



●休日当番医・調剤薬局

月日	医科	調剤薬局	歯科
11月 3日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555
			けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933
11月 4日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	としみ歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-8143
			太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
11月10日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	いのうえ歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8020
			小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
11月17日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	内田歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1818
			たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050
11月23日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026
			村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125
11月24日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	大友歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2120
			氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525
12月 1日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134
			谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254

栄養満点！簡単レシピ

野菜だしのミネストローネ

1人分あたり 152kcal / たんぱく質4.2g / 塩分1.0g



作り方は
こちらから



ヘルスマイト
白石が作る！

白石地区の皆さん

医療用ウィッグ（かつら）および人工乳房購入費の助成を行っています

がん治療と就労などの両立に支障があり、ウィッグおよび人工乳房を購入した方に費用の一部を助成します。

●対象者 市内在住で、がんと診断され現在治療中または過去に治療を受けたことのある方、世帯全員の市民税所得割額の合計額が30万4,200円未満の方、過去に同様の助成を受けていないなどの条件あり。

●助成金額 上限2万円（ただし、令和6年4月1日以降に購入されたもの）

●申込期限 令和7年3月31日(月)

11月の
献血実施予定
(全血)

ヨークベニマル白石店
11月24日(日) 10:00～16:00

「胃がん検診」と「大腸がん検診」を実施します

まだ申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

●実施期間 11月12日(火)～25日(月)

(日曜日・祝日を除く)

●場所 ホワイトキューブ

●受付時間 7:30～10:00 (開場7:15)

※大腸がん検診は健康センターでも受け付けできます (平日8:30～12:00)。

「子宮頸がん検診【集団(バス)検診】」を12月に実施します

一括申込時に集団検診を希望した方には、11月中旬に受診票を郵送します。医療機関検診を受けることができなかつた方も受診できます。受診票は、医療機関検診と同じものをそのまま使用できます。

●検診日 12月2日(月)～5日(木)、12月13日(金)・14日(土)

●場所 健康センター

●受付時間 8:30～10:30・12:30～13:30

献血のご協力ありがとうございました(9月)

・宮城県白石高等技術専門学校 12人
・白石市役所 43人

☎健康推進課（健康センター1階） ☎ 22-1362



いっしょに遊ぼう！

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター 育児講座	①にこにこ一む	2～7カ月児	11月12日(火)
	②わくわく一む	8カ月～1歳4カ月児	11月11日(月)
	③らんらん一む	1歳5カ月～2歳児	11月6日(水)
	④さんさん一む	2歳1カ月～未就園児	11月6日(水)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	11月14日(木)
	⑥ママヨガ教室	8カ月～未就園児(8組)	11月8日(金)
	⑦あかちゃん3B体操	3～11カ月児(8組)	11月22日(金)
	⑧りとるあいあい	8カ月～1歳11カ月(8組)	11月25日(月)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	11月19日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	11月12日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	11月28日(木)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター ▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第一児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



参加者募集！



▲ファミサポ

ファミサポ 第2回講演会「子どもの心の発達と運動遊び」

11月15日(金)

☎ファミリー・サポート・センター ☎25-5488

※予約制になります（電話、来館にて受付）。

母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）

●受付時間 10:00～11:00

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金（5万円）」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶



生まれ！元気っ子！

9月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。