



生活習慣病予防のための  
ヘルシークッキング Healthy Cooking

切り干し大根のはりはり漬け

切り干し大根には、食欲増進作用や冷え性予防の働きがあります。



ヘルスメイト白石  
白石地区の皆さん

確定申告の準備はお早めに

特集

2012年の主な出来事は？

# 市民が選んだ10大ニュース

巳年の決意

市長・議長2013年新年のごあいさつ

心からの感謝とともに ありがとう10年

小原「検断屋敷まつり」10年

響け世界に わが白石の鐘

「社団法人白石青年会議所」40周年

「夢を持つこと」の素晴らしさを子どもたちに伝えたい

深谷小学校で「夢の教室」開催

皆さんのアイデアを市政に活かしませんか？

市長への生き生きメール

2012みやぎふるさとCM大賞で「金賞」を受賞 | 市内施設情報

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲受賞者 | 子育て情報 | お知らせ特急便

白川小学校児童が落語に挑戦 | まちかどズームイン | イベント掲示板

上廣歴史シンポジウムin白石「片倉小十郎の城 白石城」 etc



市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし  
**Shiroishi**

2013

1

No.641

平成 25 年 1 月 1 日 発行