

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月12日(水)	平成25年 2月生まれの方	7月24日(水)	平成25年 3月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	6月14日(金)	平成24年12月生まれの方	7月26日(金)	平成25年 1月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	6月13日(木)	平成23年11月生まれの方	7月25日(木)	平成23年12月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月14日(金)	平成22年12月生まれの方	7月26日(金)	平成23年 1月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	6月11日(火)	平成21年12月生まれの方	7月23日(火)	平成22年 1月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	6月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さん とご家族の方	7月18日(木)	乳幼児~未就学児のお子さん とご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月4日(火)、10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろういしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
6月 4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前 のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
7月16日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●日本脳炎予防接種の実施(平成25年度)について

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学1年生および2年生を対象に第1期、高校3年生相当の方を対象に第2期の接種を積極的に受けていただくよう、勧奨通知(予診票と委託書)をお送りしています(※)。なお、小学3年生から6年生については、昨年度までに勧奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は、早めに受けてください。
また、平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより、十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで、日本脳炎予防接種が受けられます。勧奨通知をお送りしていない対象者で接種を希望される方は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。
※小学1年生、2年生および高校3年生相当の方は本年4月に送付。3歳児は、3歳到達月に順次送付予定。

●BCG予防接種の対象者が1歳未満までになりました

予防接種法の改正により、BCG予防接種の対象者が、生後6カ月未満から1歳未満(1歳の誕生日の前々日)までに変更になりました。1歳未満の対象者で、BCG予防接種が済んでいない方は、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。予診票と委託書をお持ちでない方は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、接種してください。

集まれ! 元気っ子!

6月3日~9日は
「歯の衛生週間」

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



【4月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

参加無料

お子さんもママもリフレッシュしませんか?

- 対象 生後3カ月~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 中島 弘子先生
- 日時 6月25日(火)・7月30日(火)・9月30日(月)・10月31日(木)・12月26日(木)・1月30日(木) 10:00~11:00(全6回)
※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 6月3日(月)

「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料

市内保育園に行き、園庭などを借りて保育園のお友だちと遊びます。ぜひご参加ください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 開催日・場所 7月18日(木) 白川保育園
- 時間 9:30~11:00
- 定員 15組(申し込み順)
- 受付開始日 6月3日(月)

「ほっぷんちょ」開催!

参加無料

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 講師 佐々木博美先生
- 日時 6月19日(水)10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 持ち物 お子さん用にお茶または水
※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊ばしましょう。おじいさんやおばあさんも、ぜひお越しください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 6月26日(水)10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

支援センターの子育てサークル
6月・7月の開催日

参加無料

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児) 6月12日(水)、7月10日(水)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 6月14日(金)、7月12日(金)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 6月11日(火)、7月9日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児) 6月21日(金)、7月19日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 6月28日(金)、7月26日(金)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ
※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●受付時間 月~金 9:00~17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488

ファミサポ講習会を開催します

参加無料

ファミリー・サポート・センターでは地域での子育て支援活動に関心のある方を対象に講習会を開催します。子育て中の方も受講できますので、ぜひご参加ください。

■第2回講習会

- 日時 6月13日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 30人程度(申し込み順)
- 内容 乳児から4歳までの食事の与え方
- 申し込み方法 6月11日(火)まで電話または窓口でお申し込みください。
※託児はご相談ください。

■第3回講習会

- 日時 6月18日(火)10:00~12:00

- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 30人程度(申し込み順)
- 内容 乳児から4歳までの発達と世話の仕方
- 申し込み方法 6月14日(金)まで電話または窓口でお申し込みください。
※託児はご相談ください。

6月のおはなしひろば

- 開催日 6月13日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004

「とんとんサロン」が
はじまるよ!

参加無料

遊びにきてみませんか!
第一児童館で「とんとんサロン」を開催します。親子でわらべうたや、毎回違った手作りあそびなどを行います。申し込みは不要です。皆さん気軽にご参加ください。

●開催日

- 6月6日・7月11日・9月5日・10月3日・11月7日・12月5日・1月16日・2月6日・3月6日(すべて木曜日)
- 時間 10:00~11:45
- 主催 第一児童館「お母っ組」
☎第一児童館 ☎25-7070