

風しん予防接種の助成を行います

本年は風しんの流行が続いています。妊婦への感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の女性とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者
 - 助成方法 白石市医師会の実施医療機関では、接種費用の半額で接種できます。全額自己負担で接種した場合は、①領収書、②接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、③印鑑、④申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。
- ※対象者で平成25年4月1日以降、すでに全額自己負担で接種した方も助成申請できます。

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学1～2年生を対象に第1期、高校3年生相当の方を対象に第2期の接種を積極的に受けていただくよう、お知らせ(予診票と委託書)をお送りしています(※)。なお、小学3～6年生は、昨年度までに勧奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は早めに接種してください。

また、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで日本脳炎の予防接種が受けられます。勧奨通知をお送りしていない対象者で接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。

※小学1～2年生と高校3年生相当の方は本年4月、3歳児は3歳到達月に順次送付予定です。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月16日(水)	平成25年6月生まれの方	11月13日(水)	平成25年7月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	10月18日(金)	平成25年4月生まれの方	11月15日(金)	平成25年5月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	10月17日(木)	平成24年3月生まれの方	11月14日(木)	平成24年4月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月18日(金)	平成23年4月生まれの方	11月15日(金)	平成23年5月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	10月15日(火)	平成22年4月生まれの方	11月12日(火)	平成22年5月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	10月 3日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	11月 7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろういしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
10月 8日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
11月 5日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

集まれ! 元気っ子!

【8月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「サッカー教室」参加者募集

- ボールを使った遊びで体を動かす楽しさや喜びを体験しませんか?
- 対象 2～4歳のお子さんと保護者
- 日時 10月21日(月)・11月1日(金) 10:30～11:15
- 場所 大平公民館
- 定員 各15組(申し込み順)
- 持ち物 室内靴、お茶または水、汗拭きタオル

「あいあいらんど」を開催します

- 手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 10月23日(水)10:00～11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴、お茶または水

「ほっぷんちょ」を開催します

- 幼稚園や保育園のお話を予定!
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 10月16日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室

- 持ち物 お茶または水

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 中島 弘子先生
- 日時 10月31日(木)10:00～11:00 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でお越しください)

「リトミックⅡ期」「リトミック1歳児」参加者募集!

- ピアノの音に合わせて、親子で一緒に楽しみましょう。
- 「リトミックⅡ期」
- 対象 2歳以上4歳未満(10月1日現在)のお子さん
- 日時 10月17日(木)・24日(木) 10:00～11:30
- 定員 15組
- 「リトミック1歳児」
- 対象 1歳以上(10月1日現在)

●開館日 月～金 8:30～17:15
●ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

で、歩けるようになったお子さん
●日時 11月7日(木)10:00～11:30
●定員 12組
●場所(共通) 南保育園2階ホール

支援センターの「子育てサークル」10月・11月の開催日!

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 10月9日(水)、11月13日(水)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 10月11日(金)、11月8日(金)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 10月8日(火)、11月12日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児) 10月18日(金)、11月15日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 10月25日(金)、11月22日(金)
- 時間(共通) 10:00～11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- 持ち物 お子さん用にお茶または水 ※「ほっぷんちょ」「あいあいらんど」「子育てサークル」に参加を希望する方は、会場に直接お越しください。
- ※「サッカー教室」「あかちゃん3B体操」「リトミックⅡ期」「リトミック1歳児」の受付開始日は10月1日(火)です。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
●ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ秋祭り」を開催します



- 「ファミサポってどんな活動をしているの?」「提供会員さんはどんな方?」と思っている方は、ぜひご参加ください。
- 日時 10月10日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 定員 親子50組(100人程度、申し込み順)

- 内容 むかし遊びや手作りおもちゃ、魚釣りなど、7つのコーナーを回ります。大型紙芝居の読み聞かせもあります。
- 申し込み方法 10月9日(水)まで、電話または来館の上、お申し込みください。

10月のおはなしひろば

- 開催日 10月17日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 定員 親子50組(100人程度、申し込み順)
- 図書館 ☎26-3004

「ひこうせんおひさま広場」参加者募集

- ひこうせんでは、発達に不安や心配のあるお子さんと保護者の方にお越しいただき、一緒に遊んだり相談できる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は、前日までにご連絡ください。
- 対象 発達に不安や心配のあるお子さんと保護者
- 日時 10月9日(水)9:30～11:00
- 場所 ひこうせん
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お子さん用にお茶または水
- ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172