



生活習慣病予防のための
ヘルシークッキング **Healthy Cooking**
いた あ
あさりと小松菜の炒め蒸し & ひじきとニンジンのピーナツ和え
どちらも鉄分がたくさん摂れる副菜です



ヘルスマイト白石
斎川地区の皆さん

特集

市民が主役
「まちづくり交付金事業」スタート

白石城が「戦場」となる
10月5日(土)「第6回鬼小十郎まつり」

白石夏の風物詩
白石夏のお祭り大集合！

県管理河川の美化活動に尽力！
市内3団体が県知事から感謝状

地域の総力を挙げて 放射能対策
「白石の状況」を国や東京電力に強く訴える

東北ソーラーパワー(株)が県遊休地でメガソーラー発電
「白石太陽光発電所」が12月運転開始予定！



フレッシュマーケット | 施設案内 | 子育て情報 | お知らせ特急便 | まちかど
ズームイン | 市民文芸 | 健康ひろば | まちかどプラス | イベント掲示板 etc

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし
Shiroishi

2013

9

No.649

平成 25 年 9 月 1 日発行