



No.781 広報しろいし 令和6年9月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292
白石市大手町1-1

☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA



特集

「健康寿命」を延ばしましょう！

9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」

【表紙写真】しろいしSunPark夏の夕涼みフェス
(関連記事8ページ)

血 子ビッコ美術館
「小原のたから物！」

小原小学校3・4年生の皆さん

わが家のアイドル

あんどう ひなた
安藤 陽向ちゃん
ひまり
陽葵ちゃん

壺太さん、奈月さん
ご夫婦の長女・次女

ママから
いつも笑わせてくれて
ありがとう！
大好きだよ！

パパから
元気にすくすく
育ってね！
愛してるよ！

▲応募はこちら！

【広告】

廃車 高価買取 無料
事故車 重機 農機具

引き取り・廃車手続き
レッカー車での運搬
抹消手続きなど完全代行

もちろん当社まで持ち込みもOK！お気軽にご連絡ください。

有限会社 なかよし産業 ☎0224-24-5177
〒989-0731 宮城県白石市福間澤字名無沢1-15

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ
伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ洗屋

ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1
TEL0224-26-9958

LINE@ はじめました
LINEでご相談・お見積もり

大きくなりすぎた庭木のお悩み解決いたします！

作業風景をインスタ
でご覧いただけます

まずはお問合せください！ → 090-6221-6996

Green woodwork 代表：高橋一樹
〒989-0202 七ヶ宿町字柏木山 64-802

請負業者賠償責任保険加入
・ロープ高所作業安全講習
他必要資格はすべて取得済

蜂駆除系YOUTUBE登録者数宮城県NO.1

スズメバチハンターが
あなたと家族の安全を守ります！

スズメバチハンター
ハチ駆除ちゃんねる

大原町金ヶ瀬のスズメバチハンター
株式会社百年人生 佐藤 進
フリーダイヤル はちゼロはちゼロ いい蜂屋

0800-8080-118

宮城発の 新素材、世界へ

LIMEX

今、注目を集める
プラスチックや紙に代わる新素材
LIMEX(ライメックス)

- 10,000社以上で素材が導入
- テレビ新聞等のメディアで紹介
- 世界40カ国以上で特許が登録

ヨドバシカメラの袋

【第2種広告】

有料広告掲載スペース
横180mm × 縦45mm
広告料 20,000円/月

今のあなたは大丈夫？ フレイルチェックやってみましょう！ (改定J-CHS基準)

- 6カ月で2kg以上体重が減少している
- 握力 男性:28kg 女性:18kg未満 (目安:ペットボトルを開けるのが難しい)
- ここ2週間、わけもなく疲れた感じがする
- 通常の歩行が秒速1m未満 (目安:横断歩道を渡るのに苦勞する)
- 「軽い運動・体操」「定期的な運動・スポーツ」のどちらもしていない

上記項目中、3つ以上当てはまったら「フレイル」が考えられます。

健康寿命の延伸、フレイル予防のためにいきいき百歳体操を始めましょう！

いきいき百歳体操を体験したい方に「いきいき百歳体操教室」を開催しています。詳細は広報11月号に掲載します。興味がある方はお問い合わせください。

介護予防として、このような事業もあります。

■ほっとくらぶ事業 (生きがいデイサービス事業)

「白石温泉薬師の湯」および「ホワイトキューブ」を会場に、生活指導、レクリエーション、軽スポーツ、趣味、教養活動、入浴などを行い、送迎・昼食も付きます。

対象者は65歳以上で、介護保険要介護・要支援(事業対象者含む)の認定を受けていない方です。

●利用時間 10:00～15:00

●利用料 1回あたり1,000円

※毎週1回で月4回が基本です。

※2施設を週替わりで交互に利用します。

※送迎は、集合場所～施設間をバスで行います。

※集合場所は道路状況などから利用者毎に調整します。



▲レクリエーションの様子



▲軽スポーツの様子



生きがいデイサービス事業は、体験参加ができます！

●事前に電話などで体験予約が必要です。体験可能日、開始時間などを確認・調整します。

●体験の場合は、送迎はありません。決定した体験日に直接会場にお越しください。

●体験は午前のみ(1時間程度)になります。また、利用料金は発生しません。

体験参加にご興味がありましたら、ぜひ長寿課までお問い合わせください。

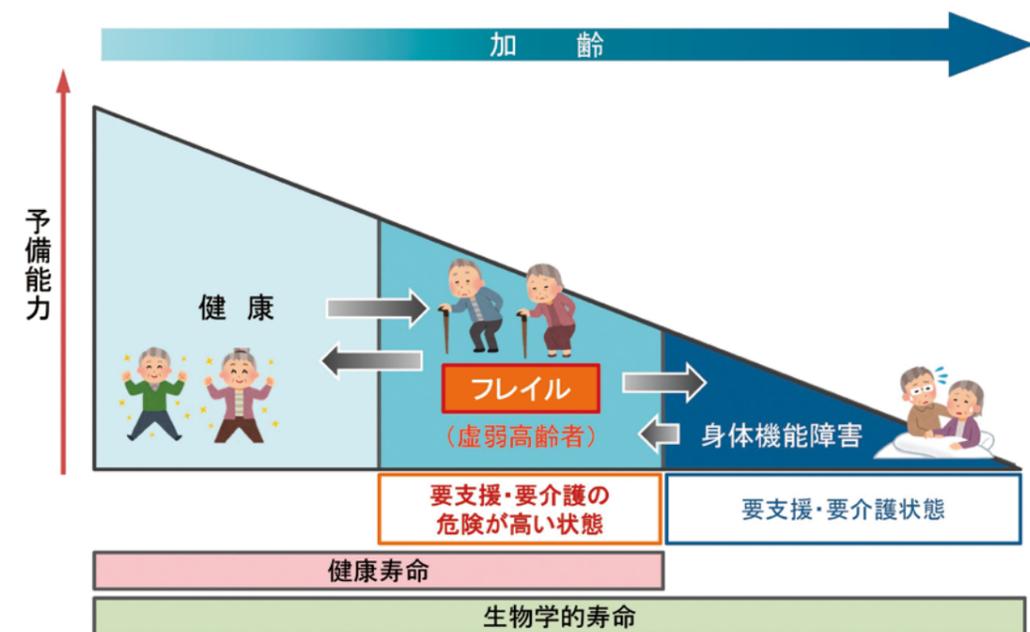
介護予防に取り組み「健康寿命」を延ばしましょう！



長寿課 ☎22-1361 地域包括支援センター ☎22-1466

いつまでも元気で暮らせる健康づくり～フレイル予防を始めましょう～

住み慣れた地域で自立して生活するためには、心身の健康を維持し自らの健康づくりとフレイル予防が大切です。フレイルとは、健康と要介護状態の中間の状態のことです。フレイルになっても、早めに気付いて適切な取り組みを行うことで進行を防ぎ、健康な状態に戻ることが可能だと言われています。



葛谷雅文(2009) 老年医学におけるSarcopenia & Frailtyの重要性, 日本老年医学会雑誌, 46, p279-285
佐竹昭介(2015) フレイルの一次スクリーニング, p32-39, フレイルの予防とリハビリテーション, 医歯薬出版株式会社
を参考に一部改変

図: 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター ホームページより 一部改変

市ではフレイル予防のために、いきいき百歳体操応援事業を実施しています。いきいき百歳体操はおもりを手首と足首につけて行う筋力運動です。いきいき百歳体操を行いながら活動している通いの場合は市内に29カ所あり、いきいき百歳体操のほか、お茶飲みや季節のイベントを行い筋力の維持・向上だけでなく社会参加の場にもなっています。



9月20日から26日は「動物愛護週間」です

命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、「動物の愛護および管理に関する法律」では、9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。この機会に私たちが飼っている動物、身近にいる動物について考えてみましょう。

☎環境課 ☎22-1314

■ペットの終生飼養

飼育しているペットがその寿命を迎えるまで適切に飼育することです。最後まで愛情と責任を持って飼育しましょう。

やむを得ず最後まで飼うことができない場合は、責任を持って次の飼い主を見つけてあげましょう。

猫を飼っている方へ

●屋内飼育に努めましょう

交通事故で犠牲になっている動物の多くは猫です。屋内で飼育することで、感染症や交通事故にあう確率が格段に減ります。



●野良猫に餌を与えると…

かわいそうだからと餌を与えると、結果として不幸な猫を増やすことにつながり、ふんや尿、爪で車に傷をつけるなど近隣とトラブルになるケースが多く見られます。餌を与える場合は、必ず餌場の清掃やふん尿の処理を行ってください。

※市や保健所では、駆除を目的とした野良猫の捕獲は行っていません。

■動物の遺棄・虐待は犯罪です

犬や猫などの愛護動物を虐待や遺棄(※)した場合は100万円以下の罰金に処されます。

※置き去りや負傷・老齢・幼少など自分で生存できない状態で引き離し、生命・身体を危険にさらす行為。第三者の保護を期待した場合でも、危険に直面する場合は遺棄となります。

犬を飼っている方へ

●登録と届出

犬を飼い始めたら30日以内に登録と鑑札の交付を受けてください。また、次のようなときにも30日以内に届出が必要です。

- ①住所や飼い主が変わったとき
- ②飼い犬が亡くなったとき

●必ず狂犬病予防注射を受けましょう

狂犬病は、人が感染するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。法律で義務づけられていますので、毎年4月1日から6月30日までに必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

●鑑札と注射済票をつけましょう

迷子になっても迷子札の役目となり、飼い主の所に帰ることができます。



●周辺環境への配慮

放し飼いは、宮城県の条例で禁止されています。室外で飼う場合は鎖などでつなぎ、室内で飼う場合は外に出ないように気をつけましょう。



9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」です

☎環境課 ☎22-1314

私たちの日常生活や事業活動からは、毎日大量の廃棄物が出されています。その一部が心ない人たちによって、人目につきにくい山間や河川に安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。

この美しいふるさと白石を次の世代に残すため、この機会に一人一人が、不法投棄を「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。

不法投棄は重大な犯罪です

「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で定められた処分場以外に廃棄物を投棄することは禁じられています。違反した場合、5年以下の懲役または1,000万円（法人の場合は3億円）以下の罰金に処されます。

不法投棄を見かけた方は

不法投棄者の特徴や車両ナンバー、場所、種類などを最寄りの警察署や駐在所に通報してください。

現場保存のため、不法投棄された廃棄物は、そのままにしておいてください。

不法投棄をされてしまったら

法律上、土地・建物の所有者または管理者は、不法投棄された場合、そのごみを自らの責任で処理しなければなりません。

不法投棄をさせないためにも、みだりに人が立ち入れないように囲いを設けるなど、日ごろから土地の管理には十分注意してください。



不用品回収業者に注意してください！

「無料回収」をうたい、家庭や事業所から排出される廃家電などを戸別回収したり、空き地へ持ち込ませたりする業者の多くは、違法（無許可）営業です。

価値のある部分以外を不法投棄したり、回収後に高額な料金を請求されたりするなどのトラブルも起きています。

廃家電などの廃棄物は、無許可営業の不用品回収業者を利用せず、市が案内するルールで処分するようお願いいたします。

～悪質な不法投棄の一例～



▲大量に捨てられたカニ



▲橋の上から落とされた不法投棄物



▲宅地に不法投棄された家具類

おうちで挑戦！ 生ごみコンポスト！

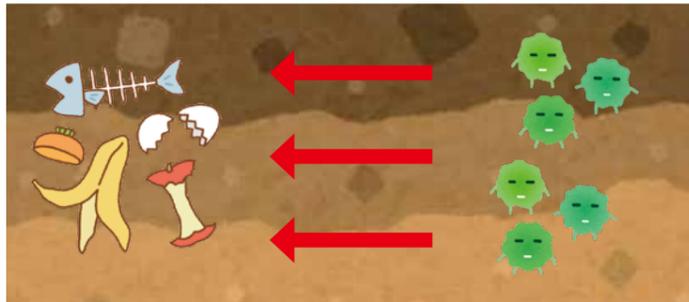


生ごみの削減は、焼却量を減らすことで温室効果ガスの排出量を減らすことにつながるほか、水分が含まれるごみを減らすことで焼却炉の長寿命化にもつながります。

今回は、自宅で始められる生ごみ処理のしくみや方法について学び、各家庭でできるごみの削減につなげていきましょう！

☎環境課 ☎22-1314

～生ごみコンポストのしくみ～



生ごみを土に混ぜると、土の中にある微生物が酸素を使って生ごみを水や二酸化炭素に分解します。土とよく混ぜることによって、土の中の微生物が生ごみに触れる表面が増えるため、いっそう分解が進みます。掘った土をかぶせることで臭いが防げ、虫もわかなくなります。分解した後は熟成させるとたい肥として再利用できます。

実際に見てみたい！ 担当者が丸森町へ

生ごみコンポストの作り方やしくみについて、丸森町へ講習を受けに行きました。NPO「あぶくまの里山を守る会」の中畑義巳氏から、竹チップを使った生ごみコンポスト「ネグナッター」の説明や実際の使い方を教えていただき、コンポストの魅力を感じることができました。



実際に作ってみたい！ コンポスト作成！ ～すのこを使って作成し、実験開始！～



約5日でほとんどなくなりました…！



●生ごみコンポストの作り方

- ・箱形のもの（天板は日光が入るもの、透明が望ましい）
 - ・中に黒土や竹チップを入れる
- ※かぶせられる程度の深さ、適度な水分を加えある程度の湿気が必要。



▲生ごみコンポストについて

元気に！
しろいし

ウォーキング教室のお知らせ



申し込みフォーム



こちらからも
申し込みが
できます

☎健康推進課 ☎22-1362

お金をかけず、手軽に取り組むことができる運動のひとつが「ウォーキング」です。日々の生活に取り入れることで、生活習慣病の予防や体力の向上など、たくさんのいいことがあります。健康運動指導士のアドバイスを受けながら、自分自身の体を知り、より効果的なウォーキングを始めましょう。

- 開催日
 - ・1回目：9月30日(月)
 - ・2回目：10月21日(月)
 - 時間：10:00～11:30 (9:30～受付)
 - 場所：介護予防センター
 - 定員：15人（医師による運動制限を受けていない方：先着順）
 - 持ち物：上靴、飲料水、タオルなど
 - 申込方法：電話、健康推進課窓口（健康センター内）または本ページの二次元コードから申し込みください。
- 2回継続の教室です。
ジャージなど運動に適した服装でご参加ください。

「ウォーキンググループ」のご紹介

「運動ってひとりではなかなか続かないけれど、みんなと一緒に頑張れそう！」
そんなあなたにぴったりの、市民が作った自主的なグループです。
自分のペースを大事にしながら、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくウォーキングしませんか？

ぜひ一緒に
歩きましょう！



- 活動日：毎週月曜日 9:00～10:00
(自宅を出て雨や雪なら中止、欠席の連絡も不要です)
- 集合場所：介護予防センター駐車場前
- 持ち物：飲料水、汗拭きタオル、帽子、サングラスなど

※上記内容の詳細については、健康推進課までお問い合わせください。



●休日当番医・調剤薬局

月日	医科	調剤薬局	歯科
9月1日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
9月8日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
9月15日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	スエヒロ歯科(大河原町) ☎0224-53-4390 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
9月16日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	もり歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-1563 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
9月22日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局烏井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	さくら歯科(大河原町) ☎0224-52-3900 ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020
9月23日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
9月29日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061 チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122
10月6日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880

栄養満点! 簡単レシピ

かぼちゃの丸ごと ナッツサラダ

1人分あたり 168kcal / たんぱく質3.7g / 塩分0.7g



作り方は
こちらから



ヘルスマイト
白石が作る!

白石地区の皆さん

総合検診のお知らせ

8月28日(水)～9月10日(火)・26日(木)(日曜日を除く)は総合検診の実施日です。受付時間は、9:00～11:00、13:30～15:00、場所はホワイトキューブです。9月3日(火)・6日(金)は17:30～18:30の受付も行います。詳しくは送付している受診票をご覧ください。

「歯周病検診」を実施します

令和6年9月から令和7年2月28日(金)まで、「歯周病検診」を実施します。

歯周病予防には毎日の歯みがきと定期健診が有効です。対象者には、8月下旬に受診票を送付しましたので、白石市・蔵王町内の委託歯科医院に直接予約の上、受診してください。

●対象者 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 (令和7年4月1日現在)

●自己負担額 500円

●内容 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

献血のご協力ありがとうございました(7月)

- ・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)白石蔵王テクノロジーセンター 50人
- ・白石市総合福祉センター 12人
- ・宮城県白石工業高等学校 19人

☎健康推進課 (健康センター1階) ☎ 22-1362



いっしょに遊ぼう!

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	①にこにこるーむ	2～7カ月児	9月17日(火)
	②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	9月3日(火)
	③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	9月19日(木)
	④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	9月19日(木)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	9月12日(木)
	⑥ママヨガ教室	8カ月～未就園児(8組)	9月13日(金)
	⑦絵画造形教室	2歳～未就園児(8組)	9月25日(水)
	⑧保育園・幼稚園のお話会	翌年度就園を検討している保護者(25人)	9月27日(金)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	9月17日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	9月10日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	9月26日(木)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲るーむ・育児講座



▲児童館



▲ひこうせん



参加者募集!

ファミサポ	第4回講習会「子どもの病気と小児看護」	9月5日(木)
	第5回講習会「子どもの栄養と食生活」	9月18日(水)

※全て予約制になります(電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

●受付時間 10:00～11:00

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶



生まれ! 元気っ子!

7月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

ホワイトキューブ

9月の休館日 4・11・18・25日
開館時間 9:00～21:45
☎22-1290

☒whitecube@shiro-f.jp
※地震による被害のためコンサートホールは当面の間ご利用できません。

■白石市制施行70周年記念・ホワイトキューブコンサートホール復旧記念「吉田兄弟デビュー25周年47+1 都道府県ツアー～極生(ごくなま)～」



絶賛販売中です！

- 出演者 吉田兄弟
- 日時 11月16日(土) 14:30開演(開場15:00)
- チケット 一般 4,500円(税込み) U-24 2,500円(税込み) ※全席指定、当日券500円増し ※未就学児入場不可

弥治郎こけし村

9月の休村日 4・11・18・25日
開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

■歌麿美人版画と弥治郎こけし展
江戸時代に活躍した浮世絵師「喜多川歌麿」の美人版画と弥治郎こけしのコラボレーション展です。
●期間 9月29日(日)まで

白石城

9月の休館日 無休
開館時間 9:00～17:00
☎24-3030

☒shiroishijo@shiro-f.jp
■私が描く「白石城」展



市内小学校から募集した白石城の絵画を展示します。

- 期間 9月15日(日)～
- 場所 白石城天守閣2階 ※一定期間ごとに展示替えを行います。

■中秋の名月お月見の会

お月見の飾りを展示します。米粉で作っただんごや、この秋に収穫したばかりの農作物をお供えて、豊作祈願と収穫に感謝します。

十五夜にまつわる昔話やだんごの試食を行います。ぜひお越しください。

- 開催日 9月15日(日)
- 場所 武家屋敷



※参加には入館料が必要です。

■白石城和紙あかり展

白石城内を和紙あかりの柔らかな光が照らします。

- 期間 10月1日(火)～31日(木)
- 場所 白石城天守閣

■白石城下町スタンプラリー
白石城関連施設を回ってスタンプを集めましょう。

- 期間 10月1日(火)～13日(日)

あしたば白石

9月の休館日 1・8・15～16・22～23・29日
☎25-5095・25-6593

■講座受講生募集

- 受付開始日 9月3日(火)
- 受付時間 8:30～17:00 ※本人が申し込みください。

■歌舞伎音楽「長唄」体験会

長唄とは、江戸時代に生まれた歌舞伎の三味線音楽で、お芝居の情景や心理描写などを演出します。曲の意味を聞いて、義経・弁慶の名場面である歌舞伎の代表曲「勧進帳」を唄ってみましょう！



- 日時 9月28日(土)13:30～
- 講師 杵家弥登孝先生
- 定員 20人(市外の方も可)
- 参加費 500円
- 持ち物 筆記用具、飲料水

■陶芸体験会

粘土1kgを使って、茶碗、湯飲み、皿などを自由に作ります。講師が仕上げと焼成を行います。(完成は1～2カ月後)



- 日時 10月31日(木)10:00～
- 講師 太田理彦先生(志太田窯)

- 定員 10人
- 参加費 2,600円(材料代含む)
- 持ち物 エプロン、手拭き用雑巾

■あしたば展示コーナー

「佐藤弦佳書道展」すばらしい作品をどうぞご覧ください。

- 期間 9月2日(月)～27日(金)

壽丸屋敷

9月の休館日 3・10・17・24日
☎25-6054
(白石まちづくり株式会社)

■宮城の妖怪展2024



- 日時 9月13日(金)～16日(祝)10:00～16:00 ※最終日は15:00まで

●内容 宮城県内の伝説や民話に伝わる妖怪をイラストに描き、100体以上を掛け軸で紹介する展示会です。

- 入場料 300円(中学生以下無料)
- 主催 大蛇堂

■第14回しろいしマルシェ

手作り作家さんたちのすてきな作品の展示販売やコーヒー、ワークショップなど盛りだくさん！ 皆さまのお越しをお待ちしています！

- 日時 9月28日(土)～29日(日)10:00～15:00

- 主催 しろいしマルシェ代表菅野 菅野 ☎090-3750-0955

■第3回いぎなり白石フェス

- 日時 9月28日(土)～29日(日)12:00～19:00

●内容 子どもも大人も楽しめる美味しい食べ物と飲み物を準備してすまいる広場にて開催。

- いぎなりフェス実行委員 銭谷淳 ☎080-1817-6457

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

9月の休館日 2・6・9・16・23～24・30日
☎26-3004 ☎26-3505
図書館 ホームページ▶ 

■「図書館まつり」を開催します

白石市制施行70周年、図書館創立110周年・図書館建設50周年を記念して「図書館まつり」を開催します。

- 日時 11月24日(日)9:00～16:00
- 場所 図書館・情報センター「アテネ」本市出身のイラストレーター「砂糖ゆき」さんの講演会や「私のおすすめ本」の募集、不要本の交換会などのイベントを行う予定です。

●10月3日(木)から10日(木)まで蔵書点検のため休館します

休館中の本の返却は、玄関脇の青い「返却ポスト」をご利用ください。ただし、破損防止のため、DVDや雑誌、紙芝居、ほかの図書館からの借り受け資料は返却ポストには入れず、開館時にカウンターに返却してください。

※アテネ絵本コーナーも同様に休館となります。

■リサイクル市を開催します

- 期間 9月7日(土)～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- おはなしひろば

- 日時 9月19日(木)15:20～9月28日(土)10:00～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー

■今月の移動図書館「こまくさ号」
貸出期間は次のこまくさ号までの約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しのほか、借りたい本の予約もできます。

- 日時・場所
- ①9月3日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅
- 10:20～10:50 寿山南公園前
- ②9月4日(水) 14:00～14:20 越河駅前
- ③9月13日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

古典芸能伝承の館「碧水園」

9月の休館日 2・9・17・24・30日
☎・☎25-7949

※時間指定があります。(合計6席 各回定員20人)

■第11回碧水園落語鑑賞会【三遊亭兼好独演会】

- 日時 9月8日(日) 13:30開場、14:00開演(全席自由)
- チケット 前売2,000円 当日2,500円

■第26回白石城茶会

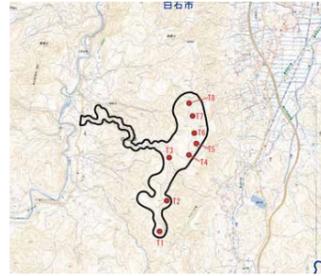
- 日時 9月29日(日)
- ①天守閣濃茶席(点心付き) 4,500円 ※要予約
- 席主 江戸千家十一世家元 川上閑雪宗匠

- ②碧水園薄茶席 800円(高校生以下400円) 宮城県白石高校茶道部(裏千家) 10:00～15:00

今年から「二席共通券5,000円」を販売します。秋の恒例行事の市民茶会をお得にお楽しみください。
※当日はシャトルバスを運行します(予約不要)。

「(仮称)白石越河風力発電事業 環境影響評価書」の縦覧について

本市内において、合同会社白石越河風力が計画している(仮称)白石越河風力発電事業に関して、「環境影響評価書」を縦覧します。



▲対象事業実施区域

- 縦覧場所
 - 健康センター1階 環境課
 - 宮城県庁13階 環境対策課

- 縦覧期間 9月25日(水)～10月24日(木) 8:30～17:15 (土・日・祝日を除く開庁時)

- インターネットによる公表
 - 事業者のホームページから閲覧できます。

㊤合同会社白石越河風力
〒980-8550 仙台市青葉区本町一丁目7番1号(東北電力株式会社)
☎070-8796-7386



事業者ホームページ

国民健康保険証を更新します

新しい国民健康保険証を9月末までに郵送します。新しい保険証の有効期限は、最長で令和7年9月30日です。

本年12月2日以降、保険証の新規発行は廃止されますが、発行済みの保険証は記載された有効期限までお使いいただけます。健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード「マイナ保険証」をお持ちの方は、医療機関などの受診の際にご利用ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用についてはフリーダイヤルへお問い合わせください。

- マイナンバーフリーダイヤル ☎0120-95-0178

㊤健康推進課 ☎22-1362

毎月7日は「白石温麺の日」白石温麺を食べましょう

- 人口 30,792人(前月比) -29人
 - 男15,178人 女15,614人
- 出生件数 8件 ■死亡件数 32件
- 世帯数 14,012世帯 ※住民基本台帳から、7月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

秋季川干し



用水路の維持管理のため、川干しを行います。水路に水が流れなくなりますので、火の元には十分ご注意ください。

また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどへのご協力もお願いします。

- 実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川など

- 実施期間 9月27日(金)17:00～10月1日(火)9:00まで(5日間。夜間を含む)

※水路内での作業には十分ご注意ください。

㊤建設課 ☎22-1326
土地改良区 ☎25-9717

自動車の仮ナンバー(臨時運行許可)申請書が新しくなります

本年9月1日から、自動車の仮ナンバー(臨時運行許可)申請書が国の標準様式に合わせて変更となります。当面の間は現行の様式もそのまま使用することができますが、順次新しい様式に変更となりますので、ご理解とご協力をお願いします。詳細はホームページをご確認ください。

㊤市民課 ☎22-1312



仮ナンバーのご案内

民生委員・児童委員について

山ノ下地区の民生委員・児童委員は、次の方に委嘱されましたのでお知らせします。

㊤福祉課 ☎22-1400

氏名	担当地区
佐藤 正子	山ノ下

市内の交通事故 7月1日～31日 ※ () は1月からの累計

- 発生件数 57件(415件) ■死亡者数 0人(1人)
- 負傷者数 1人(11人) ■物損件数 56件(403件)
- 飲酒運転発生件数 0人(0人)

国民年金保険料「未納」にいませんか

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や障害、死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。納めることが経済的に困難な場合、申請により保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

■免除制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除されます。

なお、一部免除は減額された

保険料を納めないと未納期間となりますので、必ず納めてください。

■納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。

■追納制度

免除または納付猶予の承認を受けた期間については、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができます。

㊤健康推進課 ☎22-1362
大河原年金事務所
☎0224-51-3111

市議会9月定例会を開催します



本会議(議案質疑・決算審査・一般質問など)の詳しい日程は、9月初めに市議会ホームページでお知らせします。

なお、会議の様子はインターネット中継や録画配信を行っていますので、パソコンやスマートフォンでご覧ください。

～議事を傍聴してみませんか～氏名の記入など、簡単な手続きで傍聴ができます。

※詳しくは市議会のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



市議会ホームページ

- 日時 9月5日(木) 10:00開会予定
- 場所 市役所5階 議場
- ㊤議会事務局 ☎22-1351

9・10月は行政相談月間です! 行政への困りごとありませんか?

行政相談と **まぐみみ宮城** は、国の仕事やサービス、各種手続きなどに困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。総務省では、9・10月の2カ月間を「行政相談月間」と定め、全国一斉にさまざまな活動を展開します。



総務省行政相談センター

本市では、毎月中旬に定例相談を行っています。本市を担当する行政相談委員は、平間義春さんと八重樫久美子さんです。今月の定例相談は19ページをご覧ください。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

本市では、毎月中旬に定例相談を行っています。本市を担当する行政相談委員は、平間義春さんと八重樫久美子さんです。今月の定例相談は19ページをご覧ください。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

㊤総務省行政相談センター
まぐみみ宮城 ☎0570-090110
(夜間、土・日・祝日を除く)
市民課 ☎22-1312

紙上からお礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略) 株式会社トーキン、高橋たか子、佐藤慶子

しろいし蔵王高原マラソン 大会開催中の交通規制



マラソン大会開催に伴い、次の路線で交通規制を実施します。ご通行中の方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 規制日 9月15日(日)
- 規制場所・時間帯
 - ①市道白萩線・二ノ萱線 9:30～12:15(全面通行止め)
 - ②主要地方道南蔵王七ヶ宿線 9:30～12:00(全面通行止め)

●その他 大会ホームページに周辺迂回路地図を掲載しています。付近を通行する場合はご確認ください。

㊤同大会実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343



大会ホームページ

「しろいし安心メール」登録方法

次の二次元コードから登録ください。

- 【PC・スマートフォン用】
- 【フィーチャーフォン用】



法テラス宮城 巡回無料法律相談

あなたの悩みを弁護士に相談してみませんか。相談は無料です。ご予約の際に「白石市の巡回相談希望」とお伝えください。

- 日時 9月26日(木) 13:30～16:00
 - 場所 市役所3階 第3会議室
 - 予約受付 平日9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)
- ※ご利用には収入・資産の要件があります。
※刑事手続き、法人に関する相談はできません。
☎法テラス宮城 ☎050-3383-5538

司法書士 相続・法律無料相談会

相続登記の手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金などに関する無料相談会を実施します。

- 日時 9月4日(水) 10月2日(水) 9:00～12:00
 - 場所 市役所3階 第3会議室
 - 予約受付 平日9:00～17:00 (祝日を除く)
- ※相談会は予約優先です。
☎宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

9月は 固定資産税(3期) 国民健康保険税(3期) 後期高齢者医療保険料(3期) の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 9月25日(水) 17:15～19:00
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

「こころの健康づくり講演会」を開催します 発達障がいについて理解を深めよう～発達障がいによる二次障害を知っていますか?～

発達障がいは、ご自分や周りの方が正しく理解し、生活を工夫したり適切なサポートを活用したりすることで、二次障害を回避できることがあります。

この機会に皆さんで学び、理解を深めませんか?

- 日時 10月2日(水) 13:30～15:00
- 場所 健康センター2階 大会議室

- 講師 みやぎ心のケアセンター 公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士 片柳光昭氏
- 対象 40人(先着順)

- 申込方法 電話、健康推進課窓口(健康センター内)または次の二次元コードから申し込みください。
- ☎健康推進課 ☎22-1362



申し込みフォーム

ベガルタ仙台 ホームタウン招待



10月開催のベガルタ仙台ホームゲームに、ご家族1組分のチケット引換券をプレゼントします。次の二次元コードから必要事項を記入の上、申し込みください。なお、当選者の発表は、チケット引換券の発送をもってかえさせていただきます。

- 申込期限 9月20日(金)
- ☎ベガルタ仙台インフォメーションデスク
- 【オペレーター対応】
- 平日10:00～18:00
- ☎0570-064-564



申し込みフォーム

第3日曜日は「家庭の日」

今月は9月15日 笑顔の絶えない温かい家庭づくりを目指しましょう!

ゆっぽ「敬老の日」 入浴無料ご招待

- 日時 9月16日(祝) 10:00～21:00 (最終受付20:30)
- 場所 ゆっぽ白石店
- 対象 65歳以上の方(年齢の分かる物を持参ください。)
- ☎ゆっぽ白石店 ☎22-5526

不動産無料相談会

- 日時 9月22日(祝) 13:30～16:00
- 場所 岩沼市中央公民館2階 第2会議室
- ※事前予約が必要となります。
- ☎(公社)宮城県宅地建物取引業協会 ☎022-266-0011

着楽塾 市民着付け教室

- ～簡単・素早い帯結び～
- 日時 9月19日(木) 10:00～11:00
- 場所 中央公民館2階 第2講座室
- 持ち物 半巾帯、帯じめ
- ☎佐藤 ☎090-2973-7855

計量器(はかり)の 定期検査を実施します

計量法に基づく計量器の定期検査を実施します。取り引きや証明に使用する計量器は2年に1度、定期的に検査を受けないと使用できなくなりますので、必ず検査を受けてください。

なお、新しい計量器も「免除」のシールを貼りますので、検査会場までお持ちください。

- 検査日程と対象地区
- ①10月1日(火)10:00～14:30 越河、斎川、大平、大鷹沢、白川、福岡、小原、白石地区(南町・長町・中町自治会)
- ②10月2日(水)10:00～14:30 白石地区(南町・長町・中町自治会を除く)
- 場所 市役所正面駐車場(車庫)
- ※割り当て日に都合が悪い場合は、必ず商工観光課へご連絡ください。
- ☎商工観光課 ☎22-1321
- 宮城県計量検定所 ☎022-247-1641

白石市視覚障害者 情報交流会

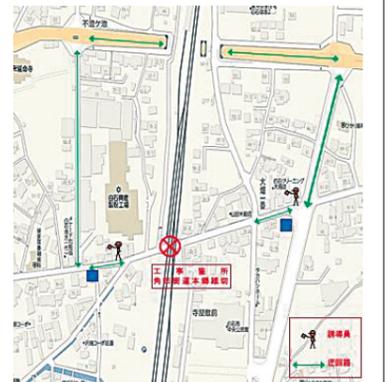
見えない・見えにくいことでお悩みの方やその家族、支援者などを対象とした交流会を開催します。「こんなときどうする? 知って得する福祉サービス」の講話や参加者同士の交流、福祉用具の紹介や体験などを予定しています。

- 日時 9月26日(木) 13:00～15:30
- 場所 中央公民館2階 第二研修室
- 参加費 無料
- ※事前申し込みは不要です。
- ☎宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

JR東日本からのお知らせ

踏切総研化に伴うマクラギ交換のため、角田街道本郷踏切(寺屋敷前)が通行止めになります。

- 車両通行止め期間 9月2日(月)21:00～22日(祝)6:00(終日)
- ※歩行者は通行可能です。
- 問い合わせ・工事請負者 仙建工業株式会社 ☎022-389-1211



医療費助成受給者証を 更新します

心身障害者医療費助成と母子・父子家庭医療費助成を受けている方の受給者証を10月1日から新しいものに更新します。引き続き受給できる方には、9月下旬に新しい受給者証を郵送しますので、忘れずに確認をお願いします。

- ☎健康推進課 ☎22-1362

就職氷河期世代支援セミナー (宮城労働局委託事業)

企業向け、求職者向けのセミナーを開催します。ZOOMでのオンライン参加も可能です。

- 日時 9月6日(金)
- ①企業向け 10:00～12:00
- ②求職者向け 14:00～16:00
- 場所 AER(アエル)6階 セミナールーム2(A)
- 対象者
- ①県内の企業
- ②おおむね35～56歳未満の方
- 参加費 無料
- ※雇用保険の失業認定に必要な「就職活動実績」に該当します。
- ☎キャリアバンク仙台支店 ☎022-393-6020

9月はアルツハイマー 月間です

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と定められ、9月は「世界アルツハイマー月間」として世界各地で認知症の啓蒙を実施しています。

本市ではその一環として、白石城で認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のライトアップを実施します。

- ライトアップ期間 9月18日(水)～25日(水) 19:00～21:00
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

令和7年4月1日就学児童の 健康診断を実施します

次の日程で就学時健康診断を実施します。なお、当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。

- 日時 10月18日(金) 受付開始12:40～(予定)
- 場所 ホワイトキューブ
- ※就学予定校によって受付時間が異なります。詳細は個別の通知でご案内します。
- ☎学校管理課 ☎22-1342

白石城お堀清掃ボランティア募集

毎年、春と秋の川干しに合わせて白石市観光協会と白石商工会議所の共催でボランティアを募り、白石城の外堀にあたる沢端川の清掃奉仕作業を行っています。美しい城下町「白石」を守るため、ご協力をお願いします。



●日時 9月28日(土)7:00～(1時間程度を予定しています)

●集合場所 旧いきいきプラザ駐車場

●服装・持ち物 汚れても良い服装、長靴、火ばさみ

※軍手とごみ袋は主催者側で用意します。

■作業終了後、次の協賛事業所から豚汁、お茶などの提供があります。

- ①ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社白石蔵王テクノロジーセンター、②株式会社ニチレイフーズ白石工場、③仙南信用金庫、④公益社団法人 仙南法人会白石支部
- ☎一般社団法人 白石市観光協会(商工観光課内) ☎22-1321
- 白石商工会議所 ☎26-2191

市営住宅入居者募集

■鷹巣第2、桜田、新館第3・第4住宅

●受付期間

9月2日(月)～20日(金)

●募集要件 住宅をお探しの方で、収入が一定基準内である方など。応募多数時は抽選。ほかにも募集を行っている住宅があります。第3子がいる世帯の方は、優先的な入居制度があります。

詳しくはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326



市営住宅空室状況

子育て応援住宅入居者募集



■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟10戸、2号棟11戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円

※その他書類審査あり。詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して(月額家賃の30%)×(子育て応援住宅に入居した月数)を補助。

☎建設課 ☎22-1326

自衛官等募集試験案内

①防衛大学校学生(一般)

●受付期限 10月17日(木)まで

●試験日

【1次試験】11月2日(土)

【2次試験】11月30日(土)～12月4日(水)

②一般曹候補生

●受付期間

10月1日(火)～11月28日(木)

●試験日

【1次試験】12月7日(土)～12日(木)

【2次試験】令和7年1月6日(月)～13日(祝)

③自衛官候補生

●受付期限 10月30日(水)まで

●試験日

【筆記試験(WEB試験)】

11月9日(土)～12日(火)

【身体検査・口述試験】

11月16日(土)～17日(日)

①～③共通

●応募資格 採用要項を確認いただくか、お問い合わせください。※試験日についてはいずれか1日が指定されます。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所

☎0224-53-2185

第17回鬼小十郎まつり協賛のぼり募集中!

第17回鬼小十郎まつりに協賛いただける個人・団体の方を募集しています。協賛いただいた方には、名入りのぼりをプレゼント! のぼりは、鬼小十郎まつり当日に向けてまちなかや会場周辺に掲



出します。おまつりを一緒に盛り上げましょう!

●協賛金 一口 10,000円

※インボイス発行はできません。

●申込期限(一次)

9月9日(月)

※申込方法などの

詳細はホームページを確認

いただくか、お問い合わせ

ください。

☎鬼小十郎まつり実行委員会事務局(まちづくり推進課内)

☎22-1327



鬼小十郎まつりホームページ

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権・行政	9月17日(火)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	市民課 ☎22-1312
無料法律	9月17日(火) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	9月10日(火)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	・精神科医: 9月10日(火)	13:15～16:15	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
	・精神保健福祉士: 9月11日(水)・25日(水)	14:15～16:15	
アルコール	9月18日(水)	13:30～16:20	仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	9月2日(月)・19日(木)	13:30～16:20	
障がい者	9月13日(金)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 9月4日(水)・19日(木)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551
	・ブルーム: 9月24日(火)		ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童・DV相談	子育て支援課 毎週月～金 8:30～16:00 ☎26-8836
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活総合相談(生活困窮者)	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

100歳おめでとうございます 松竹梅敬老祝金を贈呈しました

鈴木 慶子 さん

大正13年8月6日生まれ



努力家・勉強家で、負けず嫌いな性格という慶子さん。長生きの秘訣は、塩分の少ない食事と運動など健康に気を付けて生活することだそうです。

地域包括支援センター

☎22-1466

■オレンジカフェ

●日時 9月10日(火)・24日(火) 9:30～11:00

●場所 介護予防センター
※10日は消費生活相談に関する出前講座を行います。

■認知症家族のつどい

●日時 9月24日(火) 13:30～15:00

●場所 介護老人保健施設 清風

●内容 介護の悩みや相談など

白石の農×育てる人

～農家の輝く姿を情報発信！～

2カ月に1回、白石のすてきな農家さんを紹介し、私たちの身近にある「農業」の情報を楽しくお届けします。

今回は、病虫害や地球温暖化など厳しい条件の中、工夫を凝らし「果物」を栽培している鑑水優さんと八嶋洋子さんに話を伺いました。



☎農林課 ☎22-1253

白石で前例の少ない作物の栽培に挑戦しています！



やりみず まさる
鑑水 優さん

優さんは、会社員として働きながら農家の父を手伝い、農業に携わってきました。65歳で専業農家となり、できる「だろう」の精神で試行錯誤を繰り返しながら、本市で前例の少ない作物の栽培に取り組んでいます。その中でも、優さんが作るレモンは大きな実が特徴です。

本市はレモンが育つ温暖な環境ではないことから、春に霜が降るため、ビニールハウスで栽培し、さらに防寒用のシート3枚をレモンの樹にかぶせることで、大きな実に育てています。

優さんは「次は食用花に挑戦したい！」と今後の抱負を話してくれました。



▲収穫時には1キロを超えるものも！

支える立場から生産する立場に

洋子さんは、農家の長女として両親の農地を守りながら、JA女性部の宮城県会長を務めてきました。現在は「支える立場から生産する立場に」の精神で、園芸農業を中心に活動し、本市では珍しいブルーベリーを100本以上栽培しています。

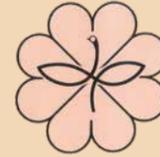
ブルーベリーは、弱アルカリ性の土壌を好む一般的な野菜や果樹とは違い、水はけがよい酸性の土壌でないと育たない果物です。洋子さんは水はけを考え、あえて斜面で栽培し、酸性土を入れるなど、生育環境を整えています。さらに、さまざまなブルーベリーの品種を有機栽培することで、長期的なブルーベリーの出荷や環境にやさしい農業を展開しています。

▲たくさんの実がなるブルーベリーを一つ一つ手作業で採集しています



やしま ようこ
八嶋 洋子さん

生産者としても農業を盛り上げる洋子さんをこれからも応援していきます。



民生委員・児童委員のマーク

知っていますか地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

☎福祉課 ☎22-1400

小原地区民生委員児童委員協議会の紹介

小原地区では、高橋会長を筆頭に民生委員・児童委員7人、主任児童委員2人の総勢9人で活動を行っています。毎月定例会を開催し、活動の計画、実施、検証や地域での活動報告を行い、積極的に研修会などへ参加しています。

また、小原地区内の小、中学校は県内でも珍しい、学区外に住んでいる児童・生徒を受け入れられる小規模特認校（小原学園）となっています。通っている児童・生徒との交流を行っていますが、小原地域の特色を生かせる交流ができるよう、民生委員・児童委員や地域の方々と知恵を出し合いながら行っています。

令和6年度重点目標

1. 地域のつながり強化支援活動
2. 子育て・児童生徒・青少年の健全育成
3. 災害時スムーズな支援活動を図れるよう、各種団体との連携強化



会長よりひとこと

主な活動の紹介

小久保平サロン「行ってみっ会」

小久保平地区の高齢者の皆さんと、小原地区民児協の委員がサロン活動（茶話会）を通じて一人暮らしなどの高齢者の生活に楽しみと元気を提供しています。一人暮らしなどの高齢者との交流を図り、不安などの相談にも対応しています。

7月に開催したときには、地域の方7人、民生委員・児童委員7人、参観者2人が参加し、お茶を飲みながら「手遊び」や「黒ひげ危機一髪」などのゲームを行いました。なんと一芸披露（唄や小話）の罰ゲームがあるため、毎回とても盛り上がりです。

☆過去に行ったサロンの紹介

- ①令和4年、元高校教諭ら2人による「青空ミニコンサート」を開催し、参加された皆さんは大喜びの大変楽しい時間を過ごしました。
- ②サロン開催時に、自治会長が自宅で収穫した竹の子で「竹の子ご飯」を参加者全員に振る舞いました。



小原地区民生委員児童委員協議会
たかはし
高橋 いく子 会長

「行ってみっ会」には地域のつながりを深め、情報交換やふれあいの場として、こじんまりとした親しみのもてる雰囲気があります。

日頃、静かに過ごされている地区の皆さまですが、「サロンの日は大きな声を出してたくさん笑って楽しみましょう」を合言葉に開催しています。今後も頑張っって継続できるようにしていきたいです。



▲手遊び風景



▲黒ひげ危機一髪に挑戦中

