

2012年3月1日発行



特集

放射能対策

手を取り合い 心を寄せ合い
困難を乗り越えるとき

白石の未来を担う子どもたちが安心して暮らせる生活環境を取り戻すために
ひとつになって歩き出そう

3月1日から「しろいし安心メール」をリニューアル!

これまでの情報+認知症などによる徘徊者捜索にも活用!

地域と行政が一体となった連絡体制の構築を図ります

ご家族の心の支えになれば!

石巻市大川小に「心地蔵」を届ける

ささえ愛ネットワーク事業(愛称:絆)を

7月開始予定!

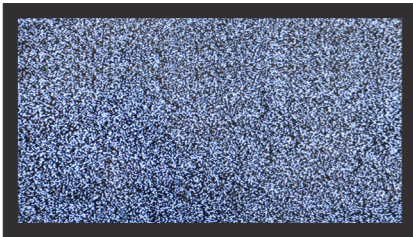
あなたの力を地域の力につなげよう

アナログテレビ放送は

3月31日正午に終了します!!

3月31日・4月1日は市役所1階ロビーに

「緊急相談窓口」を開設します



問 デジサポ宮城
☎ 022-745-1500

しろいしフレッシュマーケットだより

冷たい清流を受けて甘みとのおど越しアップ
「寒ざらしそば」仕込み作業

材木岩公園内「小原なごみ茶屋」で
3月15日(木)から
「長寿庵」で3月1日(木)から
提供される予定です。



ヘルシークッキング

予生活防のための習慣病

洋風おから 食物繊維だけでなく、カルシウムも取れるおからです。



ヘルスマイト白石
白石地区の皆さん