

令和6年
7月号

あいあいだより



支援センターキャラクター “あいあい”

白石市地域子育て支援センター

〒989-0275 白石市字本町 27 番地 ふれあいプラザ内

E-mail : kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

TEL : 22-6025

FAX : 22-6027

7月7日は、織姫と彦星が年に一度会える七夕の日です。7月のるーむでは七夕飾り作りを計画しています。笹竹に飾るみなさんの願い事が、叶いますように。

暑さが日に日に増していき、夏本番を迎えようとしています。水分はこまめに取り、戸外に出る時は帽子をかぶるなど熱中症対策をして過ごしましょう。



～育児講座紹介～

りとりるあいあいがあいました



コンディショニングインストラクター八巻奈美子先生をお招きして「りとりるあいあい」を開催しました。

前半は童謡に合わせて、親子体操をしたり、ママがストレッチをしたりしました。子ども達はママとふれあい、楽しそうな表情が見られました。

後半はズンバ（ラテン系の音楽）に合わせて体を動かすママダンスをしました。終わった後にママ達から「楽しかったです」などの話が聞かれました。

対象：8カ月～1歳11カ月のお子さんと保護者

★次回は8月2日（金）にも開催予定です♪

7月の予定



*全て6月1日より受付中

- 2日（火）らんらん・さんさんるーむ
- 9日（火）わらべうたあそび
- 11日（木）あいあい夏まつり
- 16日（火）にこにこるーむ
- 18日（木）わくわくるーむ
- 22日（月）館内清掃
（終日ふれあいプラザはご利用できません）
- 26日（金）ママヨガ教室

8月の予定



*全て7月1日より受付開始

- 2日（金）りとりるあいあい
- 6日（火）絵本の読み聞かせ会
- 8日（木）あいあいデー
- 22日（木）わくわくるーむ
- 27日（火）にこにこるーむ
- 29日（木）らんらん・さんさんるーむ
- 30日（金）あかちゃん3B体操

<るーむや育児講座について>

- ★両方とも事前の申し込みが必要です。支援センター（ふれあいプラザ内）へ電話か直接来館にて申し込み、またはネットで申し込み下さい。
- ★申し込みは、開催日の前日（平日）までにお願います。
- ★ネット申し込みは7月23日（火）22時から7月24日（水）5時まではメンテナンスのためご利用いただけません。
- ★感染症対策や気象状況などにより事業が中止や延期になることもあります。ご了承下さい。中止や延期のお知らせは、電話で連絡させていただきますが市のホームページでもお知らせします。



白石市地域子育て支援センター
るーむと育児講座
申し込み

♪7月のうた♪

きらきらぼし

きらきらひかる
おそらのほしよ
まばたきしては
みんなをみてる
きらきらひかる
おそらのほしよ

