



特定健診・特定保健指導

東北メディカル・メガバンク機構と協定

8月は道路ふれあい月間

パルタックがまもなく完成

【能・狂言鑑賞会】船弁慶
(28ページに掲載)

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

生活習慣病予防のための

ヘルシークッキング

Healthy Cooking

鶏肉ときのこのソテー

タマネギに含まれる硫化アリルは、ビタミンB₁の吸収をよくするはたらきがあります。



ヘルスマイト白石
越河地区の皆さん

特集

あなたのからだは大丈夫ですか？

年1回の健診はみんなに幸せを運びます

白石インター工業団地に

(株)パルタックの物流センターがまもなく完成

東北メディカル・メガバンク機構が長期健康調査の拠点を設置

地域支援白石センターが開所

8月は「道路ふれあい月間」です

しろいしサンキューロード・サポーター募集

これが分かると

市民課窓口での証明書発行が早くなります！

暮らしに潤いを与える「趣味」を見つけてみませんか？

「あしたば白石・秋の定期講座」受講生募集



施設案内 | 子育て情報 | お知らせ特急便 | まちかどズームイン | 市民文芸
健康ひろば | フレッシュマーケット | 放射能対策 | イベント掲示板 etc

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし
Shiroishi

2013

8

No.648

平成 25 年 8 月 1 日 発行