

図書館・児童館・アテネ3施設合同まつり

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/
 図書館 ☎0224-26-3004 第一児童館 ☎0224-25-7070

図書館・第一児童館・アテネ ●11月3日(祝日)9:00～12:00



身近な親しみの持てる施設づくりと市民の交流を図るため、「図書館・児童館・アテネ3施設合同まつり」を開催します。子供も大人も楽しめるお楽しみコーナーや、本のリサイクル、映画鑑賞会など盛りだくさん！ 気軽にお越しください。

※図書館・アテネの本の貸出や返却などの通常業務は、9:00～17:00まで行います。

- 場所 図書館・第一児童館・アテネ
- 内容 昔あそび、抹茶コーナー、読み聞かせ、本のリサイクル、1日映画館など

来て♪

第35回農業祭 大地の恵み いただきます～す

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/norin/
 農林課 ☎0224-22-1253

ホワイトキューブ ●11月9日(土)・10日(日)9:00～16:00(10日は15:00まで)

市内の農産物が大集合！！

今年は「大地の恵み いただきます！」を合言葉に、新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、もちつきやステージ発表など楽しいイベントが盛りだくさん！ 白石産新米すくいどりや人気殺到のもちまき、緑化木プレゼントにも注目！ 詳しくは広報しろいし10月号と一緒に配布する折り込みチラシをご覧ください。

農業祭「すてきな暮らし展」出品者募集！！

「手作りで作ろう健康で豊かな暮らし」をテーマに毎年「すてきな暮らし展」を開催しています。市内在住の方ならどなたでも出品できます。皆さんの暮らしのアイデアをお待ちしています。

[食の部]

- ・野菜をいっぱい食べられる料理 ・我が家の自慢料理

[衣の部]

- ・リフォーム作品 ・手芸品

●賞 「金」「銀」「銅」賞の方には「料理に役立つ詰め合わせ」を贈呈。出品者の方にも参加賞を贈呈します。

●募集人数 各15人程度

●申込締め切り日 10月18日(金)

●申し込み・問い合わせ先

農林課 ☎22-1253

J A みやぎ仙南白石地区事業本部 ☎25-3531

美味しいよ♪

第5回健康福祉まつり 地域に広げよう！健康づくりとささえあいの輪

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kenkou/
 健康推進課 ☎0224-22-1362 福祉事務所 ☎0224-22-1400

ホワイトキューブ ●11月2日(土)10:00～15:00

心の豊かさの大切さが叫ばれています。障がいのあるなしに関わらず、共に地域で暮らせる社会、からだもこころも健康である大切さに気付く社会づくりを目的に開催します。ぜひお出でください。

ステージ発表プログラム



- 10:00 開会式
- 10:10 白石しらゆり会手話サークル
- 10:25 かめっこくらぶ
- 10:50 生活介護 とも
- 11:20 アキット(手品ショー)
- 12:05 白石特殊学級児童生徒
- 12:20 あげぼの園利用者発表
- 12:25 和太鼓
 - ・風雲乱打鼓
 - ・伊具の里 童楽娘鼓
 - ・あげぼの園 おぐら太鼓
- 13:45 寿光園ハンドベル
- 14:00 白石市手をつなぐ育成会 本人部会「ちゃれんじど」
- 14:30 閉会式

健康体力測定コーナー

各種測定機器で、筋力や柔軟性、瞬発力などを測定してみませんか？ 年齢ごとに体力評価もできます。

歯の健診・相談コーナー



歯に関する相談を受け付けます。気軽にご相談ください。
 ・歯科健診と相談 ・簡易歯周病テスト
 ・口腔写真撮影

車いすなどの体験コーナー



模擬体験することで、障がいに対する理解を深めてもらうコーナーです。
 ・車いす体験 ・目かくしで歩く体験
 ・手話体験 ・お菓子すくい体験

ヘルスメイト・食育コーナー

「食」について考えてみませんか。健康になるおやつを試食や、野菜の重さ当てクイズもあるよ！

販売コーナー

手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものをいっぱい販売します。おいしいラーメンやポレポレ汁？はいかが！

骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。4月に各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。
 ※対象者は、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性です。会場でも受け付けますのでお申し出ください。

腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診です。
 ※詳しくは21ページに掲載しています。

展示コーナー



市内のボランティア団体や福祉施設、養護学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

メタボコーナー

自分の健康を知りましょう！
 ・血管年齢測定 ・体脂肪測定
 ・活力年齢測定 ・脳年齢測定

まちの保健室

優しい看護師さんが待ってま～す！
 ・保健相談 ・血圧測定
 ・血管年齢測定 ・肌年齢測定

あいあい広場(遊びの広場)



・手作りおもちゃ製作
 ・ボールプール ・大型ブロック
 ・ファミリーサポートセンターの紹介や子育て支援情報の展示

母と子のよい歯のコンクール・8020よい歯のコンクール表彰

表彰の後はみんなで「早寝、早起き、朝ごはん体操」を踊りましょう。
 ●時間 11:00～11:40
 ●場所 コンサートホール
 ●主催 白石歯科医師会

参加して♪