を交わす八木会長(左)

全国に約900ある愛宕神社の総本山や各地の愛宕神社・愛宕山の信仰を調査・研究している「京都愛宕研究会」(八木透会長)が、慶長20(1615)年、片倉小十郎重綱(後に重長と改名)が、大坂夏の陣で戦勝成就したお礼として京都愛宕山に奉納した絵馬を復元し、本市に寄贈されました。

復元されたのは実物の2分の1の大きさと縦約1.5m、横約2m。背景は金箔で、僧衣をまとった烏天狗が、神の使いの猪にまたがった様子が描かれています。

寄贈式は、重長の武勇を伝える鬼小十郎まつりに合わせ白石城本丸広場で行われ、八木会長は、「絵馬は片倉

小十郎が戦いに勝った証。被災者が困難に打ち勝ってほしいと願い、約400年ぶりに復元しました」とあいさつ。風間市長は、「大変ありがたい。絵馬が白石に戻ってきたのは本当にうれしいです。歴史探訪ミュージアムに展示させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

京都愛宕研究会は平成24年7月、震災復興支援として、絵馬の復元プロジェクトをスタート。宮城県図書館に残る絵馬の下絵を基に、本年4月から約5カ月かけて仕上げられました。市に寄贈された絵馬は、歴史探訪ミュージアムに12月26日(木)まで展示しています。ぜひご覧ください。

ゲームソフト「戦国BASARA4」 新たな時代を賭ける！ 戦国創世  
2014年1月23日発売予定 片倉小十郎に注目！



「戦国BASARA」シリーズ最新作がプレイステーション3専用ソフトとして登場！ シリーズで人気の爽快感と豪快感が味わえるアクションはそのままに新たなシステムを導入。シブい墨絵の演出!?、敵兵までもがなぞの合体!?など斬新な進化を遂げ、さらに楽しめるアクションゲームとなっている。

伊達政宗、石田三成、島左近、柴田勝家、そして敵武将として剣聖将軍と言われる足利義輝など総勢40名の有名武将が登場！ アクションはもちろん戦国時代の始まりから描かれる武将達のドラマも必見。

片倉小十郎にも注目せよ！

©CAPCOM CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

スペシャルゲストに声優の森川智之さんを迎えトークショー  
白石よござりす公開録音「Date fm 鬼小十郎まつり後夜祭」



1\_アニメ「戦国BASARA」の片倉小十郎の名台詞を披露する森川さん。拍手と歓声を浴びていた 2\_「白石よござりす」パーソナリティーの船越さん(左)と宮城県住みます芸人のオコチャさん(右)と公開録音 3\_津軽三味線の演奏を披露する小野越郎さん 4\_民謡を披露する佐藤幸江さん

鬼小十郎まつりに合わせ「Date fm 鬼小十郎まつり後夜祭」がすまゐの広場で行われました。全国からたくさんの観光客などが訪れる鬼小十郎まつり。後夜祭は、まつり終了後、市中心部へ人の流れを生み出そうと、昨年から企画され今回で2回目。この日は、スペシャルゲス

トに声優の森川智之さんを迎えトークショーが行われたほか、市内在住の津軽三味線奏者・小野越郎さんと、民謡歌手の佐藤幸江さんのライブを開催！ ゲストMCには、宮城県住みます芸人のオコチャさんを迎え、500人を超す観衆を爆笑の渦に包みました。

● グランプリは 石橋綾子さん考案の「なすとピーマンと豚肉の甘酢餡かけうーめん」



- レシピ (2人分)  
 ・豚肉 150g [下味: 酒、片栗粉 各大さじ1 ・塩、こしょう 少々]  
 ・なす 2本 ・ピーマン 1個 ・パプリカ(赤) 1/2個  
 ・白石うーめん 200g ・油、ゴマ油 適量 ・大葉 4枚 ・白ゴマ 適量  
 A しょうゆ 大さじ4 酒、みりん、砂糖、酢 各大さじ3  
 片栗粉 大さじ1と1/3 水 200cc
- 作り方  
 ①なすは半分にした後、斜め5mmの厚さに薄切りにし、水にさらしておく。ピーマン、パプリカは細切りにする。大葉は千切りに。  
 ②豚肉は細切りにし下味をつけておく。  
 ③Aを合わせておく。  
 ④うーめん用の湯を沸かしておく。  
 ⑤フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。火が通ったら一度取り出しておく。  
 ⑥油を足し、なす、ピーマン、パプリカを炒める。油が回ったら、蓋をして蒸し焼きにする。  
 ⑦うーめんを湯でる。  
 ⑧火が通ったら豚肉をフライパンに戻し、Aを加える。とろみがつくまで強火で炒める。  
 ⑨茹で上がったうーめんは水気を切り、ゴマ油を熱した別のフライパンで表面を固焼きする。  
 ⑩⑧に⑨の餡をかけ、大葉と白ゴマをのせて完成。
- 作り方のポイント  
 豚肉、野菜を細切りにすることで麺との絡みが良く、食べやすくなります。うーめんを固焼きする時、焼き色がつくまではしばらく触らず、じっと待つこと。



夫がうーめんが好きで、日ごろからよくうーめんを食べています。今回の作品は、冷蔵庫の中にある食材で、ボリュームがあって、ランチにも夕食にも満足できるレシピとして考えました。調理のポイントは、うーめんを固焼きそばのように、焼き目を付けて野菜と豚肉の甘酢餡をたっぷりかけること！ ぜひお試しください。



1\_「彩りの良さには野菜は欠かせません。地場の野菜は季節によってあるので、季節の野菜を取り入れた新たなメニューを期待します」と、総評を話す野菜ソムリエの川島さん 2\_「新たな発見がたくさんありました。さまざまな場面で紹介していきたい!」と話す奥州白石温麺協同組合の吉見理事長 3\_レシピ審査を勝ち抜き本戦に出場された皆さんと審査員で記念撮影!



8\_白石市長賞と特別賞「さっぱり! アジアンねぎうーめん」 9\_やまぶき亭店長賞「キーマカレー風♪白石タコうーめん」 10\_ポチ武者こじゅーろう賞を受賞した「親子で簡単! 彩りうーめん☆」(南部麻由里さん・名取市) 11~14\_惜しくも入賞を逃した本戦出場者の作品。11\_「じゃじゃ麺(中華) 風ミートソースうーめん」 12\_「中華風うーめんさっぱりサラダ」 13\_「ソースうーめん」 14\_「チキンうーめん・たまごのつけ」 15\_審査員兼ゲストで参加した船越さん考案の「鶏そぼろひじきのいなり 寿司風うーめん」。パーティーメニューにいかが!

## わが家自慢の白石うーめんコンテスト結果発表!!

「わが家自慢の白石うーめんメニュー」を募集  
 県内外から116品が応募! レシピ審査で選ばれた8人が本戦に出場

10月12日、白石温麺を使ったメニューを競う「わが家自慢の白石うーめんコンテスト」(奥州白石温麺協同組合主催)が中央公民館で開催されました。今回のコンテストには、県内外から116品が応募。レシピ審査で選ばれた8品が本戦に出場しました。会場では、参加者が調理した作品を野菜ソムリエの川島洋子さんと、エフエム仙台「白石よござりす」パーソナリティーの船越理香さんなど5人が、彩りや盛り付け、味のバランス、調理のしやすさ、ユニークさなどを審査。石橋綾子さん(仙台市青葉区)が考案した「なすとピーマンと豚肉の甘酢餡かけうーめん」がグランプリに輝きました。主催の吉見光宣理事長は「来年は、こけしコンクルールの伝統・創作部門のような部門分けの開催ができればと考えています。白石うーめんの特徴を活かした新たなメニューを期待しています」と話し、風間市長も「うーめんが世界旅行ができました。皆さんの手でこれからも、新たな出会いと新たな味を見つけてください」と、白石温麺がさらに広く愛されることを願っていました。



4\_「短かさ、食感の良さ、のど越しの良さなどを活かしたうーめんの良さと、白石三白の白、かけ汁と付け汁を考えて新たなレシピを見つけてください」と参加者にエールを送るやまぶき亭の菊地正敏店長 5\_グランプリに輝いた石橋さん 6\_白石市長賞と白石よござりす特別賞をダブル受賞した佐藤加代子さん(仙台市太白区)。右から佐藤さん、船越さん 7\_やまぶき亭店長賞を受賞した茂木恭子さん(仙台市宮城野区)。

## Swim life is treasure of my life



### 寺川 綾さん (ミズノスイムチーム)

1984年11月12日生まれ。大阪府大阪市出身。身長174cm。背泳ぎ。2001年世界選手権(福岡)200m 8位。2003年世界選手権(バルセロナ)200m 9位。2004年アテネオリンピック200m 8位。2007年ミズノ(株)入社。2009年日本選手権50m・100m・200m 1位、ローマ世界水泳200m 8位。2010年日本選手権50m・100m・200m 1位。2011年国際大会代表選手選考会50m・100m 1位、200m 2位、上海世界水泳50m銀メダル、100m 5位。2012年日本選手権100m 1位、ロンドンオリンピック100mと4×100mメドレーリレー銅メダル、ジャパンオープン50m・100m・200m 1位、日本選手権100m 1位、2013年世界水泳バルセロナ50m・100m銅メダル、ジャパンオープン50m・100m1位。日本選手権50m・100m 1位に輝くなど、世界が注目するトップスイマー。

**水泳との出会い**  
小さいころは、とても体が弱く、そんな私を心配した母が、体力をつけさせようと、水泳教室に、3歳の時に通わせてのが、いまに至る水泳との出会いです。

3歳で水泳を始めましたが、水泳一筋ではありませんでした。好奇心が旺盛だったので、興味が惹かれるものがあれば、すぐにやってみました。ピアノや習字、英語もやりましたが、体を動かすほうが好きで、長続きはしませんでした。でも、

思ったことは、やってみないとわからない。興味を持っていろいろなことをやってみたら、続くものが出てくる。私にとってそれが水泳でした。

**オリンピックという舞台**  
平成13(2001)年、高校2年生のときに日本代表として、福岡での世界選手権に出場しました。周りからは「メダルを目指せ!」と、結果がすべてなのは当たり前かも知れませんが、楽しいだけでは泳ぎを続けられないことを初めて知った

のは、この頃だったと思います。平成16(2004)年には、アテネオリンピックに出場しましたが、福岡での世界水泳と同じで、周りからは「メダルを目指せ!」と言われる、決勝レースに残ることを目標として望んだ大会だったので、決勝レースでは、決勝に残った喜びよりも、戸惑いと苦しさでいっぱい、すべてがうまくいかずに8位に終わりました。

## 頑張ったことは自分に返ってくる。いまが一番と思える人生を送って!



1~3\_参加者とふれあいながら楽しそうに背泳ぎの指導を行う寺川さん 4\_寺川さんのサイン入り色紙をうれしそうに受け取る最年長の清原さん

## ロンドンオリンピック100m背泳ぎ・4×100mメドレーリレー銅メダリスト 世界水泳バルセロナ50m・100m背泳ぎ銅メダリスト 寺川綾さんがスパッシュランドしろいしで水泳教室を開催

好きなことや、やりたいと思うことは、チャレンジして続けてほしい

10月13日、ロンドンオリンピック100m背泳ぎ銅メダリストの寺川綾さん

が中学生と高校生、40歳以上の方に指導する「寺川綾水泳教室」がスパッシュランドしろいしで開かれました。

この教室は、参加者の水泳技術の向上や、水泳の楽しさ、将来の目標など、生涯スポーツとしての地域振興に寄与することを目的に公益財団法人白石市文化体育振興財団が主催。中学生と高校生の部には71人、40歳以上の部には36人が参加しました。

午前に行われた中学生・高校生の部では、①クロール50m×2、②背泳ぎ50m×2、③片方の肩を上げて3秒止めてキックを交互に繰り返す50m×2、④両腕伸ばし背泳ぎキック50m×2、⑤片方ずつ腕回し背泳ぎ50m×1、⑥ビート板をおなかに置いてキックと手でかくスカールリング25m×2、⑦ビート板に乗って背泳ぎ25m×2を指導。午後に行われた40歳以上の部では、①クロール50m×2、②背泳ぎ50m×2、③両腕伸ばし背泳ぎキック25m×4、④片方ずつ腕回し背泳ぎ25m×1などを指導されました。寺川さんは参加者と一緒にプールに入り、かけ声をかけながら笑顔で泳ぎ方を指導。それぞれの参加者のレベルに合わせ、的確なアドバイスをを行いながらレッスンを進め、「あごを引く」「足の付け根から上げる」「腰をひねる」「手をかく時は平行ではなく時計の10時と2時の方向に」など、背泳ぎのポイントをアドバイス。最初は緊張気味の参加者でしたが、穏やかな口調で、笑顔で指導される寺川さんのレッスンに思わず笑顔! 寺川さんが実際に泳いで背泳ぎの手法を見せると、会場は大きな拍手と歓声に包まれました。

寺川さんは、「子どもたちは、元気がよく、センスのある子がたくさんいました。日本代表として戦える子がでくれたらうれしいです。いくつになっても、自分の好きなことを目標を持って続けてください」と参加者にエールを送っていました。最年長参加者の清原正司さん(78歳)は、「分かりやすい説明で、背泳ぎのコツが分かりました。今の目標は水泳の大会に100歳まで出場し、金メダルを獲ること! 寺川さんに会って、ますます水泳が好きになりました。これからもチャレンジすることを続けていきたいと思えます」と笑顔で話してくれました。

すべてという、とても残酷な戦場でもあります。3番以内に入った人は、たとえ本人がタイムや内容に納得していなかったとしても、メダリストはメダリスト。4番以下の人はすべて一緒です。評価するのは周りだけじゃない。ずっと、自分にはそう言い続けてきましたが、オリンピックではメダルを獲らないと意味がない。大きなレースの後には、多かれ少なかから喪失感を味わいますが、アテネオリンピック後は、ただ悔しくて悲しくて。この思いを消すためには、どうすれば結果を出すことができるかだけを考えると、これからは泳いでいかなければならないと、それまでとはまったく違う感情が芽生えてきました。

### 水泳を通じた人との出会いで いまの私がある

平成24(2012)年に出場したロンドンオリンピックは、金メダルを目標に大会に望みましたが結果は銅メダル。思っていたよりもタイムが伸びず、金メダルを獲ることはできませんでした。今の自分があるのは全部出し切れたと思うので、これはこれで良かったと思っています。

平成20(2008)年の北京オリンピックは予選会で2位に入ることができず代表落選。いまでも、この北京オリンピックを逃したことを、多くの人は「挫折」といいますが、私自身は挫折とは思っていません。そのときの持てる力は発揮してダメだったのだから。その落選以上に悔しかったことは、自己ベストを出したのに、「寺川はもうダメだ」と見られたことでした。

私は「一期一会」という言葉を大切にしています。これまでの水泳を通じた人との出会いによって、いまの私があると思うからです。これからも感謝の気持ちを忘れずに、いまが一番と思える人生を送っていきたいと思います。

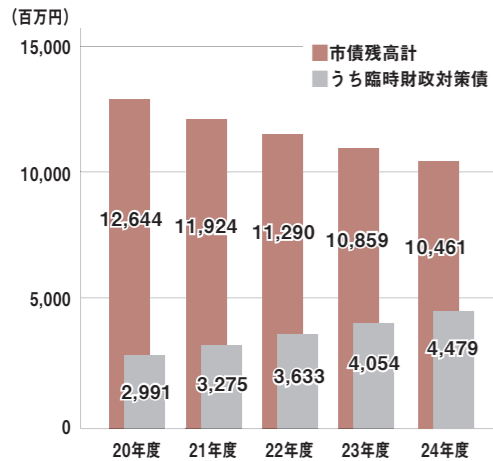


※市民1人当たりの額は、人口36,872人(平成25年3月31日現在)で除して算出しています。

■ 市民1人当たりの決算額

項目	白石市	県内13市平均
歳入決算額	494,487円	1,251,416円
うち市税	106,896円	103,532円
歳出決算額	467,949円	1,171,861円
市債残高(借金)	283,721円	438,714円
基金残高(貯金)	205,917円	618,885円

■ 市債残高(借金)の推移



※臨時財政対策債：国の財政事情により地方交付税として交付する財源が不足した場合に、その補てん財源として発行する市債で、後年度の償還財源は国が措置します。

■ 基金残高(貯金)の内訳

- 財政調整基金 23億 860万円
- 減債基金 9億 7,072万円
- その他特定目的基金 43億 1,325万円

家屋の取り壊しなどにより固定資産税及び都市計画税が減額したものの、市民税の増額などにより9,268万円増加しました。

- ★都市計画税及び入湯税の主な使い道
- 都市計画税 街路事業など
  - 入湯税 観光振興、消防施設の整備など

東日本大震災の影響により繰越事業が増額したことなどから、6億8,806万円増加しました。

■ 特別会計

区分	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	47億3,336万円	44億8,277万円	2億5,059万円
介護保険	31億9,460万円	31億1,884万円	7,576万円
後期高齢者医療	3億6,658万円	3億5,141万円	1,517万円

■ 企業会計

収支区分	水道事業会計決算		下水道事業会計決算	
	収入	支出	収入	支出
収益的収支 (営業活動に係る収支)	9億3,039万円	9億94万円	8億1,101万円	7億9,701万円
資本的収支 (施設の建設や改良に係る収支)	9,023万円	2億4,466万円	10億5,336万円	15億2,055万円

歳入総額	
182億3,272万円	
前年度比6億7,457万円(3.57%)減	
地方交付税	55億3,073万円 30.3%
各地方団体の財政力を合理的に測定するために算定された歳出額と歳入額を比較して、歳入額が不足する場合に国が一定のルールに従い配分するお金	
平成23年度に創設された震災復興特別交付税の対象事業経費の減額などにより、12億4,199万円減少しました。	
市税(内訳)	39億4,147万円 21.6%
市民税	16億2,364万円
固定資産税	18億6,311万円
市たばこ税	2億3,803万円
都市計画税	1億2,523万円 ★
軽自動車税	7,959万円
入湯税	1,187万円 ★
国庫支出金	32億567万円 17.6%
県支出金	12億3,845万円 6.8%
繰越金	10億1,176万円 5.5%
市債	8億1,948万円 4.5%
繰入金	7億7,588万円 4.3%
その他	17億928万円 9.4%

■ 資金不足比率(公営企業)

公営企業名	資金不足比率	経営健全化基準
水道	資金不足なし	20.0%
下水道	資金不足なし	20.0%

※資金不足比率：公営企業会計ごとの資金不足額の事業収入に対する割合

歳出総額	
172億5,422万円	
前年度比2億5,361万円(1.45%)減	
貯金および繰り越し	
民生費	49億4,083万円 28.6%
災害等廃棄物処理事業費の増加などにより、1億7,907万円増加しました。	
総務費	29億5,119万円 17.1%
東日本大震災関係の基金積立金の減少などにより、8億6,098万円減少しました。	
衛生費	22億7,293万円 13.2%
災害復旧費※	17億5,609万円 10.2%
公債費	14億32万円 8.1%
教育費	11億1,243万円 6.4%
土木費	9億9,567万円 5.8%
農林水産業費	5億4,586万円 3.2%
商工費	5億2,090万円 3.0%
消防費	4億9,625万円 2.9%
その他	2億6,175万円 1.5%

差し引き9億7,850万円から4億530万円を貯金し、5億7,320万円を平成25年度の歳入として繰り越しました。

■ 市民1人当たりの歳出額

= 467,949円(H23: 471,185円)

※県内13市の平均額：1,171,861円

民生費	133,999円	総務費	80,039円
福祉事業や医療費、保育園運営など		財産の維持管理、税金の賦課など	
衛生費	61,644円	災害復旧費	47,627円
検診事業や予防接種、環境保全など		自然災害で被害を受けた施設などの復旧事業	
公債費	37,978円	教育費	30,170円
道路を造るときなどに借りたお金(市債)の返済金		小中学校や公民館・図書館の運営など	
土木費	27,003円	農林水産業費	14,804円
市道の維持・整備や公営住宅管理など		農業振興支援や生産基盤整備など	
商工費	14,127円	消防費	13,459円
商工業振興や観光活性化事業など		消防団運営や消防施設の整備など	
その他	7,099円	議会費や労働費など	

地方道路整備事業費の減少などにより、2億394万円減少しました。

※東日本大震災災害復旧事業費の増加などにより、5億9,956万円増加しました。

■ 健全化判断比率

内 容	白石市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率【一般会計などの赤字の割合】	赤字なし	13.41%	20.00%
連結実質赤字比率【特別会計などを含めた全会計の赤字の割合】	赤字なし	18.41%	30.00%
実質公債費比率【年間の借金返済額などの割合】	9.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率【将来負担が見込まれる負債などの割合】	将来負担なし	350.0%	

財政状況をj知るための指標に「健全化判断比率」があり、国が定める基準を超える場合は、財政再建のための計画を立てる必要があります。白石市の場合、平成24年度の決算では企業会計も含めて基準を超える指標はなく良好でした。

財政状況は、地方債の償還額が引き続き減少傾向にあるものの、人口減少や固定資産税の減額などにより、市税の減収が懸念されます。今後も効率的で質の高い行政サービスを持続するために、集中改革プラン(第2次改訂版)に基づき健全な財政運営に努めます。

白石の財政は大丈夫？

平成24年度末の市債残高は10億4,461万円(3.7%)減りました。平成24年度も地方交付税の市債振り替えをはじめ、地方道路整備事業や災害復旧事業などのために8億1,948万円のお金を借りましたが、その返済金の約9割を国が翌年度以降の地方交付税で支払を約束しています。また、市の貯金を「基金」といい、これは特定の事業を行ったり、財源が不足したりするときに使います。平成24年度末の基金の積立金残高は、75億9,257万円(前年度末より8億5,822万円(14.4%)増えました。

市債と基金の残高

平成24年度末の市債残高は一般会計で10億4,461万円、7億9,956万円(7.5%)増えました。

平成24年度は、東日本大震災で被災した市民の皆さんの生活再建を最優先に、ライフラインや公共施設の復旧総仕上げに取り組み、昨年9月末に見学を再開した白石城での鬼小十郎まつりをはじめとする復興へのスタートを切った1年でした。また、「共汗」「共学」「共生」「共生」を基本理念に、「こころ豊かなふるさと白石」実現のため、「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を推進しました。

平成24年度 決算

「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を実施

平成24年度の一般会計歳入歳出決算は、歳入が18億2億3,272万円、歳出が17億2億5,422万円、差し引きは9億7,850万円となりました。



# 迎 白石まつり あしたば 飲



第21回 白石市生涯学習フェスティバル参加事業

第39回 あしたば白石まつり

あしたば白石の講座生やサークル生が、日ごろの学習の成果を発表します。どうぞご来館ください。

## ■あしたば白石まつり

●日時 11月17日(日) 9:30～15:30

[展示] 9:30～15:30

型絵染、実用毛筆細字、洋裁、和裁、水彩画、水墨画、写真、ちぎり絵、木版画、盆栽、一閑張り、布小物  
※手作り品販売 型絵染め・和裁・布小物・一閑張り

[お茶席] 10:00～14:30

煎茶(方円流)玉露(お菓子付き)300円  
※あしたば白石で前売り券発売中!

[食堂] 11:00～14:00

ラーメン350円、焼きそば200円、おにぎり100円、とん汁200円  
あんぱん・クリームパン140円

※当日数に限りがあります。あしたば白石で前売り券発売中!

[販売] 9:30～14:00

菓子・食品・飲み物など100円・300円・500円コーナーあり

[舞台発表] 9:30～15:30

時間の目安	団体名
9:30	白石太極拳カトリア、太極拳愛好会
10:10	白石民謡民舞保存会研究会、大正琴白石しらべ コール・エコー、白石朗読サークルれもん 三味線愛好会・葉健連の会 梅園舞踊教室 さくら・さつき・すみれ
12:00	オカリナ入門・中級講座、白石民謡邦楽会
13:00	あしたば民謡サークル、し・の・ぶ・え よこ笛の会、ラ・ピエドラ・ブランカ(ケーナ)
14:00	ちゃれんじど、マジックサークル遊友 プロムナード白石(ギター)、アルターズギター・ギター白石 かのん(ギター)

※プログラムは変更になる場合があります。

## ■園芸講座「日本サクラソウ」

江戸時代から続く伝統の日本サクラソウの栽培を学んでみませんか?

●日時 11月30日(土)

10:00～11:30

●講師 遠藤 信利さん

●定員 20人

(申し込み順)

●参加費 500円(苗代ほか)

●受付開始日 11月6日(水)



## ■ジョゼ窯陶芸体験・第2弾

ジョゼ窯の陶芸を体験してみよう!  
作題は自由です(マグカップ程度の高さまで)。

●日時 11月30日(土)13:00～16:00

●講師 ジョゼ・ファロンバさん

●参加費 1,200円

●定員 10人(申し込み順)

●持ち物 汚れても良いタオル、エプロン

●受付開始日 11月6日(水)

## あしたば白石

☎・☎25-5095 ☎25-6593

開館時間 9:00～21:00

11月の休館日 3・4・10・23・24日

(日曜・祝日休館)

# 効率的で質の高い行政サービスを提供するために 白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン) の取り組み状況

行財政改革  
×  
健全財政  
↓  
質の高い  
行政サービス

市では、平成21年11月に「白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)〔改訂版〕」を策定し、平成24年度までの約3年間、積極的に行財政改革推進に取り組んできました。

さらに本年2月には、平成25年度から27年度までの3年間を計画期間とする集中改革プラン第二次〔改訂版〕を策定し、より一層の改革を実施しています。厳しい財政状況が続く中、東日本大震災からの一日も早い復旧・復興、そして「第五次白石市総合計画」に掲げるさまざまな施策の実現に向けて、今後も財政の健全性を確保しながら、効率的で質の高い行政サービスの提供に努めますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 平成22年度から24年度までの主な取り組み実績

### ■民間委託と市民協働の積極的推進

・戸籍、住民基本台帳入力業務委託を開始 ・民営で大平放課後児童クラブを開設  
・あしたば白石、小十郎プラザに指定管理者制度を導入

### ■市民サービスの維持向上

・市税等収納窓口の業務委託を開始 ・保育園保育料の口座振り替え制度を導入

### ■自主財源の確保

・証明手数料、各種行政サービス利用者負担を見直し ・企業誘致により税収を確保

### ■経費の節減と合理化

・特別職報酬(市長▲10%ほか)、管理職手当(▲30%)、旅費日当を見直し  
・投票時間を1時間繰り上げ

### ■定員の適正管理と人材育成の推進

・職員定員適正化計画に基づく職員数を削減 平成16年4月397人→平成24年4月372人(▲6.3%)

取り組み目標額・実績額(平成16年度基準)

年度	目標額	実績額
平成22年度	6億4,763万円	6億7,656万円
平成23年度	6億2,076万円	4億4,665万円
平成24年度	6億5,190万円	7億3,678万円

## 平成25年度から27年度までの主な取り組み計画

### ■継続的で開かれた行政運営の推進

・業務委託、民営化の推進、指定管理者制度の活用  
・NPO、ボランティア団体などの育成と活用、外郭団体などへの関与の見直し  
・多様な収納機会の提供(コンビニ収納など)

### ■安定的な財政基盤の確立

・未利用財産の売却、貸付の推進 ・市税などの収納率の向上  
・税外債権(各種使用料など)の収納率向上と適正管理

### ■機能的な組織機構の整備

・組織・機構の見直し ・事務事業の整理・統合・廃止  
・職員定員の適正管理



▲4月から東保育園に代わり、民営保育園である「はるかぜ保育園」が開園

集中改革プランの詳細は、市のホームページにも掲載しています。

●行財政改革に関する問い合わせ先 行政改革推進室 ☎22-1561 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gyoukaku/shuchu/>

## 大地の恵みをじかに感じる

### 西保育園でブドウの収穫

10月8日、西保育園の5歳児クラスの園児14人が、園庭に植生しているブドウの木に実ったナイアガラ約50房の収穫を行いました。同園では、園児たちの目の前で大きく実っていくブドウを見て、収穫して、食べることで大地の恵みを感じ、食の大切さを学んでほしいと、30年以上前から園庭にあるブドウの木の栽培を続けてきました。収穫後は穫ったブドウを試食。参加した園児たちは、「楽しかった。すっぱいけどおいしい〜！」と元気に話していました。この日収穫したブドウは、おやつとしてすべての園児に振る舞われました。



▲自分たちでブドウを収穫し、試食する園児たち

## 県管理道路の清掃や美化活動に尽力！

### 小原大熊自治会に知事感謝状

10月9日、県が実施している「みやぎスマイルロード・プログラム」の「スマイルロードサポーター」に認定され、県管理道路の清掃や美化活動を長年にわたり行ってきた「小原大熊自治会」に知事から感謝状が贈られました。この日は、石川光博大河原土木事務所長が「小原大熊自治会」の代表の高橋敏男さんに感謝状を手渡し、「長きにわたる道路愛護活動に御礼申し上げます」とあいさつ。風間市長は、「活動中に気付いたことがあれば、すぐに連絡してください。これからもお力添えをお願いします」と話しました。



▲感謝状を受け取り記念撮影を行う高橋敏男さん（中央）

## 趣のあるギャラリーで展示会

### 「第4回みんなのてんじかい」

9月21日から23日の3日間、白石の芸術愛好家でつくる白石アーティストプロジェクト(SAP・大泉拓也代表)主催の「みんなのてんじかい」が壽丸屋敷で開催されました。この展示会は、アートでまちを元気づけようと、きくちのぶひろさんを中心に企画され今回で4回目。今回の展示会には、7つの個人・団体から約200点の作品が出品されました。きくちさんは、「個展などに行かなくても、素晴らしい作品を作る人たちが身近にいることをもっとたくさんの人たちに知ってもらいたいです」と熱い思いを話してくれました。



▲壽丸屋敷と作品の調和を楽しむ来場者たち

## 弥治郎こけし村をPR

### こけし村ふれあい祭り

9月29日、「こけし村ふれあい祭り」(弥治郎こけし業協同組合ほか主催)が弥治郎こけし村で開催されました。こけし工人と観光客などが触れ合いを深め合い、「弥治郎こけし村」のPRを図りながら地域活性化に結び付けようと企画され、今年で8回目を迎えるこのまつり。この日は約830人が会場を訪れ、工人の指導でこまの絵付けを楽しんだり、地元主婦などで行く「弥治郎ダンス」などのステージ発表を楽しんだり、鎌先温泉のペア宿泊券が当たるお楽しみ抽選会に参加したりするなど、工人や地元の人たちなどと交流を深めていました。



▲楽しそうにこまの絵付けを体験する子どもたち

## 自分たちの地域は自分たちで守る

### 仙南圏域婦人防火クラブ

9月19日、仙南圏域の婦人防火クラブ員研修会がホワイトキューブで開催されました。研修会には、仙南圏域の市町から約400人が参加。この日は、「東日本大震災と防災・減災について」東北福祉大学学生支援センターの鶴橋徹さんを講師に招き、日ごろの備えに必要な知識と技術、地域でできる日ごろの備え、災害時の行動などを学び、参加者は熱心に耳を傾けていました。

研修会の最後は、「自分たちの地域から火災を出さない」「自分たちの地域は自分たちで守る」と防火宣言を唱和。地域を守るための気持ちをあらたにしていました。



▲防火宣言を唱和する参加者たち

## サッカーって楽しいね

### はるかぜ保育園でベガルタ仙台サッカー教室

10月9日、ベガルタ仙台ふれあいサッカー教室がはるかぜ保育園で開催されました。サッカー教室には、同園の0～5歳児89人が参加。サッカー元日本代表の平瀬智行さんやクラブマスコットのベガッ太くとサッカーを通してふれあいました。サッカーのルールを学んだ後に行われた試合では、平瀬さんの華麗なテクニックに園児たちは大喜び！ 試合に参加した園児たちは、「ボールを蹴るのが楽しかったです」と笑顔で話してくれました。教室が終わると、「ありがとうございました」と元気にあいさつ。楽しい時間を過ごしていました。



▲平瀬さんからボールを奪おうと一生懸命に走る園児たち

## 環境問題を考えるきっかけに

### 仙南法人会がエコキャップ回収箱などを寄贈

10月4日、公益社団法人仙南法人会青年部の森建人部会長が市役所を訪れ、エコキャップ回収箱を風間市長に手渡しました。同会は、ペットボトルのキャップを集め、売却益で発展途上国の子どもにワクチンを送る活動を展開。森部会長は、「児童や生徒が環境問題を考えるきっかけになれば」と話していました。市に寄贈された16個の回収箱は市内の全小中学校に設置します。またこの日は、鬼小十郎まつりなどのイベントで活用してほしいと、大槻泰弘副部会長が忍者の衣装20着を風間市長に手渡し、市長が同会に感謝の言葉を述べました。



▲右から同会青年部の大槻副部会長と森部会長

## 子どもたちに笑顔を！

### 破牙神ライザー龍が第二幼稚園を訪問

10月10日、NPO法人HERO(丸山沙織代表理事)のオリジナルヒーロー「破牙神ライザー龍」が第二幼稚園を訪れ、3～5歳児クラスの108人とふれあいました。

「破牙神ライザー龍」は、東日本大震災で被災し、避難所生活が続く子どもたちの「ヒーローに会いたい!」という願いから誕生したもの。園児たちの前に「破牙神ライザー龍」が登場すると大きな歓声が沸きました。同法人は、被災地の保育園や幼稚園などを無償で訪問。昨年の訪問件数は290カ所にのぼり、被災地の子どもたちに元気と笑顔を届けています。



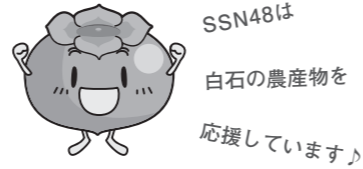
▲破牙神ライザー龍とふれあう園児たち

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 ☎22-1253



SSN48は白石の農産物を応援しています。

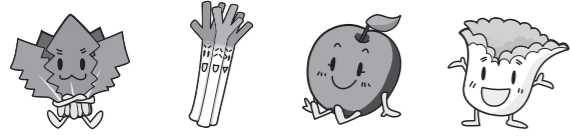
平成25年度白石産「新米」取り扱い中！

「馬牛沼産直センター」「羽山朝採り市」「小十郎の郷」の3カ所で、白石産の新米を取り扱っています。

詳しくは、各直売所にお問い合わせください。

●11月の人気農産物

大根、ネギ、白菜、ホウレンソウ、リンゴ、柿など



1. 青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を好評開催中！各店とも月初めの販売日に開催しています。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。

※11月9日(土)は農業祭出店のため臨時休業

●販売日時・場所

- ①ポーチパーク内 毎週水・土曜日 9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日 9:00～12:00
③いきいきプラザ 毎週土曜日 9:00～12:00
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎大槻 久江 ☎25-8572

2. 羽山朝採り市

- 販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
●場所 大卒都婆公会堂前
■「羽山祭」開催！
11月4日(祝)10時から、白川地区の秋の収穫祭「羽山祭」を開催します！ぜひお越しください。
☎小畑 胖 ☎27-2236

3. 百姓市場

- 販売日時 毎週火・日曜日 10:00～13:00
●場所 ポーチパーク内
☎佐久間義昭 ☎25-6836

4. 小原いきいき直売所 11月末まで毎日営業！

- 11月10日(日)に「第11回秋の検断屋敷まつり」を開催します(詳細は39ページに掲載)。
●販売時間 10:00～15:00
●場所 小原材木岩公園内
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

5. 小十郎の郷 毎日営業！

11月9日(土)、10日(日)11時30分から「小十郎の郷収穫祭もちつき大会」を開催。新米のつきたてお餅やおにぎりを振る舞います(なくなり次第終了)。

●販売時間 9:00～18:00

●場所 旧白石市地方卸売市場(福岡袋字八斗蒔地内)

☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com



6. 軽トラ市

- 販売日時 毎週金曜日 9:00～12:00
●場所 すまゐひろば(四竈)
☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. 馬牛沼産直センター



▲10月12日には「斎川米新米まつり(収穫祭)」を開催。多くの人たちでにぎわいました。

●販売日時 毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00(定休日:毎週月・水・金曜日)

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp



8. パーバ工愛市(クラブいち)

新鮮野菜のほか、加工品、漬物を多数取り揃えています。

①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内

※お惣菜の販売を始めます。

●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)

11月9日(土)は農業祭出店のため臨時休業

●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いや卵などを販売しています(直売所により品揃えは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

お隣もそのお隣も帰省せし人でにぎわい焼き肉ひかる鳥よけテープをとおり抜けウツバ...

俳壇

山家 弘子 選

終戦の彼の日は疎開きめたる日 美しき砂の沈黙蟻地獄 一刷毛の白き雲ゆくぶどう畑...

柳壇

四電 英夫 選

辛口の友の苦言に救われる 五輪より復興急げ安倍総理 気がつけば早寝早起きいつの間に...

大夕焼白石城の映えにけり 木屑の香りの木戸をくぐりけり 秋海棠鐘の音響く朝の空...

文化の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、この季節はとて過ごしやすすい時期です。そして活動的にもなる季節ではないでしょうか...

「降臨」 風間市長の風のささやき

小十郎重綱公が奉納した実際の絵馬は、縦2m・横4mの巨大なもの。その原寸大のスクリーン絵馬は、白石城内に展示し、この復元絵馬は、歴史探訪ミュージアムに展示しています...

情報センターアテネ

11月3日(祝)は、3施設合同まつりのため9:00~17:00まで臨時開館します。

■パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・11月分：11月7日(木)
・12月分：12月8日(日)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00
11月の休館日 1・4・11・18・23・25日
☎22-1500 ㊟22-1502

Table with columns: Course Name/Time, 11月, 12月, Instructor/Fee, Textbook, Content. Lists various PC courses like 'ゆっくりコース', 'Word', 'Excel', and '年賀状作成講習会'.

スパッシュランド
しろいし

11月の休館日 6・13・20・27日
開館時間10:00~20:00 ☎29-2326

■アクアウォーキング&初心者水泳教室生徒募集

●日時 火曜日(11月は5・12・19・26日)
10:30~11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■水泳教室生徒募集

●日時 木曜日(11月は7・14日)
10:30~11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■ヨガ教室参加者募集

●日時 土曜日(11月は2・9・16・30日)
13:45~14:45

●受講料 500円(1回分)

※いずれも受講料のほか、施設利用料が別途必要になります。

※11月24日(日)は水泳大会のため、プールとトレーニングルームは大会終了まで利用できません。

古典芸能伝承の館
「碧水園」

■霜月の碧水園茶会【表千家薄茶席】



いきいきプラザ

11月の休館日 5・11・18・25日
☎22-1635 ㊟22-1636

■定期リサイクル教室(定員15人)
「クリスマスリース作り」



●日時 11月22日(金)10:00~12:00

●材料費 500円程度

●持参する物 はさみ

●受付開始日 11月3日(祝)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 11月23日(祝)8:30~12:00

■青葉市(毎週土曜定期市)

●日時 11月2・9・16・23・30日
9:00~12:00

11月の休館日 5・11・18・25日
☎25-7949

碧水園の紅葉した庭を眺めた後、一服いかがですか。初めての方もお気軽に、普段着でどうぞ！ いす席もあります。

●日時 12月1日(日)10:00~15:00
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 700円

弥治郎こけし村

11月の休村日 6・13・20・27日
開村時間 9:00~16:00 ☎26-3993

■佐藤慶明工人展
弥治郎こけし工人佐藤慶明氏のこけし作品を展示します。

●期間 12月27日(金)まで

■こけしの絵付け体験実施中！
●絵付け料 600円(木地代を含む)

白石城

開館時間 9:00~17:00 ☎24-3030



■第15回白石城菊花展
市民の皆さんが愛情を込めて育てた菊花を、白石城本丸に展示します。

皆さんぜひお越しください。

●期間 11月14日(木)まで

●場所 白石城本丸内特設会場

●時間 9:00~16:00

※展示と合わせ、菊の苗の販売も行います。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00~17:00
水・木曜日 9:00~19:00
11月の休館日 1(館内整理日)・4・11・18・23・25日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

11月3日(祝)は、3施設合同まつりのため9:00~17:00まで臨時開館します。

■図書館・児童館・アテネ3施設
合同まつり

子ども大人も皆さんが楽しめるコーナーや、本のリサイクル、映画鑑賞など盛りだくさん。気軽にお越しください。

●日時 11月3日(祝)9:00~12:00
※図書館・アテネの貸出・返却などの通常業務は9:00~17:00まで行います。

●場所 図書館・第一児童館・アテネ

●内容 昔あそび・抹茶コーナー、本の病院、読み聞かせ、本のリサイクル、しおり作り、1日映画館など

■11月は郷土を知る月間です



おおつまん えもん
大砲萬右衛門

11月は「郷土を知る月間」として、より身近に郷土を知ってもらう取り組みをします。本年度は、白石市大鷹沢出身の第18代横綱・「大砲萬右衛門」にスポットを当て、羽織・下駄・写真などの資料を展示・紹介します。

●期間 11月2日(土)~30日(土)
開館時間内

●場所 図書館1階ホール

■手づくり絵本展示会

10月の「手づくり絵本講習会」に参加した皆さんの作品を展示します。世界に一冊だけの絵本を、ぜひご覧ください。

●日時 11月8日(金)~30日(土)
開館時間内

●場所 図書館1階子ども読書室

■白石歴史おはなし会

藩政時代、天明の飢饉後、仙台藩も減少した生産人口の増加を図る目的で「赤子養育制導役」という村役人を置きました。

今回は、片倉家の代々村役人を務めた旧八宮村日下家の資料「刈田郡八宮村懐妊出生本帳」を元に、当時の赤子養育制度について話をします。

●日時 11月9日(土)14:00~15:00

●場所 図書館2階文化室

●テーマ 片倉家領地内「赤子養育仕法(江戸時代の少子化対策)について」日下家文書より~

●対象 市民など

■創立百周年記念事業計画中！

白石市図書館は、平成26(2014)年11月3日に創立百年を迎えます。現在、図書館がさらに市民の皆さんに親しまれるよう、講演会や記念誌作成などの記念事業を計画中です。そのため、図書館や白石の様子がわかるできるだけ古い年代の写真を募集します。

写真の提供や写真をお貸しいただける方は、図書館までご連絡をお願いします。

■アテネ映画会

ディズニー作品「魔法にかけられて」を上映。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

●日時 11月9日(土)17:30~19:10

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 ディズニーのハッピー・ラブストーリー「魔法にかけられて」

■トールペイントひろば

クリスマスがさらに盛り上がること間違いなし！世界でひとつのオリジナルプレートを作ってみませんか。

●日時 12月7日(土)9:30~12:00

●場所 図書館2階文化室

●対象 小学5年生以上

●定員 12人(申し込み順)

●参加費 900円(材料代)

●準備物 エプロン、ぞうきん

●申込締め切り日 11月24日(日)

今月のおすすめの本

一般書

■原風景のなかへ

安野 光雅 著 山川出版社
むき出しの火山、氾濫する河川、山ふところに抱かれた神社、延々と連なる棚田など、日本の原風景を求めて列島各地を訪ね歩いた著者による画文集です。



■新社会人必携！！1冊でわかる仕事のパソコン術

Windows・ネット・メール・Word・Excel 使えるテクニック・ルール・マナーが満載！
中山 真敬 著 技術評論社
効率のよいデータ整理、恥をかかないメールマナー、Wordで作成するビジネス文書などビジネスシーンに必要なパソコン知識を画面写真とともにわかりやすく説明。コンパクトなサイズでおすすめの1冊です。



■ウィリアム・モリスの布でつくる美しい暮らしの雑貨

了戒 かずこ 著 グラフィック社
10cmから50cmまでの布のサイズによって作ることができる小物、ペンケース、バッグなど素敵な雑貨の作り方を紹介。巻末では、日本で人気の高い58種類の美しいパターンが楽しめます。



児童書

■図書館に児童室ができた日

アン・キャロル・ムーアのものがたり
ジャン・ピンボロー 文 デビー・アトウェル 絵 徳間書店
女性が自分の考えで仕事を選ぶのがまだ珍しかった時代、ニューヨークで専門の勉強をすると、図書館で働き始めた女性がいました。児童図書館サービスの先駆者のひとり、アン・キャロル・ムーアの生涯をかわいらしい絵本でたどります。



■ばしゃにのって

とよた かずひこ 作・絵
ばかばか、がらがら。うららちゃんが、干草いっぱい馬車にのっています。「つぎはひとまちいっしょうめです」というと、干草の中から「ピンポーン」と声が。馬車にはいったいだれがのっているのかな？



日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学1～2年生を対象に第1期、高校3年生相当の方を対象に第2期の接種を積極的に受けていただくよう、お知らせ(予診票と委託書)をお送りしています(※)。小学3～6年生は、昨年度までに勧奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は早めに接種してください。

また、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで日本脳炎の予防接種が受けられます。勧奨通知をお送りしていない対象者で接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。

※小学1～2年生と高校3年生相当の方は本年4月、3歳児は3歳到達月に順次送付予定です。

胃がん検診を実施します

11月18日(月)から12月6日(金)まで、「胃がん検診」を実施します。受診票は11月11日(月)ごろに郵送しますので、検診開始日までに受診票が届かない方は、ご連絡ください。

検診は、指定した日時以外でも期間内であれば受診できますので、忘れずに受診されますようお願いいたします。

4月に申し込みをされていない方で検診を希望される方は、お問い合わせください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月13日(水)	平成25年7月生まれの方	12月18日(水)	平成25年8月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	11月15日(金)	平成25年5月生まれの方	12月20日(金)	平成25年6月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	11月14日(木)	平成24年4月生まれの方	12月19日(木)	平成24年5月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月15日(金)	平成23年5月生まれの方	12月20日(金)	平成23年6月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	11月12日(火)	平成22年5月生まれの方	12月17日(火)	平成22年6月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	11月7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	12月12日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
11月5日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
12月10日(火)	あかちゃんという暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

集まれ! 元気っ子!

【9月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「リトミック1歳児」参加者募集

ピアノの音に合わせて、親子で一緒に楽しみましょう。

- 対象 1歳以上(11月1日現在)で、歩けるようになったお子さん
- 日時 11月7日(木)10:00～11:00
- 定員 12組
- 場所 南保育園2階ホール

「ほっぷんちよ」を開催します

食育とおやつのお話を予定!

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 11月20日(水)10:00～11:00
- 場所 中央公民館2階講座室

「絵画造形教室」参加者募集

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 対象 2歳6カ月～3歳ぐらいのお子さんと保護者
- 日時 11月28日(木)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 15組(申し込み順)

- 持ち物 手ふき用タオル
- 参加費 材料費の一部(200円)
- ※汚れてもいい服装でご参加ください

支援センターの「子育てサークル」11月・12月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 11月11日(月)、12月11日(水)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 11月8日(金)、12月12日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 11月12日(火)、12月10日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児) 11月15日(金)、12月13日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 11月22日(金)、12月20日(金)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「あいあいランド」を開催します

- 手遊びなどで楽しく遊びましょう。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 11月27日(水)10:00～11:15
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴

●開館日 月～金 8:30～17:15  
●ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「サッカー教室」参加者募集

ボールを使った遊びで体を動かす楽しさや喜びを体験しませんか?

- 対象 2～4歳のお子さんと保護者
- 日時 11月18日(月)10:30～11:15
- 場所 大平公民館
- 定員 各15組(申し込み順)
- 持ち物 室内靴、お茶または水、汗拭きタオル

※「ほっぷんちよ」「あいあいランド」「子育てサークル」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

※「リトミック1歳児」「絵画造形教室」「サッカー教室」の受付開始日は11月1日(金)です。

11月のおはなしひろば

- 開催日 11月14日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 図書館 ☎26-3004

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター ●受付時間 月～金 9:00～17:00  
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp ●ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488

第4・5回講習会を開催しました



子育て支援に関わる方のための講習会を年6回開催し、すでに3回の講習会は終了しました。

9月は4日と12日に開催。子どもの事故防止や年齢に応じた遊び、手作りおもちゃ製作を行い、参加者は、「楽しく参加できました。これから廃材を利用しておもちゃ作りに挑戦したいです」と笑顔で話してくれました。

講演会「絵本でコミュニケーション」を開催します

現在、絵本の読み聞かせが多くの場所で行われています。絵本の読み聞かせがお子さんや保護者の方へもたらす効果などを、絵本の紹介や実演を交えながらお話しします。皆さんぜひご参加ください。

- 日時 11月19日(火)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 定員 30名(うち親子10組)
- 内容 講話と実演
- 講師 白川地区民生委員 小野琢磨さん
- 申し込み方法 11月15日(金)まで電話または来館の上、お申し込みください。

「ひこうせんおひさま広場」開催日のお知らせ

発達や発育に不安や心配のあるお子さんと保護者の方に来ていただき、一緒に遊んだり相談したりできる「おひさま広場」を開催しています。

- 対象 発達や発育に不安や心配のあるお子さんと保護者
- 日時 11月13・27日(水) 9:30～11:00
- 場所 ひこうせん
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶または水
- 申込締め切り日 開催日前日
- ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172

# 生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

主食、主菜、副菜のそろった、バランスよい食事をとりましょう

## オクラの酢の物 & わかめとしらたきの煮物

どちらも簡単にできる副菜です。

(左)オクラの酢の物/エネルギー 36kcal、たんぱく質2.5g、塩分0.5g  
(右)わかめとしらたきの煮物/エネルギー 34kcal、たんぱく質5.5g、塩分1.2g



ヘルスマイト白石  
白川地区の皆さん

①わかめは戻して一口大に切る。  
②しらたきはさつと茹で、食べやすい長さに切る。えのきたけは石づきを取って半分の長さに切り、ほぐす。  
③鍋に①と②を入れて火にかけ、沸騰後5分ほど煮て、わかめとかつおぶしを加え、さらに汁気がなくなるまで煮たら出来上がり。

材料 (4人分)	
生わかめ	40g
しらたき	60g
えのきたけ	80g
かつおぶし	少々
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ2
だし汁	1カップ

①オクラは洗い、板ずりをして塩茹でし、斜めに3等分に切る。  
②かに風味かまぼこは斜めに切っておく。  
③①を合わせた中に、②と盛り付ける。

材料 (4人分)	
オクラ	120g
塩	適量
かに風味かまぼこ	5本
酢	大さじ2
みりん	大さじ1
白すりごま	小さじ1

### 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、12月中旬までに予防接種を行うと効果的です。市内在住の65歳以上の方を対象に予防接種費用の一部を助成します(60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方も対象)。

- 実施期間 11月1日(金)～平成26年1月31日(金)
- 自己負担額 1,000円

※生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料。

- 対象医療機関 白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の実施医療機関

### 65歳以上の方へ肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成します

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40%を占め、特に高齢者の重症化が問題になっています。肺炎は日本人の死亡率の上位にあり、多くは65歳以上です。

高齢者の肺炎球菌による肺炎感染・重症化の予防を目的に、市内在住の65歳以上の方を対象に予防接種費用の一部を助成します(接種後5年以上経過した方は2回目以降も助成対象)。

- 自己負担額 5,000円

※接種料金8,000円のうち、3,000円を市が助成します。

- 対象医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	11月 6日(水) 13:00～15:00 12月 4日(水) 13:00～15:00 1月 8日(水) 13:00～15:00

### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所) ※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	11月14日(木) 13:00～15:00 12月12日(木) 13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	11月 7日(木) 13:00～15:00 11月21日(木) 13:00～15:00 12月 5日(木) 13:00～15:00○ 12月19日(木) 13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
11月3日	たかはし内科医院 ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
11月4日	巨理内科胃腸科医院 ☎25-8501	さたけ整形外科 ☎33-4855	
11月10日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
11月17日	海上内科医院 ☎25-1501	こまつ外科内科クリニック ☎22-2115	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 けやき薬局白石店 ☎26-1160
11月23日	水野内科クリニック ☎25-2736	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	エルム調剤薬局 ☎25-1680 高木薬局 ☎25-2320
11月24日	梅津内科医院 ☎24-3571	大泉記念病院 ☎22-2111	フジ薬局 ☎24-3355 宮調剤薬局 ☎24-3113
12月1日	引地泌尿器科・内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376
12月8日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

### ●歯周病検診を実施中です

平成26年2月28日(金)まで、歯周病検診を実施しています。対象者には、8月末に受診券を送付していますので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の歯科医院に直接予約してください。自己負担額は500円です。

- 対象者 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳(平成26年4月1日現在の年齢です)

### ●献血のご協力ありがとうございました(9月)

- ・ジャスト白石店 28人
- ・白石消防署 5人
- ・ソニーセミコンダクタ(株) 白石蔵王テクノロジーセンター 19人
- ・白石市役所 7人

## 健康10メモ

適切な入れ歯で、介護と認知症を予防する  
入れ歯は昼間の枕也

「健康寿命」とは、介護や認知症により人の手を借りることなく、自立した生活ができる期間、つまり「平均寿命」から自立した生活ができない年数を引算した期間を意味します。超高齢化時代へと向かう今、平均寿命の延長は然ることながら、要介護や認知症にならないに、いかに「健康寿命の延長」を図り、生涯を全うできるかが大切になってまいりました。

入れ歯の良し悪しは、噛める・噛めないだけの問題ではなく、健康寿命に大きく影響します。食物を飲み込む時(嚥下時)、私達は必ず上下の唇を閉じます。入れ歯が痛くて噛めない場合、しっかり唇を閉じずに飲み込んでしまうこともあるでしょう。

これが異常な飲み込みかた(異常嚥下癖)を誘発して、将来「誤嚥性肺炎」を招く可能性もあります。そして、唇を閉じる力(口唇閉鎖力)が強ければ「視力」も良いことが、最近わかってきております。

また、入れ歯の上下左右の噛み合わせ面(咬合平面)の不良により、「全身の姿勢」や「足裏の体重分圧」の変化を生じ、「氣道の狭窄」や「転倒」の危険性を招きます。

夜間の寝る姿勢(枕・敷布団)により、身体に色々な不調が起きる場合があるのと同時に、昼間使用する入れ歯の出来栄は、全身の健康状態に直結し、健康長寿の鍵となるのです。皆様方の「健康寿命の延長」をご祈念申し上げます。

清原歯科医院  
院長 清原 敏明

## 地元企業の社員が環境の大切さを伝える

### 白石第二小学校で環境出前教室

9月19日、白石市と蔵王町の企業でつくる「白石蔵王エコフォーラム」が環境保全活動の一環として、白石第二小学校5年生101人を対象に、環境をテーマに出前教育同校で行いました。この日は、A、B2つのグループ

に分かれ、地球温暖化についての講義と環境についての体験学習が行われました。

体験学習では、3つの班に分かれ、ごみの分別や発電などを楽しみました。

### 地球温暖化



二酸化炭素排出量を日本と世界各国で比較し、二酸化炭素が地球環境にもたらす影響などを学習。地球温暖化についてのクイズでは、児童たちは積極的に手を挙げていました。児童たちは、「難しいことをクイズで学べたのでおもしろかったです」「地球が温暖化していることにビックリしました」と話していました。

.....

### 発電体験



普段、何気なく使っている電気！ハンドル式の発電機で電気を起こし、パネルに付いている5Wの電球を光らせ、電気が作られていることを体験。児童たちは、「電気を作るのがおもしろかったです」「自分で5W発電することが大変だということが分かり、節電しようと思いました」と話していました。また、体験後は、家庭内の電化製品で、電力使用量の多いものは何かなどをクイズ形式で楽しく学びました。

.....

### 蔵王エコフォーラムとは？

ISO14001取得企業であるNECインフロンティア東北(株)、NECトーキン(株)白石事業所、セコム工業(株)、ソニーセミコンダクタ(株)、トーカドエナジー(株)、(株)ニチレイフーズ白石工場、(株)宮城ニコンプレシジョン(五十音順)の7社で構成。平成12年に白石蔵王エコフォーラムを結成し、地域との環境交流を積極的に実施されています。

### 酸性雨(雨水の酸性・アルカリ性)実験



酸性雨の仕組み、酸性雨が動植物や人体に与える影響を学習。同校で採取した雨水が酸性かアルカリ性をリトマス試験紙を使って実験しました。児童たちは、「酸性雨が何かを分かりませんが、有害であることが分かりました」「雨水の実験がとても分かりやすかったです」などと真剣な表情で話していました。

.....

### ごみの分別体験



1日に日本で出たごみの量や、その行き先、ごみの処理方法、分別・リサイクルなどを学んだ後、実際に身の回りのものを可燃ゴミ・不燃ゴミなどに分別しました。学校給食での食べ残りもごみになることを知った児童たち。「給食を残すと大変だということが分かりました」「日本の家庭ごみの量が他国と比べてどうなのかを知りたいと思いました」と、ごみ問題に対して関心を寄せる児童もいました。

.....

## 名取市「ゆりあげ港朝市」が映画ロケ地に！

### みやぎ・しろいしフィルムコミッションが誘致・支援



みやぎ・しろいしフィルムコミッション(FC)は、平成24年4月の発足以来、映画やドラマなどの撮影誘致・支援を行い、映像を通して、全国にまちのシティプロモーションを行っています。これまでに映画やドラマの撮影誘致3件に成功。その活動の成果が徐々に芽を出し始めています。

誘致第1弾は、映画「100回泣くこと」(廣木隆一監督)。平成24年8月～9月、撮影隊が白石・仙台ロケのため宮城県を訪れ、白石市内の市営住宅など3カ所で撮影が行われました。また平成25年2月には、公立刈田総合病院でフジテレビ系ドラマ「女医・倉石祥子～死の研究室」、7月には、名取市閑上の「ゆりあげ港朝市」会場で、11月22日公開の映画「すべては君に逢えたから」(本木克英監督)の撮影がそれぞれ行われました。しろいしFCはロケ地の提案から各種許認可に関する協力や、エキスト

ラの手配、宿泊場所の情報提供など、撮影全般にわたって支援。映画やドラマだけでなく、これまでに20件以上のテレビ番組の撮影支援も手掛けました。

しろいしFCの小野さんと梅澤さんは、「今回の東京駅100周年記念映画『すべては君に逢えたから』は、『100回泣くこと』に続く映画撮影誘致・支援となる作品。東京＝仙台の新幹線遠距離恋愛の物語の中での設定で、震災復興に頑張っている場所をとの本木監督の意向により、仙南地域の復興の現状に目を向けて欲しいと、「ゆりあげ港朝市」を提案し、ロケ撮影場所となりました。閑上地区、そして宮城の復興の現状をあらためて知っていただく機会になったのではないかと思います」と話し、「今後は白石市の地名が映画の本編に登場する作品の撮影・誘致が実現するよう頑張っていきたいと思います」と、これからの抱負を話してくれました。



### 映画「すべては君に逢えたから」

2013年11月22日(金)

全国ロードショー

クリスマスだからこそ、大切な人に想いを伝えたい。幸せを願う男女の6つのストーリーが交錯する、この冬最高にロマンティックな東京駅発のラブストーリー！

年代も境遇も性格も、バラエティに富んだ10人の中に、きっとあなた自身も見るかはず。

出演：玉木宏／木村文乃・東出昌大／時任三郎ほか

監督：本木克英(映画「おかえりはやぶさ」など)

脚本：橋部敦子(ドラマ「僕の生きる道」など)

制作プロダクション：白組

特別協力：JR東日本

配給：ワーナー・ブラザース映画

映画公式サイト <http://kiminiaeta-movie.jp/>

## 「自治宝くじ」を活用して地域づくりを推進 地域でがんばる市民の皆さんを応援!



### ■「自治宝くじ」を活用して 地域づくりを推進

宝くじの受託事業収入を財源とした財団法人自治総合センターの「平成25年度自治宝くじコミュニティ助成事業」に本市の「郡山自治会」「斎川第1自治会」「大鷹沢第5自治会」の3団体が採択されました。今月は斎川第1自治会を紹介します。

### ■「斎川第1自治会」活動紹介

斎川第1自治会は、地区民の少子

高齢化が進む中でも、地域の清掃活動やふれあいの会、お花見などの行事を積極的に実施し、地区民が相互に協力し、住みよい地域づくりに取り組んでいます。

今回、この宝くじ助成事業を活用し、災害時用品と地区集会所の備品を整備しました。

●助成額 210万円

●助成内容 テーブル、イス、テント、発電機、マンホールトイレなど  
☎企画情報課 ☎22-1324



## Interview

### 集会所を中心に地区民交流を



斎川第1自治会長  
はたなか たかお  
畑中多賀男さん

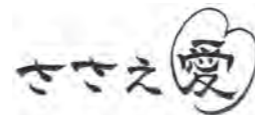
斎川第1自治会では、震災後、災害に強い地域づくりを推進するため、会報による防災の声掛けや避難訓練、炊き出し訓練を行ってきました。また、ひとり暮らしの高齢者世帯が増加し、移動手段がないために外出を控える方も増えています。そこで、地区民から身近な施設である集会所を地区の防災・交流の拠点にしようと話し合い、集会所の備品整備と、災害時用品の整備を検討してきました。

今回の助成で整備した備品を活用し、さらに地区民の交流を深め、災害に強い地域づくり、安心安全な地域づくりを進めていきたいと思っています。

今回の助成で整備した備品を活用し、さらに地区民の交流を深め、災害に強い地域づくり、安心安全な地域づくりを進めていきたいと思っています。

## 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



### ■利用会員と協力会員募集中

ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します。利用会員、協力会員ともに事前登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### ●生活支援サービスの内容

家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

### ●利用会員

市内に居住する65歳以上の高齢

者などで、家庭内で生活支援を受けることが困難な方。ただし、移動支援サービスの利用には対象条件がありますので事前にご相談ください。

### ●協力会員

市内に居住し、生活支援の手助けができる方。特別な資格は不要で、年齢も問いません。事務局主催の研修会を受講していただきます。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km 20円加算。

### ■ささえ愛事業Q & A

Q 息子夫婦と暮らしていますが、2人とも帰りが遅いです。食事の買い物を手伝ってほしいのですが、同居でも利用できますか。

A 日中、家族の支援を受けられないのであれば、利用することができます。

### ■利用会員からの声

協力会員の方には、今まで自分では手の届かない棚の上などもきちんと掃除をしていただき、とても助かっています。

☎社会福祉協議会 ☎22-5210

## 高齢者が住み慣れた環境で安心して生活できるために 高齢者の権利擁護について考えましょう

在宅で介護が必要になった高齢者を看っていく家族の負担は、想像以上に大きいものです。認知症が進んだ高齢者介護は、「きちんと見てあげたい」という責任感や介護疲れ、経済的な辛さなど引き金になり、虐待につながってしまう可能性があります。虐待を未然に防ぐためにも、介護している方のストレスや負担を理解することが大切です。地域みんなで見守りや声掛けをして、明るい地域社会を築きましょう。

実際に、高齢者の虐待とはどんなことでしょうか。

次の①～⑤に該当していると思われることはありませんか?

### ①身体的虐待

たたく・つねる・蹴る・ベッドに縛り付けてたり、閉じこめたり、薬を過剰に服用させたりして、身体拘束をする。

### ②心理的虐待

悪口をいう・怒鳴ったりののりたりする・侮辱を込めて、子どものように扱ってしまう・高齢者の話しかけに対して、意図的に無視する。

### ③性的虐待

排泄の失敗から下半身を裸にして

放置する・本人との同意がない性的な行為またはその強要をする。

### ④経済的虐待

日常生活に必要なお金を渡していない。使わせない・本人の財産を無断で売却する・年金や預貯金を本人の意思・利益を無視して使用する。

### ⑤介護・世話の放棄・放任

入浴や身体拭きをせず異臭がするほど(不衛生状態)にしている・手間がかからないように、食事や水分を充分に与えない・室内にゴミや汚物の片づけをしないで劣悪な環境で生活させる・忙しさや経済的な理由から、医療・介護サービスを受けさせない。

心当たりがある方、見かけたり聞いたりした場合は、一人で悩まずにご相談ください。

※病状や介護方法の知識不足などから、必ずしも高齢者虐待に当てはまらない場合があります。回数を重ねたり恒常的になってしまうことで最悪な状態につながりかねません。

### ●相談窓口・連絡先

長寿課 ☎22-1361

地域包括支援センター ☎22-1466

### ■『認知症』理解のための講座に講師を派遣します!

認知症を正しく理解して、認知症の方やその家族を地域で温かく見守る応援者になりませんか?

市では、「認知症理解のための講座」を開く地域・団体に無料で講師の派遣を行っています。認知症について理解を深め、安心して暮らせるまちにするため多くの皆さんの申し込みをお待ちしています。

●対象者 職場、学校、地域団体など  
※おのおの10人以上

●所要時間 1時間～1時間30分程度(要相談)



※受講者には、認知症の支援者の証としてオレンジリング(ブレスレット)が贈られます。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

## キャンプで交流! 他県・他国の文化を学ぶ 第16回日本ジャンボリーにボーイスカウト白石第1団が参加

10月4日、ボーイスカウト白石第1団(八巻仁志隊長)所属のスカウト6人と指導者3人が市役所を訪れ、風間市長に「第16回日本ジャンボリー」(公益財団法人ボーイスカウト日本連盟主催)に参加してきたことを報告しました。このジャンボリーは、7月31日から8月8日までの9日間、野外キャンプ生活を通じて自然の大きな力を感じながら、他県や他国の人たちと交流を深めることを目的に、山口県山口市阿知須で開催され、53の国と地域から約15,000人のスカウトが参加。今回ジャンボリーに参加した団員は、「期間中、ゲリラ豪雨に見舞われ、テントを張り直すなど大変でしたが、他県や外国の人たちと交流できて楽しかったです。2年後に開催される世界スカウトジャンボリーにも参加したいです」と目を輝かせながら話してくれました。



▲市長を表敬訪問した白石第1団の皆さん



みやぎジョブカフェ 合同適正試験・企業説明会

- 日時 11月22日(金)13:00～17:00
●場所 仙台市情報・産業プラザ
●内容 合同適性試験、合同企業説明会、採用後のビジネスマナーのセミナー など
●対象 ①平成26年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)、②若年求職者(39歳以下)
●参加企業 県内に本支店や営業所などがある企業40社
◎みやぎジョブカフェ 中小企業雇用促進支援事業室
☎022-745-0007
http://www.miyagi-jobcafe.jp
koyoushien@jc-21.co.jp

仙南地域広域行政事務組合 第65回行政研修会

- 日時 11月22日(金)14:00開会
●場所 えずこホール
●演題 「安倍政権で乗り越えられるのか 日本の危機」
●講師 田勢 康弘氏 (政治ジャーナリスト)
◎同組合総務課 ☎0224-52-2628

自死遺族わかちあいの集い 「マロニエの会」を開催します

- 日時 11月17日(日)14:00～16:00
●場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ(2階多目的ホール)
●対象 自死遺族の方
◎全国自死遺族連絡会 田中 ☎090-5835-0017

ジョゼ窯 「陶器・絵画・手作り服展」

- 陶芸家ジョゼ・ファロンバの陶器と絵画、服飾作家ファロンバ・敦子の手作り服の展示販売会を、築150年の自宅兼アトリエで開催します。
●日時 11月22日(金)～12月1日(日) 10:00～17:00
●場所 ジョゼ窯(福岡八宮字大綱前1-1)
◎ジョゼ窯 ☎25-1287

募集します

市営鷹巣第2住宅「障害者 単身向け住宅」入居者募集

- 所在地 鷹巣東四丁目地内
●募集戸数 木造平屋建て(1LDK・51.84㎡) 1戸
●家賃 15,900円～
●申し込み資格 障害程度が1級～4級の身体障害者で、単身世帯、障害者のみからなる世帯、障害者とその配偶者のみからなる世帯、障害者と高齢者(60歳以上)のみからなる世帯に該当し、住宅に困っており、収入が一定の基準内である方などの要件があります。詳しくはお問い合わせください(入居者は書類審査と実態調査を行い決定)。
●受付期間 随時募集
※条例の改正で、市営住宅入居時に必要な連帯保証人が2人から1人になりました。
◎建設課 ☎22-1326

平成25年度自衛官候補生追加募集・陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- 自衛官候補生追加募集
●応募資格 18歳以上27歳未満の男子(平成26年4月1日現在)
●受付期間 11月22日(金)まで
●試験期日 12月6日(金)～8日(日)のうち指定する1日
■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
●応募資格 中学校を卒業(見込みの方を含む)している17歳未満の男子
●受付期間
【推薦】 12月6日(金)まで
【一般】 平成26年1月10日(金)まで
◎自衛隊大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

公立刈田総合病院職員募集

- 職種・採用予定人員・受験資格
①理学療法士 1名
②臨床工学技士 若干名
36歳未満の方で、免許を有する方、または平成26年4月30日までに免許を取得する見込みの方
●試験日時・試験内容
・日時 11月13日(水)10:30～
・種目 作文試験、面接試験
・場所 同院大会議室
●採用予定日 平成26年4月1日以降(既に免許を有する方は要相談)
●受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。
※土・日・祝日を除く
●申込締め切り日 11月6日(水)必着
◎同院総務課 ☎25-2145(内線2406)
http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/

料理を通して世界を知る会 ～第2回トルコ～参加者募集

- トルコ人の方から料理を習って国際交流しませんか。託児もあります(申込必要)ので、奮ってご参加ください。
●日時 11月19日(火)10:00～13:00
●場所 中央公民館調理室
●講師 ルキエ氏ほか3人
●料理 緑のレンズ豆のサラダ、鶏肉とひよこ豆のピラフ、うーめんいなりなど
●参加費 国際交流協会会員は無料。そのほかの人は1人500円(材料代)。
●持ち物 エプロン、筆記用具
●定員 20人(申し込み順)
●申込締め切り日 11月12日(火)
◎同協会事務局(総務課内) ☎22-1331

「配食サービス(弁当配達) 事業者一覧」掲載事業者募集

- ～高齢者の食事をサポート～
市では、食事づくりに困っている高齢者やその家族などに役立つ情報の提供を目指し、配食(弁当を作って配達する)サービスを実施している事業者の一覧を作成します。高齢者に「食の安心」を提供できる事業者の皆さん、一覧への掲載をお申し込みください。
●掲載する内容
①事業者名、②所在地、③電話番号、④対応できる曜日、⑤対応区分(例:昼のみ、昼・夜など)、⑥配達条件(例:2個以上)、⑦一食当たりの料金
◎長寿課 ☎22-1361

みやぎ食の安全安心 消費者モニター募集

- 宮城県が行う食の安全安心に関するアンケートへの協力や各種行事に参加いただける方を募集します。
●対象 食の安全安心に関心があり、無償で参加できる県内在住の満18歳以上の方
◎宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課食品企画班 ☎022-211-2643

仙南ひまわり会「講演会」 聴講者募集

- 日時 11月13日(水)14:00～15:30
●場所 仙南信用金庫本店しんきんホール
●講師 田崎 史郎氏 (時事通信社解説委員)
●演題 「安倍政権下の政治と経済」
●定員 220人(先着順)
◎同金庫講演会事務局 ☎24-3080

白石あけぼの園 「干し柿作り」ボランティア募集

- 知的障がい者の方と一緒に干し柿作りに協力してくださるボランティアを募集します。1日単にでも結構です。
●期間 11月中旬～12月下旬
◎社会福祉法人陽光園 就労継続支援B型白石あけぼの園 ☎25-1107

初歩からの書道講座 受講生募集

- 書を通じて楽しく交流! 書道初心者の方も歓迎します。
●日時 平成25年11月～平成26年4月までの第2・4水曜日 10:30～12:00
※初回は11月20日(水)
●場所 中央公民館
●会費 月2,000円
◎青葉塾宮城野書人会師範 佐久間青峰 ☎24-2234

白石市バドミントン 秋季大会参加者募集

- 日時 12月1日(日)9:00～開会式(8:30～受け付け)
●場所 白石市スポーツセンター
●種目 ダブルス男女別
※混合・中学生は男子の部、小学生は女子の部(今大会限定で、男子1パート130歳以上のペアのうち希望者は女子の部への参加可)。
●参加資格 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方
●参加料(1パート) 一般2,000円、中学・高校生1,000円、小学生500円
●申し込み方法 11月16日(土)まで、ファクスでお申し込みください。
●主催 白石市バドミントン協会
◎白石市バドミントン協会事務局 日下 ☎25-0262 ☎25-0264

クリスマス料理教室 参加者募集

- 講座名 ①シェフと作るおもてなし料理(前菜、メインディッシュ、デザート)、②パティシエと作るX'masケーキ
●日時 ①12月7日(土)13:00～16:00、②12月4日(水)10:00～13:00
●場所 仙南地域職業訓練センター(柴田町船岡照内1-9)
●定員(①、②共通) 16人
※申し込み多数の場合は抽選
●申し込み方法(①、②共通) 11月14日(木)まで、往復はがきまたはファクスでお申し込みください。
◎同センター ☎0224-57-1501

ことりはうすイベント

- ことりはうす秋の感謝祭
①クリスマスリースづくり(定員20人)
木の実や植物で素敵な森のクリスマスリースを作ります。
●日時 11月23日(祝)・24日(日) 10:00～12:00
●参加料 1,000円
②こどもハイキング(定員20人)
こども中心のハイキングです。ピクニック気分です。
●日時 11月24日(日)10:00～12:00
●参加料 200円
■森の癒やし体験(定員10人)
森を歩いて癒し効果を体感。あなたのストレス度もチェック!
●日時 11月9日(土)10:00～12:00
●参加料 500円
◎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎34-1882

「はじめての二胡」 受講生募集

- 二胡は、2本の弦の間に挟んだ弓で弾く撥弦楽器です。ぜひご参加ください。
●日時 11月11日・25日、12月2日・16日(いずれも月曜日)18:00～
●場所 ホワイトキューブ
●講師 渡辺 鏡深氏
◎古川 ☎090-7664-0513

家事家計講習会 参加者募集

- 家庭を小さな研究室とし、見直してきた日々の暮らしについて話します。
●日時 11月22日(金)10:00～12:00
●場所 白石友の家(大川町39)
●参加費 350円(教材費)
◎白石友の会 立田 ☎25-5443

白石うーめん体操動画配信

動画再生回数もうすぐ8万回!
二次元バーコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。
※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。
川村要一郎、山田乳業(株)、小宮優美子、長谷紀子、フクシマレイカ、えびな市民まつり実行委員会、タケウチミサオ(平成25年9月1日～30日まで)
※震災後からの合計 742件・105,725,190円

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略) 笠嶋義夫、菅原文恵、日下公彦、(株) 鳥貫建工代表取締役鳥貫勇雄

平成26年2月～3月まで 中央公民館ホールの使用を休止します

維持補修工事(ステージ改修工事)のためホールの使用ができなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

●ホール使用休止期間 平成26年2月1日(土)～3月31日(月) ㊟中央公民館 ☎26-2453

平成26年4月1日就学児童の健康診断を実施します

対象となる児童の保護者は、日程を確認の上、受診してください。当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。指定日に都合のつかない場合は、もう一方の日程で受診してください。

●開催日 ・11月14日(木) 白石第一小、斎川小、大平小、大鷹沢小、福岡小、小原小 ・11月15日(金) 白石第二小、越河小、白川小、深谷小 ●場所 中央公民館 ●受付時間 12:40～13:10 ㊟学校教育課 ☎22-1342

平成26年度保育園入所受け付けを開始します(平成26年4月1日入園児)

入所希望の保護者の方は、関係書類を添えてお申し込みください。詳しくは、広報10月号31ページをご覧ください。

●受付期間・時間 11月6日(水)～13日(水) 8:30～17:15 ※10日(日)を除く。 9日(土)は9:00～15:00 ㊟子ども家庭課 ☎22-1363

11月9日から15日まで 秋の火災予防運動を実施します

消すまでは 心の警報 ONのまま (平成25年度全国統一防火標語)

秋の火災予防運動が11月9日(土)から15日(金)まで全国一斉に実施します。皆さんの家庭の防火対策は万全ですか? もう一度皆さんの家の防火環境を確認しましょう。

住宅用火災警報器は万が一火災が発生した場合に被害を最小限に食い止めることができます。設置されていないご家庭は早急に設置をお願いします。老朽化した消火器を使用した際に破裂し怪我をする事故が発生しています。ご自宅の消火器を確認してください。

■悪質訪問販売に注意! 消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売の被害が発生しています。「怪しい」と思ったらはっきり断り、消防署に連絡してください。 ㊟白石消防署 ☎25-2259

年末調整説明会 青色申告決算説明会

年末調整や確定申告の準備はお早めをお願いします。

■平成25年度年末調整説明会 年末調整をする事業所を対象とした説明会です。 ●日時 11月21日(木)13:30～15:30 ●場所 ホワイトキューブ ●お願い 説明資料として使用しますので、説明会前に送付している年末調整関係書類をご持参ください。

■青色申告決算説明会 青色申告をする方を対象とした説明会です。 ●農業所得について ・日時 12月2日(月)14:00～ ・場所 J Aみやぎ仙南角田地区事業本部(角田市佐倉字宮谷地2) ●営業所得・不動産所得について ・日時 12月4日(水)10:00～ ・場所 中央公民館大ホール ●お願い 説明会で使用しますので、①前年申告の青色申告決算書の控、②筆記用具をご持参ください。 ㊟大河原税務署 ☎0224-52-2202

国民年金保険料を納めた方へ 「控除証明書」をお送りします

11月上旬に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送します。この証明書は年末調整や確定申告で、社会保険料控除(※)として申告する際に必要です。

10月1日以降、本年になって初めて国民年金保険料を納めた方は、平成26年2月上旬に郵送予定です。 ※社会保険料控除は、本人や家族の国民年金や健康保険などの保険料を納めたときに受けられる「所得控除」の1つです。 ㊟大河原年金事務所 ☎0224-51-3113 市民課 ☎22-1312 日本年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp

第36回白石市交通安全市民大会

幼児や高齢者が犠牲となる痛ましい交通事故や、悪質な飲酒運転が後を絶ちません。

悲惨な交通事故を減らすため、市民の皆さんとともに、積極的に交通安全活動を進め、安全・安心な生活環境を築いていくことを目的に交通安全市民大会を開催します。ぜひご参加ください。

●日時 11月22日(金)10:00～ ●場所 ホワイトキューブ ㊟生活環境課 ☎22-1314

理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店のお店選びは、厚生労働大臣認可の「Sマーク」登録店で!

Sマーク登録店は、「事故が発生した場合の賠償保険」「施設の設備の内容」「仕事やサービスの内容」について、正しく表示している信頼できるお店です。理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店のお店選びは、Sマークを参考にしてください。 ㊟(財)宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763



県有財産(土地)を売却します

県有地を入札で売却します。詳しくはお問い合わせください。

●入札物件(宅地) 鷹巣西一丁目5-5 263.93㎡ ●入札日(一般競争入札) 12月19日(木) ●申し込み期限 11月29日(金) ●入札場所 宮城県庁内会議室 ㊟宮城県総務部財産利用推進室 ☎022-211-2353 http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zairi/

ひとりで悩まず相談を 全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性をめぐるさまざまな人権問題に人権擁護委員が電話相談に応じます。

●日時(全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間) ・11月18日(月)～22日(金) 8:30～19:00 ・11月23日(祝)・24日(日) 10:00～17:00 ☎0570-070-810(ナビダイヤル) ㊟仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

職場のトラブル解決を 労働局がお手伝いします!

個々の労働者と事業主との間のトラブル(個別労働関係紛争)が増えています。労働局がトラブル解決をお手伝いしますので、ご相談ください。 ㊟大河原総合労働相談コーナー(大河原労働基準監督署内) ☎0224-53-2154

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族みんなで過ごしましょう 今月は11月17日

■人口 36,708人(前月比)－36人 男17,913人 女18,795人 ■出生件数 21件 ■死亡件数 47件 ■世帯数 14,091世帯 ※住民基本台帳から、9月30日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

開催します

白石市青少年 健全育成市民のつどい

ご家族一緒にぜひご参加ください。

●日時 11月17日(日)13:00～ ●場所 中央公民館ホール ●内容 ①わが家の「家庭の日」実践発表(小学校の親子)、②「私の主張」中学生の意見発表、③アトラクション(福岡中学校P S C太鼓隊)、④「家庭の日」絵画ポスター表彰、⑤大会宣言採択 など ■毎月第3日曜日は白石市「家庭の日」～明るい家庭づくりを進めましょう～

①家庭の絆はまず「会話」 家族で会話する時間を作りましょう。 ②家族そろって「いただきます」 家族で食事をする機会を持ちましょう。 ③家族の中で「役割分担」 家事を分担してお互いを支え合しましょう。 ④地域は「知恵の宝庫」 家族で地域の行事に参加しましょう。 ⑤家族の「思い出づくり」 家族でスポーツやレクリエーションを楽しみましょう。 ㊟青少年相談センター(青少年のための白石市民会議) ☎25-1342

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護はとても大変です。介護の悩みや苦労をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。 ●日時 11月19日(火)13:30～ ●場所 健康センター3階小会議室 ●内容 座談会 ㊟介護老人保健施設清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1466

心の病気を持つ方や家族の方へ 「白石晴風会・定例会」

白石晴風会は、心の病気を持つ方やそのご家族、ボランティアなどが集まり、お互いの悩みなどを話し合っている団体です。

家族や当事者同士の助け合いが大きな力になっています。毎月定例会を開催しますので、ぜひご参加ください。

●日時 11月5日(火)13:30～ ●場所 健康センター3階 小会議室 ●内容 座談会 ㊟同会長 我妻 睦夫 ☎080-6025-5149

12月4日～10日は第65回人権週間 「特設人権相談所」を開設します

12月4日から10日までの1週間は「第65回人権週間」です。あなたのまちな人権擁護委員が、暮らしの悩みごとに応じますので、お気軽にご参加ください。相談は無料で、秘密は守られます。

●相談内容 結婚、離婚、家族のいざこざ、近隣とのトラブル、差別、虐待、不登校、いじめ など ●日時 11月30日(土) 10:00～15:00 ●場所 中央公民館2階視聴覚室 ㊟大河原人権擁護委員協議会(仙台法務局内) ☎0224-52-6053

11月は国民健康保険税(5期) 後期高齢者医療保険料(5期)の納期です 「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納付) ●日時 11月25日(月)・26日(火) 17:30～19:30 ※納税相談は20:00まで ●場所 収納管理室・会計課(市役所1階)ほか

市内の交通事故 9月1日～30日 ※()は1月からの累計

■発生件数 57件(592件) ■死亡者数 1人( 3人) ■負傷者数 3人( 59人) ■物損件数 53件(543件) ■飲酒運転摘発者数 0人( 1人)

まちをきれいに きれいになるとうれしいね！  
沢端川周辺などの清掃活動



1\_清掃活動には約385人のボランティアが参加 2\_水がひいた沢端川からごみを拾う参加者。

9月28日、春秋恒例の行事「川干し清掃奉仕活動」が沢端川周辺で行われました。春と秋の沢端川の流れをせき止める恒例の「川干し」に合わせて、平成16年から白石市観光協会と白石商工会議所が共催で行っているこの行事。この日は、市内の企業や団体、個人など約385人が参加し、沢端川周辺約2.5kmを中心に、川沿いや川底のごみを拾ったり、周辺の雑草を刈り取ったりしました。

清掃活動終了後は、協賛企業の(株)ニチレイフーズ白石工場から「焼きおにぎり」、ソニーセミコンダクタ(株)白石蔵王テクノロジーセンターから「豚汁」、仙台ココ・コーラボラダクツ(株)蔵王工場から「飲料水」が参加者全員に振る舞われ、参加者はおいしそうに飲食をしながら、「きれいになって気持ちがいいね」などと、笑顔で話していました。

市内一斉クリーン作戦



9月30日、春秋恒例の行事「市内一斉クリーン作戦」が市内全域で行われました。平成14年から白石市公衆衛生組合と市が共催で行っているこの行事。毎年、春と秋の2回、市民の皆さんがボランティアでごみ拾いに参加されています。この日は、7,612人が参加し、可燃ごみ11,830kg、不燃・粗大ごみ4,420kg、資源ごみ3,990kgの総計20,240kgのほか、タイヤ92本、リサイクル家電42台(テレビ36台・冷蔵庫3台・洗濯機3台)が拾い集められました。「ポイ捨てはしない」を合言葉に、これからもきれいなまちづくりを進めましょう。

白石高校吹奏学部清掃奉仕活動



10月12日、日ごろから部活動を応援してくれる地域に感謝の気持ちを示そうと、白石高等学校吹奏部の部員などが清掃奉仕活動を行いました。この日は、部員とその保護者など約50人が、JR白石駅前から学校までの通学路沿いで、ごみを拾ったり、雑草を取り除いたりしました。清掃奉仕活動は旧白石女子高等学校吹奏部時代から続く恒例行事。定期演奏会などに商店街から協賛を受けるなど、応援してくれている地域に恩返ししようと、毎年行っています。参加者は早朝から集まり、感謝の気持ちを込めて清掃活動を行っていました。

市民吹奏楽団と市内中学、高校の吹奏楽部の団員総勢約140人が出演  
響け！ 復興のハーモニー 白石城下町コンサート



▲ラストは式典のための行進曲「栄光をたたえて」を合同演奏。会場がひとつになり沸いた

10月14日、「白石城下町コンサート」(白石市民吹奏楽団主催)がホワイトキューブで開催されました。コンサートには、白石、東、福岡の3中学校、白石、白石工業の2高等学校の吹奏楽部の生徒と、白石市民吹奏楽団の団員総勢約140人が出演。単独演奏ステージでは、それぞれが2～3曲を披露しました。スペシャルステージには、東京都世田谷区ジャズバン

ド「ドリーム・ジャズ・ビッグ・バンド」が3年連続で駆け付け、白石の中高中生と共演！ ラストステージは、4曲を合同で演奏し、500人を超える来場者は、世代を超えた楽しい演奏に聴き入っていました。5回目の今年も東日本大震災からの復興支援を掲げ、会場で募金への協力を呼び掛け！ 集まった募金は市に全額寄付されました。

鉄道ファンや家族連れでにぎわう  
鉄道の日記念 白石蔵王駅「鉄道の日」イベント



1\_左から東海林正年白石蔵王駅長、島奏和1日駅長 やまびこ号の先頭で右手を高く上げて出発を合図！ 2\_大人気のミニ新幹線体験乗車会

10月14日、「鉄道の日イベント」が東北新幹線・白石蔵王駅で開催されました。ホームでは、新幹線通過列車見学と新幹線に手を振り隊と題したイベントが行われ、はやぶさ号やスーパーこまちに詰め掛けた約250人が笑顔で手を振りながらお出迎え。また、1日駅長に任命されたひかり幼稚園の島奏和くんの「出発進行！」の合図で出発式などが行われました。

駅前広場や駅コンコースでは、ミニ新幹線の体験乗車会、紙とハサミで作る新幹線ペーパークラフト教室、電車や新幹線の写真がいっぱいの鉄道写真展、さまざまな新幹線のスタンプを集めると記念品がプレゼントされるスタンプラリー、ポップコーンの無料プレゼントなどが行われ、家族連れなど550人を超える多くの人たちでにぎわいました。

## ～未来を担う子どもたちのために～

### 除染対象区域内の民有地の除染を進めます。

これまで市では、白石市除染実施計画に基づき、学校や公園などの子ども空間を優先して除染を行ってきましたが、今後は、次の通り除染対象区域(越河・斎川地区の全域と大平・大鷹沢・小原地区の一部)内の民有地の除染を進めていきます。

●**除染の対象となる民有地** 除染対象区域内の「宅地」と「宅地に隣接する森林」(以下「隣接森林」)です。宅地に隣接しない森林は除染対象としません。

●**除染に必要な事前現地調査** 除染を行う前に、対象になる宅地と隣接森林の正確な汚染状況等を把握するため、調査員が訪問し、空間放射線量の測定と土地・建物の調査を行います。この現地調査の結果を踏まえ、宅地と隣接森林ごとに除染の必要性を判定し、除染が必要な場合は除染箇所と方法を決定します。越河・斎川地区の事前調査は終了しました。そのほかの除染対象区域は、これから調査していきます。

●**除染方法**

①**宅地** 宅地の平均空間放射線量とホットスポット(※)の空間放射線量に基づいて決定します。

※ホットスポット 壁などの下部、軒下の雨だれ、敷地内の側溝、樹木下など、局所的に放射性物質が集まっている可能性の高い地点をいいます。

☎放射能対策室 ☎25-3720

除染箇所	除染方法
建物の軒どい(1階のみ)	清掃、汚泥の除去など
庭等	除草、堆積物(落ち葉)の除去、コンクリートなどの清掃
ホットスポット	清掃、汚泥の除去など

②**隣接森林** 隣接森林の空間放射線量と除染実施後の宅地の平均空間放射線量に基づき決定します(宅地の平均空間放射線量が除染後も0.23マイクロシーベルト毎時を下回らない場合のみ除染の対象)。

除染箇所	除染方法
隣接森林	落ち葉の除去

③**除染で発生した廃棄物**

敷地内に保管していただきます。

●**除染作業**

除染作業は市が業務を委託する業者が行います。作業を行う前に委託業者が対象の皆さんと個別に打ち合わせを行います。発注時期は年内を予定していますが、除染の開始時期はあらためてお知らせします。

### 平成25年白石産米 安全宣言 白石市内全地区の出荷自粛が解除されました

宮城県では、「平成25年産宮城県の米の放射性物質検査への取組方針」を定め、宮城県知事から平成25年産米に含まれる放射性セシウムの濃度の検査結果がすべて判明するまで、出荷などを自粛するよう要請されていました。本市の8地区140地点の玄米が検査された結果、すべて不検出となり、白石市産米すべての出荷自粛が解除され、米の出荷や販売、譲渡、贈答が可能となりました。新米の安全性が確認されましたので、安心してご購入いただけます。

☎農林課 ☎22-1253



### 第11回秋の検断屋敷まつりを開催します



●**日時** 11月10日(日)10:30～14:00 (雨天中止)

●**場所** 小原材木岩公園内 検断屋敷

●**内容** 景綱太鼓演奏、カラオケ、だるま落とし競技、リング皮むき大会、リングつかみ取り競技、ウッドボウリング競技、ルーレットゴルフ競技、小原の伝説紙芝居上映、お楽しみ抽選会、紅白餅まき

※天候などで、内容の一部を変更する場合があります。

☎小原公民館 ☎29-2031

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
11月1日(金)	午前の部 9:30～ 午後の部 13:30～	第21回白石市生涯学習フェスティバル事業「白石市漢字文化セミナー」	午前の部 白石第二小学校 午後の部 白石中学校	無料 (一般の方も参加いただけます)	生涯学習課 ☎22-1343	10月号掲載
11月2日(土)	10:00～15:00	第5回白石市健康福祉まつり	ホワイトキューブ	入場無料	健康推進課 ☎22-1362 福祉事務所 ☎22-1400	10月号掲載
11月3日(祝)	9:00～12:00	図書館・児童館・アテネ3施設合同まつり	図書館、アテネ、第一児童館	入場無料	図書館 ☎26-3004 第一児童館 ☎25-7070	10月号掲載
11月9日(土)・10日(日)	9:00～16:00	第35回白石市農業祭 ※10日は15:00まで	ホワイトキューブ	入場無料	農林課 ☎22-1253	10月号掲載
11月10日(日)	10:30～14:00	第11回秋の検断屋敷まつり	検断屋敷	見学無料	小原公民館 ☎29-2031	39ページ掲載
11月17日(日)	9:30～15:30	第39回あしたば白石まつり	あしたば白石	入場無料	あしたば白石 ☎25-5095	17ページ掲載
11月17日(日)	13:00～	白石市青少年健全育成市民のつどい	中央公民館	入場無料 託児可	青少年相談センター ☎22-1342	34ページ掲載
12月1日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券700円	碧水園 ☎25-7949	23ページ掲載

[継続イベント]

～11月14日(木)	9:00～16:00	第15回白石城菊花展	白石城本丸広場	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
～11月30日(土)		第21回白石市生涯学習フェスティバル事業「白石を詠む」(白石にちなんだ短歌・俳句の掲示)	白石城、武家屋敷周辺	無料	生涯学習課 ☎22-1343	
～平成26年1月13日(祝)	9:00～17:00	NHK大河ドラマ「八重の桜」展 in 奥羽越列藩同盟の地白石	白石城歴史探訪ミュージアム	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	

## 11月の定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政	11月15日(金)	10:00～15:00 市役所4階 第4会議室	生活環境課 ☎22-1314
無 料 法 律	11月15日(金)	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農 家	11月11日(月)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	11月6日(水)	13:00～15:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	11月13日(水)・27日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：11月8日(金)・19日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：11月26日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	

※12月のこころの相談・もの忘れ相談は27ページに掲載しています。

## Monthly Consultation

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アイライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(いきいきプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

# チビッコ美術館

「うちゅうをあるく」



おおた さわ  
太田 紗和さん  
(白一小・2年)

# わが家の アイドル

ママからひとこと  
いっぱい食べて大きくな〜れ♥

パパからひとこと  
いっぱいお父さんと  
遊んでね★

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



えんどう  
遠藤 理人くん・大翔くん  
一博さん 幸恵さんご夫婦の長男・次男(大鷹沢)



宮城県内のすべてがそろそろ"電子書籍"ポータルサイト「ミヤギーブックス」

# miyagi ebooks®

広報紙が電子書籍で閲覧できるようになりました

「miyagi ebooks」(ミヤギーブックス)とは、インターネット上で、県や市町村などの自治体が発行する刊行物を電子書籍で無料で閲覧できるサイトです。このサイトは、東日本大震災で県外へ避難された人たち、そして宮城を応援する県外の人たちにも宮城の情報や魅力をタイムリーに伝えたい。その想いで「miyagi ebooks」実行委員会(株式会社ソノベ内・仙台市)が、「電子書籍にすれば、飛躍的に多くの方に必要な冊子を見てもらうことができるのではないだろうか?」「あえて宮城県だけに絞ることで地元の人にとって情報を得やすく、また宮城の良さを再発見していただけるのでは

ないか」と考え、オープンされました。

「miyagi ebooks」はパソコン上のウェブサイトやスマートフォン・タブレット端末専用の無料アプリで、「いつでも」「どこからでも」、無料で読むことができます。※インターネットの通信にかかるパケット料などは、利用者の負担になります。本市の情報は、平成25年度発行の広報紙が公開されています。今後市では、観光情報などの提供も行っていく予定です。ぜひご覧ください。

☎miyagi ebooks実行委員会(株式会社ソノベ内) ☎022-263-7711

ミヤギーブックス 検索

## 専用アプリ登場!! 今すぐ無料ダウンロード

「App Store」または「Goole Play」から、  
アプリをインストール!



スマホで  
タブレットで

iOS版  
Android版



宮城の情報を  
いつでもどこでも  
気軽に見れる!!

いざ  
出陣



インターネット  
登録もできます

一皆さんの「力」で撮影誘致を!ー  
みやぎ・しろいしフィルムコミッション  
エキストラ&サポートスタッフ募集中!



☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>

### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応の携帯電話やスマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は38ページに掲載しています。

