

●お父さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	4月24日(水)	平成24年12月生まれの方	5月22日(水)	平成25年 1月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	4月26日(金)	平成24年10月生まれの方	5月24日(金)	平成24年11月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	4月25日(木)	平成23年 9月生まれの方	5月23日(木)	平成23年10月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	4月26日(金)	平成22年10月生まれの方	5月24日(金)	平成22年11月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	4月23日(火)	平成21年10月生まれの方	5月21日(火)	平成21年11月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	4月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	5月 9日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月4日(火)、10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士と話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
4月 9日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
5月14日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●宮城県仙南保健所からお知らせします

- ①エイズ/クラミジアの相談・抗体検査を、次の日程で受けられます(匿名での相談・検査可、感染の可能性のある方は無料)。  
・HIV/クラミジア抗体検査 毎月第2・第4火曜日、13:00~15:00 ・HIV/クラミジア相談 平日の8:30~17:15(随時実施)
  - ②B型肝炎/C型肝炎の相談・抗体検査を、次の日程で受けられます(原則無料ですが、事前の問診で感染が否定できる方は有料)。  
・B型肝炎/C型肝炎抗体検査 毎月第2・第4火曜日、15:00~16:00 ・B型肝炎/C型肝炎相談 平日の8:30~17:15(随時実施)
  - ③骨髄バンクドナー登録にご協力ください(登録対象:年齢が18歳以上54歳以下で、かつ体重が男性45kg・女性40kg以上の健康な方)。  
・受付日時 毎月第2・第4火曜日、9:00~10:00 ※①②③とも、事前予約が必要です。
- ◎宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎0224-53-3121

集まれ! 元気っ子!

【2月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

- 開館日 月~金 8:30~17:15
- ◎ふれあいプラザ内 ☎22-6025・☎22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「リトミックI期」参加者募集!

参加無料

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

- 対象 2歳以上~4歳未満(5月1日現在)のお子さんと保護者

- 日時 5月9日(木)・16日(木) 10:00~11:00(全2回)

※9時45分までお集まりください。

- 場所 南保育園2階大ホール

- 定員 15組(申し込み順)

- 受付開始日 4月1日(月)

※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊みましょう。おじいちゃんやおばあちゃんも、ぜひお越しください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者

- 日時 4月24日(水) 10:00~11:30

- 場所 大平公民館

- 持ち物 室内靴(保護者も)

※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

支援センターの子育てる一む 4月・5月の開催日

参加無料

- ①ニコニコ一む(2~6カ月児) 4月17日(水)、5月8日(水)

- ②ハイハイ一む(7~11カ月児) 4月19日(金)、5月10日(金)

- ③ヨチヨチ一む(1歳児) 4月16日(火)、5月14日(火)

- ④ランラン一む(2歳児) 4月23日(火)、5月17日(金)

- ⑤ルルル一む(3歳児以上) 4月26日(金)、5月24日(金)

- 時間(共通) 10:00~11:30

- 場所(共通) ふれあいプラザ

※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 月~金 9:00~17:00
- ◎ふれあいプラザ内 ☎25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

新年度が始まり、新たに入園・入学したお子さんをお持ちの方で、「お迎えや一時的な預かりをしてほしい」と思うことはありませんか? そんな時に備えて、ファミサポに入会しませんか?

ファミサポは、一時預かりや保育施設への送迎などを行う会員制組織です。入会後は、お子さんを預かる方と顔合わせをしてから活動に入りますので、早めに入会しておくとお安心です。手続は簡単です。印鑑をお持ちの上、ふれあいプラザまでお越しください。

【預かりの活動をしている会員さんの声をご紹介します】

以前、保育園で働いていた時に、働くお母さんたちの苦勞を見てきました。周りに頼れる人がいないお母さんは、上司や同僚に気兼ねしながら、仕事を切り上げて迎えに来ます。そんな姿に胸が痛くなりました。

専業主婦さんだって息抜きが必要です。そんなお母さんたちを応援したいということで提供会員となり、10年になります。引き際かなとも思いますが、愛らしい子どもたちとの快い緊張の時間を楽しむ恩恵の大きさに、今少し続けようかと思っています。

「児童手当・特例給付」  
こんな時は15日以内に手続きを

次のような異動があったときは、15日以内に児童手当・特例給付の変更手続きが必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■変更手続きが必要となる主な異動事由

- 出生などにより養育するお子さんが増えたとき
- 養育者変更などにより支給対象となるお子さんが減った、またはなくなったとき
- 他市町村に住所が変わったとき
- 公務員になったとき、公務員でなくなったとき(お住まいの市町村と勤務先の2カ所で手続きが必要)
- 保護者または児童の氏名が変わったとき

◎子ども家庭課 ☎22-1363

4月のおはなしひろば



- 開催日 4月11日(木)
  - 時間 11:00および15:30の2回
  - 場所 アテネ2階絵本コーナー
  - 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ※4月19日(金)15:30から、「子ども読書の日」記念のおはなしひろばを開催します。
- ◎図書館 ☎26-3004

ファミサポ会員随時募集中!

子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)や子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)は、気軽にご相談ください。利用料は1時間当たり1人500円、2人目(兄弟・姉妹)以降250円。詳しくはファミサポまで。