



# サポートママ



新緑の美しい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

ファミリー・サポート・センターでは、今年度も援助活動や子育てに役立つ【子育て講座】として、講習会・講演会・交流会を年間12回開催します。会員の皆さまはぜひご参加ください。会員以外の方も、興味・関心のある方はどうぞご参加ください。

## 交流会《手作り講習会》

皆さんでお話しながら、素敵なメモスタンドを作ってみませんか。初めての方も簡単に作ることができますので皆さんどうぞご参加ください。

日時：5月21日（火）10:00～11:30

内容：交流会（メモスタンド作り）

講師：ファミサポ提供会員

工藤理恵さん

参加費：無料

申込定員：15名（電話又は来館で申込み）



## 第一回講演会

### 『本を楽しむ』

～本と仲良くなりましょう～

日時：7月19日（金）10:00～11:30

内容：子どもの成長に合わせて自然に本に触れる機会をどう作ってあげればいいのか？お話していただきます。

講師：あしたば白石館長

小関 和弘さん

申込定員：15名

申込期限：7月18日（木）

参加費：無料

申込方法：電話又は来館



## 救命講習会

大人から乳幼児まで

の救命講習会を開催します。

いざという時に役立つ内容です。



日時：6月4日（火）9:30～11:30

内容：救命講習会 入門コース

（乳児、幼児の心肺蘇生法・AED 使用法・けがの応急処置を含む）

講師：白石消防署員

申込定員：15名 申込期限：5月24日（金）

参加費：無料 申込方法：電話又は来館



## ファミサポ講習会

安全でより良い援助活動を行うために講習会を開催します。子育て中の方にも育児の参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

### 第1回講習会

○日時 5月28日（火）10:00～11:30

○内容 \*事業を円滑に進めるために  
・会員としての役割・心構え  
・補償保険について  
\*保育の心と子どもの世話  
・保育するうえで大切なこと

○講師 幼児教育アドバイザー ファミサポアドバイザー

### 第2回講習会

○日時 6月11日（火）10:00～11:30

○内容 \*子どもの遊び  
・遊びを通して育つもの  
・発達に応じた遊び

○講師 市保育士

\*1回2回講習会は前日まで申し込み



★交流会 救命講習会 講習会1・2 第一回講演会の会場は ふれあいプラザ研修室です。救命講習会は5月24日まで、その他は前日まで電話、来館で申込みください。

※ 8月から9月に、講習会3・4・5回を開催します。



## 【交流会】事例報告会を開催しました

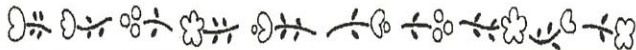
ファミサポの一年間の活動を知ってもらう機会として、今年度の活動報告とファミサポを利用した感想を聞いたり、参加者同士がファミサポ活動や子育てについてお話する交流会を開催しました。



バック制作した新聞紙



お話の他にも預かりを行う提供会員が講師になって『新聞紙バック作り』を行い、楽しく和やかな雰囲気の中で会員同士の交流ができました。



## お知らせ

- ☆子育て支援サービス利用助成について  
ファミサポ事業を利用された依頼会員にはお子さん一人当たり年間最大 15,000 円まで助成されます。
- ☆新年度になり、住所や第2子誕生などの変更がある方は登録が必要になりますので事務局までご連絡をお願いします。
- ☆ファミサポ事業開催については、通信、広報、ホームページ等で随時ご案内しています。開催の変更や、8月以降の講習会・講演会についてもお知らせしますのでご覧ください。

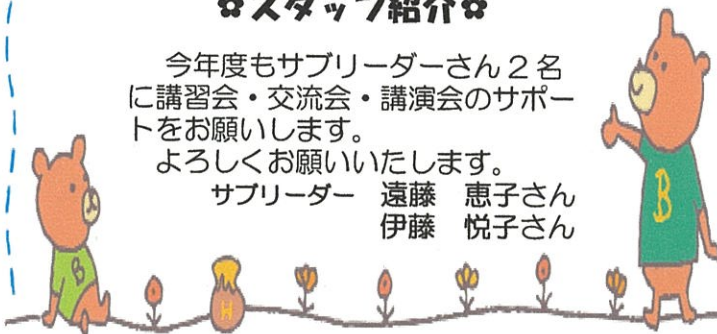
## ～ファミサポ会員募集中～

ファミサポはお子さんを『預けたい方』と『預かることができる方』が会員になって地域の中で子育てをサポートする相互援助活動です。サポートを必要としている依頼会員と、サポートができる提供会員・両方会員を随時募集しています。依頼会員から両方会員への変更や、空いた時間に援助活動に協力していただける方は、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。



## ☆スタッフ紹介☆

今年度もサブリーダーさん2名に講習会・交流会・講演会のサポートをお願いします。  
 よろしくお願ひいたします。  
 サブリーダー 遠藤 恵子さん  
 伊藤 悦子さん



## ☆事務局より☆

ファミサポでは地域の皆さまのご協力を頂きながら、安全で温かい子育て援助活動が継続できるようにお手伝いをしていきます。

子育て中のみなさんにも参加いただける講習会・講演会・交流会を開催しますのでご参加ください。

今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

アドバイザー 松野 愛  
 遠藤 留味子



サポートママ

しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX 0224-25-5488

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

# 令和5年度活動実績

令和6年3月末日現在

会員数 511名

活動件数 336件

依頼会員 313名

提供会員 177名

両方会員 21名

✿ 特に依頼が多かった活動内容

- |                           |      |
|---------------------------|------|
| ① 放課後児童クラブ迎え・子どもの習い事の援助   | 234件 |
| ② 保育施設・小学校休み時及び保育施設入所前の援助 | 27件  |
| ③ 保育者の家事・用事・リフレッシュ等の援助    | 16件  |
| ④ 学校の放課後の子どもの預かり          | 13件  |

## 事例報告会

今年度の活動の報告と、会員から感想発表を行った後、和やかな雰囲気懇談しました。会員が講師になって新聞紙バックの制作も行い、短い時間でしたが楽しい時間を過ごしました。

### ✿ 依頼会員発表内容 ✿

今までは小さな子どもがいるからと自分の事は後回しになることもありましたが近くに頼れる人や場所がある事を知ることができました

1人の時間を持つことができてリフレッシュできました

初めての利用は私が歯医者に行く間の預かり依頼でした。ファミサポの預かりは提供会員宅で見てもらうイメージがありましたが『やんちゃっこ』での預かりができると知り依頼することを決めました。

預かりを依頼する前に提供会員さんと事前打ち合わせをして子どもの好きな遊びや心配なことなどをお伝えしました。『やんちゃっこ』に慣れるために数回遊びに連れていきました。

当日は必要な物を渡して1時間半預かりをお願いしました。最初は大泣きしたようですが、気分転換のために外に行ったりおやつを食べたりしてその後は落ち着いて過ごせたそうです。

預けた直後から子どもの様子が心配でしたが、提供会員さんと楽しく遊ぶ姿を見てほっとしたのと同時に子どもが一つ成長したように感じられました。

保育園に入園予定なので、親子ともに離れて過ごす練習になりました

これからも子どもの成長に合わせて、積極的にファミサポを利用していきたいです

### ✿ 両方会員発表内容 ✿



会員の発表を聞く参加者のみなさん

子どもの習い事の付き添いで会う方が仕事の都合で送迎が難しいと聞き、「私で良ければ」とお子さんの送迎を引き受けたのが、両方会員になったきっかけです。

活動の時は学校であった出来事や習い事の話などをしながら毎回楽しく送迎をしています。

♪両方会員とは依頼したり依頼されたりの両方ができる会員のことです♪

これからも運転には十分に気を付けて、活動を続けていきたいと思っています

しろいしファミリー・サポート・センター  
令和6年度 開催事業



会員の皆さまは、ぜひ  
ご参加ください。  
また提供会員を募集し  
ておりますので、お知り  
合いの方も誘いくだ  
さい。

	日時	講師	内容
手作り講習会	5月21日(火) 10:00~11:30	ファミサポ 提供会員	○簡単にできる小物を作りながら交流しま しょう
第1回講習会	5月28日(火) 10:00~11:30	幼児教育アドバイ ザー ファミサポアドバイ ザー	○事業を円滑に進めるために ・会員としての役割、心構え ・活動での注意すべき点 ・ファミサポ補償保険について ○保育の心と子どもの世話 ・保育するうえで大切なこと
一般講習会	6月4日(火) 9:30~11:30	白石消防署員	○救命講習会 入門コース (乳児・幼児への対応含む)
第2回講習会	6月11日(火) 10:00~11:30	市保育士	○子どもの遊び ・遊びを通して育つもの ・発達に応じた遊び
第一回講演会	7月19日(金) 10:00~11:30	あしたば白石館長 小関 和弘氏	○本を楽しむ ～本と仲良くなりましょう～
第3回講習会	8月28日(水) 10:00~11:30	市保健師	○子どもの身体の発達と安全 ・事故防止について ・チャイルドシートの安全な使用について
第4回講習会	9月5日(木) 10:00~11:30	市保健師	○子どもの病気と小児看護 ・かかりやすい病気と小児看護の基礎知識*
第5回講習会	9月18日(水) 10:00~11:30	市栄養士	○子どもの栄養と食生活 ・成長に必要な栄養素と食材 ・おやつについて
第二回講演会	11月15日(金) 10:00~11:30	認定ムーブメント 教育・療法上級 指導者 櫻田 和子氏	「子どもの心の発達と運動遊び」

※都合により内容等に変更がある場合がありますのでご了承ください