

春到来

こけしの里に

木地雛の里
「雛の宴展」
弥治郎こけし村で
開催中

平成25年4月から子ども医療費助成拡大
外来医療費の助成が
小学校卒業相当の年齢まで拡大

それぞれの願いを込めて
白石ならではの冬の恒例行事

異変に気付いたらすぐ連絡！
みやぎ生協と高齢者見守りの協定を締結

キューブ新体操教室の三つ子×2組がジュニア最後の演技
オリンピック出場選手と同じ舞台に立つ

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

「ごみ収集日カレンダー(平成25年2月分～5月分)」を9ページに掲載しています。

小学5年生までのお子さんを
持つ保護者の方は必読!

平成25年4月診療分から 子ども医療費助成の外来医療費の助成を 小学校卒業相当の年齢まで拡大します



平成25年4月に新小学3年生～新小学6年生になる方で、外来などを受診する方は、事前に申請が必要です。1月下旬に各小学校を通して申請書を配布していますので、早めに申請してください。申請の受け付けは随時行っています。

拡大後の 助成内容

- ・入院…出生～中学校卒業相当の年齢
- ・外来…出生～小学校卒業相当の年齢

※中学生は引き続き
入院のみの助成です。

助成を受けるには?

「子ども医療費助成受給者証」をすでにお持ちのお子さんは、自動更新となりますので、受給資格登録などの手続きは不要です(※1)。

まだ受給資格登録がお済みでない方は、受給資格登録申請を行った上で、事前に受給者証の交付を受けることが必要です(※2)。受給者証交付前に受診した医療費は、助成できない場合がありますのでご注意ください。また、制限額を超える所得がある方については受給者証を交付することができません(登録のみ)。

※1 制限額を超える所得があるため、現在は登録のみとなっているお子さんも手続き不要です。また、新小学6年生までの方で、現在、

入院専用の受給者証(緑色)をお持ちのお子さんには、入院・外来兼用の受給者証(ピンク色)を3月末日までに郵送します。

※2 現在、心身障害者医療費助成や母子・父子家庭医療費助成を受給しているお子さんも、子ども医療費助成が優先となりますので、子ども医療費助成の受給資格登録がお済みでない方は、新たに申請が必要となります。

受給資格登録申請に必要な物

- ①子どもの被保険者証(保険証)、②保護者(原則として保険証上の扶養者)の預金通帳、③印鑑、④保護者の住所が平成24年1月1日時点で白石市外にあった方は、保護者の

[平成24年度(平成23年分)所得課税証明書(※3)]。平成24年1月1日にお住まいだった市区町村で交付を受けてください。白石市に住所があった方は、④は不要です。

※3 平成23年分の所得情報と課税状況が分かる証明書で、合計所得金額や扶養人数、控除額などが記載されているものです。

申請随時受け付け中!

受給資格登録申請の受け付けは、随時行っています。平成25年4月より前に受給資格登録を済ませた場合、入院医療費は受け付け完了直後から助成対象となりますので、4月前にお子さんが入院した場合は、健康推進課までお知らせください。

●申請・問い合わせ先 健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

高齢者見守りの取組みに関する 協力協定締結式



異変に気付いたら市に連絡! 高齢者の孤独死を防ぐ みやぎ生協と高齢者見守りに関する協定を締結

平成24年12月12日、本市とみやぎ生活協同組合は、高齢者の孤独死を防止し、高齢者が安心して自立した生活を営めるよう支援することを目的に、「高齢者見守りの取組みに関する協力協定」を締結しました。市役所での締結式には、みやぎ生協の齋藤昭子理事長と風間市長などが出席し、協定を締結。協定には、みやぎ生協で行う共同購入の配達や宅配水の配達、夕食宅配サービス、ふれあい便(店舗買い物代行事業)、灯油配達の配達業務全般で、前回の配達商品がそのままになっていたり、玄関に施錠がなかったり、郵便受けに新聞や郵便物がたまっていたりするなど、配達担当者が気になることや異変に気付いた場合、市に連絡することなどが盛り込まれました。

風間市長は、「高齢化社会では、行政、事業者、福祉関係団体、そして地域がこれまで以上に連携を行い、地域ぐるみで支え合いに取り組むことで、安心して暮らせる長寿社会の実現が重要と考えます。今回の協定はその一翼。敬意を表します。協定を機に、高齢者見守りの取り組みへの協力とともに、児童・障がい者など、高齢者以外の世帯でも異変に気付いた場合は、連絡をお願いします」とあいさつ。みやぎ生協の齋藤理事長は「平成24年10月、宮城県と協定を結び、今後は、県内すべての市町に協定を締結する提案を行っています。高齢化社会はみんなの問題。『地域のみんなで見守る体制』づくりを進め、いざという時に迅速な対応を行えるよう、日常のコミュニケーションを深め、商品と一緒に安心をお届けしたいと思っています」と話しました。

広報しろいし 今月の表紙

Shiroishi

広報しろいし2013年2月号
平成25年2月1日発行
No.642



「木地雛の里 雛の宴展」を

3月3日(日)まで、弥治郎こけし村で開催中

みちのくの木地師が心を込めて制作した、表情豊かな愛らしい「雛こけし」を多数展示・即売。桃の節句の贈り物にも喜ばれています。一足早い春を感じに、こけし村に足を運んでみてはいかがですか(12ページに関連記事)。表紙は、弥治郎系の新山真由美工人在制作した「雛こけし」を手にはほえむ安倍雅さん(福岡小4年)。「弥治郎こけし初挽き」では、こけし旗を手こけし村をPRしました。

それぞれの願いを込めて

いざ飛躍の年へ

2012-2013 白石の冬の主な恒例行事

開催日	行事名	開催場所
12月21日	冬至の会	武家屋敷
12月31日	除夜の鐘を鳴らす会	白石城
1月 1日	天守閣から初日の出を拝む会	白石城
1月 1日	第50回白石城一周元旦マラソン	白石城周辺
1月 1日	2013元旦けり初め	白石川サッカー公園
1月 2日	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村
1月 2日	日本刀初打ち	日本刀鍛錬所
1月 6日	平成25年白石市消防出初式	ホワイトキューブ
1月 6日	第10回冬の検断屋敷まつり	材木岩公園
1月 6日	碧水園舞台清め式	碧水園
1月 7日	七草の会	武家屋敷
1月 8日	新春を寿ぐ市民の集い	ホワイトキューブ
1月 9日	団子さし	北保育園
1月13日	平成24年度成人式	中央公民館
1月14日	碧水園茶室びらき	碧水園
1月17日	検断屋敷いぶり始め	小原検断屋敷

の無災害を願い、行進や階子乗りを披露した。

1月13日に行われた「平成24年度成人式」には、新成人約350人が出席。これまで育ててくれた家族や地域への感謝とともに、新成人としての決意を新たにしました。

白石が誇る冬の恒例行事は、白石に息づく伝統や白石の風土が生み出した心意気を感じる、ことができる、自慢の宝物ばかりだ。これらの行事を、未来につないでいきたい。

白石の心意気を胸に、いざ飛躍の年へ！

年末から1月中旬にかけて、白石ならではの冬の恒例行事が各地で開催され、参加者は、2012年を振り返りながら、健康や無災害、豊作、商売繁盛など、それぞれの願いや思いを込めて新年に思いを馳せた。

とりわけ、今年の初日の出は光り輝いていた。ここ3年、雪や雲に覆われていた元旦の空は、4年ぶりの晴天に恵まれた。「天守閣から初日の出を拝む会」には約120人が訪れ、太陽の光が白石の街並みを照らす光景に歓声を上げた。

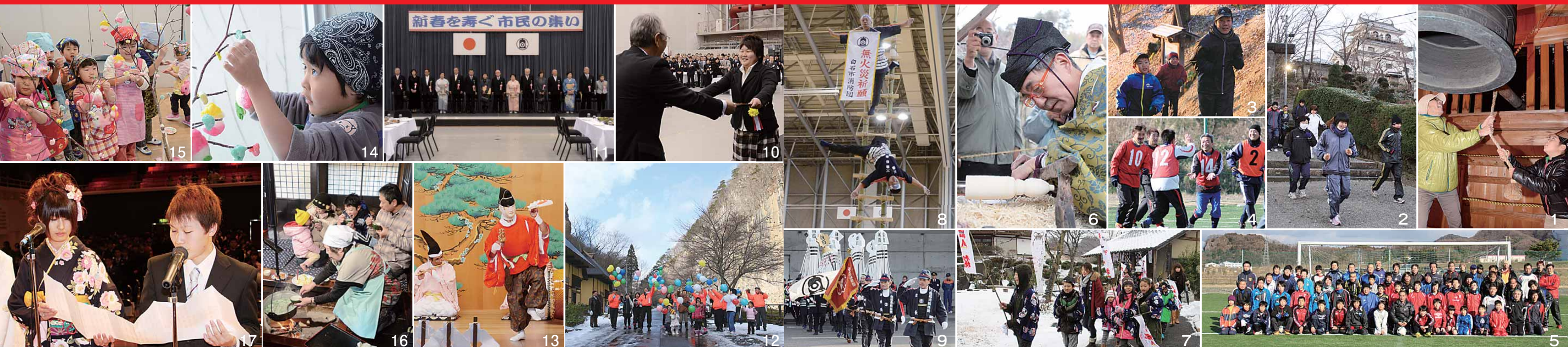
初日の出とはほぼ同時刻の午前7時にスタートした「白石城一周元旦マラソン」は今年で50回目を迎え、白石高校陸上部のOBや東中学校陸上部、家族連れなど約110人が参加。健康で走れる喜びをかみしめながら、思い思いのペースで駆け抜け、新年のスタートを切った。

1月6日に行われた「平成25年白石市消防出初式」では、600人を超える白石市消防団（跡部敏団長）の団員が今年1年

白石城天守閣三階櫓から初日の出を臨む来場者（撮影時刻は午前7時9分）

10・11「新春を寿ぐ市民の集い」で叙勲受賞者を祝福したほか、第47回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会・女子砲丸投げで優勝した山家史織さんに顕彰状を贈呈 12「冬の検断屋敷まつり」で行われた年頭メッセージ付き風船飛ばし 13「舞台清め式」で神流大町神楽の皆さんが「種時ノ舞」を披露 14・15北保育園で行われた「団子さし」 16武家屋敷で行われた「七草の会」 17新成人としての抱負を述べる高橋凌さん(右)と大槻成美さん

1_白石城本丸内の鐘堂で行われた「除夜の鐘を鳴らす会」 2・3_午前7時に白石城大手門をスタートした「白石城一周元旦マラソン」。朝日を浴びながら約2.5kmを快走 4・5_44回目を迎えた「元旦けり初め」は約80人が参加 6・7_技術向上と無病息災を願い初挽きする新山吉紀工人。地元の子もたちは神輿のぼり旗を手に弥治郎こけし村を練り歩いた 8・9_600人を超える消防団員が出動した「消防出初式」。階子乗りの演技に会場が沸いた



地域ぐるみで薬物乱用を防止！

薬物乱用防止講演会

12月6日、白石益岡ライオンズクラブ(高橋恵美子会長)主催の「薬物乱用防止講演会」が中央公民館で開催されました。この日は、講師の富岡和弘さんが参加者約100人を前に、薬物乱用の現状と学校における防止教育について説明。「薬物乱用の恐ろしさを理解し、地域ぐるみで乱用を防止しましょう」と呼び掛けました。この講演は、若い世代に薬物に対する理解を深めてもらおうと、同クラブが平成19年から小中学校や高校で開催し、これまで約3,000人が受講。学校以外での開催は初となり、参加者は熱心に聞き入っていました。



▲薬物乱用の現状を話す富岡さん

みんなで仲良く！ 楽しく遊んでね

市内8カ所の保育園にクリスマスプレゼント

12月20日、NECインフロンティア東北株式会社の岡本博人取締役工場長などが、市内8カ所の保育園におもちゃや絵本などのクリスマスプレゼントを届けてほしいと南保育園を訪れました。贈呈式では、岡本工場長から園児の代表に、「みんなで仲良く、楽しく遊んでください」とおもちゃなどが手渡され、4・5歳児約40人が感謝の気持ちを込めて楽器の演奏に合わせ歌を披露しました。同社は平成19年から、従業員やその家族が集めたアルミ缶の売買取益を活用し、市内の保育園にクリスマスプレゼントを贈り続けています。



▲岡本工場長(後列)からおもちゃを受け取る園児たち

粘り強く取り組んで「合格」をつかみ取って！

白石高校PTA主催 合格祈願 力餅

12月21日、受験生の合格を祈願した餅つきと「力餅」の配布が白石高校で行われました。白石高校PTA(桂山信幸会長)が主催したこの催しは、これからの受験に「餅」のように粘り強く取り組み、合格をつかみ取ってほしいという思いを込めて実施されました。生徒たちは厳しい冷え込みにも負けず、合格を願い元気に餅つき。生徒がついた餅は、「桜咲く」の願いを込めて桜色に染められ、全校生徒に配られました。

おいしい餅を食べて、おなかも心も満たされた受験生。合格目指して頑張ってください！



▲合格を願い餅つきをする生徒

おばあちゃん100歳おめでとう！

菊地モトさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈

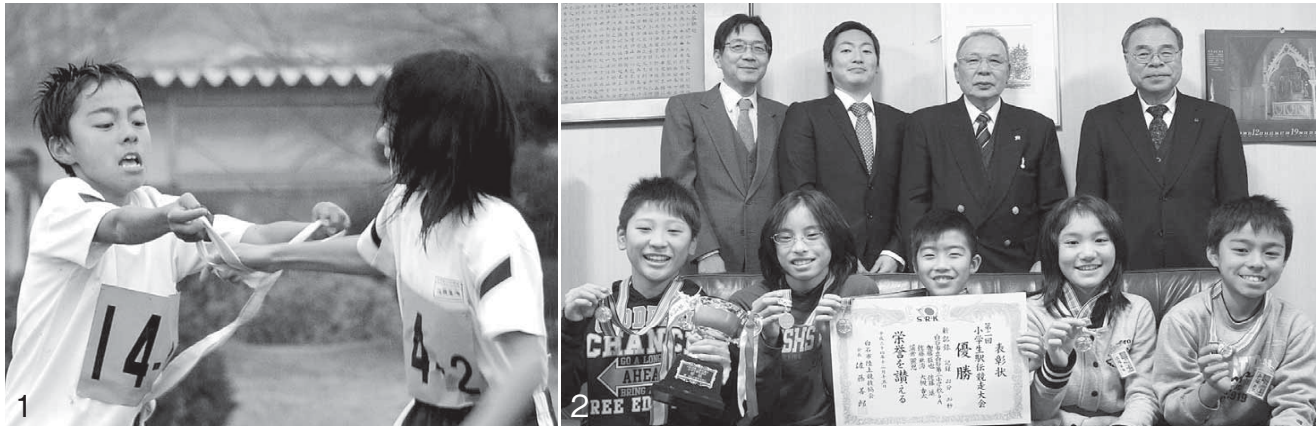
1月4日、満100歳を迎えた菊地モトさんを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り長寿を祝福しました。モトさんは北海道のご出身で、結婚後は缶詰工場などに勤めながら3人の子どもを育て、現在は孫が9人、ひ孫が2人います。現在はさくらの杜(大河原町)に入所中のモトさん。この日は、ご家族のほか入所者や施設職員も集まりみんなでお祝いしました。「長寿の秘訣は何でも食べることに運動」というモトさん。ひ孫から「おめでとう」と声を掛けられると、モトさんは照れくさそうににっこりとほほえみ返していました。



▲祝詞を手にほほえむモトさん

仲間の思いをタスキでつなぐ

第2回小学生駅伝競走大会



12月15日、「第2回小学生駅伝競走大会」が白石川緑地公園陸上競技場周辺で開催されました。大会には、各小学校代表の1チーム5人(男子3人以内、女子2人以上)で編成された24チームが参加。悪天候の中、1区2,100m、2～4区各1,400m、5区2,200mの区間を全力でタスキをつなぎました。優勝は、白石第二小学校「白石二6A」がスタートから順位を落とすことなくタスキをつなぎ大会新記録を樹立。雨のため表彰式が中止となり、12月21日、武田教育長から教育長杯や賞状、メダルが手渡され、選手たちは喜びを分かち合っていました。



1. 2位に大差を付け次の走者にタスキを手渡す「白石二6A」の加藤辰也くん(左)
2. 大会新記録で優勝した「白石二6A」。前列左から大槻香太くん、佐藤遥さん、蒲倉麗恩くん、佐藤亜海さん、加藤辰也くん
3. 仲間の思いを感じながらタスキをつなぐ選手たち

サンタさんがやってきたあ！

ふれあいプラザクリスマス会



▲サンタさんの登場に目を輝かせる子どもたち

12月19日、ファミリーサポートセンターと子育て支援センター共催の「クリスマス会」をふれあいプラザで開催しました。会場には、一足早いクリスマスを楽しみに約100人が参加。子どもたちは手遊びをしたり、クリスマスにちなんだ歌を歌ったりしたほか、サンタさんから手作りおもちゃをプレゼントされるなど、楽しい時間を過ごしました。この催しでは、子育ての支援をしたいと日ごろから活動している方々が、会の進行や絵本の読み聞かせ、ハンドベル演奏などを担当。地域の皆さんの「力」が子どもたちの笑顔につながっています。

子どもたちが昔ながらの餅つきに挑戦！

第一児童館で「お楽しみ餅つき会」



▲一足早いお正月気分を味わった子どもたち

12月26日、放課後児童クラブを利用する約80人が参加した「お楽しみ餅つき会」が、第一児童館で開催されました。「昔ながらの餅つきを体験するとともに、白石地方に伝わる雑煮を味わってほしい」と始まった餅つき会も、今年で4年目。子どもたちは、親の会やヘルスメイト白石、(株)ダイナムのボランティアの皆さんに教えられながら、昔ながらのきねと臼を使って餅つきに挑戦。つきたての餅は、早速、雑煮ときな粉餅にして振る舞われ、子どもたちは1年の出来事を振り返りながら、一足早い正月気分を味わいました。

平成25年2月 ※プラスチックのおもちゃは「もやせるごみ」です。電池や金具は外しましょう。

地区名 ごみ区分	越前川平 斎大	河川平	大鷹沢 白川 小下倉	大鷹沢田中	福岡 小原	市街東北本線 東側	鷹巣	市街東北本線 西側
ペットボトル (第1曜日)	5日(火)		4日(月)	1日(金)	7日(木)	1日(金)	4日(月)	6日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	12日(火)		12日(火)	8日(金)	14日(木)	8日(金)	12日(火)	13日(水)
缶 (第3・第5曜日)	19日(火)		18日(月)	15日(金)	21日(木)	15日(金)	18日(月)	20日(水)
その他のプラスチック (第3曜日)	19日(火)		18日(月)	15日(金)	21日(木)	15日(金)	18日(月)	20日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	26日(火)		25日(月)	22日(金)	28日(木)	22日(金)	25日(月)	27日(水)
紙類 容器包装 プラスチック	火	月	金	木	金	月	水	
	5・12・19・26	4・18・25	1・8・15・22	7・14・21・28	1・8・15・22	4・18・25	6・13・20・27	
もやせるごみ	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金		
	1・5・8・12・15 19・22・26	4・7・14・18・21・25・28		4・6・7・13・14・18 20・21・25・27・28		1・5・6・8・12 13・15・19・20 22・26・27		

平成25年3月 ※粗大ごみは集積所に出せません。自分で施設へ持ち込むか、収集許可業者にご相談ください。

地区名 ごみ区分	越前川平 斎大	河川平	大鷹沢 白川 小下倉	大鷹沢田中	福岡 小原	市街東北本線 東側	鷹巣	市街東北本線 西側
ペットボトル (第1曜日)	5日(火)		4日(月)	1日(金)	7日(木)	1日(金)	4日(月)	6日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	12日(火)		11日(月)	8日(金) 29日(金)	14日(木)	8日(金) 29日(金)	11日(月)	13日(水)
缶 (第3・第5曜日)	19日(火)		18日(月)	15日(金) 29日(金)	21日(木)	15日(金) 29日(金)	18日(月)	19日(火)
その他のプラスチック (第3曜日)	19日(火)		18日(月)	15日(金)	21日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)
もやせないごみ (第4曜日)	26日(火)		25日(月)	22日(金)	28日(木)	22日(金)	25日(月)	27日(水)
紙類 容器包装 プラスチック	火	月	金	木	金	月	水	
	5・12・19・26	4・11・18・25	1・8・15 22・29	7・14・21・28	1・8・15 22・29	4・11・18・25	6・13・27	
もやせるごみ	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金		
	1・5・8・12 15・19・22 26・29	4・7・11・14・18・21・25・28		4・6・7・11・13・14・18 21・25・27・28		1・5・6・8・12 13・15・19・22 26・27・29		

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらか分かるよう袋の表に印を付けて出してください。
- 色付き部分は、祝日により収集日が変更になっていますのでご注意ください。
- 粗大ごみの収集運搬許可業者は「市民便利帳」に掲載しています。
- ◎ごみの分け方などの詳細は、「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

しぐるれど差しくるひかり桜樹の濡れて舞う
葉の赤ががやかす 鈴木 茂子
ながいこと引き出しの隅でこめんなさい思
交わしたりし文東黄ばむ 後藤 淑子
グツグツと鍋の夜には家族みな火照りたる
顔湯気につつまる 遠藤 舞
選挙には棄権せしことなかりしが風邪に臥し
をりまこと口惜し 高子うぶん
同級会の音頭とりたる君今は亡し残り少なき
会員を数う 阿部はぎの
暮れなづむまはりは見ず山に山の端の残る夕映
え見つめて歩く 阿部みさ子
霜月の雨にうたれて一昼夜ひしとふんばる小
さき蝶蝶 寺崎 悦子
山茶花に義母の命日気づかされ御稲荷さんを
供えんとする 鈴木久美子
路地のサザンカ群れて赤白朝夕と道ゆくひと
らを和ましおらん 佐藤喜和子
仏壇に菊花手向けその香り届けとばかり無心
に祈る 末吉アツ子

俳壇

山家 弘子 選

鎮魂の彼方に架かる冬の虹
節々の太き夫の手障子貼る 寺崎 悦子
窓開ける楽しみ隣の山茶花よ 大庭美智子
大櫻はだかとなりし木の葉雨 岩松 隆志
石階を登りきつたる花八手 別当内信夫
南天の影を映してゐる障子 後藤 淑子
本読みの釣瓶落しにふと気づき 末吉アツ子

柳壇

四電 英夫 選

つつましき暮らしをおそう消費税
目標の八〇〇受賞する 斎藤 典子
仏滅の日に佳きことが迷い込む 大庭美智子
充電をしても動かぬとになり 阿部はぎの
様々な思惑巡る水田町 草野 清
オレオレと詐欺の仲間おおいちやん 寺崎 悦子
減反をあわだち草にふんどられ 大庭 良子
微笑んで嘘聞き流す生き上手 菅野ちさよ
師走にはなぜか第九を歌う人 遠藤 行夫
エアコンを消してはつける経済家 佐久間とみ子

初雪の一寸ほどにつもりたる
故郷を奏でるオカリナ冬の星 和田 游稀
蔵王嶺の白く粧ひ山眠る 高子うぶん

【評】一句目、震災の津波で一瞬の中に命を落とした人のことを思うと胸が締め付けられる。被災地をよつと訪れた。何一つない荒寥とした景に息をのみ、涙がこぼれた。ふと仰ぐと今生まれたばかりの冬の大きな虹が匂うばかりである。その虹がいつまでも噴いていないで前向きに生きてほしいという、亡くなった人たちのメッセージに思えた、救いのある句。
二句目、自分が貼るとシワになってしまつた。夫が貼る障子はシワ一つなく美しい出来栄になる。武骨な手をしていのに何をしても器用で、感心するばかりである。
三句目、冬になると庭の花も枯れて殺風景になるが、お隣の山茶花が今を盛り盛りに咲いている。障子を開けるとガラス戸越しに窓に咲いて見ることが出来る。いろいろな鳥が鳴きながら花を啄む景は至福の刻である。

今年(みどし)は巳年です。十二支では「蛇」があてられています。ほかの年は、ネズミは「ネ」ですし、ウシやトラはそのまま、ウサギは「ウ」というように、実際の干支の名前であったり、略名で動物の名前に合わせたりしていますよね。しかし、蛇のときだけ「ミ」というのはなぜでしょうか？ その昔、平安朝のころまでは蛇のことを「ヘミ」と呼ぶのが正式だったようです。そのヘミを略して「ミ」と呼ぶようになり、ヘミのミがヘビと変わって今日に至っていると言われていたようです。また、古語ではヘミのほかに「バミ」と呼ばれていたようです。バミはハミ、すなわち「咬む」から転じたともいわれています。「巳」という字も蛇の形から生まれ、た文字でその頭(コ)と尾(L)が完全にくつき、蛇が丸ま

風間市長の「癸巳」

「蛇」の形から生まれ、た文字でその頭(コ)と尾(L)が完全にくつき、蛇が丸ま

【評】一句目、国を守るため命を賭けて増税すると云った政治家がいたが、国が栄えて民が減ぶことのないよう願うばかり。
二句目、歯は命を支える根源。肩コリやストレスまでも起こすと言っから驚きた。「八十歳で自分の歯が二十本」とは喜ばしい限り。
三句目、おみくじや占いに、一喜一憂するのは人情。仏滅の日に結婚式を挙げるカップルもいるご時世。要は気持ちの持ちようか。

【評】一句目、音調のうつくしさも加えつつ、木の葉舞う晩秋を写生する。
二句目、口語と文語とが混じる珍しい構成。上の句は眩しか、それを明かす下の句の確かな語法。第四句は継続した状態の回想だ。
三句目、記録しておきたかったのであろう。幸せな光景が浮かぶ。

【評】一句目、国を守るため命を賭けて増税すると云った政治家がいたが、国が栄えて民が減ぶことのないよう願うばかり。
二句目、歯は命を支える根源。肩コリやストレスまでも起こすと言っから驚きた。「八十歳で自分の歯が二十本」とは喜ばしい限り。
三句目、おみくじや占いに、一喜一憂するのは人情。仏滅の日に結婚式を挙げるカップルもいるご時世。要は気持ちの持ちようか。

【評】一句目、音調のうつくしさも加えつつ、木の葉舞う晩秋を写生する。
二句目、口語と文語とが混じる珍しい構成。上の句は眩しか、それを明かす下の句の確かな語法。第四句は継続した状態の回想だ。
三句目、記録しておきたかったのであろう。幸せな光景が浮かぶ。

【評】一句目、音調のうつくしさも加えつつ、木の葉舞う晩秋を写生する。
二句目、口語と文語とが混じる珍しい構成。上の句は眩しか、それを明かす下の句の確かな語法。第四句は継続した状態の回想だ。
三句目、記録しておきたかったのであろう。幸せな光景が浮かぶ。

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん!

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

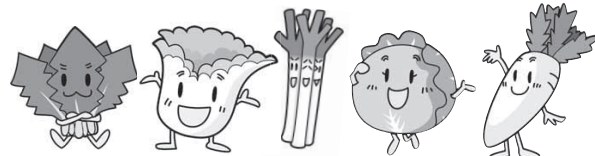
白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 ☎22-1253



●今月の旬の野菜

ほうれん草、ねぎ、キャベツ、白菜、アサツキ、大根 など



1. 青っ葉市直売所

2月は、あま～い「シリウスいちご」(数量限定)がいよいよ販売になります。2月13日(水)は、①②両店で「赤飯」と「甘酒」を準備して、皆さまのお越しをお待ちしています。



- ①ポーチパーク内【2月6日(水)のみ休業】
- 販売日時：毎週水・土曜日 9:00～12:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)【2月13日(水)より営業】
- 販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
- ③いきいきプラザ【休業中。4月より営業再開】
- ※スーパービッグ白石店でも新鮮野菜を販売しています。
- ☎大槻 久江 ☎25-8572

2. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内
- ☎佐久間 義昭 ☎25-6836

3. パーバ工愛市(クラブいち)

今月のオススメ：アサツキ、レタス、干柿、加工品、漬物、切り干し大根、手芸品など

- ①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
- 販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
- ②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 【休業中。3月より営業再開】
- ☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

4. 馬牛沼産直センター

新鮮野菜のほか、「斎川凍豆腐」も取り扱っています。

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00 (定休日：毎週月・水・金曜日)
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- ☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
- bagyunuma@yahoo.co.jp



5. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- ☎小畑 胖 ☎27-2236

6. 軽トラ市

- 販売日時：毎週金曜日 9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- ☎西籠 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. 小十郎の郷【毎日営業!】

2月3日(日)は、小十郎の郷「節分祭」を開催します!

- ①落花生のつかみ取り=1,000円以上お買い上げの方のみ(1回限り。開店時～なくなり次第終了)。
- ②自家製甘酒のお振る舞い=お買い上げいただいた皆さまに、10時より提供します(なくなり次第終了)。
- 販売時間：9:00～18:00
- 場 所：旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗時地内)
- ☎小十郎の郷 ☎22-0881 <http://www.kojuro-sato.com>

8. 小原いきいき直売所【12月から3月まで休業】

12月から平成25年3月までお休みします。平成25年4月から営業を再開します。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

子どもたちが「シリウスいちご」の摘み取りを体験

「シリウスいちご」の販売に先立って、1月、市内保育園・幼稚園の園児たちが食農教育の一環でシリウスいちごの摘み取りを体験。園児たちは、生ごみ資源化事業所「シリウス」の仕組みやいちごができるまでの話を聞いた後、大きく真っ赤に実ったいちごを「おいしい」「あま～い」と笑顔ではおぼっていました。シリウスいちごは、宮城県オリジナル品種の「もういっこ」。大粒の果実とさわやかな甘さが特長です。「青っ葉市直売所」で数量限定で販売しますので、早めにお買い求めください。



平成25年4月 ※ごみ出しのルール：①正しい袋に ②正しく分別 ③当日に、朝8時30分まで

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	2日	1日	5日	4日	5日	1日	3日
びん類 (第2・第5曜日)	9日 30日	8日 29日	12日	11日	12日	8日 29日	10日
缶 (第3・第5曜日)	16日 30日	15日 29日	19日	18日	19日	15日 29日	17日
その他のプラスチック (第3曜日)	16日	15日	19日	18日	19日	15日	17日
もやせないごみ (第4曜日)	23日	22日	26日	25日	26日	22日	24日
紙 類 容器包装 プラスチック	2・9・16 23・30	1・8・15 22・29	5・12・19・26	4・11・18・25	5・12・19・26	1・8・15 22・29	3・10・17・24
もやせるごみ	火・金 2・5・9・12 16・19・23 26・30	月・木 1・4・8・11・15・18・22・25・29	月・水・木 1・3・4・8・10・11・15・17 18・22・24・25・29	火・水・金 2・3・5・9・10 12・16・17・19 23・24・26・30			

平成25年5月 ※農業資材・農薬のビンは収集できません。販売店または専門業者にご相談ください。

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	7日 (6/4)	6日 (6/3)	3日 (6/7)	2日 (6/6)	3日 (6/7)	6日 (6/3)	1日 (6/5)
びん類 (第2・第5曜日)	14日	13日	10日 31日	9日 30日	10日 31日	13日	8日 29日
缶 (第3・第5曜日)	21日	20日	17日 31日	16日 30日	17日 31日	20日	15日 29日
その他のプラスチック (第3曜日)	21日	20日	17日	16日	17日	20日	15日
もやせないごみ (第4曜日)	28日	27日	24日	23日	24日	27日	22日
紙 類 容器包装 プラスチック	7・14・21・28 (6/4)	6・13・20・27 (6/3)	3・10・17・24・31 (6/7)	2・9・16・23・30 (6/6)	3・10・17・24・31 (6/7)	6・13・20・27 (6/3)	1・8・15・22・29 (6/5)
もやせるごみ	火・金 3・7・10・14・17 21・24・28・31 (6/4・7)	月・木 2・6・9・13・16・20・23・27・30 (6/3・6)	月・水・木 1・2・6・8・9・13・15・16 20・22・23・27・29・30 (6/3・5・6)	火・水・金 1・3・7・8・10・14 15・17・21・22 24・28・29・31 (6/4・5・7)			

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- 平成25年4月から収集曜日が固定され、祝日も回収します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらか分かるよう袋の表に印を付けて出してください。
- ごみの分け方などの詳細は、「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください。

※平成25年6月以降の収集日カレンダーは、6月号に掲載する予定です。

情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
休館日 1(館内整理日)・4・11・18・25日
☎22-1500 ㊟22-1502

パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・2月分：2月8日(金)
- ・3月分：3月8日(金)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

※定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿を作成しますので、あらかじめご了承ください。

図書館

☎26-3004

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

休館日 1(館内整理日)・4・11・18・25日

●おりがみひろば(定員20人)

参加無料

「おりがみで遊ぼう！」

材料は図書館で準備! 子どもから大人まで、気軽にご参加ください。

●日時 2月16日(土) 9:30～11:00

●場所 図書館2階文化室

●対象 小学生以上

●申し込み方法 2月10日(日)まで、来館または電話で申し込みください。

●白石歴史おはなし会

「白石城三の丸跡の発掘調査」

入場無料・申し込み不要

江戸時代、白石女子高校跡地は白石城の三の丸で、重臣の屋敷がありました。発掘調査で発見された、建物跡の一部や陶磁器を紹介します。

●日時 2月16日(土) 14:00～15:00

●場所 図書館2階文化室

●アテネ映画会

入場無料・申し込み不要

ディズニー映画の「リロ アンドスティッチ」を上映します。

●日時 2月16日(土) 17:30～19:15

●場所 アテネ1階階段シアター

パソコン講習会

パソコン講習会 2月・3月日程表						
コース名・時間	2月	3月	定員・受講料	テキスト代	内容	
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 21(木)～22(金)	9:30～16:30 23(土)～24(日)	10人 2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコース。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。	
Word2007コース (6時間)	9:30～16:30 23(土)	9:30～16:30 26(火)	10人 2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30 24(日)	9:30～16:30 27(水)	10人 2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

●アテネ1階「ヘルプデスク」をご利用ください

自治会や子ども会、各種団体サークルなどの会計をやっていて困っている点はありませんか? パソコン(WordやExcel)を使った決算資料

の効率的な作成方法や引き継いだ資料の整理・保存方法などをアドバイスします。気軽にアテネ1階「ヘルプデスク」にお越しください。

スパッシュランドしろいし

☎29-2326

開館時間 10:00～20:00
休館日 6・13・20・27日

●アクアウォーキング&初心者水泳教室生徒募集

●日時 月曜日(2月は4・18・25日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

●ハツラツサークル参加者募集

●日時 火曜日(2月は5・12日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

●水泳教室生徒募集

●日時 木曜日(2月は7・14日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

●ヨガ教室参加者募集

●日時 土曜日(2月は16・23日) 13:45～14:45

●受講料 1回 500円

※いずれも施設利用料が別途必要。

白石スキー場

☎24-8111 http://www.nposki.com

今シーズンも復興応援Price!

「子どもリフト券」1,000円 (中学生以下対象)

●レディース&マスターズスキー教室

●日時 水曜日(2月は13・20・27日)
●料金など 3,500円。レッスン+リフト1日券+昼食+ケーキセット。
※送迎バスあり(事前予約が必要)。

●スキーこどもの日(中学生以下対象)

●日時 2月17日(日)
●料金など スクール一般レッスン50% OFF(7歳～中学生対象)

●特典 レンタル料50% OFF。

●第12回アザレア杯スキー技術選手権大会(要予約)

●日時 2月16日(土)

●内容 S A J 2級程度以上の方100人程度を募集。基礎スキー技術大会の競技種目は、大回り、小回り、総合滑降の3種目です。

●スノーウォッチング(要予約)

●日時 2月6日(水) 8:30出発
●内容 白石スキー場と不忘山を往復。真っ白な絶景を楽しみましょう。
●料金 1,500円

土・日・祝日は無料送迎バスを運行!(要予約)

【スキー場行き】 8:50白石蔵王駅 → 9:00白石駅 → 城下広場 → スキー場

【白石蔵王駅行き】 15:30スキー場 → 城下広場 → 白石駅 → 白石蔵王駅

あしたば白石

☎25-5095・25-6593

開館時間 9:00～21:00

休館日 3・10・11・17・24日

●登録団体の申請受付を開始します

平成25年度に、あしたば白石を拠点として活動するサークルなど、「登録団体」を募集。登録は1年ごとで、登録団体に認定されると利用料金の減免が受けられるなどの利点があります。認定には要件がありますので、お問い合わせください。

●受付期間 2月1日(金)～28日(木)

●サークル生募集

初心者大歓迎です! 体験や見学可能。随時受け付けています。

①水彩画サークル

天気の良い日はみんなでスケッチに出掛けています。

●活動日 第2金曜日 10:00～14:30

第4金曜日 10:00～12:00

●講師 高橋 衛さん

●会費 2,000円/月



②あしたば民謡サークル

新しいサークルです。声を出してストレスを発散しましょう!

●活動日 第1・2・3火曜日(月3回)

19:00～21:00

●講師 半沢 正司さん

●会費 1,000円/月

弥治郎こけし村

☎26-3993

入村無料

開村時間 9:00～16:00

2月は無休で開村

●企画展「佐藤勘内系譜展」

弥治郎系こけし工人 佐藤 勘内氏の系譜による作品を展示します。

●期間 2月2日(土)～4月28日(日)

●「木地雑の里 雑の宴展」

春を告げる、愛らしい素朴な雑こけしを多数展示・即売します。

●期間 3月3日(日)まで

●こけしの絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

古典芸能伝承の館

「碧水園」

休館日 4・12・18・25日

☎25-7949

●如月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

雪景色を眺めながら一服いかがですか。イス席もあります。

●日時 2月17日(日) 10:00～15:00 (受け付けは14:30まで)

●お茶券 500円

●香道体験教室

入場無料

ひな祭りにちなんだ組香。香木の香りを楽しみながら、聞いた香の順番を当てます。懐かしい香りややさしい香りや幸せなひとときをお過ごしください。洋服の方は、白ソックスを着用。座って膝が見えるスカートやズボンの方は、膝に掛けるスカーフなどをお持ちください。

※お越しの際は、香水などはご遠慮ください。

●日時 3月3日(日) 10:00～12:00

●持ち物 筆記用具

●東北震災復興祈念 碧水園能

「喜多流公演」チケット発売中!

●日時 2月10日(日)

13:30開演(12:30開場)

●演目

喜多流能 「岩船」佐々木多門
和泉流狂言 「仏師」石田 幸雄 ほか

●入場料 脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席2,000円

●チケット取り扱い 碧水園

※自由席は、中央公民館とあしたば白石でも取り扱っています。

いきいきプラザ

☎22-1635 ㊟22-1636

休館日 4・12・18・25日

●定期リサイクル教室(定員20人)

「和紙人形 おひなさま作り」

桃の節句の「おひなさま」を作ります。ぜひご参加ください。

●日時 2月9日(土) 10:00～12:00

●材料費 実費

●持参する物 はさみ、ものさし

●受付開始日 2月3日(日)

●フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 2月23日(土) 8:30～12:00

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

●40歳のためのこれから術

幸せな人生をていねいに歩むために 松浦弥太郎 著 PHPエディタース・グループ

人生のピークは70歳だと考えれば、40代は折り返し地点ではなく、新しいスタート地点である…。『暮しの手帖』編集長が、人生が終わりを迎えるまで自分らしく行き続けるヒントをたくさん詰め込んだ注目の一冊です。



●捨てずにおいしく食べるための食材

食べ切り見切り時手帖 全207レシピ付き!

魚柄仁之助 監修 池田書店

「無駄」になってしまう食材をできるだけなくして、最後まで「おいしく」食べる方法と、食材の持ち味を生かしたレシピを野菜、肉、魚介から、主食、乾物、調味料まで幅広く紹介。食材を買いすぎずという方や、無駄にしていまいがちな方におすすめの一冊です。



●いとしのこけし

Kokeshi My Love!

冬川 智子 著 イースト・プレス

素材なお顔、鮮やかな彩色、全部が手作り。みんなちがって、カワイイ! 伝統こけしに魅せられた漫画家が、伝統こけしの基礎知識や、歴史にふれながらこけしの魅力をライトな文体で描いたコミックエッセイです。



児童書

●木でつくろう手でつくろう

遠藤 敏明 著 小峰書店

自分で使うものを、自分の手でつくる。自然の素材を活かし、使うイメージを思い描いて…。大切なのは、楽しく手を動かすこと。スウェーデンで木材工芸を学んだ著者が、子どもたちに「ものづくりのこころ」を伝えます。



●おしろのいちねん

インクリンク 絵 オリビア・ブルックス 文

学研教育出版

新しいお城が建った。領主や家来が引っ越してきて、パザーをしたり、競技会をしたり楽しく暮らしていました。ところが、どこかから敵が攻めてきて…。お城での1年を追う探し絵本です。



●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月20日(水)	平成24年10月生まれの方	3月27日(水)	平成24年11月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	2月22日(金)	平成24年 8月生まれの方	3月29日(金)	平成24年 9月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	2月21日(木)	平成23年 7月生まれの方	3月28日(木)	平成23年 8月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月22日(金)	平成22年 8月生まれの方	3月29日(金)	平成22年 9月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	2月19日(火)	平成21年 8月生まれの方	3月26日(火)	平成21年 9月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	2月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。
また、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主 担 当	対 象	受付時間	サ ロ ン
2月 5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
3月12日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●11月から4種混合ワクチンの予防接種を開始しています

昨年11月から、4種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオワクチン)が接種できるようになりました。接種の際は委託書と予診票が必要となりますので、対象者の方でお持ちでない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。
●接種対象者 生後3カ月~90カ月未満の方で、3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方をまだ接種していない方
●接種方法
・初回接種3回、追加接種1回の接種が必要です。実施医療機関での個別接種となります。
・すでに単独の不活化ポリオワクチン接種を開始している方は、原則として、最後まで同じワクチンを使用してください(※)。
※単独の不活化ポリオワクチンと4種混合ワクチンの併用は、接種スケジュール上、支障がない場合に限り可能です。

●インフルエンザの予防対策を万全に

本年度もインフルエンザの流行期を迎えています。感染を予防するため、以下の対策を徹底しましょう！
①外出時はマスクを着用し、人込みはなるべく避ける。②外出をしたら手洗い・うがいをする。③「せきエチケット」を守る。
④睡眠など休養をよく取り、栄養に気を配る。⑤症状の重症化を避けるため、無理をせず、早めに医療機関を受診する。

集まれ！元気っ子！

【12月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025・☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーマッサージ」参加者募集！

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 2月28日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 受付開始日 2月1日(金)

れてもいい服装でご参加ください
●受付開始日 2月1日(金)

「ほっぷんちょ」開催！

- 参加無料
~楽しい子育て応援します~
今月は、エアロビクスインストラクターの八巻奈美子さんの指導で「親子ビクス」を行います。
●対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 2月20日(水) 10:00~11:30
●場所 中央公民館2階講座室
※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「絵画造形教室」参加者募集！

- おもしろい形・いろいろな形の木片チップで楽しく遊ぼう・作ろう！
●対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
●日時 2月7日(木) 10:00~11:30
※9:45までお集まりください。
●場所 ふれあいプラザ和室
●定員 15組(申し込み順)
●参加費 材料費の一部(200円程度)
●持ち物 手ふき用タオル1枚(汚

「あいあいらんど」開催！

- 参加無料
手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊ばしましょう。
●対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 2月27日(水) 10:00~11:30

地域全体で子育てを応援します！
ファミリー・サポート・センター

「事例発表会」を開催します

- ファミサポで行っている実際の活動について、依頼会員や提供会員が事例発表を行います。「ファミサポはどんな活動をしているの?」と思っている方も、この機会に参加してみませんか? 発表の後は楽しく懇談しましょう。
●日時 3月5日(火) 10:00~12:00

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 30人(申し込み順)
- ※詳しくはお問い合わせください。

ファミサポ会員随時募集中

お子さんの一時的な預かりや送迎が必要になったときなどにご利用ください。子育て支援に関心のある方の入会もお待ちしています。

●受付時間 月~金 9:00~17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●利用料 1時間当たり、子ども1人につき500円。2人目以降250円。

2月のおはなしひろば
●開催日 2月14日(木)
●時間 11:00および15:30の2回
●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004

「白石市子育て応援隊」隊員募集！
「白石市子育て応援隊」は、子どもたちの豊かな成長を願い、地域で子育て支援・応援することを目的に活動を行うボランティア団体です。子どもが好きで、子育て支援に意欲のある方がボランティアスタッフとして登録し、市の健診や各種講座開催時に子どもの見守りの手伝いなどを行っています。一緒に活動していただけるスタッフを募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。
☎子ども家庭課 ☎22-1363

2月は「児童手当(特例給付)」の支払い月です
2月5日(火)に、平成24年10月分~平成25年1月分の「児童手当(特例給付)」を受給者の方へ支給します。また、お子さんの出生や転入などにより新たに受給者となった方には、支給開始月分~1月分を支給します。2月5日以降、該当する金融機関でお受け取りください。
☎子ども家庭課 ☎22-1363

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

郷土料理を食卓に載せ、食の文化を継承しましょう。

しおこうじ 鶏肉の塩麹ソテー

塩麹に含まれる酵素によって鶏肉が軟らかくなり、うま味が増します。

①ビニール袋に④の調味料と鶏肉を入れてよくもみ、冷蔵庫で2〜3時間置いて味を染み込ませる。
②ジャガイモは大きめの一口大に切り、水からゆでる。竹ぐしがすつと通るようになつたら湯を捨て、水分を飛ばし、⑤を加えて粉吹き芋にする。小松菜は3cmに切り、塩

③を食べやすい大きさに切って器に盛り、②、③、④を添えれば出来上がり。
④①の鶏肉の表面を軽くペーパーでふく。熱したフライパンに薄く油を引いて弱火で両面を焼き、中まで火を通す。
⑤④を食べやすい大きさに切って器に盛り、②、③、④を添えれば出来上がり。



エネルギー 192kcal、たんぱく質 17.0g、塩分0.8g

材料(2人分)

鶏モモ肉(小) …2枚	ジャガイモ …… 1個
マヨネーズ …… 小じ2	塩麹 …… 小じ1/2
塩麹 …… 大じ1	コショウ …… 少々
砂糖 …… 小じ1	小松菜 …… 60g
カレー粉 …… 小じ1	塩 …… 少々
コショウ …… 少々	レモン …… 1/4個

ヘルスメイト白石
白石地区の皆さん



●特別健診(平成24年度被災者健康支援事業)の実施について

先に申し込み受け付けを行いました特別健診について、申込者数が予定数を超えたため、公立刈田総合病院健診センターでの実施期間を1カ月延長し、3月29日(金)まで実施します。
また、申込者数が刈田病院健診センターで健診できる人数を超えたため、一部の方については、次の通り別会場で健診を実施します。該当する方には、2月上旬に受診票をお送りしますので、ご理解とご協力をお願いします。
●実施日時 2月22日(金)・23日(土) 各日8:30～11:30 ●実施場所 中央公民館

●予防接種を受けましょう!

麻しんの国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻しん・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、昨年4月に通知書をお送りしていますので、本年3月30日(土)までに必ず接種されますようお願いいたします。接種費用が無料になる委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。
①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者：小学6年生(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)
②麻しん・風しん混合予防接種第2期 対象者：小学校就学前1年(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
③麻しん・風しん混合予防接種第3期 対象者：中学1年生相当(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)
④麻しん・風しん混合予防接種第4期 対象者：高校3年生相当(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)

●歯周病検診実施中!

2月28日(木)まで、歯周病検診を実施しています。対象者には、昨年8月末に受診券を送付していますので、ご希望の歯科医院に直接予約してください。自己負担額は500円です。
●対象者 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳 ※対象者の年齢は、平成25年4月1日現在のものです。
※白石市、蔵王町、セケ宿町の歯科医院に限ります。白石市歯科休日診療所(健康センター2階)での受診可。

●こころの保健事業

※平成24年4月以降、「こころの相談」と「もの忘れ相談」は同時開催となります。(場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	2月6日(水)13:00～15:00 3月6日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	2月7日(木)13:00～15:00 3月7日(木)13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	2月14日(木)13:00～15:00 2月21日(木)13:00～15:00 3月14日(木)13:00～15:00 3月21日(木)13:00～15:00○

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
2月3日	引地泌尿器科・内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376
2月10日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
2月11日	やまきクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
2月17日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	橋本整形外科医院 ☎25-1616	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550 あさひ薬局 ☎22-5040
2月24日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	大泉記念病院 ☎22-2111	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 宮調剤薬局 ☎24-3113
3月3日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
3月10日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

●献血のご協力ありがとうございました

12月:ヨークベニマル白石店 50人

●2月の献血実施予定

場所	日時	種類
大泉記念病院	2月4日(月)15:30～16:30	全血
ジャスト白石店(セラビ白石内)	2月11日(祝)10:00～12:00および13:00～16:30	全血

健康10xモ

「健康診断」

国の社会保障費の中で、医療費が大きな比重を占めています。医療費を抑制する一番の早道は、予防医学です。その中の一つに「健康診断」があります。住民健診、特定健診、職場健診、人間ドックなどの健康診断がありますが、年一回は健康診断を受け、病気の早期発見、早期治療に努めることで、医療費の高額化を防ぐことができます。健康診断を毎年受ける人が多くなると、急病で救急車を呼ぶことも少なくなるでしょう。実際に救急医学の統計をみると救急搬送の半分は急病です。ですから、積極的に健康診断を受けて、日ごろから健康チェックを行うっていくことは、

救急医療の問題解決にもつながります。健康診断の際は、胃がん検診では胃カメラをお勧めします。バリウム検査より精度の高い診断ができます。肺がん検診では、X線検査よりも肺CT検査の方が精度の高い診断ができます。最近レントゲン被曝が問題となり、低被曝CT装置が開発されています。メタボリックシンドロームは血圧、高脂血症、糖尿病、たばこのデータから動脈硬化の進行を食い止めるためのアイデアがあります。指摘項目があった場合は、主治医の説明を聞き、通院しながら経過を見るのが良いでしょう。



大泉記念病院
院長 松本 純

公立刈田総合病院
職員募集

- 職種および採用予定人員
 - ①看護師 20人
 - ②言語聴覚士 1人
 - ③作業療法士 1人
 - ④臨床工学技士 若干名
 - ⑤臨床検査技師 若干名
 - ⑥医療ソーシャルワーカー(社会福祉士) 若干名
 - ⑦一般事務職員(上級職) 1人
- 受験資格
 - ①60歳未満の方で、免許を有する方または平成25年3月31日までに免許を取得する見込みの方
 - ②～⑤36歳未満の方で、免許を有する方または平成25年3月31日までに免許を取得する見込みの方
 - ⑥30歳未満の方で、免許を有する方
 - ⑦30歳未満の方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方または平成25年3月31日までに卒業する見込みの方
- 試験日時
 - ①～⑥ 3月8日(金) 10:30～
 - ⑦(一次試験) 2月23日(土) 10:00～
- 試験種目
 - ①～⑥ 作文試験、面接試験
 - ⑦ 教養試験・適性検査
- 試験場所 同院大会議室
- 採用予定日 平成25年4月1日
- 申し込み方法 ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。
- 申込締め切り日
 - ①～⑥ 3月1日(金)【必着】
 - ⑦ 2月14日(木)【必着】
- 申し込み・問い合わせ先
同院総務課 ☎25-2145(内線2406)
http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp

市・県民税の申告相談は
2月6日(水)から
3月15日(金)までです。
忘れずに申告しましょう!
☎税務課 ☎22-1313

男女共同参画相談員
ファミサポアドバイザー
白石市非常勤職員募集

- 職種および募集人員
 - ①男女共同参画相談員 1人
 - ②ファミリー・サポート・センターアドバイザー 2人
- 応募資格
 - ①人権に対する豊かな知識を持ち、相談員としてふさわしい人格と熱意を有する方で、カウンセラー資格(取得見込み)または相談業務経験を3年以上有する本市在住の方
 - ②子育てに関する深い知識と豊かな経験を持ち、アドバイザーとしてふさわしい人格と熱意を有する、本市在住の方
- 選考日時 2月24日(日) 9:00～12:00
- 選考方法 人物試験(面接)
- 申し込み方法 子ども家庭課窓口または市ホームページから採用試験申込書を取得し、必要事項を記入の上、期間内に提出してください。
- 受付期間 2月4日(月)～14日(木) ※土・日・祝日を除く。
- 申し込み・問い合わせ先
子ども家庭課 ☎22-1363

ことりはうすの冬遊び

- ①雪上トレッキング
 - 内容 冬の野鳥の森をかんじきやスノーシューを履いて歩きます。
 - 日時 2月3日(日)・9日(土)・24日(日) 10:00～12:00(約2時間)
 - 参加費 200円(先着20人)
 - ②アニマルトラッキング
 - 内容 冬の野鳥の森をかんじきやスノーシューを履いて歩き、森の動物たちの足跡を探してみます。
 - 日時 2月17日(日) 10:00～12:00(約2時間)
 - 参加費 200円(先着20人)
- ※①②とも予約不要。参加費のほか、入館料が別途必要です。かんじきを無料で貸し出します。防寒着でお越しください。
- 申し込み・問い合わせ先
宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」
☎34-1882 ☎34-1871

平成24年度自衛官候補生
幹部候補生・予備自衛官補募集

- 【自衛官候補生】
 - 応募資格 18歳以上27歳未満の男子
 - 申込締め切り日 2月11日(祝)
- 【幹部候補生】
 - 応募資格 20歳以上28歳未満の方 ※22歳未満は大学卒または見込みの方、26歳以上は大学院修士課程修了または見込みの方
 - 申込締め切り日 4月27日(土)
- 【予備自衛官補】
 - 応募資格 18歳以上34歳未満の方
 - 申込締め切り日 4月4日(木)
 - 申し込み・問い合わせ先
自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

心も体も元気に！
ヨーガサークル会員募集

- 平成17年10月にスタートしたサークルです。興味のある方は、体験にお越しください。
- 日時 第1・3月曜日 18:30～20:00(2月は4日・25日、3月は4日・18日、4月は8日・22日)
- 場所 中央公民館2階第2講座室
- 会費 月3,000円
(ビジターは1回1,000円)
- 講師 佐藤美弥子先生、遠藤ますえ先生(日本ヨーガ療法学会員、ヨーガ療法士)
- 申し込み・問い合わせ先
森^{もり}☎090-5842-8918
高橋^{たかはし}☎090-7077-3345

3B体操会員募集

- 申し込みは随時受け付けています。自由に見学もできますので、ぜひお越しください。
- 日時 毎月第2・3・4火曜日 13:30～15:00(月3回)
- 場所 セラビ白石2階集會室
- 講師 渡辺多喜子さん
- 会費 月2,000円
- 申し込み・問い合わせ先
井上^{いのうえ}☎090-5353-9262

第32回公民館まつり

2013.3.1(Fri)-3.3(Sun)
The 32nd Community Center Festival

「公民館まつり」は、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- 期間 3月1日(金)～3日(日)
 - 場所 中央公民館(入場無料)
 - 主催 教育委員会・中央公民館
- ※文化講演会・サイエンスショーの入場には、整理券が必要です。整理券を中央公民館、各地区公民館、図書館、市役所1階総合案内などで2月初旬から配布します。

文化講演会
「出会いの人生から学んだこと」



- 講師
「行列のできる法律相談所」にレギュラーとして出演！
弁護士
菊地^{きくち}幸夫^{ゆきお}さん
- 日時 3月2日(土) 14:00～15:30
- 場所 大ホール

展示の部

場 所	展示内容(参加団体)
図書室	川柳(白柳会・せんりゅう弥生の会)、俳句(蔵王俳句会)、手工芸(パンフラワー教室)
調理実習室	試食提供(ヘルスメイト白石)
事務室前ロビー	絵画(白美会)、お菓子など(白石友の会)
大ホールロビー	パネル展示(白石ユネスコ協会、白石しらゆり会、白峰会)、催し(ジュニアリーダーキャラル)、即売(やまぶき会、白石うぐいす会)
視聴覚室	陶芸(木釉会、陶好和会、陶芸講座)、押し花(押し花教室花あそび)、草木染(サークル四季彩、草木染愛好会)
第2研修室	手芸(白石ボランティア友の会)、革手工芸(白石EM円クラブ)
講座室	書道(白友会、白石うぐいす会、書道大学)、墨絵(墨絵サークル)、俳画(中央俳画サークル)

3月1日(金) 13:00～17:00
3月2日(土) 9:00～17:00
3月3日(日) 9:00～16:00

おもしろサイエンスショー



- ワクワクドキドキいっぱいショー。友達と一緒に遊びに来てね!
- 講師 サイエンスインストラクター
阿部^{あべ}清人^{きよひと}さん
 - 日時 3月2日(土) 10:00～11:30
 - 場所 大ホール

発表の部 3月3日(日) 9:30～16:00

発表内容	参加団体
コーラス	コールリバー、童謡講座
舞踊	宝梅会、白石地域婦人会、舞の会、清蘭会
歌・民謡・尺八・詩吟	藤坂歌謡倶楽部、歌謡研究倶楽部、文化歌謡教室、カラオケ郷の会、みちのく歌謡会、東北郷土民謡菁誦会、宮城竹友会白石支会、宮城岳風会
琴・詩吟	琴名流大正琴白石教室、さくら会、大正琴「白石しらべ」
エアロビクス	キッズジュニアエアロビックサークル
体操	3B体操愛好会
バレエ	本田・佐藤モダンバレエ研究所
ダンス	グリーンローズフラの会、ラブリーフラ、フォークダンス教室
手話ソング・ダンスなど	白石地域婦人会、白石しらゆり会、ちゃれんじど

販売の部 随時販売

場 所	内 容
視聴覚室	陶芸・押し花の即売
第2研修室	レザー・パッチワークの即売
事務室前ロビー 図書室	ケーキ・お菓子・手芸品・パンフラワー作品などの販売
大ホール前ロビー	なつかしの駄菓子などの販売

※3日(日)9:00～13:00のみ、おにぎり(お茶付き)を即売します。
※販売の収益金は、福祉団体などへ寄ります。昨年は、収益金45,000円を白石うぐいす会に寄付しました。

☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

大震災における 医療と保健福祉の連携

入場無料
地震直後、被災地域を巡り活躍した医療関係者や保健師の体験、未だ復興が進まない被災地の現状などを伺い、さまざまな立場で救急災害への対応を考えたいと思います。
●日時 2月21日(木) 18:30～20:00 (18:00～受け付け)
●場所 しんきんホール (仙南信用金庫3階)
●講師 横山 成邦氏(気仙沼市立病院外科 科長)
●主催 仙南地域医療対策委員会白石刈田支部委員会救急災害部会
☎健康推進課 ☎22-1362

宮城県眼科医会主催 見えない・見えにくい方と 家族への相談会

参加無料
見えにくくなると、生活の中でいろいろ困ることが出てきます。それを解決するのが「ロービジョンケア」。眼科医・視能訓練士・歩行訓練士が、困っていることを解決する方法を紹介します(眼科にかかっている方は視力などの情報をお持ちください)。便利グッズも展示します。
●日時 2月27日(水) 10:00～16:00
●場所 公立刈田総合病院2階会議室
●対象 視覚に障がいがある方とその家族(障害者手帳の有無は問いません)
●申し込み・問い合わせ先
あさひがおか眼科(仙台市青葉区旭ヶ丘3-26-21) ☎022-727-5392

壽丸屋敷 ほっこりおひなさま展

昭和中期の壇飾りや大正時代のひな人形、こけしびな、吊りびなの展示のほか、こにゃにゃ&ワイワイ倶楽部の作品展示・販売も行います。
●日時 2月16日(土)～3月18日(月) 10:00～16:00
●場所 壽丸屋敷
●主催 白石まちづくり(株)
☎白石まちづくり(株) ☎25-6054

県南『食』のいいもの見本市

入場無料
企業向けに開催する県南食料品の展示商談会を一般にも公開します。商品の販売コーナーもあります。
●日時 2月21日(木) 13:00～15:00
●場所 ホワイトキューブ
☎大河原地方振興事務所 ☎0224-53-3199
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/6.html

税理士記念日 無料税務相談会

小規模事業者のための相談会です。
●日時 2月23日(土) 10:00～15:00
●場所 各税理士事務所
●内容 所得税・消費税などの確定申告相談・作成指導
●申し込み方法 2月22日(金)まで、電話でお申し込みください。
●主催 東北税理士大河原支部
☎原田会計事務所 ☎0224-52-0066

認知症高齢者家族のつどい

参加無料
認知症高齢者の介護は、とても大変。介護の悩みをみんなで話し合っています。家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。
●日時 2月19日(火) 13:30～
●場所 健康センター3階小会議室
●内容 座談会
●申し込み・問い合わせ先
介護老人保健施設清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1466

安全運転者講習会

●日時 2月18日(月) 19:00～
●場所 健康センター2階大会議室
●講話 「管内の交通事故について」
●講師 白石警察署員(予定)
●申し込み・問い合わせ先
白石地区交通安全協会白石支部事務局(生活環境課内)
☎22-1314 ☎22-1316

「法テラス山元」 無料法律出張相談会

法的トラブルについて、弁護士が無料で相談に応じます。
●日時 2月22日(金) 10:00～15:30 (事前予約優先)
●場所 いきいきプラザ
●予約受付・問い合わせ先
法テラス山元(平日・第3日曜日 9:00～17:00) ☎050-3383-0213

仙南青年フェスティバル2013 inまるもり ピースof仙南 ～探せ！ひとつなぎの大秘宝～

入場無料
今年の仙南青年文化祭は、丸森町を会場に開催します。青年たちによる歌や劇、ダンス、美術作品展示など、たくさんのイベントを用意しています。とん汁の無料提供や出店もあります。
●日時 2月24日(日) 9:30～16:00
●場所 丸森まちづくりセンター
●ゲスト 元ハウンドドックベジスト 海藤 節生さん
☎仙南青年文化祭実行委員会事務局(丸森町教育委員会) ☎0224-72-3036
白石市生涯学習課 ☎22-1343

第64回行財政研修会 自治体文化政策とまちづくりを考える

入場無料
●日時 2月7日(木) 10:00～
●場所 えずこホール
●講師 中川 幾郎氏(帝塚山大学 法学部教授)
☎仙南地域広域行政事務組合総務課 ☎0224-52-2628

ベガルタ仙台 サッカー&ルール教室

●日時 2月17日(日) 13:00～16:00
●場所 ホワイトキューブ
●共催 白石サッカー協会
【第1部・サッカールール教室】
●時間 13:00～14:00
●対象 小学生50人
●講師 (社)宮城県サッカー協会審判委員会 指導部長 阿部 岩雄氏
【第2部・サッカー教室】
●時間 14:00～16:00
●対象 小学生100人
●講師 ベガルタ仙台スタッフ
【第3部・サッカー指導者講習会】
●時間 14:00～15:00
●対象 保護者・指導者50人
●講師 ベガルタ仙台スタッフ
※いずれも、各小学校に配布するチラシで、当日お申し込みください。
●申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 ☎22-1343

募集します

語学と経験を活かしてみませんか? 国際交流員募集

●採用人員 1人(嘱託職員)
●雇用期間 4月1日～平成26年3月31日
●職務内容 市の国際交流に関する事務や通訳、語学指導など
●応募資格 次の①または②に該当する本市在住の方
①日本語能力試験レベルN2程度の語学能力のある外国人の方
②実用英語技能検定(英検)2級またはTOEICテスト650点以上の語学能力のある日本国籍を有する方
●試験日時 3月12日(火) 10:00～
●種目 論文・面接(英会話を含む)
●申し込み方法 市販の履歴書1通を提出してください(郵送可)。
●受付期間 2月4日(月)～22日(金) 8:30～17:00(土・日・祝日を除く)
●申し込み・問い合わせ先
総務課 ☎22-1331

白石キャピタルオペレーション基金 助成対象事業募集

助成には事前の申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。
●募集期間 2月1日(金)～28日(木)
●対象事業 4月1日から9月30日までに実施予定の次に該当する事業
①歴史文化研究伝承事業、②青少年交流事業、③スポーツ交流事業、④情報化推進事業、⑤そのほか趣旨に添う事業(②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りません)
●申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体
●助成金額 事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。ほかに市からの補助金などを受けている事業は該当しません。※申請用紙は、事務局にあります。
●申し込み・問い合わせ先
白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290
※水・土・日曜日を除く。

「放課後児童クラブ」 平成25年4月1日入館児童募集

「放課後児童クラブ」は、保護者の就労などにより昼間家庭において保護を受けることのできない、市内の小学校に通学する児童のためのクラブです。集団遊びや行事などを通して、児童の健全育成を行います。
●募集定員
・第一児童館および第一小学校放課後児童クラブ 100人
・第二児童館および第二小学校放課後児童クラブ 100人
●利用時間
・月曜日から金曜日までの登校日は授業終了後～18:00
・土曜日、臨時休業日、長期の休業日は、8:30～18:00(弁当持参)
●利用料 月3,000円
●休館日 日・祝日・12月29日～1月3日の年末年始など
●申し込み方法 2月1日(金)から、利用申請書をそれぞれの児童館で配布します。就業証明書を添えて希望する児童館に提出してください。
●受付期間 2月13日(水)～20日(水) 休館日を除く 9:30～18:00
●申し込み・問い合わせ先
第一児童館 ☎25-7070
第二児童館 ☎25-3875
※大平小学校内で行っている大平放課後児童クラブの入館児童も募集します。受付期間などが異なりますので、入館を希望する方は大平公民館(☎25-2338)に直接お問い合わせください。

放送大学

平成25年度第1学期4月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい方や学びを楽しみたい方の入学をお待ちしています。資料を無料で差し上げます。放送大学ホームページでも受け付けています。
●出願期間 2月28日(木)まで
●申し込み・問い合わせ先
放送大学宮城学習センター
☎022-224-0651

2月は 国民健康保険税(8期)・後期高齢者医療保険料(8期)・介護保険料(6期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。
●日時 2月25日(月)・26日(火) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)
●場所 市役所1階 収納管理室・会計課ほか

■人口 37,048人 (前月比)－43人
男18,044人 女19,004人
■出生者数 17人 ■死亡者数 47人
■世帯数 14,035世帯 ※住民基本台帳から、12月31日現在

■市内の交通事故 12月1日～31日 ※()は1月からの累計
■発生件数 95件(755件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 21人(119人) ■物損件数 78件(663件)
■飲酒運転摘発者数 0人(8人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。
※飲酒運転摘発者数は、平成24年12月号から掲載しています。

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。
113カラオケ会 会主 石塚佳一郎、みやぎ仙南農業協同組合 女性部白石地区、NECインフロンティア東北株式会社 代表取締役社長 加登達也、鈴木恵一、山谷林



▲113カラオケ会がチャリティーコンサートで募った寄付金を寄付

自動車の登録・検査は
2月中に手続きをしてください

毎年3月は、自動車の登録・変更・検査の申請のため窓口が大変混雑し、手続きに何時間もかかるなど、申請者の皆さんに大変ご迷惑をお掛けしている状況です。これらの手続きが必要な方は、2月中に手続きをお済ませください。

●窓口の受付時間

- ・午前の部 8:45～12:00
- ・午後の部 13:00～16:00

※土・日・祝日は閉庁

◎東北運輸局宮城運輸支局

- ・登録関係 ☎050-5540-2011
- ・検査関係 ☎022-235-2513

申告相談の際は確定申告用紙を持参してください

2月6日(水)から3月15日(金)まで、市・県民税の申告相談を実施します。市に申告を行う方で、税務署から送付された確定申告用紙をお持ちの方は、忘れずに持参してください。特に、所得税の予定納税をした方は、送付された確定申告用紙に記載された予定納税額を入力して税額を算出することになりますので、必ず持参してください。

※税務署から送付された確定申告用紙がない場合、予定納税額が確認できないため、市では申告できません。

■確定申告書を作成する方へ

平成24年中に給与収入があった方で確定申告書を作成する方は、提出する確定申告書に源泉徴収票(原本)を添付します。源泉徴収票のコピーが必要な方は、あらかじめ用意してから会場にお越しください。

◎税務課 ☎22-1313

飼えない犬・猫の引き取り日

●日時 2月7日・14日・21日・28日(すべて木曜日)、9:00～11:30および13:00～15:00

●場所 宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1)

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

◎宮城県仙南保健所 ☎0224-53-3119

原付バイク・軽自動車などの
廃車・名義変更手続きはお早めに

原付バイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税(※)が課税されます。現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更手続きをお済ませください。3月は、軽自動車の登録・廃車の手続きなどで窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きをお済ませください。※軽自動車税は、月割りで課税されたり、還付されたりすることはありません。

●車種別の手続き先

- ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
- ・軽四輪・軽二輪など 軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎022-284-1368
- ・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

被災者生活再建支援金の
申請期限が延長されます

広報しろいし1月号でお知らせしました、被災者生活再建支援金の基礎支援金の申請期限が1年間延長され、平成26年4月10日となりました。まだ申請していない方は福祉事務所までお問い合わせください。

◎福祉事務所 ☎22-1400

ご存じですか?
児童扶養手当と特別児童扶養手当

■児童扶養手当

次の①～⑧に該当する、18歳になる年度末までの児童や心身に一定の障がいをもつ20歳未満の児童を監護している父または母、養育者に支給される手当です。

- ①父母の離婚後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が極めて重度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から、引き続き1年以上監護を放棄されている児童
- ⑥父または母がDV防止および被害者保護に関する法律の規定による保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで出生した児童

■特別児童扶養手当

精神や身体に障がいをもつ20歳未満の児童の保護者に支給される手当です。

※各手当は養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決定します。公的年金の受給可否や所得制限により支給されない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◎福祉事務所 ☎22-1400

開催します

市議会2月定例会を
開催します

議会を傍聴してみませんか。詳しい日程などはお問い合わせください。

- 日時 2月14日(木) 10:00開会予定
- 場所 市役所5階議場
- ◎議会事務局 ☎22-1351

みんなで考えよう!
認知症支援

■会場無料

高齢社会の進展により、地域で暮らす認知症の高齢者が増えてきました。日常生活や、医療・介護の現場でトラブルが発生していることも事実です。身近に暮らす認知症の方に、どのような支援ができるのでしょうか。地域・医療・介護、一緒に認知症高齢者への「より良い支援」を考えたいと思います。

- 日時 3月1日(金) 18:00～20:00(17:30～受け付け)
- 場所 しんきんホール(仙南信用金庫3階)
- 講師 小野貴志夫氏(小野歯科医院院長)、本多 修氏(仙南サナトリウム副院長)
- 主催 仙南地域医療対策委員会白石刈田支部委員会歯科部会
- ◎健康推進課 ☎22-1362

白石ユネスコ協会創立40周年記念
「ユネスコのつどい」

■会場無料

教育・科学・文化の交流を通じ世界の平和と人類の福祉を促進します。気軽にご参加ください。

- 日時 2月23日(土) 13:30～
- 場所 ホワイトキューブ
- 内容 講演会、ピアノコンサート、ユネスコスクール発表
- ◎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

生活習慣病予防のための
市民公開講座

■参加無料

糖尿病は、かなり重症にならないと症状が出ず、放置しておくと、怖い合併症が待っています。

本市でも、年々受療率が上昇しています。昨年以上にレベルアップした内容で開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時 2月26日(火) 10:00～11:30(9:30～受け付け)
- 場所 健康センター2階大会議室
- 講演 肥満大敵! 糖尿病～血糖値が下がるコツ～
- 講師 佐々木裕子氏(仙台白百合女子大学准教授)
- 申し込み方法 2月25日(月)まで、電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

約9人に1人の年金記録が見つっています! あなたの気になる年金記録 もう一度確認を!

日本年金機構では年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などで確認をお願いしてきましたが、いまだ約2,200万件の記録が確認できていません。「転職が多い」「姓(名字)が変わったことがある」「いろいろな名前の読み方がある」方は、ぜひもう一度ご確認を。また、「ご自身の年金記録に『もれ』や『誤り』があるのでは?」と心配な方は、ぜひご相談ください。

年金記録の確認は「ねんきんネッ

ト」が簡単で便利です。「ねんきんネット」利用のためのアクセスキーを、「ねんきん定期便」などでお送りしていますので、年金記録の確認にご利用ください。

■国民年金の納付は、割引のある口座振替がお得です

口座振替は納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けます。1年分や半年分をまとめて払うと、納付書での納付よりも多く割引を受けることができます。4月からの前納

を希望する方は、2月末までにお申し込みください。

- 口座振替の前納割引額(平成24年度)
- ①一年前納 3,770円
- ②半年前納 1,020円(年間2,040円)
- ③当月末振替早割 50円(年間600円)
- ◎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113
- ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555
- 市民課 ☎22-1312
- ・日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。
紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。小宮優美子、タケウチミサオ、タケダジュンイチ、山田乳業(株)、フクシマレイカ、白石高等学校生徒会、NPO法人オーズテニスクラブ、石村均、中木康博(平成24年12月1日から31日まで)

※震災後からの合計 665件・103,234,310円



▲白石高等学校生徒会が文化祭での収益金約24万円を寄付

冬期間の水道凍結に
ご注意ください

宅地内の水道管は個人の財産で、自己管理となります。水道管の凍結による漏水などのトラブルは、早めに白石市指定給水装置工事業者に修繕を依頼してください。

◎上下水道事業所 ☎25-5522



1_ロンドンオリンピックに出場した左からトランポリン、体操、新体操の代表19選手。2_加藤凌平選手はゆかと鞍馬、跳馬を披露 3~5_兄弟3人がオリンピック出場を決めた田中3兄弟。体操界では史上初の快挙! 男子のキャプテンを務めた長男・和仁選手は吊り輪と平行棒、女子のキャプテンを務めた長女・理恵選手は跳馬と段違い平行棒、二男・佑典選手は鉄棒を披露し、着地をピタリと決め力強くガッツポーズ! 6_ポバイのような力こぶ。山室光史選手は吊り輪を披露 7_28年ぶりに個人総合の金メダルを獲得した内村航平選手はケガのため解説者として出演



華麗な演技を披露する前列が佐藤3兄弟、後列が高橋3兄弟

キューブ新体操教室の三つ子×2組が オリンピック出場選手と同じ舞台上でジュニア最後の演技を披露!

あきらめない心で
想いをひとつに 夢に向かって羽ばたく

平 成24年12月21日、「ロンドンオリンピック報告演技会」仙台報告会が仙台市体育館で行われた。この演技会は、東日本震災復興支援の一環として日本体操協会などが主催。ロンドンオリンピックに出場した体操や新体操、トランポリンの代表19選手が出場した。

演技会は、新体操女子団体「フェアリージャパンPOLA」が「どんな困難にも凜として立ち向かおう」というメッセージを込めてこの演技会のために作った華麗な舞で開演。続いて、体操やトランポリン選手たちが、世界を魅了した強く美しい演技を披露した。

中でも、ロンドンオリンピック体操男子個人総合で金メダルを獲得した内村航平選手が入場すると、集まった約4,600人から歓声が飛び交った。内村選手はケガのため演技は行わず解説に回ったが、「僕たちの演技で元氣や勇氣を受け取ってもらえればうれしい。これからも感動を与えられる演技をしたい」と話した。

この演技会のエキシビジョンに、キューブ新体操教室の高橋

亮斗くん・優真くん・拓真くん(ともに東中3年)の3兄弟と、佐藤綾人くん・颯人くん・嘉人くん(ともに東中2年)の3兄弟の6人が出演した。三つ子×2組という文学的な確率で構成されたチームであることや、東日本震災の影響で練習場所が避難所になるなど、十分な練習ができない中、「全日本ジュニア新体操選手権大会」に挑戦したひたむきな姿などが評価されたためだ。

本来であれば、「全日本ジュニア新体操選手権大会」が高橋3兄弟と佐藤3兄弟が6人そろってジュニアで参加できる最後の大会となるはずだったが、シニアを含めた「全日本新体操選手権大会」にエキシビジョンで出演。さらに今回の演技会への出演と、6人にとってのジュニア最後のラストステージは、夢のような大舞台となった。

「全日本新体操選手権大会」以降、団体競技の主将となった佐藤綾人くんは、「ロンドンオリンピックに出場した日本代表選手の姿は、『あきらめないで頑張ろう』という力を与えてくれました。選手たちへの感謝の

気持ちを込めて、夢の舞台上で最高の演技を披露したいです」と話し、6人は想いをひとつに舞台にたった。6人はヒップホップの動きに男子新体操の基礎である徒手体操を織り交ぜ、ダンスとの融合を図った流れる演技を披露。演技を終えると、司会のロサンゼルスオリンピック鉄棒金メダリストの森末慎二さんが、「男子新体操は外国にはほとんどなく、日本だけの特殊な競技。まねをしたくてもまねができない。すばらしい演技でした」と話すと、観客から大きな拍手がわいた。

あきらめない強い心で挑戦し、世界と戦ったオリンピック選手たち。そんな選手たちが東日本復興のために想いを込めて披露した演技を間近でみた佐藤颯人くんは、「テレビで見

いた選手たちを間近で見ることができてもううれしかったです。体操選手の美しいひねりや回転を見て、できない技にも挑戦してみたいと思うようになりました」と話し、佐藤嘉人くんは「6人がジュニアで参加できる最後のステージになりましたが、男子新体操が世界中に広まって、オリンピック種目になってほしいという6人の夢がさらにふくらみました」と目を輝かせていた。三つ子×2組のジュニアの演技披露は最後となったが、高橋3兄弟、佐藤3兄弟とともに、これからも新体操を続けていきたいと話す。

仲が良いことで有名な田中3兄弟のように、互いに励まし合い、切磋琢磨しながら、夢を持って歩いてほしい。6人の夢が花開くまで。

入場無料

キューブ新体操 発表会

日時◆3月16日(土)13:30~16:00
場所◆ホワイトキューブ
@ホワイトキューブ ☎22-1290

キューブ新体操教室に通う男女90人が幼稚園、小学生、中学生に分かれて集団演技を披露。ラストは全員で復興支援ソング「花は咲く」に合わせ創作演技を披露します。佐藤3兄弟の個人演技にも注目! 皆さんぜひお越しください。

～未来を担う子どもたちのために～

1月から公園の除染作業を実施中！

昨年中に市内すべての保育園、幼稚園、小学校、中学校、児童館の除染作業が終了し、校庭の平均空間放射線量を毎時0.23マイクロシーベルト未満に低減させることができました。これからは空間放射線量の測定を継続し、推移を注意深く観察していきます。

1月からは、平均の空間放射線量が毎時0.23マイクロシーベルトを超え、よく利用されている公園の除染作業を進めています。現在は、旭町第二公園の除染作業を行っています。これからは、市民の皆さんへ除染作業の進捗状況をお知らせしていきます。

☎放射能対策室(旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

●各施設の除染効果 単位：マイクロシーベルト/時間

施設名	除染前	除染後
白川小学校	0.24 (9月27日)	0.10 (12月28日)
白石中学校	0.27 (9月27日)	0.11 (12月28日)
東中学校	0.24 (9月27日)	0.13 (12月27日)

※白川小学校、白石・東中学校の除染効果は1月号に掲載できなかったため、今月号でお知らせしています。

※数値は校庭の平均空間放射線量です。

放射線・放射能と食品について講演会・相談会を開催します(入場無料)

放射線・放射能が健康に与える影響や食品中の放射性物質、食品の基準値など、専門家が分かりやすく解説し、皆さんの質問にお答えします。放射線・放射能を一緒に考え、日ごろの疑問を解消しましょう。

●日時 2月7日(木) 12:50開場

- 場所 ホワイトキューブ
 - 内容 ・講演 低線量被ばくの身体的影響について
・食品と放射能Q&A ・質疑応答
 - 主催 宮城県・消費者庁
- ☎宮城県環境生活部原子力安全対策課 ☎022-211-2340

「茶」を通して、白石の文化を多くの方に伝えていきたい

復旧工事が完了した碧水園で茶室びらき「復興茶会」

1月14日、昨年12月末に復旧工事が完了した古典芸能伝承の館「碧水園」で、茶室びらき「復興茶会」が開催されました。この催しは、白石茶道会と白石市伝統芸能振興会、碧水園が共催。大きな被害を受けた碧水園の復旧工事の完了を祝うとともに、復旧のため国や県への要望書の署名や寄付、募金活動などを行った方々などを招待して行われました。

白石茶道会の矢ノ目浩孝会長は、「多くの皆さんの力添えで茶室を復元することができました。少しでも多くの方に、茶を通して白石の文化を伝えていきたい」とあいさつ。風間市長も、「皆さまの力を、白石のために、未来を担う子どもたちのためにお貸しいただきたい。『白石の人の素晴らしさ』を、ともに発信していきましょう」と話



(左)お手前を披露した遠藤邦子さん (右)工事が完了したばかりの茶室でお茶を楽しむ出席者

しました。

この日は、表千家の渡邊宗裕先生社中の皆さんがお手前を披露。大雪の中での開催となりましたが、出席者は雪に包まれた碧水園で、ゆったりとした気持ちでお茶と和菓子を楽しみました。

碧水園では、毎月1回、四季折々の茶会を開催しています。2月は17日(日)の10時～15時(受け付けは14時30分まで)。雪景色をながめながら一服いかがですか。日本の文化をぜひお楽しみください(茶会の詳細は12ページに掲載)。

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～3月3日(日)	9:00～16:00	木地雛の里 雛の宴展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	12ページ掲載
～3月3日(日)	9:00～17:00	博物館建設準備室第13回企画展「震災を越えて～白石市の文化財レスキュー～」	白石城 歴史探訪ミュージアム	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
2月2日(土)	13:30～17:00	白石城震災復旧工事完了記念 上廣歴史シンポジウムin白石 片倉小十郎の城 白石城	中央公民館	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	1月号に掲載
2月6日(水)	8:30～14:00	スノーウォッチング(冬の雪山ハイキング)	みやぎ蔵王白石スキー場⇄不忘山	参加費 1,500円	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	13ページ掲載
2月10日(月)	13:30～(12:30開場)	東北震災復興祈念 碧水園能「喜多流公演」	碧水園	指定席・自由席(詳細はお問い合わせください)	碧水園 ☎25-7949	12ページ掲載
2月16日(土)～3月18日(月)	10:00～16:00	壽丸屋敷 「ほっこりおひなさま展」	壽丸屋敷	入場無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	21ページ掲載
2月16日(土)	14:00～15:00	白石歴史おはなし会 「白石城三の丸跡の発掘調査」	図書館	入場無料	図書館 ☎26-3004	13ページ掲載
2月16日(土)	17:30～19:15	アテネ映画会 「リロ アンド スティッチ」	図書館	入場無料	図書館 ☎26-3004	13ページ掲載
2月16日(土)	10:00 競技開始(8:30受付)	第12回アザレア杯スキー技術選手権大会	みやぎ蔵王白石スキー場	参加費 2,000円(定員100人)	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	13ページ掲載
2月17日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券 500円	碧水園 ☎25-7949	12ページ掲載
2月17日(日)	13:00～16:00	第20回白石市生涯学習フェスティバル事業 ベガルタ仙台サッカー教室	ホワイトキューブ	参加無料	生涯学習課 ☎22-1343	20ページ掲載
3月1日(金)～3日(日)	—	第32回公民館まつり 1日 13:00～17:00 2日 9:00～17:00 3日 9:00～16:00	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453	18ページ掲載
3月3日(日)	15:00～(14:30開場)	ジョン・健・ヌッツォ 「テノールコンサート」	ホワイトキューブ	全席指定(詳細はお問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	

2月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	2月15日(金)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行 政	2月15日(金)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無 料 法 律	2月15日(金)	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農 家	2月12日(火)	10:00～12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	2月6日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	2月13日(水)・27日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン:2月7日(木)・19日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス):2月26日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※3月のこころの相談・もの忘れ相談は17ページに掲載しています。

相談種別	日 時	会場・問い合わせ先
いじめ相談(アライン)	i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(福祉センター内) ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) ☎22-6035
障がい者虐待通報	24時間受け付け (平日は福祉事務所、夜間・休日は市役所警備室)	平日:福祉事務所 ☎22-1400 夜間・休日:市役所警備室 ☎25-2111

「嵐の中の船」



はねだしんご
羽根田慎吾くん
(斎川小・6年)

わが家の
アイドル

ママからひとこと
やさしさのある子に育ってね

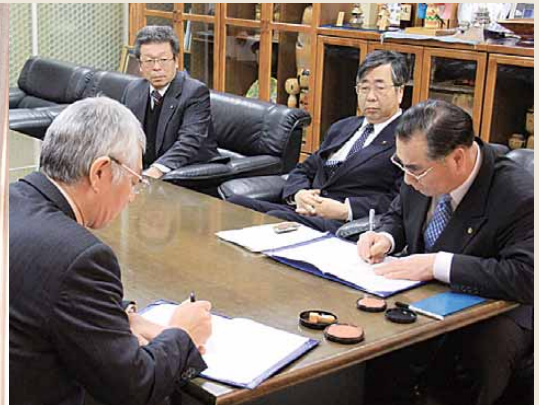
パパからひとこと
健康第一で元氣よく育ってね

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



たかはし あやの めい
高橋 綾乃 ちゃん・明 ちゃん
よしひろ あやの
好広さん、綾さんご夫婦の長女・二女(白川内親)

「株式会社オートパル」が旧南中学校跡地に太陽光発電施設を建設
震災復興と地域経済の活性化、雇用の創出に期待



上 仮契約書に署名を行う佐藤社長と風間市長

左 仮契約を結び握手する左から佐藤社長と風間市長

平成24年12月10日、本市と中古車整備販売会社「株式会社オートパル」は、空き地となっていた旧南中学校跡地を同社が購入し、太陽光発電事業に乗り出すための市有財産譲渡の仮契約を結びました。

市役所での仮契約には、オートパルの佐藤利男代表取締役と風間市長などが出席し、仮契約書に署名。風間市長は「地元企業が公用地を有効活用して下さるのは大変うれしい。新たな雇用の確保にも期待しています」と歓迎しました。

同社は、旧南中学校跡地を約3,700万円で取得。平成25年4月の稼働を目指します。計画では、1枚270ワットの太陽光パネルを約3,700枚設置。年間発電量は約117万7,000キロワット時で、一般家庭約350世帯分に当たる電力

を、固定価格買い取り制度に基づいて、発電した全量を東北電力株式会社に売る計画です。

事業費は約4億円で、取得用地では食用キノコの「タモギタケ」の栽培にも取り組む予定。地元から当初3人の新規雇用を見込んでいます。佐藤社長は「原発事故で大変な状況が続く中、自然環境に配慮した新エネルギーの導入が必須。エネルギーの地産地消による地域の活性化のため、再生エネルギー導入の先導的な役割を果たしたい。また、血糖値の減少や脂肪減少薬品の原料として研究されている『タモギタケ』を栽培し、白石の新たな名産となるよう取り組んでいきたいと思っています。天ぷらや炊き込みご飯との相性も良いので、温麺とのコラボも実現できればうれしいです」と話していました。

一皆さんの「力」で撮影誘致を！

みやぎ・しろいしフィルムコミッション
エクストラ&サポートスタッフ募集中!



インターネット登録を開始しました。

☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は26ページに掲載しています。

