

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2012

8

No.636

平成24年8月1日発行



特集

## 夢を持って!

みやぎ・しろいしフィルムコミッション始動  
特定健診を受けましょう  
しろいしサンキューロードサポーター  
あしたば白石「秋の講座」受講生募集

白石市で撮影したシーンも登場!



発売元:株式会社デスベラード  
税込価格:4,935円

図書館・SFC共催  
1日映画館『しろいし座』

第1回上映作品  
『アヒルと鴨のコインロッカー』

入場無料

仙台市在住の伊坂幸太郎さん原作の作品を上映するほか、「せんだい・宮城フィルムコミッション」事務局の方をゲストに迎え、トークセッションを行います。なかなか聞けない映画制作の裏側などを知るチャンス!

- 日時 8月31日(金)  
18:00~21:00(17:00開場)
- 場所 白石市情報センター「アテネ」
- 定員 50人(申し込み順)
- 申し込み方法 図書館と白石駅観光案内所に備え付けの申込書、または、応募専用メール(msfc@live.jp)で氏名と参加人数、駐車場利用希望をお知らせください。  
※終了時間が21時ごろの予定となりますので、18歳以下の方は保護者同伴でお越しください。

みやぎ・しろいし  
フィルムコミッション



〒989-0292  
宮城県白石市大手町1-1  
白石市役所 産業部商工観光課内  
☎0224-22-1321 0224-22-1451  
Eメール film-c@city.shiroishi.miyagi.jp  
ホームページURL  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/

Staff

**小野 祐子 Yuko Ono(Chief)**  
ジャパン・フィルムコミッション認定フィルムコミッショナー  
白石市出身。東京の企画製作プロダクションでプロデューサーとして企業広告やキャンペーンなどを手掛ける。現場コーディネートの経験を活かし、白石のプロモーションをしていく。「市外に出たからこそ分かる街の魅力がたくさんあります。それを伝える役目をしていきたい」とふるさとへの思いを話す。



**梅澤 綾子 Ayako Umezawa(Second)**  
ジャパン・フィルムコミッション認定フィルムコミッショナー  
仙台市出身。仙台市のテレビ局で技術・製作アシスタントをするかたわら、仙台で撮影された映画にサポートスタッフとして参加するなど、これまでの経験とパイプを活かし撮影誘致を目指す。「自分もそうなのですが、住んでいる所の魅力は気付きにくい。客観的な目で見て、白石の良さを引き出していきたい」と話す。



市民・事業者の皆さんへーエキストラ・サポーターに登録しませんか

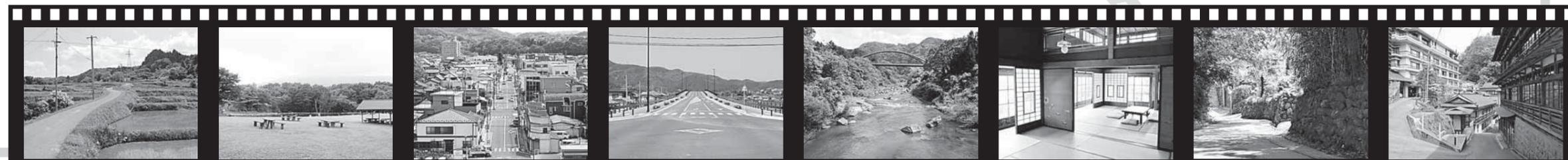
■エキストラ登録 ※詳細はホームページをご覧ください。  
白石市内で映画やテレビ番組などの撮影が行われる際に、エキストラとして出演できる方を募集しています。

■サポートスタッフ登録  
白石市内で映画やテレビ番組などの撮影が行われる際に、サポートスタッフとして撮影スタッフのお手伝いをしていただける方を募集しています。お手伝いを通して、撮影の現場の空気を感じることができます。

■撮影協力施設登録  
自身が所有する土地や建物などを、映画やテレビ番組などの撮影に提供していただける方を募集しています。住宅や商店、工場、事務所、病院、田畑、空き地など、撮影ではさまざまなロケーションが要求されます。「映画やテレビ番組のワンシーンに」とご協力いただける方はご連絡ください。

お年寄りまで幅広い年代がエキストラとして参加したり、土地・建物などの所有者が快く撮影場所を提供したりと、市民の皆さんの協力が増せば、制作者も撮影に集中できます。また、映画に使われる場所は観光地だけではなく、むしろ、何気なく過ごしている白石から、いかに撮影に適したロケーションを発掘するかが重要となります。外部(制作者)への支援体制とともに、内部(市民・事業者など)の協力体制を整えていくことが今後の最重要課題です。

そして、撮影誘致は一朝一夕で実現するものではありません。本年度は、地道なPR活動とともに、白石の魅力や魅力を再発掘することに重点を置き、さまざまな撮影に対応できるロケーション素材の収集と、市民の皆さんが映像に触れる機会を多くするため、1日映画館『しろいし座』を今後定期的に開催していく予定です。



▲実際の撮影シーンを想像しながら、撮影に適したロケ地を探すSFCの小野祐子さん(右)と梅澤綾子さん(撮影場所:城下広場)

撮影誘致や支援を行い、映像の力で白石の魅力を全国に発信  
「みやぎ・しろいしフィルムコミッション」始動!



「白石が舞台の作品」実現に向けて  
地域の総合力で勝負

4月10日に設立された「みやぎ・しろいしフィルムコミッション(SFC)」が7月にホームページを立ち上げ、ロケ地情報の提供など本格的な活動をスタートさせました。

フィルムコミッションとは、映画やテレビドラマ、CMなどの撮影場所を誘致し、実際のロケーション撮影をスムーズに進めるための支援を行う非営利公的機関。撮影に関する一元的な窓口を担い、ロケ地情報の提供から公的施設の許認可調整などの支援を行う、いわば撮影のためのワンストップサービスを行う機関です。福岡県北九州市や長野県上田市などはいち早くFCを設立し、映画撮影の誘致に成功。映画ロケ隊の滞在などによる経済効果とともに、ロケ地観光目的の観光客客客による地域活性化などの効果を期待しています。

現在、全国に100を超えるFCがあり、SFCは「せんだい・宮城FC」「石巻FC」に続いて県内3番目の設立。全国でFCが設立される中、制作者にいかにか白石の魅力が届けられるかがカギとなります。成功自治体の共通点は、市民と行政が一体となって全力で撮影を支援していること、地域の全力支援が欠かせません。

例えば、子どもから

の効果を期待しています。本市では、市役所商工観光課内に専任スタッフと市職員を配置。設立から約3カ月、市内各地を回りロケーション素材などを収集してきました。また、8月からは、市内のサポート体制を整えるため、市民の皆さんや市内事業者の皆さんにエキストラや施設提供などの募集も呼び掛けていきます。



かがわしんじ 兵庫県出身。17歳でセレッソ大阪に入団。2010年、ドイツ・ブンデスリーガの名門ボルシアドルトムントに移籍。2011年、日本代表の背番号10に抜擢。2012年、イングランド・プレミアリーグの名門マンチェスター・ユナイテッドに移籍。国内のみならず世界で注目される選手。

**香川 真司さん**

### 夢は「かなえる」もの!

東日本大震災から1年3カ月、まだまだ復興には時間がかかると感じています。この教室にコーチとして参加することを決めたのは、サッカーを通じて、子どもたちに夢を持ってほしいからです。

とても楽しい1日で、子どもたちのパワーを感じることができました。それと同時に、子どもたちとふれあうことは大切だとあらためて感じ、これからもこうした活動を続けていきたいと思っています。

サッカーを経験してきた子も、今まで経験したことがない子も、みんな笑顔でした。僕のプレーを見て「すごい」と感じてくれた子もいました。こうしたきっかけや出会いなどを通して、一人でも多くの子どもたちに「プロサッカー選手になりたい」と夢を持ってもらいたいと思います。

僕は「プロサッカー選手になりたい」という夢をずっと持ち続け、それを実現させました。子どもたちに「すごい」と思ってもらえるようなプレーをこれからも見せていきたいと思っています。サッカーは素晴らしいスポーツです。もっと僕が上を目指して、大きな夢にチャレンジすることで、子どもたちに夢や希望を持ってもらえるよう力を尽くします。

サッカーの持つ力を信じて、一緒に頑張りましょう!



~サッカー日本代表の香川真司さんが福岡小にやって来た~



6月20日、元サッカー日本代表 GKの小島伸幸さんとイングランド・プレミアリーグのマンチェスター・ユナイテッドに移籍したサッカー日本代表MFの香川真司さんが福岡小を訪れ、サッカー教室「JFA・キリンスマイルフィールド」が開催されました。

この教室には、6年生56人が参加。鬼ごっこをしたり、笛を合図に、コーチたちと一緒にボールを追い掛けたりするなど、元氣いっぱい走り回りました。また、コーチ4人対児童

サッカーってすげえ楽しいー!

11人で行われたミニゲームでは、児童11人がかりでもボールを奪えない、香川コーチの世界レベルの華麗なテクニクに「すごい」と児童たちは大喜び。9試合を終えた時点で、1点も取れないまま迎えた最終戦は、児童たちが「次こそ」とゴールを目指してひとつのボールを追い掛け、みんなの思いを乗せたシュートが炸裂! ゴールが決まると、体育館がいっぱいに大きな歓声が沸き上がりました。

児童たちは、小島コーチと香川コーチからサッカーの楽しさと夢を持つことの大切さを学び、教室の最後に、継続的にサッカーが楽しめるようボールやゴールなどの備品が同小に寄贈されました。

このプロジェクトは、公益財団法人日本サッカー協会とキリングループが、岩手県、宮城県、福島県の小学生を対象に、サッカーを通じてスポーツの楽しさや心の豊かさを伝えると同時に、笑顔届けたいと実施されています。

### 笑顔の輪を広げたい



キリンビール(株) CSR推進部 伊藤 一徳さん

スタッフとして参加するたび、いつも子どもたちの笑顔の力を感じています。子どもたちが笑顔になると、まわりの大人たちも笑顔になります。こうした笑顔の輪をこれからも広げていきたいと思っています。

サッカー日本代表経験者がコーチとなって、サッカーを経験してきた子どもたちも、今まで経験したことがない子どもたちも、みんなが一緒に楽しめるプログラムを展開します。2013年12月まで開催する予定です。希望する小学校は気軽にお問い合わせください。



# 特集 夢を持って! Dreams



## 都築 龍太さん

つづきょうた 奈良県出身。国見高校卒業後、1997年ガンバ大阪に入団。2001年、日本代表に初選出。2003年、浦和レッズに移籍。Jリーグ優勝、天皇杯2連覇、AFCチャンピオンズリーグ優勝、FIFAクラブワールドカップ3位入賞など、数々のタイトル獲得に貢献。2011年現役を引退。

### 子どもたちの笑顔と夢先生の想いとの出会い

#### サッカーを始めたのは小学2年生

小学2年生の時、友達と昼休みにサッカーをして遊んでいた。遊びの延長で始めたのがきっかけ。放課後にサッカーをしようとしたら、先生から「放課後は、サッカークラブが使うから、ここでサッカーをしてはだめだ」と言われ、友達と「じゃあみんなサッカークラブに入ろう」と、クラブに入ることにしました。真剣にサッカーをやるうと思ったのは、小学5年生の時。県大会に初めて出場し

#### プロサッカー選手になりたい

中学2年生の時にJリーグができました。テレビに映る選手たちを見て、「プロサッカー選手になりたい」という夢を持つようになりました。夢を実現するために考えたのは、全国大会で何度も優勝している「国見高校」に入ること。全国大会で活

躍すれば、プロになれるのではと考えました。しかし、この高校に行くためには、2つの問題を解決しなければなりません。1つ目の問題は、この高校が長崎県にあり、奈良県から通うことはできないので、寮生活をしなければならぬこと。中学生の時は、親や先生からほめられたことがなく、怒られてばかりだったので、親に言っても絶対にだめだと思っていました。それでも、夢をあきらめることができなかつたので、「国見高校に入つて、プロサッカー選手になりたい」と親に話したら、すぐに「行ってこい」と言われました。それは、僕の夢を知っていてくれたから。親も、友達

も、先生も、みんな僕の夢を応援してくれました。みんなも夢を持って、その夢を家族や友達に話せる人になってください。その夢をみんなが応援してくれるはず。2つ目の問題は受験です。勉強が大嫌いでしたが、中学3年生の夏から勉強をスタートさせました。嫌いなことをやるのは、とても大変でつらかつたのですが、「プロサッカー選手になりたい」という目標があつたので、必死に頑張りました。そして、国見高校に入ることができましたが、その時、とても後悔したことがあります。それは、日々の授業を真剣に聞いていれば、こんなに大変な思いをするのはなかつたということです。僕のように後悔しないように、日々の授業を真剣に聞いてほしいと思います。

#### あきらめない心

高校2年生までは、同級生に17歳以下の日本代表選手がいたので、試合に出ることができませんでした。練習もきつく、試合にも出られなかつたので、違う高校に行くことを考えたこともありました。このまま地元に戻つたら格好悪いという気持ちと、努力してライバルを抜きたいという気持ちで、誰も見ていなくても努力して練習しました。人の見ていないところで、一人だけで努力することはとても大変でしたが、私には夢があつたので、一生懸命努力した結果、高校3年生の時に、レギュラーになることができました。努力は裏切らない。全国大会で優勝することはできませんでしたが、私のことをずっとみていてくれた方がいて、「ガンバ大阪に来ないか」と声を掛けてくれて、「プロサッカー選手になりたい」という夢をかなえることができました。

#### 夢を支える人たち

私はスポーツを通じていろいろな経験をしてきました。楽しかったことやつらかつたことも、スポーツがあつたから経験できたこと。今の夢は、この経験を子どもたちに伝えるための環境づくりを行うため、政治家になりたいと思っています。今、その夢をかなえるため、日々、勉強しています。夢を持つことやかなえる可能性は誰にでもあります。周りの人に夢を知ってもらうのは大切なこと。出会う人が夢を応援してくれるはず。友達の夢も応援できる人になってください。



## JFAこころのプロジェクト・夢の教室

～元サッカー日本代表の都築龍太さんが福岡小にやって来た～

### 仲間と協力する大切さ

6月28日、元サッカー日本代表GKの都築龍太さんが福岡小学校を訪れ、子どもたちの健全育成を目指す公益財団法人日本サッカー協会の「こころのプロジェクト・夢の教室」が5年生50人を対象に開催されました。

前半は、体育館での「ゲームの時間」。2グループに分かれて、チームごとに輪を作り、鬼ごっこをしたり、ボールが宙に放たれた間だけ前進できる「だるまさんが転んだ」などを行いました。

なかなかゴールできずに、途中、どうしたらゴールができるか都築さんを囲んで作戦会議を行うこともしばしば。児童たちは「ボールをよく見よう」「走らないでゆっくり歩きながら確実に進もう」など声を掛け合い、5度目の挑戦で無事ゴールしました。ルールを守り、仲間と協力してゲームをクリアする喜びを楽しんだ児童たち。体育館は児童たちの笑顔で満ちあふれていました。

### 夢をかなえるために

後半は、教室での「トークの時間」。都築先生がこれまでの



体験を話し、児童とともに夢について語り合いました。都築先生は児童に質問を投げかけながら話を進め、児童も熱心に耳を傾けていました。「夢の教室」の最後は、参加した児童全員が「夢シート」に「未来の自分への夢」や「その夢をかなえるために努力すること」などを書いて発表する時間。児童たちは目を輝かせて、「未来の自分への夢」などを書き入っていました。

白石市での「JFAこころのプロジェクト・夢の教室」は、財団法人上廣倫理財団が子どもたちの生涯学習の支援を目的とした事業の一環として、その経費を負担し実現した。児童たちは、「夢を持つことの大切さ」「フェアプレーの精神」「仲間と協力することの大切さ」などを学び、子どもたちの笑顔と夢先生の想いが出会って、新しい夢が生まれる。そんな、素敵な時間を過ごしていました。



# 夢を持って!

キミに知ってほしいこと。  
それは夢を持つことの素晴らしさです。  
夢があるから、頑張れる。挑戦できる。  
夢は、キミの未来の原動力なのです。  
そして、もうひとつ。  
キミのまわりには、  
たくさんのサポーターがいます。  
友達や、家族や、先生。  
みんな、夢をかなえようとするキミの、  
大きな力になってくれる人たちです。  
だからこそ、  
まわりの人への感謝の気持ちや、  
思いやりの心を忘れないでください。  
そして、どんなときも  
フェアプレー精神を大切に。  
夢の教室はこれにて終了。  
でもキミの夢は、  
ここからが本番です。  
キミだけの夢に向かって、  
キミだけのやり方で、  
さあ夢に向かって、キックオフ!



## キミたちの夢はここからが本番 ~さあ夢に向かってキックオフ!~ Dream ~夢があるから強くなる

「JFAこころのプロジェクト・夢の教室」に参加した5年生の児童たちに「夢」や「夢をかなえるために努力すること」などについて話を聞きました。

「JFA・キリン スマイルフィールド」に参加した6年生の児童たちに「夢」や「夢をかなえるために努力すること」などについて話を聞きました。



えんどう  
遠藤なつみさん

### マンガ家になりたい

「夢の教室」はとても楽しかったです。マンガ家になって、私が書いたマンガをたくさんの人たちに見てほしいです。何度もマンガを書いて、絵がうまくなるように努力したり、いろいろなマンガを読んで知識を得たりして夢をかなえたいです。



こんの  
昆野らいらさん

### 声優になりたい

みんなで夢を楽しみながら話し合えるようになりました。将来は声優になって、いろいろなキャラを担当したいです。音読をしたり、マンガを読んでどんな言葉や気持ちなのかを考えたりして夢をかなえるため努力したいと思います。



いしかわ ふうか  
石川 楓華さん

### マンガ家になりたい

夢をみんなに話したら、すごく心が軽くなったような気がします。将来はプロのマンガ家になって、マンガで日本中の人を喜ばせたいです。もっと絵の練習をしたり、マンガを書いたりしてプロデビューを目指します。



たかはぎ たいき  
高萩 大熙さん

### サッカー日本代表になりたい

香川選手がマンチェスター・ユナイテッドの試合に出て、さらに上を目指している姿をみて、あらためてプロサッカー選手を目指したいと思うようになりました。毎日、走ったり、30分以上ボールを蹴ったり、本を読んだりして、プロを目指します。



おおば ゆうか  
大庭 優香さん

### ファッションデザイナーになりたい

香川選手に会って、サッカーゴールが倒れそうなシュートなど、プロの技を見て「すごい」と感じました。ファッションデザイナーになることが夢です。「すごい」と思ってもらえるような人になるために、いろいろと勉強をしたいと思います。



まがら こうせい  
真柄 昂世さん

### 水泳でオリンピックに出たい

香川選手のプレーは、言葉では言い表せないほどすごかったです。将来は、水泳選手になって、オリンピックに出ることが目標です。同じ目標を持って練習している人たちもたくさんいると思いますが、ねばり強く練習をして頑張りたいと思います。

メタボはこんなに損をする！ 医療費増・収入減のダブルパンチ

もし、メタボを放置して10年後に糖尿病を発症し、その後、次々と合併症を起こしたら、どのくらいの損失(医療費など)が発生するのでしょうか？

①病状変化の典型例 (生涯年齢設定：72歳)

現在の年齢	42歳
↓	
10年後	52歳で糖尿病を発症。
↓	
8年後	60歳で糖尿病性神経障害を発症。手足の壊疽(えそ)が始まり、切断することも。
↓	
2年後	62歳で糖尿病性網膜症を発症。目が見えづらくなり、失明することも。
↓	
2年後	64歳で糖尿病性腎症を発症。人工透析開始。
↓	
3年後	67歳で脳血管障害を発症。
↓	
その後5年間治療	

メタボは、糖尿病や高血圧症、脂質異常症、動脈硬化を進行させ、さまざまな合併症を引き起こします。これらは一度かかると、ほぼ一生付き合っていかなければなりません。さらに、メタボは健康だけでなく、お金を損なうリスクが極めて高いということが分かります。シミュレーションは、通院時の医療費ですが、そのほかに手術費や入院費、食事代、差額ベッド代、通院時の交通費、退院後のリハビリや訪問介護の費用など、家計負担はかさむ一方です。また、療養や通院のために働く時間が減るだけでなく、看護のために家族も仕事を休むことになるかもしれません。仕事のできる年数も寿命も減り、得られるはずだった年収が大きくダウンすることになります。

②通院にかかる年間医療費例(治療費・薬代など)

※自己負担割合が3割負担の場合

糖尿病の医療費	約180,000円×自己負担割合(3割)×8年=	432,000円
糖尿病と合併症1つの医療費	約220,000円×自己負担割合(3割)×2年=	132,000円
糖尿病と合併症1つの医療費	約270,000円×自己負担割合(3割)×2年=	162,000円
糖尿病と合併症1つの医療費	約250,000円×自己負担割合(3割)×3年=	225,000円
糖尿病と合併症1つの医療費	約380,000円×自己負担割合(3割)×5年=	570,000円

糖尿病関連の通院医療費だけで 合計 1,521,000円を負担

※参考文献：京都大学古川雅一博士監修『メタボ・スパイラルから抜け出そう』



▲特定健診でメタボに該当した方々が「メタボ脱却セミナー運動編」を受講！メタボ脱却に向けて行動を起こしています(2月15日、スポーツメイト白石蔵王)

テイク アクション  
TAKE ACTION ~行動を起こす~

特定健診(メタボ健診)を有効活用

40歳以上の方  
必見!!

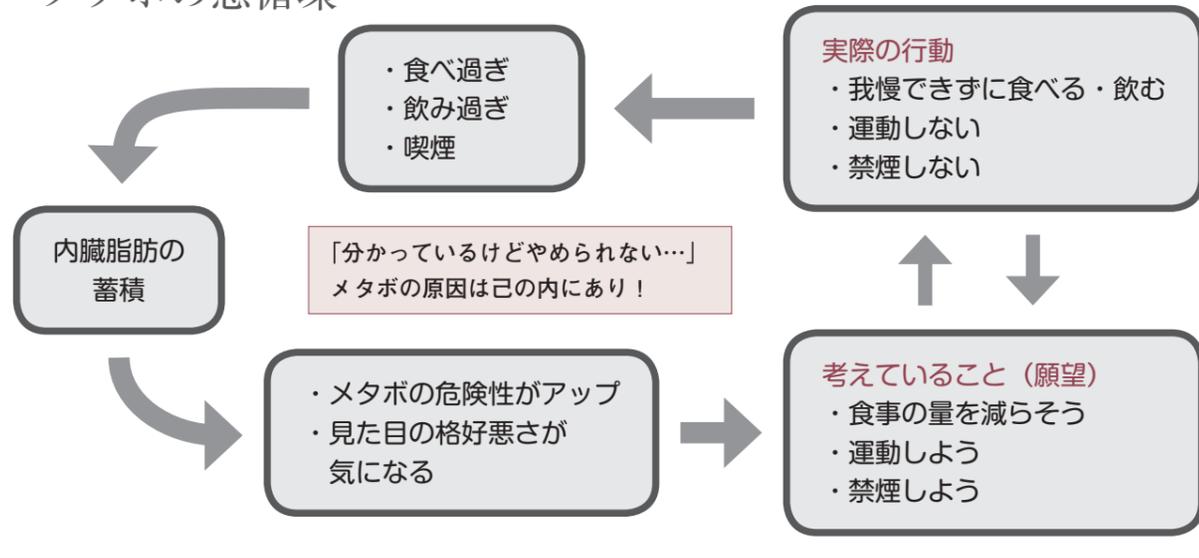
健診を受ける → 結果と向き合う → 改善へ動く → 続ける (これができれば…)

「まずは特定健診を受ける」  
このことを真剣に考えてみませんか？

メタボリックシンドローム(メタボ)とは、内臓の周囲に脂肪がたまり、それに加えて高血圧や高血糖、高脂血症、高コレステロールの症状のいくつかを複数合わせ持つ状態のことを言います。この状態を放置すると糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞など命にかかわる病気(生活習慣病)を引き起こす可能性が極めて高くなります。「メタボ体形」「メタボ腹」「このままじゃヤバイな」と自分でも気付いているのに、実際の生活習慣はなかなか変えられない。「生活習慣を改善したい」という願望は持っていますが、実際の行動に結び付かない。「分かっているけどやめられない」のが人間かもしれません。そして、人は誰でも自分に都合のいいように解釈してしまいがちです。健康に関することも同じような傾向がみられます。また、「自分は病気になんかならない」。そんな風に思っている人ほど危険かもしれません。特定健診受診対象の40歳から74歳の人の健康状態を見ると、男性の2人に1人、女性の5人に1人はメタボとその予備

軍です。また、4人に1人は糖尿病とその予備軍。男性の4人に3人、女性の5人に3人は高血圧症とその予備軍です。「自分だけは大丈夫」「みんなも同じメタボだから仕方ない」などと現実から目を背け、都合良くとらえていると、病気になってから損をしても遅い。11ページは、メタボにより糖尿病などを発症した場合の通院医療費の簡単な試算。通院医療費だけでも相当な負担です。これに手術費や入院費などが加われば、家計への圧迫は必須。さらに、病気により勤務時間が短縮となったり、早期退職となったりした場合には、得られるはずだった収入が大きく減少してしまいます。また、通院や療養により、仕事や趣味、家族と過ごす時間も削られ、健康・時間・お金など、大切な財産を失ってしまいます。将来を考えて行動することはとても難しいことです。メタボの悪循環を断ち切り、将来の医療費を抑え、大切な時間と収入を守るためにも、「特定健診を受ける」。このことを真剣に考えてみませんか？

メタボの悪循環



メタボ改善に向けて  
私たちもお手伝いします



特定保健指導受託事業者  
スポーツメイト白石蔵王  
チーフトレーナー  
ちば たくや  
千葉 卓也 さん

昨年3月の東日本大震災以降、これまでのライフスタイルを見直し、より健康で健全な生活を送れるよう、生活の一部に運動を取り入れる方が増えてきました。当施設においても、「あらためて健康であることの大切さを実感した」「毎日を元気に過ごせるよう、日ごろから体力作りをしていきたい」などの理由で、入会を決意された会員が数多くいます。

また、当施設では市民の方を対象とした運動教室を毎年行っており、昨年度は「生活そのものを運動に」をテーマに開催したところ、多くの皆さんにご参加いただき、あらためて健康に対する意識の高まりを実感しました。

本年度の教室も、運動習慣を身に付けていただけるような、安全で手軽に楽しめる運動をご紹介しますので、ぜひご参加ください。

特定健診に関する詳細は  
健康推進課 ☎22-1362) まで  
気軽にお問い合わせください。

●白石市国保の特定健診実施日程(市の総合検診に合わせて実施)

実施日	対象地区	時間	実施場所
8月24日(金)	三住	9:00~10:00	三住研修センター
	不忘・蔵王	11:00~11:30	不忘研修センター
	八宮・芹沢・大網	13:00~15:00	八宮生活センター
8月27日(月)	上戸沢・下戸沢・赤井畑・冷清水・大熊・東・塩倉・中北	9:00~11:00	小原中学校体育館
	猿鼻・新町・赤坂・湯元・明戸	13:00~14:30	
8月28日(火)	西区上・西区下・南区	9:00~11:00	深谷公民館
	東区・北区	13:00~14:30	
8月29日(水)	白川1・4・5・6・7区	9:00~11:00	白川公民館
	白川2・3区	13:00~15:00	
8月30日(木)	越河1・2・3・4・5・6区	9:00~11:00	越河公民館
	越河7・8・9・10区	13:00~15:00	
8月31日(金)	齋川全地区	9:00~12:00	齋川公民館
	大平1・2・7・8区	9:00~11:00	大平公民館
9月3日(月)	大平3-1・3-2・4・5・6区	13:00~15:00	
	大鷹沢1・2・3・4・5区	9:00~11:00	
9月4日(火)	大鷹沢6・7・8・9・10・11区	13:00~15:00	福岡公民館
	山ノ下・山根	9:00~11:00	
9月5日(水)	沖	13:00~15:00	中央公民館
	尾篭・上原・下原・鎌先・弥治郎・川原 子・岩ノ上・城南の丘・田中・小久保平	9:00~11:00	
9月6日(木)	滝上・滝下	13:00~15:00	中央公民館
	南町・本町・中町	9:00~11:00	
9月7日(金)	長町・亘理町・短ヶ町・新町・清水小路	13:00~15:00	中央公民館
	平日受診できない方	9:00~11:00 13:00~15:00	
9月8日(土)	田町	9:00~11:00	中央公民館
	寿町・本郷第4・緑が丘・小下倉	13:00~15:00	
9月10日(月)	本郷第3	9:00~11:00	中央公民館
	西益岡・中益岡・東益岡	13:00~15:00	
9月11日(火)	都合で受診できなかった方	17:30~18:30	中央公民館
	柳町	9:00~11:00	
9月12日(水)	寿山	13:00~15:00	中央公民館
	旭町・郡山	9:00~11:00	
9月13日(木)	上郡山第1・上郡山第2	13:00~15:00	中央公民館
	都合で受診できなかった方	17:30~18:30	
9月14日(金)	本郷第1・本郷第2・大鷹沢12区	9:00~11:00	中央公民館
	鷹巣	13:00~15:00	
10月4日(木)	都合で受診できなかった方	9:00~11:00 13:00~15:00 17:30~18:30	中央公民館

※社会保険の方などの特定健診日程は、各保険者にお問い合わせください。

「受ける」ことから始める  
メタボの予防と改善は、家計の医療費負担や収入減少を回避し、将来の病気のリスクを軽減させます。健康であれば、趣味やスポーツに打ち込んだり、家族や友人と出掛けたりすることもできるでしょう。しかも、メタボの予防と改善によって元気で長生きすることで、さらに趣味などの楽しみを長期味わうことができます。人生を通してより多くの幸せを得ることができるとは、素晴らしいことです。

特定健診の結果は、受診日より約1カ月後に本人あてに郵送されます。健診の結果により、特定保健指導が必要と判断された方にはご案内をお送りします(特定保健指導は無料で実施)。もしメタボに該当したら、今までの生活を見直し、健康的な生活を1日も早くスタートさせましょう。保健師や管理栄養士と一緒に普段の生活を振り返り、できることを探して実行に移すお手伝いをします。さあ特定健診を受診して、自分の健康状態を確認しましょう。

健康・時間・お金…大切な財産を守るために

# 受けましょう 特定健診

40歳以上の白石市国民健康保険の加入者へ

8月中旬に受診票を送付します。受診率65%以上を目指しましょう!

40歳以上の方  
必見!!

平成20年から始まった特定健診はメタボに着目した健診ですが、「メタボ=肥満」「メタボ=恥ずかしいこと」というイメージが先行するあまり、その事実を隠してしまっているという現状ではないでしょうか?

高血圧や糖尿病に代表される生活習慣病は突然発病するのではなく、発病の10年以上も前にその予兆が発見できると言われています。そして、自分の健康状態がメタボかどうかは、特定健診を受診しないと分かりません。おなか周りが大きいだけではメタボとは言えません。健診を受けて、病気の予兆となる情報を得ることが予防につながります。自分の健康を守り、高齢社会における医療費の増加を防ぐためにも、毎年、継続して受診することが大切です。

また、特定健診とメタボに該当した方が受ける特定保健指導には、それぞれ国が決めた目標受診率があります。それらを達成できないとペナルティーが課せられ、後期高齢者医療制度に拠出している支援金に一定の割合で加算される場合があります。白

受診率が目標値を下回れば、自分一人だけの問題では済まない!?  
負の連鎖を断ち切るためには、「二人でも多くの方が特定健診を受ける」ことが必要です



▲「メタボ脱却セミナー食事編」でカロリーや塩分などを計算しながら調理実習する参加者の皆さん

白石市国民健康保険(国保)の加入者は国保税を、社会保険などの加入者はそれぞれの掛け金が引き上げられ、家計を圧迫するところが考えられます。本年度の白石市国保の特定健診受診率の目標値は65%(平成22年度の受診率は43.1%)、特定保健指導の実施率は45%(平成22年度の実施率は28.4%)です。ペナルティーが課せられるかどうかは、皆さんの行動にかかっています。

本市では8月中旬に、40歳から74歳までの白石市国保加入者と、後期高齢者医療制度の加入者(希望者)に「受診票」を送付します。受診方法は「集団健診」と「個別健診」の2通りあり、集団健診は、13ページの日程に合わせて受診でき、個別健診は、本市が指定する医療機関で8月24日(金)から10月31日(水)まで受診できます(詳細は受診票に同封しているチラシをご覧ください)。

白石市国保では、一人当たりの集団健診費用6,563円のうち5,063円を助成するため、個人負担額は1,500円、個別健診でも個人負担額は2,000円です(75歳以上の方は無料。社会保険の方は各保険者にお問い合わせください)。

本年度は、昨年度の検査項目にプラスして尿酸検査も行います。尿酸値の高い状態を放置していると、足の親指が激しく痛み出す「痛風」になります。痛風を放置すると次第に痛風結石や痛風腎などの病気につながることもあります。また、高血圧や脂質異常症などを合わせて

# 道路愛護活動を通じたコミュニティ

「サンキューロード」「スマイルロード」サポーター募集中！

ボランティアで市道などの定期区間の清掃や緑化、除草、除雪などの道路愛護活動を行う団体や個人を市が支援する仕組みが「しろいしサンキューロード・プログラム」。また、一般国道や県道などの道路愛護活動を行う団体や個人を県が支援する仕組みが「みやぎスマイルロード・プログラム」です。活動区間には「サポーター」であることを記した表示板を市や県が設置。これまで「サンキューロード・サポーター」は13団体を市が認定。「スマイルロード・サポーター」は市内の7団体が県から認定されています。

## 田町尽くし会 元気につながることは即実行！

「田町尽くし会」(八島忠賢会長)は、田町地区に住む有志の方々が「田町をきれいに」を合言葉に道路愛護活動に取り組もうと、平成20年3月に設立されました。同会は、活動を始めるに当たり、市の「しろいしサンキューロード・サポーター」の認定を受け、同年4月から月1回、市道中央通り線1.4kmの縁石両側に蓄積している砂や泥の除去、雑草の草刈りなどを行っています。

活動に必要な道具は、「白石市地域コミュニティ育成支援(やる気応援)事業」を活用。また、ごみの削減と会の運営資金確保のため、資源ごみの回収も始め、市の指定業者に売却したお金とともに「白石市まちをきれいにリサイクル運動報奨金」を活用しています。

資源ごみ回収で得た資金は、田町地区に還元する活動に活用。「つくし公園」にあずまやを建設したり、世代を超えてふれあえるお祭りを開催したり、会の活動を知ってもらおうと、毎月「田町尽くし会便り」を発行したりするなど、道路愛護活動を通じたコミュニティづくりに活用されています。

「共汗・共学・共生」の心で地区内の人たちと声を掛け合える関係を築き、田町地区の元気につながる活動を続けていきたいと思えます」と抱負を語る同会の活動は、地区内の人たちとの語り合いから出た発想力を大切に、「元気につながることは即実行！」と、その発想力と実行力で田町地区の元気を育んでいます。

市や県は、意欲的に道路愛護活動を行ってほしいと、田町地区の元気を育んでみませんか。



- ①白石市まちをきれいにリサイクル運動報奨金  
廃棄物の減量化や資源の有効活用を図るとともに、地域のコミュニティづくりに資するための報奨金。市に登録し、再生資源を集団で回収する団体が、市の登録回収業者に売却した場合に交付します。  
●補助金額 対象となる回収品目を売却した販売額と同額またはその額に回収量に応じた額を加算(1t以上10t未満5,000円加算など)した金額。  
●補助期間 団体登録は随時。報奨金の申請は3期(4~7月、8~11月、12~3月)ごとに随時申請。  
●問い合わせ先・相談窓口 生活環境課 ☎22-1314
- ②環境美化支援事業  
ボランティアで道路や公園などの清掃を行う団体に火ばさみを貸与します。  
●問い合わせ先 生活環境課 ☎22-1314
- ③白石市地域コミュニティ育成支援(やる気応援)事業補助金  
地域づくりに取り組む小規模な市民団体を支援するための補助金。募集は年2回(次回は11月を予定)。対象団体などの詳細はお問い合わせください。  
●補助金額 10万円以内(対象事業費の2分の1以内)  
●補助期間 原則3年間  
●問い合わせ先・相談窓口 企画情報課 ☎22-1324

●サンキューロード・サポーター 建設課 ☎22-1326  
●スマイルロード・サポーター 宮城県土木部道路課 ☎022-211-3152

## しろいしサンキューロード・サポーターの皆さん

平成24年7月31日現在で13団体が活動中！

認定団体名	活動路線名	活動延長	登録人数	活動内容
NECインフロンティア東北(株)	市道旭町32号線・白石沖和貢前線・三沢沖線	1,000m	全従業員	清掃、緑化、除雪、川底さらいなど
NECトーキン(株)白石事業所	市道沢端通り線	300m	18人	清掃、緑化
白石ライオンズクラブ	市道八幡町兎作線・大手町線・桜小路線	500m	全従業員	清掃、緑化
(株)ヨークベニマル白石店	市道中央通り線	300m	全会員	清掃、除雪
(社)白石青年会議所	市道八幡坂通り線・城山雁狩橋線	400m	全従業員	清掃、除草
みやぎ生活協同組合白石店	市道中央通り線	1,400m	150人	清掃、緑化、除雪
田町尽くし会	市道沖ノ沢郡山線	1,000m	全校生徒	清掃
白石市立東中学校	市道矢ノ口家老沢線	1,600m	全従業員	清掃
(株)本田組	市道八幡町兎作線	500m	全従業員	清掃、除草
(株)亀岡建設	市道白鳥1号線・白鳥2号線	1,200m	全従業員	清掃
ソニーセミコンダクタ(株)白石蔵王TEC	市道白鳥1号線・白鳥2号線	400m	全従業員	清掃、緑化
(株)ニチレイフーズ白石工場	市道八幡町兎作線	300m	全校生徒	清掃、除草
宮城県白石高等学校				

## みやぎスマイルロード・サポーターの皆さん

平成24年6月30日現在で本市8団体が活動中！(県内256団体を県が認定)

認定団体名	活動路線名	活動延長	登録人数	活動内容
越河第9区自治会	一般県道越河角田線	1,100m	100人	清掃、緑化、のり面草刈り
小原大熊自治会	国道113号線	1,400m	55人	清掃、緑化、除草
上郡山スマイルサポーター	国道113号線	100m	15人	清掃、緑化、除草
山田乳業(株)	主要地方道白石上山線	300m	13人	清掃、草刈り
みやぎ生活協同組合白石店	主要地方道白石上山線	300m	124人	清掃、緑化、除草
(有)エコー設備工業	主要地方道白石丸森線	400m	25人	清掃、緑化、除草
(有)小熊建設	一般県道北白川停車場犬卒婆線	3,370m	7人	清掃
東北電力(株)白石営業所	主要地方道白石上山線・白石柴田線	500m	60人	清掃、除草

## 8月は「道路ふれあい月間」運動が全国的に実施！

～道路はみんなのもの。道路は、美しく、安全に利用しましょう～



▲清掃活動を行うみやぎ生活協白石店の皆さん

### 道路ふれあい月間

国土交通省は、8月1日から31日までの1カ月間を「道路ふれあい月間」とし、道路を利用している国民に改めて道路とふれあい、道路の役割や重要性を再認識してもらい、さらに、道路を慈しむという道路愛護思想の普及や道路の正しい利用の啓発を図り、道路を美しく、安全に利用するという気運を高めることを目的にしたさまざまな運動を、昭和33年から毎年実施しています。

宮城県では、道路の正しい利用や「道路ふれあい月間」の周知を図るため、広報活動や清掃活動を実施するほか、道路愛護活動の円滑な展開と制度のさらなる普及を図り、関係団体などを引き続き支援します。

### 道の相談室

道路利用者から寄せられる道路に関する苦情や要望、相談、質問などを総合的に受け付ける電話窓口。国が管理する国道、宮城県や県内の市町村が管理する道路まで相談に応じます。電話 ☎0120-1106-497 で情報をお寄せください。

### 標識BOX

道路利用者が、安全で速やかに目的地に行くための道しるべである道路標識は、見やすく、分かりやすいことを目指して設置しています。

- ① 目的地の表示がおかしい
- ② 方向の表示が道路形状にあっていない
- ③ 文字が読みづらい
- ④ 標識が壊れていて見にくい
- ⑤ 距離の表示がおかしい
- ⑥ 路線番号や現在の表示がなく、どこを走っているのかわからない

このような標識を見つけた方は、ファクス ☎022-248-4163 またはメール [hyoushiki@thr.mlit.go.jp](mailto:hyoushiki@thr.mlit.go.jp) で情報をお寄せください。

●問い合わせ先  
国土交通省東北地方整備局  
仙台河川国道事務所標識BOX係  
☎022-248-4131

## 自分たちのまちをきれいに 白石市自治会連合会白石支部が街路樹植樹

6月19日、白石市自治会連合会白石支部(鈴木恒秋支部長)の皆さんが、中央公民館前の歩道にイロハモミジ30本を植樹しました。同所にはナナカマドが植えられていましたが、そのほとんどが枯れてしまったことから、同支部が平成23年度から平成25年度の3年間、毎年30本ずつ合計90本のイロハモミジを植樹することを決めました。2年目となる今年は、雨の中1本ずつ丁寧に植樹。同支部の皆さんは、「中央公民館は市内外から多くの方が利用する、白石の顔のようなもの。自分たちのまちをきれいにしていきたい」と話しました。



▲雨の中、植樹を行った白石市自治会連合会白石支部の皆さん

## 共に生きること 夢を持つこと 盲目のドラマー佐藤尋宣さんが福岡小の児童と交流

6月21日、盲目のドラマーとして活躍する佐藤尋宣さん(大河原町出身)が福岡小を訪れ、6年の「福祉」学習の講師を務めました。佐藤さんは、障がいのある人と直接ふれあう機会を子どもたちに提供したいという思いから、音楽活動の合間を縫って、妻の千嘉さんとともに全国の小中学校で自身の体験談を話したり、演奏を披露したりするなど精力的に活動しています。福岡小にも昨年何回か訪れ児童たちと交流。佐藤さんは、「一緒に何かをやる場を作っていきたい。子どもたちには夢を見つけてチャレンジしてほしい」と話していました。



▲佐藤さんのドラムに合わせて歌を歌う児童たち

福岡小の様子など佐藤さんの活動を追った番組を、NHKラジオ第2のホームページ内「聞いて聞かせて」(7月15日放送)のコーナーで聞くことができます(<http://www.nhk.or.jp/fukushi/shikaku/>)。

## 郷土の文化を育んでいきたい 第20回白石市伝統芸能フェスティバル



▲山田流録田佐美音白石教室による箏曲

6月24日、「第20回白石市伝統芸能フェスティバル」(白石市伝統芸能振興会主催)が碧水園で開催されました。震災で能楽堂が被害を受けたことから昨年は中止。2年ぶりの開催となる今年は、箏曲や長唄、仕舞、詩吟、日本舞踊など、碧水園で活動する6団体が出演し、日ごろの練習の成果を披露しました。白石市伝統芸能振興会の麻生靖子会長は、「伝統芸能は白石に根付いた大切な文化、そして、文化は心の支えになる。皆さんに感動していただけるようさらに技術を磨き、これからも郷土の文化を育んでいきたい」と話しました。

## 自分たちの学校をきれいに 白石第二小学校PTA奉仕活動



▲親子で楽しく芝の植え付け

6月23日、白石第二小学校PTA(高橋雄一会長)の皆さんが、同小の校舎や校庭などで奉仕活動を行いました。鈴木登志彦校長が「親子の絆を確かめ合う活動にしてください」とあいさつ。早朝にもかかわらず、児童や保護者、先生約170人が参加し、窓ふき清掃や校庭への芝生の苗植え付けを実施。3～6年生の児童や保護者が、芝生の苗4,000株を校庭の南側と東側に植え付けました。芝は、成長の早いバミューダグラス系のティフトンという品種で、「鳥取方式」と呼ばれる方法で50センチ間隔に苗を植えました。これからの成長が楽しみです。

## 地域で園庭を芝生に 白川保育園の園庭で芝生苗の植え付け

6月23日、白川保育園の園児の保護者や白川地区の老人クラブ会員など約60人が、同園の園庭で芝生苗の植え付けを行いました。この芝生苗は、平成22年度に先行して実施した北保育園の芝生から株分けし、自分たちで育てたもの。参加者は、芝生苗約4,000ポットを850㎡の園庭に丁寧に植え付けました。また、この日は、ベガルタ仙台将来計画推進プロジェクト主催の「芝生化推進フォーラム」が同園で開催され、市子ども家庭課の遠藤信利課長が、本市における園庭芝生化の取り組みについて講演。参加者は熱心に耳を傾けていました。



▲丁寧に芝生の苗の植え付けを行う参加者たち

## サッカーは楽しいよ 大鷹沢保育園でベガルタ仙台ふれあい交流

6月14日、ベガルタ仙台アンバサダーの平瀬智行さんとマスコットキャラクター「ベガッ太」くんが、園庭の芝生化に取り組んでいる大鷹沢保育園を訪れ、園児約50人とサッカーふれあい交流を行いました。平瀬さんは園児たちに「ボールを投げたり、蹴ったりしながら楽しく体を動かしましょう」とあいさつ。4・5歳の園児たちは、平瀬さんからボールの投げ方や蹴り方を教わり、ミニゲームでは楽しそうに園庭を走り回っていました。また、1～3歳の園児たちは、室内でベガッ太くんとじゃんけんゲームなどで、笑顔でふれあっていました。



▲平瀬さんとサッカーを通してふれあう園児たち

## 白石の伝統食を召し上げれ 武家屋敷で「笹巻きの会」



▲ヘルスメイト白石の皆さんから笹の巻き方を教わる参加者

6月23日、旧暦の端午の節句に合わせて、笹巻きの試食や巻き方の体験ができる「笹巻きの会」が、武家屋敷「旧小関家」で開催されました。この催しは、武家屋敷を管理する(財)白石市文化体育振興財団と、食文化の伝承や健康づくりなど食育活動に取り組むヘルスメイト白石の共催で実施。参加者は、ヘルスメイト白石の皆さんに教わりながら巻き方を体験した後、茹で上がった笹巻きを試食しました。市外から訪れた方は、甘いきなこを付けて食べることに驚きながらも、「素朴で懐かしい味」と白石の伝統食を味わっていました。

## ふるさと白石の魅力を満喫 第3回「城下町しろいし」まるごと味わいウォーキング



▲白石市観光協会の永山美智子さんの話を聞く参加者

梅雨の晴れ間となった6月23日、白石の歴史などを親子で探索する「第3回「城下町しろいし」まるごと味わいウォーキング」を開催しました。この催しは、平成25年4月から6月に開催される観光キャンペーン「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」を見据え、市民参加の取り組みの一環として実施。今回は、市内在住の親子30人が参加し、片倉家御廟所や喜多の墓などの名所旧跡の散策や、スパッシュランドパークでの宝探し、検断屋敷での紙芝居などを楽しみました。参加者同士の交流も深め、ふるさと白石の魅力を満喫しました。

☎生活環境課 ☎22-1314

8月のごみ収集日程は下記の通りです。ごみはきちんと分別して、ごみの日の当日に出してください。また、ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

誤った袋で出されたごみは収集されません。誤って出してしまい収集されなかった場合は一度持ち帰り、正しいごみ袋に入れ直して、次の収集日に出してください。

### ◆8月のごみ収集日予定表（日付は8月の収集日です。9月上旬の収集日も掲載しています）

地区名	越 河 齋 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	7日(火) (9/4)	6日(月) (9/3)	3日(金) (9/7)	2日(木) (9/6)	3日(金) (9/7)	6日(月) (9/3)	1日(水) (9/5)
びん類 (第2・第5曜日)	14日(火)	13日(月)	10日(金) 31日(金)	9日(木) 30日(木)	10日(金) 31日(金)	13日(月)	8日(水) 29日(水)
缶 (第3・第5曜日)	21日(火)	20日(月)	17日(金) 31日(金)	16日(木) 30日(木)	17日(金) 31日(金)	20日(月)	15日(水) 29日(水)
その他のプラスチック (第3曜日)	21日(火)	20日(月)	17日(金)	16日(木)	17日(金)	20日(月)	15日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	28日(火)	27日(月)	24日(金)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	22日(水)
紙 類	火	月	金	木	金	月	水
容器包装 プラスチック	7・14・21 28(9/4)	6・13・20 27(9/3)	3・10・17 24・31(9/7)	2・9・16 23・30(9/6)	3・10・17 24・31(9/7)	6・13・20 27(9/3)	1・8・15 22・29(9/5)
もやせるごみ	火・金 3・7・10 14・17・21 24・28・31 (9/4・7)	月・木 2・6・9・13・16・20・23・27・30 (9/3・6)	月・水・木 1・2・6・8・9・13・15 16・20・22・23・27・29・30 (9/3・5・6)	火・水・金 1・3・7・8 10・14・15 17・21・22 24・28・29・31 (9/4・5・7)			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印をつけて出してください。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源ごみの袋に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源ごみの袋に入れて出してください。
- ◎スプレー缶や使い捨てライターのごみの出し方について  
次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。  
★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切る。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。  
★ライターは、ガスを使い切る。収集車の火災事故の原因になりますので、使い切っていないものは絶対に出さないでください。

### 「資源ごみ袋」はどうなるの？

7月1日からごみ袋が「レジ袋型」に変わりましたが、平成24年11月1日以降、これまでのごみ袋は使用できなくなりますのでご注意ください。ただし、平成24年7月1日から平成24年10月末までは、これまでのごみ袋は袋の種類にかかわらず「資源ごみ袋」として使用できます。



◀これまでのごみ袋は「資源ごみ袋」として、平成24年10月末まで使用できます

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ ☎宮城県仙南保健所（大河原町字南129-1） ☎0224-53-3119

- 日時 8月2・9・16・23・30日（すべて木曜日）9:00～11:30および13:00～15:00（時間厳守）
- 場所 宮城県仙南保健所
- 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

応募方法 1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

## 市民文芸

### 歌壇

岩崎 聰之介 選

子の継がざる田圃なれど此の年も植糸終はり  
たり畔に見渡す 後藤今朝雄  
日を受けて育ちたる野菜たのしみに挽きゆく  
朝の空気爽けし 佐藤喜和子  
枯れたらと思うテッセン節なしてごま粒ほど  
の緑芽ぶかす 鈴木 茂子  
母の目を子のなき吾へ花束と朝摘み母とどけ  
呉るるひと 石田みどり  
そよ風がのせて来たれる花の香を思はず吸い  
こむ午後のひととき 菅野さよ  
母の日にクレマチス数輪くるる子よ花好きの  
われにはありがたきタカラ 遠藤 舞  
今どきはたちまち機械で植えおわるにきわし  
き昔の田植え懐し 八嶋 正子  
御衣の根方にひそと翅やすめヤマトシジミ  
チヨウ風を避けおり 寺崎 悦子  
病癒え帰るわが家のサルスベリ花ざかりなり  
吾を待つこと 平間 久子  
着い空やまはみどりに庭に花 軒のつづばめ  
黄の口五つ 高子うこん

### 俳壇

山家 弘子 選

轟轟と飛沫の虹に包まるる 岩松 隆志  
初恋の痛み懐し飛ぶ虫 遠藤 忠臣  
金縁の目の可憐なる雨蛙 制野 リエ  
草笛や微笑ほころぶ弁才天 和田 游稀  
生あらば逢える日もある若葉風 阿部はぎの  
翡翠や一四二四同じ枝 岩澤 伍峯

坂の道登り下りに桐の花  
夏めくや傘寿の集い笑い満ち 石田みどり  
学舎の扉一新夏初め 大庭美智子  
古寺の著我の花散る裏の土手 寺崎 悦子  
跡部 祐子

評 一句目、天地を轟かせ真つ白に落ちる滝。  
その荘厳さは神秘的でもある。その滝に匂い  
立つばかりの虹が一滴の飛沫に日光が当たっ  
て生まれたのである。幻のような景に酔いし  
れる作者。

二句目、昭和30数年ごろまでは蜜がぶつか  
るほどいた。池のほとりや川辺は蜜の火の点  
滅でネオンのように明るかった。柳は蜜のイ  
ルミネーションであった。隣近所の子どもた  
ちは誘い合って蜜狩りをした。その時に芽生  
えた恋心。一方的であったのであろう。飛び  
交う蜜を見て、ふと思いついたのである。  
三句目、雨上がりの庭木の枝先にいる青蛙  
と出くわした。よく見ると目の縁は金色。何  
とも美しく可憐であることに気付いた句。

### 柳壇

四電 英夫 選

福運の手相が消えた金詰まり 草野 清  
口数が増えて手足が鈍くなり 大庭 良子  
我子が走るカメラも走る運動会 遠藤 行夫  
ケアハウス今は天国趣味生かす 佐久間とみ子  
花と雑草無言で争いしてる庭 阿部はぎの  
トキ果立ち暗い世相に灯が点る 村上 照夫  
一夜明け雨の恵みに縁増す 寺崎 悦子  
園庭にうぐいすの声子らの声 斎藤 典子  
おむすびも丸に三角あるじやない 阿部みさ子  
今日も行く七つ道具の三輪車 阿部みさ子

評 一句目、福運の相で順調に来た人生も思  
わぬ蹟きが。手相と共に運も消えた。「金運  
の印相悲しい借用書」となると空しい。  
二句目、年と共に動作が鈍くなるのは自然  
の理。その分口数でカバーできるならまだま  
だ大丈夫。「返事は軽く腰重く」と言う事か。  
三句目、我が子を写そうと必死の様が目  
浮かぶ。「カメラも走る」がリアル。でも「追  
い抜く前を行くのは課長の子」と言う事も。

情報技術や交通手段が格段に進歩し  
た現在、食料品でも嗜好品でも各地の  
名産品でも、昔と違い、欲しい品物を  
自宅にいながらにして手に入れられる  
手段がたくさん増えました。インター  
ネットやカタログショッピング、通信  
販売専用の番組まである時代。どんな  
商品でも簡単に手に入れることができ  
る、便利な世の中になったものです。  
しかし、それと同時にさびしさも感  
じています。子どもどころ、夕方にな  
ると親から買い物かごが必要な分のお  
金を渡され、夕飯の食材を近所の小売  
店に買いに行かされたものです。お店  
のおじちゃんやおばちゃんと話をしな  
がら買い物をするので、お店の人は、  
近所の子どもの息子  
であるか覚えて  
くれませんが、買  
物の時以外でも気  
軽に声を掛けてく  
れるようになりま  
す。子どもながらも大人たちの顔を  
覚えることにより、この人は「〇〇の  
おばちゃん」と知っているだけで安心  
感を得ていたものです。  
それが互いの「見守り」というもの  
であったでしょう。買い物に行く  
「買い物の手伝いかい？ 偉いね」など  
とほめてもらうことがあり、「はい、お  
駄賃」とあめ玉をもらい、なめながら  
気持ちよく帰ったことを覚えていま  
す。今さらながら、「地域のコミュニテ  
ィ」が生活の中で自然に確立されていた  
のです。近所の小売店が、世代間の交  
流の拠点だったのだと今になって思い  
返します。家族以外の同じ地区の方か  
ら怒られたりほめられたりと、私は地  
域に育てていただきました。懐かしい

### 「買い物」

風間市長の風のことば

昔の記憶の1コマです。  
今月、震災後の市民生活の回復と事  
業者の復興に寄与することを目的とし  
た、「白石城下「2割得盛」商品券」が  
発売されます。全取扱事業所で使える  
共通券（500円券×12枚、6千円券）  
と、小規模事業所のみで使える専用券  
（500円券×12枚、6千円券）、が1  
セットとなった商品券（合計1万2千  
円分）が1万円で販売されます。この  
商品券販売は、6月議会で補正予算と  
して上程し認めていただいた施策です  
が、地域経済の循環を長期的に後押し  
するため、3カ年続けることを予定し  
ています。利用できる店舗や発売日、  
発売セット数などの詳細は、8月号と  
一緒に配布するチ  
ラシ（白石商工会  
議所発行）をご覧  
ください。

市内の小売店は  
震災後すぐに店を  
開け、地域住民や多くの人たちのため  
に、ガソリン供給の困難な中、早朝か  
ら遠方へ仕入れに行き、店内のありと  
あらゆる物資を供給してくれました。  
店主も被災者でありながら、市民のた  
めにご尽力いただき、私たちは大変助  
けられたことを忘れられません。今回  
の2割得盛券発売を起爆剤に、地域経  
済が回復することを期待しています。  
そして私たち消費者は、これを機会に  
地域の小売店にも足を運び、会話を楽  
しみながら買い物をしてみてはいかが  
でしょうか。

「白石城下「2割得盛」商品券」が白  
石市の自立復興の種となることを大い  
に期待しています。  
がんばって 白石！

# 1 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
休館日 3・6・13・20・27日  
☎22-1500 ㊟22-1502

## ■パソコン講習会

### ●申込締め切り日

- ・8月分：8月10日(金)
- ・9月分：9月6日(木)

### ●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

パソコン講習会 8月・9月日程表						
コース名・時間	8月	9月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 23(木)～24(金)	15(土)～16(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word2007コース (6時間)	9:30～16:30 25(土)	20(木)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30 26(日)	21(金)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。
デジタルカメラコース (6時間)	9:30～16:30 28(火)	-	10人	1,000円	1,500円	デジタルカメラの基本操作を学びます。 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。

# 2 ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています!

## ふれあいプラザ事務室

☎22-6025 ㊟22-6027

## 男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

## ファミリーサポートセンター

☎・㊟25-5488

## 開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

## ■ふれあいミニ展示

### ■「俳句作品展」

～癒しの五七五～

俳句初心者講座として毎月第1日曜日、ふれあいプラザで勉強会を楽しんでいます。俳句は、紙とペンと歳時記さえあればどなたでも作れます。会員それぞれの筆による作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

会場に入会申込用紙を用意しています。年齢や性別は問いませんので、ぜひご入会ください。

### ●期間 8月31日(金)まで

### ●場所 ふれあいプラザ1階図書コーナー

# 5 弥治郎こけし村

8月の休村日 1・8・15・22・29日

開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

## ■入村無料

### ■特別企画「佐藤今三郎系譜展」

弥治郎系こけし工人 佐藤今三郎氏の系譜による作品を展示します。

### ●期間 9月30日(日)まで

### ■こけしの絵付け体験実施中!

### ●絵付け料 600円(木地代を含む)

# 3 図書館

☎26-3004 ㊟26-3505

8月の休館日 3(館内整理日)・6・13・20・27日

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

## ■第58回青少年読書感想文全国コンクール課題図書を出しています

詳しくは館内のポスターをご覧ください。書架にないときは、予約ができますのでカウンターにお越しください。課題図書の出し出しは、9月6日(木)まで1人1冊で、貸出期間は5日間です。

### ●場所 図書館1階子ども読書室

# 6 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎検断屋敷 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30

## ■見学無料

### ■第9回夏の検断屋敷まつり

～小原の夏の風物詩～

### ●日時 8月12日(日) 10:00～13:00 (雨天中止)

●内容 桃の種飛ばし大会、水中スイカ割り大会、だるま落としゲーム、ウッドボウリング、太鼓演奏など

☎小原公民館 ☎29-2031

### ■材木岩売店

### ●営業時間 9:00～16:00

### ■そば処小原なごみ茶屋

### ●営業時間 11:00～15:00

(毎週水曜日定休)

# 4 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

## 8月は休まず営業します

開館時間 10:00～20:00

(土・日・祝日 10:00～17:00)

## ■ヨガ教室参加者募集

●日時 土曜日(8月は4・11・18・25日) 13:45～14:45

### ●受講料 1回 500円

※受講料のほか、施設利用料が別途必要です。

# 7 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

白石城管理事務所

☎24-3030 ㊟24-3033

## ■武家屋敷催事 七夕まつり



彩りもあざやかな七夕かざりを今年も展示します。短冊に願いごとを描いて、七夕の星に託してみませんか?

### ●日時 8月6日(月)～8日(水)

9:00～17:00

# 8 古典芸能伝承の館「碧水園」

8月の休館日 6・13・20・27日

☎・㊟25-7949

## ■葉月の碧水園茶会(表千家薄茶席)

暑さの中の一服の清涼剤! 涼しげなしつらえの茶席で、暑さを忘れ一服いかがですか。気軽にお越しください。初めての方も気軽にどうぞ! ※いす席もあります。

### ●日時 8月26日(日) 10:00～15:00 (受け付けは14:30まで)

### ●お茶券 500円

## ■市内小学4年生が伝統芸能・文化を体験中!

市内の小学4年生が、クラスごとに日本舞踊や茶道を体験しています。日本舞踊は足袋を履き能舞台に上がり、姿勢を正してのあいさつに始まり、歩き方の練習。扇子を持って「さくらさくら」を稽古します。茶道は菓子や抹茶をいただいた後、お茶を点てて飲んだり、復旧中の数

寄屋建築の茶室を屋外から見学したりします。この体験は12月まで市内すべての小学4年生が体験します。



▲日本舞踊の礼を学ぶ大鷹沢小学校4年生の児童

## ■講座を見学に来てみませんか

幼時から中学生までを対象とした「子ども茶道教室」「子ども日本舞踊教室」「子ども能楽教室」「琴講座」などを開催しています。詳しくはお問い合わせください。

休館日 6・13・20・27日

☎22-1635 ㊟22-1636

### ●日時 8月4日(土) 10:00～12:00

### ●持ち物 ペットボトル(500ml)

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

### ●日時 8月25日(土) 8:30～12:00

### ■青葉市(毎週土曜定期市)

### ●日時 8月4日・11日・18日・25日 9:00～12:00

企画情報課 ☎22-1324

白石城管理事務所 ☎24-3030

# 9 いきいきプラザ

## ■受講無料

### ■定期リサイクル教室(定員10人)

「ペットボトルでレーシングカー作り」ペットボトルでレーシングカーを作ります。夏休みの工作にいかがですか。電話で申し込みください。※定員になり次第締め切ります。

# 10 白石城

http://www.shiro-f.jp/shiroishijo/

## ■白石城災害復旧工事を公開します

## ■見学無料



▲外部見学用仮設通路が設置された白石城

8月も引き続き工事を公開します。内部工事の見学に加え、専用の見学用仮設通路を設置し、外部工事の見学も開始しています。詳しくは白石城ホームページをご覧ください(悪天候時は中止となる場合があります)。

### ①内部見学日時 毎週日曜日とお盆期間(13～16日)、9:30～16:00

### ②外部見学日時 毎週月・木・金・土・日曜日、10:00～13:00(火・水曜日休止)

※13～18日は外部見学できません。

広報しろいし7月号11ページ「復興への道程」において、記載内容の一部に誤りがありました。正しくは下記の通りです。お詫びして訂正いたします。「白石城の復旧工事は震災当時、白石城が文化財などに指定されていないことなどを理由に、国の助成制度などが活用できなかった。」

# 図書館ひろば

## 今月のおすすめの本

### ■一般書

#### ■明仁皇太子エリザベス女王戴冠式列席記

波多野 勝 著 草思社

昭和28年、昭和天皇の名代として英国エリザベス女王の戴冠式に招かれた明仁皇太子。随員の同行記録、外務省初公開資料等の新史料をもとに、明仁皇太子外遊の足跡を活写。戦後日本の外交の舞台裏を明らかにする興味深い内容です。



#### ■明治の兄妹

新島八重と山本覚馬

早乙女 貴 著 新人物往來社

西軍の侵攻によって炎に包まれた鶴ヶ城にあって、男装して自ら銃を取って戦った妹・八重。そのころ、17歳離れた兄・覚馬は京都の獄中から政治改革を訴えていた。会津人の魂を胸に明治を生きた兄妹の絆を描いた一冊です。



#### ■わくわく挿絵帖

安里 英晴 著 平凡社

時代小説を中心に活躍する著者の日々の雑記と、イラストを収録しています。創作の源となる日常の出来事や映画、本などについて独自の感性を見つめるとともに、創作に取り組む著者の真摯な人柄を感じる一冊です。



### ■児童書

#### ■だれのたまご

斉藤 洋 作 高島 那生 絵

フレーベル館  
つぎつぎと現れるへんなたまごたち。とりとめもなく続くかと思えば、一気にあつまり、ひとつの世界を奏でます…。発想の天才2人が生み落とした、ナンセンス・ユーモア絵本です。



#### ■そうじきのつゆやすみ

村上しいこ 作 長谷川義史 絵

PHP研究所  
わが家の掃除機がしゃべりはじめて、「釣りに行きたい。」と言いだした。掃除機の仲間では、「釣り名人のひでじさん」とよばれていると自慢しているけど…。



●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月22日(水)	平成24年4月生まれの方	9月26日(水)	平成24年5月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月24日(金)	平成24年2月生まれの方	9月28日(金)	平成24年3月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	8月23日(木)	平成23年1月生まれの方	9月27日(木)	平成23年2月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月24日(金)	平成22年2月生まれの方	9月28日(金)	平成22年3月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月21日(火)	平成21年2月生まれの方	9月25日(火)	平成21年3月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	8月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月2日(火)、平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
8月 7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
9月11日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●ポリオ予防接種が9月から変わります

ポリオ予防接種は、国が実施した関係法令の改正を受けて、生ポリオワクチン接種(口から飲む接種)から、不活化ポリオワクチン接種(皮下注射による接種)に変わるため、本年10月3日(水)および10月11日(木)に予定していた生ポリオワクチンの集団接種は中止します。対象者の方には、開始時期や実施方法などの詳細が決まり次第、あらためて通知します。詳しくは、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

【接種方法】

- ・健康センターでの集団接種から、各医療機関での個別接種に変わります。
- ・不活化ポリオワクチンは、4回の接種が必要です。
- ・生ポリオワクチンを既に1回接種している方は、2回目以降、不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。なお、生ポリオワクチンを既に2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

●子宮がん検診を受けましょう!

9月29日(土)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。検診は医療機関ごとに受診日が異なりますので、ご確認の上、期間内に受診しましょう(受診日は受診票に記載)。受診票を紛失した方は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【6月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 集まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

ーママと赤ちゃんのスキンシップー  
母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 8月30日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申込受付開始日 8月1日(水)

■「あいあいらんど」開催!

参加無料  
今月は、大平地区民生委員の皆さま

んのご協力で夏祭りを開催します。いろいろな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
  - 日時 8月29日(水) 10:00~11:30
  - 場所 大平公民館
  - 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

8月・9月の開催日のお知らせ  
参加無料  
お子さんの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。初めて

の方も気軽にお越しください。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 8月6日(月)、9月10日(月)
  - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 8月1日(水)、9月5日(水)
  - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 8月8日(水)、9月12日(水)
  - ④ランランるーむ(2歳児) 8月23日(木)、9月20日(木)
  - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 8月9日(木)、9月13日(木)
  - 時間(共通) 10:00~11:30
  - 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00(ふれあいプラザ内)  
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■「普通救命講習会」を開催しました



▲人工呼吸や心臓マッサージを学ぶ参加者  
5月26日、「救急救命講習会」を開催しました。ファミサポ会員や市民の方12人がグループに分かれて、白石消防署員から救急車が到着するまでの応急処置の実技講習を受けました。参加者は「いざというときに役立てたいと思います」と真剣に取り組んでいました。

■「ファミサポ講習会」を開催しました

6月12日、「ファミサポ第1回講習会」を開催しました。ファミサポ会員や市民の方12人がグループに分かれて、白石消防署員から救急車が到着するまでの応急処置の実技講習を受けました。参加者は「いざというときに役立てたいと思います」と真剣に取り組んでいました。

習会」を開催しました。ファミサポ会員としての心構えや注意点、補償保険について学習した後、白石警察署員から安全な運転に関する講話があり、参加者からは「重大事故の防止にはシートベルトとチャイルドシート着用の習慣づけが重要と再確認できました」などの感想が聞かれました。

また、6月19日には「ファミサポ第2回講習会」を開催。子育て中の方やファミサポ会員が参加して、市栄養士から「乳児から4歳までの食事について」、市保健師から「乳児の発達と世話の仕方」について最新の知識を学びました。

6月26日には「ファミサポ第3回講習会」を開催。市保健師から「2歳から4歳までの発達と世話の仕方」や「子どもの事故防止」につ

いて学びました。

■ファミサポ会員随時募集中

ファミサポでは子育て中の家庭をサポートします。「病院に通院したい」「残業で保育施設への送迎に間に合わない」など、困ったときに備えてファミサポに入会しませんか? 入会金や年会費はありません。手続きは簡単。印鑑をご持参の上、ふれあいプラザまでお越しください。

8月のおはなしひろば

- 開催日 8月2日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- ※今月は盆期間のため開催週が変更となります。
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

「児童手当現況届」の提出はお済みですか? 未提出の方はお急ぎください! ☎子ども家庭課 ☎22-1363

平成24年4月から「子ども手当」が「児童手当」に変更となりました。児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」による更新の手続きが必要です。この手続きは、手当を受給している方の養育状況などを届けていただき、引き続き手当を受給できるかどうかを決める大切なものです。現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりますので速やかに提出してください。

- 次の方は15日以内に申請してください!
- 出生などにより養育するお子さんが増えたとき
- 養育者変更などにより支給対象となるお子さんがいなくなったとき
- 他の市町村に住所が変わったとき
- 公務員になったとき、公務員でなくなったとき など
- ※申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなります。

### 生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

元気な体は食事から！

**ささみのカリカリ揚げ**  
クレソンはオランダガラシとも呼ばれ、食欲増進効果や抗菌作用がある野菜です。

材料(2人分)	
鶏ささみ……………4本	揚げ油……………適量
レタス……………2枚	しょう油……………小さじ2
クレソン……………1/4束	オリーブ油……………小さじ2
キュウリ……………1/4本	レモン汁……………小さじ2
ミニトマト……………8個	ハチミツ……………小さじ1
塩……………少々	塩……………少々
小麦粉……………適量	コショウ……………少々



エネルギー201kcal、たんぱく質20.1g、塩分1.6g

越河地区の皆さん



- ① 鶏ささみは筋を取り、塩を振ってラップにはさまみ、すりこ木などでたたいて薄く伸ばす。
- ② レタスとクレソンは食べやすい大きさにちぎり、キュウリは短冊に切り、共に冷水につける。パリッとしたら水気を切っておく。
- ③ ①に小麦粉を薄くまぶし、低温(160℃)の揚げ油に入れ、徐々に温度を上げて、カリッとするまで揚げる。揚げ終わった油を切り、食べやすい大きさに切る。
- ④ ボウルに③を混ぜ合わせてドレッシングを作り、②とミニトマト、③の鶏ささみを加えてあえる。鶏器に彩り良く盛って出来上がり。

#### ●総合検診を実施します

8月24日(金)から9月14日(金)まで、総合検診(結核検診や特定健診など)を実施します(※)。受診を申し込まれた方で、8月22日(水)までに通知が届かない方は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。総合検診の日程は13ページに掲載しています。なお、検診はどの会場でも受診することができます。 ※10月4日(木)も予備日として設定。

#### ●特別健診(平成24年度被災者健康支援事業)を実施します

東日本大震災後の生活環境の変化などによる健康状態の把握と、病気の早期発見・予防のため、特別健診を実施します。対象者の方には、申込方法や実施場所などの詳細を記載した通知文書を8月中旬にお送りしますので、受診を希望される方は、通知文書に同封する申込書に必要事項をご記入の上、9月5日(水)まで、健康推進課(☎22-1362)にご返送ください。

●対象者 昭和48年4月2日～平成6年4月1日生 ※特定健診の対象年齢に満たない、19歳以上39歳以下の方(平成25年4月1日現在)

●検査内容 問診・診察・尿検査・身体計測・脂質・肝機能・貧血など ●実施期間 10月1日(月)～平成25年2月28日(木)

#### ●健康料理講習会を開催します

～健康な身体づくりは食事から～ 健康を意識した食事に興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

開催日	場所	時間	対象者	内容	持参する物
8月8日(水)	斎川公民館	9:30～13:00 ※終了時刻は多少前後する場合があります。	どなたでも参加できます。会場に直接お越しください。	保健師や栄養士による健康に関するお話と調理実習	エプロン、三角巾、米半合、材料代300円
8月10日(金)	八宮生活センター				
8月27日(月)	白川公民館				
8月30日(木)	大鷹沢公民館				
9月4日(火)	越河8区会館				
9月10日(月)	深谷公民館				

#### ●こころの保健事業 ※平成24年4月以降、「こころの相談」と「もの忘れ相談」は同時開催となります。(場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	8月1日(水)13:00～15:00 9月5日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

#### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ(場所:仙南保健福祉事務所) ※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	8月2日(木)13:00～15:00 9月6日(木)13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	8月9日(木)13:00～15:00○ 8月30日(木)13:00～15:00 9月13日(木)13:00～15:00 9月27日(木)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

#### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
8月5日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
8月12日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
8月19日	亙理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
8月26日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
9月2日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
9月9日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

#### ●献血のご協力ありがとうございました

6月:宮城県立白石高等技術専門学校 11人、特別養護老人ホーム八宮荘 8人、仙南信用金庫 14人、東北電力(株)白石営業所 14人、白石市役所 14人、大泉記念病院 12人、NECトーキン(株)白石事業所 63人、ヨークベニマル白石店 25人

#### ●食中毒を予防しましょう

- 1.食品購入時には新鮮なものを選ぶとともに、品質や期限表示を確認し、生鮮食品や冷蔵・冷凍食品類は早く持ち帰りましょう。
- 2.家庭で保存する場合は冷蔵庫や冷凍庫の詰め込みすぎに注意し、早めに使い切りましょう。
- 3.野菜はよく洗い、解凍は冷蔵庫や電子レンジ、流水を使用し、まな板や他の調理器具、台所周りを清潔にしましょう。また、井戸水は定期的に水質をチェックしましょう。
- 4.調理する際は十分に加熱し、作りすぎないようにしましょう。また、料理は清潔な食器に盛り、早めに食べましょう。
- 5.食事をする時は手をよく洗いましょう。
- 6.残った食品は小分けして冷蔵・冷凍保存し、食べる時には十分加熱しましょう。また、時間がたちすぎた食品は口にしないようにしましょう。

### そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 整骨院に通おうと考えているのですが、医療被保険者証(保険証)は使えるのでしょうか。

A. 整骨院や接骨院における、柔道整復師(※)による施術は、保険証の使用に一部制限があります。

●保険証が使える施術(例)

- ・外傷性のねんざや打撲、肉離れ
- ・医師の同意書がある骨折や脱ぎゅう  
→保険適用で1～3割負担となります。

●保険証が使えない施術(例)

- ・日常生活における疲労や、加齢による肩こり・腰痛、スポーツによる筋肉疲労
- ・医師の同意書がない骨折や脱ぎゅう
- ・仕事中・通勤中に起きた負傷(労災対象)  
→全額自己負担(10割)となります。

このように、整骨院や接骨院の場合は、内容によって保険証が使える、使えなかったりしますので、施術を受ける前に、柔道整復師にきちんと負傷原因を伝えることが大切です。

※骨折や脱ぎゅう、ねんざ、打撲、肉離れなどの痛みに対して施術を行う国家資格所持者。

☎健康推進課 ☎22-1362

## 健康一口メモ

「脳卒中後の足変形で  
お困りではありませんか？」



大泉記念病院  
平上 健(整形外科)

4月から大泉記念病院で診療をしている整形外科医の平上です。

最近、テレビなどに登場されなくなっています。が、長嶋茂雄さんは脳卒中に罹患していますね。昭和50年代まで死亡原因のトップで、身の回りで聞いたことがあると思います。

神経の専門医でもない私がこの疾患を話題にするのは、2次的に四肢の問題が生じるからです。脳卒中である程度の症状が残る場合、「片麻痺」といって左右どちらかの上下肢に麻痺が残る、その状態で生活せざるを得ない

くなることがあります。このとき、装具で下肢の麻痺をサポートして歩行能力をサポートするのですが、麻痺の出現状態によつては尖足変形といって固くつま先が下がった状態になることがあります。柔らかさが残っている場合は、注射などの治療も検討できますが、固くなった場合は腱を延長する手術以外では矯正が不能となります。

脳卒中後の足変形でお困りの方は、大泉記念病院や手術可能な専門の医療機関を受診することをお勧めします。

# 平成24年度 あしたば白石「秋の講座」(9月～12月)受講生募集!

## 昼の部

①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

**①らくらくストレッチ&骨盤調整**  
月曜日 13:30～14:45 20人  
呼吸法やツボを刺激し、内臓に働きかける経路をストレッチします。タイ式ヨガで骨盤を調整し、血液循環を良くします。  
①佐々木恵美子先生 ②1,000円(全回分)  
③水分補給、動きやすい服装  
④9/10・9/24・10/1・10/15・11/5・11/19 (全6回)

**②やさしい「かぎ針編み」** 火曜日 13:30～15:30 10人  
かぎ針編みで自分に合ったサマーヤンのベストを編んでみましょう! 初めての方も安心、ベテラン講師から基礎と極意を学びます。  
①佐藤 敏子先生 ②1,000円(全回分)  
③材料代(約5,000円)、4・5・6かぎ針(お持ちでない方はご相談ください)、筆記用具  
④9/18・10/16・10/30・11/6・11/20・12/4 (全6回)

**③初めての「布小物」** 金曜日 9:30～11:30 10人  
自分で使うお気に入りを作ってみましょう! レースファスナーのキャラメルポーチ、パネロポーチ、簡単パッチワークのペンケース、ミニグラニーバック、4作品すべて手縫いです。  
①平間あけみ先生 ②1,000円(全回分) ③材料代(3,800円・4作品分キット)、裁縫セット、鉛筆(2B)、定規  
④9/21・10/5・10/19・11/2・11/16・12/7 (全6回)

**④太極拳体験会** 水曜日 13:30～15:00 10人  
健康法、健康体操として大人気の太極拳。興味のある方はぜひ体験してみてください。  
①高橋 明子先生 ②無料 ③運動靴、水分補給、動きやすい服装  
④9/12・9/19・9/26 (全3回・1回のみ参加可)

**⑤楽しい年賀状** 月曜日 13:30～15:30 16人  
筆ペンや顔彩を使ってひと味違う年賀状を書きましょう! 古文字や本格的な万葉仮名で書くのもよし。マッチ棒やつまようじで文字を書いたり、顔彩でアクセントを入れたり、オリジナル年賀状で心を伝えましょう!  
①佐久間玉流先生 ②1,000円(全回分) ③紙代(500円)、下敷き(初めての方200円)、鉛筆(4B～6B)、ボールペン・筆ペン(薄・濃)  
④9/10・9/24・10/15・10/22・11/12・11/26 (全6回)

**⑥古典文学「平家物語」** 木曜日 10:00～12:00 20人  
NHK大河ドラマ「平清盛」の原点となった平家物語を声に出して読みましょう。講師のユニークで分かりやすい解説も魅力です。  
①後藤 昭信先生 ②1,000円(全回分) ③筆記用具  
④9/13・9/27・10/11・10/25・11/8・11/22 (全6回)

**⑦韓国料理** 金曜日 9:30～12:00 24人  
人気の尹先生の楽しい料理教室です。水ギョーザ、チャプチェ、チヂミ、キムチなど、韓国の人気メニューを作ります。  
①尹 恵子先生 ②3,000円(全回分・材料代を含む)  
③エプロン、三角巾、フキン(2枚)、タッパー  
④9/28・10/26・11/30 (全3回)

**⑧特別企画「エンディングノート作成」講座**  
～老後の不安解消と家族への伝言板～  
火曜日 10:00～12:00 50人  
映画で話題になった「エンディングノート」は、自分の思いを家族に明確に伝える「愛の伝言板」。その役割と内容を学びます。  
①鹿郷 健二先生 ②300円(資料代) ③筆記用具、ノート  
④9/18・10/2 (全2回)

※「昼の部」の講座は無料で託児を行います。対象は1歳～小学3年生まで。事前に申し込みが必要です。

## 夜の部

①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

**①骨盤&股関節改善体操** 火曜日 19:00～20:30 20人  
骨盤の歪みや足のむくみが気になる方、十分なストレッチと音楽に合わせて軽く動きながら体調を整えます。冷えや足のむくみ、疲労改善に効果あり。  
①八巻奈美子先生 ②1,000円(全回分)  
③運動靴、タオル2枚、水分補給、動きやすい服装  
④9/11・9/25・10/9・10/23・11/13・11/27 (全6回)

**②癒しの時「陶芸」** 木曜日 19:00～21:00 10人  
土に触れて日常の雑事から離れ癒しの時間を作りましょう。湯飲み、茶碗、皿、花器など自由に作ります(焼き上げは講師が行います)。  
①鈴木 雅之先生 ②1,000円(全回分) ③材料代2,000円(毎回)、エプロン、タオル(汚れても良いもの)、新聞紙3枚  
④9/20・10/18・11/15・12/13 (全4回)

**③料理講座「家ごはん」らくらくアイデアメニュー**  
金曜日 19:00～21:00 20人  
レポートリーが広がるアイデアのコツを楽しく学びましょう。9月は皮から作るギョーザ、エビチリ、カリカリ梅のチャーハン。10月は牡蠣料理などを行います。  
①小室 照枝先生 ②3,000円(全回分・材料代を含む)  
③エプロン、三角巾、フキン(2枚)、タッパー  
④9/21・10/19・11/9 (全3回)

**④女性限定 プラティス** 水曜日 19:30～20:30 20人  
ゆっくりとした動きと呼吸法でゆがみを改善しながら、代謝の良い身体に! 下腹、おしり、二の腕に効果あり。  
①佐藤 順子先生 ②1,000円(全回分)  
③タオル、水分補給、動きやすい服装  
④9/19・10/3・10/17・11/7・11/21・12/5 (全6回)

**⑤三味線体験会** 水曜日 19:00～21:00 6人  
三味線に興味のある方、ぜひこの機会に触れてみてください。老若男女問わず楽しく体験してみよう!  
①阿部葉健連先生 ②100円(資料代)  
③筆記用具、ノート ※三味線はお貸しします。  
④9/5・9/12・9/19 (全3回・1回のみ参加可)

※半沢誠子先生の料理講座「塩麴のおかず」(全3回)は10月号に掲載予定です。お見逃しなく!

●受付期間 8月20日(月)～31日(金) 8:30～17:15  
(8月の休館日 5・12～16・19・26日)  
●申し込み・問い合わせ先 ☎25-5095・☎25-6593  
(電話または窓口でお申し込みください)  
※受付初日は電話が繋がりにくい場合があります。また、定員になり次第締め切ります(申し込みは原則として全回受講できる方)。

# しろいしフレッシュマーケットだより

Shiroishi Market

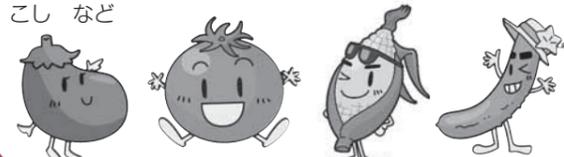
白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん!  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。  
☎農林課 ☎22-1253



SSN48は  
白石の農産物を  
応援しています!

●今月の旬の野菜  
なす・さやいんげん・トマト・きゅうり・もも・とうもろこし など



**1. 青っ葉市直売所**  
お盆恒例「盆花市」を8月11日(土)に各店で開催します。お盆に欠かせない小菊やアスターなどの生花や旬の新鮮野菜を販売します。  
①ポーチパーク内  
●販売日時: 毎週水・土曜日 9:00～12:00  
②本郷店 (旧国道113号角田街道踏切そば)  
●販売日時: 毎週水曜日 9:00～12:00  
③いきいきプラザ  
●販売日時: 毎週土曜日 9:00～12:00  
※スーパービッグ白石店でも新鮮野菜を販売しています。  
☎大槻 久江 ☎25-8572

**2. 羽山朝採り市**  
●販売日時: 毎週土曜日 9:00～12:00  
●場 所: 犬卒都婆公会堂前  
☎小畑 胖 ☎27-2236

**3. 小原いきいき直売所**【11月末まで毎日営業】  
8月12日(日)に「第9回夏の検断屋敷まつり」を開催します(詳細は21ページに掲載)。  
●販売日時: 10:00～15:00  
●場 所: 小原材木岩公園内  
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼い卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

**4. 馬牛沼産直センター**  
8月11日(土)～16日(木)のお盆期間中も、休まず営業します。小菊やアスターなどを多数ご用意していますので、ぜひお越しください。  
●販売日時: 毎週火・木・土・日曜日 10:00～18:00  
(定休日: 毎週月・水・金曜日)  
●場 所: 国道4号沿い馬牛沼付近  
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520  
bagyunuma@yahoo.co.jp



**5. パーバ工愛市(クラブいち)**  
お盆恒例「お盆市」を開催します。生花や果物、新鮮夏野菜を取りそろえています。  
・JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス) 8月11日(土)  
・JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内 8月13日(月)  
①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内  
●販売日時: 毎週水曜日 9:00～12:00  
※8月15日(水)は臨時休業します。  
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)  
●販売日時: 毎週土曜日 9:00～12:00  
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

**6. 百姓市場**  
●販売日時: 毎週火・日曜日 10:00～13:00  
●場 所: ポーチパーク内  
☎佐久間 義昭 ☎25-6836

**7. 軽トラ市**  
●販売日時: 毎週金曜日 9:00～12:00  
●場 所: すまいるひろば  
☎四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

## 8月11日(土)「小十郎の郷」で「うーめんまつり」を開催します!

旧白石市地方卸売市場を再利用した直売施設「しろいし直売マルシェ「小十郎の郷」」で、「うーめんまつり」を開催します。白石の特産品である「白石温麺」を、ぜひ味わってください。なお、「白石温麺」は常時販売していますので、ぜひお買い求めください。  
また、地元農産物のほかにも物産やスイーツなど多数そろえていますので、ぜひお立ち寄りください。  
●日時 8月11日(土) 11:00～13:00  
●場所 小十郎の郷(旧白石市地方卸売市場)  
●内容 さまざまな種類の「うーめん」食べ比べ(無料)  
※なくなり次第終了となります。  
☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com  
営業時間: 9:00～18:00(毎日営業!)



▲白石温麺を食べ比べて、好みの一品を探してみてください

～再生・未来をテーマに～  
「ほのぼの川柳コンクール」作品募集

- テーマ 「再生」「未来」  
東日本大震災からの復興を目指す白石。「再生」または「未来」をテーマに、白石の自然やまち、ひと、男女共同参画などを詠んだ川柳を募集します。
- 応募資格 市民または市内に通勤・通学されている方
- 応募方法 はがきやファクス、Eメールに①作品、②氏名、③住所、④電話番号、⑤年齢、⑥職業(学校名・学年)を記入の上、送付してください(直接の持参も可)。
- 応募点数 1人につき10句まで
- 応募締め切り日 9月14日(金)
- 各賞 市長賞(図書カード5千円分)1点、入選(図書カード3千円分)10点  
※応募作品の著作権などは主催者側に帰属し、各種PRなどに活用します。なお、応募作品は返却しませんので、ご了承ください。
- 応募・問い合わせ先  
〒989-0292 白石市大手町1-1  
子ども家庭課 ☎22-1363・FAX22-1316  
kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

自衛官募集

- 募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、看護学生、防衛医科大学、防衛大学ほか
- 受付期間 8月1日(水)～
- 申し込み・問い合わせ先  
自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

8月は 市・県民税(2期)・国民健康保険税(2期)・後期高齢者医療保険料(2期)・介護保険料(3期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納付) 仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 8月27日(月)・28日(火) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)
- 場所 市役所1階 収納管理室・会計課ほか

■人口 37,038人(前月比)-41人 男18,061人 女18,977人  
■世帯数 13,974世帯 ■出生件数 17件 ■死亡件数 40件  
※住民基本台帳から、6月30日現在

■市内の交通事故 6月1日～30日 ※()は1月からの累計  
■発生件数 57人(384件) ■死亡者数 0人(0人)  
■負傷者数 5人(45人) ■物損件数 52件(349件)

広報しろいし4月号39ページ、5月号28ページの世帯数に誤りがありました。正しくは下記の通りです。お詫びして訂正いたします。  
「■世帯数 4月30日現在13,976世帯」「■世帯数 5月31日現在13,982世帯」

しろいし駅前大盆踊りナイト2012 参加者募集  
～未来へ繋げ! しろいしのちから～



JR白石駅前で開催する「しろいし駅前大盆踊りナイト2012」に参加しませんか! どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

参加者には先着300人に記念品をプレゼント! いろいろな賞も準備しています。

見てよし! 踊ってよし! 夏の夜のひとときを皆さんと一緒に楽しみましょう。

●日時 8月15日(水)18:00～受け付け、19:00開会、19:10中学生以下を対象によさこい走乱白石城の皆さんによる「白石よござりす体験会」、19:50盆踊り開始、20:40審査発表・表彰・賞品授与

- 場所 JR白石駅前西口広場
- 主催 社団法人白石青年会議所
- 共催 白石中央通り商店街振興組合
- ☎白石青年会議所 ☎24-4555

警察官B採用試験

警察官B採用試験を実施します。詳しくは申込書をご覧ください。申込書は白石警察署やお近くの交番、駐在所で配布しています。

●受験資格 昭和54年4月2日から平成7年4月1日に生まれた以降に生まれた方。学歴や性別は問いません。

※大学卒業・卒業見込みの方を除く。

- 受付期間 7月27日(金)～8月24日(金)  
※郵送の場合は8月24日(金)までの消印有効。
- 第一次試験日 9月16日(日)
- 申し込み・問い合わせ先  
白石警察署警務課 ☎25-2138

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

(財)日本遺族会では、「戦没者慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦による戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追悼とともに、同地域と友好親善を図ります。

参加費は9万円。中国やフィリピンなどを予定しています。申し込みは居住地の各都道府県遺族会まで。詳しくはお問い合わせください。

☎財団法人日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

— 思いやりのある良質で信頼される医療を目指して —



寄り添って向き合って

公立刈田総合病院の職員を募集します

●職種および採用予定人員

- 看護師：20人
- 助産師：若干名
- 薬剤師：1人
- 一般事務職員：1人

・種目

看護師・助産師・薬剤師：作文試験、面接試験  
一般事務職員：教養試験、適性試験

・場所 同院大会議室

●採用予定日

看護師：平成25年4月1日以降  
助産師：平成24年9月1日以降  
薬剤師・一般事務職員：平成24年10月1日以降

●受験資格

看護師：60歳未満の方で、看護師の免許を有する方、または平成25年4月30日までに当該免許を取得する見込みの方  
助産師：60歳未満の方で、助産師の免許を有する方  
薬剤師：35歳未満の方で、薬剤師の免許を有する方  
一般事務職員：30歳未満の方

●受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、各締め切り日までに提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。

●試験日時および試験内容

- ・日時  
看護師・助産師：8月24日(金) 10:30～  
薬剤師：9月14日(金) 10:30～  
一般事務職員：8月25日(土) 10:00～

●申込締め切り日

看護師・助産師・一般事務職員：8月17日(金)  
薬剤師：9月7日(金)  
※土・日を除く。郵送の場合は各締め切り日までの消印有効です。

再就職支援看護セミナーの参加者を募集します

～あなたの職場復帰を応援します～

看護師または助産師資格のある方で、結婚や出産など、さまざまな理由で仕事から離れている方を対象に、現場復帰を目的にしたセミナーを開催します。職場復帰を考えながらも、ブランクの不安を抱えている方は、ぜひご参加ください。

●対象 看護師または助産師資格を持ち、看護職員として働く意思のある方

●日時 9月6日(木)・7日(金)の2日間  
いずれも9:00～16:00

※上記日時以外も相談を申し受けます。

申し込み・問い合わせ先 同院総務課 ☎25-2145 (内線2406) <http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

### お知らせします

#### 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。太齋元康、NECトーキン(株)白石営業所、U I ゼンセン同盟宮城県支部



1\_NECトーキン(株)白石事業所が車いす2台を寄付 2\_U I ゼンセン同盟宮城県支部が益岡公園に八重桜15本を寄付

#### 高速道路の震災本復旧工事をしています

NEXCO 東日本では、東日本大震災で被災した高速道路の本復旧工事を12月まで実施します。

渋滞や交通規制予定の情報などをホームページに掲載しています。事前に交通情報入手し、時間に余裕を持ってお出掛けください。

☎ NEXCO 東日本お客さまセンター ☎0570-024-024 (24時間)

<http://www.driveplaza.com/>

#### 国民年金の納付は、割引のある口座振替がお得です

口座振替は納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けます。また、早割を利用すると月50円(年間600円)の割引を受けられるほか、1年分や半年分をまとめて払うと、納付書での納付よりも多く割引を受けることができます。

##### ●口座振替の前納割引額

①一年前納 3,770円

②半年前納 1,020円(年額2,040円)

※金額は平成24年度のもの。

10月からの半年払いを希望される方は8月末まで。平成25年4月からの1年払いを希望される方は、平成25年2月末までにお申し込みください。

●手続きに必要な物 ①年金手帳、②普通預金通帳と届け出印

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113  
市民課 ☎22-1312

#### 旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

先の大戦において、外地(事変地・戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社救護看護婦の方と、旧陸海軍従軍看護婦の方(※)に対して、ご苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。申請期限は平成25年3月31日まで。ご本人またはご家族からの連絡をお待ちしています。

※慰労給付金受給者を除きます。

☎総務省大臣官房総務課管理室

☎03-5253-5182

#### 白石市次世代育成支援行動計画をご覧ください

「白石市次世代育成支援行動計画」は、市民が安心して子どもを産み、次代を担う子どもたちが健やかに成長できるまちを目指して策定した、子育てに関する総合的な計画で、本市ではこの計画に基づいて各種事業を推進しています。

このたび、平成23年度の実施状況と本年度の実施計画をまとめました。市役所1階子ども家庭課または子ども家庭課ホームページで、ぜひご覧ください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

### 開催します

#### 平成24年度 宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

●対象者 本市に技術者として登録を予定している方

●日時 10月23日(火) 13:30～16:00

●場所 宮城県仙台合同庁舎

●受付期間

8月20日(月)～9月10日(月)

※申込書の配布は8月上旬

■受験者を対象に受験講習会を実施します

希望者は、試験申し込みの際にお申し出ください。

●日時 10月4日(木) 13:00～16:00

●場所 宮城県教育会館

●申し込み・問い合わせ先

上下水道事業所 ☎25-5522

#### 認知症高齢者家族のつどい

参加無料

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦勞をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

●日時 8月21日(火) 13:30～

●場所 健康センター3階小会議室

●内容 座談会

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

#### 平成24年度緩和ケア講演会 緩和ケアについて知ろう

参加無料

がんになっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために

緩和ケアに関心のある方は、どなたでも参加できます。

●日時 9月1日(土) 14:00～16:00

●場所 えぞこホール(大河原町)

●講師 医療法人社団パリアンクリニック川越 川越 厚院長

●定員 200人

●申し込み方法 8月17日(金)まで、住所、氏名、連絡先を電話でお伝えください。

●申し込み・問い合わせ先

仙南保健福祉事務所 成人・高齢班 ☎0224-53-3120

#### 七ヶ宿ダム休日見学会

ダムの役割の説明やビデオ視聴、ダム堤体内部の監査廊(※)の見学ができます。ぜひお越しください。※ダムの中の点検や地震などの観測をするための道路。

●開催日 8月12日、19日、9月9日、10月14日、11月11日(いずれも日曜日)

※予約は不要ですが、災害などで変更や中止となる場合があります。

●時間 ①10:00～、②14:00～、③15:00～(いずれも約1時間を予定)

●場所 七ヶ宿ダム管理所

☎同管理所 ☎0120-167-877

<http://www.thr.mlit.go.jp/shichika/>

#### 小原小・中学校公開研究会 授業参観・学校説明会

9年間を見通した小中一貫的教育の授業、住所を変えずに学区外からでも通学できる「小規模特認校制度」など、特色ある学校づくりの現場をぜひご覧ください。

●日時 11月15日(木) 13:00～16:30

●場所 小原小・中学校

●対象 学校関係者に限らず、市民の方を対象とします。少人数指導や豊かな自然を生かした体験学習に興味のある学区外の保護者の方も、ぜひ足を運んでください。

☎同小学校 相原 ☎29-2026

同中学校 斎藤 ☎29-2027

#### 昭和47年度生まれの白石中学校卒業生の方へ

プレ同年会を開催します

来年開催の昭和47年度生まれの白石中学校卒業生「厄払い・同年会」の前に、プレ同年会を開催します。ぜひご参加ください。

●日時 8月15日(水) 17:30～

●場所 舞鶴会館

●会費 3,500円

●申込締め切り日 8月11日(土)

●申し込み・問い合わせ先

同年会事務局 稲村(やなぎや)

☎090-8781-3572

■厄払い・同年会のお知らせ

詳しくは、8月上旬に発送する案内はがきまたは同年会ホームページ(<http://hakutyu.com>)をご覧ください。

●開催日 平成25年1月2日(水)

●場所 神明社、小原温泉かつらや

### 募集します

#### バドミントンサークル会員募集

●日時 毎週火曜日 19:00～21:30

●場所 中央公民館大ホール

※都合により変更あり

●会費 月1,000円

※別途スポーツ保険年1,850円

●申し込み・問い合わせ先

鈴木 ☎25-2189

#### 白石キャピタルオペレーション 基金助成対象事業募集

●募集期間 8月1日(水)～31日(金)

●対象事業 10月1日から平成25年3月31日までに実施予定の次に該当する事業

①歴史文化研究伝承事業、②青少年交流事業、③スポーツ交流事業、④情報化推進事業、⑤そのほか、趣旨に沿う事業(②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限り)

●申請資格

原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体

●助成金額

年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。ほかに市からの補助金などを受けている事業は該当しません。

●申し込み・問い合わせ先

白石市文化体育振興財団事務局

(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

※申請用紙は、事務局にあります。

#### 白石市介護保険運営協議会の委員を募集します

被保険者の意見を介護保険事業に反映させるための委員を募集します。

●任期 2年(平成24年10月1日～26年9月30日)

●会議 年1～3回開催予定

●内容 介護保険事業の評価や計画の変更など

●募集定員 2人

※応募者多数の場合は抽選します。

●受付期間 8月14日(火)～24日(金) ※土・日を除く。

●申し込み方法 市民課または長寿課備え付けの応募用紙に記入の上、申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

長寿課 ☎22-1361 ☎26-2699

毎月第3日曜日は「家庭の日」。家族みんなで過ごしましょう！  
今月は8月19日です。

#### 復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。

白石市中心市街地の賑わいづくり研究会、白石旧車会、第8回手づくりの市実行委員会、社会福祉法人白石ひまわり白石温泉薬師の湯、白石笑福学会、小島英明、タケウチミサオ、小宮優美子、タケダジュンイチ、(財)白石市文化体育振興財団、川村要一郎、山田乳業(株)、横山末雄、八木山拳遊会、小松有紀子(平成24年6月1日から30日まで)

※震災後からの合計595件・95,257,706円

1\_白石市中心市街地の賑わいづくり研究会が寄付 2\_白石旧車会が寄付  
3\_第8回手づくりの市実行委員会が寄付 4\_白石区の横山末雄さんが寄付



# ホタルの里で深まる交流

白川・福岡でホタルまつり

6月23日、白川小奥環境資源保全隊(佐藤勇二代表)主催の「第2回石神社ホタル鑑賞のつどい」が白川小奥地区の石神社周辺で開催されました。この日は、地区内外から親子連れなど約40人が参加。石神社で手話を交えた歌や紙芝居「ホタルくんとカエルさん」を鑑賞して交流を深めた後、土手川まで歩いて移動し、数十匹のゲンジボタルが飛び交う幻想的な光景を鑑賞しました。

また、6月30日・7月1日の2日間、福岡蔵本の薬師堂地区では、白石薬師堂ホタルの里を守る会(半澤勇三郎会長)と白石温泉薬師の湯共催の「第10回ホタルまつり」が開催されました。開会式には、市内外から親子連れなど約200人が参加。薬師の湯でよさこい走乱白石城の皆さんによる踊りなどを楽しんだ後、同地区のサロン・サンサンの皆さんが製作した「花灯路」と呼ばれる灯籠の幻想的な光にそって、通称「おがる石」周辺まで歩いて移動し、数十匹のゲンジボタルを鑑賞しました。

「ホタルをはじめ多くの生物が生息できる地域をつくりたい」「イベントを通してさまざまな交流を深めたい」と開催された両イベント。参加者は「きれいだね」「癒やされた」などと口々に言葉を交わし、夏の夜を楽しんでいました。



1\_白川小奥地区「第2回石神社ホタル鑑賞のつどい」  
2\_福岡蔵本薬師堂地区「第10回ホタルまつり」



# 夢を乗せて30年 そして、これからも—

2012.6.23 東北新幹線・白石蔵王駅が開業30周年



1\_東北本線開業30周年記念号「やまびこ235号」が10時42分に通過  
2\_仙南2市7町の首長などが甲冑武者に扮して仙南地域の発展を願い勝ちどき  
3\_1日駅長を務めた鈴木舞香さんが10時53分発「Maxやまびこ129号」を見送り  
4\_白石市消防団伝統階子乗り隊による演技。10年前の開業20周年の時も同じ場所で披露  
5\_ミニ新幹線を楽しむ来場者  
6\_第二幼稚園の園児による新幹線の歌

6月23日、東北新幹線・白石蔵王駅開業30周年の記念イベントが同駅で開催されました。昭和57(1982)年6月23日、大宮-盛岡駅間の開業に合わせて白石蔵王駅も誕生。以後30年、首都圏と仙南地域をつなぐ大動脈として活躍してきました。記念式典で白石蔵王駅の東海林正年駅長は「今後、新幹線は時速320<sup>キロ</sup>での運転となり、東北と首都圏がさらに近くなる。地域活性化のためにも全力を尽くしたい」とあいさつ。風間市長も「新幹線はまさに夢の乗り物。白石蔵王駅は仙南の玄関口として、情報発信基地としていきたい」と祝辞を述べました。

この日は、仙南2市7町の首長など30人が甲冑武者に扮してテープカットを行った後、来場者約300人が30周年記念号などをホームで見送り。また、白石高校3年の鈴木舞香さんが1日駅長を務めたほか、第一幼稚園・第二幼稚園・西保育園の園児によるミニコンサートや大鷹沢子ども太鼓の演奏、ミニ新幹線乗車なども行われ、多くの人出でにぎわいました。

# 人権の心を育む 市内各地で人権啓発の取り組み



1\_小原小学校「人権教室」 2\_南保育園「人権の花運動」  
3\_ふれあいプラザ「人形劇鑑賞会」

6月~7月にかけて、人権擁護委員の皆さんによる人権擁護啓発活動が行われました。6月15日は「人権教室」が小原小学校で行われ、人権擁護委員が約30人の児童に人権をテーマにした絵本の読み聞かせなどを行いました。6月29日は「人権の花運動」が南保育園で行われ、5歳児約20人と人権擁護委員などが「みんなが優しい気持ちになれるように」と、思いを込めて植えたマリーゴールドのプランターを、福祉作業所やまぶき園にプレゼント。また、7月3日は「人形劇鑑賞会」がふれあいプラザで行われ、市内保育園の園児や保護者など約150人と人権擁護委員が合唱などでふれあった後、人形劇「ピーターパン」を鑑賞し、人権尊重の心などを学びました。

各会場の子どもたちは、人権擁護委員の皆さんとのふれあいを通して「命の大切さ」や「思いやりの心」を楽しみながら学んでいました。

～子どもたちの健康を最優先に～

## 越河小学校の除染作業を行いました

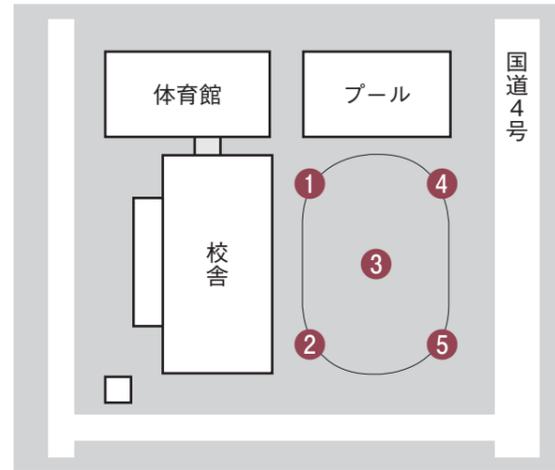
☎放射能対策室（旧勤労青少年ホーム内） ☎25-3720 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

**越**河小学校の除染作業が終了しました。今回の除染作業は、越河保育園や越河公民館と同様に、校庭の除草や落ち葉を除去した後に、除去土壌の発生を抑えるために汚染されていない土で厚さ8cmを覆土しました。また、校舎のテラスやプール、遊具の清掃を行いました。

この作業により、越河小学校の空間放射線量は表の通りになりました。作業前と比較し、最大で約7割の

放射線量を下げることができ、大きな効果がありました。これからも測定を継続し、推移を注意深く観察するとともに、市民の皆さんへお知らせしていきます。

また、斎川小学校の除染作業を開始しました。こちらの進捗状況と作業終了後の測定結果もお知らせしていきます。



### 越河小学校の空間放射線量の推移

単位：マイクロシーベルト/時間

	6月14日 除染前	7月23日 除染後	低減値 (除染後-除染前)	低減率 (%)
測定点①	0.50	0.21	△0.29	△58.0
測定点②	0.56	0.16	△0.40	△71.4
測定点③	0.55	0.22	△0.33	△60.0
測定点④	0.45	0.22	△0.23	△51.1
測定点⑤	0.52	0.15	△0.37	△71.2
平均値	0.52	0.19	△0.33	△63.5

※数値はシンチレーション式サーベイメータにより地表から50cmのところ測定

### 福島第一原子力発電所事故にかかる国や東京電力への要望、損害賠償請求について

#### ■国や東京電力への要望、損害賠償請求の主な経緯

平成23年12月12日 賠償範囲拡大に関する要望書を、県南2市4町（白石市・角田市・セキ宿町・大河原町・丸森町・山元町の首長連名）で、東日本大震災復興対策本部宮城県現地対策本部長・郡和子衆議院議員に提出。

平成23年12月27日 県と県内33市町が連携して、平成23年11月30日までに被害対策に要した経費の一部を東京電力に請求。

平成24年 1月20日 福島第一原発事故に伴う被害への早期対応を求める要望書を、内閣総理大臣などに宮城県知事や宮城県市長会長、宮城県町村会長連名で提出。

平成24年 3月12日 市単独で、福島第一原発事故に伴う被害への早期対応と被害対策に要した経費の賠償に関する要望書を東京電力へ提出。

平成24年 3月21日 東京電力福島原子力補償相談室東北補償相談センター所長ほか2名が来庁し、回答書を持参。

平成24年 4月25日 先に東京電力へ提出した要望事項に、除染に関する住民説明会において市民の皆さんからいただいた意見を追加し、要望書を東京電力に再度提出。

平成24年 5月 9日 東京電力福島原子力補償相談室東北補償相談センター所長ほか2名が来庁し、回答書を持参。前回の回答から進展のない内容のため、再検討と再回答を指示。

平成24年 5月31日 東京電力福島原子力補償相談室東北補償相談センター所長ほか2名が来庁し、回答書を持参。

**福**島第一原子力発電所事故は、市民の皆さんの生活や市内の産業に今もなお深刻な影響をもたらしています。本市は、市民の皆さんのさまざまな不安を払拭し、事故前の安全・安心な生活環境を一刻も早く取り戻すため、放射能対策事業に取り組んでいます。それとともに、国や東京電力に対し、事故に伴う被害への早期対応の要望や本市が講じた対策に要した経費の賠償請求を行ってきました。

しかし、国が示す原子力損害賠償の範囲は、依然として福島県との格差が大きく、また、東京電力からの回答にも具体的な対応や賠償は明記されていません。

放射性物質の影響は、復興を目指す本市にとって重大な障害になっています。これからは、国や東京電力が責任をもって取り組むべき課題について、財政措置も含め早急に対応するよう強く要望していきます。

#### 薪風呂を改修する費用を助成します (焼却灰排出抑制事業補助金)

市では、焼却灰の排出を抑制するため、風呂の燃焼方式を改修した場合、費用の一部を補助しています(上限10万円)。詳しくは、建設課(☎22-1326)までお問い合わせください。

## イベント掲示板

(8月1日～9月5日)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
8月 3日(金)	19:30～21:00	親子で星を見る会 (無料送迎バス運行:白石駅前19:00発)	みやぎ蔵王白石スキー場第1駐車場	無料 (申し込み必要)	不忘アザレア ☎24-8111	
8月 6日(月)～8日(水)	9:00～17:00	七夕まつり	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下 100円 (21ページの無料券持参の方は無料)	白石城管理事務所 ☎24-3030	21ページ掲載
8月11日(土)	19:00～	白石夏まつり「白石音頭パレード」 (※雨天中止)	白石第一小～長町・中町通り～駅前通り～白石駅	—	白石夏まつり実行委員会 (白石商工会議所内) ☎26-2191	
8月12日(日)	19:00～	白石夏まつり「花火大会」 (※雨天時8月13日に順延)	白石川緑地公園	—	—	
8月11日(土)12日(日)	18:00～21:00	白石和紙あかり展示会 (12日は16:00～21:00)	壽丸屋敷	入場無料	蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319	
8月12日(日)	10:00～	第9回夏の検断屋敷まつり	検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	21ページ掲載
8月15日(水)	19:00～21:00	しろいし駅前大盆踊りナイト2012～未来へ繋げ!しろいしのちから～ (参加受け付けは18:00～)	JR白石駅前西口広場	参加無料	白石青年会議所 ☎24-4555	29ページ掲載
8月26日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会 (14:30受付終了)	碧水園	お茶券 500円	碧水園 ☎25-7949	20ページ掲載

※白石城災害復旧工事公開については、20ページをご覧ください。

## 8月の定例相談

— Monthly Consultation —

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	8月10日(金) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	8月10日(金) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	8月10日(金) 10:00～15:00	市役所3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	8月10日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	8月 1日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	8月 8日(水)・22日(水) 13:00～15:00	市役所4階 第4会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：8月9日(木)・21日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：8月28日(火) 13:00～14:00	市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※9月のこころの相談・もの忘れ相談は25ページに掲載しています。

相談種別	日 時	会場・問い合わせ先
いじめ相談 (アライン)	i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(福祉センター内) ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内) ☎22-6035

# チビッコ美術館



「つなげて  
つなげて…」

やまき あおい  
**八巻 碧さん**  
(福岡小1年)

# わが家の アイドル



パパ・ママからひとこと  
たくましく  
優しい子になってね

せい の かえで  
**制野 楓くん**  
としゆき 敏行さん、みほ 美穂さんご夫婦の長男 (八幡町)

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



## 「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」が発足

観光協会・商工会議所・自治会・行政などが連携して  
美しい城下町を目指す!

7月4日、沢端川の環境と鯉を守り、美しい城下町を目指そうと、「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」の設立総会が市役所で開催されました。会員は白石市観光協会や白石商工会議所、白石市自治会連合会など12団体、8個人。会長には、佐藤善一白石市観光協会会長が選出されました。佐藤会長は、「行政だけに頼ることなく、市民が協力して素晴らしい環境を作りましょう」とあいさつ。本年度は、鯉の放流や餌付け、周辺の草刈り、ごみ拾いなどの環境保全、看板設置などを行うことを決めました。また、沢端川の環境保全のためアサヒビル株式会社の『うまい!を明日へ!』プロジェクトから100万円の寄付が決定。9月から10月にかけて、桜や楓の支柱設置、紫陽花の移植、桜橋入口の庭園整備、歩道の整備などを行う予定です。

同会では会員を募集しています。年会費は個人1,000円、団体5,000円。詳しくは白石市観光協会(市役所商工観光課内 ☎22-1321)にお問い合わせください。

## 「新しいごみ袋」への移行にご理解をお願いします

	平成24年7月1日～平成24年10月末	平成24年11月1日～
もやせるごみ袋 もやせないごみ袋	 <p>「もやせるごみ」と「もやせないごみ」は7月1日以降、共通のごみ袋(黄色)です。また、「もやせるごみ」と「もやせないごみ」は一緒にせず、これまで通り別々に入れて、それぞれの指定日に集積所に出してください。</p>	
資源ごみ袋	 <p>これまでのごみ袋は10月まで、袋の種類にかかわらず「資源ごみ袋」として使用できます。</p>	 <p>これまでのごみ袋は、11月1日以降、使用できなくなります。</p>

※「もやせるごみ」「もやせないごみ」をこれまでのごみ袋で出した場合には、収集されませんので十分ご注意ください。今月のごみ収集日は、19ページをご覧ください。 ☎生活環境課 ☎22-1314

市の木 ブナ	市の花 ヤマブキ	市の鳥 ウグイス
		

※今月の定例相談は34ページに掲載しています。

## 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



エフエム仙台「白石よござりす」毎週木曜日正午～オンエア!  
(白石81.4MHz 仙台77.1MHz)

★職場をやめたときは、退職したことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。



No.636 広報しろいし 平成24年8月号  
発行・編集 白石市総務課 ☎989-0292 白石市大手町1-1

☎0224(22)1331



再生紙と環境に優しいインクを使用しています。