

# Shiroishi

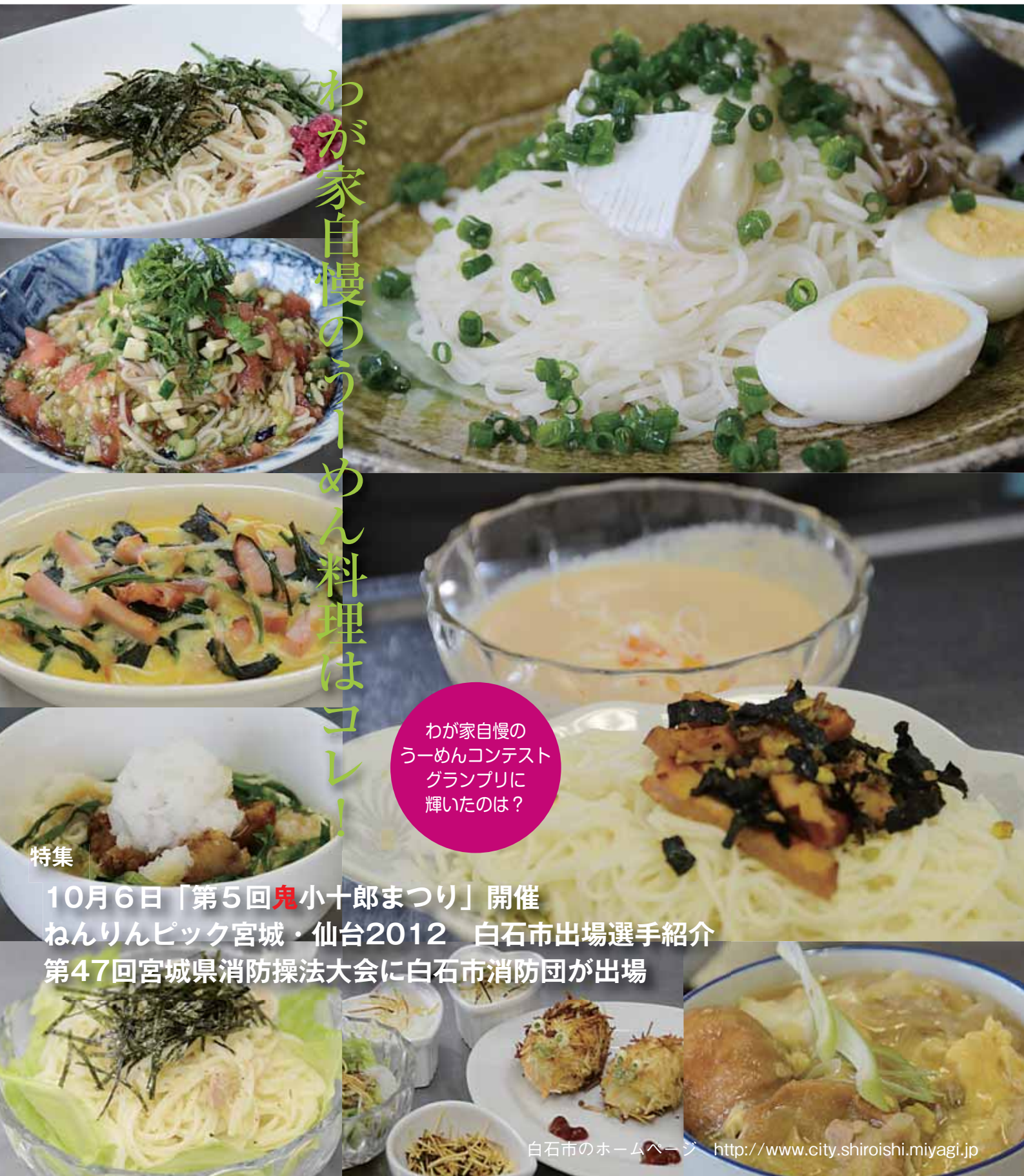
市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2012

9

No.637

平成 24 年 9 月 1 日 発行



わが家自慢のうーめん料理はコレ!

わが家自慢の  
うーめんコンテスト  
グランプリに  
輝いたのは?

特集

10月6日「第5回鬼小十郎まつり」開催  
ねんりんピック宮城・仙台2012 白石市出場選手紹介  
第47回宮城県消防操法大会に白石市消防団が出場

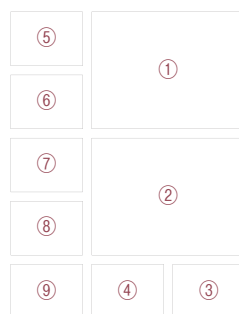


1\_本選出場者で記念撮影。前列左がグランプリの空師由紀さん（山元町）、中央がフードコーディネーターの落合順子審査員、右が準グランプリの阿子島裕明さん（城南） 2\_緊張の審査 3\_はりねずみコロケは子どもが喜ぶアイデア満載 4\_親子でコンテストに参加

## グランプリに輝いたのは うーめんチーズ、塩こうじの 意外な組み合わせ

### 第2回わが家自慢のうーめんコンテスト

【表紙写真説明】



- ①カマンベールのつけうーめん  
with塩こうじ卵と塩こうじしめじ
- ②ヘルシー時短！  
ベジタブルポタージューめん  
カレー風味の焼豚を添えて
- ③仙台油麩と長ねぎのあんかけうーめん
- ④はりねずみコロケ&  
うーめんのバリバリサラダ
- ⑤青じそと梅のうーめん
- ⑥イタリア風だしかけうーめん
- ⑦うーめんキッシュ
- ⑧かつおうーめん
- ⑨シーチキン和風マヨネーズ和え

**7** 月21日、白石温麵を使ったメニューを競う「わが家自慢のうーめんコンテスト」が中央公民館で開催されました。県内外から52人が応募し、レシピ審査で選ばれた9人が本選に出場。フードコーディネーターや地元温泉旅館の代表など7人が、味や彩り、ユニークさなどを審査した結果、チーズと塩こうじで漬けたゆで卵・しめじを乗せた「カマンベールのつけうーめん」がグランプリ。普段冷蔵庫に入っている食材をミキサーにかけて付けだれにした「ベジタブルポタージューめん」が準グランプリに輝きました。主催した奥州白石温麵協同組合の吉見光宣理事長は「うーめんで楽しい食卓にしてほしい」、風間市長も「このレシピを皆さんの手で全国に発信してください」と、わが家自慢のうーめん料理を通して、白石温麵がさらに広く愛されることを願いました。

- コンテスト結果&本選出場者のレシピを公開  
仙台タウン情報machico  
<http://pages.machico.mu/shiroishi-umen/report.html>
- コンテストの様子を動画で紹介  
動画で巡る白石発見ブログ「Loven'白石！」  
<http://lovensiroisi.jugem.jp/>

## ボランティア活動に挑戦！ 中学生・高校生チャレンジボランティア



(上) 車いすバスケットボールの選手たちと記念撮影  
(下) 支援物資の配布を行う生徒たち

**夏** 休みを利用してボランティア活動を体験してもらおうと、白石市社会福祉協議会が「チャレボラ(中学生編・高校生編)」を開催しました。7月21日、白石高校・白石工業高校・蔵王高校に通う生徒11人が山元町を訪れ、仮設住宅への支援物資配布などを行い、被災地の今を体験しました。また、8月1日、市内の中学生24人が仙台市を訪れ、ロンドンパラリンピックに出場する車いすバスケットボール日本代表選手と交流したり、盲導犬との歩行を体験したりしました。生徒たちは、さまざまな場所での人との出会いやふれあいを通じて、それぞれが思いを新たにする機会となりました。

**8** 月15日、ロンドンオリンピック競泳女子200mバタフライに出場し銅メダルを獲得した星奈津美さんが、スパッシュランドしろいしでの合宿のため白石を訪れました。この日は、星さんのメダル獲得を祝おうと風間市長や施設利用者など約80人が、星さんと星さんを支えた強化コーチの原田良勝さんを出迎え、お祝いセレモニーが開催されました。

2人は、スウィン大教スイミングスクールの合宿に合流する。ため、帰国後ほとんど休む間もなく白石へ。突然の歓迎に驚きながらも、たくさんの人たちからの歓迎の拍手と、「おめでとう」「感動をありがとう」などの大きな歓声に、笑顔で応えていました。

出迎えた風間市長は、「星選手のメダル獲得は、宮城県をはじめ被災地に勇気と希望を与え、心強い励みになりました」とあいさつ。星さんは「たくさんの方々の声援がとうとう届きました。スパッシュランドに初めて来たのは高校1年生の時。それから毎年、ここで練習を重ねてきました。ここに来るたび、宮城の人たちの温かさを感じています。銅メダルを持って帰ってきて、皆さんの前で報告することができたことをうれしく思っています。日本代表チームはロンドンオリンピックでたくさんメダルを獲得することができました。東日本震災で被災された方々に、少しでも勇気と希望を与えられたのであれば、私たちもうれしく思います。金メ

ダルを目指して臨んだので、悔しさもあり、満足しているわけではありませんが、銅メダルを獲得して、一定の成果を出せたことは良かったと思っています。4年後のリオデジャネイロオリンピックに向けて、これからもスパッシュランドを利用させてもらって、「リオで金」を目指します」と話しました。北京オリンピック10位の屈辱を晴らそうと臨んだロンドン。星さんは過去の実績を問わない一発勝負で見事メダルを獲得し、4年後のリオデジャネイロオリンピックに向けて、コーチの原田さんとともに再び練習をスタートさせました。4年後のリオデジャネイロは、いったいどんなドラマがまっているのか。今から楽しみです。

## あきらめなければ想いはかなう！

昨年7月に行われた世界選手権は100分の1秒差でメダルを逃しました。どんぞりまで落ちたら、はい上がりのしかない。この精神で星と一緒にロンドンオリンピックに臨みました。星はバセドウ病という病を乗り越え、強化練習にも耐えて、星らしいレースでメダルを獲得してくれました。あきらめなければ想いはかなう！ そんな感動を覚えたオリンピックでした。第2の地元のつもりでこれからもスパッシュランドを利用し、次を目指します。



スウィン大教コーチ  
はらだ よしかつ  
原田 良勝さん

## おめでとう 星奈津美さん ロンドンオリンピックピック 競泳女子200mバタフライで銅メダルを獲得！



ロンドンオリンピック競泳女子  
200mバタフライ 銅メダリスト

星 奈津美さん

ほしなつみ 1990年8月21日生まれ。埼玉県出身。早稲田大3年。スウィン大教スイミングスクール所属。2012年4月に行われたロンドンオリンピック代表選手選考会200mバタフライで自身の日本記録を1秒22更新する2分4秒69をマークし、代表を射止める。4月8日現在、今期世界ランク1位で臨んだロンドンオリンピックは、2分5秒48をマークし、銅メダルを獲得。一人抜き、また一人抜きと、真骨頂のラストパートに日本中が心を躍らせた。



▲星さんと原田さんを出迎える風間市長と  
スパッシュランド利用者



劇場版 戦国BASARA -The Last Party- 公式サイト

<http://www.basara-movie2011.com/>

©2010 CAPCOM/TEAM BASARA

# 第五回 鬼小十郎

あの感動を、再び――



入場  
無料

十月六日 土

十時～十五時  
白石城芝生広場

片倉小十郎

## PROGRAM

- 10:00 開会式
- 10:20 ゆるキャラ&子どもたちのパワフルステージ  
～うーめん体操踊っちゃオ★の巻～
- 11:00 武将隊パフォーマンス
- 13:00 片倉軍 vs 真田軍決戦  
大坂夏の陣～道明寺の戦い～

### 【同日開催】

白石城にぎわいの市 (白石城芝生広場)  
鬼小十郎まつり協賛茶会 (すまゐるひろば)

### 武将隊パフォーマンス

白石戦国武将隊「奥州片倉組」をはじめ  
各地から武将隊が集結！

#### 【出演予定】

山形おきたま【愛】の武将隊 (山形県米沢市)  
信州上田おもてなし武将隊 (長野県上田市) ほか



白石戦国武将隊「奥州片倉組」



信州上田  
おもてなし武将隊



山形おきたま  
【愛】の武将隊



### 大坂夏の陣～道明寺の戦い～ 感動秘話 今ここに…

慶長20(1615)年、大坂夏の陣で激闘を繰り広げた片倉軍と真田軍。「鬼小十郎」の異名を取った二代目片倉小十郎重長と智将・真田幸村の合戦や、幸村が娘・阿梅を重長に託す感動のシーンを約100人のエキストラが再現します。

全国から参加する約60人の甲冑武者や片倉鉄砲隊、キューブ新体操教室、仙南広域消防本部レスキュー、白石高等学校弓道部、オーディションを勝ち抜いた専門学校デジタルアーツ仙台の学生が出演。熱い魂が創り出す歴史絵巻をお楽しみください。

### 名前入りのぼりでまつりを応援！ のぼり協賛者募集中！

のぼりに好きな文字を入れて、まつりを応援しませんか。デザインは2種類(180cm×60cm布製)。協賛金は1口1万円。まつり終了後、協賛者の方にのぼりを差し上げます。募集期間は9月10日(月)まで。詳細はお問い合わせください。



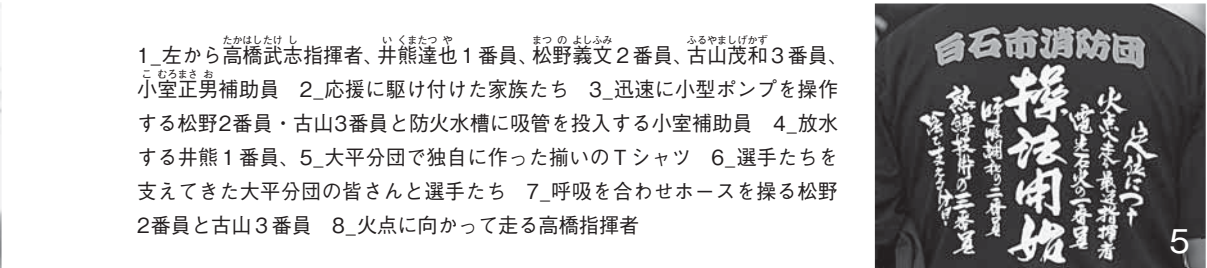
### すまゐるひろばで 「鬼小十郎まつり協賛茶会」を開催します

「鬼小十郎まつり」に合わせて今年も開催します。碧水園で茶道を学ぶ「裏千家茶道子ども教室」の皆さんが、かわいらしいお手前を披露します。さわやかな秋空の下、「和の心」にふれてみませんか。琴の体験教室もあります。

- 日時 10月6日(土) 10:00～16:00
  - 場所 すまゐるひろば(野点・裏千家子ども茶会)
  - お茶券 1席500円
  - 主催 白石茶道会、白石市
- ◎古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949

◎白石城主片倉小十郎によるまちづくり実行委員会(市役所2階 企画情報課内) ☎0224-22-1324

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/onikojuro/>



1\_左から高橋武志指揮者、井熊達也1番員、松野義文2番員、古山茂和3番員、小室正男補助員 2\_応援に駆け付けた家族たち 3\_迅速に小型ポンプを操作する松野2番員・古山3番員と防火水槽に吸管を投入する小室補助員 4\_放水する井熊1番員、5\_大平分団で独自に作った揃いのTシャツ 6\_選手たちを支えてきた大平分団の皆さんと選手たち 7\_呼吸を合わせホースを操る松野2番員と古山3番員 8\_火点に向かって走る高橋指揮者



# 消防魂！ 熱き男たちが心と技を競う

白石市消防団（大平分団）が県消防操法大会に出場 「小型ポンプ操法の部」で3位入賞！

7 月29日、「第47回宮城県消防操法大会」(宮城県・登米市・財団法人宮城県消防協会主催)が登米市南方中央運動広場で開催された。

この大会は、県内の消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図るとともに、団員相互の連携を密にし、消防活動の充実発展に寄与することを目的に2年に一度開催されている。

本年は6人1組の「ポンプ操法の部」と5人1組の「小型ポンプ操法の部」の2種目にそれぞれ、県内6地区の6消防団が出場。士気や規律、敏しように、確実性、チームワーク、安全性などの総合点審査や、標的を倒すまでの計時審査得点で順位を競い合った。

本市消防団(跡部敏団長)からは、大平分団(角田和雄分団長)の精鋭5人が「小型ポンプ操法の部」に出場。選手たちは、1月から3月は週2回、4月から7月は週3回、厳しい訓練に耐え大会に臨んだ。

気温30度を超える猛暑の中、指揮者の号令とともに機敏な動きとチームワークでホース延長などを行い、火点に向けて放水。激しい勢いで水が標的を倒す

と、応援に駆け付けた消防団員や選手の家族などから大きな拍手が沸き起こった。

結果は、優勝した登米市消防団とわずか0.5点差、準優勝の気仙沼市消防団とは総合得点で並んだが、標的を倒すまでのわずかな時間の差で敗れ、3位となった。

高橋武志指揮者は「白石消防署の皆さんや白石市消防団の仲間たちなど多くの人たちの支えがあった大会に臨むことができました。大会を通して感じたのは、チームワークの大切さ。いざという時に冷静な行動と的確な判断を行い、連携して行動できるよう、これからも白石市消防団の仲間たちとともに訓練に励み、精進していきたいです」と決意を新たにしていた。

消防団は、消防本部と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っている。

大会を終えた消防団員たちは、地域や家族、かけがえのないものを守りたいという想いをひとつに、これからも訓練を重ねていく。

すべては「守る」ために！



# 第25回全国健康福祉祭 宮城・仙台大会 ねんりんピック宮城・仙台2012

平成24年10月13日(土)～16日(火)  
伊達の地に 実れ!ねんりん いきいきと

## 白石市出場選手紹介

10月13日(土)～16日(火)に宮城県内で開催される「ねんりんピック宮城・仙台2012」に、本市からソフトテニス、ソフトバレーボール、水泳、囲碁の選手が出場します。  
ねんりんピック宮城・仙台2012は、各都道府県・政令指定都市の厳しい予選会を勝ち上がってきた60歳以上の方々が宮城の地に集まり、スポーツ・文化交流大会などを繰り広げます。  
本市では「囲碁交流大会」が開催されますので、出場選手を応援するとともに、宮城・白石を訪れる全国の皆さんを笑顔でおもてなしましょう!



▲後列(左から)齋藤信夫さん、菅野俊一さん、菅野ゆう子さん、齋藤徳治さん  
前列(左から)佐久間清子さん、半澤ゆみさん、半澤民子さん

ソフトバレーボール

### ビクトリー

- さいとう 徳治さん
- 齋藤 信夫さん
- かの しゅんいち
- 菅野 俊一さん
- はんざわ たみこ
- 半澤 民子さん
- さくませいこ
- 佐久間清子さん
- かの ゆう子
- 菅野ゆう子さん
- はんざわ ゆみさん
- 半澤 ゆみさん

### 地元宮城での開催 チーム結成を呼び掛け

「ソフトバレーボール交流大会」に出場する「ビクトリー」の皆さんは、現在、主に毎週火・土曜日、大鷹沢小学校の体育館で練習に励んでいます。  
ビクトリーは元々、齋藤徳治さんや齋藤信夫さんな

## 全国の皆さんと大会を楽しみたい!

本大会への意気込みを尋ねると、「とにかくけがをしないように」(半澤民子さん)、「せっかくの機会。楽しんで、できるだけ上を目指して頑張りたい」(佐久間清子さん)、「けがをしないように。でもメダルが目標」(菅野ゆう子さん)、「バレー人生50年。ソフトバレーボールは定年退職後の楽しみになっていきます。やるからには上を目指したい」(半澤ゆみさん)、「地元でやるからには上を目指してやる。力の限り頑張ります」(齋藤信夫さん)、「宮城の復興元年の年にこの大会がある。宮城をPRできるように、メダルを目指します」(菅野俊一さん)と話してくれました。  
監督兼キャプテンを務める齋藤徳治さんは、「予選は準優勝でしたが、全国大会では優勝を目指します。そして、東日本大震災の時に全国から支援をいただいたお礼も兼ねて、全国の皆さんと大会を楽しみ交流を深めたい」と、全国の仲間との交流を楽しみにしています。  
ソフトバレーボールは4人制で、バレーボールコートよりも狭い分、一人一人の技術と集中力とともに、選手間の連携が不可欠な競技です。「一人はみんなのために、みんなは一人のために」。スポーツで育んだ絆で大会に臨みます。  
「ソフトバレーボール交流大会」は、加美町総合体育館を会場に行われます。

### スポーツで育む絆

徳治さんと信夫さんは兄弟、俊一さんとゆう子さんは夫婦、信夫さんの息子はビクトリーの代表を務め親子で一緒にプレーするなど、「ソフトバレーボール」というスポーツがコミュニケーションの手段の一つとなり、家族の絆を深めています。  
ソフトバレーボールは4人制で、バレーボールコートよりも狭い分、一人一人の技術と集中力とともに、選手間の連携が不可欠な競技です。「一人はみんなのために、みんなは一人のために」。スポーツで育んだ絆で大会に臨みます。  
「ソフトバレーボール交流大会」は、加美町総合体育館を会場に行われます。

## 夫婦ペアで出場! 県代表としてベストを尽くす!



▲孫とも一緒にテニスをするという(左から)中村将秀さんと道子さん夫婦

ソフトテニス

- なかむら まさひで
- 中村 将秀さん
- みちこ
- 道子さん

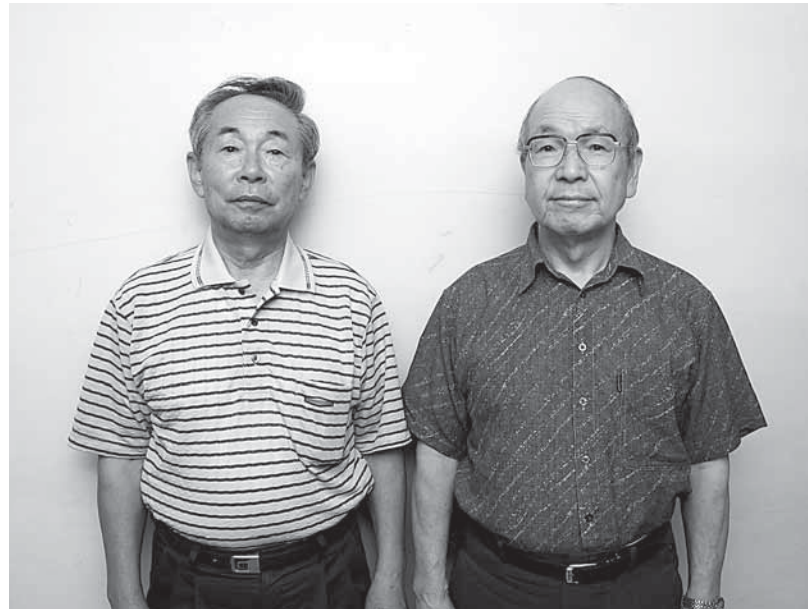
夫婦共通の趣味  
「ソフトテニス交流大会」に出場する中村将秀さんと中村道子さんは、混合ダブルスに夫婦ペアで出場。県予選会で3位に入り、本大会への出場権を獲得しました。ねんりんピック出場は道子さんが3回目、将秀さんが2回目で、夫婦ペアでの出場は2010年の石川大会以来となります。  
テニスを始めたのは道子さんが先。約30年前、子どもが通う幼稚園の親の会で、「テニスをやろう」という話になったのがきっかけ。卓球やソフトボールなど球技が好きだったという道子さんは、それ以来テニスの虜になりました。

もが通う幼稚園の親の会で、「テニスをやろう」という話になったのがきっかけ。卓球やソフトボールなど球技が好きだったという道子さんは、それ以来テニスの虜になりました。  
将秀さんがテニスを始めたのは約20年前。健康診断で運動不足と言われた将秀さんの体を気遣い、道子さんが将秀さんに相談もなくテニスラケットとシューズを買いそろえてきたことが始まりです。「2人の趣味

が共通すれば楽しいし、じゃあ、やってみるか」と、将秀さんもテニスを始めました。  
夢がかなえられた  
主に週3〜4回、所属する白石ソフトテニス協会の皆さんと益岡公園テニスコートやスポーツセンターなどで練習に励む中村さん夫婦。いろいろな大会に夫婦や仲間と出場する中で、海老名市や石巻市、そのほかの市外愛好家とも幅広く交流を深めています。  
テニスの楽しさを、「仲間と交流できること」と話す将秀さんと道子さん。続けて、「テニスは今や生活の一部。年齢を気にしたことはないし、自然と続けてこられた。同じくらいの年齢の相手には負けられないし、張り合いにもなっている。今年は宮城県での開催。地元での大会に出たいという夢がかなえられた。今の自分があるのは女房のおかげ」と、将秀さんは話してくれました。  
「ソフトテニス交流大会」は、仙台市青葉山公園庭球場を会場に行われます。



## 全国から72チーム、約200人の選手が白石に集結！



▲「盤上での会話を楽しみたい」と話す(左から)小川信夫さん、山崎實さん

囲碁  
おがわ のぶ お 小川 信夫 さん  
やまざき むのる 実 さん

「囲碁交流大会」に出場するのは小川信夫さんと山崎實さんの2人。信夫さんは昨年に続き2年連続、實さんは初出場となります。「囲碁歴は50年以上」という信夫さんは、職場の全国大会などでも優勝したほどの実力者。元々、将棋を

魅せられて

していた信夫さんは、「囲碁はもつとおもしろいぞ」と父親から言われたことがきっかけで囲碁を始めました。信夫さんは、「囲碁はいろいろな考え方ができる場所がある。打ち方ができる。40年前の棋譜(互いの手を順番に記入した記録)をひっくり返して見ると、感じ方や考え方が当時と違う。また、スポーツはある程度体力が必要だが、囲碁はいろいろな年代の人と打てるし、言葉が通じなくても世界中の人と打てる」と囲碁の魅力を話してくれました。

「囲碁は、盤上に自分の思いを描いていく過程が楽しい」と話す實さんは、囲碁歴約40年の大ベテラン。それでも、「囲碁はやればやるほどその奥深さに気が付かされる。惹き付ける何かがあるような気がする。いろいろな趣味を持ったが、囲碁だけはずっと続けているね」と笑顔で話してくれました。

### 地元白石での開催

「囲碁交流大会」はホワイトキューブを会場に行わ

な大会で上位に入るまで上達しました。「練習はきつけれど、楽しみであり張り合いにもなる。スタート台に立つと気持ちが変わる。選ばれた以上は、子どもたちに自分が生きてきた証を残したい」と意気込みを話してくれました。

宮城県水泳代表の男子選手の中で最年長となる清原正司さんは、25m自由形・25mバタフライ・100m混合メドレーリレー(自由形)に出場。定年退職後、スパシユランドしろいしに通うようになり、次第に水泳にのめり込んでいきました。ねんりんピックは今回が3度目。過去2度は惜しくもメダルに届かず悔しい思いをしたそうです。「水泳は楽しいけど、負けるのは嫌い。やはりメダルが欲しいです。今まではがむしゃらに自分流で泳いできましたが、もっと速くなるために体幹を鍛えたり、上手な人にアドバイスをもったりしています」と、上達の秘訣を垣間見ることができました。

小田部勝さんは、25m背泳ぎ・25mバタフライ・100mフリーリレー・



## 白石市では「囲碁交流大会」を開催！

多彩なイベントと心からのおもてなしで、全国からのお客さまにたくさんの思い出を

●日時 10月14日(日)～15日(日) 9:30～16:00 ●場所 ホワイトキューブ

ホワイトキューブでのイベント内容などは、10月号でお知らせします。

☎ねんりんピック宮城・仙台2012白石市実行委員会事務局(長寿課内) ☎22-1361

## 選ばれた以上は、自分が生きてきた証を残したい！



▲大会での活躍を誓う(左から)小田部勝さん、山谷幸子さん、阿部廣榮さん、清原正司さん

### 「泳ぐこと」それは人生の楽しみ

「水泳交流大会」に出場するのは阿部廣榮さん、清原正司さん、小田部勝さん、山谷幸子さんの4人。個人種目・リレー種目でそれぞれ上位を目指します。

宮城県水泳代表の女子選手の中で最年長となる阿部廣榮さんは、25m自由形・25m背泳ぎ・100m混合メドレーリレー(背泳ぎ)に出場。水泳は65歳を過ぎてから始め、今ではいろいろな

な大会で上位に入るまで上達しました。「練習はきつけれど、楽しみであり張り合いにもなる。スタート台に立つと気持ちが変わる。選ばれた以上は、子どもたちに自分が生きてきた証を残したい」と意気込みを話してくれました。

宮城県水泳代表の男子選手の中で最年長となる清原正司さんは、25m自由形・25mバタフライ・100m混合メドレーリレー(自由形)に出場。定年退職後、スパシユランドしろいしに通うようになり、次第に水泳にのめり込んでいきました。ねんりんピックは今回が3度目。過去2度は惜しくもメダルに届かず悔しい思いをしたそうです。「水泳は楽しいけど、負けるのは嫌い。やはりメダルが欲しいです。今まではがむしゃらに自分流で泳いできましたが、もっと速くなるために体幹を鍛えたり、上手な人にアドバイスをもったりしています」と、上達の秘訣を垣間見ることができました。

小田部勝さんは、25m背泳ぎ・25mバタフライ・100mフリーリレー・

100m混合メドレーリレー(バタフライ)に出場。7年前に白石に引っ越してきたときに、「メタボとボケ対策」として本格的に水泳を始めました。勝さんは「震災のときは全国から物心両面で支援を受けた。大会では競技はもちろんです。が、ホスト県として全国から集まる方々にお礼の気持ちを込めて交流したい」と、水泳を通じた交流を楽しみにしています。

山谷幸子さんは、25m自由形・25mバタフライ・100mフリーリレーに出場。健康のことを考え3年前に水泳を始め、8カ月後には大会に出場するまで上達しました。「水泳は個人でも練習できるし、努力すれば実になる。大会に出るとドキドキ感も味わえるし刺激になる。せっかくだいだいたチャンス。普段の泳ぎをしたい」と幸子さんは話してくれました。

廣榮さんと正司さん、勝さんは混合メドレーリレーで同じチームとしても出場。「水泳交流大会」は、角田市屋内温水プールを会場に行われます。

## 安全で安心なまちづくりに協力 PSCパトロール隊に白川・小原中学校が参加

7月11日、PSCパトロール隊(中学生防犯ボランティア)結団式がホワイトキューブで行われました。この日は、これまで活動を行ってきた白石・福岡・東・南の4中学校に加え、新たに活動を行う白川・小原の2中学校の参加が承認され、亀川富士雄白石警察署長から各校代表者に協定書が手渡されました。また、白石・東の2中学校の代表者が、これまでの活動などを報告。参加者は熱心に耳を傾けていました。今後各校は、警察署などと協力しながら、事故防止などの取り組みを自ら企画し、地域の防犯活動を展開していきます。



1\_ 亀川署長から協定書を受け取る白川中代表の小畑有紗さん、2\_ 今後の取り組みなどを発表する小原中代表の星克弥くん

## 科学を通して好奇心や創造力を伸ばして 大鷹沢小学校で「ソニーものづくり教室」



▲バケツで電池ができることに驚く児童

7月20日、ソニーセミコンダクタ(株)白石蔵王TECの社員が大鷹沢小学校を訪れ、「ソニーものづくり教室」を開催しました。6年生と保護者約30人が参加した教室で、同社の小野俊明さんが「この教室を通して、少しでも理科が好きになってくれたらいいと思います」とあいさつ。児童たちは、バケツと塩と銅板を使った「バケツ電池」で電池の仕組みを勉強したり、手作り乾電池に挑戦したりと、楽しみながら科学にふれていました。同社では、未来をつくる子どもたちを応援し、科学を通して好奇心や創造力を伸ばす支援をしています。

## 交通死亡事故ゼロ500日を達成 宮城県知事と県警本部長から褒状

平成23年3月31日、小原地区の国道113号で発生した事故以降、交通死亡事故ゼロ500日の記録を達成した本市に、8月13日、褒状が伝達されました。この日は、宮城県震災復興企画部・総合交通対策課鹿又正良副参事から知事褒状、白石警察署駒板雅敏副署長から宮城県警本部長褒状が太齋副市長に手渡されました。鹿又副参事は、「市民総ぐるみの交通安全活動への尽力の賜物。敬意を表します」とあいさつ。太齋副市長は「これからさらに、事故を起こさない、事故にあわないよう努力を重ね、地域環境の醸成に努めます」と話しました。



▲知事褒状を伝達する鹿又副参事(写真右)

## 元気に100歳を迎えました 齋藤はなよさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲風間市長と笑顔で話をするはなよさん

8月17日、満100歳を迎えた齋藤はなよさん(福岡長袋)を風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。はなよさんは福岡深谷のご出身。結婚後は6人の子どもを育て、現在は孫が5人、ひ孫が1人います。足腰が弱って寝ていることが大半ですが、以前は、漬物をつけたり、収穫した農作物の下処理をしたりするなど、身体を動かすことが好きだったそうです。長生きの秘訣は、「腹八分目を守ること」というのはなよさん。この日は親族が集まり、みんなではなよさんの長寿を祝いました。

## 「遊びを作る力」を育て！ 第一児童館で「あそびプラスOne」プログラム

7月31日、東京のNPO法人「コドモ・ワカモノまちing」(星野諭代表)のスタッフが第一児童館を訪れ、放課後児童クラブの児童約100人とビー玉転がし作りや巨大積み木作りなどでふれあいました。同法人は、東日本大震災で被災した子どもたちの笑顔を取り戻したいとさまざまな活動を実施。「遊びを自分たちで考えて作ってほしい」という思いから、「どうやったらもっとおもしろくなるかな」と投げ掛けながらふれあいました。子どもたちは真剣な表情で、試行錯誤しながら汗をふくのも忘れ「遊び」を作り上げていきました。



▲手作りゲームでビー玉の行き先を見つめる子どもたち

## 白石サッカースポーツ少年団が優勝！ 第6回白石市長杯少年サッカー交流大会



▲優勝カップとともに記念撮影する白石サッカースポーツ少年団の選手

8月4日・5日、「第6回白石市長杯少年サッカー交流大会」が白石川サッカー公園で開催されました。大会には、宮城・福島・山形の3県から12チームが参加。30度を超える炎天下で、選手たちは優勝を目指してピッチを駆け回りました。本市から参加した「白石サッカースポーツ少年団」「FC白石ジュニアーズサッカークラブ」「大平サッカースポーツ少年団」は、3チームとも予選リーグを突破。その中でも予選を圧倒的な強さで勝ち上がった白石サッカースポーツ少年団が、決勝トーナメントでも勢いをそのままに市長杯を手に入れました。

## スポーツを通して友情を深める！ 姉妹都市の海老名市、登別市とスポーツ交流大会

8月4日、「海老名・白石姉妹都市少年スポーツ交流大会」が福岡中学校体育館で開催され、海老名市と本市の小中学生や指導者など約100人が剣道競技を通して交流しました。この日は、異なる選手と何度も対戦する試合形式の稽古を行った後、グリーンパーク不忘でバーベキューなどを楽しみました。

また、8月5日には、「登別・白石姉妹都市少年スポーツ交流大会」が白石中学校武道場で開催され、登別市と本市の小中学生や指導者など約30人が柔道競技を通して交流しました。この日は、登別市と白石市が団体戦で対戦。4試合が行われ3勝1引き分けで白石市が勝利しました。試合後は、選手や指導者が一緒になって合同稽古を行うなど、30度を超える猛暑の中、真剣な表情で稽古に励み、スポーツを通して友情を深めていました。



1\_海老名・白石スポーツ交流大会(剣道競技)  
2~4\_登別・白石スポーツ交流大会(柔道競技)

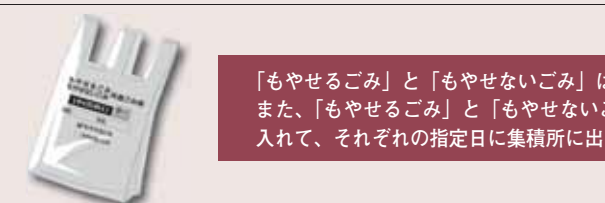
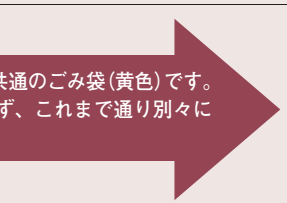


☎生活環境課 ☎22-1314

9月のごみ収集日程は下記の通りです。ごみはきちんと分別して、ごみの日の当日に出してください。また、ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。誤った袋で出されたごみは収集されません。誤って出してしまい収集されなかった場合は一度持ち帰り、正しいごみ袋に入れ直して、次の収集日に出してください。

### ◆9月のごみ収集日予定表 (日付は9月の収集日です。10月上旬の収集日も掲載しています)

地区名	越 河 齋 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	4日(火) (10/2)	3日(月) (10/1)	7日(金) (10/5)	6日(木) (10/4)	7日(金) (10/5)	3日(月) (10/1)	5日(水) (10/3)
びん類 (第2・第5曜日)	11日(火)	10日(月)	14日(金)	13日(木)	14日(金)	10日(月)	12日(水)
缶 (第3・第5曜日)	18日(火)	18日(火) に変更です	21日(金)	20日(木)	21日(金)	18日(火) に変更です	19日(水)
その他のプラスチック (第3曜日)	18日(火)	18日(火) に変更です	21日(金)	20日(木)	21日(金)	18日(火) に変更です	19日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	25日(火)	24日(月)	28日(金)	27日(木)	28日(金)	24日(月)	26日(水)
紙 類 容器包装 プラスチック	火	月	金	木	金	月	水
	4・11・18・25 (10/2)	3・10・24 (10/1)	7・14・21・28 (10/5)	6・13・20・27 (10/4)	7・14・21・28 (10/5)	3・10・24 (10/1)	5・12・19・26 (10/3)
もやせるごみ	火・金	月・木	月・水・木	月・水・木	火・水・金		
	4・7・11・14・18・21・25・28 (10/2・5)	3・6・10・13・20・24・27 (10/1・4)	3・5・6・10・12・13・19・20・24・26・27 (10/1・3・4)	4・5・7・11・12・14・18・19・21・25・26・28 (10/2・3・5)			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください)。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印をつけて出してください。
- びんは、色により3種類 (①透明、②茶色、③その他) に分けて、それぞれ資源ごみの袋に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源ごみの袋に入れて出してください。
- スプレー缶や使い捨てガライターは、次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。
- ★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること(風通しの良い所で)。
- ★ガライターは、ガスを使い切ること。収集車の火災事故の原因になりますので、使い切っていないものは絶対に出さないでください。

	平成24年10月末まで	平成24年11月1日以降
もやせるごみ袋		
資源ごみ袋		

「もやせるごみ」と「もやせないごみ」は7月1日以降、共通のごみ袋(黄色)です。また、「もやせるごみ」と「もやせないごみ」は一纏にせず、これまで通り別々に入れて、それぞれの指定日に集積所に出してください。

これまでのごみ袋は10月末まで、袋の種類にかかわらず「資源ごみ袋」として使用できます。

これまでのごみ袋は、11月1日以降、使用できなくなります。

### 応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

## 市民文芸

### 歌壇

岩崎 聰之介 選

みな底の砂をおどらす伏流水蔵王の裾に水芭蕉映す  
なれ雲何処へ行くか被災せし郷土の墓の空もとおるか  
目を開けず口きき得ざる母の老い足どり重く見舞いて帰る  
想い出は青葉わか葉の陽の匂い未来語り合ひ背伸びせし日や  
真夜中に聞こゆる線路の軋む音そろそろ梅雨も近づいたらん  
C.Tの不安に耐えて深呼吸吸うたなど口ずさんでみる  
朝毎に餌まきおけば愛らしく雀の親子口移しする  
前の路地に次つぎ咲かしたる花を剪り祖に供うるを生き甲斐となす  
東の間の梅雨の晴れ間の水溜り鶴・雀とも水浴ぶ  
小雨降る青葉の小路歩みつつ白石城を友と仰ぎぬ  
末吉アツ子

【評】一首目、湧水帯の清冽な一処、水芭蕉の煌めきを写す。  
二首目、たやすくは行けそうにもない今、ふるさとや祖への思いが発露する。「行くか」と「とおるか」と、畳み掛けもい。  
三首目、お母さまのいかんともし難い老い。作者のお気持ち、いたく伝わってくる。

### 俳壇

山家 弘子 選

五月雨や笹舟よゆけふるさとへ  
手話いまだ未熟なれども青林橋  
秋立つや城をそびらに横綱像  
風鈴の鳴るたび星の煌めきぬ  
山の茶屋大樹の蔭の心太  
羅の家紋めでたき米寿かな  
高子うこん

佐藤ユキ子  
服部 忠孝  
岩松 隆志  
和田 游稀  
岩澤 伍峯  
高子うこん

### 柳壇

四電英 夫 選

山裾の馬頭の塚や花茨  
蔵王のさみどりけける山開  
蛸を追ひかける子ら薬師堂  
青嵐に少女の帽子飛ばされし  
制野 リエ  
斎藤 典子  
別当内信夫  
佐藤 啓子

【評】一句目、原発事故で汚染された郷里を離れ白石で生活をしている。原発さえなければ美しい山河で一生を過ごせたものを。やりきれない悲痛な思いを笹舟に託し流したのである。  
二句目、耳が不自由に生まれた子が聴覚支援学校に入学し、家でも懸命に手話の練習をしている。その中に自由自在に自分の思いを伝えられるのである。青林橋の季節ピッタリ。  
三句目、立秋の空に白石城を背に横綱像が堂々と聳え立っている。お城に見劣りしないその姿に感服しているのである。

老いて尚名前は今もマドンナ会  
衣食住足りても不安老い独り  
家庭内住み分けをして丸く生き  
好奇心突つ込む首が抜けません  
仰ぎ見る金環食に口を開け  
モチモチと受話器の向こう孫の顔  
末吉アツ子  
阿部はぎの  
佐藤 啓子  
草野 清  
斎藤 典子  
遠藤 行夫  
寺崎 悦子  
高子うこん  
遠藤 松雄  
阿部みさ子

【評】一句目、若かりしころ発足したマドンナ会。何年経っても同じ名前を少し恥じている。でも歳はとつても気持ちだけは若くありたい。  
二句目、衣食足りて礼節を知るといふが、老化だけは誰にも止められない。長寿国日本、福祉国日本に課せられた永遠の課題か。  
三句目、二世帯同居するのが難しい時代。それぞれの域を越えず暮らすのが円満の秘訣か。スープの冷めない距離で：とは西洋の言い伝え。

### 「大会」

今年4年に一度のオリンピックの年でした。皆さんも7月から8月にかけて、「ロンドンオリンピック」をテレビの前でははらしながら、選手たちのひたむきに頑張る姿を見ていたことと思います。

各国の選手は、オリンピックという晴れの舞台に立つために練習に練習を重ね、それぞれの予選を通過してきた母国を背負うアスリートたち。その戦いに参加するだけでも、容易なことではなく、名誉ある素晴らしいことです。その上、表彰式で国旗が上がった時には、国民としてとても誇らしく思います。

そうそう、スパッシュランドで練習を重ねてきた星奈津美さん。前回の北京オリンピックに続き、ロンドンオリンピックでも競泳女子バタフライの代表として出場しました。予選を通過し、決勝で見事3位、「銅メダル」に輝きました。その泳ぎから元氣と夢をいただきました。ありがとうございます。

また、7月29日に、「第47回宮城県消防操法大会」が登米市で開催されました。この大会は2年に一度行われる大会で、今年は仙南2市7町の消防団の代表として、白石市消防団が「小型ポンプ操法」の部に出場しました。これは5人一組で規律と操作の正確さ、的となる「火点」をいかに速く倒すかを競います。当日は晴天の上、とても暑い日で、選手は緊張と暑さとの戦いとなり、とてもつらかったことと思います。選手は今年の1月から、この大会に参加するため日々練習を重ねてきました。大平分団の中から精鋭10名を選び、チームAとBに分け、互いに切磋琢磨を重ねてきました。本大会に参戦したのはチームAで、最終選考でチームBは選手になれなかったのですが、その後もチームAとともに練習を止めることなく続け、ともに汗をかいてきました。

その結果、白石市消防団は3位という好成績を獲得することができました。それも、1位から3位までの得点差が0.5点と僅差。「金と同じ」と書いて「銅」。内容は金と同等であると思っっています。選手の皆さん感動をありがとうございました。また、当日は婦人防火クラブの方々、大平地区の方々などが多数応援に駆け付けてくださいました。あの暑さの中で力強い応援ありがとうございました。白石市消防団の皆さん、特に大平の分団員の皆さん、白石消防署の皆さん、本当にお疲れさまでした。敬意と感謝を申し上げます。

今回の結果はみんなが一丸となり成し得たことと思っっています。これからも予消防団に力を入れ、みんなが一丸となり白石から火事をなくすよう、お互いに汗をかいてまいります。さらに、一丁有事の時には日ごろの訓練を生かし、市民の生命財産を守るよう、今後も活動していただくことを切に願います。市民の皆さんも、日ごろから火の用心を忘れることのないようお願いいたします。



## 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
休館日 3・7・10・17・22・24日  
☎22-1500 ㊟22-1502

### パソコン講習会

#### ●申込締め切り日

・9月分：9月6日(木)  
・10月分：10月10日(水)

#### ●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

パソコン講習会 9月・10月日程表						
コース名・時間	9月	10月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 15(土) 16(日)	25(木) 26(金)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word2007コース (6時間)	9:30～16:30 20(木)	27(土)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30 21(金)	28(日)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。

## スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

9月の休館日 5・12・18～21・26日  
開館時間 10:00～20:00  
(土・日・祝日 10:00～17:00)

### ■バーデゾーン修繕工事が終了!

9月29日(土)から利用可能です

バーデゾーン(※)の修繕工事が9月中旬に終了する予定のため、9月29日(土)からバーデゾーンを再開します。ぜひご利用ください。

※水着着用で利用できる場所で、泡湯や打たせ湯、サウナ、ジェットバス、ミストルームを設置しています。

### ■アクアウォーキング&初心者水泳教室生徒募集

●日時 月曜日(9月は3・10・24日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

### ■ハツラツサークル参加者募集

●日時 火曜日(9月は4・11・25日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

### ■水泳教室生徒募集

●日時 木曜日(9月は6・13・27日) 10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

### ■ヨガ教室参加者募集

●日時 土曜日(9月は1・8・29日) 13:45～14:45

●受講料 1回 500円

※いずれも受講料のほか、施設利用料が別途必要です。

※9月2日(日)と16日(日)は、水泳大会のためプールとトレーニングルームの利用はできません。

## 図書館

☎26-3004 ㊟26-3505

9月の休館日 3・7(館内整理日)・10・17・22・24日

### 開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

### ■白石歴史おはなし会

#### 入場無料

●日時 9月29日(土) 14:00～15:00

●場所 図書館2階文化室

●テーマ 石清水行幸にみる片倉家臣の記録(赤井畑家の古文書より)

●対象 小学校高学年以上

※申し込み不要です。当日、会場に直接お越しください。

■10月1日(月)～10日(水)まで

蔵書点検期間のため休館します

休館中は、本は玄関脇の青い返却ポスト、DVDはアテネ2階カウンターに返却してください。

### ■手づくり絵本講習会

秋の読書週間にちなんで、オリジナルの絵本をつくってみませんか。

●日時 10月27日(土) 9:30～12:30

●場所 図書館2階文化室

●対象 小学4年生以上(小学3年生以下は大人同伴で参加可能)

●定員 16人(申し込み順)

●内容 申込者に、絵本制作に必要な材料を段階ごとにお渡しします。講習会当日は、製本作業で完成となります。

●受付開始日 9月4日(火)

## ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています!

### ふれあいプラザ事務局

☎22-6025 ㊟22-6027

### 男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

### ■ふれあいミニ展示

#### 入場無料

### 「水墨画サークル作品展」

趣味を通して、心おきない会話を楽しむ、笑顔の途切れないサークル。私たちの作品をぜひご覧ください。

●期間 9月30日(日)まで

●場所 ふれあいプラザ1階図書コーナー



▲作品名「白樺並木」

## 弥治郎こけし村

開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

9月の休村日 5・12・19・26日  
入村無料

### ■こけし村ふれあいまつり

楽しいイベントを計画中! ぜひお越しください。

●日時 9月30日(日) 10:00～15:00

### ■特別企画「佐藤今三郎系譜展」

●期間 9月30日(日)まで

### ■こけしの絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

## あしたば白石

9月の休館日 2・9・16・17・22・23・30日

☎・㊟25-5095 ☎25-6593

### ■あしたば白石短期講座

#### 「Let's 男子コア・トレ」講座

～コア・トレで身体革命を起こそう!～

有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチのスペシャルメニュー。音楽に合わせた動きも有り。身体内部の筋肉に働きかける運動です。男子も楽しくエクササイズ!!

●日時 9月28日、10月12日・26日(全3回、すべて金曜日)

19:00～20:30

●講師 八巻奈美子さん

●定員 20人

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 運動靴、水分、タオル、動きやすい服装

●受付開始日 9月5日(水)

### ■サークル生募集

#### 女声合唱団「コールエコー」

みんなで集い楽しく歌いましょう。一緒にハモってみませんか。

●活動日 第1・第3水曜日(月2回) 10:00～11:30

●講師 米澤 時子さん  
ピアノ伴奏 佐々木愛さん

●会費 月1,250円

## いきいきプラザ

9月の休館日 3・10・18・24日

☎22-1635 ㊟22-1636

### ■短期リサイクル教室(定員20人)

#### 「手さげバック作り」

●日時 9月26日、10月3日・17日・31日、11月7日 9:30～11:30(全5回、すべて水曜日)

●持参する物 不用になったネクタイや端切れ、裁縫道具

●受付開始日 9月2日(日)

### ■定期リサイクル教室(定員20人)

#### 「防災ずきん作り」

不要になった「はんでん」などを利用して防災ずきんを作ります。

## 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

㊟白石城管理事務所

☎24-3030・㊟24-3033

### ■武家屋敷お月見展

中秋の名月にちなんで、お月見のお供え物を展示します。

●日時 9月28日(金)～30日(日) 9:00～17:00

### ～スペシャルイベント・篠笛演奏会～

江戸時代の風情漂う雰囲気の中で、笛の音色をお楽しみください。

●日時 9月28日(金) 10:30～11:00

## 白石城の見学を再開します 9月30日は見学無料!

㊟白石城管理事務所 ☎24-3030 http://www.shiro-f.jp/shiroishijo/

白石城天守閣の復旧工事が9月中旬に終了する予定のため、9月30日(日)から白石城の見学を再開します。30日は見学無料。美しく蘇った白石城をぜひご覧ください(仮設足場の解体に伴い、工事見学会は終了しました)。※土塀工事は11月ごろまで行う予定のため、通行にご注意ください。

## 図書館ひろば

### 今月のおすすめの本

#### 一般書

### ■大きな字ですぐわかる はじめてのCD/DVD 最初に読むいちばんやさしい本

香山 紀 著 アスキー・メディアワークス

写真や音楽、ビデオ、メール、アドレス帳などの大切なデータをCD/DVDに保存する方法を、大きな画面と文字で分かりやすく説明しています。ウィンドウズ7対応です。



### ■もっと知りたいバーン=ジョーンズ 生涯と作品

川端 康雄 加藤 明子 著 東京美術

19世紀後半の象徴主義絵画の代表と装飾デザイナーの二つの側面をもつバーン・ジョーンズ。その生涯と作品の魅力を手に取りやすい大きさと鑑賞できます。読後には、秋の訪れを感じる一冊です。



### ■お灸のすすめ

#### 一回のお灸で必ずからだはかわっていく

お灸普及の会 編 池田書店

古くから親しまれてきた自然療法のお灸。その基礎知識やお灸のすえ方を写真やイラストで分かりやすく解説しています。症状別のお灸のツボも紹介していますので、気になる不調を集中してケアできます。



#### 児童書

### ■キリンちゃん

花形みつる 作 久本 直子 絵

学研教育出版

おじいちゃんの古い本を虫ぼししていたら、開いた本の上ののった、毛糸玉みたいな、黄色くて丸いものを見つけた。それが、ボクとキリンちゃん、不思議な出会いだった…。



### ■グスコブドリの伝記 アニメ版

宮沢 賢治 原作

杉井ギサブロー 監督・脚本 理論社

冷害で家族を失くしたブドリは、精一杯働き、成長して、火山局に勤める。そこに、再び大きな冷害が。悲劇を繰り返さないため、ブドリはある決断をする…。キャラクターと読みやすい文章で、宮沢賢治の世界が楽しめます。



武家屋敷催事「お月見展」 無料入場券(家族・グループ可)

9月28日(金)～30日(日)まで

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

Table with columns: 内容, 9月分 (月日, 対象者), 10月分 (月日, 対象者), 受付時間. Rows include 4か月児健診, 6か月児育児相談, 1歳6か月児健診, etc.

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

Table with columns: 月日, テーマ, 主担当, 対象, 受付時間, サロン. Rows include 9月11日(火) 離乳食にも使える、ママの食事, 10月2日(火) ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診).

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●ポリオ予防接種が9月から変わります

ポリオ予防接種は、関係法令の改正を受けて、生ポリオワクチン接種(口から飲む接種)から、不活化ポリオワクチン接種(皮下注射による接種)に変わるため、本年10月3日(水)と10月11日(木)に予定していた生ポリオワクチンの集団接種は中止します。

【接種方法】

- 健康センターでの集団接種から、各医療機関での個別接種に変わります。
・不活化ポリオワクチンは、4回の接種が必要です。
・生ポリオワクチンを既に1回接種している方は、2回目以降、不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。

●子宮がん検診を受けましょう!

9月29日(土)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。検診は医療機関ごとに受診日が異なりますので(受診票に記載)、ご確認の上、期間内に受診されますようお願いいたします。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

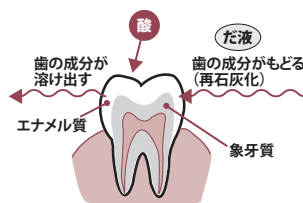
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【7月24日の3歳6か月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 生まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15
●ふれあいプラザ内 ☎22-6025 図22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「子育て講座(スリング編)」参加者募集!

参加無料

「ベビースリング(抱っこ布)」の紹介と使い方などの実践講座です。

- 対象 妊娠中の方から生後2歳くらいまでの乳幼児を子育て中の方
●講師 山本 ちかこさん
●日時 9月4日(火)・18日(火) 10:00~12:00

- 場所 ふれあいプラザ和室

- 定員 各10組(申し込み順)

- 受付開始日 9月4日開催は随時。9月18日開催は9月3日(月)。

■「子育て講座(わらべうた編A)」参加者募集!

参加無料

初めての子育てに奮闘中のお母さん、わらべうたに込められた「子育ての知恵」を学んでみませんか。

- 対象 9月1日現在、生後2~4カ月の乳児(第一子)を子育て中の親子
●講師 金子きくえさん
●日時 9月24日(月)・10月1日(月) 10:00~12:00

- 場所 ふれあいプラザ和室

- 定員 各6組(申し込み順)

- 受付開始日 9月3日(月)

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6か月ごろまで
●講師 助産師 岩佐あけみさん
●日時 9月27日(木) 10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ和室

- 定員 10組(申し込み順)

- 参加費 100円(オイル代)

- 持ち物 バスタオルなど

- 受付開始日 9月3日(月)

■「ほっぷんちょ」開催!

参加無料

~楽しい子育て応援します~
今月は、巨泉猛先生の指導で「親子で楽しいふれあい遊び」を行います。気軽にご参加ください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 9月19日(水) 10:00~11:30
●場所 中央公民館2階講座室
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりし

て楽しく遊びましょう。おじいさんやおばあさんもお越しください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 9月26日(水) 10:00~11:30
●場所 大平公民館
●持ち物 室内靴(保護者も)
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル 9月・10月の開催日のお知らせ

参加無料

- ①ニコニコるーむ(0~6か月児) 9月10日(月)、10月15日(月)
②ハイハイるーむ(7~11か月児) 9月5日(水)、10月3日(水)
③ヨチヨチるーむ(1歳児) 9月12日(水)、10月4日(木)
④ランランるーむ(2歳児) 9月20日(木)、10月18日(木)
⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 9月13日(木)、10月11日(木)
●時間(共通) 10:00~11:30
●場所(共通) ふれあいプラザ
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00 (ふれあいプラザ内)
●ふれあいプラザ内 ☎・図25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■講習会に参加してみませんか

ファミリー・サポート・センターでは、地域ぐるみで子育て支援を行うために、市保育士などを講師に迎え、講習会を開催しています。子育て中の方も参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

- 第4回講習会
・日時 9月11日(火) 10:00~12:00
・場所 ふれあいプラザ和室
・定員 30人(うち親子10組20人)程度
・内容 ①子どもの発達に応じた遊び、②簡単手作りおもちゃ
・申込締め切り日 9月7日(金)

- 第5回講習会
・日時 9月25日(火) 10:00~12:00
・場所 ふれあいプラザ研修室
・定員 20人程度(申し込み順)
・内容 ①6~8歳の発達と世話の仕方、②人間関係について(親御さんとの接し方)

・申込締め切り日 9月21日(金)

※託児はご相談ください。

■講演会「子どもの健やかな成長のために~大人がどう関わるか~」を開催



7月10日、高橋久白石市教育委員長を講師に迎え、現代の子どもたちの現状から、「日常の中で大人がどう関わり、子どもにとって何が必要か」などの話がありました。参加者からは「親として、日々の生活のあり方を振り返るいい機会になりました。長い目で根気強く、子どもと向き合っていきたいと思います」な

どの声が聞かれました。

■ファミサポ会員随時募集中

急な用事やリフレッシュ、幼稚園・保育園のお迎えなどにご利用ください。入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ふれあいプラザにお越しください。また、子育て支援にご協力いただける方は、ぜひ入会ください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎のできる方
③両方会員 ①と②を兼ねる方

9月のおはなしひろば

- 開催日 9月13日(木)
●時間 11:00および15:30の2回
※毎月第2木曜日開催
●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
●図書館 ☎26-3004

### 生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

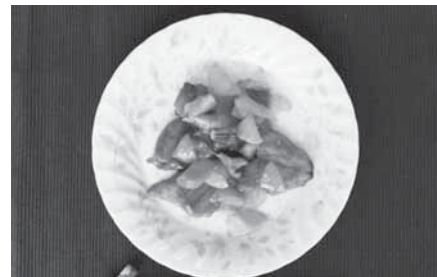
はやね・はやおき・あさごはん運動を進めよう！

#### アジの酢豚風

豚肉の代わりにアジを用いたヘルシーな主菜です。

#### 材料(2人分)

アジ	120g	干しシイタケ	2枚
しょう油	小さじ1弱	油	小さじ2
酒	小さじ1弱	トマトケチャップ	大さじ1.5
片栗粉	小さじ2	酢	小さじ2
タマネギ	80g	砂糖	小さじ2
タケノコ	40g	しょう油	小さじ2
ニンジン	40g	片栗粉	小さじ1
ピーマン	30g	水	小さじ2



エネルギー191kcal、たんぱく質14.7g、塩分1.3g

ヘルスメイト白石  
齋川地区の皆さん



- ① アジは一口大に切り、しょう油と酒にからめて5分置き、片栗粉をまぶす。  
② タマネギはくし形切り、タケノコ、ニンジン、ピーマンは乱切りにする。干しシイタケは4つに切る。  
③ 熱湯でニンジンとピーマンを下ゆです。  
④ フライパンに油を入れて①のアジをいため、火が通ったら皿に取り出す。同じフライパンでタマネギとタケノコをよくいため、シイタケと③の野菜を加えて、さらにいためる。  
⑤ アジをフライパンに戻し、④を入れて混ぜる。煮立ったら⑤の水溶性片栗粉を加え、手早く混ぜてとろみを付ける。

#### ●総合検診実施中！

9月14日(金)まで、市内各会場で総合検診を実施しています。平日の受診が難しい方のために、土曜日検診や夜間検診も実施するほか、都合により総合検診期間内に受診できなかった方を対象に、予備日として10月4日(木)も実施しますので、忘れずに受診してください。なお、日程や会場などの詳細は、広報しろいし8月号13ページをご覧ください。

- 【土曜日検診】●日時 9月8日(土)9:00～11:00および13:00～15:00 ●場所 中央公民館  
【夜間検診】●日時 9月11日(火)・13日(木)の2日間、17:30～18:30 ●場所 中央公民館  
【予備日】●日時 10月4日(木)9:00～11:00および13:00～15:00、17:30～18:30 ●場所 中央公民館

#### ●特別健診(平成24年度被災者健康支援事業)を実施します

東日本大震災後の生活環境の変化などによる健康状態の把握と、病気の早期発見・予防のため、特別健診を実施します。対象者の方には、申込方法や実施場所などの詳細を記載した通知文書を8月中旬にお送りしましたので、受診を希望される方は、通知文書に同封した申込書に必要事項をご記入の上、至急、健康推進課(☎22-1362)にご返送ください。

- 対象者 昭和48年4月2日～平成6年4月1日生 ※特定健診の対象年齢に満たない、19歳以上39歳以下の方(平成25年4月1日現在)  
●検査内容 問診・診察・尿検査・身体計測・脂質・肝機能・貧血など ●実施期間 10月1日(月)～平成25年2月28日(木)

#### ●歯周病検診を実施します

9月1日(土)から平成25年2月28日(木)まで、歯周病検診を実施します。対象者には、8月末に受診券を送付しましたので、ご希望の歯科医院(※)に直接予約してください。自己負担額は500円です。 ※白石市、蔵王町、七ヶ宿町の歯科医院に限りです。

- 対象者 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳 ※対象者の年齢は、平成25年4月1日現在のものです。

#### ●健康料理講習会を開催します

～健康な身体づくりは食事から～ 健康を意識した食事に興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

開催日	場所	時間	対象者	内容	持参する物
9月10日(月)	深谷公民館	9:30～13:00 ※終了時刻は多少前後する場合があります。	どなたでも自由に参加できます。会場に直接お越しください。	保健師や栄養士による健康に関するお話と調理実習	エプロン、三角きん、米半合、材料代300円
9月13日(木)	総合福祉センター				
9月21日(金)	不忘研修センター				
10月5日(金)	健康センター				

#### ●こころの保健事業

※平成24年4月以降、「こころの相談」と「もの忘れ相談」は同時開催となります。

(場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	9月5日(水)13:00～15:00 10月3日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

#### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	9月20日(木)13:00～15:00 10月4日(木)13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	9月13日(木)13:00～15:00 9月27日(木)13:00～15:00 10月11日(木)13:00～15:00 10月25日(木)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

#### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
9月2日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
9月9日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680 フジ薬局 ☎24-3355 あさひ薬局 ☎22-5040
9月16日	梅津内科医院 ☎24-3571	橋本整形外科医院 ☎25-1616	さんた薬局 ☎26-3376
9月17日	引地泌尿器科・内科クリニック ☎26-2823	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	けやき薬局白石店 ☎26-1160 うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113
9月22日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550 高木薬局 ☎25-2320
9月23日	やまきクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
9月30日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	おおはし整形外科 ☎22-2888	
10月7日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

#### ●献血のご協力ありがとうございました

7月:ジャスト白石店(セラビ白石内) 32人、宮城県白石工業高等学校 29人、トーカドエナジー(株)白石工場 14人、青木製作所(株)宮城工場 12人、宮城県白石高等学校 23人

#### ●9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命を延ばしましょう～

メタボリックシンドロームに着目した健康診断制度(特定健診・保健指導)が始まり、5日目になりました。自分の体を知るために、定期的に健診を受けましょう。健診結果を生かして、「自分に合った健康習慣を身に付ける方法を、一緒に考える」。これが、保健指導です。健診の最大の目的は、病気の重症化を防ぐこと。健診を受けた結果、「要指導」になったときは必ず保健指導を受ける。「要医療」になったときは、早めに医療機関を受診する。このことが、重症化を防ぐ近道になります。「健康寿命」とは、一生のうち、心身共に自立した、活動的な状態で生活できる期間を指します。皆さん、健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう！

## 健康一〇メモ

### 「正しいウォーキング」

- 近年、健康のためにウォーキングをする方が多くなっています。ウォーキングは多くの人が手軽に始められ、高い効果が得られる良い運動なのですが、単に脚だけで進む歩き方だと運動効果が半減するだけでなく、膝や腰などを痛めてしまう原因にもなります。今回はウォーキングの方法について説明します。良い歩き方は、丹田(い)ゆる下腹、へその下あたり)を中心に、体全体を使った「運動連鎖」に基づいて行います。
- まず歩く前に、深呼吸をしながらラジオ体操などの準備体操をします。これによって良い姿勢や呼吸法も得られます。
  - 丹田に力を入れてまっすぐ歩きます。
  - 肩甲骨をよく動かすように、肘をしっかりと引いて歩き始めます。
  - 肩甲骨の動きに連動して骨盤が自然に前に出ます。
  - 骨盤に連動して脚が自然に前に出ます。つまり、肩甲骨をよく引いて、骨盤から前に進むように意識して歩きます。脚に過度の負担がかからず、体全体が使える効果的です。ランニングや普段歩く時でも、このように体幹を意識すると良いでしょう。
- 最近では、このような体幹を使ったウォーキングについて、分かりやすく解説している本がいくつか書店に並んでいます。一度読んでみると良いかもしれません。



公立刈田総合病院  
菅谷 岳広(整形外科)

いきいき健康運動教室 受講生募集

～自ら行う介護予防～
楽しみながら身体を動かし、健康な身体づくりに取り組む教室です。
●対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方で、継続して参加できる方
●日時 10月15日～12月17日の毎週月曜日(全10回) 9:30～11:30
●場所 介護予防センター
●定員 20人(申し込み順)
●受講料 無料(傷害保険料1,000円程度は自己負担)。
●内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング、バランス運動など
●受付期間 9月7日(金)～28日(金)
●申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

人権啓発セミナー 参加者募集

参加無料
「大切に 大切にされる連鎖」
NPO法人子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ事務局長の鈴木俊博さんが、子ども虐待に関する話を通して人権尊重について講演します。
●日時 9月29日(土) 13:30～15:30
●場所 ふれあいプラザ2階研修室
●定員 50人(申し込み順)
●申込受付開始日 9月3日(月)
●申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363
ふれあいプラザ ☎22-6025

無料着付け教室 参加者募集

お気に入りの着物を着てみませんか。自分で着られるようになったら「きものまつり」にデビュー！
●日時 9月27日(木) 10:00～12:00
●場所 中央公民館第一講座室
●持ち物 着物、半衿付き襦袢、衿しん、腰ひも(5本)、半巾帯または名古屋帯(名古屋帯の場合は帯止め、帯上げ、帯枕)、帯板、足袋
●主催 着楽塾
●申込締め切り日 9月26日(水)
●申し込み・問い合わせ先 佐藤 ☎26-1475 唐川 ☎26-2766

白石市男女共同参画 専門委員会委員募集

本市では「白石市男女共同参画専門委員会」を設置し、男女共同参画社会の形成に関する施策を市民の意見を反映しながら推進しています。
●対象 20歳以上の市民の方
●募集定員 2人(男女各1人)
※応募者多数の場合は抽選。
●任期 平成24年10月1日から2年間
●受付期間 9月3日(月)～21日(金)
●申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363

第20回宮城シニア美術展 作品募集

●対象 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門(テーマは自由)
●応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
●申し込み料 1作品500円(出展は各部門一人1点)
●申込締め切り日 10月25日(木)
●展示会場 宮城県美術館県民ギャラリー
●展示期間 11月29日(木)～12月2日(日)
●申し込み・問い合わせ先 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-223-1171

在職者向け訓練受講者募集

●内容 ①Access基礎、②Word基礎、③Excel基礎、④Word応用
●対象 在職中の方、求職中の方
●定員 各10人(応募多数の場合抽選)
●期間 ①②10月13日(土)～14日(日) ③④11月10日(土)～11日(日)
●申込締め切り日 ①②9月12日(水)、③④10月10日(水)
●費用 教科書代2,000円程度
●申し込み・問い合わせ先 白石高等技術専門学校 ☎35-1511
http://www.pref.miyagi.jp/srkogsn/

ヨーガサークル会員募集

●日時 毎週月曜日 10:15～11:50
●場所 中央公民館
●会費 月2,000円
●申し込み・問い合わせ先 遠藤 ☎25-2785

自衛隊看護学生 防衛医科大学校学生募集

【看護学生】(修学年限3年)
●応募資格 高校を卒業(見込み含む)した方で24歳未満の方
【防衛医科大学校学生】(修学年限6年)
●応募資格 高校を卒業(見込み含む)した方で21歳未満の方
●受付期間 9月3日(月)～10月1日(月)
●申し込み・問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

第45回白石陸上競技選手権大会 出場者募集

●日時 9月22日(祝) 8:30～
●場所 白石川緑地公園陸上競技場
●区分 小学生(1年生から)・中学生・高校生・一般
●種目 短距離、長距離、ハードル、走高跳、走幅跳、ボール投、砲丸投
●参加料 500円(保険料込み)
●申込締め切り日 9月8日(土)
●申し込み・問い合わせ先 白石市陸上競技協会理事長 佐藤 ☎FAX32-2109
shiroishirikukyou\_miyagi@yahoo.co.jp

手話初級講座受講者募集

参加無料
魅力あふれる言葉「手話」を体験してみませんか？
●日時 10月の毎週金曜日 19:00～20:30
●場所 中央公民館
●主催 白石手話サークル
●申し込み・問い合わせ先 佐々木 ☎25-4034

骨盤体操教室メンバー募集

骨盤のゆがみを整えて健康、美しくなりましょう！
●日時 9月7日(金)・21日(金) 10:00～14:00
●場所 中央公民館第二講座室
●参加料 500円(1回)
●持ち物 タオル
●定員 5人(電話で予約してください)
●申し込み・問い合わせ先 高野 ☎090-7070-9415

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～
白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。
☎農林課 ☎22-1253



●今月の旬の野菜
なす・さやいんげん・きゅうり・りんご・さといも・みょうが など
Illustration of various vegetables.

1. 青葉市直売所
月1回の「サービスデー」を開催中！各店とも、月初めの販売日に開催します。9月のサービスデーは、①②は9月5日(水)、③は9月1日(土)。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。
①ポーチパーク内 ●販売日時：毎週水・土曜日 9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) ●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
③いきいきプラザ ●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎大槻 久江 ☎25-8572

2. 羽山朝採り市
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
●場所：犬卒都婆公会堂前
☎小畑 胖 ☎27-2236

3. 小原いきいき直売所【11月末まで毎日営業】
●販売日時：10:00～15:00
●場所：小原材木岩公園内
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

9月10日(月)から14日(金)まで「食材王国みやぎ 県庁1階展示販売会」に出店します

9月10日(月)から14日(金)まで、「食材王国みやぎ 地域食材発掘・販路拡大事業」(県庁1階展示販売会)に白石市が参加します。農産物直売所連絡協議会がこの販売会に出店して今年で4年目。昨年も、「また買いに来るからね」とうれいしい言葉をいただき、会員一同「がんばろう！」という気持ちになりました。直売所の農産物は放射性物質を測定しており、新鮮で安全なものを提供しています。少しでも白石産の新鮮野菜や特産物をPRし、お客さまを笑顔にできる野菜を販売することが私たちの楽しみです。
今後も、いろいろな地産地消イベントに参加しながら白石のPRに努めていきますので、応援をよろしくお願いします。
●日時 9月10日(月)～14日(金) 10:00～16:00
●場所 県庁1階玄関ホール
※期間中も、市内直売所は通常通り営業します。

4. 馬牛沼産直センター
●販売日時：毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00 (定休日：毎週月・水・金曜日)
●場所：国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp
Illustration of a woman carrying a basket.

5. パーバ工愛市(クラブいち)
①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

6. 百姓市場
●販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00
●場所：ポーチパーク内
☎佐久間 義昭 ☎25-6836

7. 軽トラ市
●販売日時：毎週金曜日 9:00～12:00
●場所：すまいるひろば
☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

8. 小十郎の郷【毎日営業！】
●販売時間：9:00～18:00
●場所：旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗時地内)
☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojiuro-sato.com
Illustration of a person in a traditional hat.



▲昨年の県庁1階展示販売会
9月16日(日)の「第26回しろいし蔵王高原マラソン大会」(場所：南蔵王野営場)にも出店予定です。

### 計量器(はかり)の定期検査を実施します

取引や証明に使用する計量器は、検査を受けないと使用できなくなります。新しい計量器も「免除」のシールを張りますので、検査会場にお持ちください。

#### ●検査日と対象地区

①10月1日(月) 越河、斎川、大平、大鷹沢、白川、小原地区

②10月2日(火) 福岡、白石地区(南町・田町・本町・中町自治会)

③10月3日(水) 白石地区(②を除く)

●時間 10:00～14:30

●場所 市役所正面駐車場(車庫)

※対象日時の都合が悪い場合は、ほかの日時に受検してください。

☎️商工観光課 ☎️22-1321

宮城県計量検定所 ☎️022-247-1641

### 陸上自衛隊が白石川の河川調査を行います

陸上自衛隊では、地震や大雨による洪水などで橋が通行不能となった場合に迅速に対応できるよう、白石川の河川調査を実施します。

●期間 9月10日(月)～26日(水) 8:00～17:00(土・日・祝日を除く)

●実施部隊 陸上自衛隊船岡駐屯地第2施設団本部付隊

☎️同隊司令職務室 ☎️0224-55-2301(内線212)

### 労働者と事業主のトラブル解決をお手伝いします

労使トラブルでお困りの時はご相談ください。

☎️宮城労働局総合労働相談コーナー ☎️022-299-8834

大河原総合労働相談コーナー ☎️0224-53-2154

## 開催します

### 第4回白石市健康福祉まつり

地域に広げよう!

健康づくりとささえあいの輪

障がいのあるなしに関わらず、ともに暮らせる社会、からだも心も健康である大切さに気付く社会づくりを目指します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時 10月27日(土) 10:00～15:00

●場所 ホワイトキューブ

●内容(詳細は10月号に掲載)

①福祉団体などによるステージ発表 歌や踊り、楽器演奏などの発表

②車いす等体験コーナー

③健康づくりコーナー

体力測定や健康食、歯科健診・相談、生活習慣病、献血、骨粗しょう病検診・腹部超音波検診など

④福祉団体の皆さんなどによる作品展示と物品販売

⑤遊びの広場(地域子育て支援センター、ファミリーサポートセンター)

☎️健康推進課 ☎️22-1362

福祉事務所 ☎️22-1400

■同時開催事業(コンサートホール)

①母と子のよい歯のコンクール表彰

②8020よい歯のコンクール表彰

☎️白石歯科医師会(けんじ歯科クリニック) ☎️25-9933

議会を傍聴してみませんか?

### 市議会9月定例会を開催します

日程などはお問い合わせください。

●日時 9月4日(火) 10:00開会予定

●場所 市役所5階議場

☎️議会事務局 ☎️22-1351

### 「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」が始まります

交通事故ゼロに向けて、市民の皆さんのご協力をお願いします。

●期間 9月21日(金)～30日(日)

●運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

●運動の重点 ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、③飲酒運転の根絶

☎️生活環境課 ☎️22-1314

白石警察署 ☎️25-2138

### 高齢者・障害者の人権電話相談所を開設します

一人で悩まず相談を

9月10日から16日までの全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に合わせて、電話相談所を開設します。高齢者や障害者への暴行・虐待や家族間の問題などの相談に、人権擁護委員が応じます。相談は無料で、予約は不要です。

●開設日時

・9月10日(月)～14日(金) 8:30～19:00

・9月15日(土)～16日(日) 10:00～17:00

●全国共通人権相談(ナビダイヤル) ☎️0570-003-110

☎️仙台北法務局人権擁護部

☎️022-225-5743

### 宮城いきいき学園 仙南校文化祭

●日時 9月29日(土) 10:30～16:00

●場所 岩沼市民会館

●主催 宮城県社会福祉協議会

☎️宮城いきいき学園仙南校文化祭実行委員長 山上 ☎️0224-37-3055

### 認知症高齢者家族のつどい

参加無料

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦労をみんなで話し合っています。

●日時 9月18日(火) 13:30～

●場所 健康センター3階小会議室

●内容 座談会

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設清風 ☎️22-2110

地域包括支援センター ☎️22-1466

### 「秋季川干し」を実施します

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各家庭の周囲の側溝や占有箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館掘用水路・沢端川ほか

●実施期間 9月28日(金) 17:00～10月1日(月)17:00(4日間。夜間を含む)

☎️建設課 ☎️22-1326

白石市土地改良区 ☎️25-9717

### 第45回白美展

参加無料

日本画や油彩画、水彩画、パステル画、陶芸など白美会の会員21人の作品を展示します。

●日時 9月28日(金) 12:00～17:00

9月29日(土) 9:00～17:00

9月30日(日) 9:00～16:00

●場所 中央公民館大ホール

☎️白美会事務局 高橋 ☎️25-8804

### こころの健康づくり講演会 いのちのふるさとを想う～歌う尼さんコンサート&トーク～

参加無料

人とのつながりや命の大切さを、歌を交えてご講話いただきます。

●日時 9月18日(火)

開場13:30 開演14:00

●講師

浄土真宗本願寺派教恩寺第六世住職 シンガーソングライター

やなせ ななさん

●場所 ホワイトキューブ

☎️健康推進課 ☎️22-1362

### 行政書士による無料法務相談会

相続や遺言、震災関連などの相談に応じます(予約の方を優先)。

●日時 9月23日(日) 13:00～16:00

●場所 角田駅コミュニティプラザ

☎️宮城県行政書士会仙南支部

☎️高橋 ☎️0224-86-3987

## 募集します

### 成人式実行委員募集

平成25年1月13日(日)に開催する成人式の実行委員を募集します。

●対象 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

●定員 若干名(応募多数時は調整)

●申込締め切り日 9月28日(金)

●申し込み・問い合わせ先

中央公民館 ☎️26-2453・☎️22-1343

毎月第3日曜日は「家庭の日」。家族みんなで過ごしましょう!

今月は9月16日です。

9月は 固定資産税(3期)・国民健康保険税(3期)・後期高齢者医療保険料(3期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納付) 仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 9月25日(火)・26日(水) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)

●場所 市役所1階 収納管理室・会計課ほか

■人口 37,152人 男18,077人 女19,075人

■世帯数 14,006世帯 ■出生件数 26件 ■死亡件数 47件

※住民基本台帳から、7月31日現在

■市内の交通事故 7月1日～31日 ※()は1月からの累計

■発生件数 51人(435件) ■死亡者数 0人(0人)

■負傷者数 7人(52人) ■物損件数 45件(394件)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

## 白石市長選挙を実施します

☎️選挙管理委員会事務局 ☎️22-1315

任期満了に伴う市長選挙を、次の日程で行います。今回の市長選挙は自書式投票で行います。

・告示日 10月21日(日)

・投票日 10月28日(日)

●期日前投票 10月22日(月)～10月27日(土)

※選挙の詳細は、10月号でお知らせします。

■「立候補予定者等関係者説明会」を開催します

市長選挙の執行に先立ち、立候補予定者などの関係者に対する説明会を開催します。会場準備などの都合上、各陣営3名までの出席となりますので、ご協力をお願いします。

●日時 9月24日(月) 13:30～

●場所 市役所4階 第4会議室

### お知らせします

#### 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。西村克子、(株)間組東北支店、(株)ヨドバシカメラ、CKD(株)、関谷五郎

#### 11月30日まで「秋の農作業安全運動」展開中

～余裕を持ち、無理をしない～

農作業事故ゼロへ！ 家族や地域での声掛けにより農作業事故をなくしましょう！ 安全な農作業を心掛けることが第一ですが、万が一の事故に備えて「労災保険」に加入しましょう。

#### ■仕事前にもう一度確認！

- ①機械や道具の点検・整備。
- ②休憩を取れる無理のない作業。
- ③農道を走行する際は、路肩の状況を確認。
- ④農作業や機械作業に適した服装。
- ⑤は場の出入りやあぜ越えは慎重に。
- ⑥点検・調整時は必ずエンジン停止。
- ⑦道路走行に備え、反射板の装着、点検。

●主催 農作業安全運動推進宮城県本部  
☎農林課 ☎22-1253

#### ☆飼えない犬・猫の引き取り日

- 日時 9月6日・13日・20日・27日(すべて木曜日) 9:00～11:30および13:00～15:00
- 場所 宮城県仙南保健所
- 手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
- ☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

#### 復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。明石市いけばな協会、(社)明石青年会議所、(株)サキノ精機、ナガオヨシミ、遠藤紘志、タケウチミサオ、(財)ユネスコアジア文化センター、タケダジュンイチ、山田乳業(株)、白井恵美子、小宮優美子、亘芳文(平成24年7月1日から31日まで)  
※震災後からの合計 607件 95,987,860円

### 子ども、心身障害者、母子・父子家庭医療費助成制度の登録(更新)手続きはお済みですか？

次の条件に該当する方は、医療費の助成を受けられます。

#### ■医療費助成制度の概要

●子ども 小学校就学前の乳幼児は入院・外来医療費、小学生・中学生は入院医療費が助成されます。

●心身障害者 次の①～③に該当する方の、入院・外来医療費が助成されます。

①身体障害者手帳「1級」「2級」「内部障害3級」をお持ちの方

②療育手帳「A」をお持ちの方。職親制度を利用している方は、療育手帳「B」をお持ちの方も対象。

③特別児童扶養手当「1級」に該当する方

●母子・父子家庭 次の①～③に該当する方は、医療機関ごとに入院は月額2千円、外来は月額千円を超えた分の医療費が助成されます。

①母子家庭の母親(児童を持つ母親)とその児童

②父子家庭の父親(児童を持つ父親)とその児童

③父母のいない児童  
※児童とは、0歳から18歳の方。18歳になった日以降の、最初の3

月31日までの期間内にある方。

#### ■助成を受けるには

いずれの場合も、受給資格登録申請を行った上で、事前に受給者証の交付を受ける必要があります。受給者証交付前に受診した医療費は、助成できない場合がありますのでご注意ください。また、所得制限額を超える所得があった方は、受給者証を交付できません。

#### ■更新手続きについて

平成24年1月1日現在の住所が市外にあった方や、所得状況の確認が取れなかった場合は、更新手続きが必要です(対象者に別途通知)。それ以外の方には、9月末日までに新しい受給者証を郵送します。

#### ■変更の届け出について

次の①～⑤に異動や変更があったときは、届け出が必要です。

- ①健康保険証、②保護者、③住所、④振込口座、⑤市外への転出や障害程度の変更、母子・父子家庭の母または父の婚姻などによる受給資格の喪失

●申請・問い合わせ先  
健康推進課 ☎22-1362

### 国民年金保険料の納め忘れがある方へ10月から後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)が始まります

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を越えると保険料を納めることができませんでしたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を、古い分から順に納めることができる「後納制度」が始まります。

保険料を後納することで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげたりすることができます。

対象となる期間のある方には、8月から順次、年金事務所からお知らせ

をお送りしています。ただし、既に老齢基礎年金の受給権がある方は納めることができません。詳しくはお問い合わせください。

- 手続き先 大河原年金事務所
- 問い合わせ先 大河原年金事務所 ☎0224-51-3113 国民年金保険料専用ダイヤル ナビダイヤル ☎0570-011-050 市民課 ☎22-1312 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

### 「就業構造基本調査」を実施します

総務省の管轄で行われるこの調査は、普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策や経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施されます。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となった場合は、地域の世帯の確認のため9月以降、調査員が対象地域のお宅を訪問します。

本調査により集められた情報は、統計法に基づき厳重に保護されますので、対象となった場合は安心してありのままをお答えください。

☎企画情報課 ☎22-1324

### 平成25年4月に小学校入学するお子さんの保護者へ平成25年次就学時発達検査を実施します

平成25年4月に小学校就学予定のお子さんを対象に「発達検査」を実施します。発達検査は、就学予定の学校で行いますので、それぞれの学

校の実施日に受けてください。なお、当日は保護者または保護者代理の方の付き添いをお願いします。

☎学校教育課 ☎22-1342

学校名	実施月日	受付時間
白石第一小学校	9月26日(水)	男子13:30～13:50 女子14:10～14:30
白石第二小学校	10月3日(水)	13:50～14:20
越河小学校	10月3日(水)	14:00～14:20
斎川小学校	10月1日(月)	13:30～13:40
大平小学校	10月1日(月)	13:30～13:50
大鷹沢小学校	9月24日(月)	13:30～13:50
白川小学校	10月1日(月)	14:00～14:15
福岡小学校	10月1日(月)	13:45～14:00
深谷小学校	10月2日(火)	14:15～14:25
小原小学校	10月3日(水)	13:00～13:30

### 住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

☎市民課 ☎22-1312

住民基本台帳法では、住民基本台帳を閲覧できるのは①～③の場合に限られ、閲覧者の氏名などの閲覧状況を年1回公表することと定められています。

①国や地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場

合、②統計・世論調査などの調査研究の場合、③公共的な団体が行う地域住民の福祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合(②③は、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認めたものに限られます)

#### ●平成23年8月1日から平成24年7月31日までの住民基本台帳閲覧状況(敬称略)

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称	請求理由	閲覧した範囲
平成23年8月9日	社団法人 中央調査社 会長 中田 正博	2011年新聞およびウェブ利用に関する総合調査	越河五賀字右原、字古屋敷、字鳥沢
平成23年8月30日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	第9回飲酒・喫煙・くすりの使用についてのアンケート調査	寿山
平成23年9月6日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	消費動向調査(全国、月次)	西益岡町、沢端町、大手町、南町一丁目、益岡町、田町一丁目、柳町
平成23年10月25日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	携帯電話の利用に関する調査	福岡蔵本鍛冶屋敷、南部屋敷
平成23年11月29日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	安全・安心な社会づくりのための基礎調査	福岡長袋上河原
平成23年12月15日	社団法人 中央調査社 会長 中田 正博	土地問題に関する国民の意識調査	福岡蔵本字尾籠、字西坂、字田切
平成24年1月17日	株式会社サベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗	日本放送協会(NHK)が実施するテレビ放送に関するアンケート	越河、越河五賀
平成24年1月17日	株式会社日本リサーチセンター 代表取締役 鈴木 福博	メディア利用の生活時間調査2012	福岡長袋
平成24年1月18日	社団法人中央調査社 会長 中田 正博	放送に関する意識調査	上久保
平成24年1月19日～25日	(株)コルバック 代表取締役 鶴田 謙次	国土交通省七ヶ宿ダムによる水環境改善に関するアンケート	市内全域
平成24年2月22日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	生活の質に関する調査	旭町一丁目、二丁目
平成24年6月7日	自衛隊宮城地方協力本部 本部長 吉見 隆	自衛官等の募集に伴う広報	平成9年4月2日から平成10年4月1日までの間に生まれた男子、平成6年4月2日から平成7年4月1日までの間に生まれた者
平成24年7月3日	一般社団法人 中央調査社 会長 中田 正博	日常生活に関するアンケート(生活者1万人アンケート)	寿山
平成24年7月10日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	障害者に関する世論調査(附帯：時事問題)	大平森合
平成24年7月19日	一般社団法人 中央調査社 会長 中田 正博	2012年新聞およびウェブ利用に関する総合調査	東町



Smile100%

# 白石夏まつり

今年もまた  
笑顔の花が咲き誇った—

白石音頭パレード入賞団体 (第3位まで)

- 【子どもの部】  
 優勝 白石市古典芸能伝承の館 碧水園  
 準優勝 アルバルクキッズ  
 第3位 ひかり幼稚園びーんびーん
- 【大人の部】  
 優勝 WAGESUTAZU (わげすたず)  
 準優勝 飛丑寅 (ひちゅういん)  
 第3位 よさこい走乱白石城

同日の夜には、「白石夏まつり・花火大会」が白石川緑地公園で開催。約3,000発の花火が白石の夜空をキャンパスに大輪の花を描いた。

8月15日は、「しろいし駅前大盆踊りナイト2012」(白石青年会議所主催)がJR白石駅前西口広場で開催。おなじみの曲に合わせた踊りのほか、すまいる大使の山崎バニラさんが作詞作曲した曲に合わせて踊る「白石よ」さりす」体験会など、来場者は夏の夜のひとときを楽しんだ。

主催者も参加者も、まつりを楽しむからこそ生まれる一体感。今年もまた、たくさん笑顔の花が白石に咲き誇った—

夏まつりに合わせて壽丸屋敷では「第10回白石和紙あかり展示会」(蔵主人主催)が行われ、5月〜7月に「和紙あかり製作ワークショップ」を開催し、市内外から参加した33人が作った約50点が展示された。また、第二児童館を利用して児童が白石和紙で作ったうちわ約60点が展示。まつりに花を添えた。

8月12日は、「第9回夏の検断屋敷まつり」(同実行委員会主催)が材木岩公園で開催。恒例のウッドボウリング大会や桃の種飛ばし大会、水中スイカ割り大会などが行われ、県内外から大勢の観光客が訪れた。

白石の夏の風物詩である数々の「夏まつり」。今年の夏も、白石は熱気と笑顔に包まれた。

8月11日の「白石夏まつり」白石音頭パレード(同実行委員会主催)は、午後7時の花火とともにスタート。子どもの部に6団体、大人の部に17団体、計約1,700人が白石第一小学校前からJR白石駅前まで踊り歩いた。参加者は趣向を凝らした衣装に身を包み、個性的なダンスやアトラクションで観客に笑顔を届けた。大人の部で優勝した「WAGESUTAZU (わげすたず)」は20代の若者約20人で結成。初出場で初優勝に輝いた。

イベント掲示板

(9月1日～10月6日)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
9月15日(土)～17日(祝)	10:00～16:00	みんなの展示会(アートイベント)	壽丸屋敷大広間	入場無料	S.A.P 山田(不忘印刷所内) ☎26-2070	
9月16日(日)	10:00	しろいし蔵王高原マラソン大会(参加申し込み受け付け終了)	南蔵王野営場	見学無料	生涯学習課 ☎22-1343	
9月16日(日)～10月7日(月)	10:00～16:00	「戦国 行脚 東国」写真展	壽丸屋敷洋間ギャラリー	入場無料	壽丸屋敷 ☎25-6054	
9月21日(金)～24日(月)	10:00～16:00	小室仙子球体人形生徒作品展	壽丸屋敷大広間	入場無料	壽丸屋敷 ☎25-6054	
9月27日(木)	10:00～12:00	着楽塾着付け教室	中央公民館	参加無料	着楽塾代表 佐藤 ☎26-1475	23ページ掲載
9月28日(金)～30日(日)	9:00～17:00	お月見展	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下 100円 (17ページの無料券持参の方は無料)	白石城管理事務所 ☎24-3030	16ページ掲載
9月28日(金)	10:30～11:00	篠笛演奏会				
9月29日(土)	10:00～	秋の野草・薬草研究会	白石スキー場ゲレンデ周辺	申し込み必要(詳細はお問い合わせください)	白石スキー場 ☎24-8111	
9月29日(土)	14:00～15:00	白石歴史おはなし会 石清水行幸にみる片倉家臣の記録	図書館	入場無料	図書館 ☎26-3004	17ページ掲載
9月30日(日)	10:00～15:00	こけし村ふれあいまつり	弥治郎こけし村	入場無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	17ページ掲載
10月6日(土)	10:00～15:00	鬼小十郎まつり	白石城本丸	入場無料	白石城主片倉小十郎によるまちづくり実行委員会(企画情報課内) ☎22-1324	4ページ掲載
10月6日(土)	10:00～16:00	鬼小十郎まつり協賛茶会	すまいるひろば	1席 500円	碧水園 ☎25-7949	5ページ掲載

9月の定例相談

— Monthly Consultation —

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	9月14日(金) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政	9月14日(金) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	9月14日(金) 10:00～15:00	市役所4階 第4会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	9月10日(月) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	9月5日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	9月12日(水) 13:00～15:00 9月26日(水) 13:00～15:00	市役所4階 第4会議室 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：9月6日(木)・27日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：9月25日(火)	市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※10月のこころの相談・もの忘れ相談は21ページに掲載しています。

相談種別	日 時	会場・問い合わせ先
いじめ相談(アライン)	i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(福祉センター内) ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) ☎22-6035

インターハイ 男子ハンマー投げ  
末谷裕樹くんが5位入賞!



夢 Boys, be ambitious! So, Dreams come true.  
はオリンピックメダリスト!

7月14日、仙台市陸上競技場で開催された「第67回宮城県陸上競技選手権大会」兼第67回国体宮城県予選会「男子ハンマー投げ」で柴田高校3年の末谷裕樹くん(大平坂谷)が58m3cmの県高校新記録で初優勝した。「優勝だけを思い描いていた」と話す末谷くんは、円盤投げで2位、砲丸投げで3位入賞も果たした。

7月29日に行われた「インターハイ(平成24年度全国高等学校総合体育大会)」男子ハンマー投げでは順調に決勝に進み、1投目で58m5cmの自己新をマーク。最後の6投目で再び自己記録を更新し、59m72cmを投げ5位入賞を果たした。5月から、通常より4kg重い10kgのハンマーを投げ込んで大会に臨んだ末谷くん。「入賞することができましたが、もう少し上にいきたかったです」と悔しさをにじませる。

白石中学校在学中はサッカー部に所属。サッカーの傍ら出場した仙南地区陸上競技大会や宮城県陸上大会では、砲丸投げに出場。常に上位入賞を果たした。そんな末谷くんが本格的に陸上を始めたのは高校から。柴田高校陸上部顧問の花沢元先生からの誘いがきっかけ。高校1年の時は砲丸投げ。高校2年から

は前から興味があったハンマー投げと円盤投げにもチャレンジすることに。今は、10月に愛知県で開催される「全日本ジュニア選手権」優勝を目指し、花沢先生の指導を受けるとともに、インターハイハンマー投げ2位の実績を持つ杉浦照男先生(栗原市迫桜高校)から指導を受けている。準備が整いつつある今、絶好のタイミングでやってくる高校生活最後の大会に向け、インターハイの雪辱を果たすべく、心は高鳴っている。

来春には大学進学を控える末谷くん。円盤投げや砲丸投げはいったん封印し、本格的にハンマー投げに打ち込む決意だ。

末谷くんは、「室伏広治選手のような、身体運動の構造や動きの変化などを理論的かつ客観的に研究・分析し、競技に生かせる選手を目指したいです。将来はオリンピックメダリストになりたい」と、これからの夢を話す。

一流選手は、体重100kgを超えるのが通常といわれ、全身の筋力と瞬発力、力学をふまえた高度なテクニックも要求されるハンマー投げ。末谷くんは、167cm、99kgと決して大柄ではないが、強靱な肉体を武器に、自らの夢をつかむため、雄大な放物線を描き続けている。



## チビッコ美術館



ふんばって  
ドーンと一発 笠松太鼓



もりやひなの  
森屋日菜乃さん  
(深谷小・4年)

## わが家の アイドル

ママからひとこと  
いつも笑顔をありがとう♡  
遙くんは  
パパとママの宝物♡

パパからひとこと  
元気いっぱい  
優しい子に成長してね。

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



ますこ はる  
増子 遙くん  
つひさん、まり子さんご夫婦の長男(田町)

## 「株式会社Paltac(パルタック)」と立地協定を締結

白石インター工業団地(福岡深谷)に大規模最先端物流センターを建設  
震災復興と地域経済の活性化、雇用の創出に大きな期待



▲協定書に署名を行う3人



▲協定を結び握手する(左から)村井知事、守永副社長、風間市長

### PROFILE

株式会社 Paltac (パルタック)

- 設立：昭和3年設立  
(創業：明治31年)
- 本社：大阪府大阪市
- 資本金：124億8,262万円
- 事業内容：化粧品・日用品・一般  
用医薬品卸売事業・物流受託事業
- 従業員数：8,850人  
(平成24年3月現在)
- 売上高：7,656億5,400万円  
(平成24年3月期)
- ※ 東証1部上場企業

【(仮称) RDC南東北】

- 敷地面積：約38,000㎡
- 延床面積：約36,300㎡
- 投資額：約50億円
- 雇用者数：約270人

8月1日、宮城県と本市は、日用品・一般用医薬品卸売大手「株式会社パルタック」と、白石インター工業団地内に「大規模最先端物流センター」(RDC：Regional Distribution Center)を建設する立地協定を結びました。同社は岩沼市に拠点がありましたが、東日本大震災の津波の影響を受け閉鎖。南東北地域での代替施設の整備を検討していたところ、高速交通網などに恵まれた白石インター工業団地での再起を決め、締結に至りました。

宮城県庁での締結式には、パルタックの守永雅代表取締役副社長と村井嘉浩知事、風間市長が出席し、協定書に署名。村井知事は「震災復興を大きく推進するもの。地域経済の活性化と雇用の創出に大きく期待したい」と話し、風間市長も「震災復興に向けて大変面白い話題。円滑に進められるように全力で支援したい」と歓迎。守永副社長は「地域経済の活性化と震災復興に、微力ながら貢献したい。地域とともに発展していきたい」とあいさつしました。

同地への投資額は約50億円で、コンピューター制御の自動倉庫を備えた施設を建設。11月に着工、来年12月の操業開始を目指し、従業員約270人の雇用規模となる予定です。

一皆さんの「力」で撮影誘致を！

みやぎ・しろいしフィルムコミッション  
エキストラ&サポートスタッフ募集中!



☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/

※今月の定例相談は30ページに掲載しています。

### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



エフエム仙台「白石よござりす」 毎週木曜日正午～オンエア!  
(白石81.4MHz 仙台77.1MHz)

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。



No.637 広報しろいし 平成24年9月号  
発行・編集 白石市総務課 千989-0292 白石市大手町1-1

☎0224(22)1331



再生紙と環境に優しいインクを使用しています。