



予生活の習慣のため病

**ヘルシークッキング**

鶏肉の紅葉焼き ケチャップソースだれに漬けて焼くことから、「紅葉焼き」と呼びます。




ヘルスメイト白石  
太齋せい子さん

特集

# 縁

伊達家の重臣・遠藤家の古文書が白石から大量に発見！

その発見は、まさに「縁」によるもの  
その「歴史的発見」をひもとく



## セコム工業株式会社が

## 白石インター工業団地で地鎮祭

白石の地からさらなる成長と飛躍を誓う！



3月11日に誕生した命に「希望の君の椅子」を贈る

山崎りらちゃんに北海道から椅子のプレゼント

さまざまな願いを込めて

伝統を受け継ぐ 白石の冬の恒例行事

日本代表の香川真司さんが「夢のクリスマス会」を仙台で開催

白石の子どもたちも夢を持つ大切さを学ぶ

3月2日(金)～4日(日)

「第31回公民館まつり」開催！

4月からの本格的な除染に向けて

3月まで「除染対象区域」を指定し、

「白石市除染実施計画」を策定します



現在、汚染状況の詳細調査と

保育園・幼稚園・小中学校の側溝などの清掃を実施中！

F・リスト<200年の祈り>  
震災復興支援国際交流演奏会

- 日時 3月5日(月) 18:30～
- 場所 ホワイトキューブ

入場無料

世界的音楽家たちが震災復興支援のための演奏会を開催します。

2月13日(月)から、入場整理券をホワイトキューブ、市役所、中央公民館で配付します。

