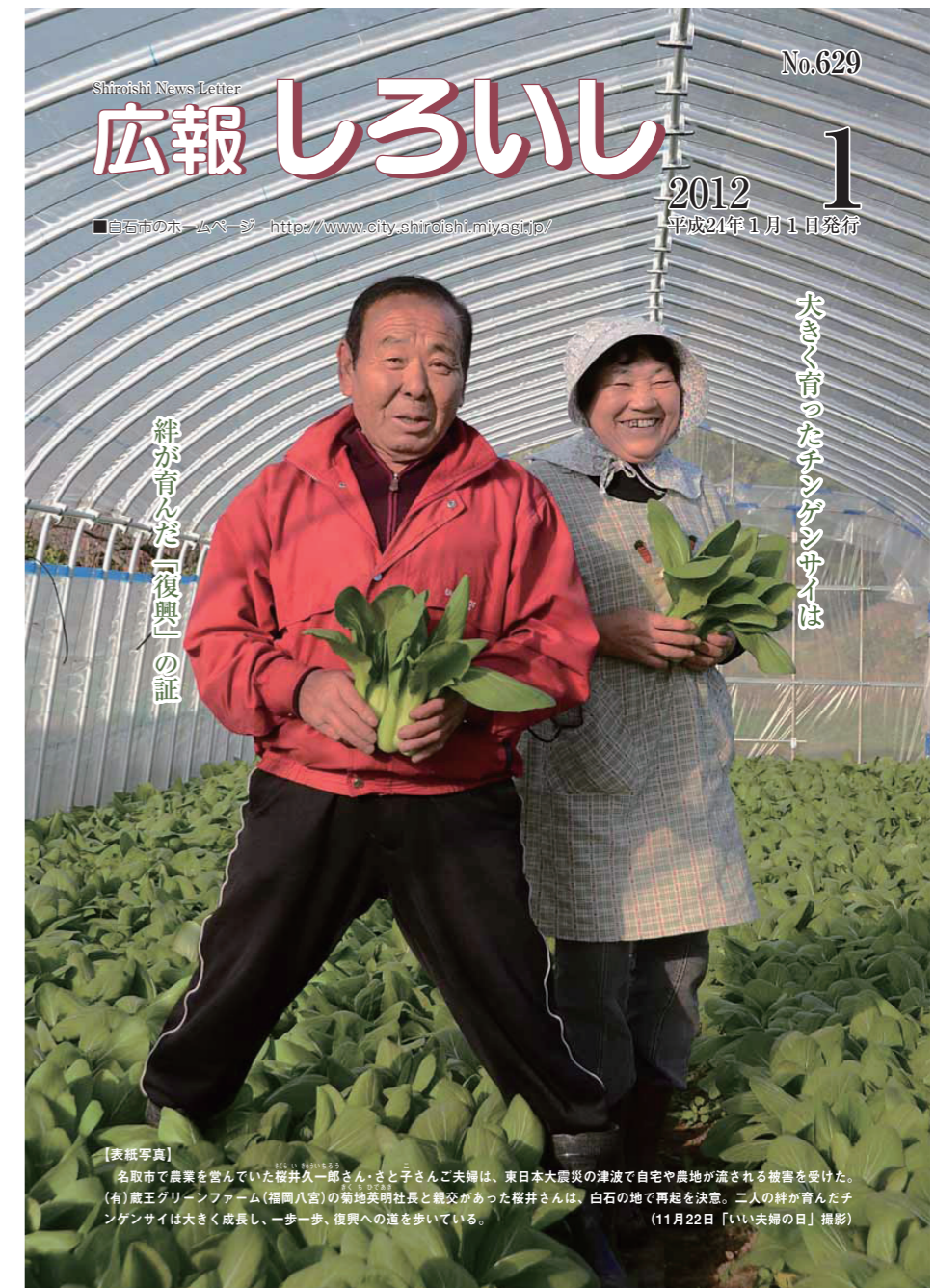


2012年1月1日発行



予生活の習慣のため病

ヘルシークッキング

カボチャとツナのサラダ カボチャは保存が利くので、昔から冬場のビタミン源として重宝されています。




ヘルスメイト白石！
白石地区の皆さん

新年のごあいさつ

辰年の決意

大きく育ったチンゲンサイは

「絆」が育んだ復興の証

名取の農家が白石で再起

「若い人たちにノウハウを伝えていきたい」

障がいを持つ人たちと交流を深め34年

白石しらゆり会手話サークルが厚生労働大臣表彰
手話を学び、学びを実践！

「だれもが支え合い、温かく暮らしていける地域づくりを」

平成24年度市・県民税 **申告相談**

2月8日（水）～3月15日（木）

お早めの準備をお願いします。

平成23年秋の叙勲 受賞者発表

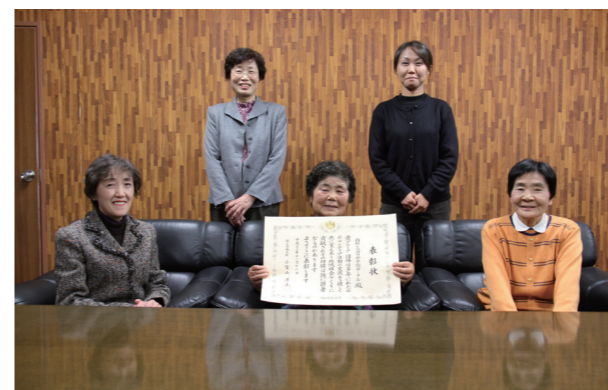
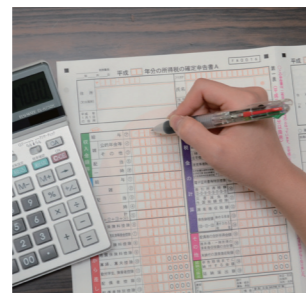
男女共同の思いを川柳に込めて

ほのぼの川柳コンクールの入選作品が決定

放射能対策強化へ

農林産物の放射能測定を行っています

放射線量測定機器を貸し出しています



映像で宮城を元気に！
鬼小十郎まつり
撮影・編集映像を寄付



白石の歴史を深く学んでみませんか？
「白石歴史おはなし会」

- 日時 1月28日（土）14:00～
- 場所 図書館2階文化室



今月のテーマは「文化財レスキュー事業」