

### ●休日当番医・調剤薬局

月日	医科	調剤薬局	歯科
12月1日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134 谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
12月8日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎0224-56-1853 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
12月15日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	川口歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5493 吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
12月22日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
12月29日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
12月30日			さくら歯科(大河原町) ☎0224-52-3900 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
12月31日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	もり歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-1563 たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050
1月1日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	スエヒロ歯科(大河原町) ☎0224-53-4390 けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933
1月2日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
1月3日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007

## いっしょに遊ぼう!

地域子育て支援センター	事業	対象者	月日
育見講座	①にこにこ一む	2~7カ月児	12月4日(水)
	②わくわく一む	8カ月~1歳4カ月児	12月2日(月)
	③らんらん一む	1歳5カ月~2歳児	12月3日(火)
	④さんさん一む	2歳1カ月~未就園児	12月3日(火)
	⑤ベビーあいあい	2~7カ月児(8組)	12月16日(月)
	⑥絵本の読み聞かせ会	2カ月~未就園児(10組)	12月17日(火)
	⑦絵画造形教室	2歳~未就園児(8組)	12月18日(水)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	12月17日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	12月10日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	12月19日(木)
ふれあいプラザ	クリスマス会	2カ月~未就園児	12月12日(木)

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター ▲児童館



▲ひこうせん

◎地域子育て支援センター ☎22-6025  
第一児童館 ☎25-7070  
第二児童館 ☎25-3875  
ひこうせん ☎25-2172

### 栄養満点! 簡単レシピ

## 甘酒プリン

1人分当たり 119kcal / たんぱく質4.4g / 塩分0.2g



ヘルスマイト 白石が作る!



作り方はこちらから



### 「歯周病検診」を実施中です

対象者には8月に受診券を送付しています。白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の委託歯科医院に直接予約してください。

- 対象者 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(令和7年4月1日現在)
- 自己負担額 500円
- 内容 歯・歯周・義歯のチェックなど

### 「子宮頸がん検診【集団(バス)検診】」を実施します

集団(バス)検診を申し込んだ方にはすでに受診票を郵送しています。

- 検診日 12月2日(月)~5日(木)、12月13日(金)・14日(土)
- 場所 健康センター
- 受付時間 8:30~10:30・12:30~13:30

### 献血のご協力ありがとうございました(10月)

- ・セコム工業株式会社 17人
- ・株式会社エコー設備工業 16人

◎健康推進課 (健康センター1階) ☎22-1362

## ファミリー・サポート・センターの子育て援助活動

依頼会員(子どもの預かりを希望する方)の外出やリフレッシュなど、ファミリー・サポートの一時預かりをぜひご利用ください。ふれあいプラザ内の「プレイルームやんちゃっこ」で提供会員(子どもの預かりや送迎ができる方)がお子さんを預かる活動も行っています。

また、依頼会員、提供会員を募集しています。気軽にお問い合わせください。



▲預かりの様子

◎ファミリー・サポート・センター ☎25-5488 ▲ファミサポ



## 1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。接種料金は無料です。

- ①麻しん風しん1期 生後12~24カ月未満(1~2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ)の方が、令和7年3月31日までに接種

## 母子健康手帳の交付日について

- 交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)
  - 受付時間 10:00~11:00
- ※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
- ※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。
- ◎健康推進課 ☎22-1362

妊娠が分かったら▶

