

麻しん風しん予防接種を受けましょう!

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者で、接種料金は無料です。今年は風しんが流行していますので、対象のお子さんは早めに接種してください。

- ①麻しん風しん1期 対象者: 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 対象者: 小学校就学前1年(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの方が、平成26年3月31日までに接種)
対象者で予診票と委託書をお持ちでない方は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。

子宮頸がん検診を受けましょう

9月30日(月)まで、指定医療機関で子宮頸がん検診を実施しています。
※体がん検診は条件該当者のみ受診できます。

受診を希望する方で、受診票をお持ちでない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、医療機関により実施日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診してください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月28日(水)	平成25年4月生まれの方	9月25日(水)	平成25年5月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月30日(金)	平成25年2月生まれの方	9月27日(金)	平成25年3月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	8月29日(木)	平成24年1月生まれの方	9月26日(木)	平成24年2月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月30日(金)	平成23年2月生まれの方	9月27日(金)	平成23年3月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月27日(火)	平成22年2月生まれの方	9月24日(火)	平成22年3月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	8月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しらいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月6日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
9月10日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

- 開館日 月~金 8:30~17:15
- ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025・☎22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**支援センターの子育てサークル
8月・9月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)
8月7日(水)、9月11日(水)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)
8月9日(金)、9月13日(金)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
8月20日(火)、9月10日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)
8月23日(金)、9月20日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
8月30日(金)、9月27日(金)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ

※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。お子さん用にお茶または水をお持ちください。

「あいあいらんど」開催!

大平地区民生委員の皆さんのご協力で夏祭りを開催します。いろいろな遊びのコーナーがあります。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 8月28日(水)10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

**「ひこうせんおひさま広場」
参加者募集**

ひこうせんでは、発達に不安や心配のあると思われるお子さまと保護者の方に来ていただき、一緒に遊んだり相談したりできる「ひこうせんおひさま広場」を毎月開催しています。

参加希望の方は、前日までにご連絡ください。

- 対象 発達に不安や心配のあると思われるお子さまと保護者
- 日時 8月21日(水)9:30~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お子さん用にお茶または水
- ☎ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 月~金 9:00~17:00
- ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488

普通救命講習会を開催しました



5月25日、ふれあいプラザで「普通救命講習会」を開催しました。この日は、会員や市民の方が参加して救急車到着までの心肺蘇生法と、AEDの実技講習を受けました。すぐに役立つ内容とあって参加者も真剣に取り組んでいました。

ファミサポ講習会を開催しました



ファミリー・サポート・センターでは子育て支援に関わる会員の方を

対象に講習会を年間6回開催しています。6月は、4日、13日、18日に開催しました。ファミサポ会員や子育て中の方が参加し、提供会員としての役割や心構え、活動での注意すべき点、乳児から4歳までの発達と世話の仕方などを学びました。

参加者は「子育てを経験しましたが、忘れていたこともあり、再確認することができました。今後も参加していきたいです」と話してくれました。

8月のおはなしひろば

- 開催日 8月1日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
※今月はお盆期間のため開催週が変更となります。
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

**児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか?
未提出の方はお急ぎください**

児童手当・特例給付を受給している方は、毎年6月に「現況届」で更新手続きが必要です。現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりますので速やかに提出してください。

■次の場合は、15日以内に申請してください!

- ・出生などで養育するお子さんが増えたとき
- ・養育者変更などで支給対象となるお子さんがなくなったとき
- ・他の市町村に住所が変わったとき
- ・公務員になったとき、公務員でなくなったとき
- 申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。
- ☎子ども家庭課 ☎25-7070

集まれ! 元気っ子!

【6月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

