

### ●休日当番医・調剤薬局

月日	医科	調剤薬局	歯科
5月 3日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	和野歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5126 せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531
5月 4日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎0224-51-8820 ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020
5月 5日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
5月 6日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061 ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
5月12日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	としみ歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-8143 富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
5月19日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	いのうえ歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8020 目黒歯科クリニック(丸森町) ☎0224-79-2818
5月26日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	内田歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1818 真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
6月 2日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555 谷津歯科医院(丸森町) ☎0224-72-1234

## いっしょに遊ぼう!

地域子育て支援センター	事業	対象者	月日
るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこるーむ	2~7カ月児	5月23日(木)
	②わくわくるーむ	8カ月~1歳4カ月児	5月16日(木)
	③らんらんるーむ	1歳5カ月~2歳児	5月15日(水)
	④さんさんるーむ	2歳1カ月~未就園児	5月15日(水)
	⑤あいあいデー	2カ月~未就園児	5月9日(木)
	⑥りとるキッズ3B体操	1歳3カ月~未就園児	5月17日(金)
	⑦ママヨガ教室	8カ月~未就園児	5月24日(金)
	⑧ベビーあいあい	産後2~7カ月のママと赤ちゃん(8組)	5月27日(月)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	5月21日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	5月14日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	5月23日(木)

詳しくはこちらから



▲るーむ・育児講座



▲児童館



▲ひこうせん

\*全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

ファミサポ	交流会「手作り講習会」(小物作りと会員との交流会)	5月21日(火)
	第1回講習会「会員の役割・子どもの世話について」	5月28日(火)
	救命講習会「普通救命講習」(乳児・幼児への対応含む)	6月4日(火)



▲ファミサポ

### 栄養満点! 簡単レシピ

## 米粉のチヂミ

1人分当たり 212kcal / たんぱく質6.7g / 塩分0.8g



ヘルスマイト白石が作る!

作り方はこちらから



大鷹沢地区の皆さん

### 1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しん予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。

- ①麻しん風しん1期 生後12~24カ月になるまで(1~2歳の誕生日の前日まで)
- ①麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの方が、令和7年3月31日までに接種)

### 日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎第1期は3歳、2期は9歳が標準的な接種時期になっています。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。

- ①日本脳炎1期 3~7歳6カ月未満(予防接種手帳に予診票があります)
  - ②日本脳炎2期 9~13歳未満(年齢到達月に予診票などを送付します)
- \*18歳になる方で、2期の接種が済んでいない方は、20歳になる前日まで接種してください。

### 献血のご協力ありがとうございました(3月)

・ヨークベニマル白石店 54人

5月の献血実施予定(全血)  
白石市役所(介護予防センター)  
5月16日(木)13:00~16:30

### 子育て支援コーディネーターより



子育て支援コーディネーターは、子育ての悩みを伺ったり子育て支援サービスの紹介をしたりしています。子育て支援センターの事業や乳幼児健診のほか、ふれあいプラザの「やんちゃっこ」に月曜日の午前中におりますので、気軽にお声掛けください。

### 母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

●受付時間 10:00~11:00

\*予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

\*母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶



## 生まれ! 元気っ子!

3月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



\*お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。