

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月24日(水)	平成25年 3月生まれの方	8月28日(水)	平成25年 4月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月26日(金)	平成25年 1月生まれの方	8月30日(金)	平成25年 2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月25日(木)	平成23年12月生まれの方	8月29日(木)	平成24年 1月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月26日(金)	平成23年 1月生まれの方	8月30日(金)	平成23年 2月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月23日(火)	平成22年 1月生まれの方	8月27日(火)	平成22年 2月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	7月18日(木)	乳幼児~未就学児のお子さん とそのご家族の方	8月 1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さん とそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろういしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月16日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さん とそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
8月 6日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●日本脳炎予防接種の実施(平成25年度)について

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学1年生および2年生を対象に第1期、高校3年生相当の方を対象に第2期の接種を積極的に受けていただくよう、勸奨通知(予診票と委託書)をお送りしています(※)。なお、小学3年生から6年生については、昨年度までに勸奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は早めに接種してください。
 また、平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで、日本脳炎予防接種が受けられます。勸奨通知をお送りしていない対象者で接種を希望される方は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。
 ※小学1年生、2年生および高校3年生相当の方は本年4月に送付。3歳児は、3歳到達月に順次送付予定。

●風しんの予防接種料金の半額を助成します

次の対象者に、風しんワクチンと、麻しん風しん混合ワクチン接種料金の半額を助成します。
 ●対象者 ①妊娠を希望している19歳以上49歳以下の女性とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者。
 ●実施期間 平成26年3月31日まで
 ●接種方法 白石市医師会の実施医療機関に直接予約し、接種してください。
 ※4月1日以降に接種済みの方は、健康推進課に助成申請をしてください。

生まれ! 元気っ子! 【5月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

3B体操でリフレッシュしませんか?
 ●対象 生後3カ月~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
 ●講師 中島 弘子先生
 ●日時 7月30日(火)10:00~11:00
 ※9:45までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●定員 10組(申し込み順)
 ●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
 ●受付開始日 7月1日(月)

「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 7月18日(木)9:30~11:00
 ●場所 白川保育園
 ●定員 15組(申し込み順)
 ●受付開始日 7月1日(月)

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、「子どもの病気について」のお話です。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●講師 健康推進課保健師
 ●日時 7月17日(水)10:00~11:30

●場所 中央公民館2階講座室
 ●持ち物 お子さん用にお茶または水
 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください

「あいあいらんど」開催!

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 7月24日(水)10:00~11:30
 ●場所 大平公民館
 ●持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの持っている豊かな創造力を「あそび」ながら育てます。
 ●対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
 ●日時 7月25日(木)10:00~11:30
 ●場所 ふれあいプラザ
 ●定員 15組(申し込み順)
 ●参加費 材料費の一部(200円程度)
 ※汚れてもいい服装でお越しください。
 ●受付開始日 7月1日(月)

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

支援センターの子育てサークル
7月・8月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)
7月10日(水)、8月7日(水)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)
7月12日(金)、8月9日(金)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
7月9日(火)、8月20日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)
7月19日(金)、8月23日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
7月26日(金)、8月30日(金)
- 時間(共通) 10:00~11:30
 ●場所(共通) ふれあいプラザ
 ●持ち物 お子さん用にお茶または水
 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「人形劇」がやってきます!

劇団小さいお城による本格的人形劇です。ぜひご覧ください。
 ●日時 7月4日(木)10:00~11:00
 ●場所 ふれあいプラザ2階
 ●演目 「さんまいのおふだ」ほか
 ※ご覧になりたい方は、9:45までお越しください。

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)から1人250円。

7月のおはなしひろば

- 開催日 7月11日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 ☎図書館 ☎26-3004



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

「子どもの病気・看護のポイントと家庭での工夫」

子どもの急な発熱や嘔吐、下痢、けがなどの時に慌てず対処できるよう、正しい病気の知識や受診の目安、予防注射の最近の情報を知る講演会を開催します。皆さんぜひお越しください。

●日時 7月11日(木)10:00~12:00
 ●場所 ふれあいプラザ研修室1・2
 ●講師 公立刈田総合病院看護師
 ●定員 20人程度(申し込み順)
 ●申し込み方法 7月9日(火)まで電話または来館のうえ、お申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

急な残業でお子さんを迎えにいけない、家族の方が体調を崩したなど何か困ったときは、ご利用ください。会員登録後に会員同士で事前打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから預かりや送迎を開始しますので、いざという時のために早めの入会をお勧めします。子育てのお手伝いができる方の入会もお待ちしています。
 ご利用になるには事前の入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ご来館ください。
 ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方