

市内イベント掲示板

(4月1日～5月6日) 〈🌸=花火打ち上げ〉

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
4月 6日(金)	10:00～	水芭蕉の森・どうだんの森 開園式	水芭蕉・ どうだんの森 (福岡深谷字白萩山)	—	商工観光課 ☎22-1321	21ページ 掲載
4月 7日(土) ～30日(祝)	～21:00	白石城さくらまつり (夜は桜のライトアップとぼんぼりの 点灯を行います)	白石城本丸 益岡公園	—	商工観光課 ☎22-1321	20ページ 掲載
4月上旬 ～4月下旬	—	水芭蕉の見ごろ	水芭蕉・ どうだんの森 (福岡深谷字白萩山)	—	商工観光課 ☎22-1321	21ページ 掲載
4月15日(日)	8:30～ 12:00	春季消防演習	白石川緑地公園 (雨天時は白石第一 小学校)	無 料	生活環境課 ☎22-1314	37ページ 掲載
4月21日(土)	13:30開演	あしたば丘の音楽会	あしたば白石	入場無料 (整理券必要)	あしたば白石 ☎25-5095	
4月29日(祝)	10:30～	第9回春の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	無 料	小原公民館 ☎29-2031	29ページ 掲載
5月 3日(祝) ～5日(祝)	9:00～ 16:00	日本サクラソウ展	白石城大手門前	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
5月 3日(祝) ～5日(祝)	9:00～ 17:00	第54回全日本こけしコンクール 第19回白石市地場産品まつり	ホワイトキューブ	入場無料	商工観光課 ☎22-1321	21～23ページ 掲載
5月 3日(祝)	10:00～	白石市民春まつり (パレード開始は11:00～)	市内中心部	無 料	商工観光課 ☎22-1321	20ページ 掲載
5月 3日(祝)	13:30～ (小雨決行)	白石市民春まつり 「片倉鉄砲隊火縄銃演武」	白石城本丸	観覧無料	企画情報課 ☎22-1324	20ページ 掲載

夜の部

①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

<p>韓国語入門 土曜日 19:00～20:30 15人 K-POPや韓国ドラマの好きな方、韓国旅行へ行ってみたい方、楽しくハングルを学べるチャンスです！ 高校生以上 ①李 明熙先生 ②2,000円(春・秋講座全回分) ③筆記用具、テキスト代(2,000円) ④5/12・5/19・6/9・6/23・7/7・7/21・9/1・9/8・9/29・10/6・10/27・11/10(全12回)</p>	<p>レッツ！トライ English(初級) 木曜日 19:00～20:30 10人 ヒアリングを学習しながら、あいさつ、自己紹介、道案内、買い物時の会話などを学習します。英会話に慣れていない方対象 高校生以上 ①ジョゼ・ファロンバ先生 ②2,000円(春・秋講座全回分) ③筆記用具 ④5/17・5/31・6/14・6/28・7/12・7/26・9/13・9/27・10/11・10/25・11/8・11/22(全12回)</p>	<p>ギター・アンサンブル 金曜日 19:00～20:30 12人 基礎をおさらいして、楽しくアンサンブルを奏でましょう。高校生以上 ①佐藤 正隆先生 ②2,000円(春・秋講座全回分) ③ギター、筆記用具、テキスト代(1,500円) ④5/11・6/1・6/8・6/22・7/13・7/27・8/10・8/24・9/14・9/28・10/5・10/12(全12回)</p>
<p>郷土民謡 火曜日 19:00～21:00 10人 発声から練習する初心者向けです。さんさ時雨、斉太郎節、米節など。 ①半沢 正司先生 ②2,000円(春・秋講座全回分) ③筆記用具 ④5/15・5/29・6/12・6/26・7/10・7/24・8/7・8/21・9/4・9/18・10/2・10/16(全12回)</p>	<p>歩きを洗練「コア・ウォーク」 火曜日 19:00～20:30 20人 充分なストレッチでリンパの流れと代謝を改善。音楽に合わせて楽しくウォーキングエクササイズ！ ①八巻奈美子先生 ②1,000円(春講座全回分) ③運動靴、タオル2枚、動きやすい服装、水分 ④5/22・5/29・6/12・6/26・7/10・7/24(全6回)</p>	<p>女性限定 ピラティス 水曜日 19:30～20:30 20人 ゆっくりとした動きと呼吸法でゆがみを改善しながら、代謝の良い身体に！ 下腹、おしり、二の腕に効果あり。 ①佐藤 順子先生 ②1,000円(春講座全回分) ③タオル、動きやすい服装、水分 ④5/16・5/30・6/6・6/20・7/4・7/18(全6回)</p>

昼の部

①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

<p>初めての「オカリナ」 土曜日 10:00～11:30 10人 純粋でやさしい音色のオカリナ。癒やしのアンサンブルを奏でましょう。 ①平間 翔子先生 ②2,000円(春・秋講座全回分) ③オカリナ(購入のお手伝いをします)、筆記用具 ④5/19・6/2・6/16・6/30・7/7・7/21・8/4・8/25・9/8・9/29・10/6・10/13(全12回)</p>	<p>古典文学「平家物語」 木曜日 10:00～12:00 20人 今年のNHK大河ドラマ「平清盛」の原点となった「平家物語」を声に出して読んでみよう。講師のユニークな解説も魅力です。 ①後藤 昭信先生 ②1,000円(春講座全回分) ③筆記用具 ④5/17・5/31・6/14・6/28・7/12・7/26(全6回)</p>	<p>実用ペン字 月曜日 13:30～15:00 15人 長年のくせ字を生かしつつ、バランスのとれた美しい文字に見えるコツを学びます。最後は筆ペンでのし袋に作品を仕上げます。 ①佐久間玉流先生 ②1,000円(春講座全回分) ③下書き代(200円)・2B鉛筆・ボールペン(初回) ④5/14・5/28・6/11・6/25・7/9・7/23(全6回)</p>
<p>初めての「布小物」 金曜日 9:30～11:30 10人 自分で使うお気に入りを作ってみよう！「デジカメケース」「ファスナー付小銭入れ」「ハワイアンパッチワークのトートバック(A4)」。すべて手縫いです。 ①平間あけみ先生 ②1,000円(春講座全回分) ③材料代(3,400円・3作品分キット)、裁縫セット、2B鉛筆、定規 ④5/25・6/1・6/15・6/29・7/6・7/20(全6回)</p>	<p>料理講座「家ごはん」 らくらくアイデアメニュー 火曜日 9:30～12:00 20人 レパートリーが広がるアイデアのコツを楽しく学びましょう。5月苳づくしの総菜・エビチリ、春色サラダ、6月梅料理ほか ①小室 照枝先生 ②3,000円(材料代を含む春講座全回分) ③タッパー、ふきん2枚・エプロン・三角巾 ④5/22・6/26・7/24(全3回)</p>	<p>園芸講座「小品盆栽」 木曜日 10:00～12:00 10人 ヨーロッパで大ブーム。日本の伝統文化を基礎から学びましょう。五葉松を素材に自然と樹形を学びます。 ①高橋 恵二先生 ②1,000円(春講座全回分) ③素材代(2,000円)、剪定ばさみ、新聞紙2枚 ④5/24・6/21・7/19・9/20・10/25・11/15(全6回)</p>
<p>歩いて学ぶ「ウォーキング」 金曜日 10:00～12:00 20人 健康第一！正しいウォーキングを歩きながら学びましょう！ 初回は座学、2回目以降は市内のコース3キロ～10キロを歩きます。 ①宮城県ウォーキング協会 ②1,000円(春講座全回分) ③筆記用具(初回) ④5/18・6/8・7/13・9/14・10/5・11/9(全6回)</p>	<p>らくらくストレッチ&骨盤調整 月曜日 10:30～11:45 20人 呼吸法やツボを刺激し、内臓に働きかける経路をストレッチします。タイ式ヨガで骨盤を調整し、血液循環をよくします。 ①佐々木恵美子先生 ②1,000円(春講座全回分) ③動きやすい服装、水分 ④5/21・5/28・6/11・6/25・7/9・7/23(全6回)</p>	<p>※「昼の講座」は、月～金曜日午前の開催講座のみ無料で託児を行います(歩いて学ぶウォーキングを除く)。 1歳～小学3年生までのお子さんと、事前に申し込みが必要です。</p>

■「あしたば白石」の開館日時
●開館日時 月～土曜日 9:00～21:00
●休館日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

4月の定例相談

— Monthly Consultation —

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	4月16日(月)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行 政	4月16日(月)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無 料 法 律	4月16日(月)	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農 家	4月10日(火)	10:00～12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ	4月 4日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	4月11日(水)・25日(水)	13:00～15:00	市役所1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：4月5日(木)・20日(金) ・ブルーム(旧ワイデックス)：4月24日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※5月のこころの相談・もの忘れ相談は33ページに掲載しています。

相談種別	日 時	会場・問い合わせ先
いじめ相談 (アライン)	i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(福祉センター内) ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内) ☎22-6035