

広報 しろいし

2012

3

平成24年3月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

白石の地に息づく
人々の心を潤し続ける伝統文化
魅力あふれる伝統文化を後世へと継承していく

【表紙写真】

2月4日、白石市伝統芸能振興会（麻生靖子^{あそうやすこ}会長）主催の「平成24年古典芸能伝承の館碧水園舞台びらき」が行われました。この日は、碧水園で活動する団体が箏曲や仕舞を披露。直派若柳流宝梅会の川井春香^{かわい はるか}さんは「羽根の禿^{かむら}」を披露しました。東日本大震災で被災した能楽堂の復旧工事が1月で終了。伝統文化を守り続ける人たちの誇りと情熱が再び動き出しました。

—より早く情報を届け、内容を充実させるために—

3月1日から【しろいし安心メール】をリニューアルします

まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください（既にご登録の方の手続きは不要です）



あの日から1年—

東日本大震災により亡くなられた皆さまに深く哀悼の意を表しますとともに、被害を受けられた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

あの日を境に、私たちの生活は大きく変わりました。
あの日から1年—

震災の記憶を忘れないために
震災の教訓を未来に残すために

もう一度、あの日を思い出してみませんか。

それは、思い出したくない記憶かもしれませんが、
しかし、必ずや未来につながっていくはずです。

平成24年3月11日 14時46分 黙禱を捧げましょう—

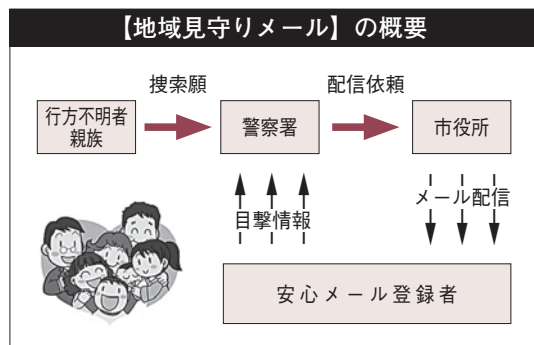
白石市長

風間康彦

これまでの情報+認知症などによる徘徊者捜索にも活用
地域と行政が一体となった連絡体制の構築を図ります

平成18年3月から配信を始めた「しろいし安心メール」は、配信から5年が経過し、現在、約3,700人が利用しています。このたび、より早く情報を届け、内容を充実させるために、3月1日から「しろいし安心メール」をリニューアルします。メール配信用のエンジンを変更し配信速度を高めるとともに、これまでの災害情報やイベント情報に加えて、「地域見守りメール」を新たに導入します。「地域見守りメール」は、地域・

警察署・消防署・消防団・市などが、認知症による徘徊者などの情報を共有することで、重大な事故などを未然に防ぐことを目的としています。また、普段からの連絡体制を構築しておくことで、災害などの緊急時の連絡体制にも活用することが期待されます。まだご登録されていない方は、ぜひご登録ください。※登録は無料ですが、携帯電話会社によって、受信に通信料がかかる場合があります。



【しろいし安心メール】の新規登録方法

①「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信します。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



②折り返し、「登録案内」のメールが届きます。本文の案内に従って、登録窓口のリンクを押します。

送信元：shiro-i@mpx.wagmap.jp
件名：登録案内※しろいし安心メール
本文：しろいし安心メールへの登録を行います。以下のリンクにお進みください。
◆登録窓口↓
<https://mpx.wagmap.jpxxxxxxxxx>

こちらのリンクを押して登録ページにアクセスします。

③利用規約に同意の上、「パスワード」「希望する情報」「情報を希望する地区」を選択し、最後に「確認」ボタンを押します。

しろいし安心メール登録窓口

1.パスワードの入力(必須)

2.パスワードの再入力(必須)

3.希望する情報の選択(複数可)

市からのお知らせ(イベント開催・中止情報等)

災害情報(火災・地震・災害情報等)

犯罪防止情報

徘徊者情報

4.災害関係情報を希望する地区をチェックしてください。(複数可)

全ての地区

白石 越河

斎川 大平

大鷹沢 白川

福岡 小原

5.あなたの住所

確認

④登録内容の確認を行い、「登録」ボタンを押します。

⑤折り返し、「登録されました」とメールが届き、登録完了です。

※登録内容を変更する場合も、上記アドレスに空メールを送信することで、登録内容変更のメールが届きます。
※迷惑メール設定をしている方は、「@mpx.wagmap.jp」のドメインを解除してください。

放射能対策室設置から3カ月

平成23年 11月1日	放射能対策室設置。放射線測定器の貸し出しを開始。 ・貸出状況 11月83件、12月88件、1月54件、2月40件 ※2月は20日現在
11月8日	東日本大震災からの復旧・復興に関する緊急要望書を東日本大震災復興対策本部宮城県現地対策本部長 郡和子衆議院議員（以下「郡本部長」）に提出。 福島第一原発事故に伴う市民の安心・安全の確保、復興特区制度の適用・宅地災害の復旧に対する支援および文化・観光施設、市庁舎の復旧に対する財政措置について要望書を提出。また、市内の被災現場の視察を実施。
12月5日	食品等の放射能測定を開始（消費者庁から貸与）。 ●測定状況 12月177件、1月186件、2月72件 ※2月は20日現在 ※これまでの放射能測定結果は、放射能対策室で閲覧可。
12月12日	福島第一原発事故に伴う賠償範囲拡大に関する要望書の提出。 政府の原子力損害賠償紛争審査会は、福島県内23市町村の自主避難者と滞在者を一律賠償の対象とすることを決定したが、放射能汚染には県境がないことから、県南2市4町（白石市・角田市・七ヶ宿町・大河原町・丸森町・山元町）の首長連名で郡本部長に要望書を提出。
12月20日	第2回福島第一原発事故対策みやぎ県民会議。 福島第一原発事故被害への対策や国への要望、損害賠償請求を行うために設置。県内の産業界や消費者団体、有識者、自治体などで構成し、会長は、宮城県知事。
12月26日	除染対策連絡調整会議。 宮城県と汚染状況重点調査地域に指定された市町村が連携して円滑な除染を実施するために設置。座長は、県副知事。
12月27日	東京電力に損害賠償請求書を提出。 県と県内33市町村が連携して11月30日までに被害対策に要した経費の一部を請求。
12月28日	国から汚染状況重点調査地域に指定。 県内8市町村が国から指定。
平成24年 1月10日	宮城県除染支援チームと打合せ。 県が汚染状況重点調査地域に指定された8市町村に対して、除染の支援を行うために組織。4人の県職員が本市を担当。
1月20日	福島第一原発事故に伴う被害への早期対応を求め要望書を提出。 内閣総理大臣などに宮城県知事や宮城県市長会長、宮城県町村会長連名で要望書を提出。福島県や北関東県と比較すると、宮城県への対応に大きな格差があることから要望書を提出。
1月31日	宮城労働局主催の除染処理業務に関する講習会を開催。 1月1日から施行された省令により、除染作業を行う業者に講習受講が義務付け。
2月1日	灰の測定を開始。 ●測定状況 2月46件 ※2月は20日現在
2月7日	環境省福島再生事務所除染支援チームと打合せ。 本市担当の環境省職員3人が来庁。市長や副市長と面談。
2月9日	福島第一原発事故被害対策基本方針等に係る市町村担当課長等会議、宮城県除染対策連絡調整会議幹事会。

焼却灰のこれから

☎放射能対策室 ☎25-3720

焼却灰の放射能測定を行っています

市民の方が生産した自家用の農林産物のほかに、市内の方が風呂焚きや薪ストーブで使用した際に発生する薪の焼却灰の放射能測定を行っています。

●申し込み方法 測定には事前予約が必要ですので、放射能対策室に直接または電話でお申し込みください。

●持ち込み方法 焼却灰はふるって、約800g以上を袋に入れてお持ちください。

●焼却灰の取り扱い 環境省からの通知により風呂焚きや薪ストーブで使用した際に発生する薪の焼却灰は、次の取り扱いとなります。

- ・400ベクレル/kg以下
庭や畑などに散布できます。
- ・400～8,000ベクレル/kg以内
一般廃棄物として市が回収します。
- ・8,000ベクレル/kg以上
指定廃棄物として市が回収・保管の後、国が処分します。

400ベクレル/kg以上の焼却灰は、市が回収することになり、現在、市内の薪の使用状況や灰の排出量を調査するとともに、回収の準備を進めています。

収集方法や日時が決まるまでの間は、各家庭で保管してください。庭や畑などに散布することができないので、保管する場合は、周囲への飛散や雨などでの流出を防止するため、ビニール袋などに入れて、人が近寄らない場所に保管してください。



▲1月20日、要望書を提出し、記者会見に答える村井宮城県知事

特集

放射能対策



安心できる生活のために

東日本大震災に起因した東京電力福島第一原子力発電所（以下「福島第一原発」）事故による放射性物質の飛散により、目には見えない放射能汚染と風評被害が、商工業・農林業・観光業など産業全般にわたり甚大な被害を及ぼしたほか、健康面からも市民の皆さんの放射能に対する不安は今も続いています。

国は平成23年8月に「除染に関する緊急実施方針について」を公表。10月には「年間1ミリシーベルトを超える地域（毎時0・23マイクロシーベルト）を除染対象」とし、12月に具体的な「除染ガイドライン」を公表しました。

本市は、11月に「放射能対策室」を設置するとともに、「放射線測定器」の貸し出しを開始。また、市民の皆さんの食に関する安心を確保するために「食品等放射能測定システム」を導入し、市民の皆さんが生産した自家用の農林産物などの放射能の測定を開始しました。この間、保育園・幼稚園・小中学校などの汚染状況（マイクロスポット）を詳細に調査するとともに、特に放射線量が高い側溝などを重点的に市独自で環境美化事業を行ってきました。さらに、12月28日、国から「汚染状況重点調査地域（※）」の指定を受け、今後、詳しく各地域の測定を行い除染対象区域を定め、国が示したガイドラインに沿って「白石市除染実施計画」を策定し、平成24年4月から本格的に除染を進めます。

※汚染状況重点調査地域
福島第一原発事故由来の放射性物質による環境の汚染の状況を、重点的に調査測定することが必要な地域。空間放射線量が毎時0・23マイクロシーベルト以上の地域を国が指定。県内では、白石、角田、栗原、石巻、七ヶ宿、丸森、大河原、山元の4市4町が指定された。

環境美化のこれまで、これから

☎管理課 ☎22-1341

保育園・幼稚園・小中学校などの環境美化事業を行っています

平成23年11月から臨時職員6人を雇用。保育園・幼稚園・小中学校などの環境美化事業を行っています。作業の内容は、環境美化対象施設（※）の側溝や集水桝、雨どいなどの清掃作業（土砂、落ち葉の除去と除去後の高圧洗浄）です。この作業により放射線量が低減し、大きな効果が出ています。平成24年2月で対象施設すべての1回目の作業を終え、現在、1回目と比較した放射線量の推移を測定しながら、2回目の作業を行っています。なお、発生した土のう袋は各施設内で適切に管理・保管しています。この作業は、平成24年度も引き続き行う予定です。

※環境美化対象施設 ①保育園 南・東・西・北・越河・大鷹沢・白川、②幼稚園 第一・第二・ひかり、③小学校 第一・第二・越河・斎川・大平・大鷹沢・白川・福岡・八宮・深谷・小原、④中学校 白石・東・南・白川・福岡・小原、⑤児童館、⑥ふれあいプラザ



▲土砂や枯葉などの除去作業

除染をどのように進めていくの？

☎放射能対策室 ☎25-3720

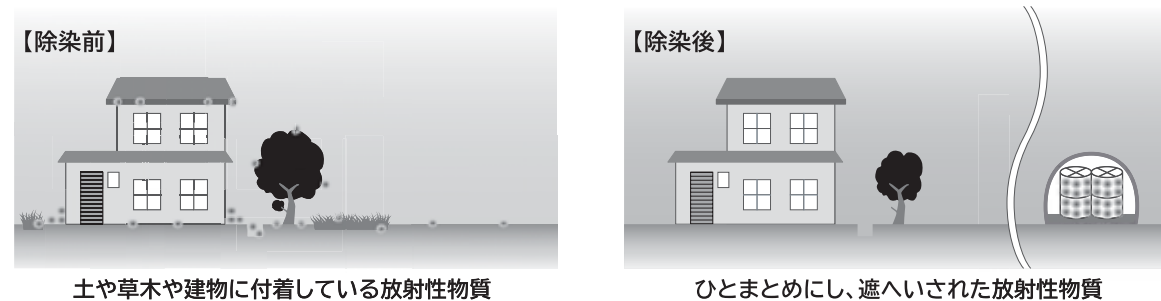
年間追加被ばく線量は1ミリシーベルト以下を目標にします。

本市はこれまで、放射能汚染への市民の皆さまの不安を少しでも払拭するために、放射線測定機器の貸し出しや農林産物の放射能測定などを行ってきました。これからは、これまでの取り組みを継続するとともに、「白石市除染方針」に基づき、市民の皆さまの安心できる生活のために、子どもの生活環境を最優先にしながら除染を進めていきます。なお、除染方針に基づき、「白石市除染実施計画」を平成24年3月中に策定することを目指し、市民の皆さまに公開するとともに、除染を迅速に実施するため、地区ごとに「住民説明会」を開催していきます。

除染にはどのような効果があるの？

除染により、皆さまの周りの放射性物質を取り除き、それを遮へいすることで、皆さまの受ける放射線量を少なくできます。

福島第一原発の事故により、大気中に放出された放射性物質が、雨などにより地上に降下し、皆さまの周りの土や草木、建物に付着しています。除染により、それらの汚染された土や草木などを取り除くことができます。さらに、取り除いた土や草木を外部への影響がないよう遮へいすることで、皆さまの受ける放射線量を減らすことができます。



放射線とはどんなもの？

放射線は光のようなもので、目には見えませんが、物質を通り抜ける性質や原子を電離する性質を持っています。電球に例えると、放射線は光、放射能は光を出す能力であり、放射能を持つ物質が放射性物質です。

<ベクレル (Bq)>
放射性物質が放射線を出す能力 (放射能) を表す単位

<シーベルト (Sv)>
人の体が放射線を受けた時の影響を表す単位

<カンデラ (cd)>
光の強さ (電球が光を出す能力) を表す単位

<ルクス (lx)>
光を受けた面の明るさを表す単位

放射線量を低減するための方法は？

取り除く
例) 表土の削り取り／枝葉の除去／落ち葉の除去／洗浄 等

遮る
例) 土やコンクリートで囲む／表土と下層の土の入れ替え 等

遠ざける
例) 立ち入り禁止 等

提供：環境省

農林畜産物のこれまで、これから

☎農林課 ☎22-1253

原木しいたけ（露地）は国から出荷停止指示が出されています

- 平成23年 5月18日** 県内の一部で牧草から暫定許容値を超えるセシウムが検出され、乳用牛・肥育牛への給与を自粛。
- 6月17日** 牧草のセシウムが暫定許容値内（40ベクレル/kg）となり、乳用牛・肥育牛への給与の自粛を解除。
- 7月15日** 県内一部で平成22年産の稲わらから暫定許容値を超えるセシウムが検出され、県内全体ですべての牛への給与を自粛。
- 9月2日** 旧市町村単位8カ所で予備調査（坪刈り形式）。調査の結果、旧斎川村の玄米から50ベクレル/kgのセシウムが検出された。その他の地区は不検出で、すべての地区で暫定許容値を下回った。
- 9月12日～16日** 旧市町村単位を基準に15カ所で本調査（全面刈り取り）。旧越河村の玄米から101.6ベクレル/kgのセシウムが検出された。その他の地区は不検出で、すべての地区で暫定許容値を下回り、出荷制限解除となった。
※セシウムが検出された玄米を白米にし、市で精密検査を行った結果、不検出であった。
- 10月12日** 市内平成23年産の稲わらの検査終了。セシウムは不検出で、すべての牛への給与が可能となった。
- 1月16日** 原木しいたけ（露地）から国の暫定規制値を超えるセシウムが検出され、国から出荷停止の指示。

本年の稲作はすべての作付け水田を対象にカリ肥料の配布を予定しています

本市農業の基幹である水稲は、より安全な米を生産するために、土壌に蓄積したセシウムの吸収抑制剤として効果を発揮するカリ肥料を、水稲作付け農家全戸に無償配布した上で散布を依頼し、セシウム不検出を目指します。

また、農作物の安全性を検証するため、放射能検査員を配置し、市内で生産された農作物の放射能検査を行い、公開していきます。

なお、カリウム購入の市費分は、東京電力へ補償を求めています。

☎水道事業所 ☎25-5522

1月から毎月1回、水道水・自己水源（二ッ森水源、三住簡易水道、湯元簡易水道、下戸沢簡易水道、上戸沢簡易水道）の放射能測定を行い、市ホームページなどで公開しています。 ※2月10日の測定結果は放射性物質不検出。

【白石市農産物調査結果】

検査機関：放射能対策室 単位：ベクレル/Kg

採取日	採取場所	品目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	
平成24年1月19日	露地	白石	へそ大根	不検出	不検出
		大平		不検出	不検出
		大鷹沢	切り干し大根	不検出	不検出
		白川		不検出	不検出
2月8日	露地	越河	へそ大根	不検出	不検出
2月9日	ハウス	大平	原木しいたけ	不検出	60.7
2月16日	ハウス	白川	原木しいたけ	不検出	不検出

検査機関：(財)宮城県公衆衛生協会 単位：ベクレル/Kg

採取日	採取場所	品目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	
平成23年11月29日	露地	越河	にんじん	不検出	不検出
		白石		不検出	0.6
		越河	ブロッコリー	不検出	2.4
		福岡八宮		不検出	不検出
		大平中目	里芋	不検出	1.1
		福岡深谷		不検出	1.6
		斎川	キャベツ	不検出	不検出
		白石		不検出	不検出
		大平中目	大根	不検出	不検出
		福岡八宮		不検出	不検出
		大鷹沢大町	白菜	不検出	不検出
		白石		不検出	不検出
		大鷹沢三沢	ねぎ	不検出	不検出
		福岡八宮		不検出	不検出
		斎川	小松菜	不検出	不検出
		白石		不検出	不検出
		福岡八宮	豚肉	不検出	不検出
		白川		不検出	不検出

検査機関：宮城県産業技術総合センター

実施機関：宮城県 単位：ベクレル/Kg

採取日	採取場所	品目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	
2月13日	露地	福岡八宮	ちぢみゆきな	不検出	不検出

※食品衛生法に基づく食品中の放射性物質の暫定規制値（農産物）
放射能ヨウ素2,000、放射能セシウム500

給食の使用食材の放射能測定を実施しています

☎保育園給食：子ども家庭課 ☎22-1363

学校給食：学校給食センター ☎25-0685

1月から保育園給食と学校給食の使用食材の放射能測定を行い、市ホームページなどで公開しています。食材は、国から出荷制限が出ている産地からは購入していません。

除染方針



●その他

農地は、平成24年稲作においては、放射性セシウムの吸収抑制効果のあるカリ肥料を全耕作水田に散布し、深耕等の有効性についても検証します。なお、森林と河川の除染は、国の方針が明確になり、有効な除染手法が確立された後に本方針に追加します。

■除染実施計画の策定

本方針に基づき、平成24年3月中の策定を目指し、市民の皆さんに公表します。

■住民説明会の開催

除染を迅速に実施するために、地区ごとに説明会を開催します。

■除染の実施

除染は、白石市が主体となって全力で取り組みます。しかし、除染対象区域の面積は広範囲で市ですべてを実施するには相当の期間を要することから、市民の皆さんや企業の皆さんなどと協働でスピード感を持って進めていきます。

■除染の目的

市民の皆さんの放射性物質からのさまざまな影響に対する不安を払拭するとともに、原発事故前の安全・安心な生活環境を一刻も早く取り戻すため、市が主体となり市民の皆さんや企業の皆さんの協力を得ながら、放射性物質を取り除く作業（以下「除染」）を進めていきます。また、放射性物質による追加被ばく線量を速やかに低減させるため、地域の総力を挙げて、除染に取り組みます。

■除染の目標

市民の皆さんの日常生活における追加被ばく線量（地表面から1mの高さ）を1ミリシーベルト／年（測定値0.23マイクロシーベルト／時）未満にすることを目指します。

■除染の着手時期と完了予定時期

平成24年4月から着手し、平成26年3月までを目指します。なお、除染の効果や進捗状況を踏まえ、適宜期間の見直しを行います。

■除染の対象

●区域

除染の対象は、文部科学省が実施した航空機モニタリング結果と、市のモニタリング詳細調査の結果から算定し、1ミリシーベルト／年（測定値0.23マイクロシーベルト／時）以上の地域とします。

●施設等

①幼稚園・保育園、②学校関係施設（小学校、中学校、高校など）、③公共施設（公園、公民館、生涯学習施設など）、④道路と側溝、⑤集会所、商業施設、工場など、⑥住宅（個人住宅、集合住宅）

●除染作業のスケジュール

安心・安全の緊急度を考慮し、優先する地域と対象を定めます。

・優先する地域と対象

優先地域は、文部科学省の航空機モニタリング結果と市のモニタリング詳細調査の結果から、優先度を設定し、その優先度の高い地域から重点的に進めます。

対象は、早期に市民の皆さんの日常生活を取り戻すため、生活圏を中心に除染を進めるとともに、とりわけ放射能の影響を受けやすい子どもたちの生活環境を最優先します。保育園・幼稚園・小中学校や子どもたちが利用している公園、それらの施設周辺を優先して除染します。

手を取り合い 心を寄せ合い 困難を乗り越えるとき

白石の未来を担う子どもたちが
安心して暮らせる生活環境を取り戻すために
ひとつになって歩き出そう
行動することで、復興は大きく進むはず
前を向いて一歩ずつ

1月20日、内閣総理大臣などに宮城県知事や宮城県市長会長、宮城県町村会長連名で「東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う被害への早期対応を求める要望書」を提出しました。

福島第一原発から飛散した放射性物質が、市内の産業や市民の皆さんの生活に深刻な影響をもたらし、復興を目指す本市にとって重大な障害となっております。

特に、放射能被ばくによる住民の健康影響調査については、子どもを抱える母親などから健康に対する不安の声が高まっていることから、国において、統一的な基準を明確に示し、その対応方針について早急に策定することが求められると考えます。

本市においては、原子力損害賠償の対象として認められたのは、政府による出荷制限指示があった牛肉のみであります。自主的避難者や滞在者に対する賠償が福島県で、また、農林産物や観光業などの風評被害が関東圏などで認められたのに対し、放射線量や地理的条件に差異のない本市は対象外となり、その格差に市民の皆さん

んは強い憤りを感じております。

本市におけるすべての損害を原子力損害賠償紛争審査会が定める指針に賠償対象として早急に明示すべきで、加えて、放射性物質の測定や除染など、これまでに自治体などが講じた対策に係るすべての経費は、国が全額負担すべきであります。

これまでも国に要望してきたところですが、いまだに対応が不十分であり、誠に残念です。

健康影響調査に係る統一基準の明示、放射性物質を含んだ稲わらなどの管理や処理、風評被害に対する損害賠償問題など、国が責任をもって取り組むべき課題について財政措置も含め早急に対応するよう強く要望しました。



放射能対策については、本市だけの問題ではないことから、県や他の市町村と連携し、これからも市民の皆さんの声を国に伝えてまいります。

市民、とりわけ白石の未来を担う子どもたちの安心・安全な生活環境を取り戻すため、これからも全力で放射能対策に取り組んでまいります。

地域の防犯に役立ちたい 福岡中学校・PSCパトロール太鼓隊に感謝状

1月18日、福岡中学校2年生の高橋佑奈さんと松野吉之教諭が市役所を訪れ、「PSCパトロール太鼓隊」が白石警察署から感謝状を受け取ったことを風間市長と武田教育長に報告しました。太鼓隊は、毎年、「全国地域安全運動」の出陣式で太鼓の演奏を披露。深谷小学校出身の生徒たちで構成され、同校で学んだ太鼓の腕前を活かし、活動しています。「PSCパトロール」には、白石・福岡・東・南の4中学校が参加。事故防止などの取り組みを自ら企画し、安全で安心なまちづくりを目指して、地域の防犯活動に協力しています。



▲左から松野教諭、「太鼓隊」隊長の高橋さん

冬の白石あったかツアー 南三陸の子どもたちを招待



▲冬の白石を楽しみました

2月4日・5日の両日、東日本大震災の津波で大きな被害を受けた南三陸町の小学生以上の子どもがいる家族8組21人を招待し、「冬の白石あったかツアー」を開催しました。4日は、白石スキー場でスキーを体験したり、スパッシュランドしろいしで「大鷹沢子ども太鼓」の子どもたちと一緒に太鼓を叩いたりして交流。5日は、白石城や「ドラえもんショー」を見て楽しみました。参加した子どもたちは「スキーは初めてですが、とても楽しかったです」「太鼓を力一杯叩いて気持ち良かったです」と笑顔で話してくれました。

自分の一生を大切に! 白石工業高校で「薬物乱用防止教室」

2月8日、白石益岡ライオンズクラブ(箱崎陸会長)主催の「薬物乱用防止教室」が白石工業高校で開催されました。この活動は、若い世代に薬物に対する理解を深めてもらおうと、同クラブが平成19年から小中学校や高校で開催。この日は、講師の富岡和弘さんが同校の2年生の生徒や教員など約250人を前に、薬物乱用の恐ろしさなどをビデオやスライドで分かりやすく説明。参加者は熱心に耳を傾けていました。同教室は、学校や団体からの申し込みを受け開催されています。詳しくは、仙南保健所(☎0224-53-3119)にお問い合わせください。



▲薬物乱用の恐ろしさを熱心に話す富岡さん

大きな声で「のこった~!」 放課後児童クラブ「紙相撲大会」



▲いつ倒れるかわからないドキドキ感でいっぱい

2月9日、第一児童館放課後児童クラブの「紙相撲大会」千秋楽が同館で行われました。この大会は、室内遊びが多くなる冬の間、一人一人が工夫しながら遊べるように平成18年からスタート。オリジナルの力士を作り、直径22センチの土俵で競いました。1月17日からの総当たりの結果、幕下は渡辺快くん(福岡小1年)の「かつまる」、幕内は佐々木玲海さん(白石第一小4年)の「ガンバリゆう」が優勝しました。この日は、大鷹沢出身の横綱・大砲萬右衛門(1869~1918)の羽織や足袋も披露され、子どもたちは「大きい」と驚いていました。

巨大絵札をつかまえて! 白川小学校で「第35回動くジャンボカルタ取り大会」

1月26日、白川小学校の伝統行事「動くジャンボカルタ取り大会」が同小の校庭で開催されました。今年で35回目を迎えたカルタ取り。全校児童68人が縦割り4つのグループに分かれ、縦54センチ・横39センチの巨大絵札を追い掛け得点を競いました。今年のテーマは「植物」。「七草で おかゆを食べて かぜ知らず」など、44種類の読み札と絵札を5・6年生が中心となり、全校児童が協力して約2カ月かけて作成しました。この日は雪積もる寒空の中、絵札を背負う児童も追い掛ける児童も、寒さに負けず真剣に、そして、笑顔で走り回っていました。



▲カルタ取りには来年度入学予定の保育園・幼稚園の園児も参加

和楽器に親しみながら楽しい時間を過ごす 白川保育園で「津軽三味線を聴く会」

2月8日、市内在住の津軽三味線奏者・小野越郎さんによる「津軽三味線を聴く会」が、白川保育園で開催されました。この日は、劇団わらび座で小野さんと活動をとにした篠笛・尺八奏者の紫竹芳之さんが東京から駆け付け、園児や保護者など約80人を前に『雪』などおなじみの曲を次々に披露。園児たちは、「ゆ〜きやこんこ」と一緒に口ずさむなど楽しい時間を過ごしました。小野さんは、各地の伝統芸能を基に新たな舞台芸能を創造する「和力」などでも活躍。東日本大震災以降は、気仙沼市などを訪れ、和楽器の力で元気を届けています。



1_演奏に合わせて口ずさむ児童たち 2_演奏を披露する左から紫竹さんと小野さん

成人おめでとう! 自分の行動に責任を持って! 白石市手をつなぐ育成会・成人を祝う会



▲新成人を囲んで記念撮影

1月15日、障がいを持つ子どもとその家族でつくる「白石市手をつなぐ育成会」(巨泉猛会長)が、成人を祝う会を中央公民館で開催し、新たな門出を祝いました。新たに大人の仲間入りをしたのは、堀内早紀さん、跡部佳菜さん、尾形美樹さん、佐藤和行さん、今野翔平さんの5人。この日は、5人から新成人としての抱負や両親への感謝の言葉が披露されたほか、障がいを持つ子どもたちを中心としたダンスユニット「ちゃれんじど」によるダンスや、白石中学校の生徒による白中ソーランなどもあり、みんなで成人を祝いました。

自分で考え、自分で作る遊びを学んで 第二幼稚園で「昔遊びの会」



▲楽しみながらカルタ取りをする園児たち

1月25日、昔遊びを通じて地域住民と交流を図る「昔遊びの会」が第二幼稚園で開催されました。この日は、南町の「ボランティアみなみの会」(佐竹達雄会長)の皆さん17人と園児たちが、はねつきやこま回し、お手玉、カルタ取り、折り紙などを楽しみました。園児たちは、同会の皆さんに教わりながら挑戦。だんだんできるようになると、教えられたことだけでなく、自分で工夫して遊びを考え出す園児も。今年で22年目を迎えた交流に、佐竹会長は「子どもたちには自分で考えて作る遊びを学んでほしい」と話していました。

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

やらねばと思ひてゐたる障子張り終ふれば妻は見届けて笑む 後藤今朝雄

シクラメン嫁の師走のプレゼント少しうるうの心なごます 鎌田ねい子

無人駅待ち合いの室の電燈が最終に乗るひとを見送る 佐藤 啓子

両の手に残ったバラの香水が香り立つとき君が現る 村上 英俊

水点下九度の朝のバンジーにそりり手を触る 鈴木 茂子

ガラスのごとし 孫二人二年続きの成人式しあわせなれとひたすら折る 佐藤喜和子

兄妹の諷い哀しひたすらに母を思いぬ風花の今日 角田久美子

身しもしも広き心の温情に癒され生きた除夜の鐘聞く 石田みどり

雪の上に散りばめられたる山茶花の花びらいくつ日が浮き立たす 遠藤 舞

正月に帰省したる孫つもる雪にそり・ミニかまくらと一日を遊ぶ 八嶋 正子

評 一首目、丁寧な日常をとらえられた。それだけに、ほっとなされたことだろう。二首目、うれしさがよく出ている。「うるうる」は、「うるっ」となどと同じように、オノマトペ(擬態語)。

三首目、「電燈」は、寒夜に立つ駅員さんなのだ、擬人化。

俳壇

遠藤 秋尾 選

瑞雲の棚引く初日拝しけり 高子たちばお

夢希望たつぷり詰めし福袋 佐藤 啓子

今年こそ竜の勢ひ大巨 岩澤 伍峯

春帽子紐たはませて犬散歩 岩松 隆志

行事まだ出来る幸せ七日粥 阿部はぎの

機上より冬の波間に船ひとつ 大庭美智子

ご家族の心の支えになれば！

石巻市大川小に「心地蔵」を届ける

東日本大震災で児童74人と教員10人が死亡・行方不明となった、石巻市大川小学校の「遺族会」の皆さんに届けてほしいと、平成23年11月29日、加川傳さん・信子さん夫妻(大川町)が、「心地蔵」と名付けた焼き物を大川の柏葉照幸校長に手渡した。元教員で初任地が石巻市であった信子さんは、東日本大震災で石巻市が津波に飲み込まれ、大川小の児童と教員が将来の夢を絶たれたことに心を痛め、「何かできないか」と傳さんに相談。5年前から陶芸を学んでいた傳さんは、残されたご家族の「心の支えになれば」と、「心」の文字を入れた焼き物を作ること

を決意。9月から2カ月かけて制作した。12月27日、傳さんあてに遺族から一通の手紙が届いた。手紙には「犠牲になられた方々に恥ずかしくないよう日々を生きていきたい」との文字が記され、傳さんは、うれしさとともに、さらに感慨を強くしたという。「震災を機に、人と人のつながりや支え合う心、当たり前だと思っていたことへの感謝の気持ちの大切さを感じています。沿岸部の復興には時間がかかりますが、これからも心に寄り添いながらできることを続けていきたい」と、加川さん夫妻は今も被災地の復興を願っている。

遺族から届いた手紙

千年に一度の大地震。まさか自分の娘を失うとは思いませんでした。大川小では多くの子どもたちが犠牲になり、遺族はもちろん、地域全体がその喪失感に悲しみ、苦しんでいます。そんな中、「遺族会の全体会」で、加川さんが作られた「心地蔵」が一人一人に手渡されました。「このお心地蔵さまは、白石の加川さんという方が、一つ一つ手作りしてくださったのだよ」と話しながら、娘の祭壇に置かせていただきました。私の母は手を合わせながら涙していました。娘もきっと感謝していることでしょう。いただいたお気持ちに少しでもお応えできるよう、そして何より、震災で犠牲になられた方々に恥ずかしくないよう、日々を生きていきたいと考えています。本当にありがとうございました。

※一部抜粋



1_石巻市大川小跡 2_「心地蔵」を手にする傳さん 3_傳さんが制作した「心地蔵」

柳壇

四電 英夫 選

日本では物足りないといふタルビッシュ 大庭 良子

まあまあと仲裁をして酒になる 草野 清

復興の兆しうれしき飯店舗 阿部はぎの

鎮魂と復興祈の初詣 斎藤 典子

壁掛けに妻の作品過去を見る 村上 照夫

数え日や急ぎ私もウオーキング 寺崎 悦子

お帰りと迎えてくれた生家跡 遠藤 行夫

初雪やどの木どの葉も同じ花 阿部みさ子

断捨離を私なんぞに出来るかな 佐藤 啓子

前向きに心切り替えケアハウス 佐久間とみ子

母と娘が親子2代で着る晴れ着 大庭美智子

評 一句目、大リーグへ取ってチャレンジしたタルビッシュ投手。飽くなき挑戦に、求道者の姿を垣間見る。挑戦者に栄光あれ。二句目、良きにつけ悪しきにつけ、酒は人の心を解きほぐす魔法の飲み物。百葉の長といわれる所以か。酒は静かに飲むべかりけり。三句目、震災から一年。復興への力強い槌音が聞こえる。がんばろう、立ち上がろう。国を挙げての大合唱。春の来ない冬はない。

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



健診センターからのお知らせ

健診センターは、日帰り人間ドックや脳検査(最新型MRI装置による脳血管の画像診断)、生活習慣病健診、定期健診、進学時・雇用時・海外派遣時の各種健診などを行っています。また、人間ドックや生活習慣病健診を受けた方にはオプションで、子宮がん健診や乳がん健診、骨密度検査、前立腺がん検査を行っています。生活習慣病をはじめ、体の異常の早期発見に大きな威力を発揮するのが人間ドックです。一般の健診では検査内容が限られていますが、人間ドックは詳しい検査を多項目にわたって行うため、体全体をチェックすることができます。人間ドックは義務ではありませんが、日々の忙しさで後回しになりがちです。ぜひ、定期的に体の総点検を受けてはいかがでしょうか。健診や人間ドックを受けてその結果を確認し、必要な時は病院を受診することも大切です。健診結果をもとに自分の生活習慣を見直し、健康状

健診センター medical checkup center. 態をよりよい方向に持っていききっかけにさせていただきたいと思います。 ●主な料金(税込み) ・人間ドックAコース 37,800円 ・人間ドックCコース 25,200円 ・定期健診 10,500円 ・脳検査 21,000円 ●申し込み・問い合わせ先 健診センター ☎25-2178

このコーナーは、病院広報紙「かったほっとぶれす」の定期発行により、今月号で終了します。ご愛読ありがとうございました。 ※「かったほっとぶれす」は年4回(4・7・10・1月)発行しています。ぜひ、ご覧ください。

最強「大笑い」3連覇！ 第21回市民綱引き大会

1月22日、「第21回市民綱引き大会」をホワイトキューブで開催しました。本年の大会には、過去最高の小学生の部17チーム、中学生の部17チーム、一般の部10チームの合計44チーム約570人が出場。大会は、白石第二小学校6年の齋藤光貴くんの選手宣誓でスタート。会場から大きな声援が送られ、選手は息を合わせて綱を力一杯引き、熱戦を繰り広げました。 ●小学生の部 1位「白石第二小学校A」、2位「深谷小学校」、3位「大鷹沢小学校A」 ●中学校の部 1位「A-S 30 soon(白川中)」, 2位「小原中学校ソフトテニス部」、3位「I♥新体操(東中)」 ●一般の部 1位「大笑い」、2位「ニチレイフーズ白石工場」、3位「気綱」



1_齋藤くんが力強く選手宣誓 2_小学生の部で優勝した「白石第二小学校A」 3_中学生の部で優勝した「A-S 30 soon(白川中)」 4_一般の部で優勝した「大笑い」3連覇達成！

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月14日(水)	平成23年11月生まれの方	4月25日(水)	平成23年12月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月16日(金)	平成23年 9月生まれの方	4月27日(金)	平成23年10月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	3月15日(木)	平成22年 8月生まれの方	4月26日(木)	平成22年 9月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月16日(金)	平成21年 9月生まれの方	4月27日(金)	平成21年10月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月13日(火)	平成20年 9月生まれの方	4月24日(火)	平成20年10月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	3月 1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン

助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月 6日(火)	妊娠・産後の心の健康	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
4月10日(火)	赤ちゃんがいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、昨年4月に通知書をお送りしていますので、本年3月31日までに必ず接種されますようお願いいたします。接種費用が無料になる委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ②麻疹・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)
- ③麻疹・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)
- ④麻疹・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月~金 8:30~17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 〇22-6027
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 3月15日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申込受付開始日 3月1日(木)

■「ほっぷんちょ」開催!

参加無料

~楽しい子育て応援します~
 今月は、保育士とポケの皆さんによる「親子ふれあい遊び」を行います。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 3月21日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加する方は動きやすい服装で、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊ばしましょう。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 3月22日(木) 10:00~11:30
 ●場所 大平公民館
 ●持ち物 室内靴(親子とも)
 ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル
 3月・4月の開催日のお知らせ

参加無料

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 3月12日(月)、4月16日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 3月14日(水)、4月11日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 3月7日(水)、4月18日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 3月1日(木)、4月12日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 3月8日(木)、4月19日(木)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ

ファミリー・サポート・センター ●受付時間 月~金 9:00~17:00(ふれあいプラザ内)
 〇ふれあいプラザ内 ☎25-5488
 Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■ファミサポ会員随時募集中

支援して下さる方の入会もお待ちしています

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いができる方(提供会員)が相互援助活動を行っています。

現在、会員数も増え多くの方が利用していますが、提供会員の入会が伸び悩んでいる状況です。「子どもが大好きだからお手伝いしたい」「人の役に立つことがしたい」と考えている方は、提供会員としてぜひ

ご入会ください。

また、「ちょっとの時間の預かりをしてほしい」「保育施設への送迎をお願いしたい」と考えている方は、依頼会員としてご入会ください。入会後は、お子さんを預かる方と顔合わせをしてから活動に入りますので、早めに入会しておくことと安心です。
 地域ぐるみで子育てを支援するためにも、多くの方の入会をお待ちしています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子ども

の預かりや送迎ができる方
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方
 ●利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。

3月のおはなしひろば

- 開催日 3月8日(木)
- ※毎月第2木曜日開催
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 〇図書館 ☎26-3004

虫歯を予防しよう! 虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

だ液は、歯を守る強い味方です だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

歯の成分が溶け出す エナメル質 象牙質

だ液 歯の成分がもどる(再石灰化)

酸

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

〇健康推進課 ☎22-1362

【1月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

元気っ子! 集まれ!

お急ぎください! 子ども手当の申請手続きはお済みですか?
 平成24年3月中に申請しないと、さかのぼって受け取ることができません。

平成23年10月から子ども手当制度が変わったことに伴い、これまで子ども手当を受給していた方も、受給対象となるかどうかの確認が必要となります。

平成23年10月1日時点で受給資格のある方は、平成24年3月末までに申請をすれば、10月分から手当を受けることができますが、3月末までに申請しないときは、10月分からさかのぼって受け取ることができませ

ん。中学校卒業前のお子さんを養育している方でまだ申請していない方は、至急、申請してください。
 ※公務員の方は勤務先に申請してください。

■手当月額

0歳~3歳未満	15,000円
3歳~小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円(一律)

- 次の方は15日以内に申請を!
- ①出生などにより養育するお子さんが増えたとき
 - ②養育者変更などにより支給対象となるお子さんがなくなったとき
 - ③他の市町村に住所が変わったとき
 - ④公務員になったとき
- ※申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けることができなくなりますのでご注意ください。
- 〇子ども家庭課 ☎22-1363

生活習慣病 予防のための

ヘルシークッキング

栄養の過剰摂取や、低栄養に注意しましょう。

洋風おから

食物繊維だけでなく、
カルシウムも取れる
おからです。

材料(2人分)

ベーコン……………20g	牛乳……………200ml
タマネギ……………60g	塩……………小さじ1/4
シメジ……………60g	コショウ……………少々
ニンジン……………20g	黒コショウ……………少々
おから……………80g	



エネルギー172kcal/たんぱく質8.2g/塩分0.9g

〈作り方〉

- 1 ベーコン、タマネギ、シメジ、ニンジンを粗めのみじん切りにする。
- 2 フライパンを熱してベーコンをいため、出てきた油で野菜をいためる。
- 3 ②におからを加え、ざつといためたら牛乳を入れて塩・コショウを振り、一煮立ちさせて混ぜながら煮る。水分を飛ばし、なくなったら器に盛る。
- 4 好みに黒コショウを振り、出来上がり。



白石地区の皆さん

●平成24年度も各種予防接種費用の助成を継続実施します

【ヒブワクチン予防接種】→該当する方には、新生児訪問の際、委託書と予診票をお渡ししています。

- 対象者 生後2カ月以上5歳未満の乳幼児
- 接種回数 生後2カ月から7カ月未満は計4回(4～8週間間隔で3回、おおむね1年後に1回)、生後7カ月から1歳未満は計3回(4～8週間間隔で2回、おおむね1年後に1回)、1歳から5歳未満は1回。

【小児用肺炎球菌ワクチン予防接種】→該当する方には、新生児訪問の際、委託書と予診票をお渡ししています。

- 対象者 生後2カ月以上5歳未満の乳幼児
- 接種回数 生後2カ月から7カ月未満は計4回(27日間以上の間隔で3回、60日間以上の間隔で1回)、生後7カ月から12歳未満は計3回(27日間以上の間隔で2回、60日間以上の間隔で1回)、生後12カ月から24カ月(2歳)未満は計2回(60日間以上の間隔で1回)、2歳から5歳未満は1回。

【子宮頸がんワクチン予防接種】→該当する方には、昨年、委託書と予診票をお送りしています(新中学1年生は4月に郵送予定)。

- 対象者 中学1年生から高校1年生相当の女子
 - 接種回数 計3回。初回接種から1カ月後または2カ月後に2回目、6カ月後に3回目を接種することが望ましいとされています。3回接種を行わないと効果がありません。接種を終えるまで、最低6カ月かかります。
- なお、現在、高校1年生相当の方(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方)は、本年3月31日までに接種を開始した場合のみ、4月以降も助成の対象となりますので、3月中に必ず接種を開始されますようお願いいたします。

※いずれの予防接種も、実施医療機関を委託書裏面に記載しています(事前予約要)。委託書、予診票、母子健康手帳を持参の上、各医療機関で接種してください。委託書と予診票を紛失した場合は再発行しますので、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

●こころの保健事業 ※平成24年4月以降、「こころの相談」と「もの忘れ相談」は同時開催となります。(場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える方およびその家族	精神科医による個別相談	3月7日(水)13:00～15:00 4月4日(水)13:00～15:00
もの忘れ相談(認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	3月28日(水)13:00～15:00 4月4日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ(場所:仙南保健福祉事務所) ※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	3月2日(金)13:00～15:00 ※4月以降未定、下記に要確認。
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	3月16日(金)13:00～15:00 ※4月以降未定、下記に要確認。

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
3月4日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550
3月11日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
3月18日	柿崎小児科 ☎25-2210	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	けやき薬局白石店 ☎26-1160
3月20日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	みどり薬局城北店 ☎22-4966
3月25日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
4月1日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
4月8日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593

※ 歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

●3月の献血実施予定

- 日時 3月25日(日)10:00～12:00および13:00～16:30
- 場所 ヨークベニマル白石店 ●種類 全血

健康一〇メモ

「目がしょぼしょぼ、
疲れやすい…ドライ
アイかも？」



公立刈田総合病院
めぐる やすひこ
目黒 泰彦(眼科)

目がいつもゴロゴロしている、夕方になるとしょぼしょぼする…そんな症状を感じることはありませんか？
これは単純に目の使いすぎ、ということもありますが、「ドライアイ」かもかもしれません。この病気は涙の異常により、目の疲れ・眩しさ・ゴロゴロ感などの不快な症状を引き起こす病気の総称です。

国内の患者数は約800万人と推定されており、眼科の患者さんの中でもありふれた病気のひとつです。ここで簡単にドライアイという病気の説明をしてみます。
もともと涙には眼球表面を絶えずうるおし、目の殺菌・洗浄・保湿などを

行う大きな作用があります。この涙の量が減少したり、質の低下を起したりした場合にドライアイを発症してしまうのです。

主な原因として老化現象、長時間のパソコンや読書、コンタクトレンズ使用、アレルギー性結膜炎、まぶたの炎症などがあります。ほかにも体の病気が原因となる場合もあります。

治療はまず目薬が中心となりますが、ドライアイの原因・タイプはさまざまです。患者さんごとの乾燥状態を見極めた上で薬を使い分けることが大切です。

症状を聞いて思い当たる方は、まず眼科を受診して涙の検査を受けてみては？

(財)白石市文化体育振興財団
嘱託職員募集

- 採用人員 1人
- 職務内容 財団管理施設の維持管理・清掃・案内
- 応募資格 市内在住の健康な方
- 勤務形態 1日7時間45分、隔週勤務(7日間勤務し、翌7日間は休み)
- 申し込み方法 履歴書を下記まで提出してください。面接日などは、申し込み後にご連絡します。詳しくはお問い合わせください。
- 申込受付期間 3月5日(月)～12日(月)
※7日(水)の休館日を除く。
- 申し込み・問い合わせ先 同財団事務局(ホワイトキューブ内)
☎22-1290

国家公務員採用試験受験者募集

人事院では、次の通り国家公務員採用試験を実施します。申し込み方法や受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

試験名	受付期間	第1次試験
総合職試験 (院卒・大卒程度)	インターネット 4月2日(月)～9日(月)	4月29日(日)
	郵便・持参 4月2日(月)～3日(火)	
一般職試験 (大卒程度)	インターネット 4月10日(火)～19日(木)	6月17日(日)
	郵便・持参 4月10日(火)～11日(水)	
一般職試験 (高卒者)	インターネット 6月26日(火)～7月5日(木)	9月9日(日)
	郵便・持参 7月2日(月)～7月10日(火)	

※郵送の場合は、受付最終日の通信日付印有効

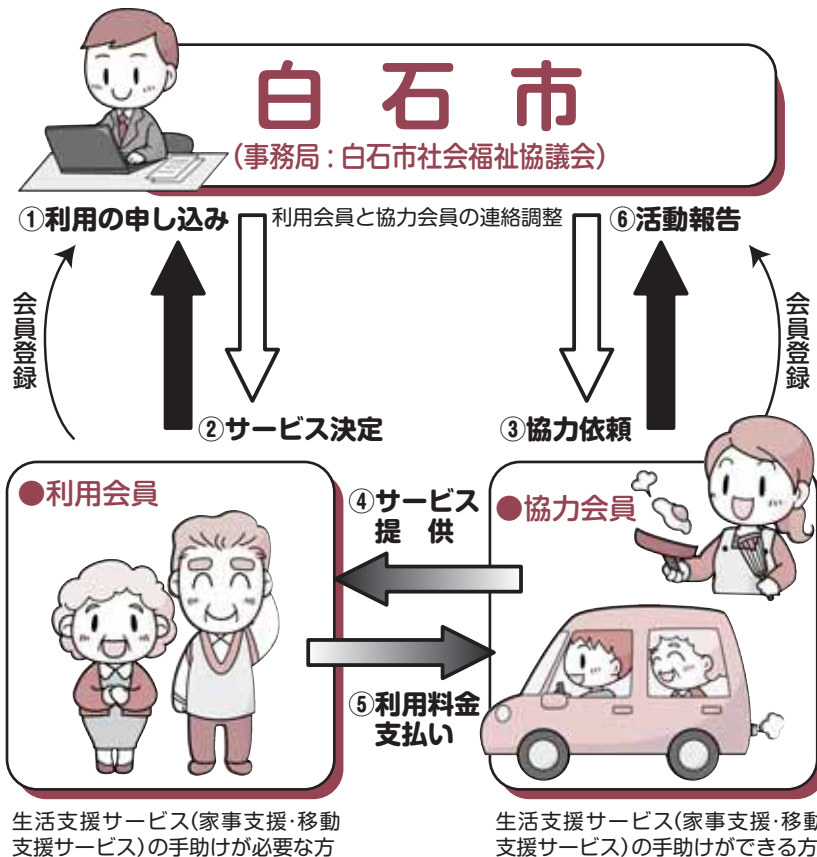
- 申し込み・問い合わせ先 人事院東北事務局第二課試験係 ☎022-221-2022
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

毎月第3日曜日は「家庭の日」。
家族みんなで過ごしましょう！ 今月は3月18日。

ささえ愛ネットワーク事業(愛称：絆)を7月開始予定！
～あなたの力を地域の力につなげよう～

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210 長寿課 ☎22-1361

平成24年7月から、協会会員と利用会員からなる会員登録制の有償ボランティア制度「ささえ愛ネットワーク事業」(愛称：絆)を立ち上げます。市民の皆さんのボランティア活動を促進し、住民相互の「絆」を深めることで「地域力」を高めるまちづくりを進めます。 ※広報しろいし4月号と一緒に会員募集のチラシを配布します。



- 生活支援サービスの内容
- 家事支援サービス 買い物、食事の準備、掃除、洗濯などの家事を支援
- 移動支援サービス 通院や買い物などへの移動を支援
- 協力会員・利用会員
- 協力会員 市内に居住し、生活支援サービスの手助けができる方。趣旨に賛同する方であれば特別な資格は不要です。 ※事務局(白石市社会福祉協議会)主催の会員研修の受講が必須。
- 利用会員 市内に居住し、生活支援サービスが必要な高齢者などで、家庭内でその支援が困難な方。 ※移動支援サービスは、次の方が対象です。
 - ① 単独で移動が困難なおおむね65歳以上の高齢者で、要支援以上の認定を受けた方
 - ② 身体障害者手帳を所持する方

平成24年7月1日から「家庭ごみの有料化」がスタートします

本年7月1日から、【もやせるごみ】と【もやせないごみ】を対象とした「家庭ごみの有料化」がスタートします。今月号から毎月、家庭ごみの有料化に伴う変更点などをお知らせします。

◆「資源ごみ袋」はどうなるの？

びんや缶、ペットボトルなどの【資源ごみ】は今回有料化の対象にはなりません。【もやせるごみ】と【もやせないごみ】が有料化の対象となります。ただし、今回の有料化に合わせて、7月から袋を「レジ袋型」に変更します。販売については、これまで通りスーパーや個人商店などを通じて購入できます。また、現在の【資源ごみ・もやせるごみ・もやせないごみ】の袋については、10月末までの4カ月間に限り、袋の種類にかかわらず「資源ごみ袋」として利用できます。ごみの減量・リサイクルを推進するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 3月1日・8日・15日・22日・29日(すべて木曜日) 9:00～11:30および13:00～15:00(時間厳守)
- 場所 宮城県仙南保健所
- 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
- ☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

3月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆3月のごみ収集日予定表(日付は3月の収集日です。4月上旬の収集日も掲載しています)

地区名	越 河 齋 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル(第1曜日)	6日(火)(4/3)	5日(月)(4/2)	2日(金)(4/6)	1日(木)(4/5)	2日(金)(4/6)	5日(月)(4/2)	7日(水)(4/4)
びん類(第2・第5曜日)	13日(火)	12日(月)	9日(金) 30日(金)	8日(木) 29日(木)	9日(金) 30日(金)	12日(月)	14日(水)
缶(第3・第5曜日)	21日(水)に変更です	19日(月)	16日(金) 30日(金)	15日(木) 29日(木)	16日(金) 30日(金)	19日(月)	21日(水)
その他のプラスチック(第3曜日)	21日(水)に変更です	19日(月)	16日(金)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	21日(水)
もやせないごみ(第4曜日)	27日(火)	26日(月)	23日(金)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	28日(水)
紙 類 容器包装 プラスチック	火 6・13・27(4/3)	月 5・12・19・26(4/2)	金 2・9・16・23・30(4/6)	木 1・8・15・22・29(4/5)	金 2・9・16・23・30(4/6)	月 5・12・19・26(4/2)	水 7・14・21・28(4/4)
もやせるごみ	火・金 2・6・9・13 16・23・27 30(4/3.6)	月・木 1・5・8・12・15・19・22・26・29(4/2.5)		月・水・木 1・5・7・8・12・14・15 19・21・22・26・28・29(4/2.4.5)		火・水・金 2・6・7・9・13 14・16・21・23 27・28・30(4/3.4.6)	

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が収集する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください)。
- ◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
- ◎祝日に伴う収集日の変更について 越河・齋川・大平地区の資源ごみ(缶・その他のプラスチック)は21日(水)に収集日が変更になります。お間違えないようご注意ください。

開催します

認知症高齢者家族のつどい

介護しているの悩みや苦勞を、みんなで話し合っています。一人で悩まず、気軽にお越しください。今月は、認知症の方の介護などに関する「県移動相談会」も同時開催します。ぜひ、お越しください。

- 日時 3月21日(水) 13:30～
- 場所 介護予防センター
- 内容 座談会
- 参加費 100円(資料代など)

認知症高齢者家族のつどい

介護老人保健施設 清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1361
県移動相談会
宮城県仙南保健福祉事務所
成人・高齢班 ☎0224-53-3120

医療講演会 小児期の歯科からの食育支援

～歯・口の発育に応じた食べ方を考える～
子どもたちの口腔内の発育や変化は、大変めざましいものです。小児歯科の側面から、変化に応じたそしゃく習慣や食育支援を考えます。皆さん、ぜひご来場ください。

- 日時 3月9日(金) 14:00～15:30 (13:30～受け付け)
- 場所 しんきんホール (仙南信用金庫3階)
- 講師 井上美津子氏(昭和大歯学部小児成育歯科学教室教授)
- 主催 仙南地域医療対策委員会 白石刈田支部委員会 歯科部会
- ◎健康推進課 ☎22-1362

3.11後の私の生き方と憲法9条

地域づくり(絆)と生き方を話し合ひましょう。

- 日時 4月7日(土) 13:00～12:00開場
- 場所 中央公民館
- 講師 元鹿島台町長、元全国町村会副会長 鹿野 文永氏
- ◎講演会実行委員会 佐藤 ☎25-3824

震災復興支援イベント 中町「元気市」

震災からの復興を支援するため、姉妹都市・登別市の水産物や海老名市の吟味豚、友好都市・札幌市白石区のスイーツをはじめ、有名な横手焼きそばや山形牛、もちぶたなど、各地の特産物が集まります!

- 日時 3月25日(日) 10:00～16:00
- 場所 すまゐひろば、ポーチパークほか
- 主催 中町親商会
- ◎中町親商会 柴 ☎26-2030

女性医師による 女性の健康相談

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどに悩む女性の方を対象に、女性医師が無料で相談に応じます。

- 日時 3月17日(土) 14:00～16:00
- 場所 大河原町内。会場は、予約時にお知らせします。
- 予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
- 予約受付時間 平日の9:00～17:00
- ◎宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

震災供養大茶会

- 入場無料
- 日時 3月5日(月) 12:00～17:00
- 場所 傑山寺本堂(南町)
- 主催 震災供養大茶会実行委員会
- ◎傑山寺 ☎25-9258

募集します

押し花教室 「花あそび」生徒募集

四季の草花を押し花にして、美しい色彩をそのまま表現。おしゃべりをしながら楽しく作品を作っています。気軽にご参加ください。

- 日時 毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00
- 場所 中央公民館
- 会費 月額1,000円(材料費別途)
- 申し込み・問い合わせ先 日下 ☎25-3811 大橋 ☎25-2723

平成24年度 「市民農園」利用者募集

- 場所 郡山字平成地内(普通自動車約10台駐車可)
- 募集区画数 22区画(1区画40㎡) ※原則1家族1区画です。
- 賃借料 年間5,000円
- 貸付期間 4月～平成25年3月
- 申込受付期間 3月1日(木)～12日(月)
- 申し込み方法 農林課および市民課総合窓口備え付けの申込用紙でお申し込みください(市民課での提出も可)。様式は市ホームページからもダウンロードできます。
- ※応募者多数の場合は抽選を行います。
- 申し込み・問い合わせ先 農林課 ☎22-1253

平成24年度 白石市奨学生募集

- 対象者 市内に1年以上居住する方のお子さんで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で心身ともに健全な、経済的事情で学資支弁が困難な方。
- 募集区分・定員・貸付金額
・大学・短大など(5人程度) 月額25,000円
・高校(5人程度) 月額15,000円
- ※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。定員は応募状況により変更する場合があります。
- 申し込み方法 申請書に必要事項を記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください(①②は4月1日以降発行のもの)。
- ※郵送不可。申請書は教育委員会にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締め切り日 4月27日(金) ※土・日・祝日を除く。
- 貸付金の償還 貸し付け終了の6カ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で月賦均等償還します(繰り上げ償還も可能)。
- 申し込み・問い合わせ先 管理課 ☎22-1341

全日本こけしコンクールイベント 「第14回写真コンクール」作品募集

- こけしを題材とした写真であればどんな写真でも結構です。皆さん、ぜひご応募ください。
- 応募資格 アマチュアの方
- 応募規定 未発表の四ツ切り(ワイド四ツ切り可) カラー・白黒写真、デジカメA4サイズ(組み写真やスライドは応募できません)。
- 1人2点まで応募可能。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は返却しません。返却希望の場合は、返送料(切手160円分)を同封ください。
- 応募方法 商工観光課と白石駅観光案内所に備え付けてある応募用紙に必要事項を記入し、作品ごとに裏面に添付して応募ください。
- ※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
- 賞 特選1点・準特選2点【賞金・記念品】・入選2点・佳作3点【記念品】
- 応募期限 4月25日(水) 必着
- 作品展示 全作品を全日本こけしコンクール会場へ展示します。
- 応募・問い合わせ先 〒989-0292 白石市大手町1-1 全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321

第8回手作りの市 出展者募集

- 趣味や特技を活かした自慢の品々を販売するチャンスです! ぜひ、応募してください。
- 応募資格 手づくりの作品を販売できる方
- 申込受付期間 3月5日(月)～4月13日(金) ※出店希望者が多数の場合は調整します。
- 申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363 FAX22-1316
- 第8回手づくりの市開催予定
- 日時 5月26日(土)～27日(日) 10:00～16:00
- 場所 壽丸屋敷
- 運営方法 出店者で実行委員会を組織し、売上金の一部を拠出して企画運営を行います。詳しくはお問い合わせください。

体力向上トレーニング教室 受講生募集

- ～自ら行う介護予防～
- 普段使わない筋肉を動かして、正しい動きを身に付けませんか。
- 対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認させていただきます。
- 開催期間 5月7日～7月9日 ※全10回、毎週月曜日開催
- 時間 9:30～11:30
- 場所 介護予防センター
- 定員 12人(原則申し込み順)
- ※電話で申し込みください。
- 受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。
- 内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など
- 申込受付期間 3月12日(月)～16日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

未来へつなぐ城郭の歴史 震災被害状況報告会参加者募集

- 東日本大震災により被災した城跡(白石城、二本松城、白河小峰城、相馬中村城、磐城平城、棚倉城)の被害状況報告会を行います。
- 日時 3月18日(日) 13:30～16:30 9:30中央公民館集合
- ※無料送迎バスあり。昼食は各自準備してください。
- 場所 福島県棚倉町文化センター
- 申し込み方法 電話で申し込みください。
- ※定員になり次第終了
- 主催 北日本近世城郭検討会
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343

平成24年度 予備自衛官補募集

- 受験資格 18歳以上34歳未満の方
- 申込締め切り日 4月4日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

公立刈田総合病院 「看護師修学資金貸付」事業

- 申し込み資格
- ①看護学校(准看護師養成学校は除く)に在学している看護学生の方
- ②看護学校卒業後、看護師として当院に勤務する意思を有する方
- 定員 20人
- 貸付金額 月額5万円
- ※貸付期間に1年を加えた期間、当院に勤務した場合は、返還を免除
- 貸付期間(最長2年間)
・5年制看護学校:4～5年目
・3年制看護学校:2～3年目
・2年制看護学校:1～2年目
- 申し込み方法 当院所定の修学資金貸付申請書と学校長(施設長)の推薦書のほか、履歴書、戸籍謄本、在学証明書を提出してください。
- ※申請書などは、当院ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締め切り日 5月1日(火)
- ※土・日・祝日を除く
- 郵送の場合は当日消印有効
- 申し込み・問い合わせ先 同院総務課 ☎25-2145(内線2405) <http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

男女共同参画セミナー 「男と女の人間関係講座」参加者募集

- 日時 3月7日(水)・21日(水) 13:30～15:30
- 場所 ふれあいプラザ
- 講師 高木 裕樹氏(米沢興譲教会牧師・カウンセラー)
- 定員 50人(申し込み順)
- 申込受付開始日 3月1日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363 ふれあいプラザ ☎22-6025

蔵王句会 市民俳句初心者講座受講生募集

- ～生涯学習を通して豊かな人生を～
- 初心者講座です。年齢は問いません。気軽にご参加ください。
- 日時 毎月第1日曜日 13:00～
- 【第1回:4月1日(日)】
- 場所 ふれあいプラザ
- 申し込み・問い合わせ先 蔵王句会 山家 ☎25-8116

高齢者ミヤコーバス乗車証を交付します

満70歳以上の方に、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)の乗車証と乗車券を交付します。

乗車券交付枚数は1カ月当たり4枚(1乗車:100円負担)です。

※白石蔵王駅～白石駅前間をご利用の方は、市民バスきゅっするくん「白角線・大張線」をご利用ください。

●対象者

平成24年度内に満70歳以上となる方(昭和18年4月1日までに生まれた方)で、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)を利用する方

●手続きに必要な物 印鑑

●申請期間 3月30(金)～4月3日(火)9:00～11:30、13:00～15:00

●申請場所 市役所2階第2会議室

※指定日に手続きできなかった方は4月4日(水)以降、市民課福祉窓口、長寿課で随時手続きできます。

☎長寿課 ☎22-1361

市民税・県民税の申告相談は、3月15日(木)までです

申告は、市民税・県民税の算定や、国民健康保険税、後期高齢者保険料などの資料となる大切な手続きです。忘れずに、申告を行いましょ！ ☎税務課 ☎22-1313

白石城・ホワイトキューブ・スパッシュランドしろいしのホームページをリニューアルしました。
☎(財)白石市文化体育振興財団 ☎22-1290
<http://www.shiro-f.jp/>

異動の時期は国民年金の届け出が必要です

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113・市民課 ☎22-1312

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった

方は、2週間以内に手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

■国民年金の手続き

変更前	異動内容	変更後	手続き場所	手続きに必要な物
第1号被保険者(学生・自営業者など)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑
第2号被保険者(会社員・公務員など)	60歳になる前に退職したとき	第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書
	退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	配偶者が退職したとき、または扶養されなくなったとき	第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書

※日本国内に居住している20歳から60歳までの方は、国民年金の被保険者です。

平成24年度外出支援サービス利用助成券を交付します

☎長寿課 ☎22-1361

公共交通機関を利用できない満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシー料金の一部を助成します。下記の要件にすべて該当する方が対象となりますので、利用を希望される方は、手続きをしてください。

●対象者 ①要介護3以上の認定を受けている方、②市民税非課税の方

●助成内容 助成券は、1カ月当たり3枚(1枚500円分)を単位として交付します。ただし、重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を

受けている方は利用できません。

●助成期間 4月1日～6月30日
※7月以降は、「さえ愛ネットワーク事業」の移動支援サービスをご活用ください(21ページ掲載)。

●申請に必要な物

印鑑、介護保険被保険者証

●申請受付開始日 3月26日(月)

※助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減ります。

●申請場所 長寿課、市民課福祉窓口

重度心身障害者移動サービス利用助成券を交付します

☎福祉事務所 ☎22-1400

心身に重度の障がいがある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。

次の助成内容のどちらか一方を選択してご利用ください。

●助成内容

・タクシー券 1カ月当たり3枚を助成(1枚500円分)

・燃料券 自動車の燃料費1カ月当たり1枚を助成(1枚1,000円分)

●対象者

①身体障害者手帳「1級・2級」の方、足(脚)に不自由があり障害部位別の等級が「3級」の方、内部障害(心臓やじん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害、肝臓の機能障害)があり、

障害部位別の等級が「3級」の方

②療育手帳「A」の方

③精神障害者保健福祉手帳「1級・2級」の方

※所得制限や市税納付状況などの条件があります。また、施設入所者や3カ月以上医療機関入院者、高齢者対象の外出支援サービス利用助成券交付者は除きます。

●申請に必要な物

①印鑑、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、③自動車検査証、④運転免許証(③④は燃料券を選択した場合)

●申請受付開始日 3月26日(月)

助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減ります。

●申請場所 福祉事務所(タクシー券は市民課福祉窓口でも申請可)

■燃料券希望時の注意事項

燃料券を希望する本人が、自動車を自ら運転しない場合は、次の要件が必要です。

①身体障害者手帳の種別が「1種」の方や療育手帳の種別が「1種」の方、精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方は、本人が自動車を所有し、本人の利用のために同居する家族が運転する場合

②療育手帳をお持ちの方や、18歳未満で身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、本人の利用のために、同居している家族の方が自身の所有する自動車を運転する場合

原付きバイク・軽自動車などの廃車・名義変更手続きは3月中に

原付きバイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます(※)。

現在使用していない軽自動車などは、3月末までに廃車の手続きを済ませると、平成24年度以降は税金がかかりませんので、忘れずに手続きをしてください。

3月になると軽自動車の廃車・名義変更手続きなどで窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

※軽自動車税は、月割りで課税されたり、還付されたりすることはありません。詳しくは、お問い合わせください。

●車種別の手続き先

・原付きバイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313

・軽四輪・軽二輪など 軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎022-284-1368

・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

公的年金等に係る確定申告について

平成23年分から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

所得税の還付を受けるための確定申告書は提出できます。また、所得税の申告が必要ない場合でも、「公的年金等の源泉徴収票」記載の控除以外の各種控除(医療費控除等)を受ける場合や公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合は、住民税の申告が必要です。
☎大河原税務署 ☎0224-52-2202

3月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	3月16日(金)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行 政	3月16日(金)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無料法律	3月16日(金)	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農 家	3月 9日(金)	10:00～12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	3月 7日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	3月28日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	3月14日(水)・28日(水)	13:00～15:00	福祉プラザやまぶき 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:3月8日(木)・21日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス):3月27日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※4月の精神保健福祉・もの忘れ相談は19ページに掲載しています。

相談種別	日 時	会 場・問い合わせ先
いじめ相談(アライン)	Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(総合福祉センター内) ☎22-1361(長寿課兼用回線) ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) ☎22-6035

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。上田観光コンベンション協会顧問 藤村延魚、日下豊、松島利衛、すぎのこ母親クラブ会長 佐々木とし子、札幌市白石区民センター運営委員会委員長 丸亀鐵治

東日本大震災で被災された方へ療費の免除期間が延長されます

東日本大震災で被災し、医療費の免除証明書を交付された方は、3月1日以降も、引き続き医療機関などの窓口負担が免除されます。

※有効期限が「平成24年2月29日まで」と記載されている免除証明書は、引き続き使用できます。

●対象者 ①東京電力福島原発事故による警戒区域などのすべての住民の方(震災発生後、他市町村へ転出した方を含む) ②住家の全半壊などにより、一部負担金等免除証明書を交付された国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者

※その他の医療保険にご加入の方も、引き続き窓口負担が免除される場合があります。詳しくは、加入の保険者へお問い合わせください。

●免除の期限 ①平成25年2月28日、②平成24年9月30日

※入院時食事療養費、鍼灸マッサージ、治療用補装具などの自己負担の免除は平成24年2月29日まで。

☎健康推進課 ☎22-1362

3月は
国民健康保険税(9期)
後期高齢者医療保険料(9期)
の納期です。

■人口 37,288人(前月比)-43人 男18,194人 女19,094人
■世帯数 13,932世帯 ■出生件数 17件 ■死亡件数 56件
※住民基本台帳から、1月31日現在

ご存じですか? 里親制度

さまざまな事情により、生まれた家庭のもとで生活することができなくなった子どもたちがいます。宮城県では400人以上の子どもが乳児院や児童養護施設に入所しており、特に近年では児童虐待を理由とした入所が急増しています。こうした背景から、虐待を受け心身に深い傷を負った子どもに、家庭的な養育環境を与えるという意味で、里親制度の重要性が高まっています。

●里親の要件は? 特別な資格などはありませんが、研修を受けていただくなどの要件が定められています。

●里親の種類は? ①養育里親、②養子縁組によって、養親となることを希望する方、③専門里親、④親族里親

※夏休みや冬休みに1週間程度養育してもらう「ふれあい里親」などもあります。

●子どもの養育費は? 里親には一定の養育費が公費により支払われます。

☎宮城県中央児童相談所

☎022-224-1532

福祉事務所 ☎22-1400

市民課・税務課・収納管理室・健康推進課・子ども家庭課の窓口時間を延長します

●19時までの時間延長日

・3月26日(月)、27日(火)

・4月2日(月)、3日(火)

●休日窓口開設日時

4月1日(日) 9:00～16:00

※納税窓口は上記のほか、3月26日(月)・27日(火)の2日間、20時までご利用いただけます。

●窓口取り扱い内容 住民異動届(転入・転出・転居など)・国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療保険・子ども手当の手続き、印鑑登録・住

ご存じですか? 児童扶養手当と特別児童扶養手当

■児童扶養手当

次の①～⑦に該当する、18歳になる年度末までの児童や心身に一定の障がいをもつ20歳未満の児童を監護している父または母、養育者に支給される手当です。

①父母の離婚後、父または母と生計を同じくしていない児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が極めて重度の障害の状態にある児童

④父または母の生死が明らかでない児童

⑤父または母から、引き続き1年以上監護を放棄されている児童

⑥父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦母が婚姻によらないで出生した児童

■特別児童扶養手当

精神や身体に障がいをもつ20歳未満の児童の保護者に支給される手当です。

※各手当は養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決定。公的年金の受給可否や所得制限により支給されない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎福祉事務所 ☎22-1400

民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの交付、所得証明などの交付、納税相談など。

※内容により取り扱いきれないものもありますので、詳しくはお問い合わせください。本人確認のため運転免許証、保険証などをお持ちください。

☎市民課 ☎22-1312

税務課・収納管理室 ☎22-1313

健康推進課 ☎22-1362

子ども家庭課 ☎22-1363

市内の交通事故 1月1日～31日 ※()は1月からの累計

■発生件数 80件(80件) ■死亡者数 0人(0人)

■負傷者数 11人(11人) ■物損件数 73件(73件)

大河原年金事務所 国民年金納付相談会

国民年金保険料は未納のままにしておく、年金の受給資格期間や年金額に反映されないだけではなく、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。ぜひ、ご相談ください。当日は保険料の納付もできます。

●日時 3月16日(金) 10:00～15:30

●場所 市役所1階ロビー

●持ち物 ①年金手帳や運転免許証、健康保険証など本人確認できる物、②ご家族など代理の方が来場する場合は、本人からの委任状と代理の方の本人確認ができる物(①同様)、③印鑑(スタンプ式以外の物)、④免除申請希望の場合、学生の方は学生証、平成22年3月31日以降に離職された方は雇用保険の「離職票」または「受給資格者証」

☎大河原年金事務所国民年金課

☎0224-51-3113

固定資産税などの特例措置 申請期限が迫っています

東日本大震災により被災した土地・家屋に替わる土地・家屋を取得された方や解体後の住宅敷地について、固定資産税・都市計画税の特例措置を受けることができます。

平成24年度から適用されるものは、3月16日が申請期限です。詳しくはお問い合わせください。

☎税務課 ☎22-1313

シベリア強制抑留者特別給付金

シベリア強制抑留者で特別給付金の手続きをしていない方は、3月31日(土)まで請求してください。

☎(独)平和祈念事業特別基金

☎0570-059-204

チャイルドシートの貸し出しを3月31日で終了します

白石地区交通安全協会(白石警察署内)で行ってきたチャイルドシートの貸し出しを、シートの老朽化などにより3月31日で終了します。

☎白石地区交通安全協会

(白石警察署内) ☎25-0977

緑が丘テニスコートの利用を再開します

3月1日(木)から緑が丘テニスコートの利用を再開します。

●場所 緑が丘1-207

●利用料金 1時間100円

●申し込み・問い合わせ先

鷹巣地区コミュニティ推進協議会

鍵管理者 島貫(マルシマ商店)

☎25-4078

「被災者生活再建支援金」基礎支援金の申請期限が延長されます

「被災者生活再建支援金」基礎支援金の申請期限が、平成24年4月10日から平成25年4月10日に延長されました。

☎福祉事務所 ☎22-1400

春季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。各ご家庭の周囲の側溝や占用個所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか

●実施期間 3月23日(金) 17:00～26日(月) 17:00(4日間。夜間を含む)

☎建設課 ☎22-1326

白石市土地改良区 ☎25-9717

平成24年度固定資産縦覧帳簿を縦覧します

平成24年度の土地の所在や地番、地目、地積、評価額を記載した「土地価格等縦覧帳簿」と、家屋の所在や家屋番号、種類、構造・床面積、評価額を記載した「家屋価格等縦覧帳簿」を税務課で縦覧します。免許証や納税通知書など、本人確認ができる物を持参してください。代理人の方は委任状も必要です。

●縦覧期間 4月2日(月)～5月31日(木)までの2カ月間

※土・日・祝日を除く。

☎税務課 ☎22-1313

第9回特別弔慰金

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に、公務扶助料・遺族年金等を受けていた方が亡くなるなど、平成21年4月1日において公務扶助料・遺族年金等を受ける方がいない場合、特別弔慰金が支給されます。対象となる遺族で請求されていない方は、早めに手続きをしてください。

●請求期限 4月2日(月)

☎福祉事務所 ☎22-1400

宮城県最低賃金は675円

宮城県内の事業所で働くすべての労働者(臨時やパートタイマー、アルバイトを含む)に適用される宮城県最低賃金が、平成23年10月29日から675円に改正されています。詳しくは、お問い合わせください。

☎宮城労働局労働基準部賃金室

☎022-299-8841

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。

また、敬称は略させていただきます。

山田乳業(株)、カタクラヤチヨ、タケダジュンイチ、イムラマキ、シヨウジムツコ、小島幹生、中胃工房「片倉塾」、フラワーガーデンはなひと、ダテマサムネ、タケウチミサオ、札幌市白石区民センター運営委員会、小宮優美子、アベテイコ、サハシマサヨ、柚須佳子、フクシマレイカ、T S ネットワーク(株)、ヒヤマユミコ、こけしのカガヌマ、高平智恵(平成24年1月1日から31日まで) ※震災後からの合計469件・85,124,997円

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん!

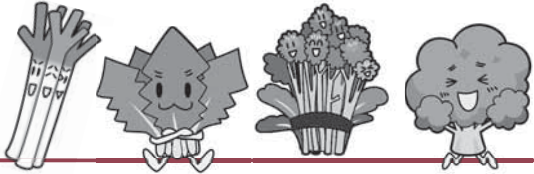
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



●今月の旬の野菜

つぼみ菜、ほうれん草、ねぎ、ブロッコリー など



1. 青っ葉市直売所

あま〜い「シリウスいちご」を

①②両店で限定販売しています。

①ポーチパーク内

●販売日時：毎週水・土曜日
9:00～12:00

②本郷店

(旧国道113号角田街道踏切そば)

●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00

③いきいきプラザ【休業中。4月より営業再開】

※スーパービック白石店でも販売しています。

◎大槻 久江 ☎25-8572



2. パーバ工愛市(クラブいち)

①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内

●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)

3月17日(土)より営業を再開します。営業初日はお楽しみプレゼントを用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。また、①②両店で「彼岸花」を取り扱いますので、ぜひご利用ください。

◎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

3. 百姓市場

●販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00

●場 所：ポーチパーク内

◎佐久間 義昭 ☎25-6836

4. 馬牛沼産直センター

新鮮野菜のほか、「斎川凍豆腐」なども取り扱っています。

●販売日時：毎週火・木・土・日曜日

10:00～17:00

(定休日：毎週月・水・金曜日)

●場 所：国道4号沿い馬牛沼付近

◎馬牛沼産直センター ☎25-0520

bagyunuma@yahoo.co.jp



5. 軽トラ市

●販売日時：毎週金曜日 9:00～12:00

●場 所：すまゝひろば

◎西電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 羽山朝採り市

●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00

●場 所：犬卒都婆公会堂前

◎小畑 祥 ☎27-2236

7. 小十郎の郷【毎日営業!】

●販売時間：9:00～18:00

●場 所：旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗時地内)

3月11日(日) 小十郎の郷「震災復興市」を開催します!

未曾有の大震災から1年。まだまだ時間を要する復興に向けて、白石からもっともっと元気を発信していこうと「震災復興市」を開催します。復興の「力もち」となるよう、店内でつくたての餅を、買い物していただいた皆さまに、午前11時よりサービスします(なくなり次第終了)。

地元採れた新鮮野菜や果物、物産、惣菜、スイーツなど多数取りそろえてお待ちしております。宮城の復興を「小十郎の郷」から盛り上げていきましょう!

◎小十郎の郷 ☎22-0881 <http://www.kojuro-sato.com>

※小原いきいき直売所は休業中です。4月より営業を再開します。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

冷たい清流を受けて甘みとのど越しアップ

「寒ざらしそば」仕込み作業

大寒の1月20日、恒例の「寒ざらしそば仕込み作業」が南蔵王野営場の上流域で行われました。9年目となる今年の作業には、白石興産(株)の社員やそば店経営者など6人が参加。八宮農業生産組合が育てた玄そば450kg、10俵を立春の2月4日までの約2週間、蔵王の清流に浸しました。冷たい清流に浸すことでそばのアクが抜け、ほのかな甘みとつるりとしたのど越しが楽しめる「寒ざらしそば」。市内では、材木岩公園内の「小原なごみ茶屋」で3月15日(木)から、長寿庵で3月1日(木)から提供される予定です。ぜひご賞味ください。



▲気温氷点下2度、水温0度の中、仕込み作業をする参加者の皆さん

市内イベント掲示板

(3月1日～4月5日) (※ = 花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～3月4日(日)	9:00～16:00	木地雛の里 雛の宴展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	15ページ掲載
～3月25日(日)	10:00～16:00	壽丸屋敷のほっこりおひなさま展	壽丸屋敷	入場無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	28ページ掲載
3月4日(日)・8日(木)・18日(日)・22日(木)	10:30～	おひなさま手作り体験教室	壽丸屋敷	参加費 800円～	白石まちづくり(株) ☎25-6054	28ページ掲載
3月2日(金)～4日(日)	-	第31回公民館まつり「展示の部」 2日 13:00～17:00、3日 9:00～17:00、4日 9:00～16:00	中央公民館	入場無料(文化講演会は整理券必要)	中央公民館 ☎26-2453	広報しろいし 2月号 20ページ掲載
3月3日(土)	14:00～15:30	文化講演会「『自然派』陽だまり人生のススメ」 講師：声優 増岡弘さん	中央公民館	入場無料(文化講演会は整理券必要)	中央公民館 ☎26-2453	
3月4日(日)	9:30～16:00	「発表の部」	中央公民館	入場無料(文化講演会は整理券必要)	中央公民館 ☎26-2453	
3月4日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券 500円	碧水園 ☎25-7949	14ページ掲載
3月5日(月)	12:00～17:00	震災供養大茶会	傑山寺 本堂(南町)	入場無料	傑山寺 ☎25-9258	23ページ掲載
3月5日(月)	18:30開演(18:00開場)	F-リスト<200年の祈り> 震災復興支援国際交流演奏会	ホワイトキューブ	入場無料(整理券必要)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
3月10日(土)	14:00～16:00	白石高等学校箏曲部 第1回定期演奏会	しんきんホール	入場無料	白石高等学校箏曲部 遊佐 ☎25-3154	
3月11日(日)	9:00～18:00	小十郎の郷「震災復興市」 ※11:00～ 買い物した方に「力もち」をサービス	小十郎の郷	入場無料	小十郎の郷 ☎22-0881	29ページ掲載
3月17日(土)	13:00～15:30	碧水園講座生発表会	碧水園	入場無料	碧水園 ☎25-7949	14ページ掲載
3月25日(日)	10:00～16:00	震災復興支援イベント 中町「元気市」	すまゝひろば、ポーチパークほか	入場無料	中町親商会 柴 ☎26-2030	23ページ掲載

イベントニュース

「壽丸屋敷のほっこりおひなさま展」を開催します! (おひなさま手作り体験教室も開催)

2月25日(土)～3月25日(日)の10時～16時まで、「壽丸屋敷のほっこりおひなさま展」が開催中です。期間中、おひなさまの展示のほか、手作りひなグッズの販売もあります。

おひなさまの展示は、「こ・にゃにゃ&ワイわい倶楽部」による古布・トールペイント・パッチワーク・ビーズの手作りおひなさまのほか、江戸木目込みひな人形や昭和中期の七段飾り4セット、大正時代のおひなさまを展示します。

また、3月4日(日)・8日(木)・18日(日)・22日(木)の10時30分～12時までは、トールペイントのおひなさまと羊毛フェルトのおひなさまの「手作り体験教室」も開催します。参加料は800円～です。

おひなさまと一緒に、心温まる「ほっこり」した時間をお過ごしください。

◎白石まちづくり(株) ☎25-6054



▲昨年の手作りの作品。かわいいうさぎのおひなさまです



チビッコ美術館

「花火をしたよ」



越河小学校1年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
のびのびと元気に
育ってね♥
パパからひとこと
いつもパワーを
ありがとう!



やまうち あやと あやね
山内 文翔くん・絢音ちゃん
悟さん、静穂さんご夫婦の長男・長女(八幡町)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(022-1331)へ

プロとの共演にうれしさと緊張感 会場は温かい雰囲気にも包まれる

白石の合唱団が歌手・森山良子さんとコラボ

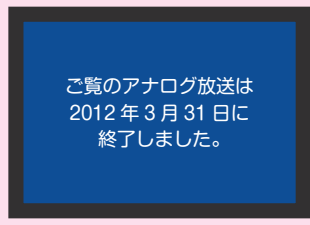
1月22日、歌手の森山良子さんのコンサートがホワイトキューブで開催され、会場に詰めかけた約600人が森山さんの歌声に聞き入りました。この日のコンサートでは、「涙そうそう」「さとうきび畑」などおなじみの曲が歌われたほか、白石の合唱団と共演する場面も。あしたば白石などで活動する「コールエコー」や白石第二小学校の「つばさ合唱団」が、森山さんと一緒にステージで歌いました。アンコールでは、キューブ新体操教室の子どもたちも加わり、「今日の日はさようなら」を全員で大合唱。会場は温かい雰囲気に包まれました。



1_ 森山さんと合唱する「つばさ合唱団」の児童たち 2_ 森山さんからインタビューを受けるコールエコーの後藤真紀子さん

アナログテレビ放送は3月31日正午に終了します!!
3月31日(土)・4月1日(日)は【緊急相談窓口】を開設します
◆時間◆ 9:30 ~ 16:30 ◆場所◆ 市役所1階ロビー

アナログ放送は、3月31日正午からブルーバックのお知らせ画面が表示され、映らなくなります。



2012年3月31日正午以降

24時までに停波します

「地デジ相談会」を開催しています

◇日 時 3月・4月の毎週月曜日と火曜日 9:30 ~ 16:30
【3月は5日・6日・12日・13日・19日・26日・27日】
【4月は2日・3日・9日・10日・16日・17日・23日・24日】
◇場 所 市役所1階ロビー ※市役所1階ロビーには、毎日使える「デジサポ直通電話」も設置しています。

問 デジサポ宮城
☎ 022-745-1500



★職場をやめたときは、退職したことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

市民課・税務課・収納管理室・健康推進課・子ども家庭課の窓口時間を延長します (詳しくは27ページをご覧ください)

※今月の定例相談は25ページに掲載しています。