

食生活改善と腸内環境改善
について

佐久間 順子



〔質問〕腸内細菌を改善
することで太りにく
くなることや病気のリス
クが減り、さらには認
知機能改善につながる
ことが知られているが、
腸内環境の改善につい
て、市長の見解を伺う。

〔答弁〕〔市長〕腸内環境
を整えるために、食物纖
維を多く含む野菜や果
物、海藻類、いも類、牛
乳、乳製品の適量摂取、
また、腸のぜんどう運動
を活性化させるため、毎
日ウォーキングを行う
など、適度な運動で体
を動かすことも大切で
あると理解している。私
たちはさまざまな食品
を取り入れて、それぞれ
の栄養素になり、体内で
つながっていることから
食物繊維だけでなく、他
の食品についても体に
見合った量を摂取する
必要がある。良質な腸
内環境を維持するため
には、栄養バランスや生
活リズムを再点検し、望
ましい生活習慣および
食習慣の維持や改善に
努めることも重要であ
ると認識している。

〔質問〕適度な運動とバ
ランスの良い食生活、生
活習慣の改善が重要で
あることは、ほとんど
の人が知り得ている情
報である。本市も現在
の健康情報をアップデ
ートしていく必要があ
る。食習慣の改善や栄
養、さらに認知機能と
深く関連する腸内環境
の改善について、子ども
から高齢者まで知るこ
とが大切だと思うが、
今後どのように取り組
んでいくのか伺う。

〔答弁〕〔市長〕乳幼児健
診やさまざまな健康に
関する講習会、教室な
どにおいて、市民の健康
づくりのための一助と
して、これからも食の重要
性について子どもから
高齢者まで、全ての世代
へ伝えていくことが重
要であり、市民が食に関
する正しい知識を身に
つけ、生涯にわたり健康
的な食生活を実践し、
心豊かに生き生きと暮
らせるよう、家庭、保育
園や幼稚園、学校、地域、
企業などと連携し、市
民とより一層の食育の推
進を目指していきたい。

〔質問〕子ども食と健康に
ついて

〔質問〕不妊と食生活の取り
組みについて

(仮称)道の駅しろいしおよび
関連する公共施設について

角張 大治



〔質問〕(仮称)道の駅し
ろいしについて、収支の
試算(売り上げや入れ
込み数の試算)は行なっ
ているか伺う。

〔答弁〕〔都市創造課長〕
他事例を基に試算して
いる。

〔質問〕試算を公表して
いる他市町と、公表し
ない本市の差について
考えを伺う。

〔答弁〕〔建設部長〕ど
れだけ多くの来場者数を
見込むかも含め、一体的
に提案をされるものと
思われるため、市の想定
来場者数の目標等は公
表していない。

〔質問〕第466回定例会で
は「目標数値はPFI事
業者が決定した後に決
まっていくものと考え
ている」との答弁があっ
た。

〔答弁〕〔都市創造課長〕
事業者選定後や予算
執行前に、市の試算や
選定事業者の試算は公
表されるか伺う。

〔答弁〕〔都市創造課長〕
提出書類の著作権は応募
者に帰属するが、市が
必要と認める場合には、
提案書類の全部または一
部を使用することができ
る。仮契約後に事業
者と協議を行いたい。

〔質問〕全議員が承認、
不承認について責任が
ある。協議するに足り
得る情報を開示してい
ただきたいが、市の考
えを伺う。

〔答弁〕〔建設部長〕選
定した事業者側と仮契約
後に協議したい。

〔質問〕公共施設のあり
方に関する市民アンケ
ート調査の結果より、
これからの公共施設に
ついて74.4%の市民が
「将来世代に負担を強
いることのないよう、公
共施設の役割や利用実
態を検証した上で、財
政状況に見合うよう減
らすことも考えるべき」と
回答している。

新たに道の駅に設置
するスポーツ・レクリエ
ーション施設について、
見解を伺う。

〔答弁〕〔建設部長〕責任
を持った維持管理・運営
までの事業を実施でき
る事業者を選定し、将
来世代の負担も軽減で
きるよう努めたい。

二次元コードから各議員の質問動画へアクセスできます。