

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2013

8

No.648

平成 25 年 8 月 1 日発行

特定健診・特定保健指導

東北メディカル・メガバンク機構と協定

8月は道路ふれあい月間

パルタックがまもなく完成

【能・狂言鑑賞会】船弁慶
(28ページに掲載)

総合検診実施日程(特定健診も合わせて実施)

実施日	対象地区	時間	実施場所
8月23日(金)	不忘・蔵王	9:00～9:30	不忘研修センター
	三住	10:30～11:00	三住研修センター
	八宮・芹沢・大綱	13:00～14:30	八宮生活センター
8月26日(月)	小原全地区	9:00～12:00	小原中学校体育館
8月27日(火)	西区上・西区下・南区	9:00～11:00	深谷公民館
	東区・北区	13:00～14:30	
8月28日(水)	白川全地区	9:00～12:00	白川公民館
8月29日(木)	越河1・2・3・4・5・6区	9:00～11:00	越河公民館
	越河7・8・9・10区	13:00～15:00	
8月30日(金)	斎川全地区	9:00～12:00	斎川公民館
9月2日(月)	尾篭・上原・下原・鎌先・弥治郎・川原子・岩ノ上・城南の丘・田中	9:00～11:00	中央公民館
	滝上・滝下	13:00～15:00	
9月3日(火)	田町	9:00～11:00	中央公民館
	寿町・本郷第4・緑が丘・小下倉	13:00～15:00	
9月4日(水)	本郷第3	9:00～11:00	中央公民館
	西益岡・中益岡・東益岡	13:00～15:00	
9月5日(木)	旭町・郡山	9:00～11:00	中央公民館
	上郡山第1・上郡山第2	13:00～15:00	
9月6日(金)	南町・本町・中町	9:00～11:00	中央公民館
	長町・巨理町・短ヶ町・新町・清水小路	13:00～15:00	
9月7日(土)	都合で受診できなかった方	17:30～18:30	中央公民館
	平日受診できない方	9:00～11:00 13:00～15:00	
9月9日(月)	大平1・2・7・8区	9:00～11:00	大平公民館
	大平3-1・3-2・4・5・6区	13:00～15:00	
9月10日(火)	山ノ下・山根	9:00～11:00	福岡公民館
	沖	13:00～15:00	
9月11日(水)	大鷹沢1・2・3・4・5区	9:00～11:00	大鷹沢公民館
	大鷹沢6・7・8・9・10・11区	13:00～15:00	
9月12日(木)	柳町	9:00～11:00 13:00～15:00	中央公民館
	都合で受診できなかった方	17:30～18:30	
9月13日(金)	本郷第1・本郷第2・大鷹沢12区	9:00～11:00	中央公民館
	寿山・鷹巣	13:00～15:00	
追加日程			
10月3日(木)	都合で受診できなかった方	9:00～11:00	中央公民館
		13:00～15:00	
		17:30～18:30	

総合検診を受診される方へ
① 受診上の注意
 受診の際は、ボタンやホックなどのついていない肌着を着用してください。
② 尿は検診会場に出掛ける前に採取してお持ちください。
③ 血液検査の項目には、中性脂肪など食事の影響を受けるものがあるため、空腹状態で検査します。午前の受診者は朝食を、午後の受診者は昼食を食べないでください。
④ 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は、申込者に受診票を郵送していただきますので、必ずお持ちください。
⑤ 特定健診と後期高齢者健診、30代健診を受診される方は、受診券(受診票)と健康保険証を必ずお持ちください。
⑥ 健診の通知は、白石市国保と後期高齢者医療制度加入者以外の方は、それぞれの加入保険から届きます。詳しくは勤務先にお問い合わせください。
⑦ 総合検診実施日であれば、お住まいの地区以外の日でも受診できます。昼間受診できない方は、9月6日(金)と9月12日(木)の夜間検診、平日受診できない方は、9月7日(土)の週末検診をご利用ください。

■特定健診・後期高齢者健診

平成20年度から始まった特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病を早い段階で見つける健診です。

メタボ予防や生活習慣を改善することで、病気の発症や進行を予防することができます。

●**対象** 40歳から74歳までの白石市国保加入者と、後期高齢者医療制度の加入者(希望者)

※8月中旬に該当者へ受診票を郵送します。

●**検査内容** 身体測定、腹囲測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、肝機能検査など(腹囲測定は特定健診のみ)。

●検査の種類

・**集団健診** 総合検診の日程に合わせて受診できます。自己負担額1,500円、75歳以上は無料(通常の健診料は6,300円程度)。

・**個別健診** 受診希望の方は、事前に市指定の医療機関へお問い合わせください。自己負担額2,000円、75歳以上は500円(通常の健診料は7,800円程度)。

■特定保健指導

特定健診は、受診結果を活用することが大切です。「異常なし=このままの生活でよい」とは限りません。毎年の数値を比較することで、体の微妙な変化を把握でき、自分の生活習慣の問題点や自分の体質も分かってきます。

特定健診の結果、特定保健指導の対象になった方には「特定保健指導のご案内」を送付します。保健師と管理栄養士が、食生活や運動習慣などの生活を改善するお手伝いをしますので、一緒に生活習慣の見直しを行い、病気を未然に防ぎましょう。



メタボリックシンドローム(メタボ)とは、肥満(ウエスト周囲が男性85cm、女性90cm以上が目安)に加え、脂質異常、高血糖、高血糖のリスクを2つ以上持っている状態をいいます。これらのリスクが2つ以上重なっている人は健康な人に比べて、心臓病や脳血管疾患などの生活習慣病の発症率が約30倍に上がるとされています。これは、脂質異常や高血糖、高血糖などが重なる動脈硬化が進行。脳や心臓など、人が生きていくために重要な臓器の血管が詰まりやすくなってしまいうからです。生活習慣病はある日突然発病するのではなく、発病の10〜15年も前からその予兆があり、健診を受けることで異常を発見することができ(図1)。さらに、白石市国民健康保険(国保)の外來医療費の約4割は生活習慣病に関連する疾患。特定健診の受診は、健康を守るだけでなく、医療費や保険料の増加を抑制することにもつながります。「健康に自信があるから」「調子の悪いところもないし」「仕事が忙しくて」など、健診が受けられない理由はさまざまあると思いますが、年1回の健診を受けることで、自分の体の状況を確認し、生活習慣病にならないよう心掛けましょう。

個別健診の実施医療機関

●**受診期間** 8月23日(金)～10月31日(木)

医療機関名	住所	電話番号
海上内科医院	長町56-1	25-1501
梅津内科医院	字銚子ヶ森10-13	24-3571
大泉記念病院	福岡深谷字一本松5-1	22-2111
加藤小児科内科医院	大手町3-13	26-2653
こまつ外科内科クリニック	城南2丁目2-6	22-2115
塚本内科消化器科	城南1丁目2-29	26-1026
つつみ内科外科こどもクリニック	字清水小路6	25-1181
三浦内科・胃腸科クリニック	東小路112	25-6854
水野内科クリニック	沢端町3-43	25-2736
やまきクリニック	兎作40-1	26-3888
巨理内科胃腸科医院	城北町1-18	25-8501
内方医院	蔵王町宮字町32	32-2101
佐藤医院	蔵王町宮字町36	32-2002
公立刈田総合病院	福岡蔵本字下原沖36	25-2145

図1 心筋梗塞をおこした57歳 Aさんの健診結果

年齢(歳)	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	
肥満																						
肝機能異常																						
高血圧																						
高中性脂肪																						
低HDLコレステロール																						
高血糖																						
心電図異常																						
心筋梗塞																						

※色のついたマス目は健診結果に異常があったことを示します(生活習慣病・保健指導のあり方に関する検討会 資料より)

生活習慣病を早めに治そう!

白石市国保の加入者を対象にした「30代健診」がスタート

仕事に家庭にと、働き盛りの30歳代は学生時代の生活スタイルや食習慣の変化、ストレスなどで体重が増える時期でもあり、ほかの世代と比べ、運動する習慣が少ないというデータもあります。

生活習慣病は日常生活の積み重ねによって引き起こされます。市では、皆さんが早い時期から生活習慣の改善に取り組めるよう、本年度から「30代健診」を始めます。

●**対象** 30歳～39歳までの白石市国保加入者

自己負担額1,500円(通常の健診料は6,300円程度)

※8月中旬に受診票を郵送します。受診方法は「集団健診」のみです。市の総合検診の日程をご確認の上、受診してください。



1_ 8月29日完成予定のRDC宮城完成予想図 2_ 台車にオリコン（コンテナ）を載せ、小売店ごとに仕分け 3_ コンピューター制御による自動化された最先端のシステムを導入 4_ 屋上には太陽光パネルが設置され、クリーンエネルギー創出に貢献（2～4は既存センターの様子）

ら東北一円に商品を配送して
ますが、広い東北を1カ所の物
流センターでカバーすることは
難しく、また取り扱い商品が生
活必需品であるがゆえに、南東
北地区での安定した商品供給体
制の確保に向け、南東北での物
流センター再建に乗り出しまし
た。交通の利便性や雇用確保の
面から白石インター工業団地で
の再建を決め、復興と更なる飛
躍を誓いました。

RDC宮城の概要

パルタックでは大型物流セン
ターのことをRDC (Regional
Distribution Center) と呼
び、今回新設のセンターの名称
は「RDC宮城」となります。
総事業費は47億円、年間出荷額
は南東北エリアを中心に
350億円を見込んでいます。

RDC宮城は同社の他のセン
ターと同様に、耐震構造や3日
間稼働できる非常用自家発電装
置を設置し、地震などの自然災
害が発生した場合でも、継続し
て商品供給ができるよう配慮が
なされています。また、環境面
にも配慮がなされており、LE
D照明や廃棄タンポールの再資
源化に加え、屋上には太陽光パ
ネルを設置し、クリーンエネル
ギー創出にも貢献できるセン

ターとなっています。

RDC内では、メーカーから
仕入れた35,000種類の商
品を保管し、小売店からの発注
に合わせ商品の仕分け作業を行
い出荷。小売店からは、ダンボー
ルケース単位の発注とシヤン
プー数本、歯ブラシ数本など1
個単位の単品発注とがあり、単
品発注が約6割を占め、コン
ピューター制御による自動化さ
れた最先端のシステムが導入さ
れる一方で、単品発注に対応す
るための人手に頼る作業も重要
になっているそうです。

ピッキングカートと呼ばれる
台車にオリコン（小売店との通
い箱となる折りたたみ式のコン
テナ）を載せ、受注に合わせシヤ
ンプー数本、歯ブラシ数本とい
うように棚から商品を取り出し
オリコンに入れることで、商品
を小売店ごとに人手で仕分けし
ていきます。この作業は、納品
先の小売店舗で効率よく快適に
作業できるように、機械にでき
ることは機械に任せ、丁寧さ、細
やかさを必要とする作業は人手
による作業を行うという最適な
バランスで構成されています。

Interview



東北支社長
まき みのり
牧子 充伯さん

一新センター建設に伴う抱負を聞かせ
てください。

東日本大震災発生直後から、生活者
の皆様へ生活必需品を安定して供給す
ることに取り組んできました。そのよ
うな中で、南東北エリアで再びセンター
建設する運びとなり、大変うれしく、
また本社の決断に感謝しています。震
災での経験を忘れず、商品の安定供給
に努めたいと考えています。当社の仕
事は、人の手による作業もあり、多く
のパート従業員の皆様のご協力が必要
です。地元に着目し、また地元の方々

にかわいがっていただける拠点にしたいと考えています。

白石インター工業団地進出のポイントは何？

インターチェンジに隣接し、南東北3県の県庁所在地(仙台市、
福島市、山形市)のほぼ中央に位置。交通アクセスに大変優れた
ところに魅力を感じました。また、周辺人口も多く、当社のような
企業の事業拠点として最適と感じています。

稼働の予定は？

8月29日完成、10月初旬から出荷を開始する予定です。

雇用は？

200人程度のパート従業員を採用する予定です。



代表取締役社長
おりべ こうし
折目 光司さん

このたび、ご縁があり「白石インター
工業団地」に進出させていただき運
びとなり、関係方々には、心より感謝申
上げます。

当社も東日本大震災により、仙台空
港近くの物流センターが津波により閉
鎖に追い込まれましたが、同じ南東北
エリアの白石の地で物流センターを再
建し、市民の皆様と一緒に復興に努
め、更なる飛躍を図りたいと考えて
しております。

新センターは、耐震構造や非常用自
家発電装置を導入し災害に強く、かつ
太陽光パネル設置など環境にも配慮した施設となっております。
これにより、化粧品・日用品、一般用医薬品など生活に欠かせない
商品を、小売業様を通じて平時はもとより災害時においても、
南東北一円の生活者の皆様にしっかりお届けしてまいります。

また、RDC宮城完成に先立ち、新入社員として白石市をは
じめ地元の方13人にご入社いただいております。今後、センター稼
働に伴いパート従業員の採用を進めてまいりますので、地元の方
々にご協力をお願いしたいと考えております。

新しい仲間として、市民の皆様の温かいご支援を賜りますよう
よろしくお願い申し上げます。

白石インター工業団地に 株式会社Palitac(パルタック)の物流センターがまもなく完成!

株式会社Palitac(本社:
大阪市中央区・折目光司代表取
締役社長)の大型物流センター
が、白石インター工業団地でま
もなく完成。そこで同社の主な
事業や操業開始を迎えるセン
ターの概要をご紹介します。

パルタックは、明治31年に創
業、114年の歴史ある企業で、
東証一部上場企業です。社員2、
300人、パート従業員6、
300を合わせた従業員数は
8、600人。事業内容は、主
に化粧品・日用品、一般用医薬
品の卸売事業を行い、全国に営
業・物流網を確立し、年間の売
上高は7、858億円です。

化粧品や日用品、一般用医薬
品卸売業の最大手企業で今回完
成するセンターのような大型物
流センターを全国14カ所に保有
しています。1、100社のメー
カーから商品を仕入れ、ドラッ
グストアやホームセンター、コ
ンビニエンスストアなどさまざ
まな小売業3、300社の店舗
に商品を届けています。

同社が扱う商品は、化粧品・
口紅、シヤンプー、コンディショ

ナー、石鹸、洗剤、ハミガキ、
胃薬や風邪薬、健康食品やサプ
リメントなど挙げればきりがあ
りませんが、いふなれば人々の
「美と健康に関連する生活に密
着した商品」を取り扱っていま
す。

安価なコストで正確に商品を
届ける仕組みが同社の強みとい
われ、約65、000種類の商
品を1日約700万個、全国の
各センターから出荷していま
す。しかもその出荷は99・
999%(ファイブナイン)正確
であり、ほとんど間違いがない
というから驚きです。

パルタックは、「生活密着商
品」を取り扱っているため、企
業理念の中で「私たちは流通を
通じて、お取引先の繁栄と人々
の豊かで快適な生活の実現に貢
献します」と明記し、事業を
行っています。これを実現する
ため同社は、平成10年以降1、
100億円を投資。効率の高い
物流センターの建設を進め、全
国物流網を確立し、流通全体の
効率化を進めています。

市民の皆さんが、買い物に行
かれた際に、お店で、欲しい時

に、欲しい物を、手軽に買うこ
とができるのも、パルタックの
ような企業の存在があるからか
もしれません。

白石の地で 物流センターを再建

パルタックは、大阪を本社と
する企業ですが、東日本大震災
の被災企業でもあります。岩沼
市の仙台空港に程近い場所に設
けていた物流センターが、津波
被害で閉鎖に追い込まれまし
た。また、東北にはもう1カ所
岩手県花巻市に物流センターを
設けていましたが、こちらも操
業が停止。しかし「生活に必要
な商品をいち早く被災地に届け
たい」との強い思い、そして阪
神淡路大震災での経験を活か
し、従業員はじめ協力企業一丸
となって復旧に取り組み、4日
後には商品の出荷を再開しまし
た。北海道から被災地へ商品を
運び込んだり、配送に必要なガ
ソリンを独自に調達したりして
混乱する被災地へ商品を供給し
続けました。

現在同社は、岩手県花巻市か

RDC宮城

- 所在地：白石市福岡深谷南沖8番地2
(白石インター工業団地内 ☎0224-22-2161)
- 敷地面積：38,327㎡ ○建物面積：11,510㎡
- 延床面積：37,589㎡ ○年間出荷額：350億円(見込み)
- 総事業費：47億円
- 雇用人数：従業員50人、パート200人

株式会社Palitac(パルタック)

- 設立：昭和3年12月22日(創業：明治31年12月1日)
- 本社：大阪府大阪市中央区
- 資本金：158億円
- 売上高：7,858億円(平成25年3月期)
- 事業内容：化粧品・日用品、一般用医薬品卸売事業、物流受託事業
- ※東証1部上場企業

バイオバンク事業

東北メディカル・メガバンク事業におけるバイオバンク事業とは、地域の方々を対象とした長期にわたる健康調査事業と、その事業に当たって地域の方々から預かった生体試料と医療情報などを融合したバイオバンクを構築する事業、さらにそのバイオバンクを運用する事業、そして、バイオバンクに集積した試料・情報を高度な技術で解析する事業までを含みます。住民の方々にご協力いただき、長期にわたって健康情報を追跡。追跡の対象となる多くの人の集団をコホートと呼びますが、同事業では、総計15万人にのぼる方々を対象としてコホートを形成し、同意を得た上で遺伝情報を預かり長期にわたって健康調査を行います。

同事業が行うコホート事業は、「三世代コホート」と「地域住民コホート」の2つです。また、「三世代コホート」とともに、「地域子ども長期健康調査」として、小中学生を対象とした健康調査事業も行っています。これらの調査結果は、地域の保健医療行政への反映や、協力された方々への回付による健康意識の向上、また、「地域子ども長期健康調査」のアンケート結果をもとにした、要支援児童・生徒への面談を通じた支援など、さまざまな活用が期待されています。

■三世代コホート

宮城県全域と岩手県の一部自治体の協力分娩施設で、妊婦の方に声掛けを行い協力を依頼。親世代・子世代を含む三世代を対象に事業を行います。

人数	約7万人
対象	対象地域に住民票があり、対象地域でお産を行う予定の妊婦の方々とそのご家族
案内方法	・対象地域内の協力分娩施設で依頼 ・地域支援センターへの来所(ご家族)
協力内容	調査票、遺伝情報を含む各種生体試料、追跡調査への協力

●地域子ども長期健康調査

宮城県南部の自治体に通う小中学校でのアンケート調査をもとに、震災後の子どもたちの健康の実態を把握し、適切な支援につなげていきます。

※三世代コホート調査の一環として実施

人数	約1万3千人を対象にアンケートを配布
対象	対象地域内の小中学校に通う児童・生徒
案内方法	小中学校でのアンケートの配布(回収は郵送)
協力内容	調査票、希望される場合には追跡調査

■地域住民コホート

宮城県と岩手県の太平洋沿岸部自治体を中心とした地域に住む20歳以上の男女を対象に調査を行います。

人数	約8万人(宮城県5万人以上、岩手県3万人程度)
対象	20歳以上の男女
案内方法	・対象地域自治体での特定健康診査会場でのお願い ・地域支援センターへの来所
協力内容	調査票、遺伝情報を含む各種生体試料、追跡調査への協力

Interview



白石センター長
すずき よういち
鈴木 洋一さん

このたび、白石市、角田市、大河原町、柴田町、村田町、蔵王町、七ヶ宿町、丸森町、川崎町と、近隣住民の皆さんの健康支援や健康調査活動の拠点となる「地域支援白石センター」を開所する運びとなりました。

住民の皆さんの健康活動を支援し、医療復興に微力ながらも貢献できる支援センターを目指して、一歩ずつではありますが皆さんとともに活動してまいりたいと思っています。

東北メディカル・メガバンク機構は、①健康調査と健康支援、②次世代医療開発のための研究、③医療者の確保・育成、④バイオバンク事業などを行っていますが、地域支援センターは、主に①と②を担当いたします。

まずは、7月19日から角田市の分娩医療機関を皮きりに調査をスタートした「三世代コホート調査」の協力医療機関となる分娩施設を広げるとともに、「地域子ども長期健康調査」の結果、支援を要すると考えられる場合、個別に連絡して、希望に応じて心や体の相談を受け付けていきます。また、健康セミナーや自治体と協力した講演会などを開催する予定です。さらに採血や検査が行えるセンターとなるよう取り組んでいきたいと思っています。

アンケート調査に基づく子ども支援を開始

～東北メディカル・メガバンク機構からのお知らせ～

平成25年6月に公立小中学校に配布された「地域子ども長期健康調査」は、多くの保護者の方々からアンケートの返送をいただきました。ご協力ありがとうございました。

7月23日から電話による結果回付を開始し、白石市にお住まいの皆さんにも、電話相談窓口の岩沼センターから電話をおかけしています。面談は、白石センターと岩沼センターの両方で実施しますので、電話で希望をお伝えください。

●だれが利用できますか？

東北メディカル・メガバンク機構の「地域子ども長期健康調査」が行った「宮城県小・中学生の健康アンケート調査」に協力いただいた保護者とお子さんが対象です。希望に応じて電話相談や面談を行います。

●どのようにして利用するのですか？

アンケート協力時に結果のお知らせを希望された方には、郵送や電話でお知らせします。アンケート回答時には希望されなかったものの相談を希望される場合は、電話相談窓口のある岩沼センターにご連絡ください。あらためて相談の調整をお受けします。

●電話相談窓口 地域支援岩沼センター ☎0223-35-7037

月～金の9:00～17:00(土・日、祝日、年末年始はお休み)

●地域子ども長期健康調査支援対応センター

- ・地域支援白石センター 白石市字沢目8-29
- ・地域支援岩沼センター 岩沼市館下1丁目58-1

※電話相談窓口の岩沼センターを通して予約してください

東北メディカル・メガバンク機構が取り組んでいるさまざまな事業は、同機構のホームページをご覧ください。

●東北メディカル・メガバンク機構

<http://www.megabank.tohoku.ac.jp/>



1_東北メディカル・メガバンク機構「地域支援白石センター」開所を祝いテープカットを行う関係者 2・3_山本機構長(いずれも左)と協定を交わす風間市長

東北大学の東北メディカル・メガバンク機構が長期健康調査などの拠点を設置

「地域支援白石センター」が開所

Voice

住民の方々の長期的な健康の向上と
個別化医療・個別化予防の実現を目指します



メガバンク機構長
やまもと まさゆき
山本 雅之さん

東北大学「東北メディカル・メガバンク機構」は、東日本大震災からの創造的な復興を成し遂げるため、平成24年2月に発足しました。5月20日からは、「地域住民コホート調査」を七ヶ浜町からスタート。7月19日からは新たに、県南部を皮切りに「三世代コホート調査」をスタートできる運びとなったことを大変うれしく思っています。

生まれてくるお子さんの健康と未来のため、そして、ご家族の皆さんの健康のために取り組む「三世代コホート調査」では、妊婦さんを中心としたご家族の皆さんの健康調査を実施し、結果のお知らせを通じて皆さんの健康向上に取り組みたいと思います。そして、あらかじめ皆さんの体質や生活習慣を調べ、それらと将来の病気の発症の関連を明らかにし、その結果を明らかにすることで、皆さんの体質や遺伝子に合わせた新しい予防法や医療を切り開くことを目指しています。

遺伝子は洋服で言えば「寸法」で、私たちの健康の寸法は「遺伝子」です。遺伝子の情報をしっかり調べて、未来の医療である個別化医療・個別化予防の実現に向けて、住民の方々の健康を見守り、同時に次世代医療を開発するための研究を行い、医療復興に貢献できるようさまざまな未来型医療に取り組んでまいりたいと思います。協力医療機関や地域支援センターなどでぜひ説明をお聞きいただき、調査へご参加いただきますようお願いいたします。

東北メディカル・メガバンク機構と協力協定を締結
6月18日、市と東北大の東北メディカル・メガバンク機構が、「東北メディカル・メガバンク事業に関する協力協定」を締結しました。締結式には、同機構の山本雅之機構長など11人が出席。山本機構長と風間市長が協定書に署名しました。

防や早期発見など、個人の健康づくり役に役立つ利益が期待され、事業の推進に協力していきたいと思えます」とあいさつ。山本機構長は、「遺伝子情報を明らかにすることで、個別化医療と個別化予防を軸とした未来型医療を構築し、その成果を地域住民の方々に還元していきたいと思えます」と話しました。

7町を管轄する活動拠点とするために開設した「地域支援白石センター」で開所式が行われました。式には関係者など約60人が出席。関係者がテープカットを行い、開所を祝いました。白石センターは、「三世代コホート調査」で働くゲノム・メダイカルリサーチコーディネーターの活動拠点や「地域子ども長期健康調査」の支援拠点。「三世代コホート調査」は、7月19日から角田市の分娩医療機関を皮きりに調査がスタートしました。今後、順次協力医療機関となる分娩施設を広げ、調査への協力を呼び掛けていく予定です。

道路を通じたコミュニティづくりを育んでみませんか。

白石市まちをきれいにリサイクル運動報奨金

市に登録した団体が、再生資源を回収し、登録回収業者に売却した場合に奨励金を交付します。

●**交付金額** 対象となる回収品目の売却額と同額に回収量に応じた額を加算(1 t以上10 t未満5,000円加算など)した金額。

●**受付期間** 団体登録、交付申請ともに随時。報奨金は3期(4～7月、8～11月、12～3月)ごとに取りまとめます。

環境美化支援事業

ボランティアで道路や公園などの清掃を行う団体に対し、申請によりボランティア袋(ごみ袋)の支給と火ばさみの貸与を行います。

●**問い合わせ先**(上記共通) 生活環境課 ☎22-1314

白石市地域コミュニティ育成支援(やる気応援)事業補助金

地域づくりに取り組む小規模な市民団体を支援するための補助金です。

●**対象団体**(次の事項にすべて該当すること)

- ①恒常的にコミュニティ活動に貢献が期待できる団体
 - ②営利や宗教・政治活動を目的としない団体
 - ③構成員5人以上を有する市内の小規模な団体
 - ④上部組織の傘下でない、組織されて5年未満の団体
- ※設立5年以上の団体が新たな事業に取り組む場合は、対象となる場合があります。

●**補助金額** 10万円以内(対象事業費の2分の1以内)

●**補助期間** 原則3年間
※随時相談を受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

●**問い合わせ先** 企画情報課 ☎22-1324



8月は「道路ふれあい月間」です

国土交通省は、8月を「道路ふれあい月間」とし、道路を美しく、安全に利用するという気運を高めることを目的にしたさまざまな運動を、昭和33年から毎年実施しています。

長い年月の経過で舗装や側溝が痛んだ場合、補修・修繕は道路を管理する国や県、市町村が行いますが、道路周辺のごみ拾いや草むしりなどの道路愛護活動は、皆様のご協力が必要です。

しろいしサンキューロード・サポーターを募集しています

わたしたちの身近にある道路周辺の環境美化に取り組んでみませんか

●**問い合わせ先** 建設課 ☎22-1326

ボランティアで市道などの定期区間の清掃や緑化、除草、除雪などの道路愛護活動を行う団体や個人を市が支援する仕組みが「しろいしサンキューロード・プログラム」。ボランティア活動に意欲があり、良好な道路環境づくりに積極的に取り組んでいただける方を「サンキューロード・サポーター」として市が認定しています。活動区間には「サポーター」であることを記した表示板を市が設置。社会貢献をアピールできるとともに、活動を通じた地域住民とのコミュニティの形成が期待されます。

■「サンキューロード・サポーター」にセコム工業株式会社を認定

5月10日に市役所で行われた認定式には、セコム工業の新開圭代表取締役社長と鎌田紳亜総務課長が出席。風間市長から認定書が交付されました。新開社長は、「当社

は、5項目のローマ字の頭文字がいずれも「S」であることから5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)とされている活動に取り組んでいます。会社周辺道路の清掃活動や除草作業などの環境美化活動にとどまらず、環境美化活動を広げていきたいと思えます」と話し、出席者全員が市道の美化に向けて決意を新たにしました。



▲セコム工業の新開社長に認定書を交付。同社は沢端川周辺で行われている「川干し清掃奉仕活動」にも積極的に参加されています。

道路や道路標識に関する情報をお寄せください

道の相談室

道路利用者から寄せられる道路に関する苦情や要望、相談、質問などを総合的に受け付ける電話窓口です。

国が管理する国道、宮城県や県内の市町村が管理する道路まで相談に応じますので、情報をお寄せください。

●**電話相談窓口** ☎022-249-4140

標識BOX

道路利用者が、安全で速やかに目的地に行くための道しるべである道路標識は、見やすく、分かりやすいことを目指して設置しています。

- ①目的地の表示がおかしい、②方向の表示が道路形状に合っていない
- ③文字が読みづらい、④標識が壊れていて見にくい、⑤距離の表示がおかしい、⑥路線番号や現在地の表示なく、どこを走っているのか分からない、このような標識を見つけた方は、ファクス(022-248-4163)またはメール(hyoushiki@thr.mlit.go.jp)で情報をお寄せください。

●**問い合わせ先** 国土交通省東北地方整備局 仙台河川国道事務所 標識BOX係 ☎022-248-4131

子どもたちが安心して通学できるように

東中学校PTAの有志が清掃活動

7月7日、東中学校に通学している子を持つPTAの有志が鷹巣橋～妙見寺墓地までの約600mの区間の清掃活動を行いました。この日は、上郡山、新郡山、郡山、本郷第1地区に住むPTAの会員など約20人が、草刈りやごみ拾いなどを行い、道路一面が見えるほどきれいになりました。参加者は「よりよい環境で快適に生活をしていくためには、道路愛護活動は必要。これからも子どもたちが安心して通学できるよう見守っていきたいと思います」と笑顔で話してくれました。



▲真剣な表情で清掃活動を行う参加者

サンキューロード・サポーターの皆さん 現在14団体が活動中!

認定団体名	活動路線名	活動延長	登録人数	活動内容
NECインフロンティア東北(株)	市道旭町32号線・白石沖和貢前線・三沢沖線	1,000m	全従業員	清掃、緑化、除雪、川底さらいなど
白石ライオンズクラブ	市道沢端通り線	300m	18人	清掃、緑化
(株)ヨークベニマル白石店	市道八幡町兎作線・大手町線・桜小路線	500m	全従業員	清掃、緑化
(社)白石青年会議所	市道中央通り線	300m	全会員	清掃、除雪
みやぎ生活協同組合白石店	市道八幡坂通り線・城山雁狩橋線	400m	全従業員	清掃、除草
田町尽くし会	市道中央通り線	1,400m	150人	清掃、緑化、除雪
白石市立東中学校	市道沖ノ沢郡山線	1,000m	全校生徒	清掃
(株)本田組	市道矢ノ口家老沢線	1,600m	全従業員	清掃
(株)亀岡建設	市道八幡町兎作線	500m	全従業員	清掃、除草
ソニーセミコンダクタ(株)白石蔵王TEC	市道白鳥1号線・白鳥2号線	1,200m	全従業員	清掃
櫛ニチレイフーズ白石工場	市道白鳥1号線・白鳥2号線	400m	全従業員	清掃、緑化
宮城県白石高等学校	市道八幡町兎作線	300m	全校生徒	清掃、除草
セコム工業株式会社	市道佐久来1号線・田中前1号線・関下1号線	800m	全従業員	清掃、除草

アルミ缶などの回収活動の収益で車いす NECトーキン白石事業所が市に車いす寄贈

6月11日、NECトーキン白石事業所の八巻徳郎執行役員が市役所を訪れ、同事業所の従業員約700人が集めたアルミ缶やプルタブの回収活動の収益金で購入した車いす2台を、風間市長に手渡しました。八巻執行役員は、「高齢者の方や身体が不自由になった方に使っていただくなど、福祉活動に役立ててください」とあいさつ。風間市長は、「大変ありがたい。活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。同事業所からの寄贈は8年目。市は車いすを福祉事務所(☎22-1400)に配備し、希望する市民に無償貸与しています。



▲車いすを手渡す八巻執行委員(左)

白石にモミジ街道を

白石市自治会連合会白石支部が街路樹植樹

6月22日、白石市自治会連合会白石支部(鈴木恒秋支部長)の皆さんが、中央公園前の歩道にイロハモミジ40本を植樹しました。この活動は、同所に植えられていたナナカマドのほとんどが枯れてしまったため、同支部が平成23年度からの3年間で約100本のイロハモミジを植樹し、景観を美しくしようというもの。参加者は、「秋に『モミジ街道』と言われるくらいきれいに育ち、地域の皆さんに気持ちよく通行してもらえたらうれしいです」と話してくれました。この日は同支部の約10人が参加。植樹や枯れた木の撤去、除草作業を行いました。



▲植樹を行う白石市自治会連合会白石支部の皆さん

世界も、自分も、変える仕事！

青年海外協力隊員八島ゆみさんがサンパウロに

6月21日、JICA青年海外協力隊員としてブラジルサンパウロ州サントス市に派遣される八島ゆみさんが、風間市長と武田教育長を訪ねました。7月2日から2年間「サントス厚生ホーム」に派遣される八島さん。同ホームでは、移民としてブラジルに渡った日系1世の功績を受け継ぎ、さらなる功績を生み苦労された2世・3世の方々の介護や、介護職員などへの介護技術の普及などに当たります。八島さんは、「2世・3世の方々が、余生を『その人らしく生きる』ためのお手伝いできればうれしいです」と今後の抱負を話していました。



▲笑顔で抱負を話し、サンパウロに出発した八島さん(左から2番目)

満天の夜空と南蔵王の新緑を楽しむ

南蔵王夏山登山と星を観る会

6月22日～23日の両日、「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」に合わせ、「南蔵王夏山登山と星を観る会」が行われ、市内外から29人が参加しました。22日は、バーベキューを楽しみながらの星の鑑賞や、翌日の登山に備えて花に関するマメ知識のテストなどが行われました。23日は、刈田峠から白石スキー場までのコースを、ガイドの説明を受けながらゆっくりと山歩き。汗を流した後は、鎌先温泉での入浴や、小十郎の郷での買い物などを楽しみました。参加者は「蔵王の自然を満喫しました」と笑顔で話していました。



▲新緑の南蔵王を楽しむ参加者たち

緑のじゅーたんが待ち遠しい

大鷹沢保育園の園庭で芝生苗の植え付け



▲芝生苗を丁寧に植える園児や保護者たち

6月15日、大鷹沢保育園の園児とその保護者、大鷹沢地区老人クラブ連合会・大鷹沢第3自治会の会員など約110人が、同園の園庭で芝生苗の植え付けを行いました。この取り組みは、市が「子どもたちに素足で元気に駆け回ってほしい」と、平成22年度から保育園・児童館の園庭芝生化事業の一環で行っているもの。この日は、除草作業で覆土した約600㎡の園庭に芝生苗約2,500ポットを植えました。参加した保護者は、「除草作業で芝生がなくなって砂ぼこりが上がっていましたが、また園庭に緑が戻ればうれしいです」と話していました。

笹巻きっておいしいね

武家屋敷で「笹巻きの会」



▲笹巻きの食べ方を教わる参加者

6月22日、端午の節句に合わせ、笹巻きの試食や巻き方の体験ができる「笹巻きの会」が武家屋敷で行われました。笹巻きは白石に伝わる伝統食で、子どもたちの健やかな成長を願い行われてきたもの。この催しは、武家屋敷を管理する(公財)白石市文化体育振興財団とヘルスメイト白石の共催で実施。参加者は、もち米を笹で巻き、いぐさで結ぶ作業を体験したり、ゆであげ、冷やされた笹巻きにきなこを付けて食べたりしました。参加者は、「笹を巻くのは難しかったけど、楽しかった」「きなこが甘くておいしかった」と楽しそうに話していました。

幻想的な光に感動

第11回白石薬師堂ホタル祭り



▲熱のこもった演奏をする和太鼓クラブ蛍の皆さん

6月29日、30日の2日間、白石薬師堂ホタルの里を守る会(半澤勇三郎会長)と白石温泉薬師の湯共催の「第11回白石薬師堂ホタル祭り」が白石温泉薬師の湯で開催されました。29日に行われた開会式には市内外から200人を超える人たちが来訪。弥治郎ダンサーズのダンスの披露や、よさこい走乱白石城の演舞、和太鼓クラブ蛍の演奏などを楽しみました。その後「花灯路」に沿って通称「おがる石」まで歩き、ゲンジボタルを鑑賞。東京から来た来訪者は、「幻想的な光でとてもきれい！」と声を上げて喜んでいました。

ひげは実とつながっているんだね

市内保育園にシリウス産トウモロコシ

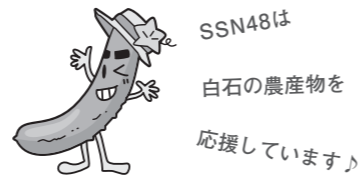


▲トウモロコシを受け取る園児たち(右)甘くておいしいと喜ぶ園児(左)

7月8日、生ゴミ資源化事業所「シリウス」のハウスで育てられたトウモロコシが大きく成長し、北保育園に届けられました。この日は、さくら組4・5歳児18人が楽しそうに皮をむき、トウモロコシのひげが1つ1つの実につながっていることなどを学びました。午後のおやつは茹でたてのトウモロコシ。園児たちは、「いいにおい」「甘くておいしい」と声を上げながら、採りたてのトウモロコシを食べていました。シリウスでのトウモロコシの栽培は本年度が初めて。同施設で育てられたトウモロコシはすべての保育園に届けられました。

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



●今月の旬の野菜
ナス・トマト・キュウリ、トウモロコシ・サヤインゲン・モモ など

1. 青っ葉市直売所
お盆恒例「盆花市」を8月10日(土)に各店で開催します。小菊やアスター、旬の新鮮野菜などを販売！ 月1回の「サービスデー」(定期市)も好評開催中です。各店とも月初めの販売日に開催！ お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスしますので、ぜひお越しください。

①ポーチパーク内
●販売日時 毎週水・土曜日 9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00

③いきいきプラザ
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎大槻 久江 ☎25-8572

2. 軽トラ市
●販売日時 毎週金曜日 9:00～12:00
●場 所 すまゝひろば
☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

3. 羽山朝採り市
新鮮な野菜のほか、生花も取り揃えています。
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
●場 所 犬卒都婆公会堂前
☎小畑 胖 ☎27-2236

4. 小原いきいき直売所
11月末まで毎日営業！
8月11日(日)、「第10回夏の検断屋敷まつり」を開催します。小原の夏の風物詩をお楽しみください(15ページに掲載)。
●販売時間 10:00～15:00
●場 所 小原材木岩公園内
●問い合わせ 小原いきいき直売所 ☎29-2760

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

5. パーバ工愛市(クラブいち)
恒例の「お盆市」を開催します。生花や果物、新鮮夏野菜を取り揃えてお待ちしております。

■お盆市
・JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
8月10日(土)9:00～12:00
・JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
8月12日(月)9:00～12:00

①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00
※8月14日(水)は臨時休業します。
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区
パーバ工愛市 ☎25-3531

6. 小十郎の郷
8月10日(土)、11日(日)9:00～13:00までお越しのお子さん(小学生以下)に、わたあめ1本をプレゼント！ お盆用切り花をご奉仕価格にて多数取り揃えてお待ちしております。

8月10日(土)～14日(水)の5日間、「小十郎の郷お盆セール」を開催します。2,000円以上お買い上げの方に、野菜(100円相当)をプレゼントします。

●販売時間 9:00～18:00
●場 所 旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗蒔地内)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com

7. 馬牛沼産直センター
8月10日(土)～13日(火)のお盆期間中も、休まず営業します。旬の野菜や生花などを多数用意しています。ぜひお越しください。

●販売日時 毎週火・木・土・日曜日 9:00～18:00 (定休日:毎週月・水・金曜日)
●場 所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp

8. 百姓市場
●販売日時 毎週火・日曜日 10:00～13:00
●場 所 ポーチパーク内
☎佐久間義昭 ☎25-6836

歌壇 岩崎 聰之介 選

小川にてすすぐラディッシュユミづみづしき色
となれるにみとれてしまふ 阿部みさ子
牡丹花綴ゆる咲きなよ風よ守れ年に一度のこ
のよき季を 菅野ちさよ
帰省中 まな板の音かりリズムカル母手作りの
匂いに目覚む 大野 一休
百舌鳥が多分忘れしならん餌のカエル枝に刺
されたるが干物となりぬ 末吉アツ子
いつのまにか庭は夏の日差しなり緑のトン
ネルくぐって草取る 遠藤 舞
尿袋の量はかり呉るる介護のひと午前四時に
は靴の音聞く 平間 久子
次つぎと咲きたる花の鮮やかさ揺らして鳥の
音いかに遊ぶ 佐藤喜和子
ご近所さん顔をそろえる草取り日庭木の自慢
聞けるも楽し 佐藤 啓子
道端の五匹の捨て猫かわいいと見らはそれぞ
れ抱きかかえ来る 鈴木 茂子
手のひらでほうたんの花そと包む何年振りか
のたった一輪 寺崎 悦子

【評】一首目、ラディッシュは赤丸二十日大根、
結句に農のよるこびが出ている。
二首目、「よ」は本来相手の反応を期待す
る助詞。その呼びかけは、作者のご年輪を思
わせもしよう。
三首目、作者、お若くはない。夢など見ら
れたか、軽快なタッチと情感がいい。

俳壇 山家 弘子 選

樨の森水ほろほと昔の花
山藤の滝のごとくに流れけり 岩松 隆志
震災後郭公の声聞かずなり 末吉アツ子
蛸生まる偲ぶ友がき今はなし 佐藤 啓子
柿の花拾いて作る首飾り 服部 忠孝
汲み置きしバケツの水に柿の花 岩澤 伍峯
制野 リエ

【評】一句目、台所は主婦の城。家族の健康を
守る砦。最少の予算で最大の献立を考える腕
の見せどころ。男子厨房に入るべからず？
二句目、次々と繰り出されるアベノミクス。
円安・株高・証券高と騒ぎ立てられるが庶民
には実感が無い。金は天下で回りっぱなしか。
三句目、節電とエコは四字熟語と化した。
ソーラー発電が一躍脚光を浴びている。太陽
は集金にまかせない。がキャッチフレーズに。

狭くとも一人落ち着く台所
アベノミクス呼べど叫べと振り向かず 佐藤 啓子
節電にとつておきたいこの日差し 大庭美智子

【評】一句目、檜の森に一步入ると空気の美味
しさに水を得た魚のように活き活きとなる。
まるで緑の深海のようである。一面の苔の花
の絨毯はふかふかに柔かく、雲の掛をある
いている心地。瑞瑞しく幽玄な景が描けた。
二句目、今は何処の山も荒れ放題で嘆かわ
しいが、山藤が咲く頃は人の目を楽しませて
くれる。ふと仰ぐと空から藤の花が滝のよう
に咲き雪崩れて、その豪華さと雅さに我を忘
れて見惚れたのである。
三句目、郭公の鳴き声は朗らかで艶を帯び
カコーカコーと大きな声で鳴くの毎年
楽しみにしていたが聞かなくなった。あの
震災の後からと気付いた作者。

柳壇 四電 英夫 選

和酔した酒は笑いの渦の中
若づくり顔の年輪たしなめる 阿部みさ子
山路の苦みばしった粹な味 草野 清
山ひだの隅々までも山笑う 阿部はぎの
病窓に見舞いの鳩が来てくれる 菅野ちさよ
煽られて今日もセールに並んでる 寺崎 悦子
山菜の匂の香りが初夏を告げ 大野 一休
末吉アツ子 舞 遠藤 舞

「東京」と見たり聞いたりすると皆さ
んは、何を思い浮かべますか？ 私も
そうですが、「江戸」「日本の首都」「また、
「華の都大東京」を連想される方も多い
のではないのでしょうか。辞書には、「東
京」を「とうけい」と呼んだ後漢・後周・
北宋の都、また朝鮮の慶州や新羅滅亡
後の呼称などという項目もありました。
調べてみると、おもしろい事柄に出会
います。

先日一緒に上京した職員に「東京」
といえど尋ねたら「上野」そして「日
本の政治経済の中枢機関が集まる日本
の首都」との答えでした。
「上野」の名前、私にとっては通過駅
になっていて懐かしい
ですが、懐かしい
その響きに昔を思
い出させてくれま
した。平成3年6
月から東北新幹線
が東京駅まで延伸
し、終着駅が「上
野」の時代は一昔前。しかし東北人に
とっては東京の玄関口は「上野」です
よね。その職員は私よりも若いので
が、白石から東北本線の急行で東京に
行ったことを話してくれました。また、
私より上の世代の方ですと集団就職の
ために就職列車が運行されたころ、そ
の様を歌った「あ、上野駅」が思い出
されるのではないのでしょうか。高度成
長期の日本に夢を懸ける若者の出発点。
今は上京の際は、地下を通過するだけ
ですが、時間には余裕がある時には、戦
後の日本の礎を築いた先人の夢に思い
を馳せながらきれいになった現在の
上野駅を訪れてみたくなります。皆さん
は「東京」といえば何を思い浮かべる
のでしょうか。

この「東京」の地名は、1868年
9月(慶応4年7月)に出された「江
戸ヲ称シテ東京ト為スノ詔書」で、徳
川幕府の所在地であった江戸を東京と
改称、京都から遷都したことに始まる
そうです。1878年(明治11年)府
制を施行。1889年に15区に分けて
東京市とし、1932年に隣接の町村
を併合して35区と改められました。
1943年(昭和18年)に府・市を廃
して都制を敷き、1947年に23特別
区と市・郡・支庁の区画を定め、特に、
23区の地域を東京と呼ぶ場合もあると、
辞書にはあります。

大学時代は東京
で生活をしていた
ので、東西南北や
路線はある程度理
解していたつもり
でした。しかし、
実際に今、上京し
た折に主に乗降す
る駅は学生時代には無縁だった所です
が、事前調査や経験をすることで新
な発見や気づきを得ることが多くあり
ます。白石にもまだまだ新たな発見と
驚きの場所が存在し、地元であるが故
私たちが気付かないことが多いのかも
しれません。白石を訪れる人たちは、
私たちの知らない何かを知っているの
かも知れません。皆さんも地元をもう
一度調べたり歩いたりしてみませんか。
今まで気付かなかった何かを発見出来
るはずですよ。

ちなみに別の職員に「東京」とはと
尋ねたら、「スカイツリー」との答えで
した。時代は日々着々と変わっている
ようです。

市民文芸

根づきたる早苗に風の渡るなり 別当内信夫
参道のあちらこちらに蟬虫 和田 重稀
夏の朝喧しかりし明け鴉 青木 游美
木蓮の空凛々と小紫 佐藤 孝子

情報センターアテネ

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・ 8月分：8月10日(土)
・ 9月分：9月10日(火)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。
※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
8月の休館日 2・5・12・19・26日
☎22-1500 FAX22-1502

Table with columns: Course Name/Time, August, September, Seats/Fees, Textbook Fee, Content. Rows include PC Beginner Course, Word 2007 Course, Excel 2007 Course, and Digital Camera Course.

*定員を超えたコースは抽選などで調整します

図書館

8月の休館日 2(館内整理日)・5・12・19・26日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

■第59回青少年読書感想文全国コンクール課題図書を貸し出し中!

詳しくは館内に掲示しているポスターをご覧ください。書架にないときは、カウンターで予約できます。
※課題図書は、9月5日(木)まで1人1冊。貸出期間は5日間です。

●場所 図書館1階子ども読書室

古典芸能伝承の館「碧水園」

8月の休館日 5・12・19・26日 ☎25-7949

■葉月の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

●日時 8月25日(日)10:00～15:00 (受け付けは14:30まで)

●お茶券 700円

■講座を見学に来てみませんか

幼児から中学生までを対象とした「子ども茶道教室」「子ども日本舞踊教室」「子ども能楽教室」「琴講座」「三味線講座」などを開催しています。詳しくはお問い合わせください。

材木岩公園内 検断屋敷など



■第10回夏の検断屋敷まつり

みんなで楽しく遊べる企画を用意。夏のひとときの納涼を兼ねてぜひお越しください。

弥治郎こけし村

8月の休村日 7・14・21・28日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■佐藤伝内系譜展



弥治郎こけし工人佐藤伝内氏の系譜によるこけし作品を展示します。

●期間 9月29日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

☎検断屋敷 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30

七夕の飾り付けも行っています。

●日時 8月11日(日)10:00～14:00

●内容 桃の種飛ばし大会、水中スイカ割り大会、だるま落としゲーム、ウッドボウリング、太鼓演奏など

☎小原公民館 ☎29-2031

■材木岩売店

●営業時間 9:00～16:00

■そば処小原なごみ茶屋

●営業時間 11:00～15:00 (毎週水曜日定休)

片倉家中武家屋敷「旧小関家」

☎白石城管理事務所 ☎24-3030

■武家屋敷催事 七夕まつり



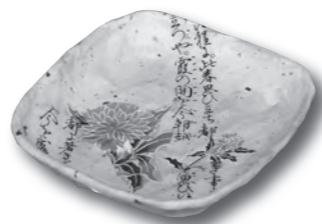
彩りもあざやかな七夕かざりを今年も展示します。短冊に願いを込めて、七夕の星に託してみませんか。

●日時 8月6日(火)～8日(木)

9:00～17:00

武家屋敷催事「七夕まつり」無料入場券(家族・グループ可) 8月6日(火)～8日(木)まで

いきいきプラザ



■定期リサイクル教室(定員15人) 竹かごの一間張り

●日時 8月31日(土)10:00～12:00

●費用 300円

●持参する物 竹かごに張り付ける布・和紙など、エプロン、おしぼり

●講師 小関とき子先生

●受付開始日 8月6日(火)

スパッシュランド しろいし

■ヨガ教室

●日時 土曜日(8月は3・10・17・31日)13:45～14:45

●受講料 500円(1回分)

※受講料のほか、施設利用料が別途必要です。

■小学生水泳教室

●日時 8月18日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土)、9月1日(日) 10:30～11:30(全5回)

ホワイトキューブ

■はいだしょうこ with いとうまゆ ファミリーコンサート

●日時 9月1日(日)

・ 1回目 11:30開場、12:00開演

・ 2回目 14:00開場、14:30開演

●入場料 全席指定前売り2,500円、当日3,000円(2歳以上有料)

※2歳未満のお子さんは保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料(席が必要であれば2歳未満でも有料)。

●チケット取り扱い

ホワイトキューブ、市役所2階企画情報課(☎22-1324)、山田楽器店(☎26-2834)、イープラス(http://eplus.jp/)など

8月の休館日 5・12・19・26日
☎22-1635 FAX22-1636

先着順で、6月に参加していない方を優先します。

■夏休みの作品を作ろう!

①ペットボトルで作る風車

●持参する物 ペットボトル(500ml)

②廃油で作るパステルろうそく

●持参する物 空き瓶やマグカップ

●申し込み方法(①、②共通)

随時、受け付けします。事前にご予約ください。

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 8月24日(土)8:30～12:00

■青葉市(毎週土曜日)

●日時 8月3・10・17・24・31日 9:00～12:00

8月は休まず営業します!

開館時間10:00～20:00 ☎29-2326

※シャトルバス:白石駅9:30→白石第2小学校前9:35→市役所9:40→ふれあいの館9:45

●対象者 小学生低学年(1～3年生で保護者同伴ができる方)

●定員 20人(先着順で締め切り)

●参加料 1回300円

●申し込み方法 スパッシュランドしろいし受付または電話でお申し込みください。

8月の休館日 7・14・21・28日
開館時間9:00～21:45 ☎22-1290



今月のおすすめの本

一般書

■ぼくは、図書館がすき

漆原 宏 写真集
漆原 宏 著 日本図書館協会
絵本を読む子どもたち、図書館で働く人々、移動図書館車を囲んでお目当ての本を探す人々...。40年弱にわたり図書館を見続けてきた写真家による、全国の図書館とそこに集う人たちの写真集です。



■データでわかる2030年の日本

A forecast for JAPAN in 2030
三浦 展 著 洋泉社
2030年、日本の人口は? 高齢化はどこまで進む? 未婚化・少子化は? 都市・地方はどうなる? 雇用や所得は増えるのか? 将来の私たち・日本を予想する興味深いデータ集です。



■みんなのレクリエーションゲーム集

わくわく100ゲーム
日本レクリエーション協会監修 新星出版社
体操ゲーム、リレーゲーム、うたゲーム、数遊びゲーム...。大人も子どもも1人でも100人でも楽しめる、いろいろなレクリエーションゲームを掲載。手づくりおもちゃ、自然の中で楽しむゲームも紹介します。



児童書

■カフェ・デ・キリコ

Caffé De Chirico
佐藤 まどか 著 講談社
中学2年生の霧子は母とともに父の故郷ミラノへ移住し、祖父のギャラリー・カフェを継ぐことに。そして、さまざまな人たちとの交流のなかで、異国暮らしの難しさと思いがけない優しさに触れ...



■ベッタン

高部 晴市 作 講談社
学校に行きたくないふうが君が、お医者さんのツネキ先生に相談に行きました。すると、ツネキ先生はふうが君に「ベッタン」と注射をして...。ふしぎで楽しい絵本です。



麻しん風しん予防接種を受けましょう!

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者で、接種料金は無料です。今年は風しんが流行していますので、対象のお子さんは早めに接種してください。

- ①麻しん風しん1期 対象者: 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 対象者: 小学校就学前1年(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの方が、平成26年3月31日までに接種)
対象者で予診票と委託書をお持ちでない方は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。

子宮頸がん検診を受けましょう

9月30日(月)まで、指定医療機関で子宮頸がん検診を実施しています。
※体がん検診は条件該当者のみ受診できます。

受診を希望する方で、受診票をお持ちでない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、医療機関により実施日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診してください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

- 開館日 月~金 8:30~17:15
- ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025・FAX22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**支援センターの子育てサークル
8月・9月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)
8月7日(水)、9月11日(水)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)
8月9日(金)、9月13日(金)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
8月20日(火)、9月10日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)
8月23日(金)、9月20日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
8月30日(金)、9月27日(金)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ

※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。お子さん用にお茶または水をお持ちください。

「あいあいらんど」開催!

大平地区民生委員の皆さんのご協力で夏祭りを開催します。いろいろな遊びのコーナーがあります。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 8月28日(水)10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

**「ひこうせんおひさま広場」
参加者募集**

ひこうせんでは、発達に不安や心配のあると思われるお子さまと保護者の方に来ていただき、一緒に遊んだり相談したりできる「ひこうせんおひさま広場」を毎月開催しています。

参加希望の方は、前日までにご連絡ください。

- 対象 発達に不安や心配のあると思われるお子さまと保護者
- 日時 8月21日(水)9:30~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お子さん用にお茶または水
- ☎ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月28日(水)	平成25年4月生まれの方	9月25日(水)	平成25年5月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月30日(金)	平成25年2月生まれの方	9月27日(金)	平成25年3月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	8月29日(木)	平成24年1月生まれの方	9月26日(木)	平成24年2月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月30日(金)	平成23年2月生まれの方	9月27日(金)	平成23年3月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月27日(火)	平成22年2月生まれの方	9月24日(火)	平成22年3月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	8月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しらいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月6日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
9月10日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 月~金 9:00~17:00
- ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488

普通救命講習会を開催しました



5月25日、ふれあいプラザで「普通救命講習会」を開催しました。この日は、会員や市民の方が参加して救急車到着までの心肺蘇生法と、AEDの実技講習を受けました。すぐに役立つ内容とあって参加者も真剣に取り組んでいました。

ファミサポ講習会を開催しました



ファミリー・サポート・センターでは子育て支援に関わる会員の方を

対象に講習会を年間6回開催しています。6月は、4日、13日、18日に開催しました。ファミサポ会員や子育て中の方が参加し、提供会員としての役割や心構え、活動での注意すべき点、乳児から4歳までの発達と世話の仕方などを学びました。

参加者は「子育てを経験しましたが、忘れていたこともあり、再確認することができました。今後も参加していきたいです」と話してくれました。

8月のおはなしひろば

- 開催日 8月1日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回 ※今月はお盆期間のため開催週が変更となります。
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

**児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか?
未提出の方はお急ぎください**

児童手当・特例給付を受給している方は、毎年6月に「現況届」で更新手続きが必要です。現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりますので速やかに提出してください。

■次の場合は、15日以内に申請してください!

- ・出生などで養育するお子さんが増えたとき
- ・養育者変更などで支給対象となるおさんがなくなったとき
- ・他の市町村に住所が変わったとき
- ・公務員になったとき、公務員でなくなったとき

申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。
☎子ども家庭課 ☎25-7070

集まれ! 元気っ子!

【6月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



生活習慣病 予防のための **ヘルシークッキング**

元気なからだは食事から

鶏肉ときのこのソテー

タマネギに含まれる硫化アリルは、ビタミンB₁の吸収をよくするはたらきがあります。



ヘルスメイト白石 越河地区の皆さん

作り方
 ①鶏もも肉は、食べやすい大きさに切って、塩・こしょうをして小麦粉を薄くまぶす。シメジとエリンギは、石づきを取り、食べやすい大きさに切る。タマネギはすりおろしておく。
 ②フライパンを熱し、オリーブオイルを入れて薄切りにしたニンニクを炒め、香りが出たら、鶏もも肉を炒める。両面をきつね色に焼いたら、白ワインを入



エネルギー 196kcal、たんぱく質 17.1g、塩分 1.1g

材料 (4人分)			
鶏もも肉 (皮なし)	4枚	白ワイン	大きじ1・1/2
塩	少々	タマネギ	1個
こしょう	少々	水	1/2カップ
小麦粉	大きじ1・1/2	生姜汁	大きじ1
シメジ	100g	しょうゆ	大きじ1
エリンギ	100g	バター	大きじ1
オリーブオイル	大きじ1	サヤインゲン	80g
ニンニク	1かけ	トマト	1/2個

れ、蓋をして蒸し焼きにし、火が通ったら取り出す。
 ③のフライパンに、①のタマネギ、シメジ、エリンギを入れて炒め、水を注いで煮詰める。④を入れてソースを仕上げます。
 ④鶏肉を器に盛り、③のソースをかけ、塩茹でして食べやすい長さに切ったサヤインゲンと、くし形に切ったトマトを盛り付けて出来上がり。

風しん予防接種の助成を行います

本年は風しんの流行が続き、妊婦への感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。
●対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の女性とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者
●助成方法 白石市医師会の実施機関では、接種費用の半額で接種できます。全額自己負担で接種した場合は、①領収書、②接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、③印鑑、④申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。
 ※対象者で平成25年4月1日以降、既に全額自己負担で接種した方も助成申請できます。

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

総合検診を実施します

総合検診(結核検診や特定健診など)を次の通り実施します。8月21日(水)までに受診票が届かない方は、ご連絡ください。
●期間 8月23日(金)～9月13日(金)
 ※10月3日(木)も予備日として実施
 総合検診の日程は3ページに記載。検診はどの会場でも受診することができます。

●こころの保健事業

(場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	8月 7日(水)13:00～15:00 9月 4日(水)13:00～15:00 10月 2日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ

(場所:仙南保健福祉事務所) ※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	8月22日(木)13:00～15:00 9月26日(木)13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	8月 8日(木)13:00～15:00 8月29日(木)13:00～15:00 9月12日(木)13:00～15:00 9月19日(木)13:00～15:00○

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
8月4日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
8月11日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
8月18日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
8月25日	巨理内科胃腸科医院 ☎25-8501	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
9月1日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
9月8日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)は、毎年8月1日が更新日で、7月末に新しい保険証が郵便で送られてくると聞きました。8月になりましたが、私の家にはまだ新しい保険証が届いていません。どうしたら良いでしょうか。

A. 平成25年8月1日～平成26年7月31日までお使いいただく新しい保険証は、簡易書留郵便でお送りしているため、郵便物を受け取る際には印鑑が必要になります。
 病院や施設、親族宅などにいるため長期不在となっている世帯や、郵便物受け取りの判断ができない単身高齢者世帯の方など、7月中旬に新しい保険証を受け取ることができなかった方は、必ず健康推進課(健康センター1階)に連絡した上で、窓口で手続きを行ってください。新しい保険証をお渡しします。
●手続きに必要な物
 ・有効期限の切れた古い保険証
 ・印鑑(※)
 ※本人以外の場合は、窓口で受け取る方の印鑑をお持ちください。

☎健康推進課 ☎22-1362

●献血のご協力ありがとうございました(6月分)

東北電力(株)白石営業所15人、特別養護老人ホーム八宮荘9人、仙南信用金庫本店14人、ジャスト白石店(セラビ白石内)50人、白石高等技術専門学校8人、セコム工業(株)25人、大泉記念病院6人、NECトーキン(株)白石事業所48人、ヨークベニマル白石店47人

●8・9月の献血実施予定

ヨークベニマル白石店:8月25日(日)10:00～11:45、13:00～16:30(すべて全血)
 ジャスト白石店:9月14日(土)10:00～12:00、13:00～16:30(すべて全血)
 白石市役所:9月24日(火)15:30～16:30(全血)

健康10メモ

骨粗鬆症

骨粗鬆症とは何らかの原因で骨の量と質が低下したために、骨が弱くなった状態です。骨粗鬆症自体が痛みを引き起こすわけではありませんが、軽微な外力で骨折が起こりやすくなります。骨折が起これば日常生活動作に支障を来します。
 骨粗鬆症は女性に多く、主に閉経が原因となります。その他、老化や体質、偏食や急激なダイエット、喫煙や飲酒、家の中に閉じこもり外出しないなどの生活習慣が原因となります。
 骨粗鬆症は予防が大切で、運動と食事がその基本です。運動は軽い散歩や1分間の片足立ちを続けるのがいいでしょう。杖をついて転ばない

ように注意する事や、屋外での日光浴も大切です。食事は牛乳(カルシウム)、魚(ビタミンD)、納豆、海藻(ビタミンK)などを摂取しましょう。禁煙し飲酒を控え、偏食や急激なダイエットは避けましょう。
 診断はX線検査や骨密度測定などで行います。骨粗鬆症が心配な方は専門医を受診するのがいいでしょう。
 治療は薬物治療が中心となります。さまざまな種類の薬物があり患者様の状態に応じて選択します。
 生涯を健康に送るために、骨粗鬆症とは何かを知り、骨折しないように適切な治療を受け、骨によい運動や食事を心掛けましょう。



公立刈田総合病院 外科系診療部整形外科 科長 佐藤 博宣

募集します

白石キャピタルオペレーション 基金助成対象事業募集

- 募集期間 8月1日(木)～30日(金)
- 対象事業 10月1日から平成26年3月31日までに実施予定の次に該当する事業
①歴史文化研究伝承事業、②青少年交流事業、③スポーツ交流事業、④情報化推進事業、⑤そのほか、趣旨に添う事業(②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限り)
- 申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体
- 助成金額 年間予算の範囲で個別に審査し決定。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。
※ほかに市からの補助金などを受けている事業は該当しません。
- 申し込み・問い合わせ先
(公財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290
※申請用紙は、事務局にあります。

公立刈田総合病院職員募集

- 職種・採用予定人員 看護師5人
- 受験資格 60歳未満の方で看護師の免許を有する方、または平成26年春の国家試験で免許を取得する見込みの方
- 試験日時・試験内容
・日時 8月23日(金)10:30～
・種目 作文試験、面接試験
・場所 同院大会議室
- 採用予定日 平成26年4月1日以降(相談に応じます)
- 受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。
- 申込締め切り日 8月16日(金)必着
- 申し込み・問い合わせ先
同院総務課 ☎25-2145(内線2406)
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>

いきいき健康運動教室 受講生募集

- 楽しみながら身体を動かし、健康な身体づくりに取り組む教室です。ひざや腰に痛みのある方や運動習慣のない方、体力に自信のない方などにお勧めです。
- 対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。
 - 期間 9月2日(月)～12月16日(月) ※毎週月曜日開催(全12回)
 - 時間 9:30～11:30
 - 場所 介護予防センター
 - 定員 20人(原則申し込み順)
※電話でお申し込みください。
 - 受講料 無料(傷害保険料1,200円程度は自己負担あり)
 - 内容 ストレッチ体操やフロアでの筋力トレーニング、バランス運動など。
 - 受付期間 8月1日(木)～16日(金) 8:30～17:15
 - 申し込み・問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362

初級簿記講座 受講生募集

- 開催日 8月20日(火)～11月7日(木)、週2回(すべて火・木曜日) 全24回、18:00～20:40
- 定員 10人
- 受講料 18,000円(テキスト代を含む)
- 場所 仙南地域職業訓練センター(柴田町)
- 申込方法 8月14日(水)まで、電話またはファクスでお申し込みください(申込多数の場合は抽選)。
- 申し込み・問い合わせ先
仙南地域職業訓練センター
☎0224-57-1501 FAX0224-55-2250

健康料理講習会 受講生募集

- 保健師と栄養士による健康に関する話と調理実習を行います。どなたでも参加できます。
- 開催日・場所
・9月4日(水)健康センター
・9月6日(金)越河8区会館
 - 時間 9:30～13:00ごろ
 - 受講料 材料費300円
 - 持ち物 エプロン、三角巾、米半合
健康推進課 ☎22-1362

第9回白石市民尺八講座 受講生募集

- 受講無料
- 4回の講座で「荒城の月」を吹くことを目標にします。どなたでも受講できます。
- ※テキストや尺八は無料で貸与
- 日時 9月6・13・20・27日(すべて金曜日)、18:00～21:00(全4回)
 - 場所 中央公民館
 - 講師 琴古流尺八宗家竹友社 師範 三塚竹幽先生
 - 定員 10人(定員になり次第締切)
 - 申込締め切り日 9月1日(日)
 - 申し込み・お問い合わせ先
☎25-2580 大庭(18:00～21:00)

バドミントンサークル会員募集

- 日時 毎週火曜日 19:00～21:30
- 場所 中央公民館大ホール
※都合により変更あり
- 会費 月1,000円
※別途スポーツ保険代年1,850円
- 申し込み・問い合わせ先
鈴木 ☎25-2189

自衛隊一般曹候補生・自衛官 候補生・航空学生募集

- [一般曹候補生]
- 応募資格 18歳以上27歳未満の方
 - 受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)
 - 試験期日
第一次試験 9月16日(祝)・17日(火)
第二次試験 10月5日(土)～11日(金)
- [自衛官候補生]
- 応募資格 18歳以上27歳未満の方(男女共通)
 - 受付期間 ①男子:随時、②女子:8月1日(木)～9月6日(金)
 - 試験期日 ①男子:随時、②女子:9月22日(日)～26日(木)のうち1日
- [航空学生]
- 応募資格 高校卒業(見込みを含む)、21歳未満の方
 - 受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)
 - 試験期日
第一次試験 9月21日(土)
 - 申し込み・問い合わせ先
自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

ケアハウスやまぶき 入居者募集

- 福岡蔵本の「福祉の里」にある、60歳以上の高齢者向けの食事付き個室利用住宅(軽費老人ホーム)。1人暮らしへの不安のある方や食事の支度が大変になってきた方など、眺望の良い環境で暮らしてみませんか。
- 対象 60歳以上で身の回りのことを自分でできる方
 - 費用 月額88,924円～124,624円(食事・水道光熱費を含む。冬季加算あり)
※料金は前年度の所得額で変動
 - 利用方法 見学後、体験入居。その結果を基に条件が合えば本入居
 - 申し込み・問い合わせ先
ケアハウスやまぶき ☎25-8886
<http://www.enjyu.or.jp/>

警察官B採用試験

- 警察官B採用試験を実施します。詳しくは申込書をご覧ください。申込書は白石警察署やお近くの交番、駐在所で配布しています。
- 受験資格 昭和55年4月2日から平成8年4月1日に生まれた以降に生まれた方(学歴や性別は問いません)。
※大学卒業・卒業見込みの方を除く。
 - 受付期間 8月2日(金)～30日(金)
※郵送の場合は8月24日(土)までの消印有効。
 - 第一次試験日 9月22日(日)
 - 申し込み・問い合わせ先
白石警察署警務課 ☎25-2138

視聴覚教材センター 講座受講者募集

- 内容 ①プレゼンテーション講座(パワーポイント操作、スライドやイラストの作成編集)、②写真・ビデオ編集講座(ムービーメーカーでの編集方法)
- 開催日 ①8月16日(金)、9月8日(日)、②9月6日(金)
- 時間 いずれも9:00～16:00
- 定員 各8人
- 申し込み・問い合わせ先
仙南地域広域行政事務組合 視聴覚教材センター
☎0224-52-3433 FAX0224-52-2660
<http://www.az9.oe.jp/kyouiku/sicyokaku/kkouza.html>

平成25年度第10回全国小学生学年別柔道大会宮城県予選会 小学6年生男子50kg級で白石第二小学校の佐藤優くんが優勝 全国大会へ



7月10日、白石三省塾柔道スポーツ少年団に所属する佐藤優くん(白石第二小学校6年)が市役所を訪れ、風間市長に「第10回全国小学生学年別柔道大会宮城県予選会」小学6年生男子50kg級で優勝し、全国大会に出場することを報告しました。風間市長は、「日ごろの努力の賜物。全国大会では大いに力を発揮

してください」と優くんを激励。優くんは、「昨年の県予選は決勝で判定負け。悔しい思いをしましたが、それから練習を重ね今年優勝することができました。全国大会では、一戦一戦に集中して、少しでも良い結果がでるようにがんばります」と抱負を述べました。これからの活躍が大いに期待されます。

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。 紙上よりお礼申し上げます。

- ※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。
- (公社)宝生会、山田乳業(株)、小宮優美子、長谷紀子、タケダジュンイチ、タケウチミサオ(平成25年6月1日から30日まで)
- ※震災後からの合計 717件・105,235,249円

- 人口 36,775人 (前月比)－64人
男17,927人 女18,848人
- 出生件数 12件 ■死亡件数 41件
- 世帯数 14,082世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

- 市内の交通事故 6月1日～30日 ※()は1月からの累計
- 発生件数 50人(418件) ■死亡者数 0人(0人)
- 負傷者数 4人(34人) ■物損件数 46件(389件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(1人)

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。NECトーキン(株)白石事業所執行役員 八巻徳郎、小山惣策、白石ライオンズクラブ会長 佐藤善一

第27回しろいし蔵王高原マラソン大会
開催時間帯は交通規制を行います

しろいし蔵王高原マラソン大会開催中は下記の路線の交通規制を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

大会ホームページに周辺迂回路の地図を掲載しています。会場付近にお越しの際は、そちらを参考に通行してください。

- 規制日 9月15日(日)
- 規制路線・時間帯 福岡不忘・蔵王・三住地区の次の路線
- ①市道白萩線・二ノ萱線 9:30～12:15(全面通行止め)
- ②県道南蔵王七ヶ宿線 9:30～12:00(全面通行止め)
- ◎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/kougen/>

白石市鳥獣被害防止計画の
変更を行いました

ニホンザルやイノシシなど鳥獣による農作物の被害が全国的に拡大し、本市においても被害範囲が拡大しています。

本市は「白石市鳥獣被害防止計画」を制定し被害防止を図っていますが、被害の拡大を防止するため、同計画を変更しました。詳しくは農林課でご覧いただくか、市役所前に設置している掲示板または農林課ホームページをご覧ください。

◎農林課 ☎22-1253 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/norin/>

救急医療情報キット
配布対象者を拡大しています



本市は、災害時要援護者やひとり暮らし高齢者などの安全・安心の確保と地域での支え合い気運の向上を図ることを目的として、平成23年12月から「救急医療情報キット」を無料配布対象の希望者に配布してきました。平成25年4月1日からは、無料配布対象者以外の希望者にも有償で配布を行っています。

●救急医療情報キットとは
自宅で具合が悪くなり救急車を呼んだ時などに、救急医療活動に必要なかかりつけ医や持病、血液型、どんな薬を飲んでいるか、救急連絡先などの情報を医療情報紙に記入し、専用の容器に入れ冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に適切で迅速な処置を行うために備えるものです。

●配布対象者など 市内に住所を有し、当該年度の4月2日から翌年の4月1日までの間に次のいずれかに該当する方は無料で配布します。

- ①ひとり暮らしの65歳以上の方
 - ②65歳以上のみの世帯に属する方
 - ③災害時要援護者台帳に登録されている方
- ※①～③以外の希望者の方は200円で有償配布します。

●申し込み方法
配布を希望される方は、長寿課または市民課、地区公民館(中央公民館は除く)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、印鑑持参の上、提出してください。1世帯に1セットを無料(初回のみ)で配布します。※有料配布は長寿課と市民課で手続きしてください。

本人の同意を得た方は、市民の方であれば隣人や知人の方でも手続きを行うことができます。

◎長寿課 ☎22-1361

野生鳥獣から農作物を守るために
狩猟免許試験を実施します

狩猟を行うハンターは、野生鳥獣や山野に関する専門的な知識と技能を生かして、野生鳥獣に関するさまざまな問題解決に向けて、第一線で活躍しています。

- 試験日時・場所
- ①8月31日(土)9:15～17:00 宮城県行政庁舎(県庁)
- ②9月28日(土)9:15～17:00 大河原合同庁舎
- 受験対象者
試験日において宮城県内に住所を有する20歳以上の方

●受験手続き
試験の7日前までに申請書と写真、手数料などを添えて大河原地方振興事務所森林管理班に提出してください。

- 種類 網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許
- 試験内容 知識試験、適性試験、技能試験、距離の目測

■講習会
次の場所で行われます。

- ①8月23日(金)宮城県仙台合同庁舎
- ②9月19日(木)宮城県クレ射撃場(村田町)
- ◎農林課 ☎22-1253 大河原地方振興事務所森林管理班(大河原合庁内) ☎0224-53-3252

8月は市・県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
介護保険料(3期)の納期です
「夜間収納総合窓口」開設
(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

- 日時 8月26日(月)・27日(火) 17:30～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課(市役所1階)ほか

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今日は8月18日

開催します

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護はとても大変です。介護している悩みや苦勞をみんなで話し合っています。家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

- 日時 8月20日(火)13:30～
- 場所 健康センター3階小会議室
- 申し込み・問い合わせ先
介護老人保健施設清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1466

女性医師による
女性の健康相談

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどに悩む女性の方を対象に、女性医師が無料で相談に応じます。相談内容の秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください(完全予約制)。

- 日時 8月31日(土)14:00～16:00
- 場所 会場は予約時にお知らせ。仙台市に通勤・通学されている方で仙台会場希望者は相談に応じます。
- 予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
- 予約受付時間 平日9:00～17:00
- ◎宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

和太鼓倶楽部堂
外国人向け和太鼓ワークショップ

市内在住または市内に勤務されている外国人(日本語が話せる同行者歓迎)の方を対象とした和太鼓ワークショップを開催します。初心者大歓迎! ぜひお越しください。

- 開催日 10月まで、約10回開催。指導はすべて日本語で行います。詳しくは申込者に別途ご連絡します。
- 場所 いきいきプラザ
- 定員 10人
- 参加費 月1,000円
- 申し込み・問い合わせ先
和太鼓倶楽部堂 事務局 奥山 ☎090-2990-1006

「あなたの心の伝言板～エンディングノート～」の講演会を開催します

もし、あなたが身体機能の低下などで将来の生活設計を身近な人に伝えられなくなったら…。そんな不安を持っていませんか? いざという時のために身近な人に伝える「心の伝言板～エンディングノート～」について考えてみませんか。

この事業は、宮城県が地域人権啓発活動の一環として開催します。

- 日時 8月29日(木)14:00～
- 場所 ホワイトキューブホール
- 主催 仙南保健福祉事務所
- 共催 白石市、蔵王町、七ヶ宿町
- 講師 ヒューマン・サポート・カキョウ代表 鹿郷 健二氏
- ◎長寿課 ☎22-1361

平成25年 宮城県下水道
排水設備工事責任技術者試験

- 対象者 本市に技術者として登録を予定している方
- 日時 10月29日(火)13:30～16:00
- 場所 宮城県仙台合同庁舎
- 受付期間 8月12日(月)～9月6日(金)
- ※申込書の配布は8月初旬

- 受験希望者に講習会を開催します
- 日時 10月3日(木)13:00～16:00
- 場所 宮城県教育会館
- 申し込み・問い合わせ先
上下水道事業所 ☎25-5522

大河原地区特別支援教育研究会
児童・生徒作品展

仙南2市7町の小中学校特別支援学級、特別支援学校在籍の児童、生徒の絵画、工作などの作品を展示します。

- 日時 8月30日(金)～9月2日(月)、10:00～20:00
- ※8月30日は17:00～、9月2日は15:00まで
- 場所 フォルテ(大河原町)
- ◎白石中学校実務学級 ☎25-3363

行政書士による無料法務相談会
を開催します

- 日時 8月31日・9月21日(すべて土曜日)13:00～16:00
- 場所 角田駅コミュニティプラザ
- 相談内容 相続・遺言、成年後見制度、契約など民事上の権利義務、家庭内の諸問題など
- ※事前予約が必要です。
- 予約・問い合わせ先
宮城県行政書士会仙南支部 福島 ☎0224-59-3277

第2回仙南オーディオ試聴会

- 6台の自作真空管アンプの試聴会を行います。ぜひお越しください。
- 日時 8月24日(土)12:30開場
- 場所 ホワイトキューブリハーサル室
- ◎濱谷 ☎26-6876

「タウンページ&ハローページ」+「白石市市民便利帳」! 8月上旬から配布

NTTタウンページ株式会社(本社:東京都)と本市が共同で制作を進めてきた「タウンページ&ハローページ」+「白石市市民便利帳」が完成し、8月上旬から各世帯、事業所に配布されます。便利帳には、職業別電話帳の「タウンページ」と50音別電話帳の「ハローページ」(企業分のみ)、暮らしに役立つ情報のほか、「笑顔と元気が輝くまち」をテーマに白石の「輝く人」が登場する特集も掲載。発行に当たっては、市内の企業や団体、商店主の皆様から多大なる協賛をいただきました。配布はNTTタウンページ株式会社の委託業者が行います。9月上旬までに届かない場合は、タウンページセンタ(☎0120-506309)までご連絡ください。

こせきとうほん しょうほん 戸籍謄本、戸籍抄本の発行

戸籍には、その人の「生まれてから、亡くなるまでの親族的身分関係」が記載されます。閲覧はできません。また、戸籍謄本・戸籍抄本は、法律で請求できる人が厳しく定められていますので、窓口での本人確認にご協力ください。

●請求できる人

本人、同一戸籍内の人、直系の親族

※夫婦と未婚の子で1つの戸籍を作ります。兄弟姉妹でも婚姻すると別戸籍になるため、請求できない場合があります。

●請求時に必要な持ち物

①印鑑、②運転免許証など官公署が発行した有効期限内の顔写真付き本人確認書類1点
※顔写真付きでない本人確認書類の場合は2点
(例：保険証と年金手帳)

※本籍・筆頭者がわからないと請求できません。
※代理請求では、代理人の本人確認書類と委任状のほか、請求書に必要な人の「氏名・生年月日・本籍・筆頭者」を正確に記入する必要があります。
※相続手続きは、「誰の何歳ごろからの、どんな記載が必要か」がわかると、証明発行が早くなります。



印鑑登録、印鑑登録証明書の発行

印鑑を実印として登録します。車の購入や相続手続きなどで必要になる「印鑑登録証明書」を発行するには、事前に印鑑登録が必要です。住所地で登録します。

自分の財産を守る、とても重要な手続きなので、登録には、本人確認が厳格に定められています。

●印鑑登録できる人

白石市に住居登録をしている満15歳以上の人
※登録の方法は次のフローチャートをチェック

●印鑑登録証明書の発行に必要な物

①本人申請 印鑑登録証(実印をお持ちいただく必要はありません)、②代理人申請 必要な人の印鑑登録証(委任状や実印をお持ちいただく必要はありませんが、請求書に必要な人の「氏名・生年月日・住所」を正確に記入する必要があります)
※登録証がない場合は、いかなる理由であっても「印鑑登録証明書」の発行はできません。
※再び白石市へ転入されても前の登録証は使用できません。新規登録をしてください。

●印鑑登録の方法



登録証を紛失した場合は、事故防止のため直ちに手続きしてください。本人が来庁する場合は、本人確認できるものと印鑑、代理人が来庁する場合は、委任の旨の書面と登録する人の印鑑のほかに、代理人の印鑑も必要です。
※病気などで本人が申請できない場合は、お問い合わせください。

これが分かると市民課窓口での 証明書発行が早くなります！

提出先や使用目的で、必要となる証明書の内容が異なりますので、あらかじめどのような手続きが必要かを確認の上、来庁いただくと証明書の発行が早くなります。

戸籍証明書や住民票を交付申請される際は、窓口に来た方の本人確認を行っています。これは、全国的に誰かになりすまして不正な手続きをしたり、残念なことに家

庭内で手続きを勝手に行ったりして、そのことで問題も発生しているためです。

皆さまの個人情報を守ることはもとより、事故防止の抑制と事務処理を円滑に進めるため、また、少しでも申請する方の待ち時間を短縮するため、窓口での本人確認にご協力ください。

市民課 ☎22-1312

住民票の発行

住民票には、個人を特定する基本情報「氏名・生年月日・性別・住所」のほか、「市内のどこに・いつから・誰と」住んでいるかなども証明することができます。戸籍と異なる点は、世帯を1つの単位とするため、家族であっても、別世帯の場合は代理請求となります。

住民票も、請求できる人・内容が法律で定められているため、窓口での本人確認にご協力ください。

●請求できる人

本人または本人と同一世帯の人
※その他利害関係などの正当な理由がある人

●請求時に必要な持ち物

①印鑑、②運転免許証など官公署が発行した有効期限内の顔写真付き本人確認書類1点
※顔写真付きでない本人確認書類の場合は2点
(例：保険証と年金手帳)

※提出先や利用目的で「本籍・続柄」を記載する必要があるか異なります。これらがわかると証明発行が早くなります。

※代理請求では、代理人の本人確認書類と、委任状のほか、請求書に必要な人の「氏名・生年月日・住所」を正確に記入する必要があります。

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
8月 2日(金)	19:30～21:00	親子で星を見る会 (雨天時は屋内でスライド上映会)	みやぎ蔵王 白石スキー場	無料 (無料送迎有、要予約)	同スキー場 ☎24-8111	
8月 6日(火)～8日(木)	9:00～17:00	七夕まつり	武家屋敷 「旧小関家」	大人200円 高校生以下100円 (15ページの無料券 持参の方は無料)	白石城管理事務所 ☎24-3030	15ページ 掲載
8月 8日(木)・9日(金)	18:00～21:00	白石和紙あかり展示会 (9日は16:00～21:00)	壽丸屋敷	入場無料	蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319	7月号 掲載
8月 9日(金)	19:00～	白石夏まつり 「白石音頭パレード」 (※雨天中止)	白石第一小～ 長町・中町通り～ 駅前通り～白石駅		白石夏まつり実 行委員会 (白石商工会議所内) ☎26-2191	32ページ 掲載
8月10日(土)	19:00～	白石夏まつり 「白石大花火大会」 (※雨天時8月11日に順延)	白石川緑地公園			
8月10日(土)	19:00～20:40	天守閣からの花火を見ませんか	白石城天守閣	申し込みは 締め切りました	白石城管理事務所 ☎24-3030	7月号 掲載
8月11日(日)	10:00～14:00	第10回夏の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	15ページ 掲載
8月12日(月)	19:00～	しろいし駅前大盆踊りナイト2013 ～着て来て見て楽しむ夏のタペ～ (参加者受付は18:00～)	JR白石駅前 西口広場	参加無料	白石青年会議所 ☎24-4555	32ページ 掲載
8月25日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会 (14:30受付終了)	碧水園	お茶券700円	碧水園 ☎25-7949	15ページ 掲載

[継続イベント]

～8月18日(日)	9:00～17:00	正子公也戦国武将展～片倉小十郎と陸奥ゆかりの武将たち～	白石城天守閣	大人300円 小人150円	白石城管理事務所 ☎24-3030	
～平成26年1月13日(祝)	9:00～17:00	NHK大河ドラマ「八重の桜」展 in 奥羽越列藩同盟の地白石	白石城歴史探訪 ミュージアム	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	

8月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政	8月12日(月) 10:00～15:00	市役所4階 大会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律 農家	8月12日(月) 10:00～15:00	市役所3階 第3会議室	
農家	8月 9日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	8月 7日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者 補聴器巡回 サービス	8月14日(水)・28日(水) ・リオン：8月8日(木)・20日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：8月27日(火) 13:00～14:00	市役所3階 第3会議室 市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※9月のこころの相談・もの忘れ相談は19ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アイコン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(いきいきプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

平成25年度「あしたば白石・秋の定期講座」受講生募集!

暮らしに潤いを与える「趣味」を見つけてみませんか?

受付期間 8月19日(月)～30日(金)8:30～17:15

※休館日：8月4日・11日・13～16日・18日・25日

●申し込み・問い合わせ先 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。



◆夜の部(3講座)

- ①初めての民謡体験(定員5人)**
火曜日 19:00～21:00 (全3回)
民謡は難しいと思いませんか? まずは発声から! 楽しくみんなで郷土民謡を唄ってみよう。
●日時 9/3・9/10・9/17(全3回)
●講師 半沢 正司先生
●参加費 無料
●持ち物 水分補給、筆記用具

- ②女性限定! ピラティス(定員20人)**
水曜日 19:30～20:30 (全6回)
内腹筋を鍛えて身体の代謝を改善します。下腹、おしり、二の腕に効果あり。
●日時 9/18・10/2・10/16・11/6・11/20・12/4
●講師 佐藤 順子先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水分補給、タオル、動きやすい服装

- ③骨盤&股関節改善体操(定員20人)**
火曜日 19:00～20:30 (全6回)
肩こり、冷え、むくみを解消! 簡単な筋トレと音楽に合わせたウォーキングエクササイズで不調がおきない身体を作りましょう。
●日時 9/10・9/24・10/8・10/22・11/12・11/26
●講師 八巻奈美子先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水分補給、タオル2枚、運動靴、動きやすい服装

※月～金曜日の午前の講座は、無料で託児を行います(1歳～小学3年生まで。事前申し込み必要)。

※受付初日は電話がつながりにくい場合があります。また、申し込み人数が定員に満たない時は講座を開設しない場合があります。

◆昼の部(6講座)

- ①古典文学「枕草子」(定員20人)**
木曜日 10:00～12:00 (全6回)
教科書にはほとんど掲載されていない興味深い章段を抜粋して読み、千年前も現代も物の見方が共通していることを再認識しましょう。
●日時 9/5・9/19・10/3・10/17・11/7・11/21
●講師 後藤 昭信先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 資料代(300円)、筆記用具

- ②初めての「布小物」(定員10人)**
金曜日 13:30～15:30 (全6回)
毎日使うお気に入りの作ってみよう! 和製のマチ付きバッグなど(全4作品)、すべて手縫いで作る初心者向けの講座です。
●日時 9/20・10/4・10/18・11/1・11/29・12/6
●講師 平間あけみ先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 材料代(3,700円・4作品キット分)、裁縫セット、鉛筆、定規

- ③はじめての「ヨーガ」(定員16人)**
木曜日 10:00～11:30 (全6回)
医療の中で取り入れられているヨーガ療法。ヨーガでストレスに強い心身を保ちましょう。
●日時 9/12・9/26・10/10・10/24・11/14・11/28
●講師 佐藤美弥子先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水分補給、動きやすい服装

- ④らくらくストレッチ(定員20人)**
木曜日 13:30～14:45 (全6回)
リンパマッサージの後、内蔵に働きかける経路をストレッチ。タイ式ヨガでリンパの流れを整えます。
●日時 9/12・9/26・10/10・10/31・11/14・11/28
●講師 佐々木恵美子先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水分補給、タオル、動きやすい服装

- ⑤女性限定! ピラティス(定員20人)**
金曜日 10:00～11:00 (全6回)
内腹筋を鍛えて身体の代謝を改善します。下腹、おしり、二の腕に効果あり。
●日時 9/20・10/4・10/18・11/1・11/15・12/6
●講師 佐藤 順子先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水分補給、タオル、動きやすい服装

- ⑥料理「家ごはん」(定員20人)**
金曜日 9:30～11:30 (全3回)
忙しい日もラクラク早業おかず。道具1つでスピード調理。9月は秋なすレンジで刺し身風。10月は鮭マリネ、あなか豆腐を作ります。
●日時 9/13・10/11・11/8
●講師 小室 照枝先生
●参加費 3,000円(材料代を含む)
●持ち物 布巾2枚、タッパー、エプロン、三角巾

秋の特別企画「押し花の小物」

押し花を素材に自分だけのオリジナルペンダントとしおりに作ってみませんか? 人気の紫外線(UV)コートを使って簡単に仕上がります。

- 日時 9月21日(土)13:30～15:30
- 講師 鷺北 英代先生
- 定員 12人
- 参加費 1,200円
- 持ち物 おしぼり、ピンセット



左：ペンダント、右：しおり

秋の短期講座・あしたば美術館

- あしたば白石・秋の短期講座
詳しくは広報しろいしでお知らせしていきます。お見逃しなく!
・ヘルシークッキング(10月～12月)
・一閑張り(10月) ・編み物(11月)
- あしたば美術館
書道サークル「青月会」の作品を展示します。ぜひお越しください。
●期間 8月1日(木)～30日(金)

ホームステイなどを通じて 日本の文化を満喫！
オーストラリア・グリーンリーブス使節団が来白



本市の姉妹都市であるオーストラリアハーストビル市の中高校生9人と引率者2人の計11人が、本市を訪れました。一行は、日豪文化交流協会が行っている国際交流事業グリーンリーブス使節団の一員として7月1日から7月7日の日程で訪問。ホームステイしながら、市内見学や中学校への体験入学などを通じて、日本の文化を体験しました。ヤン・コリンくん(15)は、「友だちがたくさんできました。また、ホストファミリーと一緒に過ごした時間はぼくの人生で最高の経験！ また白石に来ます」と流暢な日本語で話してくれました。平成6年の姉妹都市締結以来、相互交流を続けてきましたが、平成21年は新型インフルエンザの流行で中止。平成23年と24年度は東日本大震災の影響でハーストビルからの訪問は中止となり、今回は3年ぶりの本市への訪問となりました。一方、本市の中学生10人と引率者2人の計12人は、7月24日から8月3日の日程でハーストビル市を訪問。ホームステイしながら、現地の中学生などと交流する予定です。



1・2 碧水園では若柳梅京さんの優雅な日本舞踊を見学した後、足袋に履き替えて着物の試着。着物姿で茶室でのお茶体験に挑戦！白石茶道会の徳力宗琴さんなど同会の会員の指導を受け、お茶をたてるなど日本の伝統文化を楽しんだ 3 弥治郎くけし村では新山吉紀さんの指導を受けながら、こけしの絵付けにも挑戦！高さ18cmのミズキの木地に、思い思いの模様を描いた。

手作り甲冑を一堂に展示
壽丸屋敷で「手作り甲冑展」



▲「子どもが甲冑が好きで見に来ました」と話す親子。手作り甲冑を見て、着て、大喜び！

6月26日～30日まで、厚紙を使った手作り甲冑を制作している甲冑工房「片倉塾」の講師と塾生による「手作り甲冑展」が壽丸屋敷で開催されました。展示品は平成24年度の塾生25人が平成24年7月～10カ月間、月2回のペースで手作りしたもの。伊達政宗や片倉小十郎など戦国武将の甲冑25領を展示。訪れた人たちは、厚紙で作られたとは思えない、本物さながらの手作り甲冑に見入っていました。

ふるさとの魅力再発見 私たちが守り伝え繋いでいこう！
碧水園で県内の11青年会議所の会員が一堂に会し「第43回宮城ブロック大会」



1_白石温麺や白石和紙にまつわるクイズに片倉組の2人が挑戦した「すまいる大使中間試験」。見事全問正解で会場が沸いた 2_パニラさんが活弁絵巻「国士無双」を披露。「もう一度みたい」との声が多く、来場者を楽しませた

6月30日、県内11青年会議所の会員など約230人が一堂に会し「第43回宮城ブロック大会」(日本青年会議所東北地区宮城ブロック協議会主催)が碧水園で行われました。メインフォーラムのテーマは、「ふるさとの魅力再発見」。開会式で同協議会の前田顕正会長は、「青年会議所は、それぞれの活動エリアを『もっと元気にしたい』『もっと活性化したい』という思いのもと、地域活性化事業や青少年育成事業などに取り組んでいます。歴史や文化、風土の魅力を子どもたちに伝えていくため、私たち青年会議所のメンバー、そして市民の皆さんが、共に学びを深めていくことが大切ではないでしょうか」とあいさつしました。

フォーラムの第一部では、日本の歴史や文化の魅力を国内外に広く発信している白駒妃登美さんが「歴史が教える日本人の素晴らしさ」と題して講演。白駒さんは、さまざまな人たちの生き方を例に日本に受け継がれる精神などにふれ、「私たちが互いを思いやり、

譲り合い、与え合って生きて、自分にできることを精一杯行こう。日常生活を大切に、心を込めて毎日を丁寧に生きる。そこには素敵な生き方があります。先人たちが大切に育んできた、日本人らしい素敵な生き方の中に、私たちの遺伝子をONにする秘密があるのではないのでしょうか」と話しました。

第2部では、すまいる大使の山崎パニラさんの活弁絵巻の披露や、パニラさんとよさこい走乱白石城による「白石よござりす」の披露、パニラさんと白石戦国武将隊奥州片倉組の片倉重長さん、真田幸村さんと、風間市長のトークショーが行われました。

トークショーでは、パニラさん出題の温麺や和紙などにまつわる「すまいる大使中間試験」に片倉組の2人が挑戦。2人が正解するたびに、抽選で来場者に温麺などがプレゼントされるなど、白石の魅力を楽しみながら知ることができるトークショーに会場が沸きました。

黒澤樹くんが碧水園能楽堂でプロの能楽師と夢の共演
能・狂言鑑賞会「船弁慶」

6月22日、能・狂言鑑賞会「船弁慶」(白石市伝統芸能振興会主催)が碧水園能楽堂で開催されました。この日は、鑑賞に先立ち観世流シテ方の小島英明さんが、この日披露される仕舞や狂言、能の見どころを分かりやすく解説。訪れた人たちは、見どころの説明があった場面であなづいたり、ほほえんだりするなど、楽しみながら観賞していました。「船弁慶」で源義経役を演じたのは、福岡小4年の黒澤樹くん。源義経役を見事に演じ、会場を沸かせました。黒澤くんは昨年開催された能「橋弁慶」にも牛若丸役で出演。「二度目の出演を果たし、上手に演じることができ、夢に一步近づけた気がします」と話してくれました。



▲碧水園「子ども能楽教室」に通う黒澤くん。小学1年生から小島先生の指導を受け、2度目の大舞台出演を果たした。(写真提供：駒井荘介さん)

～未来を担う子どもたちのために～ 除染の進捗状況をお知らせします

東 町第2公園、鷹巣第3公園、緑が丘幼児遊園、萩ヶ丘公園、材木岩公園(親水広場)、益岡公園(二ノ丸)の除染を行いました。作業内容は、草・芝を刈り取った後に整地を行い、植栽付近の落葉等の堆積物を取り除きました。その後、汚染されていない山砂などで覆土し、遊具の表面をきれいにふき取りました。材木岩公園は、親水広場の園路表面の堆積物を取り除いた後に、ブラシ洗浄を行いました。

この作業を行った結果、各公園の平均空間放射線量は右表の通りになりました。

今後は、引き続き公園の除染を進めるとともに、「白石市除染実施計画」に基づく対象区域内の民有地除染の準備を進めるため、区域内の住宅などを訪問し、空間放射線量を測定します。

市は、これからも市民の皆さんの不安を払拭するため、放射能対策に全力で取り組んでいきます。

☎放射能対策室(旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720

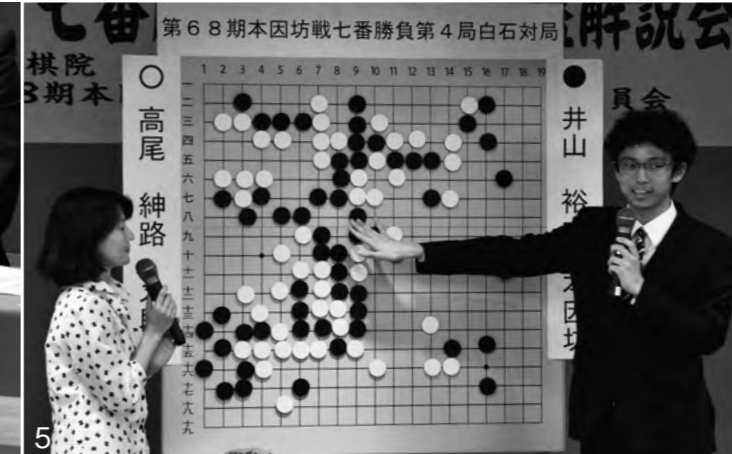
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

施設名	除染前の測定値	除染後の測定値
東町第2公園	0.23(平成25年5月14日)	0.10(平成25年6月11日)
鷹巣第3公園	0.25(平成25年5月29日)	0.12(平成25年6月17日)
緑が丘幼児公園	0.26(平成25年5月15日)	0.11(平成25年6月17日)
萩ヶ丘公園	0.28(平成25年5月15日)	0.09(平成25年6月17日)

※単位はマイクロシーベルト。公園は、園内5点を測定した平均値。
※材木岩公園(親水広場)、益岡公園(二ノ丸)の除染効果は、まとも次第、お知らせします。



▲材木岩公園の除染作業の様子



1. 第一手目を打つ井山本因坊 2. 「子ども囲碁交流大会」ではプロ棋士による指導碁も行われ、子どもたちは真剣な表情で手ほどきを受けた
3. 囲碁が題材の古典落語を披露する桂歌助さん 4. 能舞台上で対局を行う井山本因坊と高尾九段。対局の冒頭が初めて一般公開された 5. 大盤解説を行う一力遼三段(右)と岡田結美子六段(左) 6. 5年ぶりの復讐を担う挑戦者の高尾九段

郷土の伝統文化を受け継ぐ 第21回白石市伝統芸能フェスティバル

6月29日、「第21回白石市伝統芸能フェスティバル」(白石市伝統芸能振興会主催)が碧水園で開催されました。この日は、箏曲や謡、仕舞、詩吟、日本舞踊など、碧水園で活動する7団体約50人が出演。日ごろの練習の成果を披露し、来場者に伝統芸能のすばらしさを伝えました。同振興会の麻生靖子会長は、「白石は文化が豊かなまち。次の世代にきちんと伝えていくため、これからも芸を磨き、伝統を受け継いでほしいと思います」と話しました。



1. 白石早風会 連吟「船弁慶」
2. 直派若柳流宝梅会・中川ひなのさん「娘花売り」
3. 宮城岳風会白石教場 詩吟「失題」
4. 弥登孝会 長唄「船揃」
5. 生田流箏曲朋美会 箏曲「花筏」
6. 白石喜多会・高砂を謡う会 素謡「羽衣」
7. 山田流鎌田佐美音白石教場 箏曲「みだれ」

本因坊戦史上初! 「第68期本因坊戦第4局」が碧水園能楽堂で開催 初の試みで対局冒頭も一般公開! 世代を超えて囲碁や交流を楽しむ

6月16日～18日の3日間、「第68期本因坊戦第4局」(毎日新聞社、日本棋院、関西棋院主催)と「白石開催記念事業」が本市で開催された。囲碁の七大タイトル戦のひとつで、タイトル保持者としてリーグ戦を勝ち抜いた挑戦者が7番勝負で対局を行い、勝者が本因坊の称号を手にする「本因坊戦」。16日は、17日、18日の両日に行われる「本因坊戦」を盛り上げるため、「宮城・福島子ども囲碁交流大会」が中央公民館で行われ、小学生など約70人が対局を通じて交流を深めた。

小原温泉「旅館かつらや」で行われた「前夜祭」では、井山裕太本因坊と挑戦者の高尾九段がそれぞれ決意を表明。井山本因坊は、「東日本大震災にあっても前を向いて頑張ってきた東北の方々をお手本に、勝ち上がりたい」と話し、高尾九段は、「宮城で対局できることは本当にうれしい。喜んでもらえる碁を打ちたい」と語った。

6月17日は、「本因坊戦第4局」が開戦。第1局は井山本因坊、第2、3局は高尾九段が連勝。第4局は高尾九段が3勝目を挙げ、2勝2敗のタイに戻すか、重大な節目となる対局が碧水園能楽堂で開催された。

能楽堂での対局は、本因坊戦史上初めて。そして初の試みとして対局冒頭が一般公開され、約50人が張り詰めた雰囲気の中で対局を見守った。また、中央公民館では、「囲碁大会」が開かれ、参加者約60人が白熱した盤上の戦いを展開。さらに、落語家桂歌助さんの「囲碁落語」が開かれ、ユーモアあふれる語り口で参加者約90人を喜ばせた。

18日は、「本因坊戦第4局」が再開。前日に続き、碧水園能楽堂で対局冒頭が一般公開され、約40人がナマの対局に真剣な表情で見入った。また、中央公民館では、「プロ棋士による大盤解説」が行われ、約130人が参加。本因坊と挑戦者がしのぎを削る激しい攻防の解説に聞き入った。さらに、「プロ棋士による指導碁」も行われ、約70人が手ほどきを受けた。

「本因坊戦第4局」は、2日間の激しい攻防の末、井山本因坊が勝利。対戦成績を2勝2敗のタイに戻し幕を閉じた。

能楽堂での対局や、対局冒頭が一般公開されるなど、初めての試みが満載となった今回の「本因坊戦」。囲碁に関連した行事もにぎやかに開催され、子どもも大人も世代を超えて囲碁や交流を楽しんだ。

チビッコ美術館



「自然のとんぼ」
高橋 たかはし
舞さん(小原小・4年)

わが家の アイドル



ママからひとこと
これからもみんなでいるんな所
に行ってたくさん遊ぼうね♥

パパからひとこと
琉太郎が産まれてもう7カ月。
元気にすくすく
大きくなってね!

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

やまぐち りこ ちゃん・りゅうたろう くん
山口 璃子 ちゃん・琉太郎 くん
しらいちろう さん、なみささんご夫婦の長女・長男(東町)

でかけよう！ 楽しいがいっぱいの しろいし夏まつりへ 「2013 しろいし夏まつり」「しろいし駅前大盆踊りナイト 2013」



白石大花火大会

約3,000発の花火が夏の夜空を美しく彩ります。

- 日時 8月10日(土)19:00～21:30(打ち上げ開始19:15～)
- ※雨天(悪天候)時は翌11日に順延。11日雨天時(悪天候)は中止
- 場所 白石川緑地公園
- 問い合わせ先(パレード・花火大会共通)
白石夏まつり実行委員会(白石商工会議所内) ☎26-2191

白石商工会議所

しろいし駅前大盆踊りナイト

今年もJR白石駅で盆踊りを開催します。老若男女を問わず、浴衣にこだわらず、仮装や普段着のままでもOK! 飲食コーナー、お楽しみコーナーなども多数準備しています。チビッコたちによるうーめん体操やシンガソングライターのTAE-CHUさんも出演予定。詳しくは当会議所のホームページ、フェイスブックなどを要チェック! みんな白石駅前に集まれ～

- 日時 8月12日(月)19:00～21:00(参加者受付18:00～)
- ※雨天(悪天候)の場合は中止
- 場所 JR白石駅前西口広場(駅前タクシープール内)
- 問い合わせ先 (公社)白石青年会議所(月～金12:30～15:30)
☎24-4555

白石青年会議所

白石音頭パレード

友好都市の札幌白石区ふるさと会の皆さんをはじめ、子ども会や企業、団体有志など約1,900人が工夫を凝らした振り付けや山車・御輿を練り出して、パレードコースを練り歩きます。パレードコース周辺エリアでは、屋台コーナー(16:00～21:00)を始め、ポーチパークでの流しうーめん(18:00～20:00)、すまいる広場周辺での、伝統階子乗り実演(18:20～18:50)や、和紙あかり展示会(8日18:00～21:00・9日16:00～21:00)などのイベントも盛りだくさんです。

- 日時 8月9日(金)19:00～21:30
- ※雨天(悪天候)時は中止
- コース 白石第一小→中町通り→駅前通り→白石駅前広場(表彰式)

インターネット
登録もできます

—皆さんの「力」で撮影誘致を！—
みやぎ・しろいしフィルムコミッション
エキストラ&サポートスタッフ募集中!
☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は27ページに掲載しています。

