

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月24日(水)	平成24年6月生まれの方	11月14日(水)	平成24年7月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	10月26日(金)	平成24年4月生まれの方	11月16日(金)	平成24年5月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	10月25日(木)	平成23年3月生まれの方	11月15日(木)	平成23年4月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月26日(金)	平成22年4月生まれの方	11月16日(金)	平成22年5月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	10月23日(火)	平成21年4月生まれの方	11月13日(火)	平成21年5月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	10月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	11月 1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月2日(火)、平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主 担 当	対 象	受付時間	サロ ン
10月 2日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
11月 6日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●ポリオ予防接種が9月から変わりました

ポリオ予防接種は、国が実施した関係法令の改正を受けて、生ポリオワクチン接種(口から飲む接種)から、不活化ポリオワクチン接種(皮下注射による接種)に変わりました。このため、本年10月3日(水)および10月11日(木)に予定していた生ポリオワクチンの集団接種は中止します。対象者の方には、接種費用が無料になる委託書と予診票をお送りしましたので、実施医療機関(委託書に記載)で接種を受けてください。詳しくは、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

【接種方法】
・健康センターでの集団接種から、各医療機関での個別接種に変わりました。
・不活化ポリオワクチンは、4回の接種が必要です。
・生ポリオワクチンを既に1回接種している方は、2回目以降、不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。なお、生ポリオワクチンを既に2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!

【8月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 1**「ベビーマッサージ」参加者募集!

●対象 生後2~6カ月ごろまで
●講師 助産師 岩佐あけみさん
●日時 10月25日(木) 10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ和室
●定員 10組(申し込み順)
●参加費 100円(オイル代)
●持ち物 バスタオルなど
 - 2**「親子であそぼう わくわくランド」参加者募集!

参加無料
手作りおもちゃで楽しく遊びましょう。詳しくはお問い合わせください。
●対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 10月13日(土) 10:00~11:00
●場所 小原公民館大ホール
●主催 小原地区民生児童委員協議会
 - 3**「サッカー教室」参加者募集!

参加無料
ボールを使った遊びで体を動かす楽しさや喜びを味わってみませんか。
●対象 2~4歳児と保護者
●講師 宮城サッカー協会キッズ委員会
●日時 10月16日(火)・26日(金)、11月2日(金) 10:30~11:15
※10:15までお集まりください。
●場所 大平公民館
●定員 各18組(申し込み順)
●持ち物 室内靴(保護者も)、お子さん用にお茶または水、汗拭き用タオル
 - 4**「子育て講座(わらべうた編B)」参加者募集!

参加無料
わらべうたに込められた子育ての知恵を学んでみませんか。
 - 5**「リトミック1歳児」参加者募集!

参加無料
ピアノの音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう。
●対象 1歳児(10月1日現在)
※歩けるようになったお子さん
●日時 10月30日(火) 10:00~11:00
※9:45までお集まりください。
●場所 南保育園2階ホール
●定員 12組(申し込み順)
●持ち物 室内靴(保護者も)
※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。
 - 6**「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料
施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
●対象 就園前のお子さんと保護者
●開催日および場所
・11月1日(木) 北保育園
・11月6日(火) 大鷹沢保育園
●時間 9:30~11:00
●定員 15組(申し込み順)
 - 7**「ほっぷんちよ」開催!

参加無料
~楽しい子育て応援します~
今月は、「幼稚園・保育園」についてのお話とふれあい遊びです。
●対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 10月17日(水) 10:00~11:30
●場所 中央公民館2階講座室
 - 8**「あいあいらんど」開催!

参加無料
手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。
●対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 10月24日(水) 10:00~11:30
●場所 大平公民館
●持ち物 室内靴(保護者も)
 - 9**支援センターの子育てサークル 10月・11月の開催日のお知らせ

参加無料

 - ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 10月15日(月)、11月12日(月)
 - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 10月3日(水)、11月7日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 10月4日(木)、11月14日(水)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 10月18日(木)、11月15日(木)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 10月11日(木)、11月8日(木)

●時間(共通) 10:00~11:30
●場所(共通) ふれあいプラザ
- 1~6の受け付けは10月1日(月)から開始します。
7~9は申し込み不要です。会場に直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00(ふれあいプラザ内)
☎ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ファミサポ秋祭り」を開催します

参加無料
ファミサポについて知りたい方、近所に子育て中の友達がいない方など、楽しく遊びながら会員同士の情報交換や友達作りをしませんか?

●日時 10月10日(水) 10:00~12:00
●場所 ふれあいプラザ2階全フロア
●内容 昔遊びや変身コーナー、手作りおもちゃ、くじ引き、魚釣り、まと当て、ボウリングのコーナーをスタンプラリーで回ります。大型紙芝居の読み聞かせもあります。

●定員 親子50組(100人程度)(申し込み順)
●申し込み方法 10月9日(火)まで電話または来館の上、お申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中!

子育てのお手伝いをしてほしい方や、子育てのお手伝いをしたい方は、気軽にご相談ください。

10月のおはなしひろば

●開催日 10月11日(木)
●時間 11:00および15:30の2回
※毎月第2木曜日開催
●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004