

情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
休館日 3・7・10・17・22・24日
☎22-1500 ㊟22-1502

パソコン講習会

●申込締め切り日

・9月分：9月6日(木)
・10月分：10月10日(水)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

9月の休館日 5・12・18～21・26日
開館時間 10:00～20:00
(土・日・祝日 10:00～17:00)

■バーデゾーン修繕工事が終了！

9月29日(土)から利用可能です
バーデゾーン(※)の修繕工事が9月中旬に終了する予定のため、9月29日(土)からバーデゾーンを再開します。ぜひご利用ください。

※水着着用で利用できる場所で、泡湯や打たせ湯、サウナ、ジェットバス、ミストルームを設置しています。

■アクアウォーキング&初心者水泳教室生徒募集

●日時 月曜日(9月は3・10・24日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■ハツラツサークル参加者募集

●日時 火曜日(9月は4・11・25日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■水泳教室生徒募集

●日時 木曜日(9月は6・13・27日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■ヨガ教室参加者募集

●日時 土曜日(9月は1・8・29日) 13:45～14:45

●受講料 1回 500円

※いずれも受講料のほか、施設利用料が別途必要です。

※9月2日(日)と16日(日)は、水泳大会のためプールとトレーニングルームの利用はできません。

Table with columns: Course Name/Time, Sept, Oct, Seats, Fee, Text, Content. Includes courses for PC, Word2007, and Excel2007.

図書館

☎26-3004 ㊟26-3505

9月の休館日 3・7(館内整理日)・10・17・22・24日

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■白石歴史おはなし会

入場無料

●日時 9月29日(土) 14:00～15:00

●場所 図書館2階文化室

●テーマ 石清水行幸にみる片倉家臣の記録(赤井畑家の古文書より)

●対象 小学校高学年以上
※申し込み不要です。当日、会場に直接お越しください。

■10月1日(月)～10日(水)まで蔵書点検期間のため休館します

休館中は、本は玄関脇の青い返却ポスト、DVDはアテネ2階カウンターに返却してください。

■手づくり絵本講習会

秋の読書週間にちなんで、オリジナルの絵本をつくってみませんか。

●日時 10月27日(土) 9:30～12:30

●場所 図書館2階文化室

●対象 小学4年生以上(小学3年生以下は大人同伴で参加可能)

●定員 16人(申し込み順)

●内容 申込者に、絵本制作に必要な材料を段階ごとにお渡しします。講習会当日は、製本作業で完成となります。

●受付開始日 9月4日(火)

ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています！

ふれあいプラザ事務室

☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

■ふれあいミニ展示

入場無料

「水墨画サークル作品展」

趣味を通して、心おきない会話を楽しむ、笑顔の途切れないサークル。私たちの作品をぜひご覧ください。

●期間 9月30日(日)まで

●場所 ふれあいプラザ1階図書コーナー



作品名「白樺並木」

弥治郎こけし村

開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

9月の休村日 5・12・19・26日

入村無料

■こけし村ふれあいまつり

楽しいイベントを計画中！ぜひお越しください。

●日時 9月30日(日) 10:00～15:00

■特別企画「佐藤今三郎系譜展」

●期間 9月30日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中！

●絵付け料 600円(木地代を含む)

あしたば白石

9月の休館日 2・9・16・17・22・23・30日

☎・㊟25-5095 ☎25-6593

■あしたば白石短期講座

「Let's 男子コア・トレ」講座

～コア・トレで身体革命を起こそう！～

有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチのスペシャルメニュー。音楽に合わせた動きも有り。身体の内部の筋肉に働きかける運動です。男子も楽しくエクササイズ!!

●日時 9月28日、10月12日・26日(全3回、すべて金曜日)

19:00～20:30

●講師 八巻奈美子さん

●定員 20人

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 運動靴、水分、タオル、動きやすい服装

●受付開始日 9月5日(水)

■サークル生募集

女声合唱団「コールエコー」

みんなで集い楽しく歌いましょう。一緒にハモってみませんか。

●活動日 第1・第3水曜日(月2回) 10:00～11:30

●講師 米澤 時子さん

ピアノ伴奏 佐々木愛さん

●会費 月1,250円

いきいきプラザ

9月の休館日 3・10・18・24日

☎22-1635 ㊟22-1636

■短期リサイクル教室(定員20人)

「手さげバック作り」

●日時 9月26日、10月3日・17日・31日、11月7日 9:30～11:30(全5回、すべて水曜日)

●持参する物 不用になったネクタイや端切れ、裁縫道具

●受付開始日 9月2日(日)

■定期リサイクル教室(定員20人)

「防災ずきん作り」

不要になった「はんでん」などを利用して防災ずきんを作ります。

片倉家中武家屋敷「旧小関家」

㊟白石城管理事務所

☎24-3030・㊟24-3033

■武家屋敷お月見展

中秋の名月にちなんで、お月見のお供え物を展示します。

●日時 9月28日(金)～30日(日) 9:00～17:00

～スペシャルイベント・篠笛演奏会～

江戸時代の風情漂う雰囲気の中で、笛の音色をお楽しみください。

●日時 9月28日(金) 10:30～11:00

白石城の見学を再開します 9月30日は見学無料！

白石城管理事務所 ☎24-3030 http://www.shiro-f.jp/shiroishijo/
白石城天守閣の復旧工事が9月中旬に終了する予定のため、9月30日(日)から白石城の見学を再開します。30日は見学無料。美しく蘇った白石城をぜひご覧ください(仮設足場の解体に伴い、工事見学会は終了しました)。
※土塀工事は11月ごろまで行う予定のため、通行にご注意ください。

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■大きな字ですぐわかる はじめてのCD/DVD

最初に読むいちばんやさしい本

香山 紀 著 アスキー・メディアワークス

写真や音楽、ビデオ、メール、アドレス帳などの大切なデータをCD/DVDに保存する方法を、大きな画面と文字で分かりやすく説明しています。ウィンドウズ7対応です。



■もっと知りたいバーン＝ジョーンズ 生涯と作品

川端 康雄 加藤 明子 著 東京美術

19世紀後半の象徴主義絵画の代表と装飾デザイナーの二つの側面をもつバーン・ジョーンズ。その生涯と作品の魅力を手に取りやすい大きさと鑑賞できます。読後には、秋の訪れを感じる一冊です。



■お灸のすすめ

一回のお灸で必ずからだはかわっていく

お灸普及の会 編 池田書店

古くから親しまれてきた自然療法のお灸。その基礎知識やお灸のすえ方を写真やイラストで分かりやすく解説しています。症状別のお灸のツボも紹介していますので、気になる不調を集中してケアできます。



児童書

■キリンちゃん

花形みつる 作 久本 直子 絵

学研教育出版

おじいちゃんのおいしさを虫ぼししていたら、開いた本の上のつた、毛糸玉みたいな、黄色くて丸いものを見つけた。それが、ボクとキリンちゃん、不思議な出会いだった…。



■グスコブドリの伝記 アニメ版

宮沢 賢治 原作

杉井ギサブロー 監督・脚本 理論社

冷害で家族を失くしたブドリは、精一杯働き、成長して、火山局に勤める。そこに、再び大きな冷害が。悲劇を繰り返さないため、ブドリはある決断をする…。キャラクターと読みやすい文章で、宮沢賢治の世界が楽しめます。

