

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月13日(水)	平成24年 2月生まれの方	7月25日(水)	平成24年 3月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	6月15日(金)	平成23年12月生まれの方	7月27日(金)	平成24年 1月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	6月14日(木)	平成22年11月生まれの方	7月26日(木)	平成22年12月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月15日(金)	平成21年12月生まれの方	7月27日(金)	平成22年 1月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	6月12日(火)	平成20年12月生まれの方	7月24日(火)	平成21年 1月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	6月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	7月23日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月5日(火)、10月2日(火)、平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主 担 当	対 象	受付時間	サ ロ ン
6月 5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
7月17日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●日本脳炎予防接種の実施(平成24年度)について

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学2年生および3年生を対象(※)に、第1期の接種を積極的に受けていただくよう、勧奨通知(予診票と委託書)をお送りしています。なお、小学4年生および5年生については、昨年度に勧奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は、早めにお受けください。ワクチン供給量の関係で、対象者すべての方へ積極的に接種を勧奨できる段階ではありません。厚生労働省からの通知があり次第、再度お知らせします。また、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより、十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで、日本脳炎予防接種が受けられることになりました。勧奨通知をお送りしていない対象者で、接種を希望される方は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種を受けてください。※小学2年生および3年生は本年4月に一括送付。3歳児は、3歳到達月に合わせて順次送付予定。

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、4月に通知書を送付しましたので、必ず接種されますようお願いいたします。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)
- ②麻疹・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
- ③麻疹・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ④麻疹・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)

※接種料金は無料です。期間は平成25年3月末までですが、なるべく流行期前の6月までに接種することをお勧めします。

虫歯を予防しよう

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

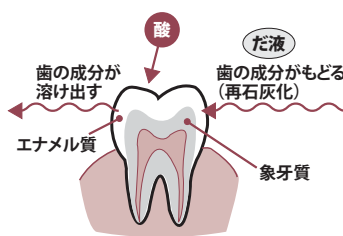
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【4月25日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 集まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 6月28日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申込受付開始日 6月1日(金)

■「リトミック1歳児」参加者募集!

- 参加無料
- ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!
- 対象 1歳児(6月1日現在)
- ※歩けるようになったお子さん
- 日時 6月12日(火) 10:00~11:00
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階大ホール
- 定員 12組(申し込み順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
- ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

●申込受付開始日 6月1日(金)

■「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

- 参加無料
- 施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 開催日および場所
- ・6月7日(木) 越河保育園
- ・6月26日(火) 南保育園
- 時間 9:30~11:00
- 定員 15組(申し込み順)
- 申込受付開始日 6月1日(金)

■「ほっぷんちよ」開催!

- 参加無料
- ~楽しい子育て応援します~
- 今月は本市の保健師が「子どもの病気」について話を予定しています。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 6月20日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。
- 「あいあいらんど」開催!
- 参加無料
- 手遊びをしたり体を動かしたりし

て楽しく遊びましょう。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 6月27日(水) 10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル 6月・7月の開催日のお知らせ

●参加無料

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 6月11日(月)、7月9日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 6月6日(水)、7月4日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 6月13日(水)、7月11日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 6月21日(木)、7月5日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 6月14日(木)、7月12日(木)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00(ふれあいプラザ内)  
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■「講習会」に参加しませんか?

●参加無料

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)では地域ぐるみの子育て支援活動を行うために、子育ての支援を行いたい方(提供会員)を対象に年間5回の講習会を開催します。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

①第1回講習会

- 日時 6月12日(火) 10:00~12:00
- 定員 20人程度(申し込み順)
- 内容 ①提供会員としての役割・心構え、活動での注意すべき点、②ファミサポ補償保険、③子どもの安全のためのチャイルドシート着用
- 講師 白石警察署員、ファミサポアドバイザー
- 申込締め切り日 6月8日(金)

②第2回講習会

- 日時 6月19日(火) 10:00~12:00

- 定員 30人程度(申し込み順)
- 内容 ①乳児から4歳までの食事の与え方、②乳児から4歳までの発達と世話の仕方
- 講師 市保健師、栄養士
- 申込締め切り日 6月15日(金)

③第3回講習会

- 日時 6月26日(火) 10:00~12:00
- 定員 30人程度(申し込み順)
- 内容 ①2歳から4歳までの発達と世話の仕方、②子どもの事故防止
- 講師 市保健師、栄養士
- 申込締め切り日 6月22日(金)
- 場所(①②③共通) ふれあいプラザ
- ※託児はご相談ください。

■「ファミサポ講演会」を開催します

●参加無料

子どもの健やかな成長のために親として、また地域の大人としての関わり方をお話いただきます。

- 日時 7月10日(火) 10:00~12:00

ファミサポ会員随時募集中!

子育てのお手伝いをしてほしい方や、子育てのお手伝いをしたい方は、気軽にご相談ください。

6月のおはなしひろば

- 開催日 6月14日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回 ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004