

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月23日(水)	平成24年1月生まれの方	6月13日(水)	平成24年2月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月25日(金)	平成23年11月生まれの方	6月15日(金)	平成23年12月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	5月24日(木)	平成22年10月生まれの方	6月14日(木)	平成22年11月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月25日(金)	平成21年11月生まれの方	6月15日(金)	平成21年12月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月22日(火)	平成20年11月生まれの方	6月12日(火)	平成20年12月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	5月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月5日(火)、10月2日(火)、平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
5月8日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
6月5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日8:30~17:15)。

●ポリオ(経口生ポリオワクチン)予防接種を実施します (場所:健康センター)

種 類	実施日	受付時間	対象者	持参する物
ポリオ(2回目)	5月9日(水)	13:30~14:30	生後3カ月~90カ月未満の方	母子健康手帳と予診票
ポリオ(1回目)	5月17日(木)			

※対象者の方で指定日に都合が悪い場合は、別の実施日に接種を受けることができます(健康推進課 ☎22-1362)。

●予防接種を受けましょう!

麻しんの国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻しん・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、4月に通知書を送付しましたので、必ず接種されますようお願いいたします。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)
- ②麻しん・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
- ③麻しん・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ④麻しん・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)

※接種料金は無料です。期間は平成25年3月末までですが、なるべく流行期前の6月までに接種することをお勧めします。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。乳歯が虫歯になると、うまくかめなかったり、飲み込めなかったり、発音や永久歯の歯並びにも影響を与えたりします。

子どもは自分で歯を管理できません。規則正しい食生活と仕上げ磨きで虫歯を予防しましょう。また、虫歯ができたなら早めに治療しましょう。健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

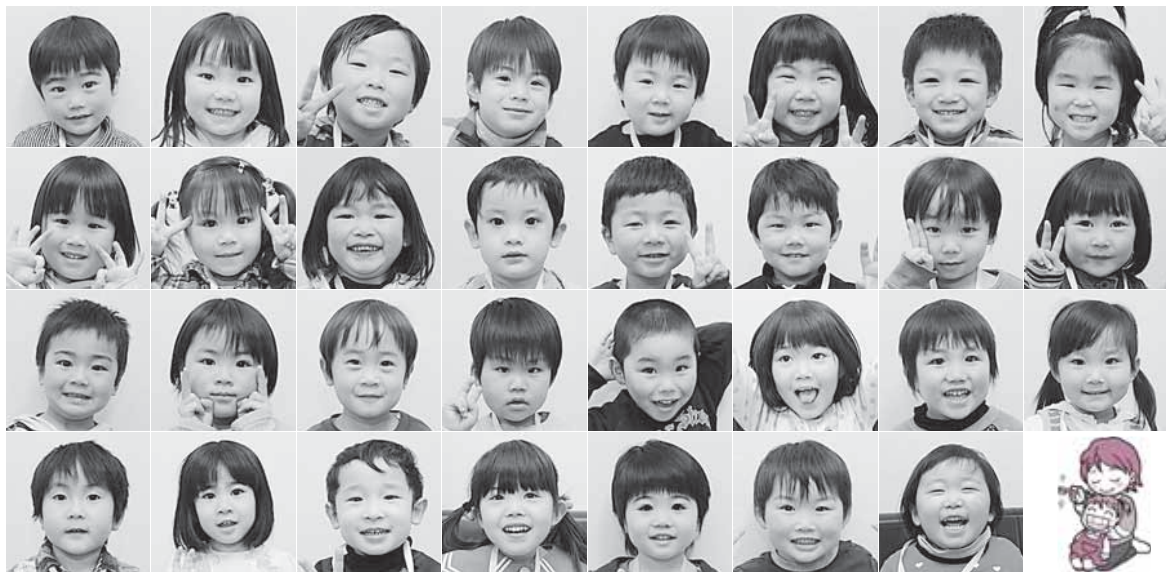
だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

ただらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

6月4日(月)~10日(日)は、歯の衛生週間です。



【3月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 集まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15
●ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 5月31日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申込受付開始日 5月1日(火)

■「絵画造形教室」参加者募集!

- 子どもの持っている豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
- 対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者
 - 日時 5月10日(木) 10:00~11:30 ※9:45までお集まりください。
 - 場所 ふれあいプラザ
 - 定員 10組(申し込み順)
 - 参加費 材料費の一部(200円程度) ※汚れてもいい服装で参加ください。
 - 申込受付開始日 5月1日(火)

■「リトミックI期」参加者募集!

- 参加無料
- ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育

みましょう!

- 対象 2歳以上4歳未満のお子さんと保護者(5月1日現在)
- 日時(全2回) 5月22日(火)、5月29日(火) 10:00~11:00 ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階大ホール
- 定員 15組(申し込み順)
- ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。
- 申込受付開始日 5月1日(火)

■「ほっぷんちよ」が始まります!

- 参加無料
- 乳幼児と家族のための交流のひろばです。工作や体を動かす遊び、子育てセミナーなども行います。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 日時 5月16日(水) 10:00~11:30
 - 場所 中央公民館2階講座室
 - ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催!

- 参加無料
- 手遊びをしたり体を動かしたりし

て楽しく遊びましょう。おじいさんやおばあさんもお越しください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 5月23日(水) 10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル 5月・6月の開催日のお知らせ

- 参加無料
- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 5月14日(月)、6月11日(月)
 - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 5月2日(水)、6月6日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 5月9日(水)、6月13日(水)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 5月11日(金)、6月21日(木)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 5月17日(木)、6月14日(木)
 - 時間(共通) 10:00~11:30
 - 場所(共通) ふれあいプラザ
 - ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00(ふれあいプラザ内)
●ふれあいプラザ内 ☎25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■普通救命講習会を開催します

- 災害時などいざという時に備えて心肺蘇生法とAEDの使用法を学んでみませんか? けがの応急処置なども行います。
- 日時 5月26日(土) 9:00~12:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 定員 20人程度(申し込み順)
 - 内容 乳幼児と大人の心肺蘇生法やAEDの使用法などの救急救命法
 - 講師 白石消防署員
 - 参加費 137円(テキスト代)
 - 申込締め切り日 5月18日(金)
 - ※託児はご相談ください。

■ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)では、一時預かりや保育施設の送迎など子育てのお手伝いをしています。利用には事前の入会手続きが必要です。会員登録後に会員同士で顔合わせを行ってから預

かりや送迎を開始しますので、早めの入会をお勧めします。また、子育てのお手伝いができる方の入会もお待ちしております。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から250円となります。

■事例発表会を開催しました

3月13日、「事例発表会」をふれあいプラザで開催しました。平成23年度に活動を行った会員さんから発表があり、依頼会員さんから「知り合いがなく困った時、助かりました」、提供会員さんから「子どもたちから活力をもらっています」といった、活動を通して感じたこと

などを話し合った後、手遊びや絵本の読み聞かせ、ティーパーティーを行い和やかな雰囲気楽しい時間を過ごしました。



▲発表を聞く参加者の皆さん

5月のおはなしひろば

- 開催日 5月10日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回 ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 図書館 ☎26-3004