

S

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

Shiroishi

2012

12

No.640

平成 24 年 12 月 1 日発行



特集

挑戦

チャレンジ

Challenge



新体操競技の聖地・国立代代木競技場第一体育館

特集

挑戦

チャレンジ

Challenge

設立15年を迎えたキューブ新体操教室
競技に全力を捧げる選手たち、
新体操を活かして白石から世界に羽ばたく先輩たち、
新体操を陰で支え、その普及に邁進する指導者たちがいる。
それぞれの「挑戦」に迫った

市民と
共に汗をかき
共に学び
共に生きる—

風間市政第三期 出航

10月28日投開票

白石市長選挙 風間 康静 氏

白石市議会議員補欠選挙 制野 敬一 氏 が当選

10月28日、任期満了に伴う白石市長選挙と、議員辞職に伴う白石市議会議員補欠選挙の投開票が行われ、白石市長に風間康静氏(51歳)、市議会議員に制野敬一氏(65歳)が当選しました。

風間市長は3選を果たし、11月14日に第16代白石市長に就任しました。

●白石市長選挙開票結果 投票率：58.91%

当	かざま 康静	9,293 票
	沼倉 あきひと	8,607 票

●白石市議会議員補欠選挙開票結果 投票率：58.90%

当	せいの 敬一	10,922 票
	丸山 かつとし	5,625 票

- ・職業…農業
- ・所属政党…無所属
- ・常任委員会…教育民生
- ・当選回数…2回



せいの けいいち
制野 敬一 (65歳)
(大鷹沢)

私 は、市民の皆さんからこれまでの実績を認めていただき、3期目をスタートさせることができました。
2期8年の経験と人脈を活かし、これからの第五次白石市総合計画の重点戦略である「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を推進し、市民の皆さんのために、そして白石の発展のために、これからの4年間を走り続けたいと思います。
まずは東日本大震災からの復興・復興に全力で取り組んでいきます。そして、復旧・復興を急ぐとともに、放射能対策も真摯に受け止めながら、的確に、行政がや

るべきことにしっかりと対応していきます。10月末には平成24年白石市産米の安全宣言を出すことができました。このような食に関することや風評被害なども含め、これからの一つ一つ知り得た情報を発信しながら、市民の皆さんに正確に伝えていきたいと思っています。
私の基本理念としてきました「共汗・共学・共生」の思いが、市民の皆さんの中にも芽生えてきたと感じています。今後も、すべてを行政がやるのではなく、民間活力や市民一人一人の力を結集し、「共に」の精神で、白石の未来のために歩んでまいります。
白石市長 風間康静

東日本大震災からの復旧・復興を最優先課題に
「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を推進します



1



2



3



4

1_合わせにくい跳躍のタイミングも息を合わせてピッタリと決める選手たち
 2・3_ヒップホップの動きに徒手体操を織り交ぜ、ダンスとの融合を図った流れる演技。キューブらしい表現が多分に盛り込まれた「曲」「動き」「間」「雰囲気」すべてが駆使された演技に歓声が沸き上がった
 4_表彰台に上がることはできなかったが、女子新体操強化本部長の山崎浩子さんから4位入賞の賞状を受け取る高橋亮斗主将



キューブ新体操教室・男子 第30回全日本ジュニア新体操選手権大会に挑む 三つ子×2組 話題性に負けない演技で4位入賞!

頂点への挑戦

白石から全国に羽ばたく！
今年こそ、まだ見ぬ頂へ

10月12日から14日の3日間、「第30回全日本ジュニア新体操選手権大会」が国立代々木競技場第一体育館(東京都)で行われ、本市のキューブ新体操教室・男子が団体競技と個人競技で東北の代表として、全国の強豪に挑んだ。団体競技での出場は4回目。今年のメンバーは、高橋亮斗くん・優真くん・拓夢くん(ともに東中3年)の3兄弟と、佐藤綾人くん・颯人くん・嘉人くん(ともに東中2年)の3兄弟の6人をレギュラーに据えた。6人は9月に福島市で開催された東北大会で団体2位に輝き、全国大会の切符を手にした。

高橋、佐藤両3兄弟ともに一卵性のため、顔や背格好もそっくり。昨年の大会は佐藤3兄弟と、高橋3兄弟のうち亮斗くんと拓夢くんの5人が出場し6位に入賞したことや、史上初となる三つ子×2組でつくる珍しいメンバー構成に、大会前から多くのメディアに取り上げられるなど、注目が集まった。

チームを指導するのは、平成14年から男女の監督となつた柴田佐和子監督と本多和宏コーチ。本多コーチは平成23年、東中学校から七ヶ浜町立向洋中学校に異動となったが休日を削り、月に数回という限られた時間の中、選手たちの指導に当たってきた。

柴田監督がこの6人でチームを組むことを決めたのは昨年の秋。「背丈もほぼ一緒なので、同じ動きをする時にきれいに見えることや、三つ子同士で不思議に演技がそろうので、この6人でチームを組みました。練習を重ねることで表現力も高まりました」と柴田監督は話す。

小学1年から新体操を続けている佐藤3兄弟に対し、中学1年から始めた高橋3兄弟、佐藤3兄弟に追いつこうと、強化練習を重ねた。高橋亮斗主将は「佐藤3兄弟の動きに負けないように練習を重ねてきました。両兄弟とも息を合わせるのには得意なので、体を伸ばすところはしっかりと伸ばすなど、メリハリのある演技

具と身体が一体となった男性らしいダイナミックな演技で競う。団体競技と同様に伴奏曲ののって演技が行われ、男性らしい演技としなやかでリズムのある動きが個人競技の魅力。個人競技は4種類の手具演技を行い、それぞれの合計得点で競う。

注目の団体競技 史上初！ 三つ子×2組が全国に挑む

キューブ新体操教室は19団体内5番目の登場。6人がフロアの前に並ぶと、「キューブ新体操教室」とアナウンスが入る。一呼吸おいて高橋亮斗主将が真上に手を挙げ、それを合図に選手たちは大きく深呼吸をして、各ポジションについた。昨年は中東の民族舞踊を思わせる構成であったが、今年はヒップホップとジャズを組み合わせた構成に一新。ヒップホップの動きに男子新体操の基礎である徒手体操を織り交ぜ、ダンスとの融合を図った流れる演技を披露した。

「キューブ」らしい演技 惜しくも4位入賞!

6人は、「キューブ新体操教室」らしい表現が多分に盛り

をして、優勝を目指します」と闘志を燃やし大会に臨んだ。個人競技は佐藤綾人くん・颯人くん・嘉人くんの三つ子がそろって東北大会を勝ち抜き全国大会の切符を手にした。綾人くんは3年連続。颯人くんは嘉人くんは2年連続の全日本ジュニア出場となった。昨年の大会は綾人くんが5位に入賞。嘉人くんは10位、颯人くんは13位と健闘し、全国のトップレベルと競い合えることを経験してきた3人の活躍に期待が高まった。

大会は、12日に開会式と個人競技の前半2種目(スティック・リング)、13日に個人競技の後半2種目(ロープ・クラブ)、14日に団体競技が行われた。

全日本ジュニア新体操選手権 男子団体競技・個人競技

男子新体操は、6人で演技する団体競技と1人で演技する個人競技がある。演技内容は、男性らしいダイナミックな運動とタンブリング(バック転や宙返り)のスピードや高さのある力強い体操、あるいは、大道芸人

込まれた「曲」「動き」「間」「雰囲気」で、独特の世界を表現した。結果は19団体内4位。昨年の6位を上回ったが、序盤の見せ場となる、6人が片方のひざを曲げた状態で倒立し、バランスを保ったまま3カウントをキープする「鹿倒立」で、前に手を付いたり、沈んだりするミスがあったことが響いた。

柴田監督は、「今年の団体競技の演技は、競技における必要な要素にヒップジャズを取り入れた構成で勝負しました。男子新体操の魅力を、演じる選手も、それを見ている観客にも感じ取ってほしいと、考え抜いて作りしました。倒立のミス以外は大きなミスもなく、独創的な動きや協調性が豊かな新しい演技にチャレンジをしてくれました。来年の大会は高橋3兄弟がいないので、佐藤3兄弟のほか、高橋稜(東中2年)、南部武人(福岡小6年)、日下稜大(福岡小6年)、遠藤那央斗(白一小5年)、高橋快季(宮小5年)の中からメンバーを選び、経験や体格は違いますが、それぞれのメンバーの能力を考慮した上で、周囲を魅了できる演技をこれからは追求していきたいと思っています」と話した。

全日本新体操選手権大会エキシビジョンに出演

三つ子×2組がジュニア最後のステージで 次へのタンブリング!



1_高橋亮斗主将の「ハイ」の声でフロアに向かう選手たち 2_全日本ジュニアではミスがあった「鹿倒立」を見事に成功させる選手たち 3_震災を乗り越え立ち上がる東北の姿を象徴するようなラストポーズに大きな歓声が沸き上がった



佐藤颯人
Hayato Sato

佐藤嘉人
Yoshito Sato

佐藤綾人
Ayato Sato

個人競技は佐藤嘉人くんが5位入賞を果たす!
綾人くんは6位、颯人くんは7位と健闘

団体と個人はまったく別の競技! 選手同士の連携や動きの同一性を重視する団体競技
手具を操ってさまざまな技を繰り出す個人競技 佐藤3兄弟は頂点を目指し全国の強豪に挑んだ!

夢の舞台へ! 全日本選手権のエキシビジョンに出演

11月18日、「第65回全日本新体操選手権大会」が国立代々木競技場第一体育館(東京都)で行われ、熱い戦いが繰り広げられた。この大会は男子新体操の団体・個人の頂点を競う大会。団体は、全日本社会人選手権大会1~2位のチーム、全日本学生選手権大会1~5位のチーム、全国高等学校総合体育大会1~8位のチーム、全日本ジュニア選手権大会1~2位に該当するチームが出場資格を得ることができる。「キューブ新体操教室」の選手たちにとってはまさに夢の舞台。この大会のエキシビジョンに作品の振りが斬新であることや三つ子×2組という珍しいメンバー構成であることが評価され、出演できることになった。東北の復興を応援してくれた全国の人たちに感謝の気持ちや伝えたいという想いが叶った。

高橋3兄弟と佐藤3兄弟が6人そろってジュニアで参加できる最後の大会。6人は夢の舞台で東北の復興を応援してくれた全国の人たちの感謝の気持ち、全日本ジュニアでミスをした「鹿倒立」をはじめ今まで練習してきたすべてを出し切り、

ジュニア最後の大会を締めくくろうと想いをひとつにフロアに立った。

どんなに練習を積んでいても、本番でそれを発揮できないこともある。団体となればなおさらだが、6人は驚異的な同調を見せた。序盤の見せ場の「鹿倒立」を見事に成功。その後も合わせにくい跳躍のタイミングや高さもきれいに揃えた。その演技は、震災を乗り越え立ち上がるうとする東北の姿を象徴しているかのようで、6人の想いが込められた演技に、大きな拍手と歓声が湧き上がった。

6人にとつて忘れられない1日次へのタンブリング!

全日本ジュニアの4位という結果は6人にとつて悔しかったことだろう。納得ができなかったのかもしれない。しかし、そのことが6人を成長させてくれた。うまくいかないことがあったからといって、へこたれる選手たちではなかった。演技を終えた6人の顔は満足感に満ちあふれていた。この経験は必ず6人のこれからにつながっていくはずだ。「次に来る時は、出場資格を勝ち取って来たいです」と話す6人の顔は楽しそうに輝いていた。

個人競技にエントリーしたのは、9つの地区予選を勝ち抜いた42人。個人競技はスティック、リング、ロープ、クラブの4種目が2日間に渡って行われた。

嘉人くんが個人総合で5位入賞種目別ではクラブで2位

嘉人くんのスティックとリングは大きなミスがなく、ともに両種目5位。初日の個人総合は4位となった。2日目のロープは体を大きく使った伸びのある演技をしたが、投げが安定せずキャッチミスをしたり、形がくずれたりするなどのミスがあり11位。クラブは投げをすべてキャッチしたが惜しくも2位。個人総合5位入賞を果たした。

綾人くんが個人総合で6位入賞種目別ではリングで1位

綾人くんのスティックは投げが落下し場外。この種目13位となった。リングはほぼノーミスの演技でこの種目1位。初日の個人総合は7位となった。2日目のロープは大きなミスはなかったが点数が伸びずこの種目は5位となった。クラブは最初の投げを落としたが、それ以外の大きなミスはなく7位。個人総合6位入賞を果たした。

颯人くんが個人総合で7位種目別ではクラブで3位

颯人くんのスティックは手具操作のミスがありこの種目13位となった。リングはほぼノーミスの演技を披露したが動きが小さくこの種目6位。初日の個人総合は11位となった。2日目のロープとクラブはほぼノーミスの演技を披露。ロープが4位、クラブが3位。個人総合7位となった。

来年こそ、表彰台を独占 優勝は三つ子で競い合おう!

柴田監督は、「綾人は3人中で『勝ちたい』という気持ちを強く感じましたが、気持ちが前に行き過ぎていたような気がします。颯人は3人中、一番手具操作がうまく、手具の落下もなかったのですが、身体の使い方が小さかったと思います。嘉人は情緒あふれる強い訴求力を持っていましたが手具の投げが安定していませんでした。これからの課題が見えた実のある大会でした」と振り返った。

「来年は必ず優勝します」と話す3人。互いに競い合いながら、「勝っても負けても恨みっこなし」と次を目指す。

新体操の原点

子どもたちに夢と愛を

白石の新体操の礎を築いた

日下イサヲさんと柴田佐和子さん

力の源は愛と情熱！



1_平成15年8月、市政施行50周年記念事業「全日本学生新体操選手権大会」エキシビジョンで「楽しい体操」を披露した子どもと母親たち

2_平成12年11月、「全日本新体操選手権大会」エキシビジョンで「蔵王の四季」を披露した子どもと母親たち

白石の新体操の原点を語る上で欠かせないのが、日下イサヲさんの存在だ。平成7年の白石市体操協会設立、平成9年のキューブ新体操教室設立に尽力し、「白石の新体操の母」と言っても過言ではない日下さん。そして、日下さんが礎を築いた想いを受け継ぐ柴田佐和子監督に、体操人生とともに、新体操への想いを聞いた。

旧白女高に赴任し体操部を設立！ 体操三昧の日々

昭和29年4月、旧白石女子高等学校に赴任した日下イサヲさんは、教鞭を執る傍ら生徒たちの希望で体操部を設立し、器械体操の顧問として5人の部員で活動を開始した。初めの2年間は規定の用具がなく、勝敗にとられずに参加することの喜びを感じていた楽しい2年間だったが、3年目からは新入部員が15人入部。活気が増したことで練習に熱が入り、毎日が体操に明け暮れる無我夢中の日々で、昭和50年からは器械体操と新体操を一人で指導。生徒たちを全国大会に出場させたいと目標を定め、昭和52年に器械体操でインターハイに出場し、生徒たちと最高の喜びを分かちあったがこの年、器械体操を続けることの難しさを痛感し器械体操を終えることにした。

新体操での新たな歩み

それ以降、新体操一本に全力を注いだ日下さん。目標を高く掲げ、毎日の練習はとても厳しかったという。それでも生徒たちが付いてきてくれた結果、インターハイ出場を果たすことができた振り返る。「初めての

出場は昭和53年の福島大会。個人でも昭和55年・56年に2年連続でインターハイ出場を果たしました」と話す日下さん。旧白女高を平成7年に退職するまで新体操部の顧問として生徒たちの指導に当たった。

新体操を知ってほしい 新体操のまち白石にしたい

日下さんは平成7年、平成14年開催の「みやぎ国体」に向け白石市体操協会が設立され副会長となる。「どうしたら新体操の魅力を知ってもらえるかと手作りのチラシを作ったり、声掛けしたりしました。スポーツセンターでは体験教室を年に数回開催。教室を始めたのは、新体操をPRするため。そして大きな夢は『新体操のまち白石』にしたいという活動を始めました」と日下さんは話す。翌年、ホワイトキューブが開館してからは本格的に選手を育成するため、「キューブ新体操教室」を設立。キューブ職員が監督となったが新体操の経験がなく、日下さんが旧白女高の教え子とともに女子を指導、男子はこの年に東中学校に赴任した野呂和希先生が指導に当たった。



からも周りの方々に支えられながら、常に学ぶ心を失わないで新体操と関わっていきたいです。子どもたちの喜びの表情を見ることができました。今後とも地域で子どもたちの成長を温かく見守っていただきたいと思います」と振り返った。

そして、平成12年11月に全日本新体操選手権大会が、平成14年10月には「みやぎ国体」新体操競技がホワイトキューブで行われ、両大会のアトラクションで、日下さんの教え子たちが親と一緒に「蔵王の四季」をイメージした集団演技を披露。「親も子どもと一緒に踊る演技に加えて、布を縫い合わせる作業などを行い、親子の絆が深まりました」と日下さんは当時を振り返った。

約60年の体操生活！ 多くの人に支えられ生きてきた

平成14年、キューブに新体操経験者の柴田佐和子さんが採用され、男女の監督となった

人に助けられ、支えられて生きてきた すべては子どもたちの喜びの表情を見たくて――

てからも、引き続き指導に当たってきた日下さん。「生徒たちにはあいさつから指導し、1つでも良い演技をした時は、『良かったよ』とほめました。でも、叱る時は本気。大会で成績が残せる年もあれば、残せない年もあり苦しくて楽しかった日々。思えば新体操は私の生活の一部でした。柴田監督は、男女の監督を一人で務めているので楽しいことばかりではないと思いますが、彼女ならきつと子どもたちを育ててくれるはず。これまで続けることができたのは、私たち指導者を支えてくれた子どもたちの保護者や教え子の協力、そして何よりも子どもたちの頑張りのおかげ。これも

白石の新体操の母 日下イサヲさん

平成7年白石市体操協会設立時から副会長、平成17年からは会長を務める。平成8年から新体操教室を開催し、多くの生徒を指導。全国大会出場に導き、白石市の新体操競技の普及・発展に果たされた功績は大きい。平成9年から(財)白石市文化体育振興財団の評議員・理事および白石市表彰選考委員を務め、新体操のみならず、当市の発展に尽力されている。

白石に来てからのたくさんの出会いや支えが力に 子どもたちの笑顔と一生懸命に練習する姿が原動力

小学生から新体操を始め、「踊ることの楽しさ」「手具を使った演技を覚えること、の楽しさ」を知りました。高校の時にこの魅力あるスポーツを伝えていきたいと考えようになり、大学卒業後、指導者の道を歩み始めました。白石に来て早10年。日下さんには、家で食事をこ馳走になったり、一緒に温泉に行ったりする中で、新体操や白石のことなどを教わりました。白石に来てからのたくさんの人たちとの出会い、みんなの支えがあった、これまでやっていくことができました。私の一番の原動力は「子どもたちの笑顔」と「一生懸命に練習する姿」。新体操を通してスポーツの楽しさ、人と人とのふれあいの大切さを感じてもらえるよう自分自身も学んでいきたいと思っています。

キューブ新体操教室監督 柴田佐和子さん

群馬県生まれ。小学4年生から新体操を始める。東京女子体育大学卒。千葉県船橋市立船橋高等学校新体操部の監督を4年務め、白石市へ。平成14年からキューブ新体操教室男女の監督を務める。

コーチ



本多 和宏さん
Kazuhiro Honda

新体操でつながった心と心 そのつながりをこれからも広げていきたい

平成14年に東中に赴任し、5年間新体操部の監督を務めました。その間、キューブ新体操とは連携を図りながら、互いに支え高め合っていく練習に励んでいました。当時の教え子の多くは県外の高校へ進学する現状があったため、何とか宮城県に残し全国の高校界へ宮城県をアピールできないものかと考えていました。そこで平成19年に、聖和学園高校に男子新体操部を立ち上げ、私自身が初代監督を務め、県内に高校とジュニア層との強いパイプを築くための一歩を踏み出しました。創部当時は、経験者が少ないことや施設などの環境面での条件が揃わず、思い描いたようには進みませんでした。当時からは「どんな環境でも日本一を目指す」と合言葉に、練習を重ねてきました。創部2年目には、念願だったジュニア層との連携も図れ、キューブ新体操教室のOBから2人の生徒が聖和学園に入学生し、主力選手として活躍しました。縦のパイプが繋がったことに喜びを感じながら、日本一に向け練習にもより熱が入りました。そして、創部2年で全国選抜大会初出場の切符を手にし、さらには準優勝という偉業を生徒たちは成し遂げてくれました。あの瞬間は、紛れもなく、宮城県の名を全国に轟かせることができた瞬間であったと確信しています。

「そういつた経験を共にしてきた教え子には、エンターテインメントの第一線で活躍している生徒が多くいます。今、男子新体操は世界から注目されている競技です。現在キューブ新体操で頑張っている生徒の中から、いずれは世界に羽ばたく生徒が現れるでしょう。その時に、「新体操人は技術だけではなく心もすばらしい」と感じてもらえるような生徒を育てていきたいと考えています。

現在私は、七ヶ浜町立向洋中学校に勤めています。キューブ新体操の練習には、休日を利用して月に数回顔を出す程度ですが、その都度子どもたちのレベルが向上していることにうれしさを感じるとともに、後任のコーチ陣の頑張りがや現東中体操部顧問の菅原健雄先生には感謝の気持ちでいっぱいです。今は、離れた場所からの関わりですが、男子新体操の未来が切り開かれていくさまを、教え子や指導者との出会いを通して、直に見られる環境にいられることに感謝しています。子どもたちにも、今ある環境へ感謝する心や、たくさんの出会いを大切に、成長していったほしいと願っています。

新体操で得た経験を 子どもたちに伝えていきたい

コーチ



伊藤 芳正さん
Yoshimasa Ito

5年前に福島から宮城に越して来ました。子どもがキューブ新体操教室に入っていて、初めは子どもの送り迎えだけをするつもりでしたが、新体操とともに学生時代を過ごしたので、どうしても新体操の魅力が子どもたちに伝えたくて、コーチになりました。

新体操と出会って、厳しきやつらさも体験してきましたが、技をひとつ覚えて、ほめられるだけで、「次はこの技を」と自分に自信が付き、何事に対しても挑戦できるようになりました。私は新体操を通して礼儀を学びました。子どもたちとのふれあいを通して、人に対する感謝の気持ちを「声に出して伝える」ことの大切さを伝えていきたいと思っています。

新体操は魅力あるスポーツ。自身は引退してしまいましたが、現役に復帰しました。これからは無理のない範囲で新体操にかかわっていききたいと思っています。

指導者との出会いが自分を変えた その思いを少しでも子どもたちに

コーチ



佐藤 史弥さん
Fumiya Sato

新体操を始めたのは小学5年で、東中、聖和学園では本多和宏先生の指導を受けました。聖和学園では新体操経験者が私ともう一人の2人だけでしたが、創部2年目で全国選抜高等学校選手権大会で準優勝。本多先生をはじめ支えてくれた人たちの協力や応援が

あったからだと思っています。本多先生の指導は厳しかったのですが、つらいと思うこともありましたが、これほど本気でぶつかってくださる先生は少ないと思います。今も仙台大で新体操を続けていますが、こうした指導者との出会いがあったから続けてこられたと思います。

男子新体操は競技人口が少ないといわれていますが、入部している子どもたちは増えていきます。今は、私を育ててくれた人たちへの感謝の気持ちを大切に、キューブ新体操教室に通っている子どもたちに、新体操の楽しさを伝えていきたいと思っています。

次の世代へ つなげたい

白石の男子新体操の躍進を語る上で欠かせない、指導者たちの存在。「新体操を広めたい」「新体操を次の世代へつなげたい」という熱い情熱を持った指導者たちがいたからこそ、今の白石の躍進がある。彼らを突き動かす原動力は何なのか？指導者の立場として新体操への想いを聞いた。

新体操は観る人に感動を与える競技 新体操の魅力をたくさんの人に知ってほしい



野呂 和希さん
Kazuki Noro

平成9年、新任で東中に赴任し、ジュニアの育成をしたいと思い、新体操部を創り、キューブ新体操教室にも足を運ぶようになりまし。現在の勤務先である盛岡市立高校に赴任するまでの5年間を白石で過ごしました。平成13年に全日本ジュニアの団体競技に東中が出場し優勝した時のことは、今でも忘れません。

白石から巣立っていった生徒の中には、シルク・ドゥ・ソレイユに入り、海外ツアーで世界を回っている高橋雄太や鈴木大輔、大手プロダクションに所属して活躍している祝陽平など、白石から世界に羽ばたいて、アーティストとして活躍している選手も出始めました。高橋は東中が全日本ジュニアで優勝した時のキャプ

テン。鈴木と祝は、私の後任で東中に赴任した本多和宏先生の教え子です。こうしたプロの道が用意され始めたのはごく最近です。平成20年には、「国際性がない」「競技人口が少ない」ことを理由に団体の種目から外されるなど厳しい現実もあります。それでも何とかしてこのスポーツをたくさんの人に知ってもらいたいとさまざまな人たちの協力を得ながら、普及活動を行っているところです。

私の出身高校の青森山田では、新体操に演出を加え、地域の人たちに新体操の魅力を楽しみながら知ってもらおう取り組みなども行っています。こうした活動は、選手の意識の向上や地域の人たちに新体操を知ってもらおうためにも大事だと思っ

ています。

今の夢は、団体の復活！そのためにもジュニアの育成に力を入れ、新体操の魅力が少しでも多くの人に伝えていきたいと考えています。今年の1月には、男子新体操の競技人口を増やすことやしっかりとした基礎能力を備えた選手を育成するため、小学生以下を対象にしたキッズ選手権が開催されるなど新しい動きも出てきています。

観た人に感動を与え、言葉を交わさなくても何かを感じ取ってもらえるなど、新体操は人間味あふれる、子どもたちに夢を届けられるスポーツです。白石のお母さんと思っ



YOHEI さん

白一小・東中・青森山田高卒。青森山田高2年時にカルピスのCMに出演。青森山田高在学中は平成19年インターハイ優勝。現在は芸能プロダクションアミューズに所属。白A(SIRO | A)のYOHEIとして活躍し、ヨーロッパを中心にパフォーマンスを行っている。

白A 仙台公演

- 日時 12月19日(水)～21日(金) 19:30開演(19:00開場)
- 会場 Rensa <http://www.rensa.jp/>(仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル7F)
- チケット 全席指定4,000円
- 一般発売 ローソンチケット ☎0570-084-003 Lコード: 28421、
チケットぴあ ☎0570-02-9999 Pコード: 424-398、イープラス <http://eplus.jp>
- 企画・制作 アミューズ <http://www.amuse.co.jp/>
- お問い合わせ ジー・アイ・ビー <http://www.gip-web.co.jp/> ☎022-222-9999
(平日11:00～19:00)



齋藤 洋介さん

Yosuke Saito

大鷹沢小・東中・白石高・仙台大卒。テーマパークで働く傍ら白石戦國武將隊「奥州片倉組」猿飛佐助として活躍。第1・2回鬼小十郎まつりでは大坂夏の陣「道明寺の戦い」に出演。初代佐助としてキューブ新体操教室の生徒たちとともに真田忍者隊を演じる。

新体操はすべての基礎
小学2年の時に兄の影響で新体操を始めました。始めたころはふざけてばかりでしたが、小学5年の時に東北大会に出場したところから本格的に練習を始めたのを覚えています。中学に上がり、全国大会で準優勝した時、さらに上を目指そうと、新体操日本一の青森山田高校への進学を決めました。高校最後のインターハイで全国制覇を成し遂げた時が、新体操人生の最高の思い出です。新体操のお陰で今の職業につくことができました。これはたくさんの人たちからの指導や支援、応援があったから。私が世界で活躍することで、お世話になった人たちに精一杯の恩返しをしようと思っています。



白A

「テクノサウンド」「映像」「パフォーマンス」の融合を表現する次世代型エンターテインメント集団。さまざまなテクノロジーとさまざまなパフォーマンスの融合はまったく新しいエンターテインメントを繰り広げる。

新体操は競技という枠にとどまらずエンターテインメントとして通用するもの
大学入学時からコーチとして6年間子どもたちと過ごしました。この時に入ってきたのが小学1年だった三つ子の佐藤3兄弟。子どもとは思えない身体能力で、話題性だけでなく実力でも新体操界を騒がせる選手になるだろうと、その当時から思っていました。私自身、大学まで新体操を続け、現在は新体操の経験を活かしてテーマパークのパフォーマーとして働いています。また、奥州片倉組の猿飛佐助として新体操を活かしたパフォーマンスをしたり、さまざまなイベントにも出演したりしています。自分が満足いくまで動く！というのが自分の心であり、それが何歳までなのか自分でも分かりませんが、それまでさま

ざまなことにたくチャレンジしていきたい、そしていずれば白石に戻って子どもたちに伝えていきたい！それが今の夢です。年が経つに連れて、男子新体操はどんどん進化し、競技後の先も広がっていることでしょう。男子新体操は先が楽しみな競技です。競技という枠にとどまらず、エンターテインメントとして通用するもの。新体操を今やっている子どもたち、これから始める子どもたち、キューブ新体操教室で子どもたちと過ごした日々はかけがえのないものでした。大好きなキューブがこれからも活躍していくこと、そして男子新体操がますます発展していくことを心から祈っています。

今、自分がいるのは
目標をともした指導者や仲間との
出会いがあったからと、彼らは言う。
進む道は違えど、新体操を活かして
それぞれの舞台で活躍する先駆者たちに、
新体操への想いを聞いた。

全国 世界へ

新体操を武器に
全国で、そして世界で活躍する先駆者たち。

今、「世界は本当に広い」ということを実感しています。これからもっと多くのことを見て、感じて、体験して、新体操にも人生にも活かしていければと思っています。そして新体操をやっている人もやっていない人にも、いろいろな経験談をできるような旅をしたいと思っています。今、男子新体操は下の層のレベルが高く、私が中学のころとは比べ物にならないくらい高いです。これからジュニアや中学生が軸になっていく男子新体操界。中学校や高校までで終わるのではなく、まだまだ伸びるであろう大学、社会人

また、新体操を活かした仕事まで男子新体操を続けてほしいと思います。
新体操を始めたのは小学5年生。これまでの新体操人生で何度も挫折するようになったり辛かったりすることがありましたが、それをずっと支えてくれたのは東中の恩師本多和宏先生でした。大学に行っても何れも先生に支えてもらったことを今でも覚えていてます。本多先生やたくさんの人たちに支えてもらい本当に感謝しています。
みんなでもっと白石を大きくしていきたいでしょう！



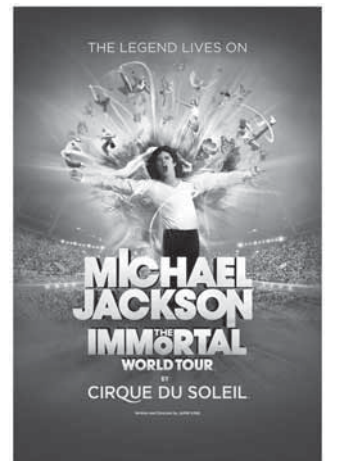
鈴木 大輔さん

Daisuke Suzuki

白二小・東中・青森山田高・青森大卒。高校・大学在学中は数々の大会で優勝。平成24年10月からシルク・ドゥ・ソレイユのメンバーとして参加。10月からヨーロッパ全土をまわっている。これまでに行ったショーの数は約200回。男子新体操にダンスを織り交ぜたアクロバットを披露している。

シルク・ドゥ・ソレイユ

火喰い芸の大道芸人だったギー・ラルベルテがカナダで設立したエンターテインメント集団。複数の常設・巡回公演を並行して行い、独自のスタイルに基づいたショーは、世界中で幅広い人気を博している。



それぞれの挑戦



LOVE♥新体操!



後悔はしたくない
あの時やっていたいばなんて
思いたくない
好きで楽しいから
もっともうまくなりたいから
と練習する子どもたち
その夢を応援する大人たち
新体操でつながった心と心
そのつながりを
もっともっと広げたい
その想いは必ず届く
新体操に恋する人たちは
これからも
増え続けていくはずだ
新体操のまち白石へ
羽ばたけ
キューブ新体操教室!

男子新体操は、ここ数年、テレビで特集番組が放映されるなど知名度がある一方で、全国的な競技人口は約千人と少ない。県内でも男子新体操部がある中学・高校は少なく、未就学児から男子新体操を教えているのはキューブ新体操教室だけだ。しかし、本市では、高橋3兄弟や佐藤3兄弟という同世代に三つ子が2組で新体操をしているという奇跡的な偶然だけではない。

キューブ新体操教室は、これからも目下さんの意志を受け継ぎ、父母、先輩、指導者がひとつになつて選手を育て、チームを育てていくだろう。全国を目指せる選手であってもなくても、好きで楽しいから努力する。だからもっともうまくなりたいという純粋な気持ちで挑戦してほしい。「競技の普及」「国体の復活」「国際大会の開催」と、あらゆる可能性に挑戦する大人たちがいる。それを見て育つた子ども

たちが世界に羽ばたいたり、指導者になったり、別な道に進んで応援してくれたら広がっていくはずだ。そして、新体操をもっと気軽に観ることができるようになる機会が増えれば、もっと新体操に恋する人たちも増えるであろう。道の途中ではあるが、これからどんなドラマが待っているのか、そしてどんな感動が待っているのか、今から楽しみだ。

もっともっとみんなに伝えたい 新体操の楽しさを、魅力を、感動を、雰囲気をもっともっとみんなに伝えたい

男子新体操は、ここ数年、テレビで特集番組が放映されるなど知名度がある一方で、全国的な競技人口は約千人と少ない。県内でも男子新体操部がある中学・高校は少なく、未就学児から男子新体操を教えているのはキューブ新体操教室だけだ。しかし、本市では、高橋3兄弟や佐藤3兄弟という同世代に三つ子が2組で新体操をしているという奇跡的な偶然だけではない。

なく、その6人が全国に挑戦している姿を見て新体操を始める人たちが増え続けている。来年は高校に進学する高橋3兄弟。全日本ジュニアの後、3人は「ここまでやってこられたのは本気で接してくれた指導者の皆さんや親、一緒に練習してきた仲間など、みんなの支えがあったから。中学から新体操を始め、やめようと思ったこともありませんが、あきらめな

で続けてきて良かったです」と感謝の気持ちを話していた。新体操を通して、やさしさや思いやる気持ちを学んだ3人。「高校に行っても新体操を続け全国を目指したい」と3人は力強く話した。新体操に限らず、さまざまな厳しい困難も待ち受けているだろう。しかし、勝ち負けだけではない、支えてくれる人たちへの感謝の気持ちを持ち続けていくことが、彼らの強さ

「キューブ新体操教室」随時入団受付中

一緒に新体操しよう!



「キューブ新体操教室」は平成9年設立。4歳児から中学生まで約80人が通い練習に励んでいる(男子は約5割)。各種大会への参加のほか、鬼十郎まつりなど地域のイベントにも参加している。来年3月には、毎年恒例の「キューブ新体操教室発表会」を開催予定。
●練習日 毎週火・金・土・日曜日
※練習時間や受講料などは、学年(コース)により異なるため、詳しくはお問い合わせください。
☎ホワイトキューブ ☎22-1290

税金は

私たちの暮らしを支える

大切な財源です！

税・保険税(料)の
納め忘れはありませんか？



税務課収納管理室
(市役所1階) ☎22-1313

「国民の義務」を果たし、「税の公平性」を保つためにも、忘れずに納期限内に納めましょう！

市では、納期限内に市税などを納付された方と納付されなかった方との公平性を保つため、法律に基づき滞納処分を行っています(左ページ参照)。また、未納がある方は「白石市行政サービス制限実施要綱」に基づき、市のサービスの一部を受けることができなくなるなどの厳しい措置がとられる場合もあります。

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主的に納付していただくことです。ほとんどの市民の皆さんは納期限を守って納付していただいています。納税が守られないと督促などの滞納整理に費用がかかります。納期限内の納付にご協力ください。病気や失業など、やむを得ない理由で納期限内に納付が困難な方は、収納管理室まで早めにご相談ください。

年末特別窓口を 開設します (市税のみの取り扱い)

平日や日中、仕事などで忙しいという方のために、収納窓口の開設時間を延長します。市税の納付や納税相談を行うことができますので、ぜひご利用ください。

- 開設日時
 - ・12月11日(火)～14日(金) 17:30～20:00
 - ・12月15日(土) 9:00～17:00
- 開設場所
 - 市役所1階 収納管理室

毎月25日・26日 夜間収納総合窓口を 開設しています

毎月25日と26日(25日・26日が閉庁日の場合は翌開庁日)に夜間収納総合窓口を開設しています。夜間収納総合窓口は、市税をはじめ、市で取り扱う上下水道料金や保育料、住宅使用料なども納付できます(今月の開設日時は33ページに掲載)。

- 開設時間
 - 17:30～19:30
(納付相談は20:00まで)

- 開設場所
 - 市役所1階 収納管理室・会計課
- ※収納管理室では、市税・保険税・保険料の納付相談も行っています。

納税は、 便利な口座振替を！

市税の納付は、納め忘れの心配がない口座振替が便利です。口座振替は、指定金融機関または市役所1階税務課の窓口でお申し込みください。

- 指定金融機関
 - 七十七銀行 仙南信用金庫
 - 仙台銀行 東北労働金庫
 - みやぎ仙南農協 ゆうちょ銀行

滞納処分とは…

市税・保険税(料)の納付は、納期限内での納付が原則です。市税などを滞納したまま放置すると、強制的に徴収することとなります(これを『滞納処分』といいます)。滞納処分の手続きは法律で定められており、滞納者の意思にかかわらず執行されます。

①財産の調査

滞納者の財産状況を把握するため、納税の催告や納税相談と並行して、官公署、金融機関、勤務先、生命保険会社、取引先などに対する調査を行います。また、必要に応じて滞納者の自宅や関係先への調査も行います。これらの調査は法律に基づくものであり、滞納者に事前の了解を得ずに行うことができます。

②財産の差し押さえ

「差し押さえ」とは、所有者から財産を処分する権利を奪うことです。法律では、納期限内に納付しない滞納者に対して督促状を送付し、その督促状を送付した日から10日を経過した日までに税金が完納されない場合、滞納者の財産を差し押さえることと規定されています。

市では、「債権」をはじめとした財産の調査を行い、調査により判明した滞納者の財産を法律に基づいて差し押さえを実施しています。

- ・債権…給与、預貯金、生命保険、国税・県税還付金など
- ・不動産…土地、家屋など
- ・動産…自動車、絵画、腕時計、バッグ、テレビなど

③財産の換価

「換価」とは、差し押さえた財産を取り立てまたは売却するなど、現金化して滞納している税に充てることで、滞納者の意思にかかわらず行うことができます。

市では、「預貯金」「給与」などの債権の取り立てや、「不動産」「動産」の公売により、財産の換価を行っています。

滞納整理事務を共同処理しています

仙南地域2市7町では、仙南地域広域行政事務組合(大河原町)内に滞納整理課を設置し、滞納整理事務を共同処理しています。各市町から移管された、滞納額が高額の方や納付催告に応じない方、納付約束の不履行を繰り返す方、収入・資産があるにもかかわらず少額な分納を続ける方などの悪質な滞納者に対して、財産の差し押さえや差し押さえた財産の公売などを重点的に行っています。

地域も音色も美しく

白石高校吹奏楽部の皆さんが清掃奉仕活動

10月21日、市中心部で白石高校吹奏楽部の皆さんが、通学路沿いなどに落ちている空き缶や枯れ葉などを拾い集める清掃奉仕活動を行いました。この活動は7年目を迎え、旧白石女子高校吹奏楽部時代から続く恒例行事。定期演奏会などに商店街から協賛を受けるなど、応援してくれている地域の皆さんに恩返ししようと、毎年行っているものです。

活動には、部員とその保護者など40人が参加。参加者は早朝から集まり、感謝の気持ちを込めて清掃活動を行っていました。



▲枯れ葉などを拾い集める参加者

和紙の美しさを多くの人に知ってほしい

壽丸屋敷で「白石紙子 創作和紙人形展」

11月1日～12日まで、「白石紙子創作和紙人形展」が壽丸屋敷で開催されました。柴田町の人形作家大槻幸子さんが和紙で作った人形約40体を展示。人形1体に5枚の和紙を使い、外観には、市内紙子工房が手掛けた「拓本染め紙」を用いて華やかさを表現しました。壽丸屋敷を訪れた観光客は、「布のような美しさ」と大槻さんの作品に感動。大槻さんは、「白石和紙や拓本染めの技術の素晴らしさ、美しさを多くの人に知ってほしい。その技術と伝統が次の世代につながっていったら」と話していました。



▲和紙人形を見つめる大槻さん

紅葉の南蔵王野営場を満喫

しろいし健康ウオーク 歩こう！ 南蔵王

10月20日、南蔵王野営場で「しろいし健康ウオーク」を開催し、約100人が紅葉の南蔵王と新鮮な空気を楽しみながら場内を歩き、交流を深めました。今回のウオーキングには、神奈川県海老名市の皆さんも参加。秋晴れの下、野営場の佐々木知明場長の案内で、コース内の見所や植物の説明を受けながら、思い思いのペースで大自然を味わいました。昼食はヘルスメイト白石の皆さんが振る舞った豚汁に舌鼓。海老名市の参加者は、「天気もよく、気持ち良く歩きました。ほどよい疲れが心地良いです」と笑みをこぼしていました。



▲揺れる吊り橋もウオーキングの見所の一つ。ゴールまでもう少し！

地域に広げよう！健康づくりとささえあいの輪

第4回健康福祉まつり

10月27日、「第4回健康福祉まつり」をホワイトキューブで開催しました。「健康増進」と「障がいの有無を超えた共存社会」の実現を目指して開催しているこのイベント。体力測定や歯の健診、ヘルスメイト白石による「野菜たっぷりお好み焼き」の振る舞いをはじめ、福祉団体によるステージ発表や視覚障がい体験、福祉施設の紹介など多彩なコーナーが設けられ、約1,900人の来場者でにぎわいました。「地域に広げよう！健康づくりとささえあいの輪」のテーマの通り、いろいろな団体が集まって交流を図り、絆を深めるイベントとなっています。



▲あけぼの小倉太鼓の皆さんも参加した和太鼓演奏

いつまでも長生きしてね

沼さんさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲ご家族などと一緒に記念撮影をする沼さん

11月16日、満100歳を迎えた沼さんさんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。沼さんは沢端のご出身で、片倉製糸工場や刈田病院の給食調理師として勤めながら2人の子供を育て、現在は孫が3人、ひ孫が5人います。趣味は読書や編み物、相撲などで、数年前までは新聞を毎日欠かさず読んでいたそうです。長寿の秘訣を「好き嫌いなく何でも食べること」と話す沼さん。現在はあさくらホームに入所中ですが、ご家族がお祝いに駆け付け、「100歳おめでとう。いつまでも長生きしてね」と話していました。

広がる交流の輪

第21回白石・黒石市民文化交流大会



▲静寂の中に「パチン」という碁石を打つ音が響きわたる会場

10月27日、小原温泉ホテルいづみやで「第21回白石・黒石市民文化交流大会」が開催されました。

本市と黒石市の名にちなんで昭和63年に始まった親善囲碁大会。平成11年の第8回大会から将棋、平成19年の第16回大会から川柳を加え、市民文化交流大会として交流の輪を広げてきました。大会には両市から47人が参加。各種目に分かれ、真剣勝負の中にも時折和やかな場面も見られました。対戦結果は、囲碁の部は引き分け、将棋の部は白石の勝利、川柳の部は白石が惜敗し、総合成績では両市が仲良く引き分けました。

おばあちゃん100歳おめでとう！

佐藤あさ江さんに松竹梅敬老祝金を贈呈



▲ご家族と一緒に記念撮影をするあさ江さん

10月24日、満100歳を迎えた佐藤あさ江さんを太齋副市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。あさ江さんは大鷹沢のご出身で、結婚後は葉たばこなどの農業を手伝いながら6人のお子さんを育て、現在、孫が11人、ひ孫が15人います。編み物が得意で、セーターや靴下を編んで孫にプレゼントすることが好きだったというあさ江さん。現在は八宮荘に入所中で、この日はご家族のほか、入所者や施設職員も集まりお祝いしました。あさ江さんのご家族は、「おばあちゃんおめでとう。もっともっと長生きしてね」と話していました。

保護司活動の拠点として

白石地区更生保護サポートセンターが開所



▲今後の活動などを話し合う保護司や関係団体の皆さん

10月18日、刑務所や少年院を出た人たちの社会復帰を手助けする保護司を支えようと、「白石地区更生保護サポートセンター」の開所式が総合福祉センターで行われました。センターの開所は大崎、栗原地区に続き県内で3カ所目。保護観察者との面接や地域住民の犯罪や非行に関する相談、保護司間、関係団体との情報連携の場などに使用され、「保護司活動の拠点」としての役割が期待されます。白石地区保護司会の疋田正應会長は、「拠点ができたことは大変喜ばしい。志を高く持って活動を進めていきたい」と思いを新たに話していました。

◎白石地区更生保護サポートセンター ☎・☎24-2420

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!

〜白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します〜

白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



SSN48は白石の農産物を応援しています

●今月の旬の野菜
ほうれん草、白菜、ねぎ、ブロッコリー、大根 など

1. 青っ葉市直売所
月1回の「サービスデー」を開催中!

2. 馬牛沼産直センター【12月30日(日)まで営業】

3. 軽トラ市

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています

4. 百姓市場
●販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00

5. 羽山朝採り市【12月22日(土)まで営業】

6. パーバ工愛市(クラブいち)
各店とも、年内最終営業日に「感謝デー」を開催!

7. 小十郎の郷
【12月31日(月)～1月5日(土)を除いて毎日営業!】

8. 小原いきいき直売所【12月から3月まで休業】



「SSN48」2013年カレンダー(上半期)完成!
白石市農産物連絡協議会の農産物キャラクター「SSN48」

応募方法 1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。

市民文芸

歌壇

つぎつぎに刈田に降る鷺数羽長閑かなる地
目覚めより始まるわれとの戦いと残る力に気
もちを加う 荒木喜代子
前隣り初孫のおなまえ大和君わかいはあちゃん
笑みを絶やさぬ 佐藤喜和子
稲田より突然とび立つ白鷺の姿重たげ空低く
ゆく 鈴木 茂子
名月に供えし栗で栗(はん)好みたりし姑よこん
もりと盛る 阿部みさ子
小手鞠の葉先は無数の銀の玉こぼれちゃ駄目
よこぼしちゃう駄目よ 菅野ちさよ
爺探してテーブルの下ぞく孫腰をかかめて
いないねと言ふ 佐藤 啓子
台風情報開きたる夕べそらを見れば薄き雲間
に満月浮かぶ 阿部はぎの
孫からの千代紙うつくしき千羽鶴やさしきかな
なや心を満たす 鈴木久美子
あえぎつつ今日も歩める散歩みち越より拾う
初栗の実 遠藤 舞

岩崎 聰之介 選

柳壇

鳥々を神輿廻りし浦祭
風のなき日とても香る金木犀
サフランの花の咲きけり母徳ぶ
山茶花の垣根越えくる夕餉の香
制野 リエ
典子 舞稀

四電 英 夫 選

これまで積み重ねた経験を、これからも白石のために
平成24年度白石市各種功労者表彰式 14名1法人を表彰しました(敬称略)



- 教育文化功労者
米澤 時子(田町)中央公民館童謡講座講師・元教育委員会委員
引地 功侃(旭町)学校医
大沼 秀行(延命寺北)学校医
塚本 和彦(仙台市)学校医
日下イサヲ(沢目)キューブ新体操教室指導者・白石市体協協会長
森 三枝子(田町)スポーツ推進委員
遠藤 章男(福岡長袋)元広報しろいし市民文芸選者

1_文化・学校保健・スポーツなどの充実に寄与された教育文化功労者の皆さん 2_公安消防功労の大浪正治さん 3_統計功労の鹿又昇さん

情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
休館日 3・7・10・17・23・24・29～1月4日
☎22-1500 ㊟22-1502

■パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・12月分：12月9日(日)
- ・1月分：1月10日(木)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

パソコン講習会 12月・1月日程表						
コース名・時間	12月	1月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 19(水)～20(木)	19(土)～20(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコース。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word2007コース (6時間)	9:30～16:30 21(金)	24(木)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりりコース終了程度の方が対象。
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30 22(土)	25(金)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりりコース終了程度の方が対象。

図書館

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00
休館日 3・7(館内整理日)・10・17・23・24・29日～1月4日(館内整理日)
☎26-3004 ㊟26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■年末年始の休館期間中は返却ポストの利用を一時休止します

12月29日(土)から1月4日(金)までは、年末年始の休館期間です。休館期間中は返却ポストの利用を休止します。返却は、1月5日以降にカウンターへお願いします。

■みんなでシネマ「親子映画館」

■入場無料

ディズニーアニメ「くまのプーさん 冬の贈り物」を上映。申し込みは不要です。
●日時 12月8日(土) 17:00～18:10
●場所 アテネ1階 階段シアター

■トールペイントひろば
スノーマンのプレート

●日時 12月8日(土) 9:30～11:30
●場所 図書館2階文化室
●参加費 1,000円
●申込締め切り日 12月5日(水)

材木岩公園内
「検断屋敷」など

■冬季閉館します

検断屋敷は2月まで冬季閉館。材木岩売店、そば処小原なごみ茶屋、小原いさき直売所は3月まで閉店し、4月から通常営業します。

スパッシュランドしろいし

開館時間 10:00～20:00 ☎29-2326
休館日 5・12・19・26・28～31日

■アクアウォーキング&初心者水泳
教室生徒募集

●日時 月曜日(12月は3・10・17日) 10:30～11:30
●受講料 3,000円(10回分)

■ハツラツサークル参加者募集

●日時 火曜日(12月は4・11・18・25日) 10:30～11:30
●受講料 3,000円(10回分)

■水泳教室生徒募集

●日時 木曜日(12月は6・13・20・27日) 10:30～11:30
●受講料 3,000円(10回分)

●日時 土曜日(12月は1・15・22日) 13:45～14:45
●受講料 1回 500円
※いずれも施設利用料が別途必要。また、12月8日(土)はスパッシュランドしろいし水泳大会のため、プールおよびトレーニングルームが大会終了まで利用できません。

ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています!

休館日 12月29日～1月3日
開館時間 8:30～17:15
(土・日・祝日 10:00～16:00)
☎22-6025 ㊟22-6027

■ふれあいミニ展示

1階図書コーナーの改修工事に伴い、ふれあいミニ展示は終了します。

弥治郎こけし村

入村無料
休村日 5・12・19・26・29日～1月3日
(1月2日は、こけし初挽きの間は開村)
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■企画展示「新山久治郎系譜展」

新山久治郎工人の系譜によるこけし作品を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 12月24(月)まで
■弥治郎こけし初挽き



▲平成24年に初挽きを行った星さん

毎年恒例の正月行事。こけし村内のこけし神社前で、弥治郎系の新山吉紀工人が初挽きを行います。ご来場をお待ちしています。

●日時 1月2日(水) 10:00～

■こけしの絵付け体験実施中!

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを作ってみませんか。

●絵付け料 600円(木地代を含む)

武家屋敷催事「七草の会」無料入場券(家族・グループ可)
平成25年1月7日(月)

あしたば白石

休館日 2・9・16・23・24・29日～1月3日
☎・㊟25-5095 ☎25-6593

■韓国文化講座(第2弾)
参加無料

「生活習慣の違い」「徴兵制度について」です。ぜひ参加してください。

●日時 12月15日(土) 10:00～11:30
●講師 李 明照さん

●定員 20人(託児なし)

■ゆび編み講座 シャーリングマフラー

流行のシャーリングマフラーをゆびで編んでみましょう!

●日時 12月18日(木) 9:30～11:30
●講師 佐藤 敏子さん

●定員 20人(託児あり)
●参加費 2,100円(材料代含む)
●持ち物 筆記用具・ハサミ



簡単でとても素敵! ゆび編みで2種類のシャーリングマフラーを作ります。

■お正月を彩る「フラワーアレンジメント」講座



正月らしい花を使って、すてきにアレンジメントします。

●日時 12月27日(木) 10:00～11:00
●講師 斎木 晶子さん

●参加費 1,500円(花代を含む)
●定員 20人(託児あり)

●持ち物 花バサミ、新聞紙2枚、作品を持ち帰る袋

[各講座共通]

●受付開始日 12月3日(月)
●託児 1歳～小学3年生(10人まで)

武家屋敷催事「冬至の会」無料入場券(家族・グループ可)
平成24年12月21日(金)

白石城

開館時間 9:00～16:00
☎24-3030 ㊟24-3033

■除夜の鐘を鳴らす会
参加無料

●日時 12月31日(大みそか) 23:30～元旦1:00

●場所 白石城本丸内鐘堂
※当日は混雑が予想されますので、来場順に整理券を発行します。

■天守閣から初日の出を拝む会
入場無料

●日時 1月1日(元旦) 6:30～7:30 ※6:20開門

●場所 白石城天守閣
※危険防止のため、入場制限を行う場合があります。

■片倉家中武家屋敷「旧小関家」

◎白石城管理事務所
☎24-3030 ㊟24-3033

ヘルスメイト白石の皆さんの協力です。冬にかぼちゃ、七草がゆを用意してお待ちしています(なくなり次第終了)。

■「冬至の会」

●日時 12月21日(金) 10:00～13:00

■「七草の会」

●日時 1月7日(月) 10:00～13:00

■復旧工事のため休館します

11月5日(月)から12月7日(金)まで災害復旧工事のため休館します。ご了承ください。

いきいきプラザ

12月の休館日 3・10・17・25・29～1月3日
☎22-1635 ㊟22-1636

■定期リサイクル教室(定員20人)

[正月飾り作り]

●日時 12月15日(土) 10:00～12:00
●材料費 実費

●持参する物 ハサミ、ふきん
●受付開始日 12月2日(日)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 12月22日(土) 8:30～12:00

■青つ葉市(毎週土曜定期市)

●日時 12月1・8・15・22日 9:00～12:00

図書館ひろば

今月のおすすめの本

■一般書

■東北の伝承切り紙
神を宿し神を招く

千葉 惣次 文 大屋 孝雄 写真 平凡社

1枚の白い紙から生み出される、華やかで変化に富む「伝承切り紙」。岩手、宮城両県の三陸沿岸、内陸の北上、栗駒に伝わる「オカザリ」と呼ばれる東北独特の正月飾りを、写真とともに紹介しています。



■シニアを笑わせる49のネタ
会話術&一発芸&なぞなぞ+紙芝居型紙

グループこんべいと 編著
大山 敏 原案 はいじまとたけ 画

普段の会話で笑いを誘うネタから、一発芸やゲーム、なぞなぞまで、シニアを楽しく笑わせるネタをイラストとともに紹介。年末・年始の催しのヒントにおすすめの一冊です。



■手書きで和モダン 筆文字のハッピーカード
大切な人に小さな幸せとエールを贈ろう

さただてゆめこ 著 日貿出版社

祝福や喜び、励ましなど、「元気の出る言葉」をテーマにした手書き文字のカードづくりを、豊富な作例とともに紹介。用具・用材から、印象的な文字の書き方、効果的なアレンジの仕方までをわかりやすく解説しています。



■児童書

■中学時代がハッピーになる30のこと
中谷 彰宏 作 PHP研究所

悩むことが、大人のスタート。「勉強の効率を上げるために、運動を続けよう」「集中できないときは、掃除をしよう」「大人のひとと、話そう」など、中学生の悩みや不安を明るく解消するヒントをアドバイスします。



■おもちゃびじゅつかんのクリスマス
デイヴィッド・ルーカス 作

なかがわちひろ 訳 徳間書店

ここはおもちゃの美術館。クリスマスイブの夜、おもちゃたちはツリーの下にプレゼントがなくてがっかり。そこで、猫のぬいぐるみのバンドンが互いに贈り物になることを提案…。おもちゃたちがのびのびと活躍する楽しい絵本です。



●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月19日(水)	平成24年8月生まれの方	1月23日(水)	平成24年9月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	12月21日(金)	平成24年6月生まれの方	1月25日(金)	平成24年7月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	12月20日(木)	平成23年5月生まれの方	1月24日(木)	平成23年6月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	12月21日(金)	平成22年6月生まれの方	1月25日(金)	平成22年7月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	12月18日(火)	平成21年6月生まれの方	1月22日(火)	平成21年7月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	12月17日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	1月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主 担 当	対 象	受付時間	サロ ン
12月11日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
1月 8日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●11月から4種混合ワクチンの予防接種を開始します

本年11月から、4種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオワクチン)が接種できるようになりました。接種の際は委託書と予約票が必要となりますので、対象者の方でお持ちでない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。
●接種対象者 生後3カ月~90カ月未満の方で、3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方をまだ接種していない方
●接種方法
 ・初回接種3回、追加接種1回の接種が必要です。実施医療機関での個別接種となります。
 ・すでに単独の不活化ポリオワクチン接種を開始している方は、原則として、最後まで同じワクチンを使用してください(※)。
 ※単独の不活化ポリオワクチンと4種混合ワクチンの併用は、接種のスケジュール上、支障がない場合に限り可能です。

●65歳以上の方へ~肺炎球菌ワクチンで肺炎を予防しましょう~

肺炎は、日本人の死亡率の第4位となっています。特に、75歳以降の肺炎による死亡率は、男女とも急激に増加します。肺炎の約半数が、肺炎球菌によるものといわれており、予防接種で約80%が予防できると考えられています。予防接種を受けて、肺炎を予防しましょう！本市では、高齢者の肺炎球菌による肺炎感染を予防することを目的に、肺炎球菌予防接種に対する補助を行っています。
●対象者 白石市に住所を有する65歳以上の方(接種時65歳になった方)。
●実施期間 通年実施。被接種者1人につき1回接種となります。
●接種料金 1回8,000円。このうち被接種者が5,000円を負担し、差額3,000円を市が助成します。なお、接種後5年以上が経過した方は、2回目以降も補助対象となります。
●実施医療機関 白石市・蔵王町・七ヶ宿町の実施医療機関

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！虫歯ができてしまったら治療しなければなりません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。
 ☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【10月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子！
集まれ！

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025・☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーマッサージ」参加者募集！

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 12月27日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 受付開始日 12月3日(月)

んやおばあちゃんも、ぜひお越しください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 日時 12月26日(水) 10:00~11:30
 - 場所 大平公民館
 - 持ち物 室内靴(保護者も)
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

12月5日(水)、1月8日(火)

③ヨチヨチるーむ(1歳児)

12月12日(水)、1月9日(水)

④ランランるーむ(2歳児)

12月6日(木)、1月24日(木)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)

12月13日(木)、1月17日(木)

●時間(共通) 10:00~11:30

●場所(共通) ふれあいプラザ

※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

※12月19日(水)の「ほっぷんちょ」は、ふれあいプラザ「クリスマス会」と同時開催です。クリスマス会の詳細は、ファミサポ欄をご覧ください。

支援センターの子育てサークル
12月・1月の開催日

参加無料

①ニコニコるーむ(0~6カ月児)

12月10日(月)、1月21日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児)

「あいあいらんど」開催！

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。おじいちゃん



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

ふれあいプラザ
「クリスマス会」を開催します

参加無料



ファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催による「クリスマス会」を開催します。手遊びや歌、大型紙芝居など、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか？ サンタさんも登場します。

●日時 12月19日(水) 10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●定員 親子50組(申し込み順)

●申し込み方法 12月14日(金)まで電話または来館の上、お申し込みください。

「第5回講習会」を開催しました

ファミサポでは年5回、提供会員としての援助活動や、子育てに役立つ講習会を開催しています。9月25日には第5回講習会を開催し、6~8歳の子どもの発達と、子どもを預かる上での親御さんとの接し方について学習しました。

「ファミサポ秋祭り」を開催しました

10月10日、ふれあいプラザで「ファミサポ秋祭り」を開催しました。参加した親子は、毎年人気の魚釣り

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

コーナーやボウリング、的当てなど、7つのコーナーを回り元気いっぱいに遊びました。また、お母さん同士が交流を深める姿も見られ、楽しい一日を過ごしていました。



ファミサポ会員随時募集中！

子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)や子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)は、気軽にご相談ください。利用料は1時間当たり1人500円、2人目(兄弟・姉妹)以降250円。詳しくはファミサポまで。

12月のおはなしひろば

- 開催日 12月13日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回 ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

母子父子家庭などの方へ 弁護士による特別相談を実施します

相談無料

母子父子家庭などの方が生活上抱えている問題に、弁護士が相談に応じます。一人で悩まず、気軽にご相談ください(事前予約必要)。

●日時 1月16日(水) 13:00~14:00

●場所 仙南保健福祉事務所(大河原合同庁舎内)

●予約・問い合わせ先

仙南保健福祉事務所母子・障害班 ☎0224-53-3132

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

自分に合った食事量を知り、過剰栄養や低栄養に注意しましょう。

ちんげんさい あ カブと青梗菜の和え物 & バナナソテー

カルシウムとカリウムがたくさん取れる、副菜とデザートのリシピです。

(左)バナナソテー/エネルギー 84kcal、たんぱく質0.9g、塩分0.0g
(右)カブと青梗菜の和え物/エネルギー 33kcal、たんぱく質3.2g、塩分1.2g



ヘルスマイト白石
白川地区の皆さん

- バナナは縦半分に切る。
- フライパンにバターを溶かし、バナナを入れて、焦げ目が少し付くまで焼く(ソテーする)。
- 器に盛り付け、好みでシナモンを振れば出来上がり。

バナナソテー 作り方

材料(2人分)	
バナナ	2本
バター	小さじ1
シナモン	少々

- 青梗菜とカブの葉を熱湯でさっとゆで、ざるに空けて水気をしぼり、3cmほどの長さに切る。
- カブは皮をむき、縦半分に薄切りにする。塩を振り、しんなりしたらしぼる。
- ④を合わせ、青梗菜、カブの葉、カブを和え、器に盛り、ちりめんじゃこを乗せれば出来上がり。

カブと青梗菜の和え物 作り方

材料(2人分)	
カブ	60g
青梗菜	100g
ちりめんじゃこ	10g
レモン汁	大さじ2
しょう油	大さじ1/2
砂糖	小さじ2/3
塩	少々

●特別健診(平成24年度被災者健康支援事業)の実施について

先に申し込み受け付けを行いました特別健診について、申込者数が予定数を超えたため、公立刈田総合病院健診センターでの実施期間を1カ月延長し、3月29日(金)まで実施します。
また、申込者数が刈田病院健診センターで健診できる人数を超えたため、一部の方については、次の通り別会場で開催を実施します。該当者の方には、12月中旬までに詳細を記載した通知をお送りしますので、ご理解とご協力をお願いします。
●実施日時 2月22日(金)・23日(土) 各日8:30～11:30 ●実施場所 中央公民館

●季節性インフルエンザを予防しましょう

今年もインフルエンザが流行する時期が到来しました。感染予防の対策に心掛けましょう。インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、遅くとも12月中旬までに接種を行うと効果的です。
■高齢者の予防接種費用を助成します
感染すると重症化しやすい高齢者に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は、実施医療機関または、かかりつけ医とご相談ください。
●助成対象者(原発避難者特例法に基づく避難の方を含む) 65歳以上の方(接種時65歳になった方)および60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方
●実施期間 11月1日(木)～平成25年1月31日(木)
●自己負担額 1,000円。なお、生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料となります。
●実施医療機関について 白石市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の医療機関で接種できます(当該市町以外の医療機関の場合は全額自己負担)。ご不明な点は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●歯周病検診実施中!

2月28日(木)まで、歯周病検診を実施しています。対象者には、8月末に受診券を送付しましたので、ご希望の歯科医院(*)に直接予約してください。自己負担額は500円です。 ※白石市、蔵王町、七ヶ宿町の歯科医院に限ります。
●対象者 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳 ※対象者の年齢は、平成25年4月1日現在のものです。

●こころの保健事業 ※平成24年4月以降、「こころの相談」と「もの忘れ相談」は同時開催となります。(場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	12月5日(水)13:00～15:00 1月23日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所) ※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	12月6日(木)13:00～15:00 1月24日(木)13:00～15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	12月13日(木)13:00～15:00○ 12月20日(木)13:00～15:00 1月18日(金)13:00～15:00 1月31日(木)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
12月2日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
12月9日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550
12月16日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	大泉記念病院 ☎22-2111	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 宮調剤薬局 ☎24-3113
12月23日	柿崎小児科 ☎25-2210	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
12月24日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎25-1181	橋本整形外科医院 ☎25-1616	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 あさひ薬局 ☎22-5040
12月30日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	みどり薬局城北店 ☎22-4966
1月1日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	大泉記念病院 ☎22-2111	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月2日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
1月3日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	橋本整形外科医院 ☎25-1616	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550 あさひ薬局 ☎22-5040
1月6日	亙理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。
※年末年始は12月31日(月)から1月3日(木)まで開所します。ぜひご利用ください。

●献血のご協力ありがとうございました

10月:(株)青木製作所大鷹沢工場 9人、セコム工業(株) 21人、白石警察署 9人、ホワイトキューブ(第4回白石市健康福祉まつり会場内) 38人

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 入院する際、医療保険者に申請して限度額適用認定証(認定証)を交付してもらったところ、医療費の窓口負担額が安い金額(自己負担限度額)で済みました。
この認定証は、外来の診療費が高額になった場合も使えますか?

A. 平成24年4月から、入院だけでなく、外来でも診療費が高額になったときは、認定証を提示すれば、各医療機関窓口での支払額が自己負担限度額(※1)にとどまるようになりました。
これまで外来は、ひと月の窓口負担額が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただき、後日、申請により超過分を払い戻す形を取っていましたが、現在は、限度額を超える分を各医療機関窓口で支払う必要がなくなりました。

70歳未満の方と、70歳以上の非課税世帯の方が、この認定証の対象となります。加入する医療保険者(※2)に事前に申請し、交付を受ける必要がありますので、申請方法や自己負担限度額などの詳細は、各医療保険者にお問い合わせください。
※1.自己負担限度額(一医療機関における窓口負担月額上限)は、所得に応じて異なります。
※2.白石市国民健康保険と後期高齢者医療保険加入者は健康推進課、それ以外の方は、それぞれの社会保険(国保組合を含む)に申請してください。

健康推進課 ☎22-1362

健康一口メモ

「同時接種」

ここ数年で接種できるワクチンが増え、乳児期前半に受けたワクチンが目白押しです。そのために、「同時接種」が導入されました。
「同時接種」とは、2種類以上の予防接種を同時に接種対象者に行うことです。これは、ワクチンで予防できる病気から守るためには、必要な回数接種することが重要であることから生み出された接種方法で、諸外国では一般的に行われているものです。
とは言っても、初めての方法なのでドキドキしながら接種が始まりました。一時、ワクチンの紛れ込み現象が起これり同時接種は中断となりましたが、審議会の検討でワクチンや接種方法に問題はないと

判定されて再開されました。当科での同時接種は、Hib(ヒブ)ワクチン・化膿性髄膜炎の予防)とPCV7(肺炎球菌ワクチン・化膿性髄膜炎の予防)が主です。最近ではRota(ロタウイルスワクチン・ロタウイルス胃腸炎の予防)が加わった3種類の同時接種が多いです。さらには、DTP(三種混合・ジフテリア、破傷風、百日せきなどの予防)が加わったものが行われています。これは、「3カ月になったのでDTPも一緒に受けたら」という希望が寄せられたところから、実現したものです。百日せきの流行を考えると、DTPはできる限り生後3カ月から受けたらいいワクチンです。



公立刈田総合病院
小児科
奥平 長子(小児科)

健康増進と交流活動の場を利用してみませんか？

「ほっとゆきやっするパス」で お得に！ 元気に！



上_ほっとゆきやっするバスはピンク色のカード
左_市民の皆さんの足として活躍する「きやっするくん」

70歳以上の市民の皆さんにお送りしている「ほっとゆきやっするパス」。市民バス「きやっするくん」の割引証として利用できるだけでなく、平成19年にオープンした「薬師の湯」(旧かんぼの宿)の日帰り入浴割引証としても利用できることをご存じですか？ パスを提示することで、市民バスは1回100円(通常は200円)で乗車することができ、薬師の湯の日帰り入浴も1回100円(通常は400円)で利用することができます。

また、薬師の湯は、白石市老人クラブ連合会の事務局を兼ねているほか、65歳以上の介護保険に該当しない方を対象に生活指導やレクリエーションなどを行う「白石市生きがいデイサービス事業」の場所としても利用され、健康増進と交流活動の場づくりの重要施設となっています。

ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

●ほっとゆきやっするパスに関する問い合わせ先
長寿課(総合福祉センター内) ☎22-1361

白石温泉「薬師の湯」

【日帰り入浴】

●入浴時間 日曜日～金曜日 10:30～17:00(最終受付16:30)
土曜日・休前日 10:30～16:00(最終受付15:30)

●入館料(入浴料を含む)

・70歳以上の市民の方 ほっとゆきやっするパス提示により100円
※通常は400円
・大人 500円 ・2歳児～小学生 200円 ・乳児 無料

☎社会福祉法人白石ひまわり 白石温泉「薬師の湯」
白石市福岡蔵本字薬師堂28-2
☎48-4126・48-1126 ☎48-0894
ホームページURL <http://yakushi-yu.com/>



市役所に現金43万円入りの封筒が届く 震災復興寄付金として活用させていただく予定です



11月6日、白石市役所宛てに現金43万円が入った封筒が届きました。封筒には差出人の記載がなく、宛て名に「白石市役所財政課 御中」と書かれたラベルが貼られており、「平成24年11月4日」付で「鹿兒島東」と消印が押されているのみで、現金以外の手紙などの同封物は入っていませんでした。

市では、差出人を特定する手掛かりがないことから、震災復興への寄付と判断。「震災復興寄付金」として、東日本大震災からの復興に活用させていただく予定です。善意の心に感謝いたします。

白石市人事行政の運営状況

☎総務課 ☎22-1331



本市の人事に関する公平性と透明性を図るため、主に平成23年度の採用状況や給与、勤務時間など人事行政の運営状況をお知らせします。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職に関する状況 (平成23年度)

区分	申込者数	第1次受験者数(A)	第1次合格者数	最終合格者数(B)	競争倍率(A/B)
上級行政	73人	60人	18人	4人	15.0倍
初級行政	18人	16人	12人	3人	5.3倍

区分	定年退職	勤奨退職	普通退職	死亡退職	その他	計
	5人	1人	1人	1人	0人	8人

(2) 職員数に関する状況 (平成24年4月1日現在)

区分	一般行政職	技能労務職	計	条約定数
市長部局	261人	18人	279人	293人
教育委員会	44人	18人	62人	83人
上下水道事業	16人	3人	19人	22人
その他	10人	1人	11人	12人
計	331人	40人	371人	410人

※職員数＝市長・副市長・教育長を除く その他＝議会事務局・選挙管理委員会事務局・監査委員事務局・農業委員会事務局の職員数

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (平成23年度普通会計決算)

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
17,502,786千円	775,078千円	2,836,409千円	16.2%	19.5%

※人件費＝一般職・特別職に支給される給与、共済負担金、退職手当負担金、災害補償費など

(3) 職員の初任給の状況 (平成24年4月1日現在)

区分	白石市 決定初任給	宮城県 決定初任給	国 決定初任給
一般行政職	大学卒 172,200円 高校卒 140,100円	178,800円	172,200円 140,100円

※平均給与月額、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当を加えたものです。ただし、国の平均給与月額には通勤手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などの実績支給である給与は含まれていません。
※国の「減額前」は給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置による減額前の額であり、「減額後」は同措置による減額後の額です。

(2) 職員の平均給料、平均給与、平均年齢の状況 (平成24年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	330,059円	376,542円	44.4歳	275,301円	292,868円	48.8歳
宮城県	339,022円	419,141円	42.5歳	333,420円	377,776円	49.9歳
国(減額前)	329,917円	401,789円	42.8歳	285,030円	323,181円	49.7歳
国(減額後)	304,944円	372,906円	42.8歳	270,465円	307,506円	49.7歳

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況 (出先機関などを除く標準的なもの)

1日の勤務時間	始業	休憩時間	終業
7時間45分	8:30	12:00～13:00	17:15

職員1人当たりの平均有給休暇取得日数(平成23年) 8日

時間外・休日勤務総時間(平成23年度)	職員1人当たり平均時間外・休日勤務時間(年間)
32,605時間	100時間

※時間外・休日勤務時間＝管理職員を除いた時間数

(2) 休暇制度の概要

区分	概要	備考
病気休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、社会貢献活動、結婚、忌引、妊産婦母体保護、産前・産後、男性職員の育児参加、通信教育スクーリング、国などが主催する運動競技会、夏期休暇など	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給
組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合	無給

(3) 育児休業取得者の状況 (平成24年4月1日現在)

男性：0人 女性：9人 計：9人

4. 職員のサービスの状況

(1) サービスの概要

サービスの宣誓、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

(2) 営利企業従事許可の状況 (平成24年4月1日現在)

営利企業等従事許可件数：7件

5. 職員の分限および懲戒処分等の状況 (平成23年度)

ア. 分限処分 0件 イ. 懲戒処分 0件

6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況 (平成23年度)

職員の研修は、「白石市人材基本方針」および「白石市職員研修計画」に基づき、庁内研修のほか、宮城県市町村職員研修所などへの派遣研修を実施しています。

●庁内研修
新規採用職員研修：13人 行政研修：199人 法制執務研修：12人

●派遣研修
仙南四市職員研修運営協議会：0人
宮城県市町村職員研修所：64人
東北自治研修所：1人 全国市町村中央研修所：0人

(2) 勤務成績の評定の概要

昇給判定：年1回(12月) 勤奨手当査定：年2回(5月・11月)

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生事業の状況

条例により「白石市職員互助会」を設置し、福利厚生事業を実施しています。

(2) 健康診断の状況 (平成23年度)

定期健康診断	人間ドック	脳ドック	胃がん検診	肺がん検診
246人	119人	39人	179人	197人
子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	骨粗しょう症検診
130人	80人	209人	26人	36人

(3) 利益の保護の状況 (平成23年度)

ア. 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
イ. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

募集します

平成24年度陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

- 応募資格 中学校を卒業(見込みを含む)している17歳未満の男子
- 申込締め切り日
- 【推薦】 12月7日(金)
- 【一般】 1月7日(月)
- 申し込み・問い合わせ先
自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所
☎0224-53-2185

初めての古文書講座 講座生募集

- 「読めれば楽しいかも?」「読んでみたいけど…」という方。興味があれば大丈夫。古文書解読の第一歩をこの講座で踏み出してみませんか?
- 日時 1月16日・30日、2月6日・20日、3月6日・13日の全6回(すべて水曜日)、10:00～12:00
 - 場所 中央公民館
 - 講師 東北大学東北アジア研究センター准教授 荒武賢一朗先生
 - 定員 30人
 - 申し込み・問い合わせ先
中央公民館 ☎26-2453

体力向上トレーニング教室 受講生募集 ～自ら行う介護予防～

- 普段使わない筋肉を動かして、体力アップを図りませんか。
- 対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方
 - 開催期間 1月17日(木)～3月21日(木)の毎週木曜日(全10回)
 - 時間 13:30～15:30
 - 場所 介護予防センター
 - 定員 12人(原則申し込み順)
 - 受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。
 - 内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など
 - 受付期間 12月10日(月)～17日(月)
 - 申し込み・問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362

平成25・26年度競争入札の 参加申し込みを受け付けます

- 平成25・26年度の建設工事・コンサル業務・物品納入・役務提供の競争入札参加業者の受け付けを行います。申し込み要領や申請書類は、ホームページからダウンロードしてご利用ください。
- 受付期間 1月15日(火)～31日(木) 9:00～11:30、13:00～16:00
※土・日を除く(郵送可)
 - 場所 市役所3階財政課
 - 有効期間 平成25年4月1日～平成27年3月31日までの2年間
◎財政課 ☎22-1332
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/sinsei/index.html>

宮城いきいき学園 平成25年4月入学生募集

- 県内居住のおおむね60歳以上の方を対象に、生きがいと健康づくりを目指します。
- 場所 仙南校、大崎校 ほか
 - 募集定員 各校40人
 - 学習回数 年間22回程度(2学年制)
 - 申込締め切り日 1月31日(木)
 - 入学金 5,000円
 - 受講料 年間20,000円
 - 申し込み・問い合わせ先
宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課
☎022-225-8477

大河原商業高等学校定時制課程 社会人特別選抜入学者募集

- 「働きながら高校で学びたい」「高校を卒業したい」という社会人の方を対象に行います。
- 出願資格 平成25年3月末現在、事業所に3年以上勤務となる方(自営業や主婦の方は、当該業務従事期間を勤務期間と見なします)。
 - 定員 16人以上
 - 出願期間 1月11日(金)～17日(木)
 - 試験日 2月1日(金)
 - 試験科目 面接、作文
 - 出願・問い合わせ先
宮城県大河原商業高等学校
定時制課程教務部 ☎0224-52-1064

男性のための料理教室 参加者募集

- 生活習慣病などの大きな要因となる「メタボ」。宮城県はメタボ該当者が多く、予防と改善に向けて、健康を意識した食生活が求められています。男性も自分自身で健康を管理する時代。健康家族を目指しましょう! 夫婦で参加もできます。
- 対象 30歳以上の男性(上限なし)
 - 日時 1月18日(金) 9:30～13:00
 - 場所 中央公民館調理室
 - 参加費 500円(テキスト代を含む)
 - 持参する物 エプロン、三角きん
 - 申込締め切り日 12月20日(木)
 - 主催 ヘルスメイト白石
 - 申し込み・問い合わせ先
ヘルスマイト白石事務局
たつた立田 ☎090-6253-5922

(財)白石市文化体育振興財団 正職員募集

- 採用予定人員 3人程度
- 勤務場所 財団管理施設
- 勤務内容 施設の管理運営業務
- 受験資格 昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
- 勤務形態 施設により早番・遅番あり
- 採用月日 平成25年4月1日
※6カ月間は試用期間となります。
- 第一次試験
・日時 1月20日(日) 10:00～11:00
・試験科目 作文
※第二次試験(人物・身体試験など)は、2月中旬に実施。詳細は第一次試験合格者に後日通知します。
- 申し込み方法 財団事務局(ホワイトキューブ内)に用意している採用試験申込書に必要事項を記入の上、提出してください(郵送可)。
- 受付期間 12月3日(月)～21日(金) 土・日・休日を除く8:30～17:00 (郵送は21日まで到着したものに限り)
- 申し込み・問い合わせ先
(財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう

今月は12月16日

～あなたの力を地域の力につなげよう～

市民有償ボランティア

ささえ愛ネットワーク事業(愛称：絆)

会員募集中!

市では、平成24年7月から、協力会員と利用会員からなる会員登録制の有償ボランティア制度「高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業」(愛称：絆)を実施しています。

ボランティアの心が住民相互の「絆」を深め、「地域の福祉力」を高めます。「支援したい」と思っている方も、「支援してほしい」と悩んでいる方も、その一歩を踏み出してみませんか?



生活支援サービスの内容

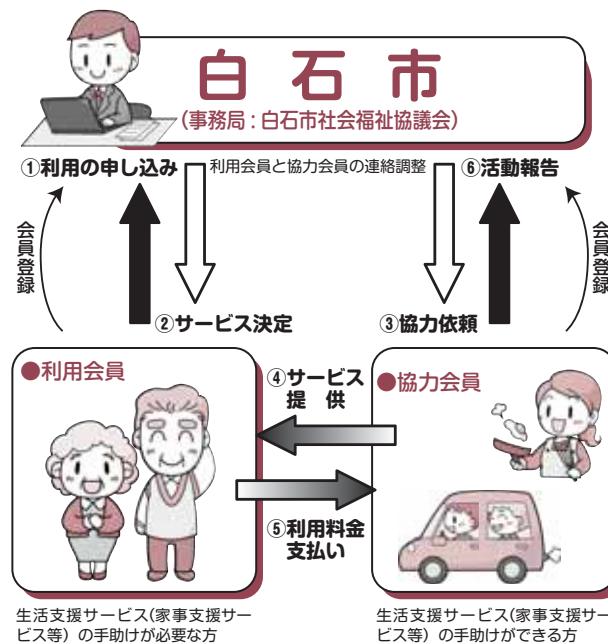
- 家事支援サービス
買い物、食事の準備、掃除、洗濯などの家事を支援します。
- 移動支援サービス
通院や買い物への移動を支援します。

協力会員・利用会員

- 協力会員
市内に居住し、生活支援サービスの手助けができる方。趣旨に賛同する方であれば特別な資格は不要です。
※事務局(白石市社会福祉協議会)主催の会員研修を受講していただきます。
- 利用会員
市内に居住し、生活支援サービスが必要な高齢者などで、家庭内でその支援が困難な方。
※移動支援サービスは、非課税世帯かつ利用者本人の前年収入が98万円未満で、次の①または②に該当する方が対象。
①単独で移動が困難なおおむね65歳以上の高齢者で、要支援以上の認定を受けている方。
②身体障害者手帳を所持する方。
※身体介助は行えません。寝たきりなどの場合は、ご家族などに介助と付き添いをお願いします。

費用

- 登録料 年間1,000円
※保険・研修代などのため協力会員にもご負担いただきます。
- 利用料 1時間当たり500円(以降、30分ごとに250円を加算)
※移動支援サービスは、利用料のほか移動1km当たり20円を加算



ささえ愛ネットワーク事業Q&A

- Q1 生活支援サービスを利用したいのですが、電話をしただけで利用できますか?
A1 すぐには利用できません。事前に利用会員の申請が必要です。申請後に調査に伺い、サービス内容などを決定します。
- Q2 移動支援サービスの利用範囲はどこまでですか?
A2 利用できる範囲は、病院などへの通院の場合、南はおおむね藤田病院、北はみやぎ県南中核病院です。また、生活必需品などの買い物は、市内に限ります。
- Q3 移動支援サービスはどういう方が協力会員になっているのですか?
A3 おおむね70歳未満の方で、福祉有償運送運転者講習会を受講していますので、安心してご利用ください。

◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210 ※この事業は白石市から委託を受け、白石市社会福祉協議会が運営しています。

でぞめ
平成25年白石市消防出初式

消防団伝統階子乗り隊の演技披露や、市内保育園の幼年消防クラブによるアトラクション、消防車両70台によるパレードなどを行います。

- 日時 1月6日(日) 9:00～10:55～伝統階子乗り隊の演技
・11:30～消防車両のパレード
- 場所 ホワイトキューブ
- ※当日の午前7時、市内一斉にサイレン吹鳴を行います。
- ☎生活環境課 ☎22-1314

ダンスパラダイス2012inしろいし

入場無料・手話通話付き

障がいのある方やその家族、ボランティア、地域の方との交流のひとときです。ミラーボールの中でディスク風のダンスを楽しく踊りましょう♪ ドリンクコーナーやファッションアレンジを楽しめる変身コーナーもあります。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

- 日時 12月22日(土) 13:30～16:00 (12:30～受け付け)
- 場所 中央公民館大ホール
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県障害者福祉センター「ダンスパラダイス」係 ☎022-291-1585 FAX022-297-0721

第2回1日映画館『しろいし座』
『ペネロピ』を上映します

先祖に掛けられた呪いのせいで豚の鼻と耳を持ち生まれたヒロインが、真実の愛を見つけるために奮闘する、クリスティーナ・リッチ主演のディズニー映画。クリスマス時期必見のロマンチックコメディです。ぜひご覧ください。

- 日時 12月13日(木) 18:00開演
- 場所 情報センター「アテネ」
- 申し込み方法 図書館と白石駅観光案内所に備え付けの申込書、または、応募専用メール(msfc@live.jp)で氏名と参加人数、駐車場利用希望をお知らせください(当日参加も可)。
- 申し込み・問い合わせ先 みやぎ・しろいしフィルムコミッション(商工観光課内) ☎22-1321

宮城県多重債務
無料相談会

借金で悩んでいる方を対象に、弁護士などが相談に応じます。

- 日時 12月14日(金) 10:00～16:00 ※事前予約が必要です。
- 場所 宮城県大河原合同庁舎
- 予約受付期間 12月3日(月)～7日(金) 8:30～17:15
- 予約・問い合わせ先 宮城県消費生活センター ☎022-261-5164

大河原年金事務所主催
国民年金納付相談会

国民年金保険料は、未納のままにしておくとも将来受け取る年金が減額されたり、受け取れなくなったりする可能性があります。相談会では保険料の納付もできます(予約不要)。

- 日時 12月18日(火) 10:00～15:30
- 場所 市役所1階ロビー
- 持ち物 ①年金手帳や運転免許証など本人確認できる物、②代理の方が来場する場合は、委任状と代理の方の本人確認できる物、③印鑑、④免除申請希望の方は、学生証や離職日が平成23年3月31日以降の雇用保険の離職票または受給資格者証。
- ☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113

認知症高齢者家族のつどい

参加無料

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦労をみんなで話し合っています。

- 家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。
- 日時 12月18日(火) 13:30～
- 場所 健康センター3階小会議室
- 内容 座談会
- 申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1466

博物館建設準備室第12回企画展
特別公開遠藤家文書の世界～戦国編Ⅱ～

入場無料

白石市指定文化財「遠藤家資料」のうち、戦国時代に交わされた書状約10点を展示しています。遠藤家は、代々仙台藩の奉行(家老)を務めた重臣で、遠藤家に伝わる資料が教育委員会に寄託され、調査が進められています。まだまだ調査中ですが、報告書にまとめた資料のうちから厳選したものを展示しています。

- 日時 12月24日(祝)まで 9:00～17:00
- 場所 白石城歴史探訪ミュージアム ☎博物館建設準備室 ☎22-1343

12月4日～10日は第64回人権週間
「特設人権相談所」

人権擁護委員が暮らしの悩み事に応じます。相談は無料です。

- 相談内容 結婚、離婚、家族のいざこざ、近隣とのトラブル、差別、虐待、不登校、いじめなど
- 日時 12月8日(土) 10:00～15:00
- 場所 中央公民館2階視聴覚室 ☎大河原人権擁護委員協議会(仙台法務局大河原支局内) ☎0224-52-6053 生活環境課 ☎22-1314

仙南ひまわり会
さくらい
櫻井よしこ講演会



入場無料

「この国の行方ー日本の在るべき姿ー」をテーマに、櫻井さんの「歯に衣着せぬ」話をお聞きください。

- 日時 12月13日(木) 14:00～15:30
- 場所 ホワイトキューブ
- ※当日は先着順での入場となります。
- ☎仙南信用金庫講演会事務局 ☎24-3080

『ダメ、ゼツタイ』
薬物乱用防止講演会

入場無料

- 日時 12月6日(木) 18:30～20:15
- 場所 中央公民館大ホール
- 講師 宮城県薬物乱用防止指導員 富岡和弘氏とみおかかずひろ、宮城県仙南保健所獣疫事業班 ☎白石益岡ライオンズクラブ事務局 ☎26-1777

ライフサポートセンターみやぎ
生活なんでも相談

労働、金融、法律などのお悩みに、電話やメールなどで相談に応じます(直接も可)。相談は無料です。

- ☎0120-980-629 FAX022-343-8846
- sapout-miyagi@nifty.com
- 〒980-0014 仙台市青葉区本町2-12-7 ハーネル仙台7階
- 受付時間 平日の10:00～16:00
- ※メールは24時間自動受付

法テラス山元
無料法律出張相談会

法的トラブル(二重ローン、原発損害賠償、相続、家族間の問題など)を、弁護士が無料で相談を受けます。

- 日時 12月26日(水) 10:00～15:30 ※事前予約優先。
- 場所 いきいきプラザ
- 予約・問い合わせ先 法テラス山元(平日・第3日曜日の9:00～17:00) ☎050-3383-0213

鎌先温泉・専念寺寄席

さんゆうていゆめきち
三遊亭夢吉さんが楽しいひとときをお送りします。

- 日時・場所 12月16日(日) ・専念寺 13:30開演 ・鈴木屋旅館 16:30開演
- チケット 500円
- チケット取り扱い 白石市観光協会(商工観光課内)
- 主催 鎌先温泉振興協会、白石益岡ライオンズクラブ ☎白石益岡ライオンズクラブさとう ☎090-3642-6799

白石市職員を募集します

【上級(大学卒業程度)】

●職種および採用予定人員

・保健師 2人程度

●受験資格

昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格取得者または3月31日までに取得見込みの方

●第一次試験

・日時 2月3日(日) 10:30～14:00
・試験種目 専門試験、論文試験

【労務職】

障害者の雇用の促進等に関する法律等の趣旨に基づき、身体障害者の雇用の促進を図るため、事務補助員を募集します。

●職種および採用予定人員

・事務補助員 2人程度

●受験資格

- ①昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
- ②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能である方
- ④通常の勤務時間に対応できる方
- ⑤筆記による作文試験に対応できる方

●第一次試験

・日時 2月3日(日) 9:00～10:00

・試験種目 作文試験

【上級・労務職共通事項】

●第二次試験

・試験日 2月中旬

・試験種目 人物試験、身体検査

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き

市役所3階総務課に用意している申込書に必要事項を記入の上、期間内に提出してください。

●受付期間 1月7日(月)～21日(月) 土・日・祝日を除く8:30～17:00

●申し込み・問い合わせ先

総務課 ☎22-1331

12月は 固定資産税(4期) 国民健康保険税(6期) 後期高齢者医療保険料(6期) 介護保険料(5期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納付) 仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 12月25日(火)・26日(水) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)
- 場所 市役所1階 収納管理室・会計課ほか

「休日・夜間特別収納総合窓口」開設(市税のみの取り扱い)

- 日時 12月11日(火)～14日(金) 17:30～20:00 12月15日(土) 9:00～17:00
- 日時 市役所1階 収納管理室

■人口 37,125人(前月比) -3人
男18,077人 女19,048人
■出生件数 16件 ■死亡件数 30件
■世帯数 14,055世帯 ※住民基本台帳から、10月31日現在

市内の交通事故 10月1日～31日 ※()は1月からの累計
■発生件数 58人(608件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 13人(80人) ■物損件数 50件(548件)
■飲酒運転摘発者数 0人(8人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

※飲酒運転摘発者数は、平成24年12月号から掲載。

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。



▲(株)間組が白石城大手門見学者通行用スロープを寄付

東日本大震災による雑損控除申告をする方へ

東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、雑損控除などの適用により、所得税や市県民税の軽減などの措置を受けることができます。

また、東日本大震災による雑損失が、その年の所得金額から控除しきれなかった場合は、翌年以降5年間繰り越して所得金額から控除することができますが、この適用を受けるには、確定申告書の提出が必要です。

農業委員会選挙人名簿の登録申請にご協力ください

農業委員会選挙人名簿は、有権者からの申請に基づいて、毎年1月1日現在で調製されます。次の条件に該当する方は、平成25年1月1日現在の状況を申請書に記入して、1月10日(木)まで提出してください。

●選挙権を有する方

市内に住所を有する、平成5年4月1日までに生まれた満20歳以上の方で、次の要件を備える方
①10a以上の農地で耕作業務を営む方、②①の同居親族(6親等内の血族または3親等内の姻族)またはその配偶者の方で、年間約60日以上耕作に従事する方、③10a以上の農地で耕作業務を営む農業生産法人の組合員または社員の方で、年間約60日以上耕作に従事する方
※選挙人名簿は、2月23日(土)～3月8日(金)まで、市役所4階選挙管理委員会事務局で縦覧できます。

☎農業委員会事務局 ☎22-1256

灯油の流出にご注意ください!

水質事故処理にかかった費用は原因者の負担!

(例)自宅ホームタンクから、給油中に電話が鳴ったため、栓を締めず対応していたところ、タンクから約10%の灯油が流出し、中小河川を流れ、約4km離れた1級河川に流出した。この事故で消防署は油膜吸着マット約200枚を設置し、原因者に費用が請求された。

冬場は、不注意による灯油の流出事故の危険が高まります。わずか数%程度の油でも、河川に流れ出すことによって多額の費用を負担することになるだけでなく、水田や生物、水道水への影響など、下流の水質に甚大な被害を及ぼします。

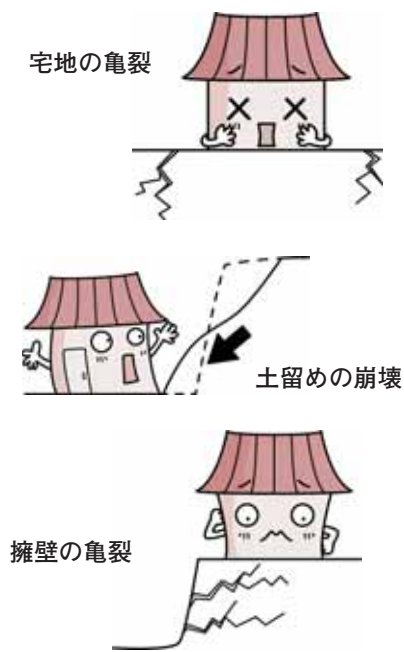
「ホームタンクから油を移し替える時はその場から離れない」「タンクの栓が完全に閉まっているか確認する」など、水質事故の防止にご協力ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

震災で被災した宅地の擁壁・土留めの補修工事などに市独自で補助します

～白石市宅地災害復旧補助金～
東日本大震災により被災した宅地の修繕と補修工事に対し、30万円以上の修繕と補修工事を行う場合に、その費用の一部を市独自で補助します。すでに工事を行った場合でもさかのぼって対象とします。

- 補助の内容 工事費の10%に相当する額(上限30万円)で、1宅地につき補助金申請は1回です。
●対象工事の例 擁壁や土留めの補修工事、宅地内の亀裂補修工事など
●申し込み・問い合わせ先 都市整備課 ☎22-1325



確定申告における国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の社会保険料控除

納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告の際、「社会保険料控除」の対象となります。
控除対象となる保険料(税)額は、平成24年1月1日から12月31日までに納めた金額です。
●納付書や口座振替(普通徴収)で保険料(税)を納めている方
領収証書は、申告まで大切に保管してください。口座振替の方には、12月下旬に「市税口座振替納付済通知書」を送付します。

開催します

市議会12月定例会

議事を傍聴してみませんか。詳しい日程などはお問い合わせください。
●日時 12月4日(火) 10:00～開会予定
●場所 市役所5階議場
☎議会事務局 ☎22-1351

「宝くじまちの音楽会」南こうせつwithウー・ファン～心のうたコンサート～



出演は南こうせつ、ゲストに古箏奏者のウー・ファンを迎えます。
●日時 3月23日(土) 18:30開演
●場所 ホワイトキューブ
●チケット(全席指定) 前売券2,000円、当日券2,500円
※宝くじ助成による特別料金です。
※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。
●チケット発売日 1月26日(土)
☎ホワイトキューブ ☎22-1290

平成24年度成人式

新成人の皆さんの新たな出発を祝い、成人式を開催します。該当する方には、案内状を送付しますので、簡素な服装でお越しください。
●日時 1月13日(日) 10:00～ ※9:00～受け付け
●場所 中央公民館大ホール
☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

協働教育講演会～学校支援ボランティア～

入場無料
関心をお持ちの方は気軽にご参加ください。
●日時 1月8日(火) 15:00～
●場所 中央公民館大ホール
●講師 東北学院大学 水谷 修 教授
☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

新春を寿ぐ市民の集い

春・秋の叙勲などの栄に浴された皆さまをご招待し祝福申し上げます。
●日時 1月8日(火) 11:00～
●場所 ホワイトキューブ
●会費 3,000円
●申し込み方法 12月10日(月)まで、各自治会長または総務課秘書係に会費を添えてお申し込みください。
☎総務課 ☎22-1333

登別市・海老名市・白石市 トライアングルカレンダー発売中!

毎年ご好評いただいている登別市・海老名市との姉妹都市カレンダー製作も、今年で3年目を迎えました。各市の特産品が毎月抽選で当たるほか、3・6・9・12月はスペシャルプレゼントのチャンスも! 応募はカレンダーに付いているはがきを送るだけ。1部1,000円。市役所2階企画情報課で好評発売中です。ぜひお買い求めください。
☎企画情報課 ☎22-1324



復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。
また、敬称は略させていただきます。
タケウチミサオ、遠藤紘志、白石市民吹奏楽団、小宮優美子、海老名市都市間交流協会、海老名市立海西中学校、タケダジュンイチ、川村要一郎、山田乳業(株)、白井恵美子(平成24年10月1日から31日まで)
※震災後からの合計 642件・102,150,427円
▶白石市民吹奏楽団が10月8日の「城下町コンサート」で募った寄付金を寄付



チヨイ滑り チヨイ遊び チヨイチヨイおいで

12月21日はリフト無料解放!

みやぎ蔵王白石スキー場

2013シーズン 12月21日(金)オープン



営業期間 平成24年12月21日(金)
～平成25年 3月20日(祝)
※3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・
31日(日)も営業!
営業時間 8:30～16:30

今シーズンも復興応援 price!

「こどもリフト券」 **1,000円**
(中学生以下対象)

ホームページで積雪情報などを公開中!

管理・運営/NPO法人 不忘アザレア
☎24-8111・☎24-8267

●HP <http://www.nposki.com>
●Eメール info@nposki.com



●2013シーズンイベント情報

イベント名	日時	料金・内容など	定員	その他特典
ちびっこスキーキャンプ【日帰り型】 (小学生の初心者・初級者対象)	A 12月25日(火)・26日(水) B 12月27日(木)・28日(金) C 1月 3日(木)・4日(金)	5,000円 (レッスン+リフト1日券 +昼食)×2日間	各30人	レンタル50% OFF 2日目に認定会を実施 送迎バスあり
ちびっこスキー教室 (小学生の初心者・初級者対象)	1月19日(土)・26日(土)	2,500円 レッスン+リフト1日券 +昼食	各50人	レンタル50% OFF 送迎バスあり
スキーこどもの日 (中学生以下対象)	1月20日(日)、2月17日(日) 3月17日(日)	スクール一般レッスン50% OFF (7歳～中学生対象)	—	レンタル50% OFF (中学生以下対象)
レディース&マスターズスキー教室	1月16日・23日・30日 2月13日・20日・27日 3月 6日(すべて水曜日)	3,500円 レッスン+リフト1日券 +昼食+ケーキセット	—	レンタル50% OFF 送迎バスあり
スノーウォッチング (スキー場⇄不忘山)	2月 6日(水) 3月13日(水)	1,500円 ガイド+コーヒー	各30人	スノーシューレンタルあり

※送迎バスは事前予約が必要です。詳しくは電話でお問い合わせください。

●シーズン券は早期購入がお得!

大人	こども (中学生以下)	シニア ユース	販売期間
27,000円	16,000円 (レンタル付き)	26,000円	12月21日(金)まで
33,000円			12月22日(土)以降

※こどもシーズン券はスキー・ボードレンタル付きです。
※シニアは60歳以上、ユースは高校生が対象です。
身分証明書をご提示ください。

土・日・祝日は無料送迎バスを運行!(要予約)

【12月23日(祝)～1月7日(月)は毎日運行】

【スキー場行き】
8:50白石蔵王駅 → 9:00白石駅 → 城下広場 → スキー場
【白石蔵王駅行き】
15:30スキー場 → 城下広場 → 白石駅 → 白石蔵王駅



水・空気・土・人 白石の風土が生み出した秋の恵み 第34回白石市農業祭 がんばっぺ白石! / 斎川米 新米まつり



1_大勢の人でにぎわう農業祭会場 2_農業祭のオープニングを飾った大鷹沢子ども太鼓 3_斎川米新米まつりで振る舞われた炊きたての新米 4_秋の恵みに子どもたちもニッコリ! 5_白石に関するクイズなどを取り入れた奥州片倉組の演武 6_小十郎の郷で振る舞われたいも煮

11月3日・4日の2日間、白石の収穫の秋「第34回白石市農業祭」をホワイトキューブで開催し、約22,000人が会場を訪れました。恒例の農産物コンテストや姉妹都市の登別市・海老名市、友好都市の札幌市白石区の物産展、奥州片倉組のステージなど多彩なイベントが行われ、訪れた人たちは白石の風土が生み出した秋の恵みを味わい、会場の熱気を楽しんでいました。また、小

十郎の郷では「畜産物地産地消フェア&みやぎ三十六景 仙南旨いもの市」が同時開催。仙南地域の畜産物や加工品などが販売されたほか、いも煮が無料で提供されました。11月10日には、「斎川米 新米まつり」が馬牛沼産直センターで行われ、ひとめぼれをはじめとした平成24年斎川産の新米が販売されたほか、新米試食会や新米・野菜の重さ当てクイズなどが行われました。

身近で親しみの持てる施設へ

図書館・児童館・アテネ 3施設合同まつり



1_アニメ作りを楽しむ参加者 2・3_シャボン玉や押し花、腕相撲など、大人も子どもも一緒に楽しんでました 4_読み聞かせに聞き入る参加者 5_綿あめを受け取り喜ぶ参加者

11月3日、「図書館・児童館アテネ3施設合同まつり」を開催し、約300人が会場を訪れました。図書館では読み聞かせや一日映画館などが行われ、第一児童館ではシャボン玉や押し花などの遊びのコーナー、アテネでは小学生アニメ教室などが行われました。訪れた人たちは3施設を周りスタンプを押しても

らって、綿あめと交換するなど、楽しみながら各施設を周り、遊びを通して各施設を身近に感じていました。アテネで行われた小学生アニメ教室に参加し、旭プロダクションのスタッフから指導を受けた山内雪奈さんは、「今度は音声を入れて本格的なアニメを作りたいです」と笑顔で話していました。

～未来を担う子どもたちのために～

12月中に保育園・幼稚園・小学校・中学校の除染作業が終了予定

大鷹沢・大平小学校の除染作業が終了

現在は、白石第二・白川・福岡小学校、白石・東中学校の除染作業を進めています

大鷹沢小学校、大平小学校の除染作業も、これまでと同様に校庭の除草や落ち葉を除去した後に、除去土壌の発生を抑えるため汚染されていない土で厚さ5cmの覆土を行い、側溝を清掃しました。この作業により、空間放射線量の平均値は右表の通りとなり、大きな効果を得ることができました。これからは空間放射線量の測定を継続し、推移を注意深く観察するとともに、市民の皆さんにお知らせしていきます。

現在は、白石第二小学校と白川小学校、福岡小学校、白石中学校、東中学校の除染作業を行っています。作業は12月中に終了する予定で、これで市内すべての保育園、幼稚園、小学校、中学校、児童館の除染が終了することになります。こちらの除染効果も作業が終了次第、お知らせしていきます。

●各施設の除染効果 単位：マイクロシーベルト/時間

施設名	除染前	除染後
小原小中学校	0.34 (8月28日)	0.16 (10月25日)
大平小学校	0.27 (9月19日)	0.13 (11月2日)

※小原小中学校は11月号に掲載できなかったため、今月号でお知らせしています。

※大鷹沢小学校は結果がまとまり次第、お知らせします。

☎放射能対策室 (旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/

平成24年白石市産米 安全宣言

白石市内全地区の出荷自粛が解除されました

宮城県では、「平成24年産宮城県産の米の放射性物質検査への取組方針」を定め、平成24年産米の検査結果がすべて判明するまで、宮城県知事が昭和25年当時の旧町村全域で米の出荷自粛を要請し、放射性物質調査を行ってきました。

白石市では、8旧町村単位・計305地点の玄米を採集し放射性物質を測定しました。10月27日付けですべての測定結果が公表され、1地点で基準値(100ベクレル/kg)を大きく下回る4.3ベクレル/kgを検出しましたが、それ以外の304地点すべてで「不検出」となり安全性が確認されました。

稲作農家の皆さんが、カリ肥料の散布など栽培管理の徹底に努めた結果、白石市産米すべての出荷自粛が解除され、米の出荷、販売、譲渡、贈答が可能となりました。

白石市産米の放射性物質検査をきめ細かく実施し、新米が安全であることが確認されたので、安心してご購入いただけます。

●地区(旧町村)ごとの検査結果

地区	検査地点数	検査結果
白石	9地点	すべて不検出
斎川	100地点	すべて不検出
大平	10地点	1地点で4.3ベクレル/kgを検出 そのほかの9地点は不検出
大鷹沢	16地点	すべて不検出
白川	13地点	すべて不検出
福岡	5地点	すべて不検出
小原	40地点	すべて不検出
越河	112地点	すべて不検出

※食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質(放射性セシウム)の基準値は100ベクレル/kg

☎農林課 ☎22-1253

薪風呂を改修する費用を助成します(焼却灰排出抑制事業補助金)

市では、焼却灰の排出を抑制するため、風呂の燃焼方式を改修する場合、費用の一部を補助しています(上限10万円)。補助を受けるには、改修工事着手前に申請が必要ですので、詳しくは、建設課(☎22-1326)までお問い合わせください。

イベント掲示板

(12月1日～1月7日)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～12月24日(祝)	9:00～17:00	博物館建設準備室第12回企画展 特別公開遠藤家文書の世界 ～戦国編Ⅱ～	白石城歴史探訪ミュージアム	入場無料	生涯学習課 ☎22-1343	32ページ掲載
12月2日(日)	10:00～11:00	第20回白石市生涯学習フェスティバル事業「あきらちゃん&ラーメンちゃん～クリスマス子育てふれあいコンサート～」	中央公民館	入場無料 整理券必要	生涯学習課 ☎22-1343	
12月13日(木)	18:00開演	第2回1日映画館『しろいし座』	情報センターアテネ	入場無料	みやぎ・しろいしフィルムコミッション ☎22-1321	33ページ掲載
12月14日(金)	19:00～(18:30開場)	さとう宗幸トーク&ライブ2012	ホワイトキューブ	全席指定	ホワイトキューブ ☎22-1290	
12月21日(金)	8:30～16:30	みやぎ蔵王白石スキー場オープン	みやぎ蔵王白石スキー場	リフト無料開放	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	37ページ掲載
12月21日(金)	10:00～13:00	冬至の会	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下 100円 (22ページの無料券を持参の方は無料)	白石城管理事務所 ☎24-3030	22ページ掲載
12月23日(日)	15:00～(14:30開場)	佐藤しのぶ 日本の歌コンサート	ホワイトキューブ	全席指定	ホワイトキューブ ☎22-1290	
12月31日(月)	23:00～	除夜の鐘を鳴らす会	白石城本丸内鐘堂	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	22ページ掲載
1月1日(祝)	6:30～	天守閣から初日の出を拝む会	白石城天守閣			
1月1日(祝)	7:00スタート	第50回白石城一周元旦マラソン	白石城大手門前集合	参加無料	白石高校陸上競技部OB会 菅野 ☎25-2617	
1月1日(祝)	10:00～12:00(9:30集合)	2013元旦「けり初め」	白石川サッカー公園	参加無料	白石サッカー協会会長大宮 ☎25-1073	
1月2日(水)	10:00～11:00	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	23ページ掲載
1月6日(日)	9:00～	平成25年白石市消防出初式	ホワイトキューブ	入場無料	生活環境課 ☎22-1314	33ページ掲載
1月7日(月)	10:00～13:00	七草の会	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下 100円 (23ページの無料券を持参の方は無料)	白石城管理事務所 ☎24-3030	22ページ掲載

12月の定例相談

— Monthly Consultation —

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	12月17日(月)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行 政	12月17日(月)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無 料 法 律	12月17日(月)	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農 家	12月10日(月)	10:00～12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	12月5日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	12月12日(水) 12月26日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：12月6日(木)・18日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：12月25日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※1月のこころの相談・もの忘れ相談は27ページに掲載しています。

相談種別	日 時	会場・問い合わせ先
いじめ相談 (アライン)	i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(福祉センター内) ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) ☎22-6035
障がい者虐待通報	24時間受け付け (平日は福祉事務所、夜間・休日は市役所警備室)	平日：福祉事務所 ☎22-1400 夜間・休日：市役所警備室 ☎25-2111

ガリバーのぼうけん



さとうりの
佐藤 璃乃さん
(白石第二小・2年)

わが家の
アイドル

ママからひとこと
大好きなアンパンマンのように
強くて優しい子になってね♥

パパからひとこと
いつも笑顔で
すくすく元気に育ってね!



たかはし たいが
高橋 汰芽くん
かつゆき 克之さん、瞳さんご夫婦の長男(旭町)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

平瀬さんと芝生の園庭でサッカー

白川・越河保育園で
ベガルタ仙台サッカーふれあい交流



10月17日、ベガルタ仙台のアンバサダー平瀬智行さんとマスコットキャラクターのベガッ太くんが白川保育園を訪れ、園児約50人とサッカーふれあい交流を行いました。園庭の芝生化に取り組む保育園や幼稚園、小学校などと交流を行っているベガルタ仙台。10月29日は越河保育園に平瀬さんとベガッ太くんが来園し、園児約30人と鬼ごっこやボールを使った遊びを通して交流を深めました。

越河保育園は、4月～5月にかけて除染作業を実施。雨などによる覆土の流出を抑えるため、芝生の苗を7月に植えました。植栽後約2カ月で園庭はきれいな芝生に生えそろい、園児たちは芝生の上で大はしゃぎ。平瀬さんとベガッ太くんとの交流に園児たちは、「楽しかったあ」と満面の笑顔を見せていました。

着物が似合う城下町

第9回白石城下きものまつり

10月19日～21日の3日間、「第9回白石城下きものまつり」(白石まちづくり株式会社主催)が壽丸屋敷とすまいるひろばで開催されました。「あなたが似合う城下町」をテーマにした今年のまつり。大人も子どもも、男性も女性も、多くの方がお気に入りの着物に身を包み、着物を通して世代を超えたコミュニケーションを楽しんでいました。

まつりは、着物ファッションショーや古布の作品展のほか、花婿役に仙台市の男性、花嫁役に尚絅学院大学の学生が扮した花嫁行列や、協賛店で使える600円分の商品券が着物姿の来場者に贈られるなど多彩なイベントが行われ、来場者は「気兼ねなく着物を着てお出掛けできるイベント。毎年楽しみにして参加しています」とまつりの魅力を話していました。



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は38ページに掲載しています。

エフエム仙台「白石よござりす」 毎週木曜日正午～オンエア!
(白石81.4MHz 仙台77.1MHz)

一皆さんの「力」で撮影誘致を！

みやぎ・しろいしフィルムコミッション
エキストラ&サポートスタッフ募集中!



☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>