

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2013

7

No.647

平成 25 年 7 月 1 日発行



フレッシュマーケット

高齢者等ささえ愛ネットワーク事業

放射線量測定結果（1kmメッシュ）

白石市総合防災訓練

原付バイク ご当地ナンバープレート

平成25年8月1日 交付スタート



第一種 50cc以下



第二種(乙) 90cc以下



第二種(甲) 125cc以下

8月1日からご当地ナンバープレートの交付を開始!

(詳しくは裏表紙を見てね)

市民有償ボランティア 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業 (愛称：絆)スタートから1年 ～あなたの力を地域の力につなげよう～

●申し込み・問い合わせ先
事務局：市総合福祉センター内 社会福祉法人白石市社会福祉協議会 ☎22-5210、FAX22-1571
※この事業は市の委託事業で、白石市社会福祉協議会が運営しています。

平成24年7月に、協力会員と利用会員からなる会員登録制の有償ボランティア制度「高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業」(愛称：絆)がスタートして1年が経過しました。

利用会員からは、「高齢2人世帯で体調を崩し、週2回、掃除をお願いしていますが、とてもありがたい。料金も1時間500円なので助かります」という声や、「高齢で身体に痛みなどがあり、週1回、部屋や風呂場、トイレの掃除、料理をお願いしています。いつも一生懸命にやっていたいただき感謝しています」との声が寄せられています。また、協力会員からは、「仕事を辞め、空いている時間に何かしようと思った時に、市の広報でこの事業を知りました。部屋の掃除と見守りに協力していますが、お役に立てばうれしいです」という声や、「週数回のボランティア活動であればやってみようと、部屋の掃除に協力しています。利用者の方が楽しみに待っていてくれるのがうれしいです」との声も寄せられています。

本市はこれからも、市民の皆さんのボランティア活動を促進し、住民相互の「絆」を深めることで「地域の福祉力」を高めるまちづくりを進めます。利用・協力会員の登録受付も随時行っておりますので、気軽にお問い合わせください。

が対象です。

①単独で移動が困難なおおむね65歳以上の高齢者で、要支援以上の認定を受けている方。

②身体障害者手帳を所持する方。

※身体介助が必要な方は、ご家族などに介助と付き添いをお願いします。

費用

●登録料 年間千円

●サービス料金とボランティア報酬
1時間当たり500円(以後、30分ごとに250円を加算)

※移動支援サービスは、サービス料金のほか、走行距離に対し1km当たり20円を加算

■ネットワーク事業Q&A

Q1 協力会員の資格要件は？

A1 特別な資格要件はありません。市内に居住し、事業の趣旨に賛同する方であれば、どなたでも協力会員の登録申請をすることができます。

Q2 ボランティア活動に興味がありますが、協力会員として活動できるか不安です。

A2 利用会員と協力会員の調整は事務局で行います。協力会員には、サービス内容を事前に伝えますので、できる範囲でご協力ください。

Q3 協力会員がサービス中にけがをしたらどうなるの？

A3 サービス中のけがは、保険が適用されます。詳しくはお問い合わせください。

Q4 近隣の市町に住んでいます。登録申請はできますか？

A4 市民を対象とした事業のため、登録申請はできません。

Q5 電話したらすぐに、利用会員としてサービスを利用することができますか？

A5 事前に利用会員の登録申請が必要です。申請の後、訪問調査を行い、サービス内容を決定します。

Q6 40代ですが、けがをしました。利用会員として生活支援サービスを利用することができますか？

A6 65歳以上の高齢者や身体障害者手帳を所持する方などで、家庭内で生活支援を受けることが困難な方を対象とした事業のため、利用することはできません。

Q7 家事支援サービスは何を頼めますか？

A7 調理、衣料の洗濯、住宅などの掃除、整理整頓、生活必需品の買い物、軽易な身の回りの世話などの家事支援です。

Q8 サービスが利用できる日時は？

A8 原則として、平日の午前8時30分から午後5時です。特別な事情がある場合は、お問い合わせください。

Q9 サービス利用の制限は？

A9 1日4時間、週4日が限度です。

Q10 要介護者ですが、身体介助も頼めますか？

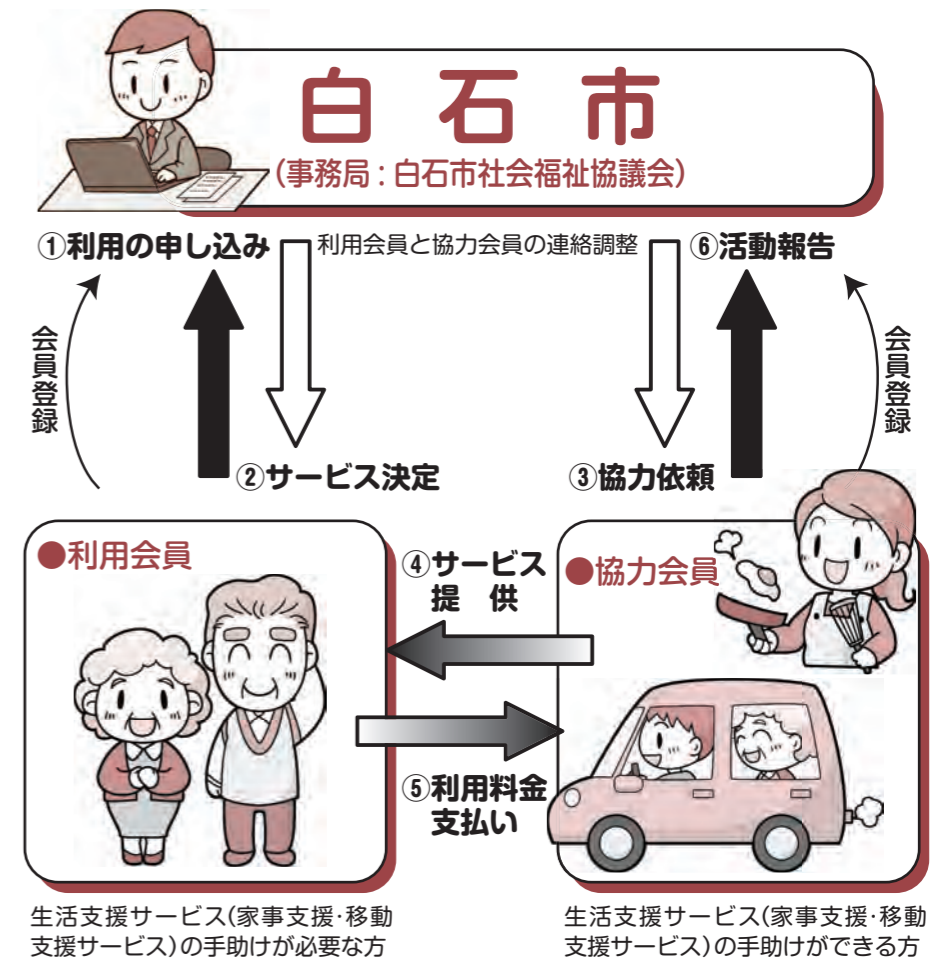
A10 市民ボランティアによる支援サービスのため、身体介助を行うことはできません。

Q11 予定していたサービス時間を超えた場合の料金は？

A11 予定時間を超過した場合の追加料金は、30分単位で250円が加算されます。

Q12 会員登録料(年間千円)は協力会員も払うのですか？

A12 協力会員の方にもお支払いいただきます。会員登録料は、保険代や研修費用、事務費などに活用します。



生活支援サービス(家事支援・移動支援サービス)の手助けが必要な方
生活支援サービス(家事支援・移動支援サービス)の手助けができる方

■生活支援サービスの内容

●家事支援サービス
買い物、食事の準備、掃除、洗濯などの家事支援

●移動支援サービス
通院や買い物への移動支援

●協力会員
市内に居住し、生活支援サービスの手助けができる方。趣旨に賛同する方

●利用会員
市内に居住する65歳以上の高齢者や身体障害者手帳を所持する方などで、家庭内で生活支援を受けることが困難な方。
※移動支援サービスは、非課税世帯かつ利用者本人の前年収入が98万円未満で、次の①または②に該当する方

-INTERVIEW-



利用会員
さとう すみ子 さん (80代)

両膝の手術後、掃除が大変になり、民生委員の方からこの事業を紹介していただきました。月2回、お風呂とトイレの掃除をお願いしていますが、とてもいい方に来てもらっているの、話に花が咲き、楽しい時間を過ごしています。協力会員の方に会えることが待ち遠しいです。



協力会員
かみにし ひろこ さん (70代)
上西 洋子 さん

人のために何かやってみたく思っていた時に、市の広報でこの事業を知りました。今は月2回の掃除と、週1回の掃除と料理に協力しています。会員になって、「私のことを待っている人がいる」ことがとてもうれしいです。体が丈夫なうちは、人のために一生懸命、頑張りたいと思います。

新鮮な野菜をお求めやすい価格で揃えています。8月中旬ごろから桃やぶどうなどの果物も販売します。7月20日(土)、21日(日)の「ゆっぼ祭り」にも出店しますよ～



「白石市農産物カレンダー&農産物直売所マップ」をリニューアル
各直売所や観光案内所にあるよ!

新鮮野菜はもちろん、手作りの加工品もあります。「ナッツの味噌揚げ」はカリカリでおいしいですよ。リピーターの多い人気商品、放し飼い鶏卵「のはらのたんたん」もオススメ!



百姓市場

- 販売日時 毎週火・日曜日 10:00～13:00
- 場 所 ポーチパーク内
- ☎佐久間義昭 ☎25-6836

パーバ工愛市(クラブいち)

- 今月のオススメ 旬の野菜のほか、生花、加工品、漬物など
- ① JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
 - 販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00
 - ② JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
 - 販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
 - ☎JAみやぎ仙南女性部白石地区
 - パーバ工愛市 ☎25-3531

野菜は放射性物質の測定を行い、安全なものを提供しています。「スーパービック白石店」でも販売していますよ。



青っ葉市直売所

- 月1回の「サービスデー」を開催中! 各店とも月初めの販売日に開催。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。
- ①ポーチパーク内
 - 販売日時 毎週水・土曜日 9:00～12:00
 - ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
 - 販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00
 - ③いきいきプラザ
 - 販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
 - ☎大槻 久江 ☎25-8572

旬の野菜、山野草をはじめかわいらしい手芸品や市内業者の加工品などを取り揃えています。皆さんのお越しをお待ちしています。



小原いきいき直売所

- 販売時間 10:00～15:00
- 場 所 小原材木岩公園内
- ☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

エフエム仙台「白石よござりす」
毎週木曜日12時～12時55分放送中!
7月下旬まで各直売所の方が出演。直売所ならではの特徴や旬の食材などを紹介するよ。要チェック!



白石の新鮮野菜 う～んとうまいから

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

食ってみてけらい～ん!

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集中! 市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、お問い合わせください。
☎農林課 ☎22-1253

小十郎の郷

- 毎日営業!
- 販売時間 9:00～18:00
 - 場 所 旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗蔭地内)
 - ☎小十郎の郷 ☎22-0881
 - http://www.kojuro-sato.com



売り場面積は、白石の直売所が一番! 広い駐車場もあります。新鮮野菜、加工品まで揃えています。7月7日(日)11:00～13:00「白石うめんまつり」を開催します。白石温麺の試食販売をいたしますので、ぜひお越しください。



鮮度に自信あり! 近くに来たらお茶を飲み にぜひ立ち寄ってください。

羽山朝採り市

- 販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
- 場 所 犬卒都婆公会堂前
- ☎小畑 胖 ☎27-2236

新鮮野菜を販売しています。お休み处としても使っていただけますので、自転車やバイクで旅をしている人も休憩に立ち寄ってくださいね。



馬牛沼産直センター

- 販売日時 毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00 (定休日:毎週月・水・金曜日)
- 場 所 国道4号沿い馬牛沼付近
- ☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
- bagyunuma@yahoo.co.jp

軽トラ市

- 販売日時 毎週金曜日 9:00～12:00
- 場 所 すまいるひろば
- ☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345



新鮮野菜のほか、みずみずしくてプチプチとはじけるような食感の「アイスプラント」という珍しい野菜も扱っています。



白石市の放射線量測定結果 (1kmメッシュ)

☎放射能対策室(旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

市では、平成24年3月から4月、市内の空間放射線量を把握するため、市全域を1km四方に区切り(1kmメッシュ)、詳しく各地域の放射線量を測定し、昨年の広報5月号でお知らせしました。

その後、放射線量がどのように推移したか確認するため、平成25年5月、再度各地域の放射線量を測定しました。昨年と比較すると、除染を行った施設に限らず、ほとんどの場所で放射線量が減少しています。これは、放射性物質は時間とともに減少していく性質があるためです。また、風や雨などによる効果(ウェザリング)

も考えられます。

本市はこれからも、「白石市除染実施計画」に基づき、対象区域や施設の除染を進め、市民の皆さんに進捗状況と効果を随時お知らせするとともに、安全・安心な生活環境を一刻も早く取り戻すため、放射能対策に全力で取り組んでいきます。

- 測定器 「H1ALOKA シンチレーション式サーベーター TCS-172B」
- 測定方法など 保育園、幼稚園、小学校、児童館は地表から50cm、その他は地表から1mのところ測定しています。※は除染が終了した施設です。

単位：μSv/h(マイクロシーベルト/時間)

No	地区	場所	H24年	H25年
1	越河	越河字町屋敷地内	0.35	0.24
2	越河	越河字東地内	0.47	0.31
3	越河	越河字大仏前地内	0.63	0.44
4	越河	越河字山頭地内	0.44	0.30
5	越河	越河小学校(※)	0.70	0.16
6	越河	越河保育園(※)	0.59	0.16
7	越河	越河公民館(※)	0.50	0.16
8	越河	越河五賀字中郷良地内	0.41	0.23
9	越河	越河五賀字西原地内	0.26	0.19
10	越河	越河7区集会所	0.28	0.17
11	越河	越河平字打越前地内	0.41	0.28
12	越河	越河平字宮ノ脇地内	0.39	0.27
13	越河	越河平字入地内	0.35	0.23
14	越河	越河公園(※)	0.67	0.14
15	越河	南中学校(※)	0.39	0.15
16	斎川	斎川字滝尻屋敷地内	0.36	0.25
17	斎川	馬牛沼駐車場	0.30	0.16
18	斎川	斎川字中屋敷前地内	0.36	0.25
19	斎川	斎川字荒屋敷前地内	0.30	0.19
20	斎川	斎川字高畑前地内	0.24	0.16
21	斎川	斎川第七区集会所	0.25	0.17
22	斎川	斎川上鹿ノ子集会所	0.27	0.18

No	地区	場所	H24年	H25年
23	斎川	斎川公民館(※)	0.36	0.18
24	斎川	斎川小学校(※)	0.44	0.16
25	斎川	斎川字上/原屋敷地内	0.30	0.15
26	斎川	中斎川転作センター	0.28	0.20
27	斎川	下鹿ノ子農村センター	0.28	0.21
28	斎川	斎川字上沢地内	0.28	0.17
29	大平	大平第4区集会所	0.28	0.21
30	大平	大平第5区集会所	0.27	0.18
31	大平	大平中目字穴田前地内	0.26	0.10
32	大平	大平中目字六反町地内	0.26	0.19
33	大平	大平中目字斎原地内	0.27	0.15
34	大平	大平坂谷集会所	0.28	0.19
35	大平	大平公民館	0.31	0.17
36	大平	大平小学校(※)	0.38	0.12
37	大平	大平森合字森合沖地内	0.13	0.09
38	小原	小原字新湯地内	0.15	0.11
39	小原	小原字湯元地内	0.14	0.12
40	小原	赤坂集会所	0.20	0.16
41	小原	小原字鍋割地内	0.13	0.12
42	小原	新町集会所	0.21	0.16
43	小原	JA小原支所	0.24	0.17
44	小原	小原字東地内	0.28	0.20

「決めるのは あなたのもってる その一票」

※宮城県選挙管理委員会
選挙啓発統一標語

7月21日(日) 参議院議員通常選挙



投票日当日の投票時間は **午前7時** から **午後7時** まで

白石工業高等学校の生徒が選挙事務を体験！ 5つの投票所で明るく元気にお迎えます。

☎選挙管理委員会事務局(市役所4階) ☎22-1315

ただし、右の投票所は

午後5時 まで

- ・福岡第2投票所：川原子ふれあいセンター
- ・福岡第6投票所：三住転作研修センター
- ・福岡第7投票所：不忘研修センター
- ・福岡第8投票所：蔵王自治会集会所
- ・福岡第10投票所：大網地区担い手センター
- ・小原第1投票所：上戸沢集会所
- ・小原第6投票所：小久保平集会所

期日前投票

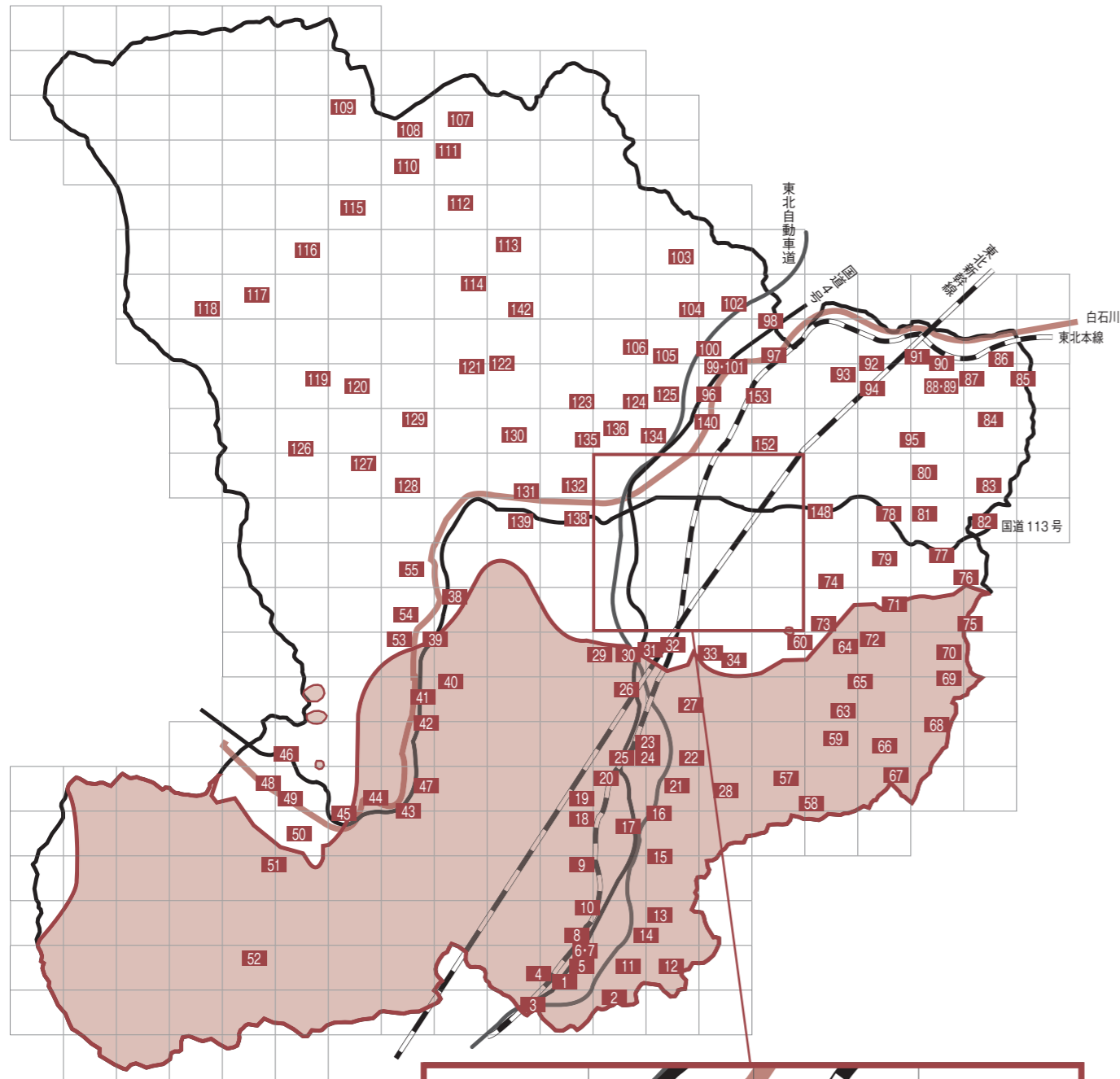
投票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない人は、ぜひご利用ください。

- 期間 7月5日(金)～20日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 市役所2階第2会議室
- 期日前投票の手続き 基本的に投票日当日と同じですが、受付で投票日当日の予定を確認し、「期日前投票請求書兼宣誓書」に氏名・生年月日をご記入いただきます。

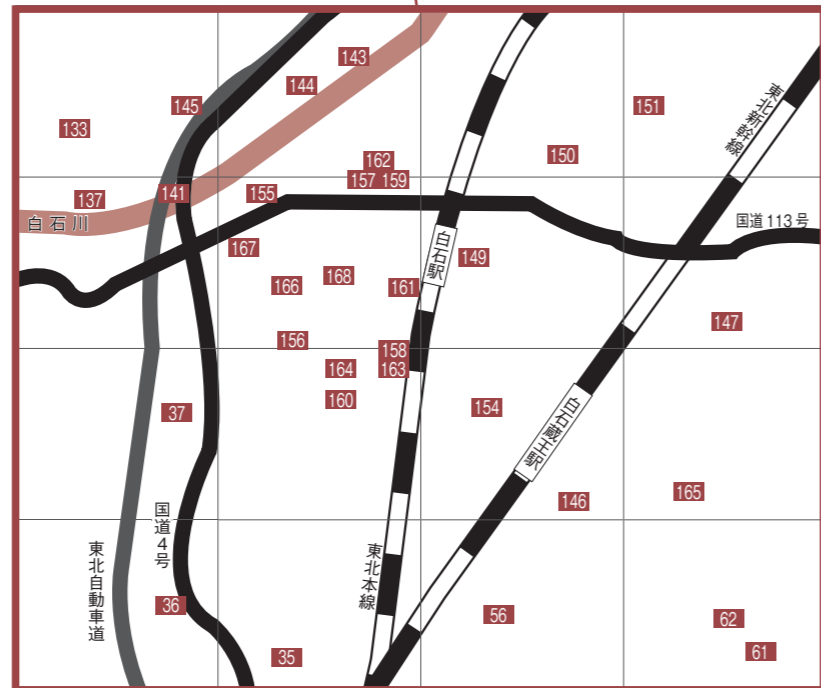
- 白石市で選挙できる方の要件
 - 年齢 日本国民で年齢満20年以上の人(平成5年7月22日までに生まれた人)
 - 住所 平成25年4月3日までに白石市に転入届を提出し、引き続き居住している人
 - 市内転居された方の投票所 平成25年6月25日以降に白石市内で転居された方は、転居前の投票所で投票することになりますのでご注意ください。
 - 投票の方法 投票は「宮城県選挙区選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の2種類です。
 - ・選挙区 薄黄色(黒字印刷)の用紙に、候補者氏名を記載。
 - ・比例代表 白色(赤字印刷)の用紙に、政党などの名称(略称)もしくは候補者氏名を記載。
 - 投票所入場券 投票所入場券は郵送で配布し
 - 開票 投票日当日の午後8時から中央公民館で行います。
 - 高校生が選挙事務を体験！ 近い将来有権者となる高校生に選挙への関心を高めてもらい、若年層の投票率向上につなげるため、白石工業高等学校の生徒が、次の場所で参議院議員選挙当日、投票事務(各2人)を体験します。
 - 時間 午前7時から午後5時30分
 - 場所 いきいきプラザ、白石第一小、白石第二小、中央公民館、ホワイトキューブ
 - 内容 用紙交付と会場の案内
- 開票 投票日当日の午後8時から中央公民館で行います。
 - 高校生が選挙事務を体験！ 近い将来有権者となる高校生に選挙への関心を高めてもらい、若年層の投票率向上につなげるため、白石工業高等学校の生徒が、次の場所で参議院議員選挙当日、投票事務(各2人)を体験します。
 - 時間 午前7時から午後5時30分
 - 場所 いきいきプラザ、白石第一小、白石第二小、中央公民館、ホワイトキューブ
 - 内容 用紙交付と会場の案内
- 開票 投票日当日の午後8時から中央公民館で行います。
 - 高校生が選挙事務を体験！ 近い将来有権者となる高校生に選挙への関心を高めてもらい、若年層の投票率向上につなげるため、白石工業高等学校の生徒が、次の場所で参議院議員選挙当日、投票事務(各2人)を体験します。
 - 時間 午前7時から午後5時30分
 - 場所 いきいきプラザ、白石第一小、白石第二小、中央公民館、ホワイトキューブ
 - 内容 用紙交付と会場の案内

放射能対策

地域の総力を挙げて



除染対象区域
越河・斎川地区の全域
大平・大鷹沢・小原地区の一部



単位：μSv/h(マイクロシーベルト/時間)

No	地区	場所	H24年	H25年
45	小原	大熊公会堂	0.22	0.15
46	小原	小原字藤坂地内	0.18	0.13
47	小原	小原小中学校(※)	0.39	0.13
48	小原	材木岩公園	0.25	0.18
49	小原	小原字江志屋敷廻地内	0.15	0.14
50	小原	小原字六角地内	0.18	0.16
51	小原	小原字八幡前地内	0.18	0.13
52	小原	小原字上町地内	0.40	0.24
53	小原	スパッシュランドパーク	0.27	0.16
54	小原	小原字蝦夷倉地内	0.23	0.18
55	小原	小久保平会館	0.29	0.16
56	大鷹沢	大鷹沢三沢字田中前地内	0.17	0.15
57	大鷹沢	大鷹沢三沢字堤上地内	0.25	0.16
58	大鷹沢	大鷹沢三沢字笠松地内	0.35	0.22
59	大鷹沢	大鷹沢第4集会所	0.33	0.16
60	大鷹沢	大鷹沢保育園(※)	0.42	0.13
61	大鷹沢	大鷹沢公民館	0.26	0.13
62	大鷹沢	大鷹沢小学校(※)	0.32	0.10
63	大鷹沢	大鷹沢三沢字南中山地内	0.40	0.20
64	大鷹沢	不忘園(※)	0.21	0.14
65	大鷹沢	大鷹沢三沢字市道地内	0.26	0.15
66	大鷹沢	大鷹沢三沢字深田地内	0.28	0.17
67	大鷹沢	大鷹沢三沢字堀内地内	0.28	0.20
68	大鷹沢	大鷹沢三沢字石堂地内	0.27	0.17
69	大鷹沢	大鷹沢第7区民会館	0.26	0.22
70	大鷹沢	大鷹沢大町字矢ノ口上地内	0.29	0.20
71	大鷹沢	大鷹沢大町字菊面石地内	0.21	0.11
72	大鷹沢	大鷹沢大町字井堀地内	0.21	0.15
73	大鷹沢	大鷹沢第10区集会所	0.21	0.13
74	大鷹沢	大鷹沢大町字砂押地内	0.16	0.12
75	白川	白川犬卒都婆字福崎地内	0.24	0.18
76	白川	白川第6区集会所	0.23	0.15
77	白川	白川犬卒都婆字猿内地内	0.19	0.14
78	白川	白川犬卒都婆公会堂	0.17	0.12
79	白川	白川犬卒都婆字熊野地内	0.23	0.18
80	白川	白川犬卒都婆字中ノ内地内	0.25	0.12
81	白川	白川低区調整池前	0.16	0.13
82	白川	白川津田字赤丸地内	0.19	0.11
83	白川	白川津田字大新田地内	0.20	0.12
84	白川	白川津田字滝沢地内	0.14	0.11
85	白川	白川小奥字東地内	0.14	0.11
86	白川	白川小奥字表前地内	0.16	0.09
87	白川	白川公民館	0.19	0.14
88	白川	白川保育園(※)	0.22	0.16
89	白川	白川小学校(※)	0.25	0.09
90	白川	白川中学校(※)	0.21	0.14
91	白川	白川津田字小路屋敷地内	0.09	0.07
92	白川	白川内親字荒地内	0.09	0.06
93	白川	白川内親生活センター	0.11	0.10
94	白川	白川内親字内親地内	0.17	0.13
95	白川	白川津田字碑田地内	0.10	0.07
96	福岡	福岡八宮字青木下地内	0.10	0.07
97	福岡	福岡深谷字白鳥一丁目地内	0.22	0.17
98	福岡	福岡深谷字東北地内	0.18	0.14
99	福岡	深谷保育園(※)	0.18	0.14
100	福岡	深谷小学校(※)	0.20	0.10
101	福岡	深谷公民館	0.15	0.07
102	福岡	福岡深谷北区集会所	0.18	0.13
103	福岡	福岡深谷字大鹿野地内	0.13	0.12
104	福岡	福岡深谷字高野原地内	0.14	0.08
105	福岡	福岡深谷西区上集会所	0.14	0.10
106	福岡	福岡深谷字岩見柴地内	0.12	0.09

No	地区	場所	H24年	H25年
107	福岡	福岡深谷字即安地内	0.14	0.11
108	福岡	福岡深谷字大日向地内	0.14	0.09
109	福岡	南蔵王青少年野営場	0.12	0.10
110	福岡	福岡深谷字二ノ萱地内	0.12	0.11
111	福岡	福岡深谷字三住地内	0.11	0.07
112	福岡	福岡深谷字巻平地内	0.14	0.12
113	福岡	福岡深谷字河童屋敷地内	0.16	0.10
114	福岡	福岡八宮字垂清日向地内	0.15	0.10
115	福岡	福岡八宮字大網前地内	0.15	0.10
116	福岡	福岡八宮字不忘山地内(不忘の碑)	0.13	0.12
117	福岡	福岡八宮字不忘山地内(神嶺停留所)	0.10	0.08
118	福岡	不忘研修センター	0.09	0.08
119	福岡	福岡八宮字川原子上地内	0.18	0.14
120	福岡	川原字ふれあいセンター	0.27	0.14
121	福岡	弥治郎集会所	0.15	0.11
122	福岡	弥治郎こけし村	0.14	0.10
123	福岡	福岡八宮字沢集会所	0.17	0.12
124	福岡	福岡八宮生活センター	0.18	0.14
125	福岡	福岡八宮字南地内	0.12	0.08
126	福岡	福岡蔵本字種川地内	0.20	0.17
127	福岡	福岡蔵本字長峰地内	0.26	0.16
128	福岡	福岡蔵本字沼一番地内	0.25	0.15
129	福岡	福岡蔵本字横内地内	0.13	0.10
130	福岡	福岡蔵本字石淵地内	0.17	0.11
131	福岡	福岡蔵本上原集会所	0.23	0.17
132	福岡	福岡蔵本字田中地内	0.17	0.11
133	福岡	総合福祉センター	0.18	0.10
134	福岡	長袋牧野会館	0.20	0.15
135	福岡	南部山浄水場	0.24	0.12
136	福岡	陽光園	0.14	0.10
137	福岡	福岡蔵本字薬師堂地内	0.18	0.11
138	福岡	福岡蔵本字岩ノ上地内	0.22	0.21
139	福岡	福岡蔵本字箕輪田二番地内	0.22	0.16
140	福岡	北保育園(※)	0.24	0.17
141	福岡	福岡小学校(※)	0.26	0.11
142	福岡	八宮分校	0.27	0.20
143	福岡	福岡中学校(※)	0.24	0.15
144	福岡	福岡公民館	0.19	0.15
145	福岡	公立刈田総合病院	0.23	0.18
146	白石	旭町第2公園(※)	0.34	0.12
147	白石	緑が丘二丁目地内	0.15	0.10
148	白石	白石斎苑前	0.24	0.16
149	白石	白石中央公民館	0.17	0.10
150	白石	観音崎公園	0.21	0.15
151	白石	郡山字山田沢地内	0.14	0.10
152	白石	郡山字下関下地内	0.11	0.08
153	白石	小下倉会館	0.15	0.10
154	白石	はるかぜ保育園	-	0.08
155	白石	西保育園(※)	0.21	0.14
156	白石	南保育園(※)	0.19	0.11
157	白石	第一児童館	0.22	0.13
158	白石	第二児童館(※)	0.27	0.18
159	白石	第一幼稚園(※)	0.23	0.17
160	白石	第二幼稚園(※)	0.27	0.13
161	白石	ひかり幼稚園	0.18	0.12
162	白石	第一小学校(※)	0.22	0.11
163	白石	第二小学校(※)	0.23	0.10
164	白石	白石中学校(※)	0.28	0.10
165	白石	東中学校(※)	0.26	0.12
166	白石	益岡公園(白石城)	0.26	0.18
167	白石	武家屋敷	0.23	0.15
168	白石	白石市役所	0.12	0.08



1_「一時避難訓練」。隣近所の人たちと声を掛け合う参加者 2_「煙中通過訓練」。校庭に設置した煙中体験ハウスを通り煙の怖さを体験 3_「救急応急処理訓練」。応急担架の作成方法や応急処置の方法を学ぶ 4_「初期消火訓練」。消火器とバケツリレーで消火を体験



東日本大震災の教訓から、より実践的な訓練と備えを！

平成25年度白石市総合防災訓練を実施

自主防災組織、各自治会などとの連携による初動体制の強化を目指し、重点地区以外のすべての指定避難所においても「避難・安否確認訓練」や「避難所開設・運営訓練」などを実施している。

本年度は、各指定避難所ごとに避難する自治会を指定。避難指定自治会の皆さんや、指定避難所となっている小中学校の教職員など施設を管理する皆さんと、訓練前に「初動マニュアル」の内容と訓練スケジュールについて話し合いを行い今回の訓練に臨んだ。

訓練には、メイン会場の小原小中学校や各指定避難所などに2,500人を超える市民の皆さんなどが参加。真剣な表情で訓練に臨み、関心の高さがうかがえた。また、市民の皆さんによる訓練に加え、陸上自衛隊による食糧配給訓練や、東北電力株式会社白石営業所による停電復旧訓練、東日本電信電話株式会社仙南営業支店による特設公衆電話設置訓練なども行われた。

今回の訓練では、さまざまな課題も寄せられた。市では、いざという時、対応できる防災体制の構築を目指し、市民の皆さんと行政が一体となって防災に取り組むため、今後の訓練に生かしたいと考えている。

繰り返しの訓練が重要

塩倉自主防災会長 佐久間 務さん

今回の訓練は、本番さながらの訓練で自分たちの命や財産を守ること、互いに助け合うことが大切だということを感じさせてくれました。

地震や火災といった災害が多いので、いざという時に備え、こうした本番さながらの訓練を繰り返し行うことが重要。訓練の反省を踏まえ、これからの活動に活かしたいと思います。



地域の人を知ることによって支え合う

赤井畑自主防災会長 赤井畑柳二さん

今回の訓練で具体的な避難所開設の手順や応急処理などを学び、参加した人たちの意識がこれまで以上に高まったのではないかと思います。訓練に当たり、当自治会では、いざという時に備え、独居老人や要介護者の救出を行うための役割分担を決め、「誰が安否を確認するか」、「どういう経路で搬出するか」などを決めました。また、留守にすることが多い世帯のために、全戸の第一通報先を確認。連絡先を全戸配布し、有事に備えることにしました。こうした自治会単位のつながりを持つことが、地域での減災につながるのではないのでしょうか。



次代を担う子どもたち

防災訓練で大平小学校の各学年の児童代表が山元町での体験を発表



たかはし りな
高橋 里奈さん（1年生）

山元町に行って、菅野さんから津波の話の聞いたら、悲しくて涙がでそうになりました。

私はまだ子どもだけど、これから何ができるのか考えていきます。菅野さんのハウスで食べたイチゴはおいしかったです。



みょう みはる
名生 美晴さん（2年生）

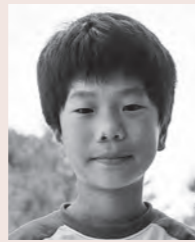
菅野さんに土の入れ方を教わり、ポットに土を入れるお手伝いをしてから、イチゴを食べました。ハウスの中はいいにおいで、イチゴは甘くておいしかったです。また来年もお手伝いをしたいです。そして、家族で山元町に行きたいです。



しまむら ゆりか
島貫由莉香さん（3年生）

全校生徒で約3千個のポットに土を入れました。大変でしたががんばりました。菅野さんから、山元町だけで634人が、津波で亡くなったと聞き、これからは、応援や1円募金、アルミ缶集めをして、山元町の復興のお手伝いをしたいです。

もし、津波で私の家が流されてしまったら悲しいです。津波に襲われた人は、こわかったと思います。今回、山元町に行って復興のお手伝いができて良かったです。みんなで力を合わせればこわいことはないと思います。山元町はきっと、力を合わせて復興すると思います。



やまもと ひろたけ
山本 博健くん（4年生）

6月4日、山元町に行きました。去年は、菅野さんのビニールハウスにイチゴはなかったのですが、今年は、おいそうなイチゴがたくさん育っていました。こんなに早くイチゴを復活させるためには、とても苦労したと思います。

ぼくは被災して絶望しそうになりながらも、ふるさとでイチゴ農家を続けている菅野さんの心に、とても感動しました。そして、菅野さんだけではなく、ぼくたちもその強い心を持ち続けて、復興のためにできることをたくさんしていきたいです。とても勉強になった一日でした。



たかはし ゆりか
高橋有里佳さん（5年生）

私たちは3年前から山元町に行っています。平成24年2月は、海の近くにある中浜小学校に行きました。校庭には、津波で流されてきた車が何千台もあって、体育館のステージの床は、大きく割れていました。小学校の中に入ると、津波で

流されてきた木の枝などが散乱。2階に行くための階段を登ると、津波がどこまで押し寄せて来たのか壁に土がついていたので分かりました。図書室だった部屋は、本などが津波で流されて何もありませんでした。屋上に行く階段の手すりも、海の塩分で鉄がさびていました。屋上からは海が見えました。生徒たちは屋上にある空き部屋で一晩を過ごし、次の日に救助隊に助けられたそうです。

平成24年9月は、仮設住宅に行きました。仮設住宅に住む人の話を聞いて、3月11日にあったことがよく分かりました。次にイチゴハウスに行きました。イチゴ農家の菅野さんは、塩分が土にあるため苗が植えられないのでパレットみたいなものに苗を植えていると話していました。

平成25年6月は、再び菅野さんのイチゴハウスのお手伝いをしました。ポットという細い入れ物にふかふかの土を入れる作業をしました。土がふかふかなので、何回押しても奥まで入るので何回も押して、奥まで土を入れました。山元町のことをいっぱい知ることができて良かったです。

これからもアルミ缶集めなどできることを続けて山元町に送ったり、山元町に行ったりしたいです。



さくま しゅうき
佐久間翔貴くん（6年生）

1回目は、中浜小学校へ行きました。体育館の床ははがれ、1階部分は水に流され、2階もガチャガチャになっていました。中浜小学校にいた人たちは、屋上で一晩過ごしたそうです。

2回目に行った時は、菅野さんに3月11日にあったことなどを聞き、命の大切さを感じました。次に仮設住宅に住んでいる人から、どんな生活をしているかを聞きました。

今回は、黒い筒のようなポットに土を押し込んで、土が入らなくなったら、別のかごに入れる作業をしました。イチゴ栽培は、ここからまたいろいろな作業があるそうです。作業の後、菅野さんのイチゴハウスで赤く実ったイチゴを食べさせてもらいました。菅野さんやみんなのお陰で実ったイチゴだと思いました。甘くて、おいしいイチゴでした。イチゴを作るのにこれだけの苦労が必要だということを知り、最後にみんなで山元町と「夢いちごの郷」にエールを送りました。1回目より、2回目より、3回目の方が家が建っていたり、ビニールハウスが建っていたり、人間の力ってすごいなあと思いました。家が建ち、赤いイチゴも実っているのです。

ぼくの家でも、福島第一原子力発電所の事故による放射性物質の飛散で、シイタケが栽培できなくなって、おじいちゃんがとても大変な思いをしています。でも、あきらめないで、菅野さんの生き方や、山元町の皆さんの努力を見習って、ぼくの家や白石市のためにがんばっていきこうと思います。



3



2



1

1_災害発生時、大平地区では各世帯が安全確認の黄色いハンカチを玄関前に掲示。黄色いハンカチの不掲示世帯には、民生委員と各自自主防災組織員が安全確認のため訪問 2_避難者受付用紙を取りまとめる児童たち 3_お湯や水を入れるだけで食べられるアルファ米を試食。おいしいと大好評!

学校と地域住民が一体

大平自主防災組織連合会総合防災訓練

大平小学校の児童たちが地域住民と協力して避難所名簿などを作成

6月9日、「白石市総合防災訓練」に合わせ、「大平自主防災組織連合会総合防災訓練」が大平小学校などで実施された。大平小学校で行われた防災訓練では、学校と地域住民が一体となった訓練を実施。「避難所開設・運営訓練」には、6年生を中心とした児童も参加し、避難者名簿の作成や集計などを行った。またこの日は、自分の身は自分で守ることや、地域の力で命を守ること、減災の輪を地域に広げるため必要となる取り組みなどを紹介するDVDを参加者全員で観賞。地域における協力体制の必要性などを学んだ。

各学年の児童代表が山元町での体験を発表

この日の訓練では、平成23年度から総合学習の一環で、2度にわたって山元町を訪問し、本

年6月、同町高瀬地区でイチゴ栽培に取り組んでいる菅野孝雄さんのハウスで、来シーズン用の苗植への準備に取り組んだ、同校の各学年の児童代表が同町での体験を発表した。児童たちの発表を聞いた参加者は、「当たり前の日々が、続くこと自体が『ありがたい』と思います。今回の訓練で、人は支えられて生きていることを教えられた気がします」と話していた。

災害の時は自治会を越えた連携が必要

訓練後、大平自主防災組織連合会の大野四郎会長は、「300人を超える人たちが大平小学校に集まって、地域の人が地域の人を守るための訓練などに参加してくれました。これは、災害に備えようという気運が高まっているからだと思います。これからも、一つ一つ訓練を重ねて互いに守り、支えていきたいと思えます」と語った。



山元町のイチゴは、甘くておいしいよ!



イチゴの苗植への準備を行う児童たち

学校は命を守る場所

大平小学校長 奥田 茂人さん



今回の訓練では、6年生を中心とした児童たちと地域住民が一体となって、避難者名簿の作成や集計を行いました。児童たちにこうした活躍の場を与えることで、地域の方々とつながりや地域の一員であるという意識が生まれるのではないかと思います。

学校は地域の防災拠点。地域住民の皆さんとの日ごろからのふれあいを通して、児童たちが感じ、学び、そして成長してくれることを願います。

<白石市総合防災訓練講評>



訓練を積み重ねて
白石消防署長 勝又 良さん

東日本大震災を経験し、「自助」「共助」「公助」の内、「自助」「共助」がより重要であることが認識されました。今回の訓練は、災害が起きた時に、地域住民が地域ぐるみで協力するための訓練です。

メイン会場である小原小中学校の訓練では、自主防災組織や自治会が、地震発生と同時に「避難・安否確認訓練」を行い、「救出救護訓練」も、消防団の方々と協力して訓練を行うなど、自分の地域で災害が起きた時には、「自らの命は自らが守る」「自分たちの地域は地域住民が互いに助け合い、協力して守る」、その訓練が実践されており、有意義な訓練だったと思います。

また、市職員や指定避難所である小原小中学校教職員などによる「避難所開設訓練」「避難所受入訓練」「情報受伝達訓練」「避難所生活体験訓練」は、「自助」「共助」「公助」の内、「公助」にあたりますが、地域をサポートする職員を指定し、「私たちが小原地区の住民を助ける」という意識や責任を持たせ、地域住民の皆さんと一体になって、スムーズに初動体制が作られていました。

婦人防火クラブの方々は、陸上自衛隊の方が炊飯したご飯をおにぎりにして配給する「食糧配給訓練」など、互いに連携して行っていました。また、東北電力株式会社白石営業所による「停電復旧訓練」や、東日本電信電話株式会社仙南営業支店による「特設公衆電話」「災害時の伝言ダイヤル体験」は、重要な訓練であったと思います。

さらに、地域住民の皆さんは、火災で発生する煙の怖さを知ってもらおう「煙中通過訓練」、自主防災組織や自治会の皆さんによる「初期消火訓練」「応急処置訓練」は、いざという時に役立ててもらいたいと思います。

災害は忘れないうちにやってきます。東日本大震災前は「助けてもらう」という気持ちが少しはあったと思います。しかし、広範囲にわたる大規模災害時は、公的機関だけで対応することはできません。自分の命や親族、地域住民の命、そして財産を守るため、「自助」「共助」の訓練を積み重ねていただければと思います。

指定避難所の見直しと避難指定自治会

平成25年に指定避難所の見直しを行い、指定避難所を32カ所に整理統合しました。市立小・中学校と公民館、県立高校など32カ所を指定避難所とし、指定避難所ごとに避難する自治会を指定しています(変更部分は赤色)。

指定避難所の名称	避難指定自治会
白石第一小学校	中町・長町・亘理町・短ヶ町・新町 清水小路・本郷第3・本郷第4・小下倉
いきいきプラザ	中益岡・東益岡
白石中学校	南町
白石第二小学校	田町・本町
白石高等学校	西益岡・滝上・滝下・岩ノ上
中央公民館	寿町・本郷第1・本郷第2・寿山
白石工業高等学校	上郡山第一・上郡山第二・郡山
スポーツセンター	柳町
鷹巣地区 コミュニティセンター	緑が丘
文化体育活動センター	鷹巣・旭町
越河公民館	越河全自治会
越河小学校	公民館で不足する場合に使用
南中学校	公民館で不足する場合に使用
斎川公民館	小学校で不足する場合に使用
斎川小学校	斎川全自治会
大平公民館	大平第3-1・3-2・7
大平小学校	大平第1・2・4・5・6・8・城南の丘
大鷹沢公民館	小学校で不足する場合に使用
大鷹沢小学校	大鷹沢全自治会
東中学校	小学校で不足する場合に使用
白川公民館	小・中学校で不足する場合に使用
白川小学校	白川第4・6・7
白川中学校	白川第1・2・3・5
福岡公民館	八宮・芹沢・大綱
福岡小学校	山根
福岡中学校	沖・山ノ下
総合福祉センター	尾篭・上原・下原・鎌先 弥治郎・蔵王・不忘・川原子
深谷公民館	小学校で不足する場合に使用
深谷小学校	西区上・西区下・南区 東区・北区・三住
小原公民館	小・中学校で不足する場合に使用
小原小中学校	小原全自治会
スパッシュランドしろいし	小・中学校で不足する場合に使用

*白川地区の県立高等技術専門学校は、災害発生時の施設利用について今後協議を行う予定です。



白石市長 風間 康静

市では、各対策班や所属ごとに2つの計画を策定した上で、より具体的な職員の行動を定め、災害時に実践することができ、防災計画づくりに取り組み、これからの総合防災訓練後に見直しを行っていきます。

現在、市では災害の発生により避難所での生活が必要となった避難者のために、毛布や簡易トイレ、非常食や飲料水などの備蓄を行っています。特に、非常食と飲料水は賞味期限があるため、期限が切れる前に更新を行う必要があります。東日本大震災では、災害発生から3日目に支援物資が届き始めました。その教訓から、1人1日2食の非常食、1日3ℓの飲料水を基準に、1,500人の避難者の2日分である、非常食6,000食、飲料水9,000ℓを備蓄目標としました。保存期間が5年間です。

指定避難所は、被災者対策の最前線です。そのため、毎年総合防災訓練で避難所開設の訓練を実施するとともに、県立高校などと、避難所開設時の協定の締結を進めています。また、指定避難所ごとに市職員の担当を指定。震度6以上の地震が発生した場合は、地域の皆さんと話し合ってお互いに迅速に対応できる指定避難所を目指します。今回の訓練により、市の指定避難所の避難指定自治会の変更を行っていますので、ご確認ください。

迅速で正確な情報を伝達できる通信網を整備

市の通信設備は、防災無線を中心とする応急復旧系と、MCA無線(※)を中心とする避難所連絡系に大別されます。MCA無線はアナログ方式で機器の老朽化が進み平成24年10月、アナログ方式からデジタル方式へ更新しました。その際、小中学校などの指定避難所にも、新たに

デジタルMCA無線機と発電機を配備。これにより、地域の防災拠点となる各公民館と災害対策本部をつなぐ通信網を確保し、人的、物的被害の規模や、地域の被害の様子をできるだけ早く災害対策本部に集中させ、効果的な対応ができるようになりました。さらに、この通信網を整備することで、地域住民への迅速で正確な情報伝達を行える環境を整えました。

災害に強いまちを
実現する計画づくりに
取り組んでいます

災害発生時に、被災者を助け、壊れた施設や設備を一日でも早く直すために、市職員が行動する計画が「初動マニュアル」。一方、行動を最小限に抑え、限られた人員、施設や設備、情報などで重要な業務を継続し、迅速に再開する体制や行動計画が「BCP計画(業務継続計画)」です。この2つの計画が防災対策の両輪となって、災害の応急復旧、日常業務の再開をバランスよく進めていくことで災害対応を一日でも早く終息させ、日常業務を再開させることが災害を原因とした不安の解消につながります。

災害に備えて
地域・家庭での
備蓄をお願いします

現在、市では災害の発生により避難所での生活が必要となった避難者のために、毛布や簡易トイレ、非常食や飲料水などの備蓄を行っています。特に、非常食と飲料水は賞味期限があるため、期限が切れる前に更新を行う必要があります。東日本大震災では、災害発生から3日目に支援物資が届き始めました。その教訓から、1人1日2食の非常食、1日3ℓの飲料水を基準に、1,500人の避難者の2日分である、非常食6,000食、飲料水9,000ℓを備蓄目標としました。保存期間が5年間です。

迅速に対応できる
指定避難所を目指します

指定避難所は、被災者対策の最前線です。そのため、毎年総合防災訓練で避難所開設の訓練を実施するとともに、県立高校などと、避難所開設時の協定の締結を進めています。また、指定避難所ごとに市職員の担当を指定。震度6以上の地震が発生した場合は、地域の皆さんと話し合ってお互いに迅速に対応できる指定避難所を目指します。今回の訓練により、市の指定避難所の避難指定自治会の変更を行っていますので、ご確認ください。

災害に強いまちづくり
防災対策を充実させます

迅速で正確な情報を伝達できる通信網を整備

デジタルMCA無線機と発電機を配備。これにより、地域の防災拠点となる各公民館と災害対策本部をつなぐ通信網を確保し、人的、物的被害の規模や、地域の被害の様子をできるだけ早く災害対策本部に集中させ、効果的な対応ができるようになりました。さらに、この通信網を整備することで、地域住民への迅速で正確な情報伝達を行える環境を整えました。

災害に強いまちを
実現する計画づくりに
取り組んでいます

災害に備えて
地域・家庭での
備蓄をお願いします

迅速に対応できる
指定避難所を目指します

災害に備えて
情報力を強化します

5年かけて目標量を備蓄し、5分の1の数量を毎年更新していく予定です。

*MCA方式とは、Multi Channel Access Systemの略。複数の周波数を多数の利用者が効率よく使える業務用無線通信方式の一つ。混信に強く、クリアな音質、同報(一斉指令)機能、周波数の利用効率が高い、グループ通信機能などの特徴がある。

思いやりの気持ちを大切に

福岡中学校で人権教室

6月7日、人権擁護委員による「人権教室」が福岡中学校で開催されました。同中の1年生67人を対象に行われたこの教室。人権啓発ビデオを観た後、白石市・蔵王町・七ヶ宿町で活動する人権擁護委員7人が、思いやりの気持ちや命の大切さ、ルールとマナー、暴力やいじめなどを生徒たちに話しました。

参加した生徒は、「いじめている人だけでなく、周りで見ている人も、いじめている人と同じということが分かりました」と話し、思いやる心や命の大切さを真剣に考えていました。



▲「相手の気持ちを考え、思いやりの心を持つことが大切」と話す小野さん

チンゲンサイを白石の特産品に

村井知事が復興現場を訪問

5月22日、村井嘉浩宮城県知事が「みやぎの復興現場訪問事業」の一環で、有限会社蔵王グリーンファームを訪れました。同社は、津波被害を受けた名取市北釜地区のチンゲンサイ農家5人を取締役として受け入れ、市内に160棟のパイプハウスを建築。5人を中心に約30人がチンゲンサイなどを栽培しています。村井知事は、「このケースが、全国のモデルになるように頑張ってください」と呼び掛け、仮設住宅からハウスに通う櫻井久一郎さんは、「白石で生産したチンゲンサイは肉厚でおいしく、白石の特産品に育てたい」と話していました。



▲村井知事（前列左）と笑顔で懇談！

復興支援と子どもたちの環境教育のために

大平小と白石中に太陽光発電設備を設置

5月27日、コカ・コーラ復興支援基金を代表して、仙台コカ・コーラボトリング株式会社の鈴木恭代表取締役社長が市役所を訪れ、太陽光発電設備の設置助成目録を風間市長に手渡しました。同基金は、東日本大震災で被災した岩手、宮城、福島県の公立小中学校への復興支援と、次世代を担う子どもたちへの環境教育の実施を促進するもの。今回は大平小学校と白石中学校への設置が決定。鈴木社長は、「環境教育で、自然の恵みに感謝する気持ちを養い、人々や地域を思いやる、心豊かな人に成長していくことを期待します」と話していました。



▲目録を贈呈する鈴木社長（右）

身近な里山の再生や保全に貢献

NECトーキン「芽吹き森」植樹祭

6月1日、NECトーキン株式会社が、低炭素社会づくりの実現を目指す社会貢献事業の一環として、本社白石事業所近郊の大鷹沢農圃の山林で植樹祭を行いました。同山林は、大鷹沢牧野農業協同組合から借り受けた約2.5ha。この日は、従業員や家族、OBなど約150人がクヌギやコナラ、カツラ、アオダモなどの苗木約千本を植樹。参加者は蔵王連峰の山々を眺めながら丁寧に苗木を植えました。植樹祭は今年で4年目。同社はこの場所を「芽吹き森」と名付け、5年間で計5千本の植樹を計画。来年度で植樹を終える予定です。



▲蔵王連峰の山々を眺めながら植樹を行う参加者

カブトムシで交流を深める

保育園などにカブトムシの幼虫をプレゼント

5月24日、社会福祉法人白石陽光園「生活介護とも」の利用者と職員3人が北保育園を訪れ、カブトムシの幼虫約25匹を贈呈しました。同施設では、地域、人とのふれあいや交流を目的に、園児たちの教育の一助になればと、カブトムシの飼育を平成18年から始め、市内の保育園や幼稚園、小学校などに毎年プレゼントしています。北保育園ではこの日、4・5歳児25人がお出迎え。同施設の職員から飼育するコツや注意点などクイズ形式で説明を受けると、「大事に育てます」と園児全員でお礼の言葉を述べ、興味深げに幼虫に見入っていました。



▲カブトムシの幼虫に興味深げに見入る園児たち

心を癒やす 花で地域を元気に

旭町自治会・子ども会が旭町2公園に苗植え

5月26日、旭町自治会と旭町自治会子ども会の有志46人が、旭町第2公園にマリーゴールドの苗280本とひまわりの苗60本を植えました。この取り組みは、東日本大震災に起因した東京電力福島第一原子力発電所事故による放射性物質の飛散で、同公園で遊ぶ子どもたちが激減。3月5日、同公園の除染作業が終了したのを機に、同自治会が、子どもたちの笑顔あふれる公園に戻そうと企画したもの。小川昇旭町自治会長は、「花で心を癒やし、子どもたちや地域の人たち楽しんでもらって地域が元気になればうれしいです」と話していました。



▲旭町第2公園の花壇にマリーゴールドなどの苗を植える参加者

「緑のカーテン」大きくな～れ

南保育園の園児がゴーヤの苗を園庭に植えました

6月7日、夏場の保育室の気温上昇抑制と節電を目指して南保育園の園児たちがゴーヤの苗植えに挑戦しました。同園では平成22年度から実施している取り組み。この日は、日差しが強くなる保育室南側と東側のガラス窓にゴーヤが伸びるよう、全長17mにわたって計35本の苗を5歳児22人が「大きくな～れ」と声を掛けながら、1人1本ずつ丁寧に苗を植えました。樋渡佐智子園長は「緑のカーテンで日陰ができると園内の気温上昇が抑えられ、見た目も涼しい。大きく成長してほしいです」と笑顔で話していました。



▲ゴーヤの苗を植える園児たち

薬物の正しい知識を持とう！

白石高校で「薬物乱用防止教室」

6月12日、白石益岡ライオンズクラブ（高橋恵美子会長）主催の「薬物乱用防止教室」が白石高校で開催されました。この活動は、若い世代に薬物に対する理解を深めてもらおうと、同クラブが平成19年から小中学校や高校などで開催。この日は、講師の富岡和弘さんが同校の2年生の生徒や教員など約280人を前に、薬物の種類や特徴、体への影響などを説明。富岡さんは、「少しの好奇心で、大切な人生を台無しにしないで」と呼び掛け、参加した生徒は、「薬物には手を出さないように気を付けようと思いました」と話してくれました。



▲薬物の恐ろしさを話す富岡さん

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

四国遍路みかん鈴なり目をみはるそつと触る
ればひんやりとして 阿部みさ子
こいのほり水面にうつるその姿生くるがごと
く青空を吸う 別当内信夫
あどけなき鶯の声どこまでも聞こえ続けり川
べの小径 阿部はぎの
伝授され息子が作りたるところそは米寿祝
と集いてすする 山田 濱
春浅く人里はなれたるワサビ田にうすむらさ
きのカタクリが咲く 荒木喜和子
老いたる今おのれがための野菜づくりするは
樂しも実る目を待つ 佐藤喜和子
蔵王を背に千本桜咲き乱れ笑顔を乗せて屋形
船ゆく 末吉アツ子
初体験ピンクのシャツは似合わぬと言いつつ
夫は鏡を見つむ 佐藤 啓子
み佛へさ庭に咲かす花供え香焚く日は古い
の生甲斐 高子うぶん
クラス会あふんごとにあなた誰それ程までに
面影とほし 遠藤 舞

【評】一首目、リズムカルな上の句。果実の感
触が、作者にまたとないであろう旅の思い出
を加えているようだ。
二首目、水田を彩る五月の景か、結句を得
て一層力強く翻る。
三首目、流れるように一本に詠まれたお作。
日差しやわらかな散歩みちを思わせていい。

俳壇

山家 弘子 選

新緑を水面に零す碧玉溪
病みあがり喉にやさしき蜆汁 岩松 隆志
百選の泉に映える杜若 寺崎 悦子
風よ吹け谷間に泳ぐ鯉鱗 制野 リエ
岩澤 伍峯

【評】一句目、小原の溪谷を明治の文豪徳富蘇
峰が「碧玉溪」と詩に読んで絶讃している。
その溪谷を若葉の色が山河にこぼれ落ちてい
くと見た、感性の光る佳句。
二句目、蜆はとくに肝臓に効くという。身
体も気力も衰えてしまった病気がかりに蜆汁
を作り飲んでみた。気のせい少し元気がで
たように思え嬉しかったのであろう。
三句目、百選の一つの泉に立ち寄りてみた。
丁度泉の辺には今を盛りに杜若の花が咲き
誇っていた。杜若はあやめを少し大きくした
ような花であるが、その紫が泉に映って、二
倍も三倍も雅な心地になったのであろう。

柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、急がば回れと言われるが、近道
をして躓いた石に諭された。理想を追う者は
足元に気をつけよ。と言うことか。
二句目、「国民総背番号制」論議が再燃した。
固有の番号で個人情報管理される。情報が
策から漏れるようなことだけは願ひ下げ。
三句目、「三本の矢」の効果は絶大。しかし、
物価高に悩む消費者も多い。阿安の反動が怖
い。アベノミクスの光と翳か。

躓いた石が教える回り道 草野 清
マイナンパー個人情報策の中 別当内信夫
阿安の陰の部分の物価高 斎藤 典子
クラス会若さと杖と車椅子 大庭 良子
足もとにあなたも私も小さき幸 寺崎 悦子
ウォーキング名残の桜肩に舞う 末吉アツ子
花終えて北へ去りしも若葉寒 村上 照夫
今さらと思えどそつと姿見 阿部みさ子
美しく老いて行きたく思う日々 高子うぶん
家事一切脳トレ信じレジビ見る 阿部はぎの



ラ フェスタ エスターテ
La Festa Estate 2013
7.13 Start at British Hills ▶ 7.14 Goal at Urabandai
クラシックカーが7月14日(日)、白石城にやってくる!

クラシックカーレース「ラ・フェスタ エスターテ2013」が、7月13日(土)から14日(日)まで開催され、7月14日(日)に白石にやってきます。
平成22年までイベントタイトルを「ラ・フェスタ ミツレミア」と題し、開催されていたこの催し。東日本大震災で走行できなくなった道路などがあり、震災後は東北から関東甲信越に拠点が移されましたが、東北での開催を待ちわびる多くの人たちの声に応え、再び東北での開催が決定されました。復興半ばの被災地が数多くあることから、走行距離を従来の4分の1、約400kmに変更。「ラ・フェスタ エスターテ(夏祭り)」と題し開催されます。往年の名車がチェックポイントの白石城を通過します。声援をお願いします。

● スタンプポイント
白石城大手門前広場
※車でお越しの方は、城下広場・市役所駐車場をご利用ください。
● スタンプポイント通過予定日時
7月14日(日)10時~10時30分ごろ
● コース(詳細はマップ参照)
福島県国見町→白石国見線(小坂峠)→国道113号→国道4号→白石城大手門前→旧国道4号→国道113号→七ヶ宿町
● 参加予定著名人 堺正章さん、鈴木亜久里さんなど
● 参加台数 約40台



平成24年度市民文芸年度賞が決定しました

受賞された皆さま、おめでとうございます。(敬称略)

<p>【歌壇の部】 藤づるに遠わけて居たる藪椿ほどきてやれば笑顔を咲かす (六月号) 佐藤 喜和子</p>	<p>【俳壇の部】 手が震え書く文字のぶれ甚だし古き日記をなつかしみ見る (一月号) 菅野 ちさよ</p>	<p>【柳壇の部】 美味しさは愛と心の隠し味 (二月号) 村上 照夫</p>	<p>【歌壇の部】 梅くどよ春はよき香を漂わせ講家のミヨちゃん今朝よりお勤め (六月号) 後藤 淑子</p>	<p>【俳壇の部】 五月雨や笹舟よゆけふるさとへ (九月号) 佐藤 ユキ子</p>	<p>【柳壇の部】 恒例の蔵王マラソン蕎麦の花 (十一月号) 和田 滋 裕</p>	<p>【歌壇の部】 鮎跳て光の淵となりけり (十月号) 服部 忠 孝</p>	<p>【俳壇の部】 良薬は孫の便りと家族の和 (六月号) 大庭 美智子</p>	<p>【歌壇の部】 あれそれと阿吽の呼吸老夫婦 (三月号) 末吉 アツ子</p>
---	---	--	--	---	---	--	---	--

商工観光課 ☎22-1321
ラ・フェスタ エスターテ運営事務局オフィシャルホームページ
http://www.lafestamm.com

情報センターアテネ

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会

- 申込締め切り日 締め切り日までにお申し込みください
・7月分：7月10日(水)
・8月分：8月10日(土)
- 会場 アテネ1階講習会場
- 申し込み方法 ※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

パソコン講習会 7月・8月日程表

コース名・時間	7月	8月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30 ～ 16:30 20(土) ～ 21(日)	22(木) ～ 23(金)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word2007コース (6時間)	9:30 ～ 16:30 25(木)	24(土)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース修了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30 ～ 16:30 26(金)	25(日)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース修了程度の方が対象です。
デジタルカメラ コース (6時間)	9:30 ～ 16:30 27(土)	27(火)	10人	1,000円	1,500円	デジタルカメラの基本操作を学びます。 ※ゆっくりコース修了程度の方が対象です。

※定員を超えたコースは抽選などで調整します

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
7月の休館日 1・5・8・15・22・29日
☎22-1500 ㊟22-1502

■講習会場を無料開放します

講習会各コース修了者を対象に、講習会場を無料開放します。

●利用可能日 平日9:30～16:30まで(休館日・講習会開催日を除く)

■パソコン無料相談窓口開設中!

パソコンを使っていて困っていることはありませんか。気軽にヘルプデスク(1階)にお越しください。

■気の合う仲間とパソコン体験!

アテネ備え付けパソコンの各種ソフト(インターネット閲覧を含む)の無料体験会を開催! 友人や気の合う仲間など、5人以内でお申し込みください。専任指導員が説明します。

●開催日 7月～9月の平日9:30～11:30まで(休館日・講習会開催日を除く)

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、事前にお申し込みください。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

7月の休館日 1・5(館内整理日)・8・15・22・29日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■図書館体験隊(定員8人:申込順)

カウンターでの仕事体験や図書館の仕組み、普段、図書館職員以外は入れない特別な書庫を案内します。

- 日時 7月20日(土)9:30～12:00
- 対象 小学4～6年生
- 持ち物 エプロン、筆記用具
- 申込締め切り日 7月10日(水)

■第59回青少年読書感想文全国コンクール課題図書を置いています

課題図書は、9月5日(木)まで1人1冊。貸出期間は5日間です。詳しくはお問い合わせください。

- ※書架にないときは、カウンターで予約することができます。
- 場所 図書館1階子ども読書室

スパッシュランド
しろいし

■アクアウォーキング教室生徒募集

●日時 火曜日(7月は2・9・16日)
10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■水泳教室生徒募集

●日時 木曜日(7月は4・11日)
10:30～11:30

7月の休館日 3・10・17日
開館時間10:00～20:00 ☎29-2326

●受講料 3,000円(10回分)

■ヨガ教室

●日時 土曜日(7月は6・20・27日)
13:45～14:45

●受講料 500円(1回分)

※いずれも受講料のほか、施設利用料が別途必要です。

材木岩公園内、「材木岩売店」9:00～16:00、「そば処小原なごみ茶屋」11:00～15:00(毎週水曜日定休)営業中! ぜひお越しください。㊟検断屋敷 ☎29-2760

弥治郎こけし村

■入村無料

7月の休村日 3・10・17・24・31日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■企画展「佐藤伝内系譜展」

弥治郎こけし工人佐藤伝内氏の系譜によるこけし作品を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 7月6日(土)～9月29日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

古典芸能伝承の館
「碧水園」

7月の休館日 1・8・16・22・29日
☎25-7949

■文月の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

涼しげなしつらえの部屋の中で、リフレッシュしませんか。初めての方も気軽にお越しください。

●日時 7月28日(日)10:00～15:00(受け付けは14:30まで)

●お茶券 700円

あしたば白石

7月の休館日 7・14・15・21・28日

☎25-5095・25-6593

■あしたば白石サークル生募集
コアトレサークル



簡単なストレッチと音楽に合わせて軽く動きます。体験や見学にぜひお越しください。

●活動日 第2・4水曜日10:15～11:45

●講師 八巻奈美子さん

●会費 月1,500円

■あしたば美術館

ALTA写真倶楽部の作品を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 7月2日(火)～30日(火)

いきいきプラザ

7月の休館日 1・8・16・22・29日

☎22-1635 ㊟22-1636

■夏休みの作品を作ろう!

夏休み特別企画! 友だち同士や子供会行事でぜひご利用ください。料金は無料です。

①ペットボトルで作る風車

●持参する物 ペットボトル(500ml)

②廃油で作るパステルろうそく

●持参する物 空き瓶やマグカップ

●申し込み方法(①、②共通)

随時、受け付けします。事前にご予約ください。

※見学は自由です。

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 7月27日(土)8:30～12:00

■青葉市(毎週土曜定期市)

●日時 7月6・13・20・27日

9:00～12:00

白石城

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030

■天守閣から花火を見ませんか



●日時 8月10日(土)19:00～20:40

※雨天の場合は11日(日)に順延

●募集人員 50人程度

●応募方法 往復はがきに見物希望者の①住所、②氏名、③電話番号を記入の上、お申し込みください(1枚で2人まで可)。

【あて先】

〒989-0251 白石市益岡町1-16
白石城管理事務所

●申込締め切り日 7月16日(火)

※招待が決定した方には、はがきを送付しますので、当日お持ちください。応募者多数の場合は、抽選で決定します。

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030

■正子公也戦国武将画展

～白石の将 片倉小十郎と戦国の華達～



●開催日 7月20日(土)～8月18日(日)

※最終入館の受け付けは16:45まで

●入場料 大人300円、小人150円

[正子公也] 『三国志』『水滸伝』『戦国武将』などを題材に、時代背景から人物の内面までを鮮明に描ききる、現代を代表する歴史・武将イラストの第一人者。

今月のおすすめの本

一般書

■思わず話したくなるロゴの秘密

THE LOGO'S SECRET THAT YOU CANNOT HELP TELLING TO SOME ONE

高橋書店編集部 編 高橋書店 だれもが知っている会社のロゴの秘密をはじめ各企業の歴史や、ロゴに込められた企業理念、歴代ロゴの変遷と現在のロゴのポイントなどを解説。各企業を身近に感じる内容です。



■世界のかわいい民族衣装

織り、染め、刺繍、レースなど手仕事が生み出す世界の色と形

Handmade Dresses of the World
上羽 陽子 監修 誠文堂新光社

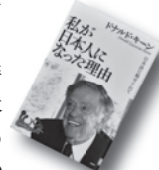
国立民族学博物館の膨大な標本資料のなかから「かわいい」をキーワードに選んだ世界の民族衣装約70点を写真とともに紹介。刺繍、レースなどの手仕事の美しさと豊かな色彩が愛らしい一冊です。



■私が日本人になった理由

日本語に魅せられて
ドナルド・キーン 著 PHP研究所

東日本大震災直後、「今こそ日本人とともに生きたい」と日本への永住を決意し、日本国籍を取得したキーンさんが、日本文学、日本人の心、日本文化の魅力を語ります。NHK番組「100年インタビュー」をもとに書籍化した内容です。



児童書

■おこめができた!

ひさかたチャイルド(出版)
春の田んぼに植えられた緑色の小さな稲。太陽の光を浴びて、人の手を借りて、すくすく生長していきます。そして秋には…お米ができるまでを、美しい写真で紹介しています。



■三本の金の髪の毛

中・東欧のむかしばなし
松岡 享子 訳 降矢 なな 絵 のら書店

中・東欧で長く語りつがれてきた、ふしぎな魅力にみちたお話し集。表題作ほか16編を美しくイメージ豊かな絵とともに収録しています。読み聞かせにおすすめの一冊です。



●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月24日(水)	平成25年 3月生まれの方	8月28日(水)	平成25年 4月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月26日(金)	平成25年 1月生まれの方	8月30日(金)	平成25年 2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月25日(木)	平成23年12月生まれの方	8月29日(木)	平成24年 1月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月26日(金)	平成23年 1月生まれの方	8月30日(金)	平成23年 2月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月23日(火)	平成22年 1月生まれの方	8月27日(火)	平成22年 2月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	7月18日(木)	乳幼児~未就学児のお子さん とそのご家族の方	8月 1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さん とそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろういしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月16日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さん とそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
8月 6日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●日本脳炎予防接種の実施(平成25年度)について

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学1年生および2年生を対象に第1期、高校3年生相当の方を対象に第2期の接種を積極的に受けていただくよう、勸奨通知(予診票と委託書)をお送りしています(※)。なお、小学3年生から6年生については、昨年度までに勸奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は早めに接種してください。
 また、平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで、日本脳炎予防接種が受けられます。勸奨通知をお送りしていない対象者で接種を希望される方は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。
 ※小学1年生、2年生および高校3年生相当の方は本年4月に送付。3歳児は、3歳到達月に順次送付予定。

●風しんの予防接種料金の半額を助成します

次の対象者に、風しんワクチンと、麻しん風しん混合ワクチン接種料金の半額を助成します。
 ●対象者 ①妊娠を希望している19歳以上49歳以下の女性とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者。
 ●実施期間 平成26年3月31日まで
 ●接種方法 白石市医師会の実施医療機関に直接予約し、接種してください。
 ※4月1日以降に接種済みの方は、健康推進課に助成申請をしてください。

生まれ! 元気っ子! 【5月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

3B体操でリフレッシュしませんか?
 ●対象 生後3カ月~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
 ●講師 中島 弘子先生
 ●日時 7月30日(火)10:00~11:00
 ※9:45までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●定員 10組(申し込み順)
 ●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
 ●受付開始日 7月1日(月)

「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 7月18日(木)9:30~11:00
 ●場所 白川保育園
 ●定員 15組(申し込み順)
 ●受付開始日 7月1日(月)

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、「子どもの病気について」のお話です。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●講師 健康推進課保健師
 ●日時 7月17日(水)10:00~11:30

●場所 中央公民館2階講座室
 ●持ち物 お子さん用にお茶または水
 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください

「あいあいらんど」開催!

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 7月24日(水)10:00~11:30
 ●場所 大平公民館
 ●持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの持っている豊かな創造力を「あそび」ながら育てます。
 ●対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
 ●日時 7月25日(木)10:00~11:30
 ●場所 ふれあいプラザ
 ●定員 15組(申し込み順)
 ●参加費 材料費の一部(200円程度)
 ※汚れてもいい服装でお越しください。
 ●受付開始日 7月1日(月)

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

支援センターの子育てサークル
7月・8月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)
7月10日(水)、8月7日(水)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)
7月12日(金)、8月9日(金)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
7月9日(火)、8月20日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)
7月19日(金)、8月23日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
7月26日(金)、8月30日(金)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- 持ち物 お子さん用にお茶または水
※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「人形劇」がやってきます!

劇団小さいお城による本格的人形劇です。ぜひご覧ください。
 ●日時 7月4日(木)10:00~11:00
 ●場所 ふれあいプラザ2階
 ●演目 「さんまいのおふだ」ほか
 ※ご覧になりたい方は、9:45までお越しください。

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)から1人250円。

7月のおはなしひろば

- 開催日 7月11日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

「子どもの病気・看護のポイントと家庭での工夫」

子どもの急な発熱や嘔吐、下痢、けがなどの時に慌てず対処できるよう、正しい病気の知識や受診の目安、予防注射の最近の情報を知る講演会を開催します。皆さんぜひお越しください。

●日時 7月11日(木)10:00~12:00
 ●場所 ふれあいプラザ研修室1・2
 ●講師 公立刈田総合病院看護師
 ●定員 20人程度(申し込み順)
 ●申し込み方法 7月9日(火)まで電話または来館のうえ、お申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

急な残業でお子さんを迎えにいけない、家族の方が体調を崩したなど何か困ったときは、ご利用ください。会員登録後に会員同士で事前打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから預かりや送迎を開始しますので、いざという時のために早めの入会をお勧めします。子育てのお手伝いができる方の入会もお待ちしています。
 ご利用になるには事前の入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ご来館ください。
 ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

生活習慣病予防のための **ヘルシークッキング**

何でもおいしく食べよう

牛肉と根菜の甘辛炒め煮

甘辛の味付けでごはんがすすむ一品です。



エネルギー 231kcal、たんぱく質 11.8g、塩分 1.9g

材料 (4人分)			
牛こま切れ肉	200g	サヤエンドウ	10g
レンコン	100g	砂糖	大さじ3
ゴボウ	50g	しょうゆ	大さじ3
干しシイタケ	3枚	干しシイタケの戻し汁	50ml
切り干しダイコン	20g	戻し汁	50ml
ニンジン	6cm	切り干しダイコンの戻し汁	50ml
ごま油	大さじ1		



ヘルスメイト白石 井上 恵美子さん

- ① 干しシイタケ、切り干しダイコンはさっと水洗いをして水で戻す。干しシイタケは石づきを取り、千切りにし、戻し汁は濾す。切り干しダイコンは食べやすい長さに切る。
- ② レンコンは半月の薄切りにして、酢を少々加えた水に2分さらしてざるにあげる。ゴボウは縦半分にしてから斜めの薄切りにして、水に2分さらしてざるにあげる。ニンジンは3cmの長さの千切りにする。
- ③ フライパンにごま油と牛肉を入れて中火で炒め、半分くらい火が通ったらレンコンとゴボウを加え、肉に火が通るまで炒める。
- ④ 干しシイタケ、ニンジン、切り干しダイコン、①を加え強火にして、汁がなくなるまで時々混ぜながら煮含める。
- ⑤ サヤエンドウは筋を取って塩茹でし、水にとって斜め薄切りにし、④を盛り付けた上に添えたら出来上がり。

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮がんには、「子宮頸がん」と「子宮体がん」があります。子宮頸がんは20歳代から増えはじめて40歳代でピークに、子宮体がんは50歳以上で増加します。早期発見できればほぼ完治すると言われていますので、毎年検診を受けることが大切です。◎子宮頸がん検診を実施します。 ※体がん検診は条件該当者のみ受診できます。7月1日(月)から9月30日(月)まで、指定医療機関で実施します。受診を申し込まれた方で6月29日(土)まで受診票が届かない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、医療機関により実施日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診してください。

乳がん検診を実施中です

健康センターで乳がん検診を実施しています。受診を申し込まれた方で受診票が届いていない方は、検診期間内に健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。※指定した日時以外でも受診できますので、忘れずに受診してください。検診期間：7月11日(木)まで(土・日曜日を除く、ただし7月6日の土曜日は実施)

こころの保健事業

(場所：健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	7月 3日(水) 13:00 ~ 15:00 7月24日(水) 13:00 ~ 15:00 8月 7日(水) 13:00 ~ 15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

仙南保健福祉事務所からのお知らせ

(場所：仙南保健福祉事務所)

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	7月11日(木) 13:00 ~ 15:00 8月22日(木) 13:00 ~ 15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	7月 4日(木) 13:00 ~ 15:00 7月18日(木) 13:00 ~ 15:00 8月 8日(木) 13:00 ~ 15:00 8月29日(木) 13:00 ~ 15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
7月7日	塚本内科・消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
7月14日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
7月15日	佐藤医院 ☎32-2002	橋本整形外科医院 ☎25-1616	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550 あさひ薬局 ☎22-5040
7月21日	内方医院 ☎32-2101	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 高木薬局 ☎25-2320
7月28日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
8月4日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
8月11日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

献血のご協力ありがとうございました

5月:全日本こけしコンクール(ホワイトキューブ) 29人、NECインフロンティア東北(株) 46人

健康10メモ

加齢黄斑変性症

眼の働きはしばしばカメラに例えられます。いわゆる黒目(角膜)と、眼球内の水晶体という2つのレンズを通過した光は、網膜というフィルムに到達します。網膜の中でも、その中心にある非常に感度の高い部分(黄斑)にピントが合うことによって、ヒトは視力を得ています。その黄斑部に障害がおこると、視野の中心がぼやけたり、黒くなったり見えたりするため視力が下がります。見たい部分がゆがんで見える変視症が起こることもあります。このような視覚障害を引き起こす黄斑の病気のひとつとして「加齢黄斑変性症」があります。米国をはじめとする欧

米先進国では、成人(特に50歳以上)の社会的失明の主要な原因となっていますが、日本でも、高齢者人口の増加や生活習慣の欧米化により患者数が増加しています。病名が示す通り「加齢」が主な原因ですが、同じ老化現象である白内障とは異なり、根本的な治療は今のところありません。しかしながら、加齢黄斑変性の2タイプのうちの一つ、滲出型加齢黄斑変性では、異常な血管(脈絡膜新生血管)が出現して急速に病状が進行するのですが、抗血管新生療法、光線力学的療法、レーザー光凝固術などにより、進行を抑制できるようになってきています。



公立刈田総合病院

眼科 高野 良真

初心者向け 英会話講座受講生募集

8月から初級者向けの英会話講座をスタートします。本講座は、テキストを使って授業形式で行います。簡単な日常会話ができるようになります。参加をお待ちしています。

- 開催日時 平成25年8月～平成26年3月(原則毎月第2・4火曜日)、10:00～11:30(全15回) ※初回は8月27日。
- 場所 中央公民館
- 講師 Masako Ann Takahashi先生(市国際交流員)
- 定員 15人(定員になり次第締切)
- 受付開始日 7月8日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎26-2453

白石刈田フィールド記録会 参加者募集

- 開催日 7月28日(日)
- 場所 緑地公園陸上競技場
- 参加資格 小年4～6年生・中学生・高校生・一般
- 種目 走高跳、走幅跳、三段跳、ソフトボール投げ、砲丸投、やり投
- 参加費用 1種目500円
- 申し込み・問い合わせ先 白石市陸上競技協会理事長 佐藤 ☎0224-32-2109
shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp
http://www.ab.auone-net.jp/%7Esrk/

宮城シニア美術展作品募集

- 対象 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門(テーマは自由)
- 応募資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの方
- 申込料 1作品500円(出展は各部門1人1点)
- 申込締め切り日 10月15日(火)
- 展示会場 宮城県美術館
- 展示期間 11月28日(木)～12月1日(日)
※入賞作品は「ねんりんピックとちぎ2014」美術部門へ出展します。
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県社会福祉協議会いきが健康課 ☎022-223-1171

高齢者叙勲 受章おめでとうございます

5月1日付けで「高齢者叙勲」受章者が発表され、地方自治功勞により米谷壯様、教育功勞により米澤繁様が受章の榮に浴されました。受章されました米谷様、米澤様の榮をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。



瑞宝双光章
米谷 壯 様(88歳)
【地方自治功勞】(南町)



瑞宝双光章
米澤 繁 様(88歳)
【教育功勞】(堂場前)

昭和23年12月に宮城県食糧増産白石地区事務所に配属されて以来、34年の永きにわたり奉職されました。この間、宮城県大河原農業改良普及所長、宮城県仙台農業改良普及所長、宮城県農政部農業普及課長、宮城県農政部技術参事などの要職を歴任し、農業行政と地域農業振興のためご尽力されました。

昭和20年9月に刈田郡白石国民学校に勤務されて以来、41年の永きにわたり奉職されました。この間、牡鹿郡女川町立女川第三中学校長、柴田郡村田町立村田第一小学校長、白石市立白石第一小学校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童・生徒の健全育成のためご尽力されました。

白石和紙あかり



■展示会
白石夏まつりに合わせて、5月から7月までワークショップに参加した方々の作品が一堂に会します。大正時代の商家に灯る幻想的なあかりをじっくりとお楽しみください。

- 日時 8月8日(木)18:00～21:00
8月9日(金)16:00～21:00
- 場所 壽丸屋敷全館

■ワークショップ参加者募集
工夫を凝らした白石和紙の「あかり」を作ってみませんか？

- 日時 7月21日(日)9:00～17:00
- 場所 壽丸屋敷
- 定員 20人(申し込み順)
- 参加費 3,000円(白石和紙、電球セット、自然の枝・ツル、ボンド代など材料費を含む)
- 持ち物 はさみ、ペンチ、絵筆または刷毛、カッター、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先 蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

バドミントン協会 メンバー募集

小学生から70歳代の方まで幅広い年代の方が楽しく汗を流しています。

【白石ハイクリアーズ】

- 日時 毎週水曜日9:30～12:00
- 場所 白石市スポーツセンター
- 会費 月1,000円
- ☎渡部 ☎25-3679

【白石フラpps】

- 日時 毎週水曜日19:00～21:00
- 場所 大平小学校体育館
- 会費 月500円
- ☎佐藤 ☎25-8654

【B. Cしろいしキャッスル】

- 日時 毎週月曜日19:00～21:00
- 場所 福岡小学校体育館
- 会費 月500円
- ☎日下 ☎25-0262

【バドミントン教室】

- 日時 毎週木曜日18:30～20:00(小学生)、19:00～21:00(大人)、毎週土曜日9:30～12:00(主に小学生)
- 場所 白石スポーツセンター
- 会費 月1,000円
- ☎日下 ☎25-0262

※別途スポーツ保険代年1,850円(小学生800円)。

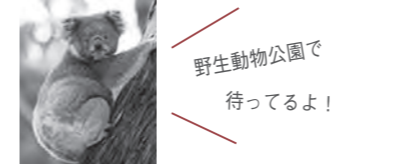
みやぎ蔵王三十六景フォト コンテスト作品募集

- テーマ 仙南地域の美しい景観・伝統行事・食文化
- 写真 平成24年1月1日以降に仙南地域内で撮影したもの(四つ切り、四つ切りワイド、A4のいずれか)
- 写真 10月31日(木)17:00(必着)
- 応募・問い合わせ先 大河原地方振興事務所 ☎0224-53-3182

入国警備官募集

- 受験資格 【警備官】 ①平成25年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方、または平成26年3月までに卒業見込みの方、②人事院が①に準ずると認める方
- 【警備官(社会人)】 昭和48年4月2日以降に生まれた方(上記①に規定する期間を経過した方と、人事院がそれに準ずると認める方)
- 申し込み・問い合わせ先 仙台入国管理局総務課 ☎022-256-6076

白石市・ハーストビル市姉妹都市提携20周年記念 「第10回白石市友好の翼」参加者募集



本市とハーストビル市(オーストラリア)が姉妹都市となって本年度20周年を迎えます。これを記念してハーストビル市を訪問する親善訪問団員を募集します。ぜひご参加ください。

- 期間 9月26日(木)～10月2日(水)
- 内容 ハーストビル市主催クルーズランチ参加、シドニー市内観光、カウラ市内観光・「桜祭り」見学、世界遺産ブルーマウンテン観光など
- 募集人員 30人
- 旅行代金 34万円
- 募集期間 7月1日(月)～24日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 国際交流協会(総務課内) ☎22-1331

【お詫びと訂正】 広報しろいし6月号11ページ掲載の鷹巣コミュニティ推進協議会への桜の苗木20本の寄付は、「白石ライオンズクラブ」からの申し出で実現したものでした。深くお詫びして訂正いたします。なお、同クラブは、同会に桜の苗木20本を追加で寄付することを決め、今後、同会のメンバーが緑が丘第1公園に植樹を行う予定です。

自衛隊一般曹候補生・自衛官 候補生・航空学生募集

【一般曹候補生】

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方
- 受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)
- 試験期日 第一次試験 9月16日(祝)・17日(火)

【自衛官候補生】

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方(男女共通)
- 受付期間 ①男子:随時、②女子:8月1日(木)～9月6日(金)
- 試験期日 ①男子:随時、②女子:9月22日(日)～26日(木)のうち1日

【航空学生】

- 応募資格 高校卒業(見込みを含む)、21歳未満の方
- 受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)
- 試験期日 第一次試験 9月21日(土)
- 申し込み・問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

戦没者遺児による慰霊友好 親善事業参加者募集

戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追悼と友好親善を図ります。参加費は9万円。中国やフィリピンなどを予定しています。申し込みは居住地の各都道府県遺族会まで。詳しくはお問い合わせください。

☎日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

視聴覚教材センター ～研修会・講座受講者募集～

- 内容 ①ウェブページ作成、②デジタルカメラ操作と効果的な活用、③ノンリニアビデオ編集の基本
- 開催日 ①7月20日(土)、8月20日(火)、②8月1日(木)、③8月2日(金)
- 時間 いずれも9:00～16:00
- 定員 各8人(定員になり次第締切)
- 申し込み・問い合わせ先 仙南地域広域行政事務組合 視聴覚教材センター ☎0224-52-3433 FAX0224-52-2660
http://www.az9.oe.jp/kyouiku/sicyokaku/kkouza.html

クルマの不正改造は犯罪です！

騒音の増大を招くマフラーの取り外しなど、不正改造車の排除運動を展開中です。詳しくはホームページをご覧ください。
@宮城陸運支局 ☎022-235-2513
http://www.tenken-seibi.com

仙台法務局で出前講座 無料で職員を派遣します

法務局職員が、皆さんのご都合の良い場所に向いて、登記制度や人権擁護などを分かりやすく説明します。希望日の3週間前までに所定の申込書でお申し込みください。
●日時 平日10:00～16:00
●申し込み・問い合わせ先 仙台法務局民事行政調査官室 ☎022-225-5720
http://houmukyoku.moj.go.jp/sendai/frame.html

開催します

認知症高齢者家族のつどい

●日時 7月16日(火)13:30～
●場所 健康センター3階小会議室
●内容 座談会
●申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1466

七ヶ宿ダム休日見学会

ダムの説明やビデオ視聴、ダム堤体内部の監査廊(ダムの中を点検・管理するための通路)の見学ができます。
●開催日時 ①Aコース(60分):7月7日(日)、8月3日(土)、9月8日(日)、10:00、14:00、15:00、②Bコース(90分):7月27日(土)、8月25日(日)、10:00、14:00
※Bコースは監査廊地下3階まで見学
●申し込み・問い合わせ先 七ヶ宿ダム管理所 ☎0120-167-877

第3回白石高校マンドリン部 定期演奏会

●日時 7月15日(祝)13:30開演 13:00開場
●場所 仙南信用金庫(しんぎんホール)
●曲目 降誕祭の夜、おもちゃのチャチャチャ、トップオブザワールドなど
@白石高校マンドリン部 ☎25-3154

就職・転職支援出前セミナー 実践・コミュニケーション学

●対象 ひとり親家庭と寡婦で、就職・転職に向けて準備している方
●日時 8月18日(日)10:30～12:30
●場所 ふれあいプラザ2階研修室 ※セミナー中、託児(3歳～小学3年生)を行います(要予約)。
●申込期限 開催日2日前の16:00まで
@宮城県母子福祉連合会 ☎022-295-0013 miyagi-boren@r6.dion.ne.jp

募集します

白石市職員を募集します

●職種および採用予定人員 【初級(高校卒業程度)】
・行政2人程度
●受験資格 平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
●試験日時など 第一次試験
・試験日時 9月22日(日)10:00～12:00
・試験科目 教養試験
第二次試験
・試験日 10月中旬
・試験科目 作文試験、人物試験、適性検査、身体検査
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。
●受験手続き 市役所3階の総務課に用意している採用試験申込書に所要事項を記入の上、期間内に提出してください。
●受付期間 7月1日(月)～8月12日(月)
●申し込み・問い合わせ先 総務課 ☎22-1331

第27回しろいし蔵王高原マラソン 参加申し込み受付中！



●日時 9月15日(日) ※雨天決行 ※開会式・ウェルカムパーティーを9月14日(土)17時からすまゐひろばで開催(雨天時:中央公民館)。
●場所 南蔵王野営場
●定員 2,000人
●種目および各種目の参加対象
①3km:小学生男女・親子ペア・中学生女子、②5km:中学生男子・高校生男子・一般男女、③10km、20km:一般男女、④ウォーキング(5km):小学生以上、⑤ジョギング(3km):小学生以上
●参加料 小中学生1,000円、高校生1,500円、一般3,500円、親子ペア3,000円、ウォーキング2,000円、ジョギング2,500円
●申し込み方法 各公民館や学校に申込書があります。また、ホームページからも受付しています。
●申込締め切り日 8月2日(金) ※定員になり次第締め切ります。
●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453 FAX24-5377
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/kougen/

健康料理教室 受講生募集

保健師と栄養士による健康に関する話と調理実習を行います。どなたでも参加できます。
●開催日・場所
・7月2日(火)白川公民館
・7月4日(木)不忘研修センター
・7月9日(火)深谷公民館
・7月11日(木)八宮研修センター
・7月17日(水)斎川公民館
・7月30日(火)総合福祉センター
●時間 9:30～13:00ごろ
●受講料 材料費300円
●持ち物 エプロン、三角巾、米半合
@健康推進課 ☎22-1362

～発展・共生をテーマに～ 「ほのぼの川柳コンクール」作品募集

●テーマ 「発展」「共生」 東日本大震災から復興を目指す白石。「発展」または「共生」をテーマに、白石の自然やまち、ひと、男女共同参画などを詠んだ川柳を募集します。
●応募資格 市民または市内に通勤・通学されている方
●応募方法 はがきやファクス、Eメールに①作品、②氏名、③住所、④電話番号、⑤年齢、⑥職業(学校名・学年)を記入し、送付してください(持参も可)。
●応募点数 一人5句まで
●応募締め切り日 9月13日(金)
●各賞 市長賞(図書カード5千円)1点、入選(図書カード3千円)10点 ※応募作品の著作権等は主催者側に帰属し、各種PRなどに活用。なお、応募作品は返却しませんので、ご了承ください。
●応募・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363 FAX22-1316 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

市営鷹巣第2住宅「障害者単身向け・高齢者夫婦向け住宅」入居者募集

●所在地 鷹巣東4丁目地内
●募集戸数 障害者単身用(木造平屋建て・1LDK・51.84㎡)1戸、高齢者夫婦用(木造平屋建て・1LDK・64.80㎡)1戸
●家賃 障害者単身用15,900円～、高齢者夫婦用19,900円～
●申し込み資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方などの要件があります。詳しくはお問い合わせください。
●受付期間 7月1日(月)～26日(金) ※書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選します。
●申し込み・問い合わせ先 建設課 ☎22-1326

■人口 36,839人 (前月比)+6人 男17,964人 女18,875人
■出生件数 23件 ■死亡件数 32件
■世帯数 14,085世帯 ※住民基本台帳から、5月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

仙南地域広域行政事務 組合職員募集

●職種および採用予定人員 【初級(高校卒業程度)】
・行政(機械または建築) 1人程度
・消防・救急救命士 13人程度
●受験資格 【行政】平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、機械または建築に関する専門課程を修めて卒業した方、または平成26年3月末日までに卒業見込みの方 【消防】平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、平成26年3月末日までに普通自動車以上の運転免許を取得可能な方 【救急救命士】昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、平成26年3月末日までに普通自動車以上の運転免許を取得可能な方、かつ、救急救命士の資格を有する方または平成26年3月末日までに資格を取得する見込みの方 ※運転免許はオートマチック車限定を除く。
●第一次試験
・日時 9月22日(日)10:00～
・場所 同組合総合庁舎(大河原町)
・試験科目 教養・適性・作文試験
●受験手続き 同組合総務課から申込用紙の交付を受けるか、ホームページから申込用紙をダウンロードして、期間内に提出してください。
●受付期間 7月8日(月)～8月12日(月)
●申し込み・問い合わせ先 同組合総務課 ☎0224-52-2628
http://www.az9.or.jp/

白石うーめん体操動画配信中 動画再生回数3万回！
二次元バーコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

社会福祉法人白石市社会福祉協議会 正職員募集

●職種および採用予定人員
・保健師1人
●職務内容 地域包括支援センターの介護予防プラン作成や地域高齢者の保健福祉などの相談業務全般
●採用予定日 9月1日(日)
●勤務時間 原則、月～金曜日の8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始は休日)
●待遇 初任給172,200円
●受験資格 昭和48年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格がある方
●採用試験 書類審査の上、合格者には次の通り作文・面接試験を行います。
・日時 7月28日(日)9:00～12:00
・場所 市総合福祉センター小会議室
●受験手続き 白石市社会福祉協議会(総合福祉センター内)と市役所3階総務課に用意している申込書に必要事項を記入の上、期間内に提出してください。郵送での請求は事前にお問い合わせください。
●受付期間 7月1日(月)～19日(金) 土・日・祝日を除く8:30～17:00
●申し込み・問い合わせ先 白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

7月は固定資産税(2期) 国民健康保険税(1期) 後期高齢者医療保険料(1期)の納期です
「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納付)
●日時 7月25日(木)・26日(金) 17:30～19:30
※納税相談は20:00まで
●場所 収納管理室・会計課 (市役所1階)ほか

市内の交通事故 5月1日～31日 ※()は1月からの累計
■発生件数 65人(368件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 6人(30人) ■物損件数 59件(343件)
■飲酒運転摘発者数 1人(1人)

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。
後藤昭信、佐藤三重、宗像さと、木村孝志



▲113カラオケ会が震災復興チャリティーコンサートで募った寄付金を寄付

児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか？

児童手当・特例給付を受給している方は、毎年6月に「現況届」で更新手続きが必要です。これは、手当を受給している方の養育状況などの状況で、引き続き手当を受給できるかどうかを決める大切なものです。該当の方には6月に現況届を郵送しています。未提出の方は速やかに提出してください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

市道に面している私道の工事費の一部を助成します

用地の所有権の問題や道路の形態などの理由で市道に移管することができず、これまで舗装や側溝の整備・改修が行われなかった私道の整備工事費の一部を助成します。

●要件 ①新たな私道の舗装、排水側溝の設置・改修、過去10年に助成制度を利用したが、地震、豪雨などの災害で被災した箇所の修繕工事、②幅4m以上、延長35m以上で、私道的一端が市道に面し、5世帯以上が居住し、うち3世帯以上が持ち家であることなど

●助成額 整備に必要な経費の50%
☎建設課 ☎22-1326

介護保険負担限度額認定には申請が必要です

介護保険施設入所者や短期入所生活介護(ショートステイ)を利用されている方で、介護保険負担限度額認定を受けている方は、6月30日が認定期間満了日です。引き続き認定が必要な方は申請が必要です。早めの申請をお願いします。
※申請した月の1日にさかのぼって認定されます。

利用者負担段階	対象となる方
第1段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、高齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者
第2段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、合計所得金額+課税年金収入額が、80万円以下の人
第3段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、利用者負担段階第2段階以外の人

☎長寿課 ☎22-1361

介護サービスを利用した方に「介護給付費のお知らせ」を送付します

このお知らせは、利用したサービス内容や費用、利用者負担額などを記載しています。サービス利用票や領収書と照らし合わせ、確認をお願いします。

※費用の請求や通知ではありません。

発送月	サービス提供月
7月下旬	平成24年12月～平成25年3月分
11月下旬	平成25年4月～平成25年7月分
平成26年3月下旬	平成25年8月～平成25年11月分

☎長寿課 ☎22-1361

外国人住民の方への住基ネット運用が開始されます

7月8日から、外国人住民(短期滞在者を除く)の方への住民基本台帳ネットワークシステムの運用が開始されます。これに伴い、外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載され、本人に住民票コード通知票を送付します。通知票は大切に保管してください。

☎市民課 ☎22-1312

平成24年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

情報公開制度の実施状況		件数
開示		6件
部分開示		4件
非開示		0件
その他(※)		2件
不服申し立て		0件
情報の提供		299件

※その他：存否応答拒否、不存在、取り下げ

個人情報保護制度の実施状況		件数
個人情報取り扱い業務		367件
開示等請求		0件

☎総務課 ☎22-1331

平成25年度国民年金保険料免除申請受付を開始します

保険料の免除や猶予を受けず未納の状態、障がいや死亡などの不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。未納のままにせず、ご相談ください。

■平成25年度免除申請

●対象期間 平成25年7月から平成26年6月分

●受付期間 7月1日(月)～

※平成24年度(平成24年7月から平成25年6月分)の受付は7月31日(水)で終了します。

●免除の種類 全額、一部(4分の3、半額、4分の1)、若年者納付猶予(30歳未満の方)

●申請に必要な物 ①年金手帳、②印鑑、③平成24年3月31日以降に離職した方は「雇用保険受給資格者証」などの証明書、④平成25年1月1日時点の住民票が本市以外の方は、その市区町村からの「平成25年度所得証明書(免除申請用)」
※③④は配偶者と世帯主の分も必要。
☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113
市民課 ☎22-1312

毎月3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は7月21日

国民健康保険(国保)税納税通知書・後期高齢者医療保険料・介護保険料決定通知書を送付します

●申請・問い合わせ先 税務課 ☎22-1313

■国民健康保険税(7月中旬発送)

●平成25年度の税率など
平成25年度の税率や課税限度額に変更はありません。

●納税義務者
納税義務者は世帯主です。世帯主が社会保険などの加入者、または75歳になり後期高齢者医療制度に加入となっても、同じ世帯に国保加入者がいる場合は、世帯主あてに納税通知書が届きます。

●特別徴収と普通徴収
65歳以上74歳未満の加入者で構成されている世帯の国保税は、世帯主の年金から天引き(特別徴収)となる場合があります(納付書や口座振替での納め方は普通徴収)。

年度の途中で普通徴収から特別徴収に切り替わることがあります。納税通知書の2ページ目で納付方法をご確認ください。納付状況などで特別徴収から普通徴収に変更できます。

●年度の途中で世帯主が75歳となる世帯の保険税の納付方法

平成24年度の保険税が年金天引き(特別徴収)となっていた世帯で、平成25年度中に世帯主が後期高齢者医療制度に加入となった場合、平成25年度の保険税は、世帯主の年金から天引き(特別徴収)が行われません。普通徴収(納付書や口座振替)となりますのでご注意ください。

●軽減制度
世帯主と加入者の前年中の所得に応じて税額が軽減される制度があります。申請は不要ですが、対象者の中に1人でも所得の申告をしていない方がいると、軽減が受けられない場合があります。

所得による軽減のほか、国保から後期高齢者医療制度に移行した方がいる場合は、経過措置が適用されます。※社会保険の被保険者本人だった方が後期高齢者医療制度に移行したことにより、65歳以上の被扶養者が国保に加入する場合は申請が必要です。

●非自発的失業者軽減制度
倒産や解雇などによる離職者は、軽減制度が適用されます。雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職者)や特定理由離職者(雇止めなどによる離職)で、離職日時点で65歳未満の方が対象です。

軽減は、離職の翌日から翌年度末までの期間で、前年の給与所得を100分の30として保険税を算定します。申請には、雇用保険受給資格者証と印鑑が必要です。

■後期高齢者医療保険料(7月中旬発送)

●平成25年度の保険料額
・均等割額 40,920円
・所得割額 所得×8.30%
※限度額 55万円

●軽減制度
世帯主と加入者の前年中の所得に応じて保険料が軽減される制度があります。また、社会保険(建設国保などは除く)の被扶養者だった方も軽減が適用され、あらかじめ軽減された保険料で通知書が送付されます。

●納付方法
保険料の納め方は、国保税と同様に特別徴収と普通徴収があります。納め方は個人ごとに異なりますので、通知書の3ページ目でご確認ください。年金天引きとなっている方でも、申し出により口座振替に変更できます。申請する場合は、通帳と金融機

関への届け出印をお持ちください。

■介護保険料(7月初旬発送)
介護保険料額決定通知書を、はがきまたは封書で発送します。

●平成25年度の保険料額
・第1段階 26,400円
・第2段階 26,400円
・第3段階 39,600円
・特例第4段階 47,500円
・第4段階 52,800円(基準額)
・第5段階 66,000円
・第6段階 79,200円

※特別徴収の方のうち、本年度の保険料額が決定したことにより10月以降分の天引き額を均等にするために、8月天引き分を変更し調整している場合があります。

東日本大震災による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免について

「東京電力福島第一原発事故に伴う国による避難指示等の対象地域に住んでいた方」のみ、減免期間が延長されました。

■平成25年度保険税(料)の全額が減免となります。

平成24年度までに減免を受けられていた方は、引き続き減免が受けられますので、申請の必要はありません(納付書等は送付されません)。

平成25年4月1日以降に新たに被保険者となり、「原発事故による避難」をされている方は、あらたに減免申請書などの提出が必要となります。

●申請に必要なもの ①被災証明書など(原発事故による避難であることがわかるもの)、②印鑑

東日本大震災フリーダイヤル相談

法務局では、被災者の方から不動産・会社などの登記に関する相談を受けします。気軽にご相談ください。

●受付時間 平日8:30～17:15
☎仙台法務局民事行政部総務課 ☎0120-227-746

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください(敬称略)。
113カラオケ会、山田乳業(株)、山口則彦、小宮優美子、長谷紀子、第9回手づくりの市実行委員会、財団法人自治総合センター、特定非営利法人小十郎まちづくりネットワーク、タケダジュニイチ、タチバナアズサ、白石旧車会(平成25年5月1日から31日まで)
※震災後からの合計708件・105,034,386円

心癒やすひとときを堪能
白石市民吹奏楽団35周年コンサート



6月2日、「白石市民吹奏楽団35周年コンサート～吹奏楽の楽しみ～」がホワイトキューブで開催されました。この日は、白石高等学校、白石工業高等学校の吹奏楽部の生徒と白石市民吹奏楽団の団員総勢約100人が演奏を披露。「オペラ座の怪人」など親しみのある楽曲など11曲を演奏。400人を超える来場者を感動で包み込みました。山田睦男団長は、「昭和53年に第1回定期演奏会を開催してから早35年。これからも、地元で根ざした活動を続け、次の世代につなげていきたいと思っています」と想いを込めて話していました。

1・2 「花は咲く」の演奏では、会場がひとつに 3_みんなに愛されるバンドを目指す山田団長 4_力強いピアノ演奏に会場が沸いた



東日本大震災の被災地を 復興願い自転車疾走!
Cycle Aid Japan 2013



▲軽快に自転車を走らせる参加者

6月1日、2日、8日、9日の4日間、31都道府県から延べ1,318人がエントリーし、東日本大震災の被災地(福島県・岩手県・宮城県)を自転車で走り復興を応援する「Cycle Aid Japan 2013」(一般社団法人自転車協会主催)が開催されました。

6月8日には、ホワイトキューブに到着した参加者を大鷹沢子ども太鼓の演奏などでお出迎え。最終日には、郡山市、猪苗代町、白石市から最終ゴール地点の福島市の四季の里を目指すコースに約430人が参加し、思い思いのペースで復興を願い自転車を走らせていました。



これからもおもてなしの心でお出迎え
「白石蔵王駅新幹線祭り」



6月8日、「仙台・宮城アスティネーションキャンペーン」に合わせ、「白石蔵王駅新幹線祭り」が同駅で開催されました。記念式典で東海林正年駅長は、「これからもおもてなしの心で観光客の皆さんを笑顔でお出迎えしていきたいと思っています」とあいさつ。ホームでは、3月に運行を始めた秋田新幹線の新型車両E6系「スーパーこまち」と、走行しながら新幹線の線路や架線などをチェックする電気・軌道総合検測車で、旅客列車として

運行されることなく、運行ダイヤも公表されていないE926形「イースト・アイ」の車両見学会が行われました。駅前広場や駅コンコースでは、ミニSLやミニ新幹線の試乗会、白石工業高校吹奏楽部の演奏、機械部によるロボット遊びやコマ対戦、白石高等学校女子弓道部による甲冑姿での射技実演、また、県南エリアの地場製品の販売などが行われ、家族連れなど5,000人以上の多くの人たちでにぎわいました。

和紙の魅力を後世に残したい
白石紙子創作和紙人形展

6月1日～16日まで、「白石紙子創作和紙人形展」が壽丸屋敷で開催されました。作品を制作したのは、柴田町の人形作家大槻幸子さん。鮮やかな模様が入った和紙「拓本染め紙」を重ねた創作人形約50点を展示し、本年は浮世絵を取り入れた意欲作も展示。和紙を張り、表面をくりぬいて和紙人形を配置した立体的な作品も展示されました。35年前に和紙人形作りを習い、本格的に人形作りを再開したのは5～6年前という大槻さん。そこから和紙を買い集める日々が始まり、ふと思い出したのが「白石和紙」。白石和紙の拓本染めを行う市内の紙子工房に依頼し、さまざまな色や型模様の紙を作ってもらったそうです。大槻さんは、「拓本染め紙は丈夫で色あせず、全体の色調を整えてくれます。これからは和紙の魅力を後世に、作品を通して伝えていけたらうれしいです」と話してくれました。

1_作品にはテーマに沿った屏風や傘を添えて華やかな雰囲気を出し。小物にもこだわり抜き、自分で材料を選び制作!
2_浮世絵を取り入れた新作にも挑戦。人気を集めた
3_「和紙の魅力を伝えたくて作った作品」と話す大槻さん



(* =花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
7月6日(土)	13:00～	白石市青少年健全育成・非行防止推進大会 「サイバー犯罪の現状と対策～青少年と取り巻くネット網」	中央公民館	入場無料	白石市青少年相談センター ☎22-1342	
7月6日(土)～9月29日(日)	9:00～17:00	企画展「佐藤伝内系譜展」	弥治郎こけし村	入場無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	21ページ掲載
7月14日(日)	9:00開会	第53回白石市総合体育大会「バドミントン競技」 (一般ダブルス：男女別混合、中学生男子の部、小学生女子の部)	スポーツセンター	参加料(1パート) 一般2,000円 中高生1,000円 小学生 500円 (申込締め切り日：7月6日)	白石バドミントン協会 日下 ☎25-0262	6月号掲載
7月21日(日)	9:00～17:00	第3回白石和紙あかり製作ワークショップ	壽丸屋敷	参加費3,000円 定員20人 (申し込み必要)	蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319	27ページ掲載
7月28日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会(14:30受付終了)	碧水園	お茶券700円	碧水園 ☎25-7949	21ページ掲載

[継続イベント]

～平成26年1月13日(祝)	9:00～17:00	NHK大河ドラマ「八重の桜」展 in 奥羽越列藩同盟の地白石	白石城歴史探訪ミュージアム	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
----------------	------------	-----------------------------------	---------------	------	----------------------	--

7月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護	7月16日(火) 10:00～15:00	市役所4階 大会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政	7月16日(火) 10:00～15:00	市役所4階 大会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	7月16日(火) 10:00～15:00	市役所3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農家	7月10日(水) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	7月 3日(水)・24日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	7月10日(水)・24日(水) 13:00～15:00	市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：7月4日(木)・22日(月) ・ブルーム(旧ワイデックス)：7月23日(火) 13:00～14:00	市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※8月のこころの相談・もの忘れ相談は25ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(いきいきプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

今月の Pick Up!

第17回わんぱく相撲仙南場所

第1回なでしこ相撲大会も初開催!



大会結果(敬称略)

- 団体戦 第1位深谷小、第3位白石第二小
- 男子個人戦 2年生の部：第3位小林慧(白石第二小)、4年生の部：第1位高見沢治希(白石第一小)、第2位小林舜(白石第二小)、第3位新山銀哉(深谷小)、6年生の部：第1位林汰樹(白石第一)、第2位佐藤優(白石第二)
※男子個人戦の4年生以上の優勝者は、東京・両国国技館で開催される全国大会への出場権を獲得しました。
- 女子個人戦 1・2年生の部：第2位日下明(深谷小)、第3位志村萌(深谷小)、3・4年生の部：第2位日下想(深谷小)、第3位日下虹美(深谷小)、5・6年生の部：第1位林美羽(白石第一小)

6月3日、「第17回わんぱく相撲仙南場所」「第1回なでしこ相撲大会」(公益社団法人白石青年会議所主催)が宮小学校(蔵王町)土俵場で開催されました。大会には、仙台市以南の小学1～6年生の男子47人、女子12人が参加。本市からは男子11人、女子7人が参加しました。

相撲を通して、心身の鍛錬と礼儀作法を学ぶとともに、勝つことの喜びや負けることの悔しさ、そして勝者であっても敗者であっても相手を敬い称える思いやりの精神を学んでほしいと、平成9年にスタートしたわんぱく相撲仙南場所。本年度からは新たになでしこ相撲大会も開幕!参加した小学生力士たちは、土俵を取り囲んだ応援席の保護者などから大きな声援が送られる中、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

チビッコ美術館

「リコーダーを吹いているぞ」



深谷小学校4年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
2人とも仲良く、もっとたくましい子になってね♥

パパからひとこと
元気で仲良く健康で
頼もしい子に育ててね。

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



あがつま
陸翔くん・莉亜夢ちゃん
お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お友達、おじいちゃん、おばあちゃん

本市のシンボル白石城と本市のPRキャラクターをデザイン

8月1日(木)から原付きバイクのご当地ナンバープレートを交付します



6月6日、報道機関向けに行われた「ご当地ナンバープレート発表会」。風間市長は、「本市は東日本大震災からの復興のまっただ中。本市の地域振興や観光振興に一役買ってくれるものと期待しています」と、期待を寄せた。



片倉小十郎公は忠義の武将であったことと、おもしろく市を盛り上げたいと「忠義に篤く尾も白い」をモチーフに生まれた市のPRキャラクター「ボチ武者こじゅーろう」。ご当地ナンバーの誕生に大喜び!

原 付きバイクなどに交付するナンバープレートに市独自のオリジナルデザインを施した「ご当地ナンバープレート」の交付を8月1日(木)から開始します。

「ご当地ナンバープレート」の導入は、県内の市町村では登米市、気仙沼市に次いで3番目。昨年の6月市議会定例会の一般質問を受け、庁内の関係部署の職員で構成する検討委員会でこれまで検討を進めてきました。

対象車種は、排気量50cc以下、90cc以下、125cc以下の3種類。デザインは、本市のシンボルである「白石城」と、市民になじみのある本市のPRキャラクター「ボチ武者こじゅーろう」をモチーフにしたもの。交付枚数は、復興計画の復興時期となるおむね4～5年分の見込みとして50cc以下(白色：1001番～)が800枚で、90cc以下(黄色：2001番～)と125cc以下(桃色：3001番～)は各100枚の計1,000枚を限定交付します。交付手数料は無料。新規

登録のほか、従来のナンバープレートからの変更も可能で、従来のナンバープレートも選択することができます。

■交付申請手続きに必要なもの

[新しく申請する場合]

印鑑、販売証明書(譲渡を受けた場合は譲渡証明書、廃車証明書)

[従来のナンバープレートと取り替える場合]

印鑑、旧ナンバープレート、標識交付証明書

※自賠責保険の変更手続きが発生しますので、保険会社などにご相談ください。

●受付開始日時 8月1日(木) 8:30～

※事前予約は行いません。また、交付番号は選べません。

※小型特殊自動車(農耕用を含む)とミニカーは、ご当地ナンバープレートの発行はありません。

●場所 市役所1階税務課

●申請・問い合わせ先 税務課 ☎22-1313

インターネット
登録もできます

一皆さんの「力」で撮影誘致を！
みやぎ・しろいしフィルムコミッション
エキストラ&サポートスタッフ募集中!

☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は35ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

