

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月22日(水)	平成25年 1月生まれの方	6月12日(水)	平成25年 2月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月24日(金)	平成24年11月生まれの方	6月14日(金)	平成24年12月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	5月23日(木)	平成23年10月生まれの方	6月13日(木)	平成23年11月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月24日(金)	平成22年11月生まれの方	6月14日(金)	平成22年12月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月21日(火)	平成21年11月生まれの方	6月11日(火)	平成21年12月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	5月 9日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月4日(火)、10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月14日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
6月 4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●宮城県仙南保健所からお知らせします

- ①エイズ/クラミジアの相談・抗体検査を、次の日程で受けられます(匿名での相談・検査可、感染の可能性のある方は無料)。  
・HIV/クラミジア抗体検査 毎月第2・第4火曜日、13:00~15:00 ・HIV/クラミジア相談 平日の8:30~17:15(随時実施)
  - ②B型肝炎/C型肝炎の相談・抗体検査を、次の日程で受けられます(原則無料ですが、事前の問診で感染が否定できる方は有料)。  
・B型肝炎/C型肝炎抗体検査 毎月第2・第4火曜日、15:00~16:00 ・B型肝炎/C型肝炎相談 平日の8:30~17:15(随時実施)
  - ③骨髄バンクドナー登録にご協力ください(登録対象:年齢が18歳以上54歳以下で、かつ体重が男性45kg・女性40kg以上の健康な方)。  
・受付日時 毎月第2・第4火曜日、9:00~10:00 ※①②③とも、事前予約が必要です。
- ◎宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎0224-53-3121

集まれ! 元気っ子!

【3月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



6月3日~9日は  
「歯の衛生週間」

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

ただらだと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をただら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの持っている豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
- 日時 5月30日(木)10:00~11:30 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 15組(申し込み順)
- 参加費 材料費の一部(200円程度)
- 持ち物 手ふき用タオル1枚 ※汚れてもいい服装でご参加ください
- 受付開始日 5月1日(水)

「子育てサポーター養成講座」受講者募集!

参加無料

子育て支援に関心をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

- 対象 子育て支援に関心のある方
- 日時 5月29日(水)、6月6・13・20・27日(木)10:00~11:30(全5回)
- 内容 ①子育てサポートの基本・必要なマナー、②子どもと遊び、③病気・事故・安全管理、④子どもの心身の発達・成長、⑤手づくりおもちゃと絵本の読み聞かせ

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10人(申し込み順)
- 受付開始日 5月1日(水)

「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料

市内保育園に行き、保育園のお友だちと遊んだり、園庭を借りて遊んだりします。ぜひご参加ください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 6月5日(水)9:30~11:00
- 場所 南保育園
- 定員 15組(申し込み順)
- 受付開始日 5月1日(水)

「ほっぶんちょ」開催!

参加無料

乳幼児と家族のための交流のひろばです。お子さんと一緒に体を動かす遊びや、子育てセミナーなども行います。気軽にご参加ください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 5月15日(水)10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 持ち物 お子さん用にお茶または水 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

- 開館日 月~金 8:30~17:15
- ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 FAX22-6027
- kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びや体を動かして楽しく遊びましょう。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 5月22日(水)10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(保護者も) ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

支援センターの子育てサークル 5月・6月の開催日

参加無料

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児) 5月8日(水)、6月12日(水)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 5月10日(金)、6月14日(金)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 5月14日(火)、6月11日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児) 5月17日(金)、6月21日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 5月24日(金)、6月28日(金)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します! ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 月~金 9:00~17:00
- ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
- famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

普通救命講習会を開催します

- 日時 5月25日(土)9:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ 和室
- 定員 20人程度(申し込み順)
- 内容 乳幼児と大人の心肺蘇生法やAEDの使用法などの救急救命法
- 講師 白石消防署員
- 参加費 137円(テキスト代)
- 申し込み方法 5月16日(木)まで来館または電話でお申し込みください。 ※託児はご相談ください。

第1回講習会を開催します

- 日時 6月4日(火)10:00~12:00

●定員 20人程度

- 内容 ①提供会員としての役割・心構え、活動での注意すべき点、②ファミサポ保障保険、③子どもの安全のためのチャイルドシート着用のマナーなど

事例発表会を開催しました

3月5日、事例発表会をふれあいプラザで開催しました。発表会には親子を含め36人が参加。実際活動している依頼・提供会員さんからの発表や、平成24年度のファミサポ活動状況などの報告後、手遊び、絵本の読み聞かせ、ティーパーティーで子育ての話題を中心に楽しい時間を過ごしました。

5月のおはなしひろば



- 開催日 5月9日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004