

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月20日(水)	平成24年10月生まれの方	3月27日(水)	平成24年11月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	2月22日(金)	平成24年 8月生まれの方	3月29日(金)	平成24年 9月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	2月21日(木)	平成23年 7月生まれの方	3月28日(木)	平成23年 8月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月22日(金)	平成22年 8月生まれの方	3月29日(金)	平成22年 9月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	2月19日(火)	平成21年 8月生まれの方	3月26日(火)	平成21年 9月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	2月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。
 また、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
2月 5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
3月12日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●11月から4種混合ワクチンの予防接種を開始しています

昨年11月から、4種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオワクチン)が接種できるようになりました。接種の際は委託書と予診票が必要となりますので、対象者の方でお持ちでない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。
 ●接種対象者 生後3カ月~90カ月未満の方で、3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方をまだ接種していない方
 ●接種方法
 ・初回接種3回、追加接種1回の接種が必要です。実施医療機関での個別接種となります。
 ・すでに単独の不活化ポリオワクチン接種を開始している方は、原則として、最後まで同じワクチンを使用してください(※)。
 ※単独の不活化ポリオワクチンと4種混合ワクチンの併用は、接種スケジュール上、支障がない場合に限り可能です。

●インフルエンザの予防対策を万全に

本年度もインフルエンザの流行期を迎えています。感染を予防するため、以下の対策を徹底しましょう！
 ①外出時はマスクを着用し、人込みはなるべく避ける。②外出をしたら手洗い・うがいをする。③「せきエチケット」を守る。
 ④睡眠など休養をよく取り、栄養に気を配る。⑤症状の重症化を避けるため、無理をせず、早めに医療機関を受診する。

集まれ！元気っ子！

【12月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025・☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーマッサージ」参加者募集！

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 2月28日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 受付開始日 2月1日(金)

れてもいい服装でご参加ください
 ●受付開始日 2月1日(金)

「ほっぷんちょ」開催！

- 参加無料
 ~楽しい子育て応援します~
 今月は、エアロビクスインストラクターの八巻奈美子さんの指導で「親子ビクス」を行います。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 2月20日(水) 10:00~11:30
 ●場所 中央公民館2階講座室
 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「絵画造形教室」参加者募集！

- おもしろい形・いろいろな形の木片チップで楽しく遊ぼう・作ろう！
 ●対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
 ●日時 2月7日(木) 10:00~11:30
 ※9:45までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●定員 15組(申し込み順)
 ●参加費 材料費の一部(200円程度)
 ●持ち物 手ふき用タオル1枚(汚

「あいあいらんど」開催！

- 参加無料
 手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊ばしましょう。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 2月27日(水) 10:00~11:30



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

「事例発表会」を開催します

ファミサポで行っている実際の活動について、依頼会員や提供会員が事例発表を行います。「ファミサポはどんな活動をしているの?」と思っている方も、この機会に参加してみませんか? 発表の後は楽しく懇談しましょう。
 ●日時 3月5日(火) 10:00~12:00

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 30人(申し込み順)
- ※詳しくはお問い合わせください。

ファミサポ会員随時募集中

お子さんの一時的な預かりや送迎が必要になったときなどにご利用ください。子育て支援に関心のある方の入会もお待ちしています。

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●利用料 1時間当たり、子ども1人につき500円。2人目以降250円。

2月のおはなしひろば

●開催日 2月14日(木)
 ●時間 11:00および15:30の2回
 ●場所 アテネ2階絵本コーナー
 ●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 ㊤図書館 ☎26-3004

2月は「児童手当(特例給付)」の支払い月です

2月5日(火)に、平成24年10月分~平成25年1月分の「児童手当(特例給付)」を受給者の方へ支給します。また、お子さんの出生や転入などにより新たに受給者となった方には、支給開始月分~1月分を支給します。2月5日以降、該当する金融機関でお受け取りください。

㊤子ども家庭課 ☎22-1363

「白石市子育て応援隊」隊員募集！

「白石市子育て応援隊」は、子どもたちの豊かな成長を願い、地域で子育て支援・応援することを目的に活動を行うボランティア団体です。子どもが好きで、子育て支援に意欲のある方がボランティアスタッフとして登録し、市の健診や各種講座開催時に子どもの見守りの手伝いなどを行っています。一緒に活動していただけるスタッフを募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。

㊤子ども家庭課 ☎22-1363