

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月27日(水)	平成24年11月生まれの方	4月24日(水)	平成24年12月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月29日(金)	平成24年 9月生まれの方	4月26日(金)	平成24年10月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	3月28日(木)	平成23年 8月生まれの方	4月25日(木)	平成23年 9月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月29日(金)	平成22年 9月生まれの方	4月26日(金)	平成22年10月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月26日(火)	平成21年 9月生まれの方	4月23日(火)	平成21年10月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	3月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんと そのご家族の方	4月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月4日(火)、10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
3月12日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前 のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
4月 9日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●平成24年11月から4種混合ワクチンの予防接種を開始しています

昨年11月から、4種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオワクチン)が接種できるようになりました。接種の際は委託書と予診票が必要となりますので、対象者の方でお持ちでない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●接種対象者 生後3カ月~90カ月未満の方で、3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方をまだ接種していない方

●接種方法

- ・初回接種3回、追加接種1回の接種が必要です。実施医療機関での個別接種となります。
- ・すでに単独の不活化ポリオワクチン接種を開始している方は、原則として、最後まで同じワクチンを使用してください。
- ※単独の不活化ポリオワクチンと4種混合ワクチンの併用は、接種スケジュール上、支障がない場合に限り可能です。

集まれ! 元気っ子!

【1月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025・☎22-6027  
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 3月21日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 受付開始日 3月1日(金)

「ほっぶんちょ」開催!

- 参加無料  
~楽しい子育て応援します~  
あきらちゃん&コロッケちゃん  
親子ふれあい遊び  
『あきらちゃんコロッケちゃん』による「親子ふれあい遊び」です。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
  - 日時 3月13日(水) 10:00~11:30
  - 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「人形劇」がやってきます!

- 入場無料  
劇団「小さいお城」による本格的人形劇です。ぜひご覧ください。
- 日時 3月18日(月) 10:00~11:00
  - 場所 ふれあいプラザ2階
  - 演目 「三びきやぎのがらがらどん」など
- ※ご覧になりたい方は、9時45分までお越しください。

「あいあいらんど」開催!

- 参加無料  
手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊ばしましょう。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
  - 日時 3月19日(火) 10:00~11:30
  - 場所 大平公民館

支援センターの子育てサークル  
3月・4月の開催日

- 参加無料
- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)  
3月11日(月)、4月17日(水)
  - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)  
3月6日(水)、4月19日(金)
  - ③ヨチヨチるーむ(1歳児)  
3月12日(火)、4月16日(火)
  - ④ランランるーむ(2歳児)  
3月1日(金)、4月23日(火)
  - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)  
3月14日(木)、4月26日(金)
- 時間(共通) 10:00~11:30  
●場所(共通) ふれあいプラザ  
※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポは、一時預かりや保育施設への送迎などを行う会員制組織です。入会後は、お子さんを預かる方と顔合わせをしてから活動に入りますので、早めに入会しておくとお安心です。また、子育て支援に関心のある方の入会もお待ちして

- います。
- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
  - ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎のできる方
  - ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり、子ども1人につき500円。2人目以降250円。

3月のおはなしひろば



- 開催日 3月14日(木)
  - 時間 11:00および15:30の2回
  - 場所 アテネ2階絵本コーナー
  - 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

「児童手当・特例給付」こんな時は15日以内に手続きを! ☎子ども家庭課 ☎22-1363

次のような異動があったときは、15日以内に児童手当・特例給付の変更手続きが必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■変更手続きが必要となる主な異動事由

- 出生などにより養育するお子さんが増えたとき
- 養育者変更などにより支給対象となるお子さんが減った、またはなくなったとき
- 他市町村に住所が変わったとき
- 公務員になったとき、公務員でなくなったとき  
(お住まいの市町村と勤務先の2カ所で手続きが必要)
- 保護者または児童の氏名が変わったとき

白石市で児童手当・特例給付を受給している方が他市町村に転出するときは、次の書類をご準備ください

引き続き児童手当・特例給付を受けるには、転出先で新たに申請が必要です。また、必要に応じて提出していただく書類がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■転出先で必要となる書類など

- 請求者(保護者)の健康保険被保険者証(保険証)の写し
- 平成24年度児童手当所得証明書(平成23年分の所得)  
平成24年1月1日時点で住民登録をしていた住所地で発行します。配偶者に所得がある場合は、配偶者の分も必要です。
- 請求者名義の普通預金通帳の写し