

定期的に病院に通っている人も  
健診の対象です！

## 令和6年度 総合検診（集団健診）の日程

実施日	時間	場所
8月28日(水) ～31日(土)	9:00～11:00 13:30～15:00	ホワイトキューブ
9月2日(月) ～7日(土)		
9月9日(月) ～10日(火)		
9月26日(木)		
9月3日(火)・6日(金)は17:30～18:30にも受診可		

※地区ごとの詳しい日程は、受診票や同封のチラシをご確認ください。該当日に都合がつかない方は、上記の日程であればどの日でも受診できます。

※同日に結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診も実施しています。

### 健診（検診）を受けて プレゼントを当てよう！

特定健診および胃がん検診を受診した方の中から、抽選で本市の特産品が当たるキャンペーンを実施します。

応募方法は受診票に同封されているチラシをご確認ください。



令和5年度はこんな特産品が当たりました！  
※内容は変更になる場合があります。

## 健診は受けた後も大切です

### 要医療となった方

#### 医療機関受診

健診は受けて終わりではありません。健診結果で「要医療」の判定や医療機関の受診が必要とされた方は、早めに医療機関を受診しましょう。

### 生活習慣の見直しが必要な方

#### 特定保健指導

健診の結果、メタボやその予備群と判定された方に実施します。該当者には特定保健指導の案内をお送りします。また、利便性の向上を目指し、健診会場で当日指導を行います。

(対象となった方に)

### 生活習慣病早期発見のため 尿中アルブミン検査・推定塩分摂取量検査を実施します

#### ●対象者

##### 【尿中アルブミン検査】

令和5年度の健診結果が、次のいずれにも該当する方

- ① HbA1c（糖代謝）が6.0%以上だった方
- ② 尿たんぱく（-）または（±）だった方

##### 【推定塩分摂取量検査】

令和5年度の健診結果が、次のどちらかまたは両方に該当する方

- ① 収縮期血圧160mmHg以上
- ② 拡張期血圧100mmHg以上

●注意点 対象者には通常の尿検査容器と比べ、大きい尿検査容器をお送りします。また、対象者には受診票に表記されますので、ご家族の分と間違いのないようご確認ください。



尿中アルブミン・推定塩分摂取量検査対象者用の容器

# 健康診査が始まります！

健康推進課 ☎22-1362

## 知ると納得！ 宮城県の現状と健診受診の大切さ

宮城県は、生活習慣病（※）の前段階であるメタボリックシンドロームの該当者および予備群の割合が高く、全国的にも高い状況にあります。生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳血管疾患など命にかかわる病気を引き起こすリスクが高まってしまいます。

健診を受けることでメタボリックシンドロームを含めた生活習慣病の前段階かどうかに気づき、早い段階で生活の改善や治療につなげることができます。見えにくい自分のからだの中を確認するために、健診を受診しましょう！

※生活習慣病：高血圧、糖尿病、高脂血症など。

### 実は本市も…

男性は  
HbA1c 5.6%以上  
(糖尿病型)の割合が  
県内でも高い



### みどり色が濃いほど割合が高い

女性は  
メタボリックシンドローム  
該当者および予備群の割合が  
県内でも高い



出典：データからみたまやぎの健康（令和4年度版）

## 各健診の詳細

	対象	個人負担	検査内容
基本健康診査	19～39歳の 国民健康保険 加入者	集団健診：1,000円	問診、診察、計測（身長、体重、腹囲）、血圧 血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸） 尿検査（たんぱく、糖）
		個別健診は 実施していません	
特定健康診査	40～74歳の 国民健康保険 加入者	集団健診：1,000円	問診、診察、計測（身長、体重、腹囲）、血圧 血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸） 尿検査（たんぱく、糖）
		個別健診：1,000円 （医療機関）	
後期高齢者健康診査	75歳以上の 申し込みされた方	集団健診：無料	問診、診察、計測（身長、体重）、血圧 血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン） 尿検査（たんぱく、糖） ※腹囲の測定、尿酸の検査はありません。
		個別健診：無料 （医療機関）	

※75歳以上で申し込みを忘れてしまった方は、お問い合わせください。

また、社会保険などに加入している方や扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。