

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月23日(水)	平成24年9月生まれの方	2月20日(水)	平成24年10月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	1月25日(金)	平成24年7月生まれの方	2月22日(金)	平成24年 8月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	1月24日(木)	平成23年6月生まれの方	2月21日(木)	平成23年 7月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月25日(金)	平成22年7月生まれの方	2月22日(金)	平成22年 8月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	1月22日(火)	平成21年7月生まれの方	2月19日(火)	平成21年 8月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	1月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主 担 当	対 象	受付時間	サロ ン
1月 8日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
2月 5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●11月から4種混合ワクチンの予防接種を開始しています

昨年11月から、4種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオワクチン)が接種できるようになりました。接種の際は委託書と予診票が必要となりますので、対象者の方でお持ちでない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●接種対象者 生後3カ月~90カ月未満の方で、3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方をまだ接種していない方

●接種方法

- ・初回接種3回、追加接種1回の接種が必要です。実施医療機関での個別接種となります。
- ・すでに単独の不活化ポリオワクチン接種を開始している方は、原則として、最後まで同じワクチンを使用してください(※)。
- ※単独の不活化ポリオワクチンと4種混合ワクチンの併用は、接種スケジュール上、支障がない場合に限り可能です。

●予防接種を受けましょう!

麻しんの国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻しん・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、昨年4月に通知書をお送りしていますので、本年3月30日(土)までに必ず接種されますようお願いいたします。接種費用が無料になる委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)
- ②麻しん・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
- ③麻しん・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ④麻しん・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成 6年4月2日~平成 7年4月1日生まれ)

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【11月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 集まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025・☎22-6027  
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 1月31日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 受付開始日 1月4日(金)

れてもいい服装でご参加ください

●受付開始日 1月4日(金)

「ほっぷんちょ」開催!

参加無料

~楽しい子育て応援します~  
今月は、栄養士の半沢誠子さんが「食育と手作りおやつ」についてお話しします。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 1月16日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「絵画造形教室」参加者募集!

おもしろい形・いろいろな形の木片チップで楽しく遊ぼう・作ろう!

- 対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
- 日時 2月7日(木) 10:00~11:30
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 15組(申し込み順)
- 参加費 材料費の一部(200円程度)
- 持ち物 手ふき用タオル1枚(汚)

「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊みましょう。  
●対象 就園前のお子さんと保護者  
●日時 1月23日(水) 10:00~11:30



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)は、子育てのお手伝いをしてほしい方とできる方の相互の信頼と了解の上で、一時的預かりを行う会員組織です。幼稚園や保育園では対応できない送迎や預かりを行っています。子育て中、困った時にご利用ください。また、子育て支援に関心があり、子育てのお手伝いができる方の入会もお待ちしています。  
●利用料 1時間当たり、子ども1人につき500円。2人目以降250円。

第二回講演会「食を楽しく」を開催しました



11月20日、会員や子育て中の親子が参加し、栄養士の山内あき子さんを講師に迎え開催しました。紙芝居や歌も交えながら、「食は人の命

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
☎ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488  
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

をつくる、存在そのもの」といった話や、毎日の食生活のあり方について話があり、参加者は「いろいろな話を聞くことができ、食の再確認ができました」と話していました。

1月のおはなしひろば

- 開催日 1月10日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

こんなときは、15日以内に児童手当の届け出が必要です ☎子ども家庭課 ☎22-1363

- 出生などにより養育するお子さんが増えたとき
  - 養育者変更などにより支給対象となるお子さんが減ったとき、または、いなくなったとき
  - ほかの市町村に住所が変わったとき
  - 公務員になったとき、公務員でなくなったとき
  - 保護者または児童の氏名が変わったとき
- 申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなります。また、お子さんと住所が異なるときなどは、必要に応じて提出していただく書類がありますので、詳しくはお問い合わせください。