

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月25日(水)	平成24年 3月生まれの方	8月22日(水)	平成24年 4月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月27日(金)	平成24年 1月生まれの方	8月24日(金)	平成24年 2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月26日(木)	平成22年12月生まれの方	8月23日(木)	平成23年 1月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月27日(金)	平成22年 1月生まれの方	8月24日(金)	平成22年 2月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月24日(火)	平成21年 1月生まれの方	8月21日(火)	平成21年 2月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	7月23日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	8月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月2日(火)、平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
7月17日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
8月 7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●日本脳炎予防接種の実施(平成24年度)について

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学2年生および3年生を対象(※)に、第1期の接種を積極的に受けていただくよう、勧奨通知(予診票と委託書)をお送りしています。なお、小学4年生および5年生については、昨年度に勧奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は、早めにお受けください。ワクチン供給量の関係で、対象者すべての方へ積極的に接種を勧奨できる段階ではありません。厚生労働省からの通知があり次第、再度お知らせします。

また、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより、十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで、日本脳炎予防接種が受けられることになりました。勧奨通知をお送りしていない対象者で、接種を希望される方は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種を受けてください。※小学2年生および3年生は本年4月に一括送付。3歳児は、3歳到達月に合わせて順次送付予定。

●予防接種を受けましょう!

麻しんの国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻しん・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、本年4月に通知書を送付しましたので、必ず接種されますようお願いいたします。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)
- ②麻しん・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
- ③麻しん・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ④麻しん・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)

※接種料金は無料です。期間は平成25年3月末までですが、なるべく流行期前の6月までに接種することをお勧めします。

虫歯を予防しよう

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

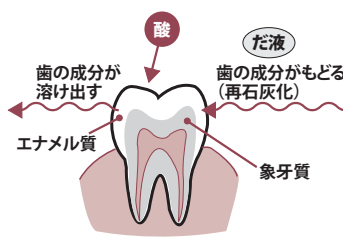
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【5月25日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 集まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 7月26日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申込受付開始日 7月2日(月)

■「絵画造形教室」参加者募集!

- 子どもの持っている豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
- 対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
- 日時 7月19日(木) 10:00~11:30
※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ
- 定員 15組(申し込み順)
- 参加費 材料費の一部(200円程度)
※汚れてもいい服装でお越しください。
- 申込受付開始日 7月2日(月)

■「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

- 施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
- 対象 就園前のお子さんと保護者

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
☎ふれあいプラザ内
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp ☎☎25-5488

■「ファミサポ」ってどんなことをしているの? 会員随時募集中!

- ①ファミリーサポートとは? 「子育ての援助を受けたい方(依頼会員)」と「子育ての援助をしたい方(提供会員)」が会員登録し、事務局がお互いの希望を調整しながら、有償で育児の援助を行う事業です。利用には事前登録が必要ですので、いざという時のためにご登録ください。また、子育ての援助ができる方の登録もお待ちしています。※万一の事故に備え、補償保険に加入していますので安心です(保険料は市が負担しています)。
- ②こんな時に利用(援助)できます 保育施設までの送迎や保育施設開始前・終了後の預かり、保護者の病気が急用、リフレッシュなど
- ③援助を受けた場合の報酬は? 援助を受けた依頼会員は、提供会員に規定の報酬と実費を支払います。●利用料 1時間当たり1人500円(基準額)。兄弟2人目から1人250円。

「児童手当現況届」の提出はお済みですか?

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」による更新の手続きが必要です。この手続きは、手当を受給している方の養育状況などを届けていただき、引き続き手当を受給できるかどうかを決める大切なものです。該当する方には、6月に現況届の用紙を郵送しています。現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりますので、速やかに提出してください。 ☎子ども家庭課 ☎22-1363

■「人形劇」がやってきます!

- 参加無料 劇団小さいお城による本格的な人形劇です。ぜひご覧ください。
- 日時 7月3日(火) 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「ピーターパン」
- ※ご覧になりたい方は、9時45分までお越しください。

■支援センターの子育てサークル

- 7月・8月の開催日のお知らせ
- 参加無料
- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 7月9日(月)、8月6日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 7月4日(水)、8月1日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 7月11日(水)、8月8日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 7月5日(木)、8月23日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 7月12日(木)、8月9日(木)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

子育て休憩室「とんとん」をご利用ください

- 親子で楽しく遊びませんか?
- 本年度の開催予定日 7月19日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成25年1月17日、2月21日、3月21日(すべて木曜日。原則、毎月第3木曜日開催)
- 時間 各日とも10:00~12:00
- ※都合により開催日などが変更になる場合があります。
- 主催 すぎのこ母親クラブ
- ☎第一児童館 ☎25-7070

7月のおはなしひろば

- 開催日 7月12日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004