

●休日当番医・調剤薬局

月日	医科	調剤薬局	歯科
9月1日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
9月8日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
9月15日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	スエヒロ歯科(大河原町) ☎0224-53-4390 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
9月16日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	もり歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-1563 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
9月22日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局烏井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	さくら歯科(大河原町) ☎0224-52-3900 ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020
9月23日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
9月29日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061 チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122
10月6日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880

栄養満点! 簡単レシピ

かぼちゃの丸ごと ナッツサラダ

1人分あたり 168kcal / たんぱく質3.7g / 塩分0.7g



作り方は
こちらから



ヘルスマイト
白石が作る!

白石地区の皆さん

総合検診のお知らせ

8月28日(水)～9月10日(火)・26日(木)(日曜日を除く)は総合検診の実施日です。受付時間は、9:00～11:00、13:30～15:00、場所はホワイトキューブです。9月3日(火)・6日(金)は17:30～18:30の受付も行います。詳しくは送付している受診票をご覧ください。

「歯周病検診」を実施します

令和6年9月から令和7年2月28日(金)まで、「歯周病検診」を実施します。

歯周病予防には毎日の歯みがきと定期健診が有効です。対象者には、8月下旬に受診票を送付しましたので、白石市・蔵王町内の委託歯科医院に直接予約の上、受診してください。

●対象者 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 (令和7年4月1日現在)

●自己負担額 500円

●内容 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

献血のご協力ありがとうございました(7月)

・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)白石蔵王テクノロジーセンター 50人
・白石市総合福祉センター 12人
・宮城県白石工業高等学校 19人

☎健康推進課 (健康センター1階) ☎22-1362

いっしょに遊ぼう!

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	①にこにこるーむ	2～7カ月児	9月17日(火)
	②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	9月3日(火)
	③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	9月19日(木)
	④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	9月19日(木)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	9月12日(木)
	⑥ママヨガ教室	8カ月～未就園児(8組)	9月13日(金)
	⑦絵画造形教室	2歳～未就園児(8組)	9月25日(水)
	⑧保育園・幼稚園のお話会	翌年度就園を検討している保護者(25人)	9月27日(金)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	9月17日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	9月10日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	9月26日(木)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲るーむ・育児講座



▲児童館



▲ひこうせん



参加者募集!

ファミサポ	第4回講習会「子どもの病気と小児看護」	9月5日(木)
	第5回講習会「子どもの栄養と食生活」	9月18日(水)

※全て予約制になります(電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

●受付時間 10:00～11:00

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶



生まれ! 元気っ子!

7月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。