

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2013

5

No.645

平成25年5月1日発行

DC開幕

白石蔵王駅・白石城でオープニングイベント

6月9日は白石市総合防災訓練

東日本大震災の教訓から、より実践的な訓練と備えを

おもてなしの心でお出迎え

4月13日・14日の両日、白石城の桜が満開。4万5千人を超える観光客が白石城を訪れました。表紙は白石城ボランティアガイドのメンバー。約30人のメンバーが土・日や祝日交代で、白石城や武家屋敷に来訪されたお客さまを笑顔でご案内しています。



笑顔咲くたび
伊達な旅
仙台・宮城

指定避難所の見直しと避難指定地域

名称	指定自治会
白石第一小学校	中町・長町・亘理町・短ヶ町・新町 清水小路・本郷第3・本郷第4・小下倉
いきいきプラザ	中益岡・東益岡
白石中学校	南町
白石第二小学校	田町・本町
白石高等学校	西益岡・滝上・滝下・岩の上
中央公民館	寿町・本郷第1・本郷第2・寿山
白石工業高等学校	上郡山第一・上郡山第二・郡山
スポーツセンター	柳町
鷹巣地区 コミュニティーセンター	緑が丘
文化体育活動センター	鷹巣・旭町
越河公民館	越河第5・6・7・8・9・10
越河小学校	越河第1・2・3・4
南中学校	
斎川公民館	
斎川小学校	斎川全自治会
大平公民館	
大平小学校	大平全自治会
大鷹沢公民館	
大鷹沢小学校	大鷹沢全自治会
東中学校	
白川公民館	白川第3・5
白川小学校	白川第4・6・7
白川中学校	白川第1・2
福岡公民館	八宮・芹沢・大網
福岡小学校	山根
福岡中学校	沖・山の下
総合福祉センター	尾篭・上原・下原・鎌先 弥治郎・蔵王・不忘・川原子
深谷公民館	
深谷小学校	西区上・西区下・南区 東区・北区・三住
小原公民館	
小原小中学校	上戸沢・下戸沢・赤井畑 冷清水・大熊・東・塩倉・中北
スパッシュランドしろいし	猿鼻・新町・赤坂・湯元 明戸・小久保平

※空欄の避難所は、指定した避難所だけでは不足する場合に使用する施設。また、今回の訓練後、指定自治会を見直す場合があります。
※白川地区の県立高等技術専門校は、災害発生時の施設利用について今後協議を行う予定です。

「避難・安否確認訓練」と「避難所開設・運営訓練」の流れ

■日時 平成25年6月9日(日) 午前8時
■想定 午前8時に震度6弱の地震が発生
■訓練開始の合図
午前8時に震度6弱の地震発生を想定し、しろいし安心メールによるメールの送信とサイレンを鳴らし、訓練開始の合図とします。



■午前8時
自主防災組織・自治会の訓練
■「一時避難訓練」
・定められた一時避難場所に集合
・避難者数の把握・集計
・要援護者の安否確認訓練
・指定された避難所に移動



■午前9時
指定避難所で自主防災組織・自治会、避難所施設の関係者、市職員の合同訓練
■「避難所の開設」
・避難者の参集
・避難所開設宣言
■「避難所運営委員会組織訓練」
・自主防災組織・自治会より運営委員の選出と役割分担
■「避難者受け入れ訓練」
・避難者名簿の作成と集計
■「避難所生活体験訓練」
・プライベートスペースの確保など避難生活体験
■「夜間想定訓練」【消防団による訓練】
・体育館の暗幕を使用し、照明を設置
・消防団に配備している投光機と発電機の使用・配置の訓練



上記訓練は午前10時30分ごろ終了予定です。その後に、「炊き出し訓練」や「食糧配給訓練」など、避難所ごとに任意訓練を実施することも可能です。また、訓練は、自主防災組織・自治会の代表者によるあいさつなどの閉会式を行い終了となります。

「行動力」と「実行力」を
みんなで共有するために

6月9日(日) 平成25年度 白石市 総合防災訓練を 実施します

☎生活環境課 ☎22-1314



東日本大震災の教訓から、より実践的な訓練と備えを！

白石市では、現在の指定避難所を左表の通り32カ所に見直し、そのうち25カ所の指定避難所ごとに避難する自主防災組織・自治会を指定しました。これは、避難所の運営を自主防災組織・自治会の皆さんと施設管理者、市職員の三者が協力して運営できる避難所を作り上げるためです。

平成25年度の総合防災訓練を6月9日(日)に行います。「避難・安否確認訓練」や「避難所開設・運営訓練」を指定避難所ごとに行いますので、ぜひご参加ください。また、訓練前に、指定避難所ごとに事前の打ち合わせを開催しますので、「地域性を生かした訓練」となるようご協力をお願いします。

災害に備えて 地域・家庭での備蓄を お願いします

現在、白石市では、災害の発生により避難所での生活が必要となった避難者のために、毛布や簡易トイレ、非常食や飲料水などの備蓄を行っています。特に、非常食と飲料水は賞味

期限があるため、期限が切れる前に更新を行う必要があります。東日本大震災では、災害発生から3日目に支援物資が届き始めました。その教訓から、1人1日2食の非常食、1日3ℓの飲料水を基準に、1,500人の避難者の2日分である、非常食6,000食、飲料水9,000ℓを備蓄目標としました。保存期間が5年間ですので、5年かけて目標量を備蓄し、5分の1の量を毎年更新していく予定です。

もちろん、これだけの備蓄量では災害の規模によっては不足することも予想されますが、今後継続して備蓄できる数量であると考え決定しました。そこで、市では自主防災組織が行う「地域備蓄」とそれぞれの家庭が行う「家庭備蓄」を市民の皆さんにお願いして、訓練参加と地域と家庭での備蓄により、いつ起こるか分からない災害に備えたいと考えています。

備蓄食糧は 日常的なもので大丈夫

各家庭には、インスタントラ

ーメンや缶詰、チョコレートなどの菓子類、そして最高の保存食である「米」があります。災害発生後3日目までの食糧を備蓄することを想定すれば、特別に備蓄の心配をする必要はありません。

普段から、古いものから消費することを心掛け、消費したらすぐに買い足して常に新しいものを置いておくことが大切です。それでもちよつと心配な方は、少し多めに買い置きをしておくことで、不安も解消できるでしょう。

炊飯や煮炊きのために 「水」は大切

食糧の備蓄は日常的に行っている、飲料水の備蓄は忘れがちになります。水分補給のほかに、炊飯や調理に水は欠かせません。「米」を持っていても、水がなければ米を洗うことも炊くこともできません。飲料水は、できるだけ多めに備蓄しておくことをお勧めします。

「災害に強いまち」を実現するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

笑顔と真心で観光客の皆さんをおもてなし

きれいなまちでお出迎え

春季川干し清掃活動
企業や個人などのボランティア約300人が参加



3月23日、春秋恒例の行事「川干し清掃奉仕活動」が沢端川周辺で行われました。活動には、市内の企業や個人などのボランティア約300人が参加。白石城の内堀に当たる館堀と外堀に当たる沢端川を中心に、川沿いや川底のごみなどを拾い集めました。

平成16年から白石市観光協会と白石商工会議所が共催で行っているこの行事。参加者は「4月からDCがスタートするのできれいなまちで観光客の皆さんをお迎えし、沢端川周辺の白石城や武家屋敷を散策して楽しんでほしいです」と話してくれました。

真心込めた笑顔の花でお出迎え

NECインフロンティア東北
笑顔おもてなし隊がプランターを設置



4月10日、NECインフロンティア東北株式会社の社員約100人が、会社前の歩道や白石蔵王駅前の歩道にプランターを設置しました。この取り組みは、DCに合わせて花を植えたり、会社周辺市道などを定期的に清掃したりして観光客の皆さんをおもてなししようと社が企画。参加者は真心を込めて花を植え、笑顔の花を咲かせていました。同社はこれまでも、ボランティアで市道などの一定区間の清掃や緑化、除草などを行う「しろいしサンキューロード・サポーター」として環境美化活動を積極的に行っています。

白石ゆかりの戦国武将がお出迎え

奥州片倉組の片倉小十郎景綱と真田幸村
白石蔵王駅ホームに大型写真で登場



3月28日、白石蔵王駅下りホームの壁面を利用し「片倉小十郎と真田幸村歴史秘話の地～伊達の先陣片倉小十郎・日本一の兵真田幸村～」をテーマにした大型の写真が飾られました。この取り組みはDCに合わせて、同駅と市が企画。本市のすまゐ大使・白石戦国武将隊「奥州片倉組」の片倉小十郎景綱と真田幸村の2人が壁面に登場。白石城で撮影した、縦約2m、横約1mの大型写真が約20mにわたって飾られ、乗降客だけでなく、通過列車の乗客からも見ることができます。二代目片倉小十郎重長は、大坂夏の陣で戦った真田幸村の娘・阿梅を後妻に迎えるなど、本市は真田家ゆかりの地。多くの観光客を戦国武将の大型写真でお出迎えします。

甲冑姿でお出迎え

鉄道OBお出迎え甲冑やまびこ隊
白石蔵王駅で甲冑姿で県南をPR



4月～6月のDC期間中の土・日・祝日の午前9時50分～正午まで、白石蔵王駅で乗降客を甲冑姿でお出迎えしようと、東日本鉄道OB会白石支部の約20人が「鉄道OB会お出迎え甲冑やまびこ隊」を結成。甲冑姿の3人と、のぼり旗を手に観光パンフレットを手渡す2人が、毎週当番制で乗降客などをお出迎えしています。

乗降客は、甲冑姿の隊員たちの歓迎を受け、笑顔で歩み寄ってパンフレットを受け取ったり、記念撮影を行ったりする方も。同隊の大浦武勇さんは、「多くの人が訪れるきっかけになればうれしいです」と笑顔で話してくれました。



1_大鷹沢子ども太鼓の演奏 2_「笑顔おもてなし隊」が到着列車や通過列車の乗降客に手を振って笑顔で歓迎 3_県南2市7町の首長などがDC成功を誓い勝ちどき 4-5_新しく生まれ変わった「白石うーめん体操」が初披露され園児たちのかわいい踊りに会場が沸いた 6_よさこい走乱白石城のよさこいパフォーマンス

DC開幕！ 白石蔵王駅と白石城で 県南エリアオープニングイベント



4月～6月の3カ月間、宮城県内全域で開催される「仙台・宮城ステイネーションキャンペーン」(以下、DC)の県南エリアのオープニングイベントが4月6日、白石蔵王駅と白石城で開催されました。

午前に白石蔵王駅で行われた式典で、白石蔵王駅の東海林正年駅長は「県南エリアは豊富な観光資源に恵まれた県内でも有数の場所ですが、原石の場所もあります。多くの方に来てもらえる観光地になるよう育てていきたい」と思いを述べ、あいさつ。風間市長が「震災からの復興と観光の再生の姿を全国に向けて強く発信する絶好の機会が、今回のDC。成功を目指して頑張りましょう」と述べました。

県南2市7町の首長などが甲冑姿に扮してテープカットを行った後、県南の当地キャラクターも加わって「エイ、エイ、オー」と勝ちどきを挙げ、DCの成功を誓いました。また、「みんなで新幹線に笑顔で手を振っておもてなし隊」のメンバーや詰め掛けた市民など約400人が、新幹線ホームで到着列車や通過列車の乗降客に手を振って歓迎。さらに、ひかり幼稚園児によるミニコンサートや大鷹沢子ども太鼓の演奏、ミニ新幹線乗車などが行われました。

午後には白石城で行われた式典では、白石市観光協会の佐藤善一会長が「いよいよDCが開幕しました。観光客の皆さんを白石市民は笑顔でお出迎えしますので、思い出に残るまち白石、もう一度来てみたい白石を満喫してください」とあいさつ。奥州白石温麺協同組合の吉見光宣理事長が「白石温麺をPRするため、仙台市を拠点に活動する『アトリエ自遊楽校』のたかはしあきらさんに作詞作曲を依頼し、組合で「白石うーめん体操」をCD化しました。また、楽しく元気なPR動画を市が制作し、3月末から「ユーチューブ」で配信しています。今日は市内の園児たちなどが白石城での体操を初披露します。白石の魅力が詰まったこの体操を、ぜひお楽しみください」と述べました。

「よさこい走乱白石城」のよさこいパフォーマンスの後、白石戦国武将隊「奥州片倉組」の演武や県南の当地キャラクターによる各市町のPR、さらに、「あきらちゃん・コロケくんミニミニコンサート」では、「白石うーめん体操」が初披露され、訪れた人たちは、一緒に歌ったり、踊ったりするなど、会場はたくさんの人たちの笑顔であふれていました。

耐震対策事業を実施します

市では、大地震時に木造住宅の倒壊を防ぎ、危険なブロック塀などから登下校時の児童を守るため、人的被害を軽減する各種助成事業を実施しています。多くの市民の皆さんが居住する木造住宅。特に、昭和56年以前に建築した住宅は耐震性が不十分なものがあるとされています。大地震に備えてできること。昭和56年以前に建てた木造住宅にお住まいの方は、まず耐震診断を受けて、住宅の耐震性を確認しましょう。大切な家族や財産を守るために、各種対策事業をご検討ください。



▲耐震対策の一例：壁に筋かいを入れて耐震強化

木造住宅耐震対策事業

①木造住宅耐震診断助成

「木造住宅耐震診断士」による耐震診断を行います。

●事業期間 平成25年度まで

●対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築した
在来軸組構法または枠組壁構法の木造戸建て住宅
(現在の建築基準法耐震基準が施行される以前の住宅)。

●助成内容 限度額は14万4千円(市が13万6千円。個人負担8千円)。14万4千円を越える部分(建物の延べ面積が200㎡以上)の費用は自己負担。

②木造住宅耐震改修工事助成

耐震診断を受けた後、耐震改修工事を行う場合に補助します。

●事業期間 平成25年度まで

●対象建築物 木造住宅耐震診断助成事業で作成した耐震改修計画に基づき、改修設計・工事を行う住宅。

●助成内容 工事に係る費用のうち補助上限を90万円とし、その3分の1(補助限度額30万円)以内を助成。

③耐震改修促進税制

旧耐震基準の既存住宅を、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を実施した場合、所得税や固定資産税の軽減を受けることができます。

●所得税の控除

平成18年4月1日から平成25年12月31日までに耐震改修を実施した場合、改修に要した費用の10%相当額(200万円上限)を所得税から控除することができます。

※住宅借入れ金等特別控除は別途(返済期間が10年以上、工事費が100万円超などの条件あり)。

●固定資産税の軽減

平成25年1月から平成27年12月までの間に耐震改修工事が完了した建物は、120㎡相当部分まで固定資産税が2年間、2分の1に軽減されます(改修費用50万円以上)。

※平成27年度12月までに工事を完了した建物が軽減の対象となりますが、改修の時期で軽減される期間が異なります。

●申し込み・問い合わせ先

建設課 ☎22-1326

木造住宅耐震対策事業の助成を受けるには？

昭和56年5月31日以前に建築の木造戸建住宅

↓ 【条件】 ・診断の総合評価が基準以下の住宅 ・在来軸組構法または枠組壁構法住宅

木造住宅耐震診断助成事業

限度額14万4千円(市が13万6千円を助成。個人負担：8,000円) ※14万4千円を超える費用は自己負担。

↓ 【条件】 ・市の木造住宅耐震診断助成事業を受けていること ・診断の総合評価が1.0未満の住宅
・在来軸組構法又は枠組壁構法住宅

木造住宅耐震改修工事助成事業

費用の90万円までは市が3分の1を助成(市の助成金：最大30万円)
※残り3分の2と90万円を超える部分の費用は自己負担

各種税制控除

→ 所得税の控除
固定資産税の軽減

住宅災害復旧等補助金事業

市では、東日本大震災により被災した住宅の修繕、補修工事の支援を行っています。

●事業期間 平成25年度まで

●補助要件 20万円以上の修繕や工事を市内業者との契約で行う場合に、その一部を助成。

●対象者(①②③をすべて満たす方)

①市内に所有する住宅に居住し、住民登録または外国人登録をしていること、②世帯全員が市税などに滞納がないこと、③市で実施している他制度の補助金などを受けていない工事。

●助成内容 助成対象となる工事費の10%に相当する額(上限10万円)を助成。

●対象となる住宅 自己が所有し、居住する個人住宅または併用住宅。

●申し込み・問い合わせ先

建設課 ☎22-1326

危険ブロック塀等除却事業

通学時の児童など、通行人の安全確保を目的に、避難所への公衆用道路に面した危険なブロック塀などを取り除く方に助成する事業です。

●事業期間 平成25年度まで

●事業の対象 ①避難所への公衆用道路に面した危険ブロック塀などの一部または全部を取り除く方、②宮城県土木事務所や市が行う調査で、「D」または「E」の判定を受けたブロック塀など、③道路面からの高さが1m以上で、コンクリートブロック造り、石造り、レンガ造り、そのほか組積造りによる塀や門柱。

●助成内容 1件当たり15万円、またはブロック塀などの面積(㎡)×4千円のいずれか低い額を限度として助成。

●申し込み・問い合わせ先

建設課 ☎22-1326

宅地災害復旧補助金事業

市では、東日本大震災により被災した宅地(自宅敷地)の補修工事に対し支援を行っています。

●補助要件 市内に居住している方が、自ら居住している住宅の敷地で、30万円以上の補修工事を業者へ発注する場合に、その工事費の一部を補助します。すでに工事を行った方も対象となります。

●対象者(①②③をすべて満たす方) ①平成23年3月11日時点で、被災した宅地に建築されている住宅(持ち家)に居住し、かつ、住民登録していること、②世帯全員が市税などに滞納がないこと、③平成26年3月31日までに補修工事を完了し、

完了実績報告書を提出できる方。

●対象となる宅地 申請者自らが居住する住宅と一体で利用している宅地です。

●対象となる工事の例 被災擁壁の撤去・再設置等、法面の保護・修復など。

●補助金額 補助対象となる工事費の10%に相当する額(上限30万円)で、1宅地につき補助金申請は1回限りとなります。

●実施期間 平成26年3月31日まで

●申し込み・問い合わせ先

都市整備課 ☎22-1325

震災からの復興を願って

札幌・白石ライオンズクラブが時計を寄付

3月12日、東日本大震災で損壊した益岡公園野球場のソーラー式時計が、札幌白石ライオンズクラブ(門馬靖倫会長)と白石ライオンズクラブ(佐藤善一会長)から市に寄付され、新たに設置されました。

時計の設置は、札幌白石ライオンズクラブから公園などの震災復興に役立ててほしいと50万円の寄付申し出があり、白石ライオンズクラブが10万円の寄付を加え実現。白石高校野球部の佐藤智輝部長は、「バッティング練習の時によく時計を見るので、時計が直ってとても助かります」とうれしそうに話してくれました。



▲新たに設置された時計の前で練習に励む選手たち

楽しみながら体を動かす

第二児童館でダンスの会

3月13日、「モモクロで遊ぼう！ ダンスの会」が第二児童館で行われました。この日は、第二児童館に通う小学1年～4年の児童約20人がダンスの会に参加。あしたば白石「骨盤&股関節改善体操」の指導などを行っている八巻奈美子さんが、人気アイドルグループのヒット曲に合わせて児童たちにダンスを指導しました。

児童たちは、初めは少し緊張した表情で踊っていましたが次第に笑顔も。参加した児童は、「初めははずかしかかったけど、踊ってみたらとても楽しかったです。新しいダンスにも挑戦したいです」と笑顔で話していました。



▲曲ののってリズムカルに動き、ダンスを楽しむ児童たち

高い場所での救助や消火に期待！

白石消防署が屈折はしご付き消防自動車を配備

3月25日、白石消防署に県内初の「屈折はしご付き消防自動車」が配備され、市役所前でお披露目されました。この消防車は、先端にバスケットが付いたはしごに当たる部分が最大で地上25mまで伸び、屈折するのが特徴。電柱や電線、屋上フェンスなどの障害物を回避でき、また地表から6mまで降下が可能で、橋や崖上からの救助活動を行うことができます。消火作業では、毎分1,168ℓの放水が可能で、高所放水車としての活躍も期待されます。勝又良白石消防署長は「市民の皆さんの安全・安心を守っていききたい」と話していました。



▲市役所前でお披露目された屈折はしご付き消防自動車

100歳おめでとうございます

鈴木正作さんに松竹梅敬老祝金を贈呈

3月27日、満100歳を迎えた鈴木正作さんを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り長寿を祝福しました。正作さんは美里町(旧南郷町)のご出身で、若いころは満州に渡り、帰国後は不忘に住み開拓に明け暮れたそうです。長年、酪農に従事しながら3人の子どもを育て、現在は孫が3人、ひ孫が8人。現在は週3回デイサービスに行き、家にいる時は、本や新聞を読んで過ごされています。長生きの秘訣は好き嫌いをせずに何でも食べることという正作さん。この日は、ご家族で正作さんの長寿をお祝いしました。



▲正作さんと記念撮影をするご家族と風間市長

これからも交通死亡事故ゼロを目指す！

交通死亡事故ゼロ2年を達成！ 県警本部交通部長から褒状



▲長尾交通部長(前列右から2番目)と記念撮影をする関係者の皆さん

4月3日、交通死亡事故ゼロを達成した本市に、森田幸宮宮城県警察本部長から褒状が贈られました。この日は、長尾徳光県警交通部長が風間市長に褒状を手渡し、「市民の皆さんや交通安全に携わる皆さんが一体となって事故対策に取り組んだ努力の賜物で敬意を表します」とあいさつ。風間市長は「市民の皆さんの心掛けや交通安全活動を行っている団体の皆さんの活動の成果。これからも死亡事故ゼロを目指します」と話しました。平成23年3月31日に発生した事故以降、本市では交通死亡事故は発生していません。安全運転を心掛けましょう。

手をつなぐ仲間や家族がいる

白石市手をつなぐ育成会・卒業を祝う会



▲卒業生を囲んで記念撮影

3月17日、障がいを持つ子どもとその家族でつくる「白石市手をつなぐ育成会」(巨泉猛会長)の「卒業を祝う会」が中央公民館で開催されました。この春、小学校を卒業し、中学校や支援学校に進む5人の児童に記念品が贈呈されたほか、両親や在校生などからお祝いのメッセージが寄せられました。巨泉会長は、「楽しいことや大変なこともあると思いますが、一つ一つ経験を積み重ねて、何事にもチャレンジしてください」とあいさつ。武田教育長が「卒業する時に、みんなががんばったことを報告できるといいですね」とエールを送りました。

交通事故防止の願いを込めて

第27回交通安全さくらメール作戦出発式



▲高齢者の無事故を願い、983通のはがきが届けられました

4月10日、春の交通安全県民総ぐるみ運動の一環として、「第27回交通安全さくらメール作戦」の出発式が日本郵便株式会社白石郵便局駐車場で行われました。この作戦は、高齢者を交通事故から守ることを目的に、白石第一・第二小学校の児童が自分の祖父母あてに、交通事故防止の願いを込めたはがきを贈っているもの。大和田尚白石郵便局長は、「児童の思いを受け取り、一通一通心を込めて届けます」とあいさつし、白石地区交通安全協会など約40人が見守り中、はがきを乗せたバイクが出発していきました。

白石の魅力が詰まった体操が大人気！

白石うーめん体操動画完成発表会

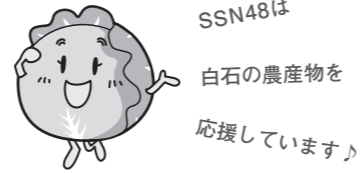


▲「温麺のPR効果を期待したい」と話す吉見理事長(左)

3月29日、「白石うーめん体操動画完成発表会」が市役所で行われました。これは、奥州白石温麺協同組合(吉見光宣理事長)がこの歌のCD化を決定したことに呼応する形で、市が動画制作を進めたもの。PR用の動画を制作するため総勢約500人に踊ってもらい、楽しく元気な動画が完成しました。市は、3月29日からインターネット動画共有サイト「ユーチューブ」で配信を開始。白石の魅力が詰まった歌や踊りが人気を集め、これまで約1万回の再生を記録しました。練習用の別の動画も公開しています。ぜひご覧ください。

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 農林課 ☎22-1253



●今月の旬の野菜
ふき、うるい、わらび、うど、ほうれん草、春キャベツ など

3. 馬牛沼産直センター
●販売日時 毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00
(定休日：毎週月・水・金曜日)
●場 所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp

1. 青葉市直売所
月1回の「サービスデー」を開催中！ 各店とも月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。
①ポーチパーク内
●販売日時 毎週水・土曜日 9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00
③いきいきプラザ
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎大槻 久江 ☎25-8572

4. 軽トラ市
●販売日時 毎週金曜日 9:00～12:00
●場 所 すまいるひろば
☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

5. 羽山朝採り市
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
●場 所 犬卒都婆公会堂前
☎小畑 胖 ☎27-2236

6. 小十郎の郷【毎日営業！】
●販売時間 9:00～18:00
●場 所 旧白石市地方卸売市場
(福岡長袋字八斗蔞地内)
☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com

7. 百姓市場
●販売日時 毎週火・日曜日 10:00～13:00
●場 所 ポーチパーク内
☎佐久間義昭 ☎25-6836

2. パーバ工愛市(クラブいち)
今月のオススメ：旬の野菜のほか、生花、花の苗、加工品、漬物など
①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

小原いきいき直売所 ～春の山野草はいかがですか～

冬季閉鎖していた小原いきいき直売所は、4月から営業を再開しています。この時期は新鮮野菜のほか、店内に並ぶ山野草がオススメです。直売所からは、材木岩と白石川上空に飾られた約600匹のこいのぼりが訪れた人たちをお出迎えています。大空を元気に泳ぐこいのぼりは、ゴールデンウィークまで！ 皆さんのお越しをお待ちしています。

●販売日時 4月～11月 10:00～15:00
●場 所 小原材木岩公園内
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760



▲白石川上空を泳ぐこいのぼり

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

昨日今日の野菜の半端役立てて夕餉炊炊その味好評
おちこちに残雪みゆる故郷の日向春なり路の
「復興」のラベル貼られたる互理イチゴつつしみてけさ口に運びぬ
未吉アツ子 出だす
今頃はここの辺りから芽が出てん枯れ草の下に福寿草さぐる
佐藤 啓子 出だす
沢端の桜の古木は手当てうけ春に備えて元氣出して
阿部みさ子 出だす
大震災あれから二年わが友は未だ帰らず涙あふるる
大野 一休 出だす
はるばると飛来せしものに春近し子連れか白鳥田畑に入りぬ
佐藤喜和子 出だす
折折に餌まく我を意識して向かいの屋根で首振る雀
阿部はぎの 出だす
お隣の古木につどへる目白たちピッピビッと春を呼びをり
鈴木久美子 出だす
【評】一首目、畳み掛けるような下の句、総じて飾らない詠みぶりがいい。
二首目、第四句を「日向春なり」と切るこゝによって、結句の作者の姿を、際立たせている。
三首目、「つつしみて」には、思い遣りと折りがあろう。

俳壇

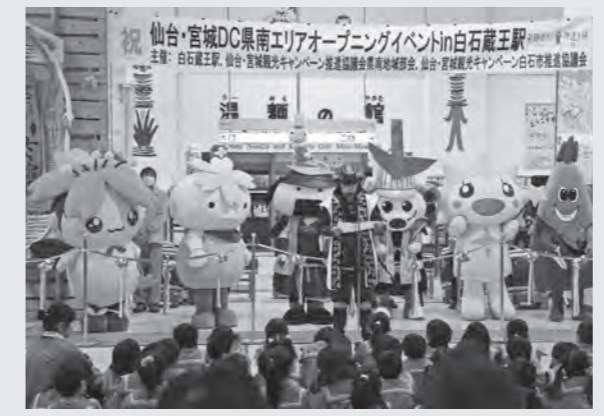
山家 弘子 選

【評】一句目、吊し雛は女の子の成長を祝って、端切れなどを使い女雛や桃の花を一針一針縫い、中に綿などをつめて何個かを糸で吊して飾るのである。子供が健やかに育つようとの願いをこめて縫っている親心が滲みでた句。
二句目、昨日の散歩のときに摘んだ野芹を今朝はお粥に入れて炊いたのであろう。買った野芹よりも香りも味も濃く野の味がして美味しいのである。幸せの一刻が描けた。
三句目、震災から二年たつても遅々として復興が進まない。卒業をしても子供供たちが地域の未来を担って、希望をもって働くという言葉に、感動したのである。
【評】一句目、どんな良い意見も、意地を張っては平行線。妥協案、折衷案があつて丸く収まる。何事も落としどころが大切か。
二句目、震災から早二年。追い風を受け復興が加速することを願いたい。それにしても復興をネタに横行する悪事などは言語道断。
三句目、愛着のあるものは捨てられない。物不足の年代にとってはなおのこと。かくして「捨てて行き拾って帰る粗大ゴミ」と言うことに。
【評】一句目、どんな良い意見も、意地を張っては平行線。妥協案、折衷案があつて丸く収まる。何事も落としどころが大切か。
二句目、震災から早二年。追い風を受け復興が加速することを願いたい。それにしても復興をネタに横行する悪事などは言語道断。
三句目、愛着のあるものは捨てられない。物不足の年代にとってはなおのこと。かくして「捨てて行き拾って帰る粗大ゴミ」と言うことに。

柳壇

四電 英夫 選

いよいよ待ちに待ったDC(仙台・宮城ステイネーションキャンペーン)が4月からスタートしました。宮城県での開催は平成20年以來5年ぶり。宮城県への観光客数は、東日本大震災前の水準には達していません。震災からの復興と観光の再生の姿を全国に向けて強く発信する絶好の機会が、このDCです。
DCを迎えるに当たり、県内各市町で観光資源の魅力アップやおもてなし研修会など観光客受け入れ体制の準備を進めてまいりました。仙南2市7町において、継続できる観光を目指し、歴史や自然、温泉、物産などの資源を活かした多彩なイベントが企画されています。
DCがスタートしましたが、その皮切りは「桜」ではないでしょうか。
県南の桜はそれぞれ色彩や開花時期は異なり、どの市町でも桜が楽しめる、まさしく宮城県の南の玄関口。首都圏などからの観光客を最初にお出迎えする起点となるのが白石蔵王駅です。
4月6日、その白石蔵王駅で、県南エリアのDCオープニングイベントが開催されました。行政やJR関係者、企業、住民で組織する「笑顔でおもてなし隊」の皆さんなどが、新幹線に手を振って観光客をお出迎え。伊達の先陣として白石を含めたこの県南エリアから、DCを盛り上げていこうと一堂に会しました。
また、白石城では、県南ご当地キャラクターや武将隊によるおもてなしなど多彩な催しが企画され、たくさんの人たちで賑わいました。
4月13日、14日の両日で白石城の桜が満開。見ごろを迎え、4万5千人を超える観光客が桜と桜のコラボを楽しまれました。
DC期間中は、県内外からJRやバス、自家用車などを利用して多くの方が白石を訪れます。旅の一番の魅力はなんといっても人との「出会い」。白石の良さを知っていただくためにも、観光業に携わる方はもとより、多くの市民の皆さんが「おもてなしの心」で観光客の皆さんを笑顔でお出迎えしましょう。
5月は「白石市民春まつり」「第55回全日本こけしコンクール」など、楽しい行事が続きます。市民の皆さんも大いに楽しんでください。



「DC」

風間市長の風のささやき

人たちが賑わいました。
4月13日、14日の両日で白石城の桜が満開。見ごろを迎え、4万5千人を超える観光客が桜と桜のコラボを楽しまれました。
DC期間中は、県内外からJRやバス、自家用車などを利用して多くの方が白石を訪れます。旅の一番の魅力はなんといっても人との「出会い」。白石の良さを知っていただくためにも、観光業に携わる方はもとより、多くの市民の皆さんが「おもてなしの心」で観光客の皆さんを笑顔でお出迎えしましょう。
5月は「白石市民春まつり」「第55回全日本こけしコンクール」など、楽しい行事が続きます。市民の皆さんも大いに楽しんでください。

情報センターアテネ

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・5月分：5月10日(金)
- ・6月分：6月9日(日)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

5月・6月日程表						
コース名・時間	5月	6月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30~16:30 25(土)~26(日)	20(木)~21(金)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコース。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word2007コース (6時間)	9:30~16:30 28(火)	22(土)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excel2007コース (6時間)	9:30~16:30 29(水)	23(日)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整します

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

5月の休館日 3～6・13・20・27日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■5月連休中は、返却ポストを一時休止します

DVDやはかの図書館からの借り受け資料は、5月7日(火)以降にカウンターへ返却をお願いします。

■楽しい新作DVD貸し出し中!

アテネ2階「情報センター内図書室」の貸し出し・館内視聴用のDVDを追加しました。映画や名作アニメなど、親子で楽しめる作品を新たにそろえています。

■公民館配本所をご存じですか?

図書館や「こまくさ号」巡回以外

でも、市内公民館配本所から本を借りることができます。本の入れ替えは、約60日間隔で行っています。

●利用できる場所 越河・斎川・大平・大鷹沢・白川・福岡・深谷・小原の各公民館

●利用方法 各公民館で直接手続きしてください。利用者カードは不要です。本を返却する際は、次回の本の入れ替え日までに、各公民館に返却してください。

●配本冊数 一般書と児童書を合わせて50冊から60冊あります。

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
5月の休館日 3～6・13・20・27日
☎22-1500 ☎22-1502

弥治郎こけし村

入村無料

5月の休村日 1・8・15・22・29日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■第55回全日本こけしコンクール入賞作品展

今年全日本こけしコンクールの入賞作品23点を展示します。工人の熟練の技をぜひご覧ください。

●期間 5月11日(土)～6月30日(日)

■こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 600円(木地代を含む)

材木岩公園内
検断屋敷など

開館時間 9:00～16:30
☎検断屋敷 ☎29-2760

見学無料



■材木岩売店

●営業時間 9:00～16:00

■そば処小原なごみ茶屋

●営業時間 11:00～15:00
(毎週水曜日定休)

スパッシュランド
しろいし

5月1日(水)は開館します。

■アクアウォーキング教室生徒募集

●日時 火曜日(5月は14・21・28日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■やわらかバランス健康教室無料体験者募集(中・高年25人)

●日時 月曜日(5月は20・27日) 10:30～11:30

●受講料 500円(1回分)

■水泳教室生徒募集

●日時 木曜日(5月は9・16・

5月の休館日 8・15・22・29日
開館時間10:00～20:00 ☎29-2326

23・30日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■ヨガ教室参加者募集

●日時 土曜日(5月は4・11・18日) 13:45～14:45

●受講料 1回 500円

※いずれも受講料のほか、施設利用料が別途必要になります。

※5月19日(日)と25日(土)は水泳大会のため、プールとトレーニングルームは大会終了まで利用できません。あらかじめご了承ください。

あしたば白石

■サークル生募集
「油絵サークル」



初心者大歓迎! 楽しく絵を描きましょう。見学や体験もできます。

●活動日 第1・3木曜日
10:00～15:00

古典芸能伝承の館
「碧水園」

■皞月の碧水園茶会【表千家薄茶席】

●日時 5月19日(日) 10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 700円

■碧水園能楽堂特別公演
能・狂言鑑賞会チケット発売中!

昨年に続き牛若丸的一幕「船弁慶」を上演。狂言で笑って、昔話の世界に入ってみませんか?

●日時 6月22日(土) 14:00開演
13:00開場

●演目 能「船弁慶」
●出演 観世喜之、観世喜正、小島英明

いきいきプラザ

■短期リサイクル教室(定員20人)
「ウエストバック作り」

受講無料



使わなくなった傘やレインコートなどを利用して、バックを作ります。
●開催日 5月28日、6月4・18日、7月2・9日(全5回、いずれも火曜日)
●時間(共通) 9:30～11:30

5月の休館日 3～6・12・19・26日
☎25-5095・25-6593

●講師 八幡 寛一先生

●会費 1,000円/月

■「味噌作り体験」講座

～腸内から健康を～

500gの大豆で、麴のたっぷりきいた「生きた味噌」を作ってみよう!

●日時 5月30日(木) 13:30～15:00

●講師 佐藤 賢一先生(佐藤こうじや)

●定員 16人

●参加費 800円(材料代を含む)

●持ち物 タッパー(2.5リットル入る容量) 布巾2枚、エプロン、三角巾

●受付開始日 5月1日(水)

5月の休館日 7・13・20・27日
☎25-7949

ほか。狂言「寝音局」石田幸雄ほか

●入場料(全席指定) 正面指定席6,000円(補助指定席5,500円) 脇正面指定席5,500円(補助指定席5,000円) 中正面指定席5,000円(補助指定席4,500円) 学生券3,000円、小中学生無料(先着順)

●チケット取扱場所 碧水園

■ふれあい能楽セミナー特別講座

入場無料
能公演に先駆けて、「船弁慶」の衣装などを見ながら説明します。

●日時 6月1日(土) 13:00～14:30

5月の休館日 7・14・21・28日
☎22-1635 ☎22-1636

●持参する物 裁縫道具、古い傘、レインコートなど

●受付開始日 5月3日(祝)

■定期リサイクル教室(定員10人)
「魔法の鉢作り」

受講無料

山野草や高山植物に適している「植木鉢」を作ります。

●日時 5月18日(土) 10:00～12:00

●持参する物 ゴム手袋、エプロン

●受付開始日 5月3日(祝)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 5月25日(土) 8:30～12:00

今月のおすすめの本

一般書

■政宗の夢 常長の魂
濱田 直嗣 著 河北新報出版センター

日本が大航海時代に参加した証とされる「慶長使節」。その使節の歴史的、文化史的な解明に取り組んできた著者が、大使を務めた支倉常長の出自、使節派遣の経緯と目的、航海の軌跡などを紹介。今年10月には出帆して400年。記念になる一冊です。



■全国車中泊コースガイド 東日本編
カーネル特選! 地球丸(出版)

ベテランが教えるクルマ旅のベストルート、四季をめぐる車中泊の旅、エリア別車中泊スポットガイドなどを収録した、東日本の車中泊コースガイド。サービスエリアやパーキングエリア、道の駅など211カ所も掲載。行楽の予定にぴったりのガイドです(データ:2013年1月現在)。



■蒸気機関車百景

昭和を駆け抜けた栄光のSL
藤田 弘基 著 平凡社

蒸気機関車の運行の終焉を迎えた昭和40年代後半、大型写真機にこだわり、現役最期のSLを日本各地に追った作品集。躍動感の中にかすかな哀愁を感じる一冊です。



児童書

■林業少年
堀米 薫 作 スカイエマ 絵 新日本出版社

代々続く山持ちの大沢家の長男・喜樹は祖父・庄蔵の期待を一身に受けていた。家族から「干物」と陰口を叩かれる庄蔵だが、木材の取引現場では「勝負師」に変身する。百年杉の伐採を見届け、その重量感に圧倒された喜樹は…。



■みどりさんのパン屋さん

おいし じゅんこ 作 PHP研究所

みどりさんは、お客さんにぴったりのパンをつくってくれるすてきなパン屋さん。みんなに喜んでもらえるパンを焼くことがみどりさんの一番のよこびです。そんなある日、ふしぎなお客さんがやってきて…。



●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月22日(水)	平成25年 1月生まれの方	6月12日(水)	平成25年 2月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月24日(金)	平成24年11月生まれの方	6月14日(金)	平成24年12月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	5月23日(木)	平成23年10月生まれの方	6月13日(木)	平成23年11月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月24日(金)	平成22年11月生まれの方	6月14日(金)	平成22年12月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月21日(火)	平成21年11月生まれの方	6月11日(火)	平成21年12月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	5月 9日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月4日(火)、10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月14日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
6月 4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●宮城県仙南保健所からお知らせします

- ①エイズ/クラミジアの相談・抗体検査を、次の日程で受けられます(匿名での相談・検査可、感染の可能性のある方は無料)。
・HIV/クラミジア抗体検査 毎月第2・第4火曜日、13:00~15:00 ・HIV/クラミジア相談 平日の8:30~17:15(随時実施)
 - ②B型肝炎/C型肝炎の相談・抗体検査を、次の日程で受けられます(原則無料ですが、事前の問診で感染が否定できる方は有料)。
・B型肝炎/C型肝炎抗体検査 毎月第2・第4火曜日、15:00~16:00 ・B型肝炎/C型肝炎相談 平日の8:30~17:15(随時実施)
 - ③骨髄バンクドナー登録にご協力ください(登録対象:年齢が18歳以上54歳以下で、かつ体重が男性45kg・女性40kg以上の健康な方)。
・受付日時 毎月第2・第4火曜日、9:00~10:00 ※①②③とも、事前予約が必要です。
- ◎宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎0224-53-3121

集まれ! 元気っ子!

6月3日~9日は
「歯の衛生週間」

【3月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

ただらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの持っている豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
- 日時 5月30日(木)10:00~11:30 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 15組(申し込み順)
- 参加費 材料費の一部(200円程度)
- 持ち物 手ふき用タオル1枚 ※汚れてもいい服装でご参加ください
- 受付開始日 5月1日(水)

「子育てサポーター養成講座」受講者募集!

参加無料
子育て支援に関心をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

- 対象 子育て支援に関心のある方
- 日時 5月29日(水)、6月6・13・20・27日(木)10:00~11:30(全5回)
- 内容 ①子育てサポートの基本・必要なマナー、②子どもと遊び、③病気・事故・安全管理、④子どもの心身の発達・成長、⑤手づくりおもちゃと絵本の読み聞かせ

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10人(申し込み順)
- 受付開始日 5月1日(水)

「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料
市内保育園に行き、保育園のお友だちと遊んだり、園庭を借りて遊んだりします。ぜひご参加ください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 6月5日(水)9:30~11:00
- 場所 南保育園
- 定員 15組(申し込み順)
- 受付開始日 5月1日(水)

「ほっぶんちょ」開催!

参加無料
乳幼児と家族のための交流のひろばです。お子さんと一緒に体を動かす遊びや、子育てセミナーなども行います。気軽にご参加ください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 5月15日(水)10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 持ち物 お子さん用にお茶または水 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あいあいらんど」開催!

参加無料
手遊びや体を動かして楽しく遊びましょう。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 5月22日(水)10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(保護者も) ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

支援センターの子育てサークル
5月・6月の開催日

- 参加無料
- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児) 5月8日(水)、6月12日(水)
 - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 5月10日(金)、6月14日(金)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 5月14日(火)、6月11日(火)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 5月17日(金)、6月21日(金)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 5月24日(金)、6月28日(金)
 - 時間(共通) 10:00~11:30
 - 場所(共通) ふれあいプラザ ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

普通救命講習会を開催します

- 日時 5月25日(土)9:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ 和室
- 定員 20人程度(申し込み順)
- 内容 乳幼児と大人の心肺蘇生法やAEDの使用法などの救急救命法
- 講師 白石消防署員
- 参加費 137円(テキスト代)
- 申し込み方法 5月16日(木)まで来館または電話でお申し込みください。
※託児はご相談ください。

第1回講習会を開催します

- 日時 6月4日(火)10:00~12:00

- 定員 20人程度
- 内容 ①提供会員としての役割・心構え、活動での注意すべき点、②ファミサポ保障保険、③子どもの安全のためのチャイルドシート着用のマナーなど

事例発表会を開催しました

3月5日、事例発表会をふれあいプラザで開催しました。発表会には親子を含め36人が参加。実際活動している依頼・提供会員さんからの発表や、平成24年度のファミサポ活動状況などの報告後、手遊び、絵本の読み聞かせ、ティーパーティーで子育ての話題を中心に楽しい時間を過ごしました。

5月のおはなしひろば



- 開催日 5月9日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

歴史ある白石の豊かな味を作ろう、伝えよう！

カブとニンジンの浅漬け

薄味でも、ユズの風味でおいしくいただけます。



白石地区の皆さん

- ①カブとニンジンに薄く銀杏切りにする。カブの葉は3cmの長さに切り、さっと塩ゆでして冷水に取り、水気をよく絞る。
- ②ビニール袋に①を入れ、よく混ぜ合わせる。



エネルギー 19kcal、たんぱく質 0.5g、塩分 0.4g

材料（4人分）

カブ(大).....2個	昆布だし(素).....小さじ1/2
カブの葉.....30g	ユズの絞り汁.....大さじ1強
ニンジン.....40g	赤唐辛子.....少々
ユズの皮.....少々	

ユズの皮を加えてよくみ込み、空気を抜きながら密閉し、しばらく置いて味をなじませれば出来上がり。

●各種検診の申込書は提出しましたか？ 未提出の方は、早めの提出をお願いします

～申込書が届いた世帯の方は、期限までに必ずご提出ください～
現在、各種健康診査(がん検診など)の申し込みを受け付けています。4月中旬に市内全世帯へ申込書を送付しましたので、**検診を受ける・受けないにかかわらず、検診項目各行の「申し込み[する・しない]」のいずれか一方に○を付けて(※)、5月10日(金)までに返信用封筒で郵送いただくか、直接、健康推進課(健康センター1階)にご提出ください。**なお、「申込書が届いていない」「申込書が見当たらない」という方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。
※本市の検診をまったく受診しない場合でも、「申し込み[しない]」にすべて○を付けて提出してください。なお、「申し込み[しない]」に○を付けた方は、申し込まない理由として、検診項目各行1～5のいずれかを選択して○を付けてください。

●平成25年度も各種予防接種費用の助成を継続実施します

【ヒブワクチン予防接種】→該当する方には、新生児訪問の際、委託書と予診票をお渡ししています。
●対象者 生後2カ月以上5歳未満の乳幼児
●接種回数 生後2カ月から7カ月未満は計4回(27～56日間隔で3回、初回終了後7～13カ月後に1回)、生後7カ月から1歳未満は計3回(27～56日間隔で2回、初回終了後7～13カ月後に1回)、1歳から5歳未満は1回。
【小児用肺炎球菌ワクチン予防接種】→該当する方には、新生児訪問の際、委託書と予診票をお渡ししています。
●対象者 生後2カ月以上5歳未満の乳幼児
●接種回数 生後2カ月から7カ月未満は計4回(27日間隔以上の間隔で3回、60日間隔以上の間隔で1回)、生後7カ月から12歳未満は計3回(27日間隔以上の間隔で2回、60日間隔以上の間隔で1回)、生後12カ月から24カ月(2歳)未満は計2回(60日間隔以上の間隔で1回)、2歳から5歳未満は1回。
【子宮頸がんワクチン予防接種】→該当する方には、昨年、委託書と予診票をお送りしています(新中学1年生は4月に郵送)。
●対象者 中学1年生から高校1年生相当の女性
●接種回数 計3回。3回接種を行わないと効果がありません。ワクチンはサーバリックスとガーダシルの2種類がありますので、**同一のワクチンを3回続けて接種してください。**
・サーバリックス…2回目は1回目の接種から1～2カ月半、3回目は1回目の接種から5～12カ月を置いて接種してください。
・ガーダシル…2回目は1回目の接種から最低1カ月以上、3回目は2回目の接種から最低3カ月以上置いて接種してください。
※いずれの予防接種も、実施医療機関を委託書裏面に記載しています(事前予約要)。委託書、予診票、母子健康手帳を持参の上、各医療機関で接種を受けてください。委託書と予診票を紛失した場合は再発行しますので、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

●こころの保健事業

(場所：健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	5月1日(水)13:00～15:00 6月26日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ

(場所：仙南保健福祉事務所) ※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	5月23日(木)13:00～15:00 6月27日(木)13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	5月2日(木)13:00～15:00 5月30日(木)13:00～15:00 6月6日(木)13:00～15:00 6月13日(木)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
5月3日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550
5月4日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	にしろ薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 けやき薬局白石店 ☎26-1160
5月5日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
5月6日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	おおはし整形外科 ☎22-2888	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 高木薬局 ☎25-2320
5月12日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
5月19日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
5月26日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
6月2日	三浦内科胃腸科 クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
6月9日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

●献血のご協力ありがとうございました

3月:ニチレイフーズ(株)白石工場 6人、白石市役所 13人、(株)エコー設備工業 8人、ヨークベニマル白石店 29人

●“なかなかたばこがやめられない”という方はいませんか？ 5月31日は世界禁煙デーです

朝起きてすぐたばこを吸う方や、体の具合が悪いときも吸うという方は、「ニコチン依存症」の可能性がります。日本人の喫煙者の約7割はニコチン依存症と言われており、依存度が高くなるほど自力での禁煙は難しくなります。禁煙に関心がある方は、新しい禁煙補助薬やパッチなどもありますので、各医療機関や健康推進課(☎22-1362)までご相談ください。自分や大切な家族の健康を守るためにも禁煙を心掛けましょう。

健康10メモ

糖尿病の合併症

特に高齢者の低血糖と認知症との関連について

日本人の糖尿病の患者さんは、予備軍を含めて2,200万人前後と言われています。治療は、食餌療法・運動療法を行い、それでもコントロールできない方は、種々の内服薬・インシュリン注射などでほとんどがコントロール可能になってきました。しかし、それでも注意しなくてはならない合併症があります。細かい血管や神経が障害される、目の網膜症・腎症・末梢神経障害があり、特に糖尿病性腎症による透析の導入が、毎年16,000人にも上っています。また、大血管障害と言われる心筋梗塞や脳卒中も、高血圧・高脂血症と共に、糖尿病が原因と言われております。

さらに糖尿病患者は、非糖尿病患者と比べてアルツハイマー型認知症が1.5倍、4.5倍多いことが、最近わかってきました。また、著しい高血糖自体が認知機能を障害し、治療中におこる低血糖が認知機能の低下と、認知症を引き起こす可能性があることもわかってきました。軽度の低血糖状態は、発汗・動悸・手の震えなどの自律神経症状と、めまい・フラフラ感・脱力感・眼がぼやける・意欲低下や仕事の能率が低下するなどの神経糖欠乏症状に分けられますが、高齢者は低血糖の自律神経症状が乏しく注意が必要です。



大泉記念病院 副院長 佐藤和彦

市民の皆さんの声を行政サービス改善に 平成 24 年度市民満足度調査の結果をお知らせします

平成 24 年 11 月に実施した市民満足度調査は、平成 17 年度から行政評価制度の評価指標の一つとして実施してきました。

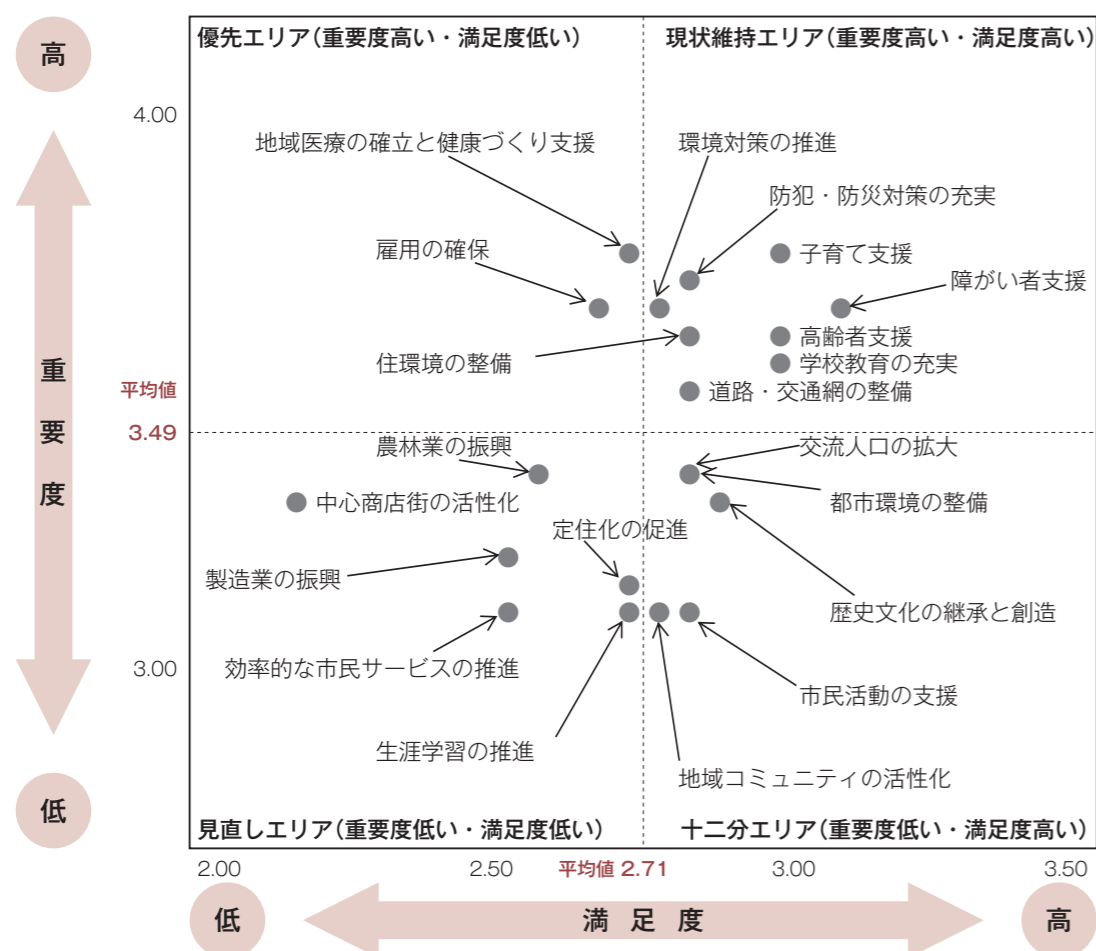
平成 24 年度は調査内容を一新し、「第五次白石市総合計画」の 21 施策の「重要度」「満足度」などを、市民の皆さんがどの程度満足と感じているかなどを調査。さらに調査では、市民の皆さんから、今後の本市のまちづくりに関するたくさんのアイデアやご意見などを得ることができました。

市では、この結果を踏まえ、今後の行政政策の貴重な資料として活用していきたいと考えています。

調査結果は、市のホームページに掲載するとともに、7 月 31 日（水）まで市役所総合案内窓口や中央公民館、各地区公民館、図書館で閲覧しています。ご意見やご感想をお待ちしていますので、各施設備え付けの用紙で、皆さんの声をお寄せください。

※調査対象は 1,000 人（市内在住で 20 歳以上の方）で、無作為抽出。回答率は 38.8%。

施策別の重要度・満足度の散布図



上のグラフは、「第五次白石市総合計画」の 21 施策の「重要度」「満足度」を 4 段階評価した結果を、重要度を縦軸、満足度を横軸として、散布図にしたものです。各施策の評価結果の平均値をグラフの中心に、「優先エリア」「現状維持エリア」「見直しエリア」「十二分エリア」の 4 つの領域に分類。この図では、より左上にある項目ほど満足度が低く、重要度が高いということになり、今後の市政の重点課題になるものと考えられます。

重要度が高く満足度が低い項目は、「地域医療の確立と健康づくり支援」「雇用の確保」。また、満足度が高く重要度も高い項目は、「障がい者支援」「子育て支援」「防犯・防災対策の充実」などが上げられます。

なお、「重要度」「満足度」が低いとされる場合でも、この結果だけではなく、将来を見据えた対応や緊急な対応の必要性などを考慮して検討を行う必要があります。

市民サービスの維持向上と一日も早い震災からの復旧・復興のために 白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン） を再改定しました

市では、昭和 60 年に第一次行政改革大綱を策定して以来、市独自の実施プログラムで積極的な行財政改革を継続的に推進してきました。しかし、厳しい財政状況が続く中、東日本大震災で多くの市民が被災し、多数の公共施設が損傷するなど大きな被害を受け、一日も早い震災からの復旧・復興が最重要課題となつていきます。

そこで本市は、平成 22 年度から平成 24 年度まで取り組んできた従来の「白石市行財政改革推進計画」《集中改革プラン》「改訂版」を再改訂し、新たに同プランの【第二次改訂版】を策定しました。

一日も早い震災からの復旧・復興を図り、「第五次白石市総合計画」に掲げるさまざまな施策を実現するため、限られた財源を重点的・効率的に配分しながら、質の高い行政サービスを提供していくよう努めますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

集中改革プラン【第二次改訂版】

平成 25 年度～ 27 年度の 3 年間で実施する主な取り組み

1 継続的で開かれた行政運営の推進

- ①民間委託と市民協働の積極的推進
 - ・市立保育園の民営化推進
 - ・地域包括支援センターの民間委託推進
 - ・児童館・放課後児童クラブのあり方検討 など
- ②業務効率化の推進
 - ・外郭団体などへの関与の見直し など
- ③市民サービスの維持向上・開かれた行政への取り組み
 - ・税や公共料金の多様な収納機会の提供検討
 - ・保険関係業務の窓口一本化検討 など

2 安定的な財政基盤の確立

- ①自主財源の確保
 - ・有料広告事業の拡大や施設命名権制度の導入検討
 - ・公園使用料などの見直し など
- ②経費の節減と合理化
 - ・市長などの特別職報酬や管理職手当の 10% 削減
 - ・選挙事務の見直し など
- ③予算の重点的配分

3 機能的な組織機構の整備

- ①組織機構の再編
 - ・時代に即した組織機構の見直し
 - ・市立幼稚園・小中学校のあり方検討 など
- ②定員の適正管理と人材育成の推進
 - ・適正な職員定員の管理 など
- ③職員の意識改革と資質の向上



▲東保育園に代わってこの春開園した「白石はるかぜ保育園」(東町)

集中改革プラン・市民満足度調査の詳細は、市のホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gyoukaku/>

●Eメール gyoukaku@city.shiroishi.miyagi.jp

☎行政改革推進室 ☎ 22-1561

市民課からのお知らせ 「亡くなった後の手続き」



死亡届提出後は、各種手続きを行ってください。
 ※住所が本市でない方は、住所地にお問い合わせください。

国民健康保険被保険者証と受給者証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証など

使っていた保険証の種類や年金証書を確認し、手続きを行ってください。

対象者・問い合わせ先	手続きに必要なものなど
・国民健康保険の方 ・国民健康保険高齢受給者の方（国保加入の70～74歳の方） 健康推進課 ☎22-1362	・被保険者証と受給者証をお返しく下さい。 ・喪主の方（葬祭を行った方）に葬祭費を支給。申請書を提出してください。 ●必要なもの ①喪主の方（葬祭を行った方）の通帳の写し、②会葬礼状、③印鑑
・後期高齢者医療被保険者の方（75歳以上の方・65歳以上で認定を受けている方） 健康推進課 ☎22-1362	・被保険者証をお返しく下さい。 ・喪主の方（葬祭を行った方）に葬祭費を支給。申請書を提出してください。 ●必要なもの ①喪主の方（葬祭を行った方）の通帳の写し、②会葬礼状、③印鑑 ・「受領申出・送付先届」を提出してください。 ●必要なもの 相続人代表者の方の印鑑
・社会保険・共済保険の方	・職場または保険証の発行先へお問い合わせください。
・介護保険被保険者の方（65歳以上の方・40歳以上で介護認定を受けている方） 長寿課 ☎22-1361	・長寿課または市民課に被保険者証をお返しく下さい。
・年金をもらっている方 ・年金に入っている方 市民課 ☎22-1312 大河原年金事務所 ☎0224-51-3112	・必要な手続きを説明します。 ・共済年金の方は、各共済の事務局へお問い合わせください。

固定資産・身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・心身障害者医療費助成など

該当している場合は、手続きが必要です。

対象者・問い合わせ先	手続きに必要なものなど
・固定資産（土地・家屋）をお持ちの方 ・軽自動車をお持ちの方 ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納めていた方（※1） ・昨年中の所得が一定以上あった方（※2） 税務課 ☎22-1313	・税務課に相続人代表者届出書を提出してください。 ●必要なもの ①相続人代表者届出書、②印鑑 ※1 保険税・保険料を納めていた方は、相続人代表者の方の通帳も持参ください。 ※2 昨年中の所得などの状況で届出が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。
・身体障害者手帳をお持ちの方 福祉事務所 ☎22-1400	・福祉事務所、市民課または健康推進課に手帳をお返しく下さい。 ●必要なもの ①手帳、②窓口に来る方の印鑑
・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方 福祉事務所 ☎22-1400	・福祉事務所に手帳をお返しく下さい。 ●必要なもの ①手帳、②窓口に来る方の印鑑
・心身障害者医療費受給者証（黄色）をお持ちの方 健康推進課 ☎22-1362	・受給者証をお返しく下さい。 ・健康推進課で登録内容変更の手続きをしてください。 ●必要なもの ①受給者証、②相続人代表者の方の印鑑、③相続人代表者の方の通帳の写し
・紙おむつの給付を受けていた方 長寿課 ☎22-1361	・長寿課または市民課に受給者証をお返しく下さい。 ●必要なもの ①印鑑、②受給者証
・上下水道料の名義人だった方 上下水道事業所 ☎25-5522	・上下水道事業所または都市整備課で「名義変更」または「中止」の手続きをしてください。 ●必要なもの ①印鑑
・農業者年金を受給されている方	・お近くのJA（農協）または農業委員会事務局にお問い合わせください。
・農地を相続登記したとき 農業委員会 ☎22-1256	・農業委員会事務局に手続きが必要。詳しくは電話でお問い合わせください。

※相続・年金などの手続きで、亡くなられた方の戸籍（除籍）謄本が必要な場合の戸籍の請求は直系の親族に限られています。
 戸籍ができるまで、死亡届のあった日から7日ほどかかります（本籍地でしか取ることができません。郵便請求は可能です）。

公立刈田総合病院・院内保育所「どんぐり保育所」が落成

公立刈田総合病院の院内保育所「どんぐり保育所」が完成し、3月21日、落成式が行われました。この日は、白石市外二町組合管理者の風間市長や高林俊文院長、組合議会の小川正人議長、平間知一副議長など約20人が式典に出席。テープカットで保育所の完成を祝いました。風間市長は、「院内保育所は、職員の確保と定着、出産後の早期復職を促すことを目的に、市総合福祉センターの一部を借りて平成20年4月に開設しましたが、宮城県地域医療再生基金を活用し、定員20人の保育所を病院敷地内に設置することができました。女性医師や看護師などの離職防止や再就職の支援に寄与し、さらなる地域医療の向上につながるものと期待しています」とあいさつしました。

院内保育所は鉄骨平屋で面積約114㎡。事業費は1億490万円。2歳児の子どもを預けている看護師の佐藤佐智子さんは、「職場と保育所が近いという安心感が、子どもにも働くお母さんにも一番。看護師の確保にもつながるといいますね」と笑顔で話してくれました。



1_保育所の完成を祝いテープカットを行う左から小川組合議会議長、風間管理代表者、園児代表、平間組合議会議長、高林院長
 2_「便利になってうれしいね」と完成を喜ぶ佐藤さん親子



碧水園講座生発表会



1_子ども能楽教室（高砂コース）大庭由衣さんが仕舞を披露
 2_子ども能楽教室（鶴亀コース）小野杏樹さんが仕舞を披露
 3・4_子ども日本舞踊講座受講生が舞踊を披露

伝統芸能に親しんでもらおうと、3月17日、碧水園講座生発表会が碧水園で開催されました。この日は、碧水園の主催講座「琴」「尺八」「子ども日本舞踊」「子ども能楽教室」や、市民講座の「高砂を謡う会」の講座生が1年間の練習の成果を披露。次から次へと繰り広げられる伝統芸能の素晴らしさに、会場からは惜しめない拍手が送られました。

キューブ新体操教室発表会

新体操の魅力を知ってもらおうと、3月16日、キューブ新体操教室発表会がホワイトキューブで開催されました。この日は、教室に通う男女約90人が集団演技などを披露。発表会のラストは被災地の復興を応援する復興支援ソング「花は咲く」の曲に合わせて全員で創作演技が披露され、会場から大きな拍手が送られていました。



▲華麗な創作演技で会場を沸かせたキューブ新体操教室の生徒たち

保健栄養教室 受講生募集

～楽しく健康づくりをしませんか～
自分の健康づくりはもちろん、家族や地域の健康づくりについて学ぶことができます。男女問わず、多くの方のご参加をお待ちしています。ぜひお申し込みください。
※この教室は、白石市食生活改善推進員(ヘルスメイト白石)の養成講座を兼ねています。

- 開催日(全7回) 6月5日(水)、7月22日(月)、8月9日(金)、9月3日(火)、10月1日(火)、10月22日(火)、11月6日(水)
- 時間 9:30～13:00ごろ
- 場所 健康センター
- 定員 30人
- 受講料 実習材料費の一部として、1回の教室につき300円
- 申込締め切り日 5月17日(金)

※受付時間は平日の8:30～17:15、電話でお申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

脳トレと体を健康にする講座 受講者募集

■健康マージャン教室

- 日時・場所
- ①5月9日・16日・23日・30日(すべて木曜日)9:30～11:30、福岡公民館
- ②5月5日・12日・19日・26日(すべて日曜日)13:30～16:00、ちろりん村
- ③5月8日・15日・22日・29日(すべて水曜日)13:30～16:00、ちろりん村
- 参加費 月3,000円(4回分)

■オーリング健康クラス

オーリングとは脳が筋力に及ぼす反応を読み取る方法で、手の指2本を使って体内の情報を引き出します。

- 日時・場所
- 5月7日・14日・21日・28日(すべて火曜日) ①9:30～11:30 斎川公民館
- ②13:30～15:30 深谷公民館
- 参加費 月4,000円(4回分)

※交通手段のない方はご連絡ください。

- 申し込み・問い合わせ先 かんの管野 ☎090-2027-3303
こんの紺野 ☎090-7561-5596

第22回市民グラウンドゴルフ大会 参加者募集

参加無料
～楽しみながら体力づくりを～

- 日時 6月5日(水)8:30～
- ※雨天時は6日(木)に順延。
- 場所 白石川緑地公園 野球場
- 種目 ①団体の部(6人構成)
②個人の部
- 定員 96人
- 申込締め切り日 5月29日(水)

※各公民館に備え付けの申込書に記入し、生涯学習課にお申し込みください。

- 用具 主催者側で貸し出します(クラブやボールの持ち込み可)。
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 ☎22-1343 FAX26-2453

ヨーガサークル会員募集

ヨーガを体験してみませんか?

- 日時 毎週月曜日10:25～11:50
- 場所 中央公民館
- 会費 月2,000円
- 申し込み・問い合わせ先 遠藤 ☎25-2785

平成25年4月から
祝日もごみを収集しています

5月分の収集日カレンダーを、広報しろいし2月号9ページに掲載していますのでご確認ください。ごみはきちんと分別して、指定の曜日に出しましょう。

「地域農業いきいき推進事業補助金」交付団体募集



農業を通して
白石を元気に!

地域農業を活性化させようとする、意欲ある活動を支援するための事業です。ぜひご応募ください。

- 対象団体 農家組合や農業法人(3戸以上)、農林業関係任意組合・団体(3戸以上)、森林組合で、地域農林業の活性化への貢献が期待できる団体
- 対象事業 ほかの団体などから補助を受けていない団体で、次のいずれかに該当する事業
- ①産地拡大推進型事業
新たな農林産物・加工品の導入・拡大、地産地消、グリーンツーリズムの推進を実施して産地拡大を図り、地域農業を発展させようとする事業
- ②集落環境保全型事業

農村環境や生活環境などの保全につながる減農薬・減化学肥料、有機農産物、環境保全活動などへの取り組みや、有害鳥獣被害防止に必要な事業

- ③集落営農促進型事業
集落営農を促進させるために必要な団地化や、品質向上・省力化などの事業
- 補助内容
- ①補助率 ソフト事業の場合は補助対象経費の2分の1以内、ハード事業の場合は3分の1以内
- ②補助限度額 1団体につき50万円
- ③補助期間 3年以内
- 申込締め切り日 7月1日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 農林課 ☎22-1253

平成25年度白石和紙あかり製作 ワークショップ参加者募集



- 日時
- ①5月19日、②6月23日、③7月21日、いずれも日曜日9:00～17:00(計3回開催。1日で完成)
- 場所 壽丸屋敷
- 内容 あかり製作、白石和紙の話
- 定員 20人(申し込み順)
- 参加費 3,000円(白石和紙、電球セット、竹ひご、枝、ボンド代など)
- 持ち物 はさみ、ペンチ、絵筆または刷毛、カッター、筆記用具、その他製作に必要な物
- 主催 蔵富人
- 申し込み・問い合わせ先 蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

高齢者叙勲

3月1日付けで「高齢者叙勲」受章者が発表され、教育功勞により佐藤光男様と渡辺信有様が受章の榮に浴されました。受章されましたお二人の榮誉をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。
※渡辺信有様は4月2日にご逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。



瑞宝双光章
佐藤 光男 様(88歳)
【教育功勞】(東町)



瑞宝双光章
故 渡辺 信有 様(88歳)
【教育功勞】(八幡町)

昭和21年9月に刈田郡大鷹沢中学校に勤務されて以来、39年の永きにわたり奉職されました。この間、雄勝町立大須中学校教頭、刈田郡蔵王町立遠刈田中学校教頭、伊具郡丸森町立筆甫中学校長、柴田郡村田町立村田第二中学校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と生徒の健全育成のためご尽力されました。

昭和16年8月に刈田郡関国民学校に勤務されて以来、44年の永きにわたり奉職されました。この間、石巻市立田代中学校長、白石市教育委員会学校教育課長、白石市立福岡小学校長、白石市立白石第二小学校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童・生徒の健全育成のためご尽力されました。

白石市職員(上級・労務職)を募集します

【上級(大学卒業程度)】

- 職種・採用予定人員
- ・保健師 1人程度
- 受験資格
- 昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方
- 第一次試験
- ・日時 5月26日(日)10:00～11:00
- ・試験種目 論文試験

【労務職】

- 障害者の雇用の促進等に関する法律等の趣旨に基づき、身体障害者の雇用の促進を図るため、事務補助員を募集します。
- 職種・採用予定人員
- ・事務補助員 2人程度

- 受験資格
- ①昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
- ②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能である方
- ④通常の勤務時間に対応できる方
- ⑤筆記による作文試験に対応でき、口頭による人物試験に対応できる方
- 第一次試験
- ・日時 5月26日(日)10:30～11:30
- ・試験種目 作文試験

【上級・労務職共通事項】

- 第二次試験
- ・試験日 6月上旬
- ・試験種目 人物試験、身体検査
- ※第二次試験の詳細は、第一次試験実施日に通知します。
- 受験手続き
- 市役所3階総務課に用意している申込書に必要事項を記入の上、期間内に提出してください。
- 受付期間 5月1日(水)～15日(水) 土・日・祝日を除く8:30～17:00
- 申し込み・問い合わせ先 総務課 ☎22-1331
- http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/somu/

特設人権相談所を開設します

～6月1日は人権擁護委員の日～
人権擁護委員が相談に応じます。
●相談内容 結婚、離婚、家族のいざこざ、相続、近隣とのトラブルなど
●日時 6月1日(土)10:00～15:00
●場所 中央公民館2階視聴覚室
◎大河原人権擁護委員協議会
(仙台法務局大河原支局内)
☎0224-52-6053
生活環境課 ☎22-1314

3B体操で遊ぼう

全国一斉「あそびの日」キャンペーン2013
ボール・ベル・ベルターを使って伸びたり跳んだり！運動が苦手な子も得意な子も、遊びながら楽しく体を動かします♪
●日時 5月6日(祝)10:30～11:30
●場所 中央公民館
●対象 4歳～小学6年生
※保護者の方も一緒に参加できます。
●持ち物 上靴、飲み物
◎公益社団法人日本3B体操協会
中島 ☎090-7529-9967

憲法九条を守り生かすつどい

～いのちくらしを支える憲法の大切さ～
●日時 5月25日(土)13:00～15:00
●場所 中央公民館大ホール
●講師 みやぎ九条の会事務局長 河相一成氏
◎同講演会実行委員会佐藤 ☎25-3824

盆栽展示会

しょうかく
松柏・雑木などの盆栽(山野草添え)を展示。盆栽に関する相談も受け付けます(先着100人に盆栽誌をプレゼント)。
●日時 5月3日(祝)9:00～17:00
5月4日(祝)9:00～15:00
●場所 中央公民館1階ロビー
●主催 日本盆栽協会仙台南支部
◎小室 ☎24-5385

山崎バナラ活弁ライブ

白石市出身で白石すまゐの大使を務める活動弁士、山崎バナラさんによる活弁ライブを開催します。
申し込み方法などの詳細は、6月号でお知らせします。お楽しみに！
●日時 6月30日(日)14:00～
●場所 碧水園
●主催 公益社団法人日本青年会議所東北地区宮城ブロック協議会
◎公益社団法人白石青年会議所
(月～金12:30～15:30)
☎24-4555



認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変。介護の悩みをみんなで話し合っています。家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。
●日時 5月21日(火)13:30～
●場所 健康センター3階小会議室
●内容 座談会
●申し込み・問い合わせ先
介護老人保健施設清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1466

募集します

警察官A募集

●受験資格 大学卒・見込みまたは同等以上の経験を有する方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方
●受付期間 5月24日(金)～6月21日(金)
※郵送の場合は6月21日の消印有効
●第一次試験日 7月14日(日)
※申込書は白石警察署やお近くの交番、駐在所にあります。
●申し込み・問い合わせ先
白石警察署警務課 ☎25-2138

ハーストビル市中学生派遣事業引率者募集

姉妹都市ハーストビル市(オーストラリア)を訪問する、中学2年生10人を引率する方を募集します。国際交流に関心のある方は、ぜひご応募ください。
●定員 1人
●派遣期間 7月24日(水)～8月3日(土)の11日間
●応募資格 以下の条件にすべて該当する、市内在住の成人の方
①国際理解や交流活動に興味・関心を持ち、一定の日常英会話能力を持つ、心身共に健康な方
②派遣期間全日程と事前研修(4～5回)に参加できる方
③生徒を引率するにふさわしい人柄と責任感を持ち、過去にこの事業の引率を経験したことがない方
●選考方法 書類選考および面接
※面接の日時などは、申込者に直接ご連絡します。
●応募方法 市役所4階学校教育課備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、引率者適性に関する自己紹介文(400字程度)を添えて提出してください。
●受付期間 5月7日(火)～14日(火)
●申し込み・問い合わせ先
学校教育課 ☎22-1342

在職者向け訓練受講者募集

●対象 在職中・求職中の方
●講座名 ①Power Point2007基礎、②ホームページビルダー13入門、③Word2007応用、④Excel2007応用
●日時 ①②:6月8日(土)・9日(日)、③④:6月22日(土)・23日(日)
いずれも9:20～15:40
●場所 白石高等技術専門学校
●申込締め切り日
①②:5月8日(水)、③④:5月22日(水)
●定員 各10人(応募多数の場合は抽選)
●費用 ①③④教科書代2,100円、②教科書代2,625円
●申し込み・問い合わせ先
同校 ☎35-1511
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/

自衛隊技術海上幹部・技術航空幹部・技術海曹募集

●応募資格
【技術海上幹部・技術航空幹部】
大卒38歳未満の方
【技術海曹幹部】
20歳以上で国家資格取得者など
●申込締め切り日 5月17日(金)
●申し込み・問い合わせ先
自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

パラグライダー無料講習会を白石で開催します

18歳以上で健康な方ならどなたでも参加できます。
●日時 6月2日(日)10:00～12:00(9:30集合)
●場所 高倉山(白石三住地区)
●費用 無料(ただし機材使用料、保険料として1,000円)
●定員 20人(申し込み順)
●申込締め切り日 5月23日(木)
●主催 宮城県ハング・パラグライディング連盟
●申し込み・問い合わせ先
日下 ☎090-7930-5493
areaksak@aqua.ocn.ne.jp

シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか？
●主な仕事の内容
・草刈り、除草、屋内外清掃、農作業、墓清掃
・植木せん定、障子・ふすま張り替え、簡易な大工工事
・公園・駐車場などの施設管理
・筆耕、あて名書き
・家事手伝い、チラシなどの配布
※特に、屋内清掃やせん定、草刈り(機械)、障子・ふすま張り替えの登録者が不足しています(経験者歓迎)。
●年会費 2,000円
■入会説明会
●日時 毎月第3水曜日 13:30～15:00(5月は15日、6月は19日)
●場所 いきいきプラザ
●対象 市内に在住、働く意欲と能力がある原則60歳以上の方で、臨時・短期的な就業を希望し、センターの趣旨に賛同する方
※就業日数や収入を保証するものではありません。
●申し込み・問い合わせ先
公益社団法人白石市シルバー人材センター ☎22-1680

白石陸上競技協会ランニングスクール2013春参加者募集

●日時および場所
①5月5日(祝) 9:00～12:00
平沢コミュニティグラウンド(蔵王町)
②5月6日(祝) 9:00～12:00
白石川緑地公園陸上競技場
※①②ともに受付は8:15～8:45
●対象
小学3年生～中学3年生の男女
●講習種目
短距離走、中長距離走、ハードル走、ソフトボール投げ、走り高跳び、走り幅跳び
●参加費 1種目500円(保険料、公式記録証)
■白石陸上競技会兼第29回全国小学生陸上競技交流大会白石地区予選会
●日時 5月26日(日)9:00～(受付は8:00～8:20)
●場所 白石川緑地公園陸上競技場
●参加費 1種目500円
●申し込み・問い合わせ先
白石市陸上競技協会理事長 佐藤 ☎・☎32-2109
shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp
http://www.ab.auone-net.jp/%7Esrk/

第17回わんぱく相撲仙南場所 ～目指せ両国！わんぱく力士募集～



本年は男子児童の大会に加え、女子児童による「なでしこ相撲」を同時開催します。4～6年生の各男子児童優勝者は、7月に両国国技館で行われる全国大会に出場することができます。
また、東関部屋から現役力士を迎え、迫力ある取組披露や力士とのふれあいも予定。多くのわんぱく力士の参加をお待ちしています。

●日時 6月2日(日)受付8:00～
●場所 宮小学校屋外土俵場(蔵王町)
※雨天時は宮小学校体育館
●対象 小学1～6年生(男女児童)
●申込締め切り日 5月28日(火)
●申し込み・問い合わせ先
公益社団法人白石青年会議所(月～金12:30～15:30)
☎24-4555 ☎24-2525
http://www.shiroishi-jc.com/

■人口 36,872人 (前月比)－121人
男17,979人 女18,893人
■出生件数 13件 ■死亡件数 42件
■世帯数 14,063世帯 ※住民基本台帳から、3月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

市内の交通事故 3月1日～31日 ※()は1月からの累計
■発生件数 66人(250件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 6人(20人) ■物損件数 61件(235件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。
奥州白石温麺協同組合理事長 吉見光宣、白石ライオンズクラブ会長 佐藤善一、札幌白石ライオンズクラブ会長 門間靖倫

行政相談員をご利用ください

本市の行政相談員に、^{かじかわ}梶川みづ子さんと^{さとう}佐藤正男さんが総務大臣から委嘱されました。行政への苦情や要望を受け付け、解決の手助けを行います。気軽にご相談ください。

- 定例相談日時(休日などは前後) 毎月15日 10:00～15:00
- 場所 市役所2階第2会議室
☎生活環境課 ☎22-1314

児童手当・特例給付

こんなときは15日以内に申請を

出生などで養育するお子さんが増えた時や、他の市町村に住所が変わった時、公務員になった(辞めた)時などは、児童手当の手続きが必要です。申請が遅れると遅れた月分の手当を受けられなくなります。

※6月は、児童手当・特例給付の更新月で「現況届」の提出が必要です。現況届の手続きは6月号でお知らせします。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

5月は固定資産税(1期)
軽自動車税(1期)の納期です
「夜間収納総合窓口」開設
(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)
●日時 5月27日(月)・28日(火)
17:30～19:30
※納税相談は20:00まで
●場所 収納管理室・会計課
(市役所1階)ほか

軽自動車税の納付はお早めに

平成25年4月1日現在で、原付きバイクや農耕作業車、軽二輪車、軽四輪車、二輪小型自動車などの軽自動車を登録している方に、1年分の軽自動車税が課税されます(※)。

平成25年度の納税通知書を5月7日(火)に発送する予定です。納期限は5月31日(金)。早期の納付にご協力ください。

※4月2日以降に廃車・名義変更手続きを行っても、月割りの課税・還付はありません。

■軽自動車税の減免

身体に障害のある方などが所有する軽自動車で、通学(通所)や通院、仕事のために使用する車両は障害の種類や等級により減免が受けられる場合があります。手続きが必要な方は、5月24日(金)までに申請してください。

●申請に必要な物 納税通知書、身体障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑
※普通自動車税(県税)の減免を受けられる方は、軽自動車税の減免は受けられません。

●申請・問い合わせ先 税務課 ☎22-1313

仙南地域障がい者基幹相談支援センター
平成25年4月開設

～障がいのある方の生活を支援～

障害者手帳の有無にかかわらず、障がいのある方の相談をワンストップで受け付ける「仙南地域障がい者基幹相談支援センター」が、「県南生活サポートセンターアサンテ」(所在地：大河原町)内に、4月に開設されました。

障がいのある方への支援、ケアで困っている時や病院から退院する時、福祉サービスを利用したい時など、どんなことでも気軽にご相談ください。障がいがある方への虐待の防止や早期発見・対応も行います。

●平日・日中の連絡先
・仙南地域障がい者基幹相談支援センター ☎0224-51-5361

・白石市福祉事務所 ☎22-1400
●夜間・土・日・祝日の連絡先 ☎080-3326-1788
(24時間対応します)

●センター業務に関する問い合わせ先 同センター(県南生活サポートセンターアサンテ内) ☎0224-51-5361

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は5月19日

国民年金保険料「納付」と「免除」と「未納」ではここが違います!

保険料を納めることが経済的に困難な場合、「免除」「一部納付(一部免除)」「猶予」の制度があります。「免除」や「猶予」に該当すると将来の老齢基礎年金だけでなく、遺族・障害年金の受給資格期間に含まれません。全額納付した場合に比べ、年金額は減りますが、10年以内であれば「追納」により増額することもで

きます。「未納」は受給資格期間にも年金額にも全く反映されません。

免除申請は期限があります。平成24年7月分から平成25年6月分の免除申請期限は7月31日(水)です。未納のままにせず、早めにご相談ください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113
市民課 ☎22-1312

区分	納付	全額免除	一部納付	若年者納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に	○ (入ります)	○ (入ります)	○ (入ります)	○ (入ります)	× (入りません)
老齢基礎年金の受給資格期間に	○ (入ります)	○ (入ります)	○ (入ります)	○ (入ります)	× (入りません)
老齢基礎年金の年金額の計算に	○ (入ります)	○ (一部入ります)	○ (一部入ります)	× (入りません)	× (入りません)

開催します

第36回こどもまつり



中央公民館が遊びの国に変身!ご家族おそろいでお越しください。

- 日時 5月12日(日)9:00～11:30
- 場所 中央公民館
- 内容 丸太切り、押し花、ペットボトルボウリングなど
☎子ども家庭課 ☎22-1363

第9回手づくりの市

市内の個人・グループが手作りした手工芸品などを展示・販売します。

- 日時 5月11日(土)～12日(日) 10:00～16:00
- 場所 壽丸屋敷
☎子ども家庭課 ☎22-1363

第36回城の会



新緑の白石城の下、伝統芸能舞台やお茶席をお楽しみください。

- 日時 5月5日(祝)10:00～15:00
- 場所 白石城本丸内
※雨天時は碧水園能楽堂
- お茶券(菓子付き) 500円
- 主催 城の会実行委員会
☎碧水園 ☎25-7949

日本サクラソウ展



白石城で、毎年恒例の「日本サクラソウ」の展示を行います。

- 日時 5月3日(祝)～5日(祝) 9:00～16:00
- 場所 白石城大手門前展示場
☎白石城管理事務所 ☎24-3030

白石高等学校茶道部
校外茶会

白石高等学校茶道部の生徒が日ごろの稽古の成果を披露します。

- 日時 5月25日(土) 10:00～14:00
- 場所 碧水園
- お茶券 400円(薄茶2席)
☎白石高等学校茶道部 ☎25-3154

女性医師による
女性の健康相談

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどに悩む女性の方を対象に、女性医師が無料で相談に応じます。相談内容の秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください(完全予約制)。

- 日時 5月18日(土)14:00～16:00
- 場所 大河原町内。会場は、予約時にお知らせします。
- 予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
- 予約受付時間 平日の9:00～17:00
☎宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

飼えない犬・猫の引き取り日

●日時 5月9日・16日・23日・30日(すべて木曜日)9:00～11:30および13:00～15:00

- 場所 宮城県仙南保健所
- 手数料 生後90日以内400円、生後91日以上2,000円
☎宮城県仙南保健所 ☎0224-53-3119

4月1日から、公立刈田総合病院シャトルバスの
運行時刻を改正しました

☎同病院 ☎25-2145

JR白石駅(発)	城下広場(発)	新病院(着)
7:40	7:45	7:55
8:30	8:35	8:45
9:23	9:28	9:38
10:16	10:21	10:31
11:00	11:05	11:15
11:50	11:55	12:05
13:28	13:33	13:43
14:05	14:10	14:20
14:50	14:55	15:05
15:40	15:45	15:55
16:26	16:31	16:41

新病院(発)	城下広場(発)	JR白石駅(着)
8:02	8:12	8:17
8:52	9:02	9:07
9:42	9:52	9:57
10:34	10:44	10:49
11:22	11:32	11:37
13:00	13:10	13:15
13:47	13:57	14:02
14:27	14:37	14:42
15:12	15:22	15:27
16:02	16:12	16:17
16:48	16:58	17:03

※土・日・祝日・年末年始運休

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。
紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。
海老名市都市間交流協会、タケダジュンイチ、タケウチミサオ、小宮優美子、白石市立東中学校1学年ボランティアグループ、山田乳業(株)、フクシマレイカ(平成25年3月1日から31日まで)
※震災後からの合計 689件・103,871,457円

ありがとう そして さようなら！ 東保育園で閉園式

東保育園の在園児は「白石はるかぜ保育園」へ ひこうせんは「ふれあいプラザ」に移転



1_2_3月26日に行われた「東保育園閉園式・ひこうせん移転式」。慣れ親しんだ園との別れを惜しんだ 3_44年の歴史に幕を下ろした東保育園
4_東町に新設された白石初の民設民営「白石はるかぜ保育園」。同園の開園で平成24年10月時点で市内の待機児童は19人であったが、平成25年4月の待機児童はゼロになった 5_3月22日に行われた「白石はるかぜ保育園新築工事落成式」。テープカットを行う東海林理事長（右から2番目）や関係者たち 6_4月6日に行われた「白石はるかぜ保育園開園式」。「むすんでひらいて」を元気に歌う園児たち 7_4月9日に行われた「ひこうせん開園式」。ふれあいプラザで新たな歴史がスタートした

東保育園閉園式 ひこうせん移転式

3月26日、老朽化のため3月末で閉園することになった東保育園で「東保育園閉園式・ひこうせん移転式」が行われ、園児や保護者、関係者など約60人が出席しました。

式では、佐藤弘子東保育園長が「東保育園は44歳、ひこうせんは15歳。建物が古くなり移転することになりましたが、お世話になった人たちと一緒にみんなでお別れをしましょう」とあいさつ。風間市長は「今日は新たな旅立ちの日。みんなが笑顔で『ありがとう』といえる日にしましょう」と述べました。

そして園児全員が「たくさん思い出をありがとう。さようなら」と別れの言葉を述べ、踊りや楽器演奏などを披露。園児たちは慣れ親しんだ園との別れを惜しんでいました。

昭和29年4月、白石町外6カ村の合併で白石市政が施行された以降、東保育園がある寿山には、鉄筋コンクリート造り1棟、6戸建ての公営住宅7棟42戸（市営3棟18戸、県営4棟24戸）が建設されました。それ以前の寿山は雑木が生い茂り、畑と古墳が点在する緑の丘でしたが、年々宅地の造成が行われ、昭和

43年には、県警や市営、個人住宅を合わせ400戸余りに達しました。その大部分が共働きの地域から保育園設置の声が高まり、昭和44年5月、東保育園が開園しました。

また、東保育園に併設する「ひこうせん」は、平成7年12月、「子供に障がいがあっても地域の中でいきいきと元気に育って行けるように」と、活動を行っている「かめつこくらぶ」が市に要望書を提出。平成9年1月、「心身障害児通園施設を考える会」が発足し、平成10年2月、東保育園の改修が決まり、同年4月ひこうせんが開園しました。

老朽化が進んだ東保育園の閉園で、東保育園の在園児は4月新設の「白石はるかぜ保育園」に移り、ひこうせん通所園児は、改修した「ふれあいプラザ」に拠点を移し、西保育園の園児たちと交流を深めることになりました。

待機児童の解消 保育サービスの充実

市は平成23年6月、保育園の保護者代表や子育て関係団体などで構成する「白石市立保育園のあり方検討委員会」を設置。8月、同委員会から「市は、民間事業者の活力を導入し、老朽

福祉会」に決めました。

白石初！民設民営の 白石はるかぜ保育園が開園

3月22日、「白石はるかぜ保育園新築工事落成式」（東海林和博理事長）が同園で行われました。式には同園の運営を行う社会福祉法人はるかぜ福祉会の職員や関係者など約50人が出席。東海林理事長は「子供たちの安全・安心を基本に設計しました。心身ともに健やかな子供、自然を友とし慈しむ子供、考えることを喜びとする子供の3つを運営方針に、将来を担う子供たちの教育と、子育ての一翼を担うべくその一歩を今日踏み出すことができました」とあいさつ。風間市長は、「待機児童が一挙に解消となる見込み。この園が家庭や地域の皆さんに愛され、子育てを地域全体で支援する拠点となることを期待します」と期待を寄せました。

園舎は鉄骨平屋の延べ床面積約953㎡。床暖房や太陽光発電システムを備え、総工費は約2億3,244万円。定員は0〜5歳児の90人。老朽化した東保育園の代替施設で、定員を40人増やし、新たに0歳時12人受け入れ、4月からスタートを切りました。

～子どもたちの健康を最優先に～ 公園などの除染作業を行いました

除染の進捗状況をお知らせします

3 月末までに除染が完了した各施設の効果がまとまりましたので、お知らせします。

施設名	除染前の測定値	除染後の測定値
旭町第1公園	0.35(平成25年3月8日)	0.13(平成25年3月25日)
城南第1公園	0.23(平成25年2月12日)	0.10(平成25年3月12日)
城南第2公園	0.23(平成25年2月11日)	0.12(平成25年3月12日)
城南幼児遊園	0.26(平成24年10月2日)	0.10(平成25年3月25日)
城南一丁目公園	0.28(平成24年9月18日)	0.10(平成25年3月25日)
権現公園	0.27(平成25年11月2日)	0.10(平成25年3月25日)
越河平公園	0.57(平成25年2月15日)	0.17(平成25年3月25日)
斎川公民館	0.29(平成25年3月13日)	0.14(平成25年3月28日)

※単位はマイクロシーベルト。公園は、園内5点を測定した平均値。

本市はこれからも、「白石市除染実施計画」に基づき対象区域や施設の除染を進め、市民の皆さんに進捗状況や効果を随時お知らせするとともに、安全・安心な生活環境を一刻も早く取り戻すため、放射能対策に全力で取り組んでいきます。

※斎川公民館は、庭とゲートボール場の空間放射線量が基準(毎時0.23マイクロシーベルト)未満のため、植栽部のみ除染。左表の数値は植栽部の最高測定値を示した同地点の推移を表したものです。

☎放射能対策室(旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

本年度も薪風呂を改修する経費を補助します(焼却灰排出抑制事業補助金)

市 では、薪風呂から発生する放射性セシウムを含む焼却灰の排出を抑制するため、昨年度に引き続き、薪風呂を使用している家庭を対象に、風呂の燃焼方式をガスバーナーや給湯器などに改修する経費の一部を補助します。

※補助を受けるには、工事着手前に申請が必要です。

●対象 ①市内に所有する住宅であること、②市内に住居登録または外国人登録をしていること、③世帯全員が、市税などに滞納がないこと

●要件 ①薪風呂の燃焼方式をガスバーナーや給湯器に改修する工事であること、②改修工事費(消費税を含む)が2万円以上であること、③市内に本店・営業所などを有する法人または個人事業主が施行した工事であること、④交付決定を受けてからの工事であること

●補助額 工事費の2分の1に相当する額(上限10万円)。

●実施期間 平成26年3月31日まで改修工事を完了し、実績報告書を提出できる方。

●申し込み・問い合わせ先 建設課 ☎22-1326

5月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	5月15日(水)	10:00~15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行 政	5月15日(水)	10:00~15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無料法律	5月15日(水)	10:00~15:00	市役所3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農 家	5月10日(金)	10:00~12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	5月 1日(水)	13:00~15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	5月8日(水)・22日(水)	13:00~15:00	市役所3階 第3会議室 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン:5月 9日(木)・21日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス):5月28日(火)	13:00~14:00	市役所1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※6月のこころの相談・もの忘れ相談は17ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(いきいきプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

イベント掲示板(5月1日~6月5日)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
4月 5日(金) ~5月 6日(祝)	10:00~ 16:00	八重の人生を変えた戊辰戦争展	壽丸屋敷	入場無料	白石商工会議所 ☎26-2191	
5月 3日(祝) ~5日(祝)	9:00~ 17:00	第55回全日本こけしコンクール 第19回白石市地場産品まつり (3日の審査品一般見学は10:00~) 4日 12:00~ BS-TBS「臥竜の天~伊達政宗 独眼竜と呼ばれた男~」 特別上映会&榎木孝明さん トークショー	ホワイトキューブ	入場無料	商工観光課 ☎22-1321	4月号 掲載
5月 3日(祝) ~5日(祝)	9:00~ 16:00	日本サクラソウ展	白石城大手門前	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	26ページ 掲載
5月 3日(祝)	10:00~	白石市民春まつり	市内中心部	無料	商工観光課 ☎22-1321	
5月 3日(祝)	13:30~ (小雨決行)	白石市民春まつり 「片倉鉄砲隊火縄銃演武」	白石城本丸	観覧無料	企画情報課 ☎22-1324	
5月 5日(祝)	10:00~ 15:00	第36回城の会	白石城本丸	お茶席500円	碧水園 ☎25-7949	26ページ 掲載
5月12日(日)	9:00~ 11:30	第36回こどもまつり	中央公民館	参加無料	子ども家庭課 ☎22-1363	26ページ 掲載
5月12日(日)	8:00~ 15:00	第16回白石旧車会	ホワイトキューブ	入場無料	白石旧車会 事務局 保科 ☎090-6226-3594	
5月11日(土) ~12日(日)	10:00~ 16:00	第9回手づくりの市	壽丸屋敷	入場無料	子ども家庭課 ☎22-1363	26ページ 掲載
5月19日(日)	9:00~ 17:00	白石和紙あかり製作 ワークショップ	壽丸屋敷	参加費3,000円 (定員20人)	蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319	22ページ 掲載
5月19日(日)	10:00~ 15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券700円	碧水園 ☎25-7949	12ページ 掲載
5月23日(木) ~29日(水)	10:00~ 17:00	第9回3Dシャドーボックス 作品展	壽丸屋敷	入場無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	
6月 1日(土)	13:00~ 14:30	ふれあい能楽セミナー	碧水園	入場無料	碧水園 ☎25-7949	12ページ 掲載

【継続イベント】

平成26年 1月13日(祝)まで	9:00~ 17:00	NHK大河ドラマ 「八重の桜」展 in 奥羽越列藩同盟の地 白石	白石城歴史探訪 ミュージアム	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
---------------------	----------------	--	-------------------	------	----------------------	--

チビッコ美術館



「1年間の思い出」
白川小学校5年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
優しくて逞しい男の子に
なってね♥

パパからひとこと
すくすく
元気に育ってね!

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



おおはしりくと
大橋 陸斗くん
ひろみさん、ちず子さんご夫婦の長男(鷹巣)

白石キューブ合唱団・ジュニア合唱団がプロと共演

宝くじ まちの音楽会「南こうせつ with ウー・ファン ～心のうたコンサート～」



1_ 太齋副市長から「めんこ印」を手渡され「とってもうれしいです」と喜ぶ南こうせつさんとウー・ファンさん

2_ 南さんのインタビューを受けるキューブ合唱団の柿崎六郎団長 3_ プロとの共演を楽しむキューブ合唱団・ジュニア合唱団の皆さん

3月23日、歌手の南こうせつさんと古箏奏者ウー・ファンさんのコンサートがホワイトキューブで開催され、約600人が詰めかけました。

南さんは、「東日本大震災で被災された方々に心からお見舞い申し上げます。歌は人の心を癒やし、生きる勇気を与えてくれます。このコンサートがすてきな思い出になるように、ゆっくりとお楽しみください」とあいさつ。続け

て、ミリオンセールスを記録したヒット曲「神田川」「妹」などのほか、ウーさんのソロ演奏、2人の共演などを披露しました。

またこの日は、白石キューブ合唱団・白石キューブジュニア合唱団と共演する場面も。団員たちは、南さんのやさしい歌声とウーさんが奏でる美しい音色に合わせて、「故郷」「愛よ急げ」の2曲を合唱し、会場を沸かせました。

インターネット
登録もできます

一皆さんの「力」で撮影誘致を！
みやぎ・しろいしフィルムコミッション
エキストラ&サポートスタッフ募集中!



☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は31ページに掲載しています。

