

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月22日(水)	平成24年4月生まれの方	9月26日(水)	平成24年5月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月24日(金)	平成24年2月生まれの方	9月28日(金)	平成24年3月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	8月23日(木)	平成23年1月生まれの方	9月27日(木)	平成23年2月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月24日(金)	平成22年2月生まれの方	9月28日(金)	平成22年3月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月21日(火)	平成21年2月生まれの方	9月25日(火)	平成21年3月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	8月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月2日(火)、平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
8月 7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
9月11日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●ポリオ予防接種が9月から変わります

ポリオ予防接種は、国が実施した関係法令の改正を受けて、生ポリオワクチン接種(口から飲む接種)から、不活化ポリオワクチン接種(皮下注射による接種)に変わるため、本年10月3日(水)および10月11日(木)に予定していた生ポリオワクチンの集団接種は中止します。対象者の方には、開始時期や実施方法などの詳細が決まり次第、あらためて通知します。詳しくは、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

【接種方法】

- ・健康センターでの集団接種から、各医療機関での個別接種に変わります。
- ・不活化ポリオワクチンは、4回の接種が必要です。
- ・生ポリオワクチンを既に1回接種している方は、2回目以降、不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。なお、生ポリオワクチンを既に2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

●子宮がん検診を受けましょう!

9月29日(土)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。検診は医療機関ごとに受診日が異なりますので、ご確認の上、期間内に受診しましょう(受診日は受診票に記載)。受診票を紛失した方は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【6月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 集まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

ーママと赤ちゃんのスキンシップー
母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 8月30日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申込受付開始日 8月1日(水)

■「あいあいランド」開催!

参加無料
今月は、大平地区民生委員の皆さま

んのご協力で夏祭りを開催します。いろいろな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 日時 8月29日(水) 10:00~11:30
 - 場所 大平公民館
 - 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル 8月・9月の開催日のお知らせ

参加無料
お子さんの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。初めて

の方も気軽にお越しください。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 8月6日(月)、9月10日(月)
 - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 8月1日(水)、9月5日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 8月8日(水)、9月12日(水)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 8月23日(木)、9月20日(木)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 8月9日(木)、9月13日(木)
 - 時間(共通) 10:00~11:30
 - 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00(ふれあいプラザ内)
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■「普通救命講習会」を開催しました



▲人工呼吸や心臓マッサージを学ぶ参加者

5月26日、「救急救命講習会」を開催しました。ファミサポ会員や市民の方12人がグループに分かれて、白石消防署員から救急車が到着するまでの応急処置の実技講習を受けました。参加者は「いざというときに役立てたいと思います」と真剣に取り組んでいました。

■「ファミサポ講習会」を開催しました

6月12日、「ファミサポ第1回講習会」を開催しました。ファミサポ会員としての心構えや注意点、補償保険について学習した後、白石警察署員から安全な運転に関する講話があり、参加者からは「重大事故の防止にはシートベルトとチャイルドシート着用の習慣づけが重要と再確認できました」などの感想が聞かれました。

また、6月19日には「ファミサポ第2回講習会」を開催。子育て中の方やファミサポ会員が参加して、市栄養士から「乳児から4歳までの食事について」、市保健師から「乳児の発達と世話の仕方」について最新の知識を学びました。

6月26日には「ファミサポ第3回講習会」を開催。市保健師から「2歳から4歳までの発達と世話の仕方」や「子どもの事故防止」につ

いて学びました。

■ファミサポ会員随時募集中

ファミサポでは子育て中の家庭をサポートします。「病院に通院したい」「残業で保育施設への送迎に間に合わない」など、困ったときに備えてファミサポに入会しませんか? 入会金や年会費はありません。手続きは簡単。印鑑をご持参の上、ふれあいプラザまでお越しください。

8月のおはなしひろば

- 開催日 8月2日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- ※今月は盆期間のため開催週が変更となります。
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

「児童手当現況届」の提出はお済みですか? 未提出の方はお急ぎください! ☎子ども家庭課 ☎22-1363

平成24年4月から「子ども手当」が「児童手当」に変更となりました。児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」による更新の手続きが必要です。

この手続きは、手当を受給している方の養育状況などを届けていただき、引き続き手当を受給できるかどうかを決める大切なものです。現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりますので速やかに提出してください。

■次の場合は15日以内に申請してください!

- 出生などにより養育するお子さんが増えたとき
 - 養育者変更などにより支給対象となるお子さんがいなくなったとき
 - 他の市町村に住所が変わったとき
 - 公務員になったとき、公務員でなくなったとき など
- ※申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなります。