

# 広報 しろいし

# 1

2012

平成24年1月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

大きく育ったチンゲンサイは

絆が育んだ「復興」の証



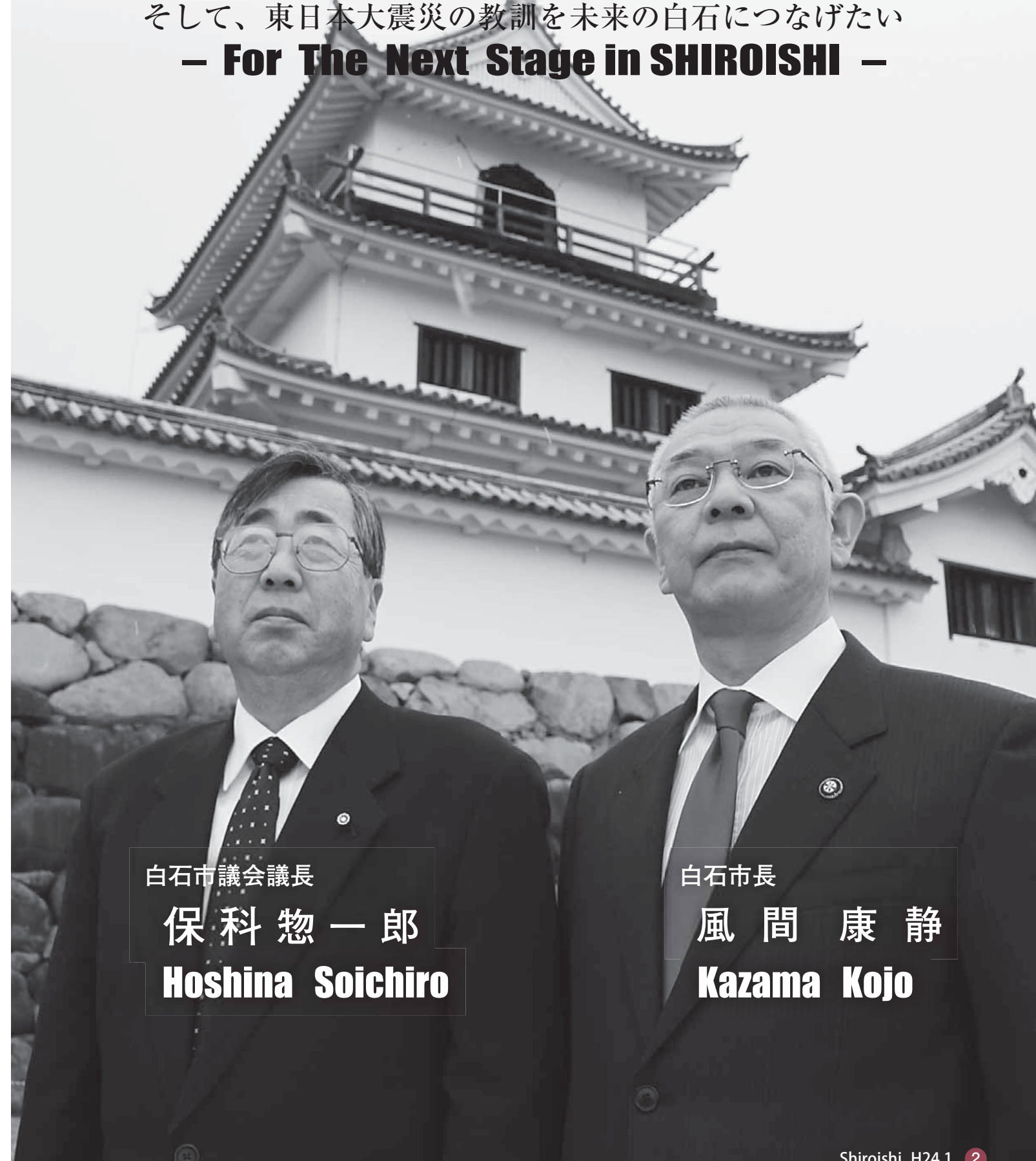
【表紙写真】

名取市で農業を営んでいた桜井久一郎さん・さと子さんご夫婦は、東日本大震災の津波で自宅や農地が流される被害を受けた。  
(有)蔵王グリーンファーム(福岡八宮)の菊地英明社長と親交があった桜井さんは、白石の地で再起を決意。二人の絆が育んだチンゲンサイは大きく成長し、一步一步、復興への道を歩いている。

(11月22日「いい夫婦の日」撮影)



白石の復興と成長を願う  
市民の皆さまと共に歩んでいきたい  
そして、東日本大震災の教訓を未来の白石につなげたい  
— For The Next Stage in SHIROISHI —



白石市議会議長

保科惣一郎  
Hoshina Soichiro

白石市長

風間康静  
Kazama Kojo

謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。東日本大震災により亡くなられた皆さまに深く哀悼の意を表し、被害を受けられた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

いざ、復興！「がんばっぺ 白石」  
安心・安全で快適に過ごせるまちへ—

白石市長  
風間 康 静

**今** までに経験したことがないあの大地震から、早くも10カ月が経過しようとしています。内陸部の本市においても、多くの家屋の倒壊やライフラインが寸断されたことから、約2千人の方が避難したのをはじめ、市が管理する道路・施設も総額60億円を超える甚大な被害を受け、まさしく「史上最大」の被害となりました。

しかし、自治会や自主防災組織、消防団など「地域の力」による献身的な協力をはじめ、姉妹・友好都市からは被災直後から多大なるご支援をいただきました。さらには、全国の多くの方々から善意のご支援をいただき、これまでに培われてきた「絆」に勇気付けられました。

おかげさまで、被災した公共施設の復旧に伴い市内各地でイベントが活発に行われ、現在では震災前の活気を取り戻しつつあります。

特に、昨年10月1日の「第4回鬼小十郎まつり」は、まるで復興の狼煙とも受け取れるように全国から8千人の方が訪れ、大いに賑わいました。これもひとえに、一日も早い復興を

願う気持ちの一つとなり、皆さまが協力してくれたおかげと感謝しております。

現在、大震災からの復旧をはじめ、福島第一原子力発電所事故による健康問題や農畜産物被害への対応など課題は山積していますが、復旧・復興を最優先課題とし、次の世代に「白石の誇り」を引き継ぐため、第五次総合計画の戦略テーマである「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」に取り組んでまいります。

そして、第五次総合計画の5つの目標である「豊かな感性と人間性を育み、伝統文化を継承するまち」「安心して子どもを産み育て、心やすらかに暮らせるまち」「市民が主役になって地域をつくり、交流を楽しむまち」「産業の活力を生む新しい価値を創造し続けるまち」「美しい自然を受け継ぎ、安全で快適に過ごせるまち」を実現するため全力を尽くしてまいりますので、変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

結びに、皆さま方のこの一年のご多幸をご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

復興のため議員一同の力を結集し、  
さらなる議会改革に取り組みます—

白石市議会議長  
保科惣一郎

**昨** 年は、東日本大震災により多数の人命が失われ、生活基盤が崩壊しただけでなく、福島第一原子力発電所事故により産業・経済にも未曾有の被害を及ぼし、復興対策に明け暮れた年でもありました。

本市におきましても尊い人命が失われ、家屋の損壊やライフラインに大きな被害をもたらしましたが、完全復旧に向け関係各位が鋭意尽力されています。

そのような中、市民生活の復興を後押しするため、姉妹・友好都市をはじめ全国から善意の寄付金が多数寄せられ、感謝の念に耐えません。

この間、市議会独自で政府・国に対して、各種支援措置等を求める意見書を提出し、また、宮城県市長会、県議会、県市議会議長会とともに、早期復旧・復興に向け政府・国会議員に対し要望活動を重点的に行ってまいりました。

市議会としても、「議会自身が行政改革を断行し、市の今後の復興に貢献できれば」との思いから、6月定例会において、議員提出議案により、定数をこれまでの21名から3名減の18名

とする条例案を可決しました。また、議会改革に向け、一般質問での「一問一答方式」を導入し、「市民にわかりやすい議会」を目指し取り組んでまいりました。

本来であれば昨年4月29日であった市議会議員の任期が、災害特例により延長され、7月31日に市議会議員選挙が行われました。新たな18名の議員により、さらなる議会改革と大震災からの復興を目指しまい進してまいります。

市議会では、今後とも市政の諸課題に対し的確に対応すべく、議員各位の力を結集し、議会活性化はもとより、大震災を教訓にして、市民の皆さまが「より安全・安心に暮らせるまちづくり」にしっかりと対応するため、議員一同、決意を新たに努力してまいります。

市民の皆さまにおかれましては、今後とも格別なご協力とご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして辛多き年でありませう、議員一同ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



# 大きく育ったチンゲンサイは「絆」が育んだ復興の証

名取市で農業を営んでいた桜井久一郎さん・さと子さんご夫婦は、東日本大震災の津波で自宅や農地が流される被害を受けた。(有)蔵王グリーンファーム(福岡八宮)の菊地英明社長と30年来の友人であった桜井さんは、白石の地でチンゲンサイを栽培することを決意。絆が育んだチンゲンサイは大きく育ち、桜井さんたちは一歩一歩、復興への道を歩き出している。



## 名取の農家が白石で再起

東日本大震災の津波で壊滅的な被害を受けた名取市下増田の北釜地区。仙台空港東側の海沿いに面したこの地区は、60ヘクタールの土地にビニールハウス600棟が建つ、ハウス野菜の生産が盛んな土地だった。特にチンゲンサイは、仙台市場で約8割のシェアを占めていた。同地区には約120世帯、約400人が生活していたが、津波で家屋や農地のほとんどが流出。54人が死亡、4人が行方不明という甚大な被害を受けた。

3月11日、桜井さんは大きな地震の後、車のラジオで津波が来ることを知り、避難所に指定されていた仙台空港にあわてて避難した。津波は隣りに1階に浸水。連絡網はすべて途絶え、空港の土産品を食料にして過ごした。行政区長を務める桜井さんは、震災の翌日、空港に取り残されている人たちがいることを一刻も早く伝えなければと、名取市役所まで水につかりながら歩いた。途中で、変わり果てたまちの姿に愕然とし、「しばらくは眠れない日々が続いた」と、当時を振り返る。

避難所生活を送りながら桜井さんは、「もう何もできない」とすべてをあきらめかけたこともあった。しかし、「このままでは何も変わらない」と農業での再起を決意。そんな時に30年来の友人であった菊地社長から、「白石で一一緒に頑張ってみないか」と声を掛けられ、白石の地で「もうひと踏ん張りしよう」と決めた。



2 ガレキが撤去され、広大な更地に姿を変えた北釜地区。



1 震災後の北釜地区 (PHOTO:名取市)

白石で農業を再開したのは桜井さん、高橋茂信さん、高橋晴彦さん、星文夫さん、森年昭さんの5人。7月から5人は、仮設住宅から白石まで片道40分の道のりを1時間かけて通い、土を起すことから始め、ビニールハウスの建設を進めた。最

初に植えた苗は思うように育たなかったが、二度目の挑戦で苗は大きく育ち、出荷できるまでになった。

大きく育ったチンゲンサイは「絆」が育んだ復興の証。桜井さんたちは「絆」に後押しされ、復興に向けて前に進む。

## Interview



桜井久一郎さん

今は仲間や組織で挑むとき。内陸部の土は粘土質で石も多く、違いはありますが、私たちにはノウハウがあります。チンゲンサイの生産を軌道に乗せ、安定した出荷量を維持できるように頑張ります。軌道に乗ったら、一緒に農業をしたいという若い人たちにノウハウを伝えていきたいですね。私たちを迎え、初期投資の面でもバックアップしてくれた菊地社長がいなければ今はありません。白石に来てからお世話になった人々への善意に感謝する気持ちを忘れず、今はできることをやるだけです。農家に定年はないからね。

1\_震災後の北釜地区 (PHOTO:名取市) 2\_ガレキが撤去され、広大な更地に姿を変えた北釜地区。3\_高橋茂信さんが避難した北釜集会所。避難誘導をしていて津波に遭い、屋根へ駆け上がり、津波は屋根下10分に迫った。

# 白石しらゆり会手話サークルが 厚生労働大臣表彰

11月25日、「白石しらゆり会手話サークル」が、宮城県庁で厚生労働大臣表彰を受けた。手の動きで言葉を伝える手話は、耳の不自由な方にとって大切な伝達手段である。同会は、その手話を学びながら活動を展開。できることから始めて活動を続けてきた結果、人と人の心をつなげている。



厚生労働大臣表彰を受け市役所を訪れた後列左から大槻桂子さん、荒木桂子さん、前列左から大森啓子さん、山田茂子さん、寺島道子さん

## 耳の不自由な人たちのふれあいを深めたい

この日、同会のメンバーが市役所を訪れ、太斎副市長に厚生労働大臣表彰を受けたことを報告。太斎副市長は「長年の功績が認められた受賞で、市にとっても大変うれしいことです。これからも活動を続けてください」と同会の活躍をねぎらった。同会代表の大森啓子さんは、「これまでたくさんの人たちに支えられてきました。こうした人たちに支援していただいたおかげです」と話した。

「白石しらゆり会手話サークル」は、昭和61年3月に白石市で行われた宮城県手話初級講座(主催:白石市社会福祉協議会)を修了した3人が、「耳の不自由な方々とのふれあいをもっと

深めたい」と昭和62年3月に設立。聴覚障がい者をとりまくコミュニケーションの障壁を取り除き、手話を通じて耳の不自由な人たちの立場に立って、同じ目線で互いに理解し合い、支え合いながら手話を学ぶこと、さらに、障がいを持つ人々とのふれあいを深めることを目的に活動を行ってきた。現在の会員は23人である。

## 学びを実践

活動の基本は、耳の不自由な人々を交えて定期的に行ってきた、手話を学ぶための「学習会」。毎週水曜日に、同会発足時から続けてきた。学びの実践は、福祉まつりなどの行事で行ってきた「手話通訳ボランティア」。これらの活動は、耳の不自由な人々たちの社会参加に大いに貢献してきた。

また、平成10年から「障がいを持つ人々との出会いやふれあい」が理解につながる」と、毎月、第1・第4木曜日に交流の場「ふれあいサロンしらゆり」を開始。「ボランティアからパ

ートナーシップへ」の合言葉の下、菓子作りや季節ごとの行事などを行うとともに、「手話を学びたい」という地域からの要望に応え、平成14年から市内の幼稚園や小中学校、高校などへ出向き「手話教室」も始めるなど、学びを実践するとともに普及活動も行ってきた。

## いのち輝いて、みんな違って、みんないい

同会のこれまでの活動の中で最も大掛かりなイベントであったのは、「手話劇公演」。昭和62年から平成18年まで毎年欠かさずに開催してきた。脚本から衣装、道具や宣伝ポスターの準備に至るまで、すべてが手作り。そのため、公演前の約5カ月は、週5回、練習や準備に明け暮れることもあった。演劇の専門家不在での手話劇は、並大抵の苦労でできるものではない。

平成19年からは、毎年テーマを決めて講座などを開催する「しらゆりハートフル福祉講座」を開始。同会の活動は、さらに大きく広がっている。大森さんは「耳が不自由な人

たちへの理解を深めることから始めた活動でしたが、今は障がいを持つあらゆる人々たちに対する「心のバリア」をなくすことが目標です」と話す。そんな大森さんたちが会の発足以来掲げているのは、童謡詩人・金子みすゞさんの代表作「私と小鳥と鈴と」に記された言葉を一部引用した「いのち輝いて、みんな違って、みんないい」という言葉である。

「白石しらゆり会手話サークル」は、障がいを持っている人々や高齢者、だれもが地域の中で支え合い、温かく暮らしていける地域づくりを目指し、これからも活動を続けていく。必ずや共感を呼び、支援や応援の輪が広がると信じて。



第51回宮城県母親大会で「かめっこくらぶ」のオリジナルソングに合わせ手話を披露する大森さんたち



# 平成24年度 市民税・県民税

## 申告相談

～早めの準備で安心・確実～

2月8日(水)から3月15日(木)まで

平成24年1月1日現在、市内に住所がある方は、原則として申告書の提出が必要です。申告は、市・県民税の算定だけでなく、所得証明書や国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などの資料となる大変重要な手続きです。

2月8日(水)以降、地域別に申告相談を行いますので、お早めの準備をお願いします。

※所得の申告がないと、国保税などの軽減が受けられない場合があります。

市税の納付は口座振替が便利です

- 申告に関するお問い合わせは 税務課 ☎22-1313
- e-Tax・雑損控除の詳細は 大河原税務署個人課税部門 ☎0224-52-2202
- 国税庁ホームページURL <http://www.nta.go.jp>

### 申告が必要な方

次の①～⑤に該当する方が対象になります。昨年中に収入がなかった方や障害者遺族年金のみの方などは、申告会場での受付は不要ですが、同封の「簡易申告書」を提出してください(郵送可)。

- 1 農業や商業、製造業などの事業を営んでいる方
  - 2 譲渡・不動産・配当・利子・雑収入などの所得があった方
  - 3 給与所得以外に公的年金(国民年金や厚生年金、農業者年金、各種共済組合年金など)による所得があった方
  - 4 給与または公的年金等を2カ所以上から受け取っている方
  - 5 給与所得者または公的年金等所得者で、事業所や公的年金等支払者が、給与支払報告書または公的年金等支払報告書を市に提出していない方
- ※税務署に確定申告書を提出する方や、本市に給与支払報告書の提出があった方、収入が公的年金のみで一定額以下の方(平成24年1月1日現在65歳以上は155万円、65歳未満は105万円以下の方)などは申告は不要です。

### 申告に必要な物

次の①～⑤を準備して、会場にお越しください。農業・事業・不動産所得の計算書が必要な方は、各地区公民館と税務課窓口にて備え付けています。

- 1 所得状況が明らか帳簿や領収書、またはこれらが確認できる物

### 東日本大震災により被害を受けた方へ

震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税や住民税の軽減を受けられる場合があります。雑損控除などの相談は税務署で行っていますので、お早めにお問い合わせください。また、国税庁ホームページの「損失額計算システム」で損失額が計算ができます。

### 所得税の確定申告

- 2 配偶者・扶養親族の収入額が分かる物
- 3 医療費などの領収書
- 4 生命・地震保険料などの控除証明書
- 5 印鑑(シャチハタ印は不可)

## 申告相談の日程と会場

相談日	曜日	自治会名		相談会場	
		午前	午後		
2月	8日	水	上戸沢、下戸沢、赤井畑、冷清水	大熊、東、塩倉、中北、猿鼻	小原公民館
	9日	木	新町、赤坂、湯元、明戸、小久保平	機材の移動のため受付できません	
	10日	金	越河1区、2区、3区	越河9区、10区	越河公民館
	13日	月	越河4区、5区、6区	越河7区、8区	
	14日	火	斎川1区、2区、3区	斎川4-1区、4-2区、5区、6区	斎川公民館
	15日	水	斎川7-1区、7-2区、8区	機材の移動のため受付できません	
	16日	木	白川1区、7区	白川2区、4区	白川公民館
	17日	金	白川3区、5区、6区	機材の移動のため受付できません	
	20日	月	大鷹沢3区、4区、6区	大鷹沢1区、2区	大鷹沢公民館
	21日	火	大鷹沢9区、10区、11区、12区	大鷹沢5区、7区、8区、田中	
	22日	水	機材の移動と保守点検のため、午前・午後とも受付できません		
	23日	木	大平2区、3-1区	大平1区、8区、城南の丘	
	24日	金	大平3-2区、7区	大平4区、5区、6区	
	27日	月	西区上、西区下、鎌先	南区、東区	
	28日	火	北区、三住、弥治郎	上原、下原、山ノ下	
29日	水	八宮、芹沢、蔵王、大網	山根、不忘、川原子	白石市役所 4階 大会議室	
3月	1日	木	滝上、尾篭、岩ノ上	滝下	※庁舎正面駐車場の混雑が予想されますので、城下広場駐車場をご利用ください。
	2日	金	沖	南町	
	5日	月	田町、本町	短ヶ町、新町、中益岡、東益岡	
	6日	火	西益岡、寿町、清水小路	柳町	
	7日	水	本郷第二、本郷第四、郡山	本郷第三	
	8日	木	本郷第一、亘理町	旭町	
	9日	金	上郡山第一、上郡山第二	鷹巣、小下倉	
	12日	月	緑が丘、中町、長町	寿山	
13日	火	上記日程で申告できなかった方			
14日	水	※例年、大変込み合いますので、お時間に余裕を持ってお越しください。			
15日	木				

■午前の部 9:00～12:00 ※7:30～受付

■午後の部 市役所：13:00～17:00 各公民館：13:00～15:30

■夜間の部(3月2日・8日のみ) 18:30～19:30 ※18:00～受付

【申告にお越しの際は、下記の点をご了承ください】

- 1 相談時の待ち時間をできるだけ短くするため、所得の種類により、受付窓口が「①給与・年金のみの所得の方」「②給与・年金以外に所得のある方」の2つに分かれます。
- 2 午前中に受付を済ませた方でも、受付人数などの状況により午後からの相談となる場合があります。
- 3 地区公民館での申告日(2月8日～21日)は担当職員が移動しますので、市役所では受付ができません。
- 4 酪農や肉用牛の申告を行う方は相談に時間がかかりますので、夜間の部のお越しはご遠慮ください。

## 所得税の申告は「e-Tax」が便利でおトクです!

e-Tax(電子申告)を利用して所得税の申告をすると、次の①～③などにより便利でおトクです。

①平成23年分の所得税の確定申告書を、本人の電子署名と電子証明書を付けて期限内に送信すると、**最高4,000円の税額控除**を受けることができます。

※平成19年分から平成22年分までの確定申告で、e-Taxの控除を受けた方を除きます。

②通常の申告では医療費の領収書などの提出が必要ですが、電子申告では、書類の記載内容を入力することにより、その書類が提出不要となります(ただし、3年間保存必要)。

③e-Taxを利用した還付申告は、通常の申告より早く処理されます。通常の申告は還付まで約2カ月かかりますが、e-Taxの場合は約3週間に短縮されます。

## 平成24年度から実施される 住民税の主な改正

### ■扶養控除等の改正

- 1 16歳未満の扶養控除が廃止されます。
- 2 年齢16歳以上19歳未満の扶養控除の上乗せ部分(12万円)が廃止され、扶養控除の額が33万円となります。
- 3 扶養控除の改正に伴い、居住者の扶養親族または控除対象配偶者が同居の特別障害者である場合において、扶養控除または配偶者控除の額に23万円を加算する措置に代えて、同居特別障害者に対する障害者控除の額が53万円に引き上げられます。

### ■寄附金税額控除

- 1 平成23年中の寄附からは、寄附した金額から2,000円を引いた金額が寄附金控除の対象となります。
- 2 日本赤十字社や中央共同募金会に東日本大震災の義援金として寄附した場合も、ふるさと納税として特例控除額を受けることができます。

申告に関する詳細は、今月号に同封の「平成24年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。



## 親子のスキンシップが一番の調味料

### 親子食育教室「親子クッキング」

11月12日、親子食育教室「親子クッキング」が中央公民館で開催されました。教室には、第二児童館を利用する親子30人が参加。ヘルスメイト白石の皆さんの説明を受けながら、トマトライスやクレープ、ヨーグルトサラダなどを親子でふれあいながら作りました。

この教室は、第二児童館と親の会が共催で行い、今年で2回目。親の会会長の小川敬子さんは、「家ではなかなか一緒にできないこと。子どもたちが率先して料理をしてくれて、いい機会になりました」と、親子のスキンシップを楽しんでいました。



▲親子・友達で楽しくクレープ作り

## 食文化の違いは交流のスパイス

### 国際料理講習会



▲料理を通して交流を深めました

11月14日、県内外国人との交流を目的とした「国際料理講習会」が中央公民館で行われました。今回の講師は、マレーシア出身のアイリドザ・ビンティ・アブルーラ・マンソールさんとそのご主人。ナシ・トマトというチキンライスやマレーシア風チキンカレーなど3品に挑戦しました。参加者の皆さんは、日本米とマレーシア米の水加減の違いに驚いたり、独特の調理法を楽しんだりしながら料理を完成させました。終了後は出来上がったマレーシア料理と、こづゆ(会津地方の郷土料理)などの日本料理を全員で味わいながら、交流を深めていました。

## 科学っておもしろい!

### でんじろう直伝! おもしろサイエンスショー

11月25日、「でんじろう直伝! おもしろサイエンスショー」が中央公民館で開催され、市内小学校の児童など約400人が科学のおもしろさに触れました。ゴムの伸び縮みによる熱変化を利用した「風船エアコン」や、「ペーパーブーメラン」を使った空気抵抗実験、風船を使った静電気実験など、米村でんじろうサイエンスプロダクションのスタッフが次々と繰り出す不思議実験に参加者は釘付け。スタッフのチャーリー西村さんは、「科学は夢を叶えてくれる素晴らしいもの。ぜひ、自分でもやってみて、驚きや感動を見つけてほしい」と話しました。



▲児童も実験に参加! 不思議な現象に笑顔があふれていました

## 次は僕たちの番

### 第25回東北ジュニア新体操選手権大会



▲ジュニア男子団体(小学生)に出場したキューブ新体操教室

11月25日から27日の3日間、東北地区の新体操選手が集まった「第25回東北ジュニア新体操選手権大会」がホワイトキューブで開催されました。小学1年生から高校生までが参加した本大会。高校生の部には、全国屈指の強豪校・青森山田高校も出場し、全国レベルの演技を披露しました。

キューブ新体操教室は男女ともに団体・個人競技に出場。男子団体(ジュニア)には、10月の全日本ジュニアを経験した佐藤3兄弟・高橋3兄弟がエントリーし、三つ子同士ならではの息の合った演技を見せてくれました。

## わが家の「家庭の日」実践発表

### 白石市青少年健全育成市民のつどい

11月20日、「白石市青少年健全育成市民のつどい」が中央公民館で開催されました。越河小・福岡小・白川小の親子が、わが家の「家庭の日」の過ごし方などを発表したほか、家庭の日絵画ポスターの表彰式や市内6中学校の生徒が「私の主張」を発表しました。越河小の皆さんは、家庭の日の過ごし方をランキング形式で紹介。第1位に「家族みんなで料理」が輝いたこと、「家庭の日に限らず、親子で共に活動したい」などと発表しました。市では、平成21年7月に「毎月第3日曜日を家庭の日」と定め、青少年の健全育成を図っています。



▲越河小PTAでまとめたことを3家族が一緒になって発表

## 支え合いの大切さをみんなで考える

### 地域支え合い体制づくり事業講演会



▲支え合いの大切さを落語を通して学びました

11月22日、「地域支え合い体制づくり事業講演会」が中央公民館で開催しました。高齢者世帯など支援を必要とする方々が安心して生活できるよう、日常的な支え合いの大切さをみんなで考え、地域で支え合う活動を推進する人材を育成する最初の事業として、落語家の林家染二さんが講演を行いました。林家さんは、～近隣意識に根ざす福祉の広がり～「手を伸ばせばぬくもりが」と題して講演。「家でも地域でもみんなであひざつをしましょう」と話し、家族の大切さを落語「子は鎧」で披露。会場に集まった約160人の心を涙と笑いでつかみしました。

## 地域の人たちが集まるふれあいの場

### 第8回寿山自治会館まつり

11月19日・20日の両日、「第8回寿山自治会館まつり」が寿山自治会館で開催されました。会場では、「寿山自治会友の会」の皆さんが自慢の水彩画や写真などを展示したり、地域の人たちが一緒になって竹トンボなどの竹細工を作ったりしました。また、お昼には、友の会の皆さんが腕をふるったいも煮汁などを食べながら、交流を深めました。参加者は、「楽しい時間を過ごせました」と笑顔で話していました。友の会は、外出しづらい高齢者が増えないようにと、同会館で毎月第3日曜日にカラオケや食事を開くなどの活動も行っています。



▲芋煮を食べた後は竹とんぼで遊びました

## 世代や障がいの有無を超えた交流

### ダンスパラダイス2011 in しろいし



▲ディスココンテスト受賞者と審査員の皆さん

12月3日、「ダンスパラダイス2011 in しろいし」(主催:宮城県障害者福祉センター)がホワイトキューブで開催されました。この催しは、世代や障がいの有無を超えた新たな出会いや楽しい交流をと、昭和58年から開催されているもので、本市での開催は初めて。この日は、県内から障がいがある方やその家族、ボランティア、住民の皆さんなど約100人が参加。参加者は思い思いの衣装で、ディスコキング賞やクイーン賞、ベストドレス賞などの各賞を目指し、音楽に合わせてダンスを披露。会場は熱気に満ちて、笑顔と歓声に包まれていました。



# 市民文芸

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

二羽三羽下見に来たるか泳ぎいる蛇湖の白鳥  
ひかりを返す 遠藤 舞  
年毎に賀状の数の減りゆくも老いにうれしき  
添え書きのある 阿部はぎの  
夏の花おえたる庭に香り咲く父のかたみの菊  
東ね居り 鈴木 茂子  
亡母がよく語りたる言葉「配給」をこの平成  
にまさか聞くとは 佐藤 啓子  
デイサービス母の手を引き帰るさに遠き昔の  
ところに戻る 角田久美子  
あの日からいんな事もあつたけど最後は  
やっぱりみんなの思い出 遠藤 行夫  
庭隅に百年経たる甘き柿食う子らもなく秋の  
日に照る 高子たちばあ  
山峡を駆りゆくバイクの爽快さでもフと思う  
「この線量。」 村上 英俊  
足元の道の草ぐさわたくしに語りかくるか散  
歩の友よ 日下由美子  
一銭をにぎりて行きしあの昔駄菓子横目に鮎  
玉買ひき 阿部みさ子

【評】一首目、日差しが穏やかにあるのだろう。郷土の冬の景を思いをこめて詠まれた。二首目、早くも、賀状にとりかかった作者か。実感をうまく出された。末尾の「ある」は、連体形で正しい。三首目、向き向きに咲くのを整えているのだ。父上もそうなさって居られたのであろう。

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

木洩日と二重唱なり冬紅葉 斎藤 典子  
綿虫の風なき風を捉へをり 岩松 隆志  
雪虫がふわりふわりと空に溶け 石田みどり  
季の足の行きつ戻りつ冬に入る 岩澤 伍峯

七回忌終えて安堵や木守柿 阿部はぎの  
友ありて炬燵に歌うローレライ 制野 リエ  
秋深し遠山日々色重ね 跡部 祐子  
吾が住い百花繚乱菊の花 高子たちばあ  
喘ぎ行く伊達の城跡出羽の秋 大庭美智子  
晩秋の陽はかき菜にもふりそそぎ 佐藤 啓子

【評】一句目、美しい紅葉に、木洩日が差す。風吹くままにきらきらと光る、あたかも二重唱のようだ。きれいな俳句。二句目、風もないのに綿虫が静かに舞う様子。下五の「捉へをり」がこの句のポイントか。三句目も綿虫の句、雪虫とも言う、雪の前触れとして子どもなどが喜ぶ、ふわりふわりと音もなく浮かんでいたが、ふつと見えなくなった様子であろう、空に溶け込むように。

柳壇 四電 英夫 選

身の回り整理に戸惑う古日記 阿部はぎの  
ポスターと無言で話す無人駅 遠藤 行夫  
孫自慢どちらも負けぬ長電話 草野 清  
吹き溜り風が落葉を連れてくる 斎藤 典子  
新米の香にセシウムのこと忘れ 大庭 良子  
秋深し電気毛布にごあいさつ 阿部みさ子  
南天を寒さが赤くさせれ呉れ 高子たちばあ  
だいこんの皮まで美味い里の秋 佐藤 啓子  
花展見て書道展見て活性化 大庭美智子  
プリの目にちよつとにらまれ詫言を言う 寺崎 悦子

【評】一句目、整理とは捨てることか。でも、それをできないのが人の常。まして、古日記ともなれば、思い入れも「入」と言うもの。二句目、無人駅に降り立ったが、思わず目にしたポスターと無言の会話。「過疎の村ポスター」だけが笑つてる」の句を思い出す。三句目、普段は無口な祖父も、孫の話になると俄然雄弁に。未は天才か神童と意気込む。でも二十歳過ぎればただの人と言うけびネ。



SSN48は白石の農産物を応援しています♪

## 白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん! ～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。  
農林課 ☎22-1253

●今月の旬の野菜  
ほうれん草、白菜、ブロッコリー、大根、キャベツ など

1. 青っ葉市直売所  
①ポーチパーク内【1月21日(土)より営業】  
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00  
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)【2月8日(水)より営業】  
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00  
③いきいきプラザ【休業中。4月より営業再開】  
※スーパービック白石店でも販売しています。  
☎大槻 久江 ☎25-8572

2. パーバ工愛市(クラブいち)  
①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内【1月18日(水)より営業】  
営業初日は初売りお楽しみプレゼントを用意しています。  
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00  
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)  
【休業中。3月より営業再開】  
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

3. 百姓市場【1月3日(火)より営業】  
●販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00  
●場 所：ポーチパーク内  
☎佐久間 義昭 ☎25-6836

4. 馬牛沼産直センター【1月5日(木)より営業】  
斎川産の特産凍豆腐やころ柿、樽柿のほか、毎年好評の手作り切りもちなどを販売しています。  
12月28日(水)～30日(金)の年末大売り出しでは、お米30\*。お買い上げごとに500円の買物券を進呈。1月5日(木)の初売りでは、恒例の豪華お買い上げ抽選会を開催します。  
●販売日時：毎週火・木・土・日曜日 10:00～17:00  
(定休日：毎週月・水・金曜日)  
※12月30日(金)は14:00まで  
●場 所：国道4号沿い馬牛沼付近  
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520  
bagyunuma@yahoo.co.jp

5. 軽トラ市  
●販売日時：毎週金曜日 9:00～12:00  
●場 所：すまいるひろば  
☎西電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 羽山朝採り市【1月21日(土)より営業】  
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00  
●場 所：犬卒都婆公会堂前  
☎小畑 祥 ☎27-2236

7. 小原いきいき直売所【休業中】  
平成24年3月までお休みします。平成24年4月から営業を再開します。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

## 1月6日「“小十郎の郷”新年もちつき大会」開催!

白石市地方卸売市場跡地で営業中の直売施設「しろいし直売マルシェ「小十郎の郷」」では、新年1月6日(金)より、採れたて野菜や産直品を販売します。  
6日の11時から、初売りイベントとして、「小十郎の郷・新年もちつき大会」を開催します。当日、お買い上げいただいたお客さま(家族・同伴者)に、つきたてのおもちをサービスします。なくなり次第終了となりますので、お早めにお越しください。  
“小十郎の郷”は1月6日より、9時から18時まで毎日元気に営業しておりますので、ぜひ、お立ち寄りください。

●販売時間 9:00～18:00【年末年始を除いて毎日営業!】  
※12月31日(土)から1月5日(木)はお休みします。  
●場所 旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗蒔地内)  
☎小十郎の郷 ☎22-0881  
www.kojuro-sato.com

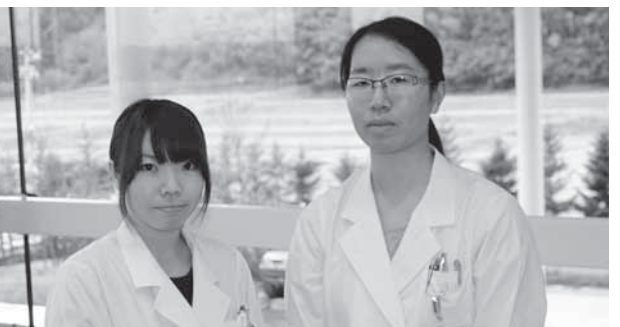
## —思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

# 公立刈田総合病院紹介



### 管理栄養士紹介

「管理栄養士」という資格をよく耳にすることがあると思います。管理栄養士とは栄養士法に定められた国家資格で、1985(昭和60)年に制度ができました。  
私たち管理栄養士の仕事は、献立作成や調理、栄養指導、病棟での栄養管理などに分けることができます。  
献立作成や調理は委託していますが、日々情報を共有するなど、「安全で衛生的な食事の提供を心掛ける」という理念の下、努力をしています。入院中は医師の処方



左から佐藤亜弥子、箱崎史佐子

の下、糖尿病食や腎臓病食、心臓病食など患者さまの症状に合わせた食事の提供を行い、毎食150～160食の食事を提供しています。また、花見や七夕、クリスマスなどの際は、食事から季節を感じていただけるような行事食の提供などを行っています。

栄養指導は、疾病の改善と健康な身体を保つことを目的とし、食事面のサポートやアドバイスをしています。  
病棟では、患者さまの栄養状態を確認し、一人一人に応じた「栄養管理計画」を作成するほか、必要に応じて医師、看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、ソーシャルワーカーなどで構成するNST(栄養サポートチーム)による職種の壁を越えた栄養管理を行うなど、退院までの間、患者さまに寄り添った食事の提供や栄養状態の改善などを行っています。  
私たち管理栄養士はこれからも「食」を通じ、皆さまの健康を支えていきたいと思っています。

公立刈田総合病院 看護師募集中!  
詳しくは、当院総務課人事係(☎25-2145)まで  
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>



# 1 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
休館日 1～3・6・9・16・23・30日  
☎22-1500 ㊟22-1502

## ■パソコン講習会

### ●申込締め切り日

- ・1月分：1月10日(火)
- ・2月分：2月10日(金)

### ●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクスも可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。

パソコン講習会 1月・2月日程表						
コース名・時間	1月	2月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 21(土)～22(日)	9:30～16:30 23(木)～24(金)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word2007コース (6時間)	9:30～16:30 24(火)	9:30～16:30 25(土)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30 25(水)	9:30～16:30 26(日)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。

# 2 図書館

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
休館日 1～3・6(館内整理日)・9・16・23・30日  
☎26-3004 ㊟26-3505 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

## ■リサイクル本を提供します

図書館での活用を終えた本を、利用者の方に無償で提供します。雑誌・実用書が中心です。どうぞ、ご利用ください。

### ●期間 1月21日(土)～29日(日)

### ●場所 2階ホール

### ●上限冊数 1人10冊まで

※「白石歴史おはなし会」については、

土・日・祝日も開館しています!

# 3 ふれあいプラザ

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

ふれあいプラザ事務室

☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリー・サポートセンター ☎・㊟25-5488

※1月4日から開館します。

## ■ふれあいミニ展示

### 入場無料

#### 和紙ちぎり絵サークル展

手漉き和紙を手でちぎって作る絵画です。画風は水彩画ですが、和紙が持つ温もりと優しさが表現されます。ぜひご覧ください。

### ●展示期間 1月31日(火)まで

### ●展示場所 1階図書コーナー



作品名 「遠野の詩」

26ページをご覧ください。

## ■年末年始の休館期間中は返却ポストの利用を一時休止します

12月29日(木)から1月3日(火)までは休館期間です。本や紙芝居などの破損防止のため、年末年始の休館期間中は返却ポストの利用を休止します。返却は1月4日以降、カウンターにお願いします。

# 4 いきいきプラザ

☎22-1635 ㊟22-1636

休館日 1～3・10・16・23・30日

■定期リサイクル教室(定員10人)

受講無料



「牛乳パックで六角スツール作り」牛乳パックを加工して、六角形のスツールを作ります。皆さん、ぜひご参加ください。

### ●日時 1月28日(土) 10:00～12:00

### ●持参する物 牛乳パック24個

### ●申込受付開始日 1月5日(木)

## ■フリーマーケット(第4土曜日)

### ●日時 1月21日(土) 8:30～12:00

## ■青葉市(休業中)

4月28日(土)より営業を再開します。

# 5 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

## ※1月1日より通常営業

休館日 4・11・18・25日

開館時間 10:00～20:00

(土・日・祝日 10:00～17:00)

元旦から通常営業します。泳ぎ初めにぜひ、お越しください。

## ■水泳教室 中級コース

### ●日時 1月12日(木) 10:30～11:30

※受講料など詳しくは、お問い合わせください。

# 6 あしたば白石

☎・㊟25-5095 ㊟25-6593

休館日 1～3・8・9・15・22・29日

開館時間 9:00～21:00

気軽にお越しいただき、私たちと一緒に好きなことを見つけて、仲間を増やしてみませんか。

# 7 材木岩公園内「検断屋敷」など

## ■第9回冬の検断屋敷まつり



雪景色の材木岩で、小正月に飾る「だんご刺し」を体験してみませんか?

### ●日時 1月8日(日) 10:00～

●内容 だんご刺し体験、暁がゆの振る舞い、人間カーリング大会、年頭メッセージ付き風船飛ばしなど

㊟小原公民館 ☎29-2031

# 8 弥治郎こけし村

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3393

## 入村無料

休村日 1～4・11・18・25日  
(1月2日は、こけし初挽きの間は開村)

## ■弥治郎こけし初挽き

毎年恒例の正月行事。弥治郎系・星定良工人が初挽きを行います。

### ●日時 1月2日(祝) 10:00～11:00

## ■特別企画「初挽きの旗とこけし」

初挽きこけしと、こけし御輿の旗などの展示を行います。

### ●期間 1月6日(金)～29日(日)

## ■「木地雑の里 雑の宴展」



春を告げる、愛らしい素朴な雑こけしを多数展示・即売します。お気に入りの木地雑を探してみたいかですか。桃の節句の贈り物にも大変喜ばれています。

### ●期間 1月28日(土)～3月4日(日)

※雑の宴展開催中は、無休で開村

## ■こけしの絵付け体験実施中!

### ●絵付け料 600円(木地代を含む)

# 9 古典芸能伝承の館「碧水園」

☎・㊟25-7949

休館日 1～3・10・16・23・30日

1月は、能楽堂の一部改修が行われます。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

## ■碧水園初釜「新春茶会」開催(表千家薄茶席)

### ●日時 1月29日(日) 10:00～15:00 (受け付けは14:30まで)

### ●お茶券 500円

## ■碧水園「舞台びらき」

## 入場無料

能楽堂の修復を祝い、市内の伝統芸能団体による発表会を開催します。ぜひ、お越しください。

### ●日時 2月4日(土) 10:00開演(9:00開場)

※1月～2月の行事は、工事の都合で変更する場合があります。

# 10 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内)

☎22-1343 ㊟24-5377

## ■「七草の会」

白石市食生活改善推進員の皆さんのご協力により、万病・邪気を取り除く「七草がゆ」をご用意してお待ちしています(13ページに無料入場券)。

### ●日時 1月6日(金) 10:30～13:00

※なくなり次第終了となります。

# 11 白石スキー場

☎24-8111 ㊟24-8267

※こどもリフト券 1,000円(中学生以下対象)

1月23日(日)は「がんばってます! 宮城」特別企画として、リフト1日券50%OFF(こども除く)

## ■ちびっこスキーキャンプ(要予約)

### ●対象 小学生の初心者・初級者

### ●日時 1月4日(水)・5日(木)

※日帰り2日間コース

●内容 レッスン・リフト1日券・昼食2日間付き(レンタル用品50%OFF)

### ●料金 5,000円

### ●定員 30人

## ■ちびっこスキー教室(要予約)

### ●対象 小学生の初心者・初級者

### ●日時 1月7日(土)・21日(土)

●内容 レッスン・リフト1日券・昼食付き(レンタル用品50%OFF)

### ●料金 2,500円

### ●定員 各日50人

## ■スキーこどもの日(中学生まで)

### ●対象 中学生以下

### ●日時 1月15日(日)

●内容 レンタル用品50%OFF・スクール一般(7歳～中学生以下)50%OFF

## ■レディース&マスターズスキー教室(要予約)

### ●日時 1月18日(水)・25日(水)

●内容 レッスン・リフト1日券・昼食・ケーキセット付き

### ●料金 3,500円

土・日・祝日、スキー教室開催日は無料送迎バスを運行!

【行き】 8:50白石蔵王駅 → 9:00白石駅 → 城下広場 → スキー場

【帰り】 15:30スキー場 → 城下広場 → 白石駅 → 白石蔵王駅

※要予約(1月9日までは毎日運行)

# 図書館ひろば

## 今月のおすすめの本

### 一般書

■ビジュアル源平1000人  
清盛、頼朝、義経…源平争乱の546人と歴史を動かした偉人たち

世界文化社  
平安の時代から幕末・明治まで、時代をリードした源平ゆかりの人物について写真や図版、年表などを読みやすく編集した内容です。また、人物・事件のエピソードも豊富なので、歴史を楽しむ入門書としてもおすすめです。



■河北新報のいちばん長い日  
震災下の地元紙

河北新報社 著 文藝春秋  
津波にのまれて九死に一生を得た総局長、殉職した販売店主、倒壊した組版システム…。東日本大震災で、自ら被災しながら報道を続ける東北の地元新聞紙「河北新報」のこれまでの全記録です。



■新沢としひこのかならず弾けちゃう! ピアノ伴奏譜

新沢としひこ 著 ひかりのくに 出版  
楽譜の色にそって和音を打楽器のように弾くだけの、簡単なコード奏法によるピアノ伴奏譜です。保育者経験者の著者からの上達のポイントも必見。「世界中のこどもたちが」「ともだちになるために」など全32曲を収録しています。



### 児童書

■日本のもと 海  
松岡 正剛 監修 講談社  
1,000年も続いた大雨が海をつくった? 昔は、日本と大陸がつながっていた? など日本人と海の歴史をたどり、これからの海との付き合い方を考える一冊です。



■ゆでたまごひめ  
菊田 澄子 作 山村 浩二 絵  
教育画劇(出版)

お弁当のお城に住んでいる、ゆでたまごひめ。外へ遊びにいくと、サンドイッチ兄弟にさらわれてしまいました。お城で一番の力持ち、おにぎりたろうが、ひめを助けにいくことになり…。



武家屋敷催事「七草の会」無料入場券(家族・グループ可)  
平成24年1月6日(金)

白石スキー場割引チケット リフト1日券20%割引券(こどもを除く)  
1枚につき4名まで1回有効(2012シーズン終了まで有効)



●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4か月児健診	1月25日(水)	平成23年9月生まれの方	2月15日(水)	平成23年10月生まれの方	13:00~13:10
6か月児育児相談	1月27日(金)	平成23年7月生まれの方	2月17日(金)	平成23年8月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6か月児健診	1月26日(木)	平成22年6月生まれの方	2月16日(木)	平成22年7月生まれの方	13:00~13:10
2歳6か月児親子歯科健診	1月27日(金)	平成21年7月生まれの方	2月17日(金)	平成21年8月生まれの方	13:00~13:10
3歳6か月児健診	1月24日(火)	平成20年7月生まれの方	2月14日(火)	平成20年8月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	1月12日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(場所:健康センター)

月日	内容	対象	受付時間	サロン
1月10日(火)	離乳食にも生かせる妊産婦の食事についてお話しします(実演・試食あり)。	妊婦さんや、4か月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~ 9:30	10:00~ 11:30
2月 7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康に関するお話のほか、歯科健診を実施します。また、助産師とのお話しもを行います。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、昨年4月に通知書をお送りしていますので、本年3月31日(土)までに必ず接種しましょう。接種費用が無料になる委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ②麻疹・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)
- ③麻疹・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)
- ④麻疹・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)

●献血のご協力ありがとうございました

11月:NECインフロンティア東北株式会社 41人

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 FAX22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

ママと赤ちゃんのスキンシップ! 母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。

- 対象 生後2~6か月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 1月26日(木)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申し込み方法 1月6日(金)以降、電話でお申し込みください。

■「ほっぷんちよ」開催!

参加無料

~楽しい子育て応援します~  
 乳幼児と家族の方々の交流のひろばです。今月は、親子ふれあい遊びです。気軽にご参加ください。

●対象 就園前のお子さんと保護者

- 日時 1月18日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊ばせよう。保護者の方々の交流の場にもなっています。おじいちゃんやおばあちゃんもお越しください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 1月25日(水)10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶またはお水
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

1月・2月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さんの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

- ①ニコニコるーむ(0~6か月児) 1月16日(月)、2月13日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11か月児) 1月11日(水)、2月8日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 1月10日(火)、2月1日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 1月19日(木)、2月2日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 1月12日(木)、2月9日(木)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
 ☎25-5488  
 Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp 受付時間 月~金9:00~17:00

■「ファミサポ」ってどんなことをしているの?

~ファミサポ会員随時募集中~  
 ファミサポ(ファミリー・サポート・センター)では、安心して子育てしやすい環境作りとして、地域の皆さまと会員制で互助活動を行っています。ファミサポは、子育ての「援助を受けたい方」と「援助を行いたい方」が会員登録し、事務局が連絡調整しながら、有償で育児の援助活動を行う事業です。

子育て中の方が、急な外出やリフレッシュ、通院、残業などの時にご利用ください。短時間の預かりや保育施設への送迎などを行っています。また、お子さんが好きで子育ての援助ができる方も、ぜひ入会ください。

ご利用を希望される方は、事前の入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ご来館ください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方。
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方。
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。

活動している会員さんの声を紹介します

【提供会員さんの声】

「提供会員になって11カ月。初めての預かりの時は不安でしたが、活動を通して依頼会員さんとかかわりもでき、活動が終わってお迎えに来た親御さんから『ありがとうございます』と言われた時はうれしかったです。現在は『次も頑張ろう』『お手伝いができて良かった』と笑顔になります。これからも楽しくお手伝いができたら幸せです」

1月のおはなしひろば

- 開催日 1月12日(木)
- ※毎月第2木曜日開催
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

子ども手当申請手続きはお済みですか?

平成23年10月から子ども手当制度が変わったことに伴い、これまで子ども手当を受給されていた方も、支給対象となるかどうかの審査が必要となります。中学校卒業前までのお子さんを養育されている方で、まだ申請されていない方は、お早めに申請してください(公務員の方は勤務先に申請してください)。

平成23年10月分~平成24年1月分の手当は平成24年2月(平成23年12月22日までに申請した方)に、平成24年2月・3月分は平成24年6月に支払われます。

■次の方は速やかに申請してください

- ①平成23年10月以降に、ほかの市町村へ転居した方
- ②平成23年10月以降に、お子さんが生まれた方

※①の方は、転出した日(転出予定日)の次の日から、②の方は、お子さんが生まれた日の次の日から15日以内に必ず申請してください。申請が遅れると、遅れた月分が支給されませんのでご注意ください。

㊟子ども家庭課 ☎22-1363

虫歯を予防しよう!

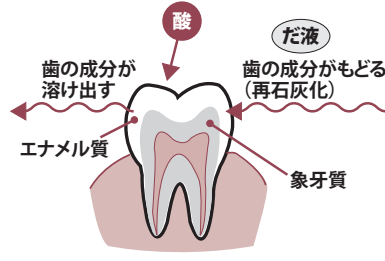
虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

㊟健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

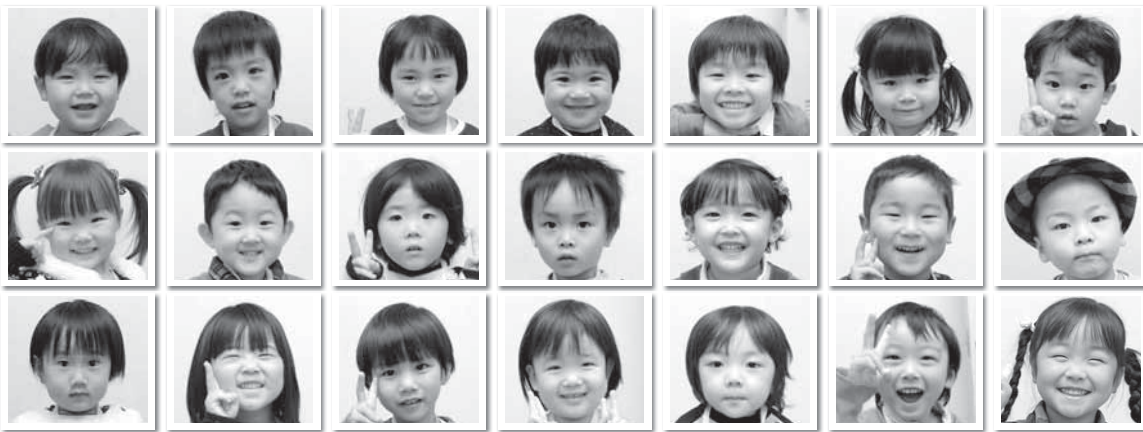
だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!

【11月15日の3歳6か月児健診を受診した子どもたち】





### 生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

食べ物本来の味を大切に、薄味を心掛けましょう。

#### カボチャとツナのサラダ

カボチャは保存が利くので、昔から冬場のビタミン源として重宝されています。

#### 材料(4人分)

- カボチャ ……200g
- タマネギ ……小1/4個
- キュウリ ……1本
- レモン汁 ……大さじ1.5
- ノンオイルツナ缶 ……1缶
- しょう油 ……大さじ1.5
- レタス ……4枚
- コショウ ……少々



エネルギー81kcal/たんぱく質5.4g/塩分1.0g

#### 作り方

- カボチャは種とワタを取り、5ミリの薄切りにし、竹くしですっとさせるくらい固めにゆでる。
- 電子レンジの場合は、耐熱皿に入れ「強」で4分ほど加熱する。
- キュウリは薄切りにして塩少々を振り、しんなりしたら水気をしぼる。
- レタスは食べやすい大きさにちぎって冷水に浸し、水気を切っておく。タマネギはみじん切りにする。
- ボウルに水切りしたツナと④を合わせて混ぜ、カボチャとキュウリを混ぜる。
- 周りにレタスを飾り、⑤を盛れば出来上がり。

ヘルスメイト白石  
白石地区の皆さん



#### ●季節性インフルエンザを予防しましょう

今年もインフルエンザが流行する時期が到来しました。インフルエンザは普通の風邪と違い症状が重症化する、わが国では最大の感染症です。高齢者の肺炎合併による死亡例も多いので注意が必要です。感染予防の対策に心掛けましょう。

平成23年4月1日から、これまでの新型インフルエンザ(A/H1N1)が通常の季節性インフルエンザに変わりました。インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、早めに接種を受けられますようご案内します。

#### ■風邪とインフルエンザはここが違う

区分	インフルエンザ	風邪
感染力	人から人へ急速に広がる。	だんだんと広がることが多い。
症状	高熱(38~40℃)、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴う。鼻、のどなどに症状も出る。	主に鼻、のどなどに症状が現れ、発熱を伴うこともある。
経過	急激な高熱で発症する。	ゆっくりと経過する。

#### ■インフルエンザの予防対策

- 帰宅後の手洗い・うがい
- せきエチケット(せきやくしゃみが出るときは、マスクを着用するか、ティッシュなどで口や鼻を押さえる)

- 流行期の人混み回避
- バランスの良い食事と十分な睡眠

#### ■高齢者の予防接種費用を助成します

感染すると重症化しやすい高齢者に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は、実施医療機関または、かかりつけ医とご相談ください。

#### ●助成対象者

- 65歳以上の方(接種時65歳になった方)
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方

#### ●実施期間 平成23年11月1日(火)~平成24年1月31日(火)

#### ●自己負担額 1,000円

※生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料。

#### ●実施医療機関について

白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の医療機関で接種できます(※)。ご不明な点は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

※上記以外の医療機関で接種した場合は、全額自己負担です。

#### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える方およびその家族	精神科医による個別相談	1月25日(水) 13:00~15:00 2月1日(水) 13:00~15:00
もの忘れ相談(認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	1月25日(水) 13:00~15:00 2月22日(水) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

#### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	1月6日(金) 13:00~15:00 2月3日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	1月13日(金) 13:00~15:00 1月27日(金) 13:00~15:00 2月2日(木) 13:00~15:00 2月10日(金) 13:00~15:00 2月24日(金) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

#### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
1月1日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
1月2日	やまきクリニック ☎26-3888	加藤整形外科 小児科医院☎26-2653	うさぎ薬局 ☎26-3557 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
1月3日	引地泌尿器科内科 クリニック ☎26-2823	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	さんた薬局 ☎26-3376 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
1月8日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
1月9日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	こまつ外科・内科 クリニック ☎22-2115	みどり薬局城北店 ☎22-4966 けやき薬局白石店 ☎26-1160
1月15日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	おおはし整形外科 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320
1月22日	三浦内科胃腸科 クリニック ☎25-6854	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
1月29日	海上内科医院 ☎25-1501	加藤整形外科 小児科医院☎26-2653	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
2月5日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

#### ●歯周病検診実施中!

2月29日(水)まで、歯周病検診を実施しています。対象者には、昨年8月末に受診券を送付しましたので、白石市、蔵王町、七ヶ宿町の歯科医院に直接予約してください。自己負担額は500円です。

●対象者 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳 ※対象者の年齢は、平成24年4月1日現在のものです。

## 健康10xモ

「お持ちですか?」

お薬手帳…!



うさぎ薬局

ひらが まする 平賀 賢(薬剤師)

薬局に処方せんを持参すると、「お薬手帳をお持ちですか?」と聞かれることはありませんか?

平成12年からお薬手帳の発行が始まり、今では医療機関を受診する人の8割が手帳を持っています。ただ、実際に使っている人は、手帳を持っている人の7割程度です。

「お薬手帳」は、医師・歯科医師に薬の情報を正確に伝えるために欠かせません。手帳に処方された薬の名前や飲む量、回数などが記録されることにより、患者さんがどれくらいの期間、薬を使用しているかが分かります。

また、ほかの病院や医院で薬をもらう時に同じ薬が重なっていないか、飲み合わせに問題がない

かなどの確認を行い、薬による予期せぬ症状から患者さんを守りしています。

もし、飲んで合わなかった薬や、思わぬ症状が現れた場合は、手帳に記録してください。そうすることにより、安全に安心してお薬を飲んでいただくことができます。

病院ごと、薬局ごとにお薬手帳を使い分けしている患者さんを見かけますが、一冊の手帳にまとめていただき、病院・医院では受診の際に、薬局で処方せんと一緒に出示いただくのがよろしいと思います。

災害時や緊急時に、お薬手帳が役に立つことも忘れないうください。



平成23年度自衛隊幹部候補生・  
医科・歯科幹部募集

幹部自衛官は陸・海・空自衛隊の重要なポジションで活躍します。

●応募資格

①幹部候補生 平成25年4月1日現在、20歳以上28歳未満の方(22歳未満は大学卒・見込み、26歳以上は大学院修士課程修了者・見込みの方)

②医科・歯科幹部 医師・歯科医師の免許を取得している方

●申込受付開始日 2月1日(水)

●申し込み・問い合わせ先

自衛隊宮城地方協力本部  
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

社会福祉法人栄世会  
「ひだまり」職員募集

●職種・採用予定人員

ユニット型特別養護老人ホーム介護職員(正職員) 若干名(高校卒業程度)

●勤務条件 給与13万円から。勤務は早番、日勤、遅番、夜勤などの勤務があります。各種保険加入。

●申し込み方法 ハローワークに求人募集を依頼しています。詳しくは、ハローワークにご確認の上、お申し込みください。

◎社会福祉法人栄世会「ひだまり」  
(白石市銚子ヶ森26-1)  
高橋・佐藤 ☎29-3701

男女共同参画セミナー  
「男と女の人間関係講座」参加者募集

知っているようで意外と知らない男と女の違い。お互いがその違いを理解し合い、聴き合い、伝え合い、尊重し合うコミュニケーションを学び、最高の人間関係を作りあげていくためのセミナーを開催します。

カリスマ美容師から牧師に転身し、カウンセラーとしても活躍する高木裕樹氏を講師に迎えた3回シリーズです(1回ごとの参加も可)。

●日時 1月25日(水) 13:30～15:30

●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●講師 高木 裕樹氏(米沢興譲教会牧師・カウンセラー)

●定員 50人(申し込み順)

●申込受付開始日 1月5日(木)

●申し込み・問い合わせ先

子ども家庭課 ☎22-1363

ふれあいプラザ ☎22-6025

第2回(予定)

●日時 2月15日(水) 13:30～15:30

第3回(予定)

●日時 3月7日(水) 13:30～15:30

2011みやぎふるさとCM大賞で「いいことつなごう賞」を受賞

11月29日、KHB東日本放送が主催する「2011みやぎふるさとCM大賞」の審査会が仙台市民会館で行われました。

震災をテーマにした作品が多い中、本市は復活10周年を迎えた「白石市消防団伝統階子乗り」をテーマに制作。消防団の誇りや心意気を通して、人と人が支え合う「地域の力」



▲白石の心意気をPRした消防団の皆さん

を表現しました。審査の結果、特別賞「いいことつなごう賞」を受賞。審査会では、ステージ上で消防団の皆さんが演技を披露するなど、消防団の心意気をPR。審査員からは、「伝統を受け継ぐいい作品。これからも伝統をつないで、すてきなCMを作っていってほしい」というコメントを得ました。この模様は1月3日(火)16時から放送される予定です。ぜひ、ご覧ください。

日本郵政グループが被災地を支援

12月5日、日本郵政グループの代表が市役所を訪れ、東日本大震災による被災者支援のため全国の郵便局などに設置した「黄色いポスト募金」に寄せられた募金の中から、本市への配分金として460,000円の目録を風間市長に手渡しました。この日は、東日本大震災寄附金付「かもめーる」



▲国内外からたくさんの善意が寄せられました

や「特殊切手」の売り上げの中から、本市への配分金として15,955,000円の通知書も風間市長に手渡されました。風間市長は「通信確保のための無線機の購入や発電機の購入に活用させていただきます。皆さまの善意に応えるためにも一層の努力をします」と話しました。

高齢者交通安全ふれあい世帯訪問



12月7日、白石地区交通安全協会白石支部と白石市交通安全母の会が合同で、南町の高齢者世帯を訪問して、LEDライトと交通安全啓発用チラシを配布し、交通事故防止を呼び掛けました。

城下町を飾るイルミネーション

12月10日、「駅前商店街イルミネーション点灯式」(主催:白石中央通り商店街振興組合)がすまいるひろばで行われました。この日は、S.A.P主催の一早いクリスマスライブも行われ、訪れた人たちを楽しませていました。イルミネーションは、1月7日(土)まで、16時～21時に点灯されます。

秋の叙勲 受章おめでとうございます

「平成23年秋の叙勲」が発表され、本市から郵政行政事務・郵政事業・選挙管理事務・消防の分野で、永年の功労が認められた次の方々が受章の栄に浴されました。

受章されました方々の栄誉をたたえ、市民の皆さまとともに喜びを分かち合いたいと思います。



瑞宝小綬章  
ふるやま ただよし  
古山 忠喜 様(70歳)  
【郵政行政事務】(越河)

昭和40年11月に郵政省に入省し、越河郵便局に勤務されて以来、35年の永きにわたり奉職されました。この間、東北郵政監察局第一部第一課長、同局青森郵政監察室長、北海道郵政監察局第一部長などの要職を歴任し、安定した郵政行政の確保のためご尽力されました。



瑞宝双光章  
おおの さがる  
大野 昌 様(72歳)  
【郵政事業】(大鷹沢大町)

昭和39年3月に郵政省に入省し、仙台郵便局に勤務されて以来、39年の永きにわたり奉職されました。この間、宮城県南部特進連連部会長、同特進連理事、大鷹沢郵便局長などの要職を歴任し、地域の郵政事業発展のためご尽力されました。



旭日単光章  
かとう たくさう  
加藤 卓三 様(81歳)  
【選挙管理事務功労】(清水小路)

昭和63年7月から平成20年7月までの5期20年の永きにわたり、白石市選挙管理委員会委員としてご活躍されました。この間、委員長職務代理者、委員長の要職を務められ、民主政治の根幹をなす選挙の適正かつ公正な管理執行にご尽力されました。



瑞宝単光章  
かんの さかえ  
菅野 榮 様(77歳)  
【消防功労】(福岡長袋)

昭和36年3月に白石市消防団員を拝命以来、白石市消防団員として、42年の永きにわたりご活躍されました。この間、副分団長、分団長、副分団長などの要職を歴任し、団員の育成に努めるとともに、市民の生命、財産の保全のためご尽力されました。

～男女共同の思いを川柳に込めて～  
「ほのぼの川柳コンクール」の入選作品が決定しました!



(写真左) 受賞者の皆さんと審査委員長の高橋英夫さん(前左から2番目) (写真右) 市長賞を受賞した遠藤さん

11月22日、男女共同参画社会づくりに関する「ほのぼの川柳コンクール」の表彰式を市役所で行いました。今回のテーマは「支え合い」・「男女平等」。6回目を迎えた今回は、533句の応募作品より厳正な審査の結果、10名の作品が入選しました。さらに、入選作品の中から遠藤行夫さんの作品が市長賞を受賞しました。入選作品を含む応募作品を、1月5日(木)～31日(火)まで、ふれあいプラザ2階ホールに展示しますので、ぜひご覧ください。

●市長賞作品(敬称略)

『なにげない 笑顔ひきだす 支え合い』 遠藤 行夫

●入選作品(敬称略)

『ママの夢 叶えることが』	ババの夢	谷津 直樹
『支え合い 助けられたり 助けたり』		大野 修一
『ひととひと 手をとりあえば いい社会』		阿部 桜
『ありがとう 感謝忘れず 生きてゆく』		日下 日記
『肩預け 支え合いつつ 進む道』		山崎 晃平
『やすみのひ ババのおむれつ ほっぺおち』		島貴由莉香
『暑い夏 家事も休みも 輪番制』		菊地 治
『嫌なこと 笑顔に変える 君が好き』		水戸 光穂
『差し出すと 暖かい手が そこにある』		日下かち子



## 償却資産の申告を忘れずに 税務課 ☎22-1313

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産(事業用資産)についても課税対象になります。このため、市内で事業を営む目的で、機械や備品などの資産を所有、または市内の事業者に資産を貸し付けている個人・法人の方は、1月1日現在の所有状況を申告しなければなりません。

固定資産台帳や減価償却費内訳表などを必ずご確認の上、期限までに申告書を提出してください。

なお、昨年申告された方には申告書を郵送していますが、用紙が届いていない方や足りない方、新たに事業を始めた方はご連絡ください。

●申告期限 1月31日(火)

■家屋調査へのご協力をお願いします

市では、住宅や店舗、物置や倉庫などを新築・増築した際に家屋調査

を実施しています。この調査は固定資産税評価額を算出するために行うもので、市職員が国の定めた基準に基づき、各部屋の間取りや建築設備、外壁などを調査します。

※この調査で算出した評価額は、家屋の売買価格・建築費用とは異なります。

■平成23年中に家屋の取り壊しや所有権移転などを行った方へ

固定資産税は毎年1月1日に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。平成24年1月1日現在、家屋の一部または全部を取り壊している場合(登記の有無は問いません)や、売買・相続などで所有者に変更が生じた場合、土地や建物の用途を変更した場合は、税務課までお知らせください。

## ご存じですか？ 検察審査会制度

事件や事故に遭った方や遺族が、その事件が不起訴処分となったことに納得いかない場合、検察審査会に審査を求めることができます。検察審査会は、選挙権を有する国民から選ばれた11人が審査員となり、不起訴の良し悪しを審査します。

審査会で起訴相当と議決された場合、検察官はこの議決を参考にして事件を再検討し、起訴相当との結論に達したときは、起訴の手続きが取られます。また、起訴相当の議決に対して検察官が起訴しない場合は再度審査会で審査され、起訴相当の議決がなされると、検察官の判断にかかわらず起訴の手続きが取られます。詳しくはお問い合わせください。  
☎仙台検察審査会事務局 ☎022-222-4750

## 開催します

### 2012元旦「けり初め」

43回目を迎えるサッカーマン恒例の「けり初め」。今年もみんなでエンジョイサッカー！

●日時 1月1日(祝) 9:30集合  
※参加者を年齢で分けて、紅白試合を行います(10:00～12:00)。

●場所 白石川サッカー公園

●対象 サッカー愛好者ならどなたでも  
☎白石サッカー協会会長 大宮 ☎25-1073

## 第49回白石城一周(約2.5km) 元旦マラソン

●日時 1月1日(祝) 7:00スタート  
●コース (白石城大手門前に集合) 白石城大手門前→旧女子高正門前→沢端川→武家屋敷前→旧白高正門前→旧白高通用門前→白石城大手門前  
☎白石高校陸上競技部OB会 菅野 ☎25-2617

## 平成24年白石市消防出初式

白石市消防団伝統階子乗り隊の演技披露や、市内保育園の幼年消防クラブによるアトラクションのほか、消防車両70台によるパレードなどを行います。ぜひお越しいただき、温かいご声援をお願いします。

●日時 1月9日(祝) 9:00～10:55～伝統階子乗り隊の演技・11:30～消防車両のパレード  
●場所 ホワイトキューブ  
※当日の午前7時、市内一斉にサイレン吹鳴を行いますので、火災と間違わないようご注意ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

## 認知症高齢者家族のつどい

●日時 1月18日(水) 13:30～  
●場所 介護予防センター  
●内容 座談会  
●参加費 100円(資料代など)  
●申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設 清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1361

## 母子父子家庭などの方へ 特別相談を実施します

母子父子家庭などの方が、生活上抱えている問題について、弁護士がご相談に応じます(事前予約必要)。

●日時 1月11日(水) 13:00～14:00  
●場所 仙南保健福祉事務所 (大河原合同庁舎内)  
●予約・問い合わせ先 仙南保健福祉事務所母子・障害班 ☎0224-53-3132

## 募集します

### 第21回市民綱引き大会 参加チーム募集

参加無料

●日時 1月22日(日) 8:30～  
●会場 ホワイトキューブ  
●種目 ①小学生、②中学生、③一般(高校生以上)  
※市内に居住または通勤している方  
●競技人数 1チーム8人(小学生は10人)。ただし、女性(小学生の部は女子または小学4年生以下の男子)が常時3人以上出場すること。  
●申し込み方法 中央公民館と地区公民館に備え付けの申込書を、1月11日(水)まで提出してください。  
●申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

毎月第3日曜日は「家庭の日」。  
家族みんなで過ごしましょう！  
今月は1月15日です。

## 平成24年度競争入札参加 申し込みの追加受付

建設工事・コンサル業務・物品納入・役務提供の競争入札参加業者の追加受け付けを行います。申し込み要領や申請書類は、下記ホームページアドレスからダウンロードしてご利用ください。

●期間 1月16日(月)～31日(火)の9:00～11:30、13:00～16:00  
※土・日を除く(郵送受付可)。  
●場所 市役所3階財政課  
●有効期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日までの1年間  
●ホームページURL [http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/sinsei/taika\\_index.htm](http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/sinsei/taika_index.htm)  
☎財政課 ☎22-1332

## 第50回新春囲碁・将棋大会 参加者募集

●日時 1月22日(日) 8:45集合  
●場所 中央公民館  
●参加費【昼食代など】 1,200円  
※中学生以下は600円  
●参加資格 市民など  
●対戦方法 参加者の実力に応じて対戦者を決めます。  
●申し込み方法 中央公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、1月13日(金)までお申し込みください。  
☎中央公民館 ☎26-2453

確定申告の準備はお早めに！  
詳しくは、6ページをご覧ください。

## 1月の定例相談

## Monthly Consultation

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護	1月16日(月)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行政	1月16日(月)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無料法律	1月16日(月)	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農家	1月10日(火)	10:00～12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	1月25日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	1月25日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障害者	1月11日(水)・25日(水)	13:00～15:00	福祉プラザやまぶき 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:1月12日(木)・25日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス):1月24日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※2月の精神保健福祉・もの忘れ相談は17ページに掲載しています。

相談種別	日時	会場・問い合わせ先
いじめ相談(アライン)	Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(総合福祉センター内) ☎22-1361(長寿課兼用回線) ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) ☎22-6035



### お知らせします

#### 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。  
金井利仁、宿久修、川村禮子、東日本電信電話(株) コンシューマ事業推進本部 ブロードバンドサービス部 アライアンス推進担当課長 滝川大介、白石市建設職組合 青年部長 中島裕文、金子尚子、伊藤廣毅、リコージャパン(株) 東北営業本部 本部長 佐藤憲一、遠藤良忠、湯澤勝信、佐久間英雄、松本枝里子、内田貴子

#### ご利用ください！ 「寄り添いホットライン」

東日本大震災以降、仮設住宅で孤独死が発生するなど、各地で被災者の健康危機が懸念されています。

この事態に対応するため、被災経験を持つ地方自治体の首長の呼び掛けで、「社会的包摂サポートセンター」が立ち上げられました。

「せっかく助かった命を失わせてはならない」という決意の下、「被災者を一人にしない」、「社会から切り離さない」ための電話相談窓口を開設しています。どんな悩みでも結構ですので、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

●電話相談フリーダイヤル  
☎0120-279-338(つなぐ・ささえる)

●相談受付時間  
毎週土・木曜日 10:00～22:00  
※2月29日(水)まで実施します。

### 各種耐震対策補助をご利用ください

#### ■木造住宅耐震対策事業

①耐震診断助成事業＝「木造住宅耐震診断士」を派遣しての耐震診断

●対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来工法の一戸建て住宅

●助成内容 助成対象限度額は14万4千円。そのうち市が13万6千円を助成し、個人負担は8千円。建物の延べ面積が200平方メートルを超えた部分の費用は自己負担。

②耐震改修工事助成事業＝①の診断で作成した耐震改修計画に基づいて、改修設計・工事を行う住宅

●助成内容 90万円まで市が3分の1を助成。残り90万円を超える費用は自己負担。

#### ■スクールゾーン内危険ブロック塀等除却事業

●助成内容 1件当たり15万円または、除却するブロック塀などの面積(平方メートル)×4千円のいずれか低い額を限度として助成します。

#### ■税金の優遇制度

平成25年までに、旧耐震基準の既存住宅を現行の耐震基準に適合させる耐震改修を実施した場合や、平成22年から24年までの間に耐震改修工事が完了した建物は、所得税の控除や固定資産税の軽減が受けられる場合があります。

#### ■家具の転倒防止をしていますか？

(社)宮城県建築士会白石刈田支部では、家具の転倒防止する工事を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

### 東日本大震災で被災された方へ 白石市宅地災害復旧補助金事業

市では、東日本大震災により被災した「宅地」の修繕、補修工事に対し支援を行います。

#### ●補助要件

市内に居住している方が、自ら居住している住宅の敷地について、30万円以上の修繕または補修工事を業者へ発注する場合に、その工事費の一部を補助します。すでに工事を行った方も対象となります。

#### ●対象者(①②③すべて満たす方)

①平成23年3月11日時点で、被災した宅地に建築されている住宅(持ち家)に居住し、かつ、住民登録または外国人登録していること。  
②世帯全員が市税などに滞納がないこと。  
③平成25年3月31日までに修繕または補修工事を完了し、完了実績報告書を提出できること。

●対象となる宅地  
申請者自らが居住する住宅と一体で利用している宅地です。

●対象となる工事  
①被災擁壁の撤去・再設置  
②法面の保護・修復  
③宅地亀裂などの修復

※宅地の原形復旧工事とならないものは、対象となりません。

●補助金額  
補助対象となる工事費の10%に相当する額(上限30万円)で、1宅地につき補助金申請は1回限りとなります。

●実施期間 平成25年3月31日まで

●申し込み・問い合わせ先  
都市整備課 ☎22-1325

### 新成人の皆さんへ 20歳がスタート 国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。国民年金は老後の保障だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときなどにあなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届け出や納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

#### ●生活を支える3つの基礎年金

①老齢基礎年金：65歳から生涯受けられます。②障害基礎年金：障害が残った方が受けられます。③遺族基礎年金：夫が亡くなったときに子のある妻・子が受けられます。

●加入者の種類 ①第1号被保険者：20歳以上60歳未満の自営業の方、学生の方など。②第2号被保険者：会社員、公務員など(65歳未満の方)。

③第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

●保険料の納付 第1号被保険者は、自分で保険料を納めます。平成23年度の保険料は月額15,020円です。学生や保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など納付が猶予される制度があります。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113  
市民課 ☎22-1312  
日本年金機構ホームページ  
<http://www.nenkin.go.jp>

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

### 守られていますか？ あなたの人権

人権擁護委員はあなたのまちな身近な相談パートナーです

1月1日付けで、市内在住の一条みち子さんが、法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。現在、一条さんを含めた9名の委員が、交代で人権に関する相談を受けるほか、幼稚園や小中学校で人権教室を開いて、命の尊さや思いやりの大切さについての理解を深めてもらうための人権啓発活動を行っています。

※定例相談を毎月中旬に行っていますので、気軽にご相談ください。定例相談情報(今月は21ページに掲載)で実施日をご確認ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

### ご存じですか？ 就学援助制度

現在、小中学校に在学している、または4月から小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な事情から就学に支障を来す方のために「就学援助制度」があります。申請が認定されると、学用品費や給食費などの費用が援助されます。希望する方は、在学中の小中学校・入学予定の小中学校で手続きを行ってください。現在認定を受けている方も、引き続き希望する場合は申請が必要です。

☎学校教育課 ☎22-1342

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

●年金手帳は大切に保管しましょう  
年金手帳には、すべての年金制度に共通して使用される「基礎年金番号」が記載されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

### 復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。

茶事の基礎講座生一同、仙台しらぎく一同、仙台しらぎく 主宰 竹村玲子、香道受講生一同、タケザワヤスヒロ、白石城下きものまつり実行委員会、白石友の会、登別ブランド推進協議会、登別本町二町会、登別東町第三町会、登別本町会、タケダジュニチ、タケウチミサオ、白石市家庭バレーボール協会、白石市伝統芸能振興会、遠藤紘志、白石市認定農業者連絡協議会、(財)白石市文化体育振興財団、イムラマキ、白石高等学校生徒会、白井恵美子、憩いの丘の会、ハタケヤマミチコ、酒井慶也、半谷俊太郎、山田乳業(株)、白井貴子、1974年度常葉台中学校同窓生一同、佐藤みえ子、松本枝里子、小宮優美子、末松義規、観光庁長官 溝端宏、大野晋、長谷紀子、白石北ロータリークラブ、フクシマレイカ (平成23年11月1日から30日まで) ※震災後からの合計420件・80,750,133円



1 憩いの丘の会  
2 白石北ロータリークラブ  
3 白石市認定農業者連絡協議会  
※いずれも白石城復旧のためにご寄付をいただきました。

平成24年3月31日でアナログ放送は見られなくなります。早めの対応をお願いします。地デジの準備でお困りの方はデジサボ宮城(☎022-745-1500)にご連絡ください。※親族や近所の方などで準備がお済みでない方がいたら、ぜひ声を掛けてください。



☎生活環境課 ☎22-1314

1月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆1月のごみ収集日予定表 (日付は1月の収集日です。2月上旬の収集日も掲載しています。)

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 美	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	10日(火) に変更です (2/7)	10日(火) に変更です (2/6)	6日(金) (2/3)	5日(木) (2/2)	6日(金) (2/3)	10日(火) に変更です (2/6)	4日(水) (2/1)
びん類 (第2・第5曜日)	17日(火) に変更です	16日(月) に変更です	13日(金)	12日(木)	13日(金)	16日(月) に変更です	11日(水)
缶 (第3・第5曜日)	24日(火) に変更です	23日(月) に変更です	20日(金)	19日(木)	20日(金)	23日(月) に変更です	18日(水)
その他の プラスチック (第3曜日)	24日(火) に変更です	23日(月) に変更です	20日(金)	19日(木)	20日(金)	23日(月) に変更です	18日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	31日(火) に変更です	30日(月) に変更です	27日(金)	26日(木)	27日(金)	30日(月) に変更です	25日(水)
紙 類 ・ 容器包装 プラスチック	火	月	金	木	金	月	水
	10・17・24 31 (2/7)	10(容器包装プ ラのみ収集)・16 23・30(2/6)	6・13・20 27(2/3)	5・12・19 26 (2/2)	6・13・20 27(2/3)	10(容器包装プ ラのみ収集)・16 23・30(2/6)	4・11 18・25 (2/1)
もやせるごみ	火・金	月・木	月・水・木	火・水・金	火・水・金	月・水・木	火・水・金
	6・10・13・17 20・24・27 31 (2/3・7)	5・12・16・19・23・26・30 (2/2・6)	4・5・11・12・16・18・19・23 25・26・30 (2/1・2・6)	4・6・10・11 13・17・18 20・24・25・ 27・31 (2/1・3・7)			

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください)。

◎ごみ袋は中身がこぼれないように**しっかり口を結び**、簡単に解けないように出してください。**テープ止めは禁止です。**

◎祝日などに伴う収集日の変更について

年始の閉庁日と祝日に伴い、収集日が上記の通り変更になります。また、10日(火)に大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ(容器包装プラスチック)の収集をします。お間違えのないようご注意ください。

### ☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 1月5日・12日・19日・26日・2月2日(すべて木曜日) 9:00～11:30および13:00～15:00(時間厳守)

●場所 宮城県仙南保健所

<注意事項>犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。

☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

### 【殺処分される犬や猫をなくすために…考えていただきたいことです】

平成22年度に県内の保健所において、飼い主からの所有権放棄のため引き取った犬は505頭、猫は3,723頭にも上ります。また、保健所では多くの迷い犬や猫が保護され、飼い主が現れずに処分されています。こうした「不幸な命」を増やさないために、不妊や去勢手術などの繁殖制限措置を行うことも、飼い主の思いやりではないでしょうか。

さらに、放し飼いや野良犬猫への餌付けは事故の原因や近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、処分される犬や猫を増やす原因にもなります。最後まで責任と愛情を持って飼うようにし、近隣の人たちに迷惑を掛けないように心掛けましょう。

飼い犬や猫には迷子札を着けるなど飼い主が分かるようにし、万が一、行方不明になった場合には、生活環境課や県仙南保健所に連絡をしてください。

# 白石市人事行政の運営等のあらまし

☎総務課 ☎22-1331 ・総務課ホームページURL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/somu/>

各自治体は、人事行政の運営状況について公表することが義務付けられています。前年度の採用状況や給与、勤務時間など、人事行政の運営の状況を市民の皆さまにお知らせすることによって、その公平性と透明性を高めることを目的としています。

## 1. 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員の採用・退職に関する状況(平成22年度)

区 分	申込者数	第1次 受験者数(A)	第1次 合格者数	最終合格者数 (B)	競争倍率 (A)/(B)
上級行政	59人	47人	17人	3人	15.7倍
上級土木	5人	3人	2人	1人	3.0倍
上級保健師	18人	9人	5人	1人	9.0倍
上級管理栄養士	3人	3人	3人	1人	3.0倍
初級行政	16人	15人	8人	3人	5.0倍
任期付保育士	9人	9人	9人	3人	3.0倍

※職員数は、毎年度総務省へ報告する「地方公共団体定員管理調査」の数値です(市長・副市長および教育長を除く)。条例定数は、「白石市職員定数条例」に規定する職員定数。「その他」は、議会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局および農業委員会事務局の職員数です。

## 2. 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況(平成22年度普通会計決算)

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
14,445,771千円	499,283千円	2,810,303千円	19.5%	19.2%

※人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、共済負担金、退職手当負担金、災害補償費などです。

### (2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成23年4月1日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	331,098円	375,967円	44.3歳	270,700円	295,524円	48.2歳
宮城県	343,936円	440,213円	42.8歳	332,110円	383,254円	49.5歳
国	327,205円	-	42.3歳	283,862円	-	49.5歳

## 3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間の状況(出先機関などを除く標準的なもの)

1日の勤務時間	始 業	休憩時間	終 業
7時間45分	8:30	12:00～13:00	17:15

### (2) 年次有給休暇の取得状況(平成22年)

職員1人当たりの平均取得日数
10日

### (3) 時間外勤務および休日勤務の状況(平成22年度)

時間外・休日勤務総時間	職員1人当たり平均(年間)
22,834時間	70時間

※管理職員を除いた時間数です。

### (4) 休暇制度の概要

区分	概 要	備考
病気休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、社会貢献活動、結婚、忌引、妊娠婦母体保護、産前・産後、男性職員の育児参加、通信教育スクーリング、国などが主催する運動競技会、夏期休暇など	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給
組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合	無給

### (5) 育児休業取得者の状況(平成23年4月1日現在)

男性	女性	計
0人	6人	6人

## 4. 職員の分限および懲戒処分の状況(平成22年度)

分限処分	懲戒処分
2件	1件

## 7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生事業の状況 条例により「白石市職員互助会」を設置し、福利厚生事業を実施しています。

### (2) 健康診断の状況(平成22年度)

定期健康診断	人間ドック	脳ドック	胃がん検診	肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	骨粗しょう症検診
268人	94人	45人	167人	179人	120人	68人	188人	25人	47人

(3) 利益の保護の状況(平成22年度) ア. 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件 イ. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

※上記のア、イの状況については、公平委員会の事務を委託している宮城県人事委員会からの報告事項となります。

定年退職	勤奨退職	普通退職	死亡退職	その他	計
5人	0人	3人	1人	0人	9人

### (2) 職員数に関する状況(平成23年4月1日現在)

区 分	一般行政職	技能労務職	計	条例定数
市長部局	261人	19人	280人	293人
教育委員会	43人	19人	62人	83人
上下水道事業	16人	3人	19人	22人
その他	11人	0人	11人	12人
計	331人	41人	372人	410人

### (3) 職員の初任給の状況(平成23年4月1日現在)

区 分	白石市	宮 城 県	国	
	決定初任給	決定初任給	決定初任給	
一般行政職	大学卒	172,200円	178,800円	172,200円
	高校卒	140,100円	144,500円	140,100円

※平均給与月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当を加えたものです。

※平均年齢の小数点以下は月数を表します。

## 5. 職員のサービスの状況

### (1) サービスの概要

サービスの宣誓、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

### (2) 営利企業従事許可の状況(平成23年4月1日現在)

営利企業等従事許可件数
7件

## 6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

### (1) 職員研修の状況(平成22年度)

職員の研修は、「白石市人材基本方針」および「白石市職員研修計画」に基づき、庁内研修および宮城県市町村職員研修所などへの派遣研修を実施しています。

区 分	受講者数	
庁内研修	新規採用職員研修	7人
	行政研修	220人
	法制執務研修	15人
派遣研修	仙南四市職員研修運営協議会	25人
	宮城県市町村職員研修所	99人
	東北自治研修所	1人
	全国市町村中央研修所	4人

### (2) 勤務成績の評定の概要

区 分	回数	評定期
昇給判定	年1回	12月
勤奨手当査定	年2回	5月・11月



～市民の皆さんの安全を最優先に～

## 農林産物などの放射能測定を行っています

消費者庁から測定機器が貸与され、12月5日から自家用野菜など農林産物の放射能測定が可能になりました。さらに、市独自で機器を購入したことから、1月中には2台体制での測定が可能になります。

## 農林産物などの測定の申し込み方法と流れ

- 対象物 市民の方が生産した自家用の農林産物など（家庭菜園も可。ただし、市外の作物は除きます）
- 測定数 1人1日1回1検体 ※測定料は無料です。
- 測定場所 放射能対策室（旧勤労青少年ホーム）
- 申し込み方法 測定には事前予約が必要ですので、放射能対策室に直接または電話でお申し込みください。

## 【事前処理にご協力ください】

検体は、事前に5mm程度に細かく切り刻んで、ビニール袋に入れてお持ちください。量は1,000mlの牛乳パックにすき間なく入れる程度を目安に、少し多めにご準備ください。※事前処理が不十分なときは、測定できない場合があります。



1 検体を容器に入れる



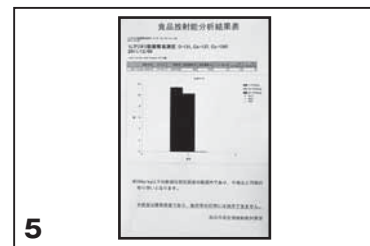
2 検体の重さを量る



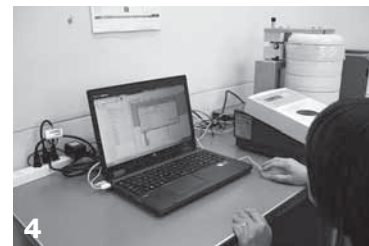
3 容器を検査機に入れ密封する



6 検査結果を説明する



5 測定結果が印刷される



4 測定を開始する

## 【留意事項】

①測定時間は、1検体当たり、準備を含め30分程度かかります。②測定結果は、依頼者本人に印刷物を配布し、その場で説明します（証明書は発行できません）。③検体は、測定後にお返しします。④検出下限値は20ベクレル/kgです。

## 放射線量測定機器を貸し出しています

測定器(10台)の貸し出しを行っています。対象者などは次の通りです。

- 対象者 市民の方および市内の企業
- 貸出期間 原則1日
- 貸出日 月～金曜日の8:30～17:15(祝日を除く)  
※12月29日(木)～1月3日(火)はお休みします。
- 申請時に必要な物

- ①印鑑
- ②本人確認ができる物

(運転免許証、保険証など)

※事前に電話で貸し出し状況をご確認の上、来室してください。  
※業務の参考にするため、機器返却の際に測定結果を報告いただきます。

## 【使用の際のご注意】

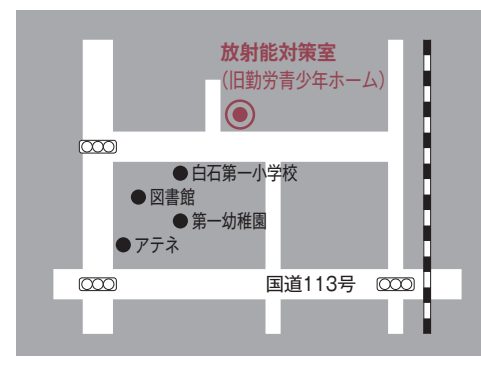
放射線測定器は精密機械です。水や熱に非常に弱いので、取り扱いにはご注意ください。また、簡易型の測定器のため、ある程度の誤差が発生することをご了承ください。



## 放射能対策室

(旧勤労青少年ホーム内)

- 住所 白石市字延命寺北15-1
- 問い合わせ先 ☎25-3720



## Event Information

## 市内イベント掲示板

(1月1日～2月5日) (※ =花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
1月1日(祝)	6:30～7:30	初日の出を拝む会	白石城天守閣	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
1月1日(祝)	7:00スタート	第49回白石城一周元旦マラソン	白石城 大手門前集合	参加無料	白石高校陸上競技部OB会 菅野 ☎25-2617	20ページ掲載
1月1日(祝)	10:00～12:00	2012元旦「けり初め」(9:30集合)	白石川 サッカー公園	参加無料	白石サッカー協会 大宮 ☎25-1073	21ページ掲載
1月2日(月)	10:00～11:00	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	12ページ掲載
1月6日(金)	10:30～13:00	七草の会 ※なくなり次第終了となります。	武家屋敷「旧小関家」	大人200円 高校生以下100円 (13ページの無料券を持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	12ページ掲載
1月8日(日)	10:00～	第9回冬の検断屋敷まつり	材木岩公園	見学無料	小原公民館 ☎29-2031	13ページ掲載
1月8日(日)	10:00～	平成23年度成人式(9:00～受付)	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453	
1月9日(祝)	9:00～	平成24年白石市消防出初式	ホワイトキューブ	入場無料	生活環境課 ☎22-1314	20ページ掲載
1月22日(日)	8:30～	第21回市民綱引き大会(申込締め切り日:1月11日)	ホワイトキューブ	参加無料	中央公民館 ☎26-2453	20ページ掲載
1月22日(日)	9:00～15:00	第50回新春囲碁・将棋大会(申込締め切り日:1月13日)	中央公民館	参加費 大人1,200円 中学生以下600円	中央公民館 ☎26-2453	20ページ掲載
1月28日(土)	14:00～15:00	白石歴史おはなし会	図書館2階 文化室	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	26ページ掲載
1月28日(土)～3月4日(日)	9:00～16:00	雛の宴展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	12ページ掲載
1月29日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会(受付は14:30まで)	碧水園	お茶券500円	碧水園 ☎25-7949	12ページ掲載
2月4日(土)	10:00開演(9:00開場)	碧水園舞台びらき	碧水園	入場無料	碧水園 ☎25-7949	12ページ掲載

※白石スキー場のイベント情報は、12ページに掲載しています。

## イベントニュース

News

## 「白石歴史おはなし会」を開催します(入場無料)

1月28日(土)14時から15時まで、「白石歴史おはなし会」を図書館2階文化室で開催します。

白石市教育委員会では、東日本大震災により取り壊すことになった蔵や古い建物から文化財を取り出し、保管・保全する「文化財レスキュー事業」を実施しています。

建物解体とともに「ごみ」として捨てられていた物の中から、白石地方の歴史を探る上で重要な資料がたくさん発見されています。一見地味な作業に見える文化財レスキュー事業ですが、このような作業を継続することによって初めて、歴史上の空白を埋めていくことができます。

今回は、レスキュー事業のこれまでの実績とともに、白石地方の歴史を分かりやすく「おはなし」という形で紹介していきます。対象は小学校高学年以上、入場は無料です。

白石の歴史をより深く学んでみませんか。

◎教育委員会博物館建設準備室 ☎22-1343



(写真上) 被災した蔵の内部  
(写真下) レスキューされた資料





## チビッコ美術館

### 「野原でぞうとあそぼう」



おの みつ は  
**小野 光葉**さん  
 (白石第一小・2年)

## わが家のアイドル

きくち そうすけ  
**菊地 宗佑**くん(中)



おおつら なつき さや ちゃん  
**大浦 夏希**くん・**紗弥**ちゃん

宗佑くんへ  
**ママからひとこと**  
 いっぱい食べて遊んで大きくなってね♥  
**パパからひとこと**  
 これからも三人仲良くね★

夏希くん・紗弥ちゃんへ  
**ママからひとこと**  
 やさしい子に育ってね♥  
**パパからひとこと**  
 兄弟仲良くね★

※わが家のアイドルを募集中! 詳しくは総務課広報広聴係(☎22-1331)へ

## 高さ4mの皇帝ダリアが 寒さに負けず咲きほこる

▶寒さに負けず、強く、華麗に咲きほこる皇帝ダリア。ダリアの花言葉には、「感謝」という意味もある。(12月1日撮影)



福岡長袋の佐々木美代治さん宅に、11月から12月まで「皇帝ダリア」が咲きほこりました。名古屋に住む妹さんから挿し木苗が送られ、4月に植栽。11月に見事な花を咲かせました。

この挿し木苗をご希望の方は、佐々木さん(☎25-8296)までご連絡ください。



### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は、21ページに掲載しています。

## 映像で宮城を元気に!

### 宍戸プロダクションが鬼小十郎まつり撮影・編集映像を寄付!

12月2日、「宍戸プロダクション」の宍戸博明さん(仙台市)が市役所を訪れ、映像で宮城を元気にと、10月1日に開催された「鬼小十郎まつり」取材し、本市ホームページで公開できるよう編集したDVDなどを風間市長に手渡しました。

宍戸さんは、「鬼小十郎まつりで風間市長が『白石から元気を発信するぞ』と話していて、それを聞いてとてもうれしく思いました。少しでも映像の力で白石の認知度が上がって、宮城が元気になってくれればとてもうれしいです」と話し、風間市長は「大変ありがたいです。白石のPRのために大いに活用させていただきます」と話しました。

収録されているのは、白石戦國武将隊「奥州片倉組」演武と声優の森川智之さんの登場シーン、そして、メインイベントの「道明寺の戦い」。会話やナレーションには字幕を入れるなど、仕事の合間を縫って編集した映像を寄付していただきました。

テレビ局のカメラマンとして20年の経歴を持つ宍戸さんは、現在は独立して会社を運営しています。宍戸さんから寄付があった映像は、本市ホームページで閲覧することができます。皆さんぜひ、ご覧ください。



◀「鬼小十郎まつり」を編集したDVDを風間市長に手渡す宍戸さん(左)

### ●動画でみる白石

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/eizo/>

### ■東日本大震災に係る寄付金の受付窓口(市が行う住宅災害復旧等補助金などの財源として活用させていただきます)

白石市災害対策本部(シロイシシサイガイタイサクホンプ)七十七銀行白石支店(普)5527210

### ■白石城の復興に目的を特定した寄附金の受付窓口(白石城復旧の財源として活用させていただきます)

①七十七銀行白石支店(普)5530091、②仙台銀行白石支店(普)4597461、③仙南信用金庫本店(普)0703597、

④東北労働金庫白石支店(普)6361895、⑤みやぎ仙南農業協同組合白石支店(普)0016027

受取人名義は、いずれの金融機関も白石城復興寄附金(シロイシジョウフッコウキフキン)

