

## 募集します

### 平成24年度陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

- 応募資格** 中学校を卒業(見込みを含む)している17歳未満の男子
- 申込締め切り日**  
【推薦】12月7日(金)  
【一般】1月7日(月)
- 申し込み・問い合わせ先**  
自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所  
☎0224-53-2185

### 初めての古文書講座 講座生募集

- 「読めれば楽しいかも?」「読んでみたいけど…」という方。興味があれば大丈夫。古文書解読の第一歩をこの講座で踏み出してみませんか?
- 日時** 1月16日・30日、2月6日・20日、3月6日・13日の全6回(すべて水曜日)、10:00～12:00
  - 場所** 中央公民館
  - 講師** 東北大学東北アジア研究センター准教授 荒武賢一朗先生
  - 定員** 30人
  - 申し込み・問い合わせ先**  
中央公民館 ☎26-2453

### 体力向上トレーニング教室 受講生募集 ～自ら行う介護予防～

- 普段使わない筋肉を動かして、体力アップを図りませんか。
- 対象者** 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方
  - 開催期間** 1月17日(木)～3月21日(木)の毎週木曜日(全10回)
  - 時間** 13:30～15:30
  - 場所** 介護予防センター
  - 定員** 12人(原則申し込み順)
  - 受講料** 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。
  - 内容** ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など
  - 受付期間** 12月10日(月)～17日(月)
  - 申し込み・問い合わせ先**  
健康推進課 ☎22-1362

### 平成25・26年度競争入札の 参加申し込みを受け付けます

- 平成25・26年度の建設工事・コンサル業務・物品納入・役務提供の競争入札参加業者の受け付けを行います。申し込み要領や申請書類は、ホームページからダウンロードしてご利用ください。
- 受付期間** 1月15日(火)～31日(木) 9:00～11:30、13:00～16:00  
※土・日を除く(郵送可)
  - 場所** 市役所3階財政課
  - 有効期間** 平成25年4月1日～平成27年3月31日までの2年間  
☎財政課 ☎22-1332  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/sinsei/index.html>

### 宮城いきいき学園 平成25年4月入学生募集

- 県内居住のおおむね60歳以上の方を対象に、生きがいと健康づくりを目指します。
- 場所** 仙南校、大崎校 ほか
  - 募集定員** 各校40人
  - 学習回数** 年間22回程度(2学年制)
  - 申込締め切り日** 1月31日(木)
  - 入学金** 5,000円
  - 受講料** 年間20,000円
  - 申し込み・問い合わせ先**  
宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課  
☎022-225-8477

### 大河原商業高等学校定時制課程 社会人特別選抜入学者募集

- 「働きながら高校で学びたい」「高校を卒業したい」という社会人の方を対象に行います。
- 出願資格** 平成25年3月末現在、事業所に3年以上勤務となる方(自営業や主婦の方は、当該業務従事期間を勤務期間と見なします)。
  - 定員** 16人以上
  - 出願期間** 1月11日(金)～17日(木)
  - 試験日** 2月1日(金)
  - 試験科目** 面接、作文
  - 出願・問い合わせ先**  
宮城県大河原商業高等学校  
定時制課程教務部 ☎0224-52-1064

### 男性のための料理教室 参加者募集

- 生活習慣病などの大きな要因となる「メタボ」。宮城県はメタボ該当者が多く、予防と改善に向けて、健康を意識した食生活が求められています。男性も自分自身で健康を管理する時代。健康家族を目指しましょう! 夫婦で参加もできます。
- 対象** 30歳以上の男性(上限なし)
  - 日時** 1月18日(金) 9:30～13:00
  - 場所** 中央公民館調理室
  - 参加費** 500円(テキスト代を含む)
  - 持参する物** エプロン、三角きん
  - 申込締め切り日** 12月20日(木)
  - 主催** ヘルスメイト白石
  - 申し込み・問い合わせ先**  
ヘルスマイト白石事務局  
たつた立田 ☎090-6253-5922

### (財)白石市文化体育振興財団 正職員募集

- 採用予定人員** 3人程度
- 勤務場所** 財団管理施設
- 勤務内容** 施設の管理運営業務
- 受験資格** 昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
- 勤務形態** 施設により早番・遅番あり
- 採用月日** 平成25年4月1日  
※6カ月間は試用期間となります。
- 第一次試験**  
・日時 1月20日(日) 10:00～11:00  
・試験科目 作文  
※第二次試験(人物・身体試験など)は、2月中旬に実施。詳細は第一次試験合格者に後日通知します。
- 申し込み方法** 財団事務局(ホワイトキューブ内)に用意している採用試験申込書に必要事項を記入の上、提出してください(郵送可)。
- 受付期間** 12月3日(月)～21日(金) 土・日・休日を除く8:30～17:00 (郵送は21日まで到着したものに限り)
- 申し込み・問い合わせ先**  
(財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう

今月は12月16日

～あなたの力を地域の力につなげよう～

市民有償ボランティア

ささえ愛ネットワーク事業(愛称：絆)

# 会員募集中!

市では、平成24年7月から、協力会員と利用会員からなる会員登録制の有償ボランティア制度「高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業」(愛称：絆)を実施しています。

ボランティアの心が住民相互の「絆」を深め、「地域の福祉力」を高めます。「支援したい」と思っている方も、「支援してほしい」と悩んでいる方も、その一歩を踏み出してみませんか?



### 生活支援サービスの内容

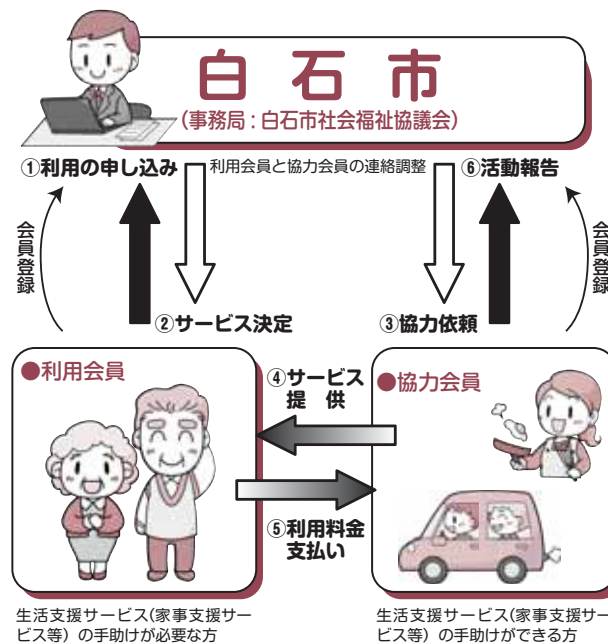
- 家事支援サービス**  
買い物、食事の準備、掃除、洗濯などの家事を支援します。
- 移動支援サービス**  
通院や買い物への移動を支援します。

### 協力会員・利用会員

- 協力会員**  
市内に居住し、生活支援サービスの手助けができる方。趣旨に賛同する方であれば特別な資格は不要です。  
※事務局(白石市社会福祉協議会)主催の会員研修を受講していただきます。
- 利用会員**  
市内に居住し、生活支援サービスが必要な高齢者などで、家庭内でその支援が困難な方。  
※**移動支援サービスは、非課税世帯かつ利用者本人の前年収入が98万円未満で、次の①または②に該当する方が対象。**  
①単独で移動が困難なおおむね65歳以上の高齢者で、要支援以上の認定を受けている方。  
②身体障害者手帳を所持する方。  
※身体介助は行えません。寝たきりなどの場合は、ご家族などに介助と付き添いをお願いします。

### 費用

- 登録料** 年間1,000円  
※保険・研修代などのため協力会員にもご負担いただきます。
- 利用料** 1時間当たり500円(以降、30分ごとに250円を加算)  
※移動支援サービスは、利用料のほか移動1km当たり20円を加算



### ささえ愛ネットワーク事業Q&A

- Q1 生活支援サービスを利用したいのですが、電話をしただけですぐに利用できますか?  
A1 すぐには利用できません。事前に利用会員の申請が必要です。申請後に調査に伺い、サービス内容などを決定します。
- Q2 移動支援サービスの利用範囲はどこまでですか?  
A2 利用できる範囲は、病院などへの通院の場合、南はお

- おむね藤田病院、北はみやぎ県南中核病院です。また、生活必需品などの買い物は、市内に限ります。
- Q3 移動支援サービスはどういう方が協力会員になっているのですか?  
A3 おおむね70歳未満の方で、福祉有償運送運転者講習会を受講していますので、安心してご利用ください。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210 ※この事業は白石市から委託を受け、白石市社会福祉協議会が運営しています。