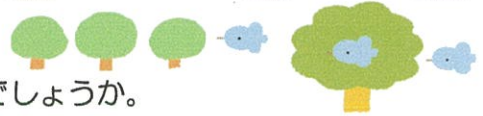




# サポートママ



新緑の美しい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

ファミリー・サポート・センターでは、今年度も援助活動や子育てに役立つ【子育て講座】として、講習会・講演会・交流会を年間12回開催します。会員や、興味・関心のある方は、どうぞぜひご参加ください。

## 【ファミサポ子育て講座】

### 交流会《手作り講習会》



皆さんでお話しながら、素敵な小物トレーを作ってみませんか。初めての方も簡単に作ることができます。  
日時：5月10日（水）10:00～11:30  
内容：交流会（小物トレーづくり）  
講師：ファミサポ提供会員  
工藤理恵さん  
申込期限：5月9日（火）  
申込方法：電話又は来館

### 救命講習会

昨年度の様子



真剣に実技講習を受ける参加者の皆さん

大人から乳幼児までの救命講習会を開催します。いざという時に役立つ内容です。  
日時：6月21日（水）9:30～11:30  
内容：救命入門コース  
（乳児、幼児の心肺蘇生法・AED  
使用法・けがの応急処置を含む）  
講師：白石消防署員  
申込期限：6月12日（月）  
申込方法：電話又は来館

## ファミサポ講習会

安全でより良い援助活動を行うために講習会を開催します。子育て中の方にも育児の参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

### 第1回講習会

- 日時 6月7日（水）10:00～11:30  
○内容 ＊事業を円滑に進めるために  
・会員としての役割・心構え  
・補償保険について  
＊保育の心と子どもの世話  
・保育するうえで大切なこと

### 第2回講習会

- 日時 6月15日（木）10:00～11:30  
○内容 ＊子どもの遊び  
・遊びを通して育つもの  
・発達に応じた遊び

## 第一回講演会「子どもの心の発達と運動遊び」

運動遊びを通して「からだ」「こころ」「あたま」を育てる「ムーブメント教育・療法」を、楽しく遊びながら学んでみませんか。

- 日時 7月7日（金）10:00～11:30  
○内容 子どもの心の発達と運動遊び  
○講師 ムーブメント教育・療法上級指導者  
櫻田 和子 氏



昨年度の様子

＊講習会1・2と講演会の会場は 研修室①・② 定員 10名 前日まで申込みください  
※ 8月から9月には、講習会3・4・5回を開催します。

\*\*\*\*\*

## ファミサポ交流会 (事例発表会) 開催の報告

令和4年度の実績報告と会員の事例発表を3月7日に行いました。参加した皆さんは和やかな雰囲気です。懇談が進み、子育て中の方は「実際の提供会員さんのお話が聞けて安心しました。」と話していました。



会員と懇談の様子

### ファミリー・サポート利用は～

- ・児童クラブから習い事への送迎援助
  - ・放課後の子どもの預かり
  - ・保護者の病気・病後児の援助
  - ・冠婚葬祭や兄弟の学校行事の時の援助などで利用されていました。
- ※他にも保護者の短期的就労・求職活動・外出や家事、用事、リフレッシュ等にも利用できます。  
詳しくはお問い合わせください。

### 会員の皆さまへ



- ☆子育て支援サービス利用助成について  
ファミサポ事業を利用された依頼会員にはお子さん一人当たり年間最大15,000円まで助成されます
- ☆新年度になり、住所や第2子誕生などの変更がある方は登録が必要になりますので事務局まで連絡をお願いします。
- ☆ファミサポ事業開催については、通信、広報、ホームページ等で随時ご案内しています。

## ただいま会員募集中！

ファミサポはお子さんを『預けたい方』（依頼会員）と『預かることができる方』（提供会員）が会員になって地域の中で子育てをサポートする相互援助活動です。  
利用するためには会員登録が必要となりますので、今すぐ利用予定の無い方も急な利用に備えて登録をしませんか？

### ☆スタッフ紹介☆

皆さまのご協力をいただきながら、安全で温かい子育て援助活動が継続できるように依頼調整をしていきます。

アドバイザー 遠藤 留味子  
佐藤 由美

講習会・交流会の準備や当日のサポートをしていきます。

サブリーダー 遠藤 恵子  
伊藤 悦子

どうぞよろしくお願ひ致します。

## しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX **0224-25-5488**

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

ファミリー・サポート・センター  
令和4年度活動件数 338件



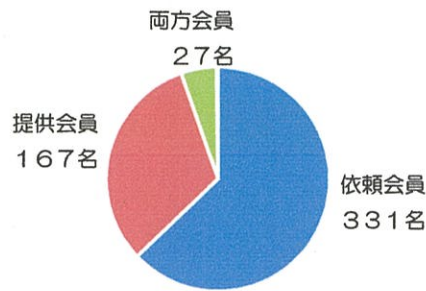
# 令和4年度活動実績の報告

会員数 525名

依頼会員 331名

提供会員 167名

両方会員 27名



活動件数 338件

## ❁ 件数内訳

① 放課後児童クラブ迎え・子どもの習い事の送迎援助	213件
② 学校の放課後の子どもの預かり	39件
③ 保育施設・小学校休み時及び保育施設入所前の援助	35件
④ 保護者の短時間・臨時的就労・求職活動の場合の援助	22件
⑤ 子どもの保護者等の病気・病後児の援助、急用時の援助	11件
⑥ 保育者等の家事・用事・リフレッシュ等の援助	10件
※ 保育施設時間外の送迎や預かり・冠婚葬祭や兄弟の学校行事の時の援助	8件
合計	338件

◇今年度は小学生の児童クラブ迎えから、習い事への送迎の援助活動が多数を占めています。

## 交流会の報告

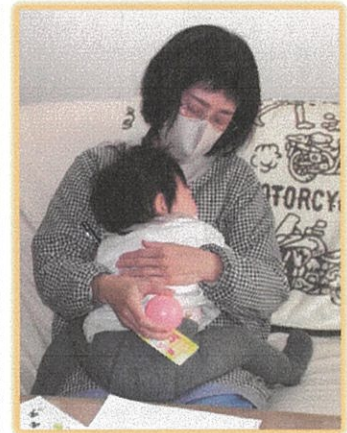
事務局から今年度の活動実績の報告と、会員から実際の活動について感想発表を行った後、参加者は和やかな雰囲気でご懇談しました。後半には小物づくりを行い、短い時間でしたが皆さんが素敵な作品を仕上げ、楽しい時間を過ごしました。

### ❁ 提供会員発表内容 ❁

去年からお預かりしているお子さんは、初めのうちは泣いていましたが預かりを続けるうちに慣れてきて、最近ではお子さんのほうから「抱っこして」と手を伸ばしてきてくれるようになって大変嬉しく感じています。

短時間でもお子さんを預けて用事を済ませたり、自分の時間を過ごすことができれば、穏やかな気持ちでお子さんに接することができるようになるのではと思います。お母さん達もどうぞファミサポを利用してみてください。

私たち提供会員も体調を整えて、お母さんのお役に立ちながら、お子さんと一緒に時間を楽しみたいと願っています。



提供会員宅で活動の様子



会員との懇談の様子

### ❁ 依頼会員発表内容 ❁

実家の仕事を手伝えるために、月に2~3回子どもの預かりを依頼しています。後追い期も重なったので、離れるたびに泣いていましたが、提供会員さんが優しく「行ってらっしゃい」と言って下さるので、とても頼もしく感じていました。現在では提供会員さんと楽しく遊びながら過ごしているので、安心してお願いすることができています。



## しろいしファミリー・サポート・センター 令和5年度 開催予定事業



会員の皆さまは、ぜひ  
ご参加ください。  
また提供会員を募集し  
ておりますので、お知り  
合いの方もお誘いくだ  
さい。

	日時	場所	講師	内容
手作り講習会	5月10日(水) 10:00~11:30	研修室	ファミサポ 提供会員	○簡単にできる小物を作りながら交流し ましょう
一般講習会	6月21日(水) 9:30~11:30	研修室	消防署員	○救急救命講習会 (入門コース)
第1回講習会	6月7日(水) 10:00~11:30	研修室	子育て支援コー ディネーター  アドバイザー	○事業を円滑に進めるために ・会員としての役割、心構え ・活動での注意すべき点 ・ファミサポ補償保険について ○保育の心と子どもの世話 ・保育するうえで大切なこと
第2回講習会	6月15日(木) 10:00~11:30	研修室	市保育士	○子どもの遊び ・遊びを通して育つもの ・発達に応じた遊び
第一回講演会	7月7日(金) 10:00~11:30	研修室	認定ムーブメン ト教育・療法上 級指導者 櫻田 和子氏	「子どもの心の発達と運動遊び」
第3回講習会	8月30日(水) 10:00~11:30	研修室	市保健師	○子どもの身体の発達と安全 ・事故防止について ・チャイルドシートの安全な使用につい て
第4回講習会	9月7日(木) 10:00~11:30	研修室	市栄養士	○子どもの栄養と食生活 ・成長に必要な栄養素と食材 ・おやつについて
第5回講習会	9月13日(水) 10:00~11:30	研修室	市保健師	○子どもの病気と小児看護 ・かかりやすい病気と小児看護の基礎知 識
第二回講演会	11月8日(水) 10:00~11:30	研修室	日本体調改善運 動普及協会 マスターコンデ ィショニングイ ンストラクター 八巻 奈美子氏	「セルフコンディショニングでリフレッ シュしませんか」