

白石市

高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画策定
のためのアンケート調査

集計報告書

令和5年1月

白 石 市

目 次

I	調査の概要	1
I-1	調査の目的と実施概要	1
II	調査結果（日常生活圏域ニーズ調査）	2
II-1	あなた（あて名の方）のご家族や生活状況について	2
II-2	からだを動かすことについて	7
II-3	食べることについて	11
II-4	毎日の生活について	17
II-5	地域での活動について	23
II-6	助け合いについて	25
II-7	健康について	29
II-8	認知症について	36
II-9	相談窓口について	37
II-10	成年後見制度について	38
II-11	災害への取り組みについて	39
IV	調査結果（在宅介護実態調査）	41
IV-1	あなた（あて名のご本人）についてお伺いします	41
IV-2	主な介護者の方についてお伺いします	52
IV-3	相談窓口について	58
IV-4	成年後見制度について	59
IV-5	災害への取り組みについて	60

I 調査の概要

I-1. 調査の目的と実施概要

1. 調査の概要

- 調査対象：①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
 - ・白石市在住の65歳以上（令和4年10月1日現在）で要介護認定を受けていない方（要支援認定者は含む）の中から、無作為に抽出した方を対象
- ②在宅介護実態調査
 - ・白石市在住（令和4年10月1日現在）で要支援1・2、要介護1～5の認定を受けて、在宅で生活されている方を対象
- 調査期間：令和4年11月28日～令和4年12月23日
- 調査方法：郵送配付・回収
- 配付・回収結果：

種別	配付数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3,200票	2,028票	63.4%
在宅介護実態調査	700票	421票	60.1%

※うち、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査4票、在宅介護実態調査3票は集計後に回収したため、自由記述のみ参考として活用します。

2. 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

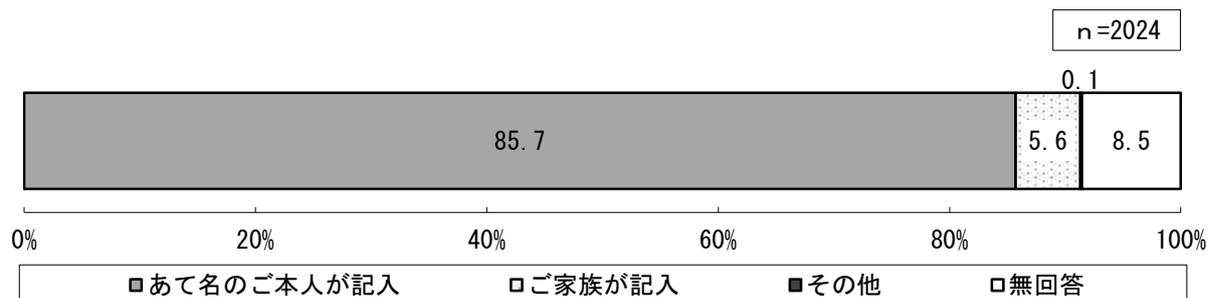
- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現していません。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文及び図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問の中には前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

Ⅱ 調査結果（日常生活圏域ニーズ調査）

Ⅱ-1. あなた（あて名の方）のご家族や生活状況について

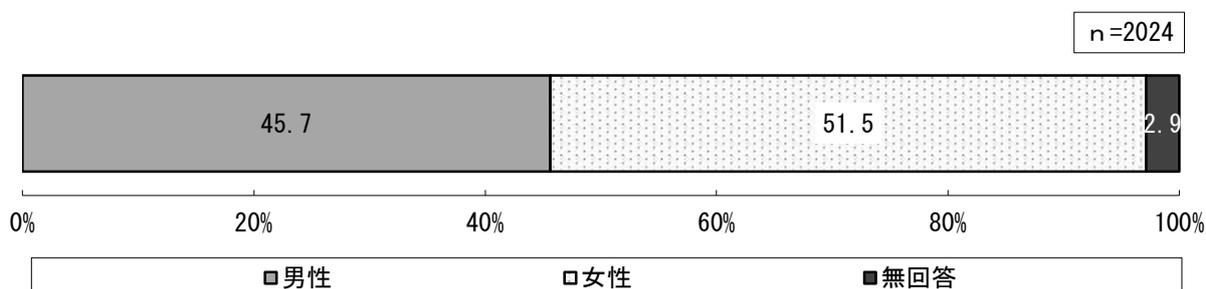
問 この調査票に記入されるのはどなたですか。（○は1つ）

- 調査票の回答者について、「あて名のご本人が記入」が85.7%、「ご家族が記入」が5.6%、「その他」が0.1%となっています。



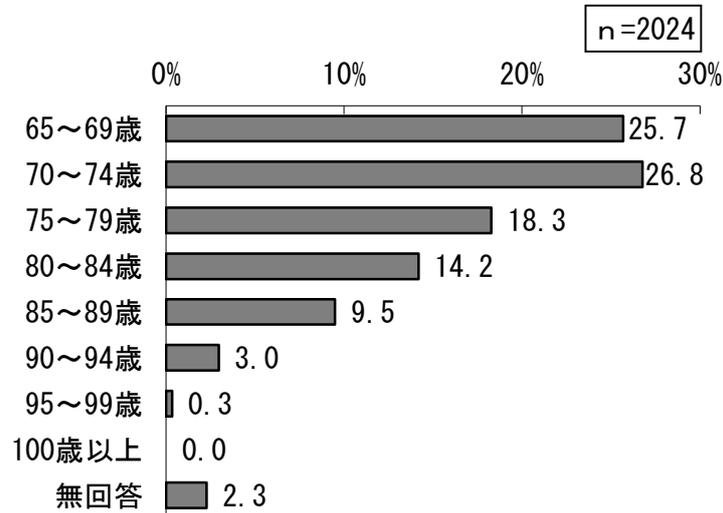
問1 あなた（あて名の方）の性別はどちらですか。（○は1つ）

- 性別について、「男性」が45.7%、「女性」が51.5%となっています。



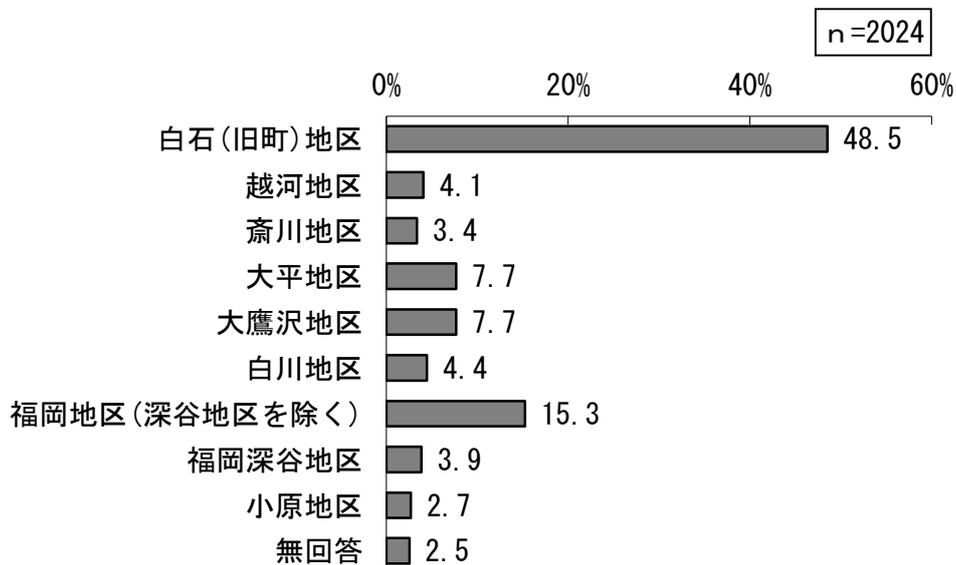
問2 あなた（あて名の方）の年齢はおいくつですか。（○は1つ）

- 年齢について、「70～74歳」が26.8%と最も割合が高く、次いで「65～69歳」が25.7%、「75～79歳」が18.3%となっています。
- 「65～69歳」と「70～74歳」を合わせた「前期高齢者」が52.5%、「75～79歳」以上の年齢層を合わせた「後期高齢者」が45.3%となっています。



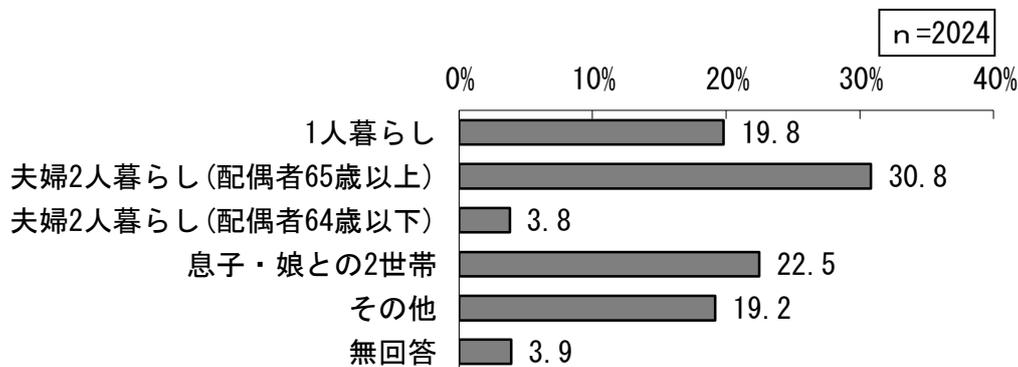
問3 あなた（あて名の方）の住んでいる地区はどこですか。（○は1つ）

- 居住地区について、「白石（旧町）地区」が48.5%と最も割合が高く、次いで「福岡地区（深谷地区を除く）」が15.3%、「大平地区」と「大鷹沢地区」がともに7.7%となっています。



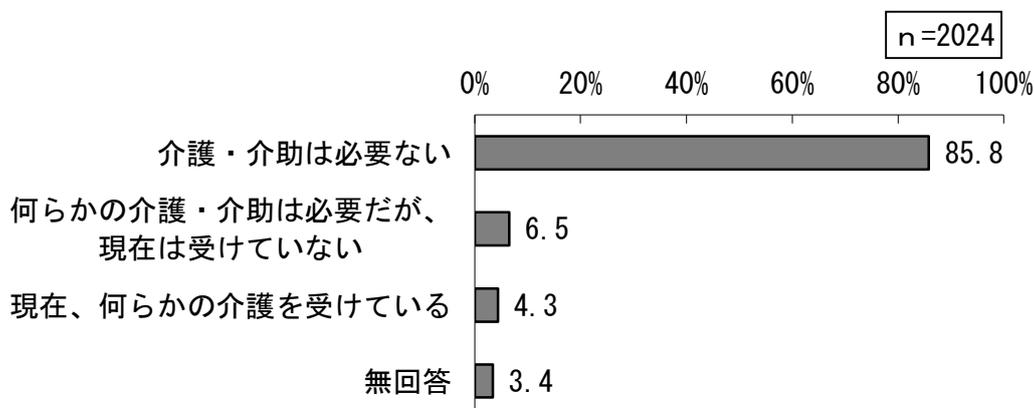
問4 家族構成はどのようになっていますか。(〇は1つ)

- 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が30.8%と最も割合が高く、次いで「息子・娘との2世帯」が22.5%、「1人暮らし」が19.8%となっています。
- 「1人暮らし」と「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」を合わせた「高齢者のみの世帯」は50.6%となっています。



問5 あなたは、日常生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

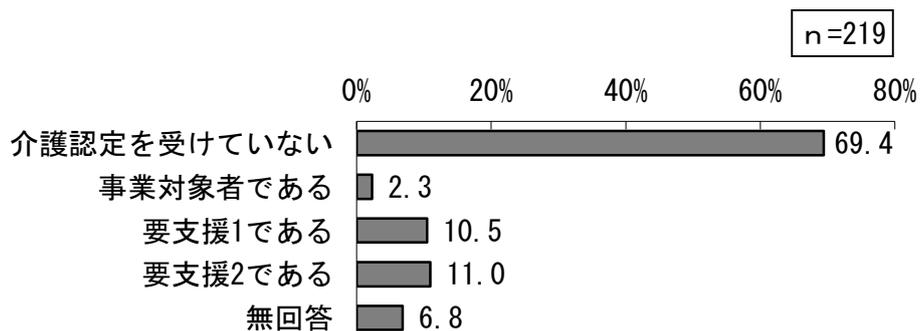
- 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が85.8%と最も割合が高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が4.3%となっています。



問5において「2.」または「3.」と回答された方にお伺いします。

問5-1 現在、あなたは介護認定を受けていますか。(〇は1つ)

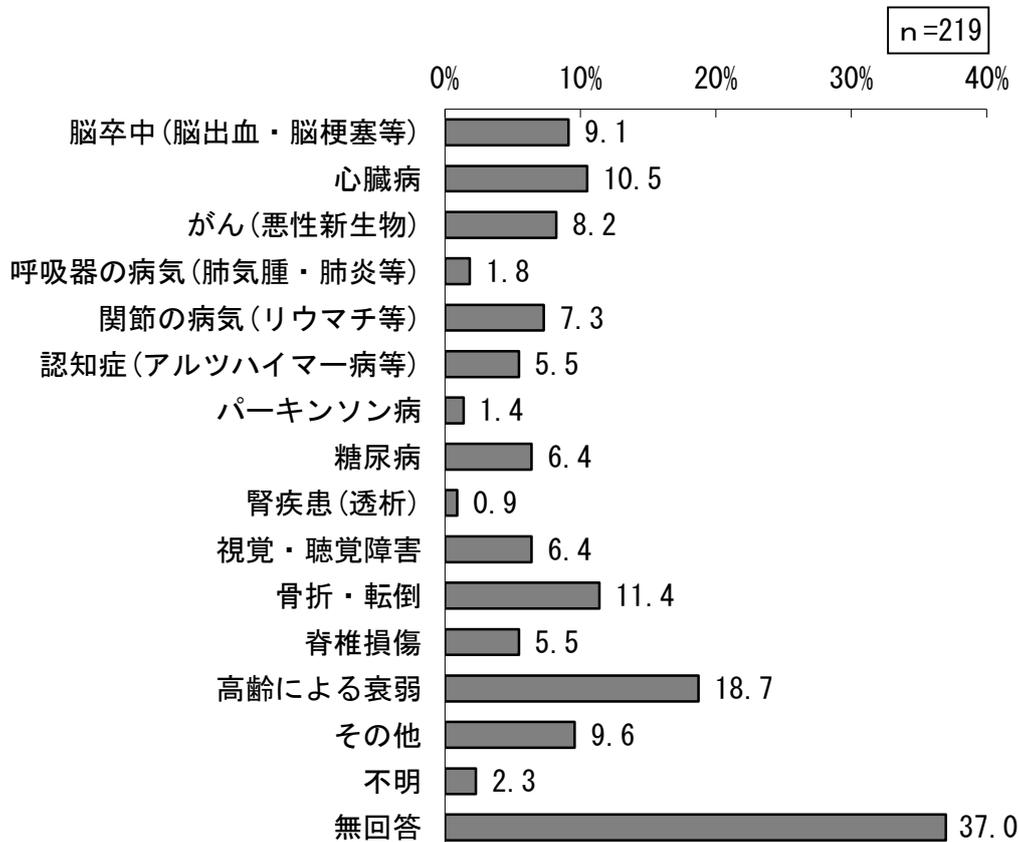
- 介護認定の状況について、「介護認定を受けていない」が69.4%と最も割合が高く、次いで「要支援2である」が11.0%、「要支援1である」が10.5%となっています。



問5において「2.」または「3.」と回答された方にお伺いします。

問5-2 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

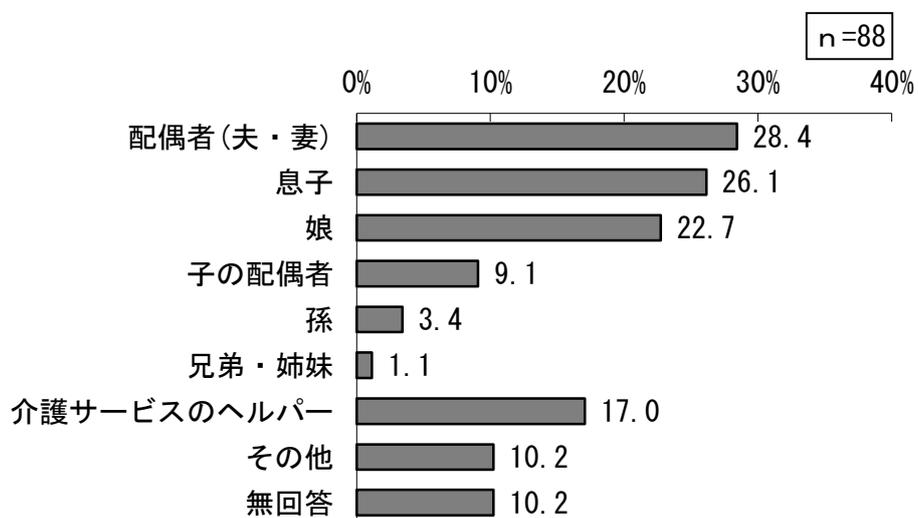
- 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が18.7%と最も割合が高く、次いで「骨折・転倒」が11.4%、「心臓病」が10.5%となっています。



問5において「3.」と回答された方にお伺いします。

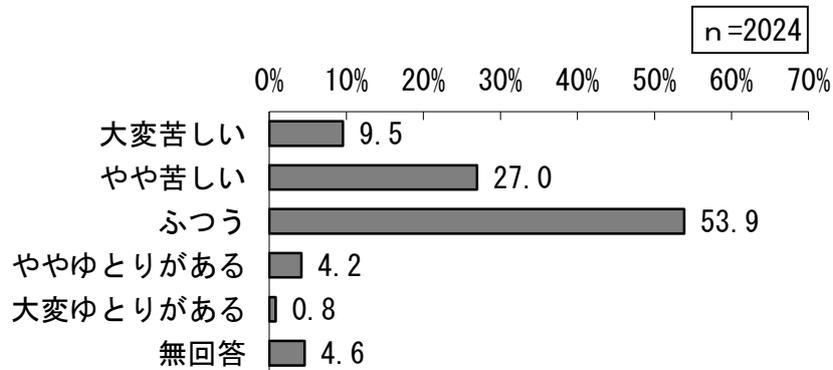
問5-3 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

- 主な介護・介助者について「配偶者(夫・妻)」が28.4%と最も割合が高く、次いで「息子」が26.1%、「娘」が22.7%となっています。



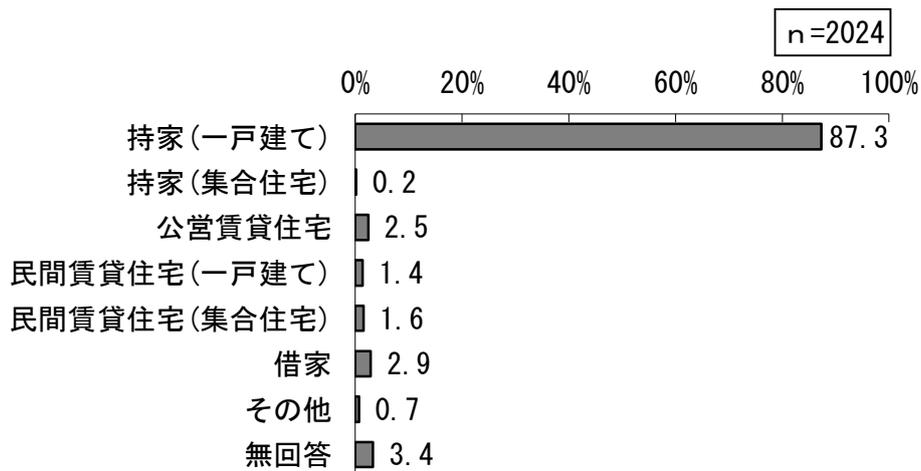
問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

- 経済的な状況について、「ふつう」が53.9%と最も割合が高く、次いで「やや苦しい」が27.0%、「大変苦しい」が9.5%となっています。
- 「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせると36.5%となります。



問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

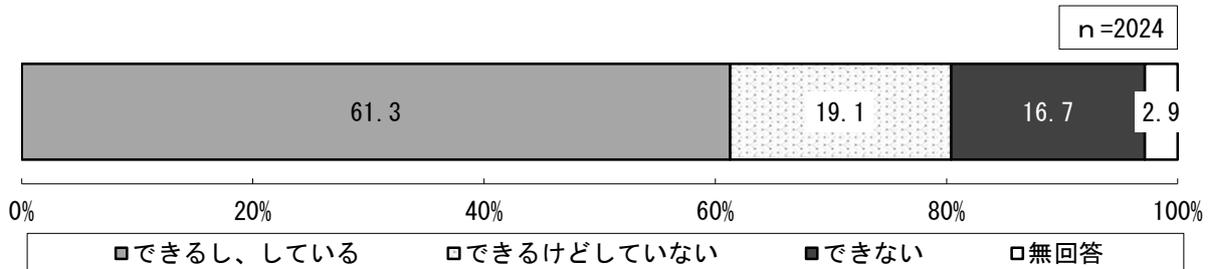
- 居宅の状況について、「持家(一戸建て)」が87.3%と最も割合が高く、次いで「借家」が2.9%、「公営賃貸住宅」が2.5%となっています。



Ⅱ-2. からだを動かすことについて

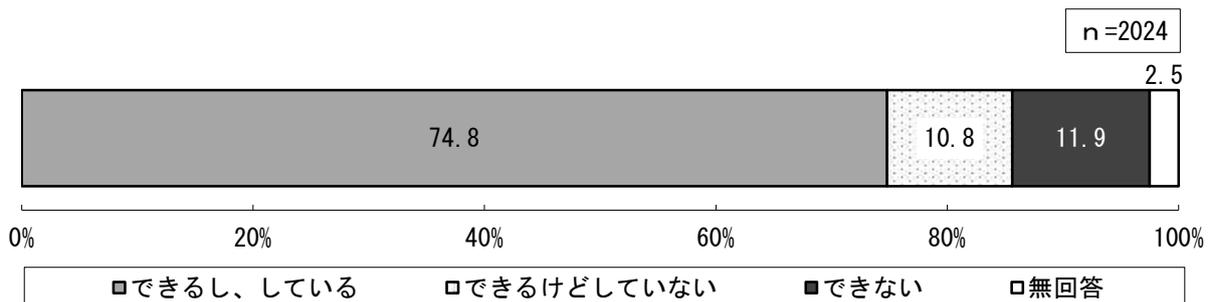
問8 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるかについて、「できるし、している」が61.3%、「できるけどしていない」が19.1%、「できない」が16.7%となっています。



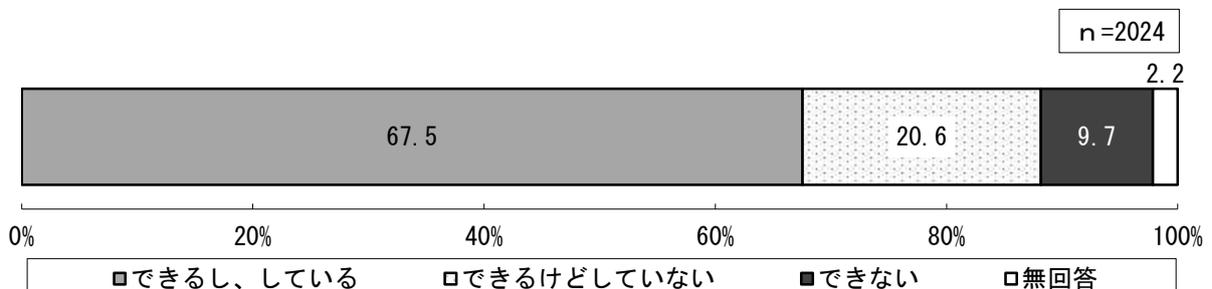
問9 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるかについて、「できるし、している」が74.8%、「できるけどしていない」10.8%、「できない」が11.9%となっています。



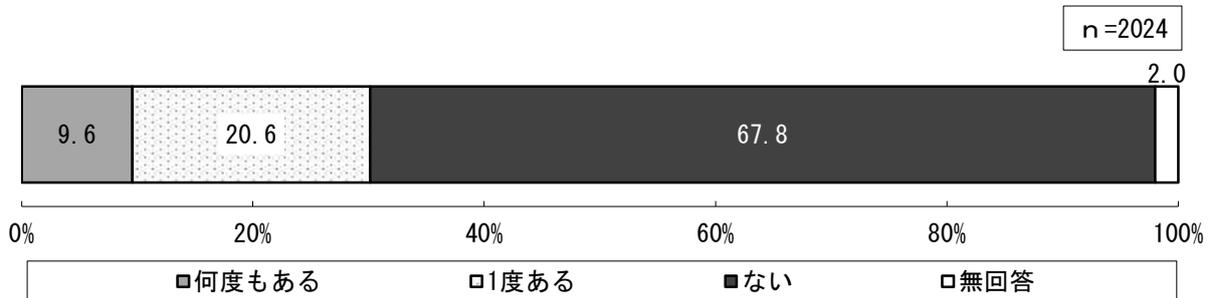
問10 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- 15分位続けて歩けるかについて、「できるし、している」が67.5%、「できるけどしていない」が20.6%、「できない」が9.7%となっています。



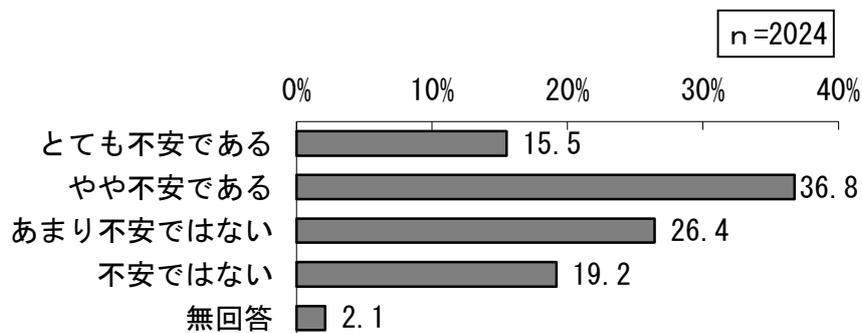
問 11 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

- 過去1年間に転んだ経験について、「何度もある」が9.6%、「1度ある」が20.6%、「ない」が67.8%となっています。



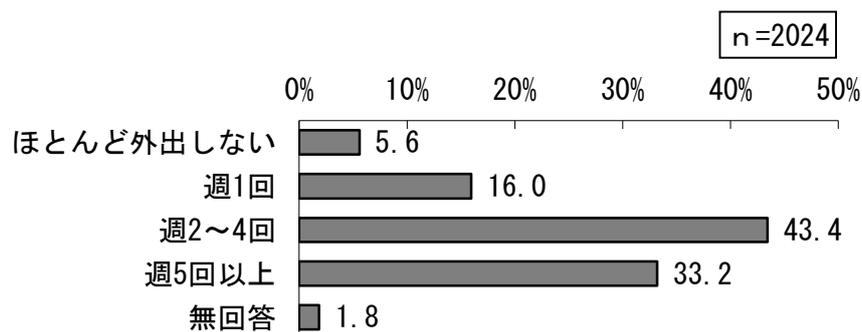
問 12 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- 転倒に対する不安について、「やや不安である」が36.8%と最も割合が高く、次いで「あまり不安ではない」が26.4%、「不安ではない」が19.2%となっています。



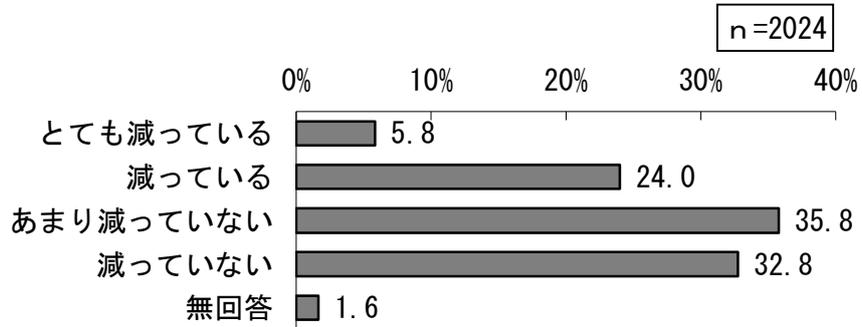
問 13 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- 週1回以上の外出について、「週2~4回」が43.4%と最も割合が高く、次いで「週5回以上」が33.2%、「週1回」が16.0%となっています。



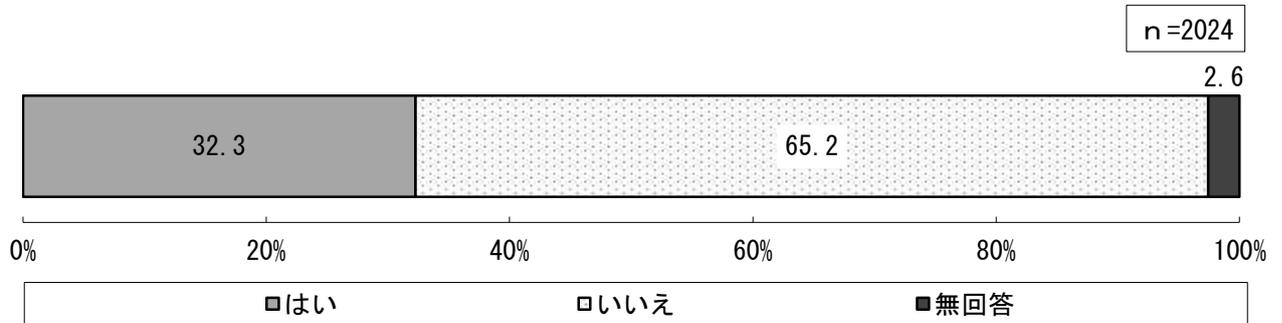
問 14 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- 昨年からの外出回数の変化について、「あまり減っていない」が35.8%と最も割合が高く、次いで「減っていない」が32.8%、「減っている」が24.0%となっています。



問 15 外出を控えていますか。(○は1つ)

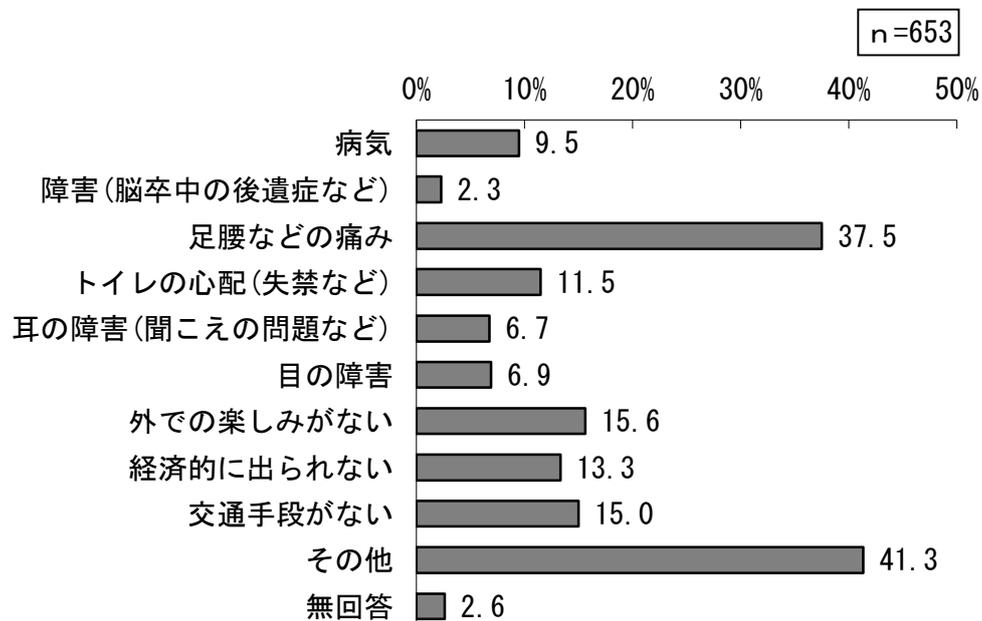
- 外出控えの状況について、「はい」が32.3%、「いいえ」が65.2%となっています。



問 15 において「1.」と回答された方にお伺いします。

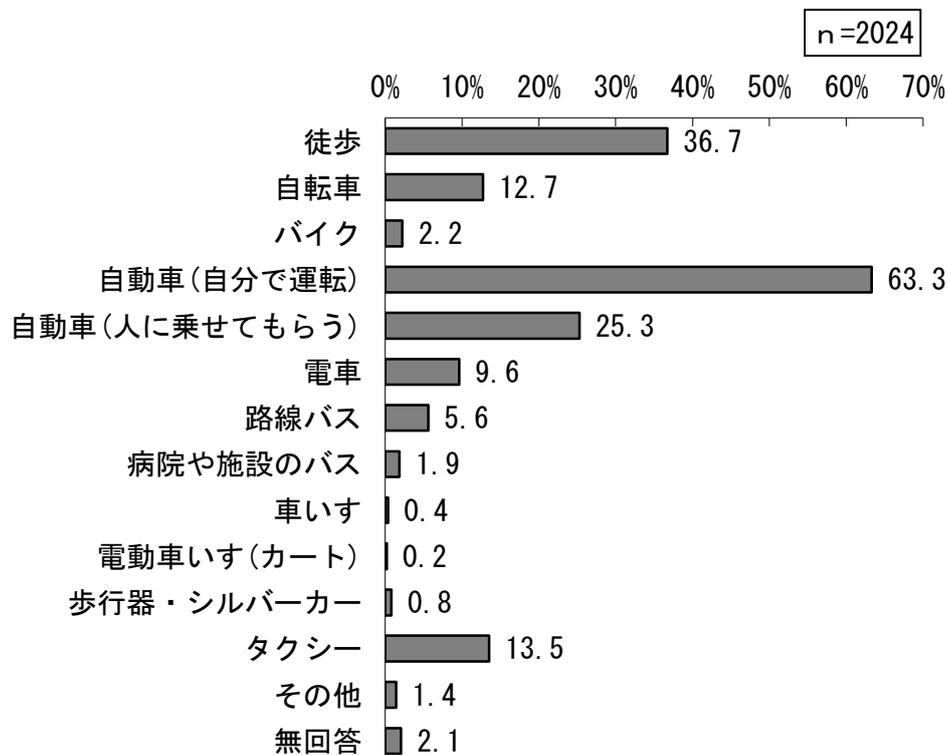
問 15-1 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 外出控えの理由について、「その他」が41.3%と最も割合が高く、次いで「足腰などの痛み」が37.5%、「外での楽しみがない」が15.6%となっています。



問 16 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

- 外出時の移動手段について、「自動車(自分で運転)」が63.3%と最も割合が高く、次いで「徒歩」が36.7%、「自動車(人に乗せてもらう)」が25.3%となっています。

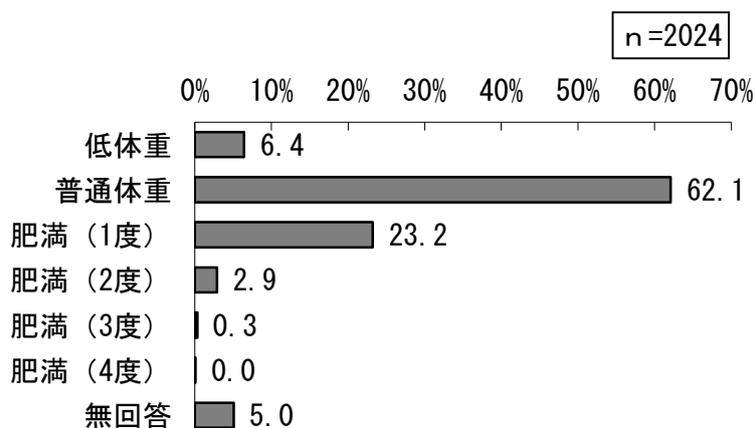


Ⅱ-3. 食べることについて

問 17 あて名の方の身長と体重についてお伺いします。
(身長と体重を両方ご記入ください)

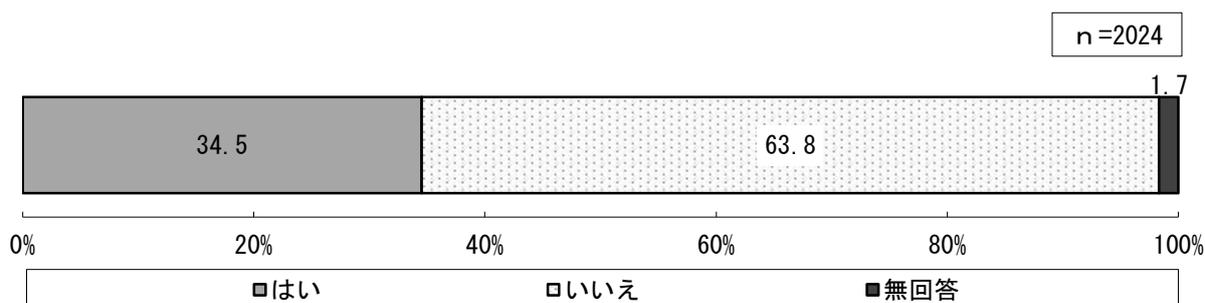
<身長・体重より算出した BMI 判定>

- BMI 判定について、「普通体重」が 62.1%と最も割合が高く、次いで「肥満（1度）」が 23.2%、「低体重」が 6.4%となっています。
- 「肥満（1度）」から「肥満（4度）」までの肥満傾向の回答者は、合わせて 26.4%となっています。



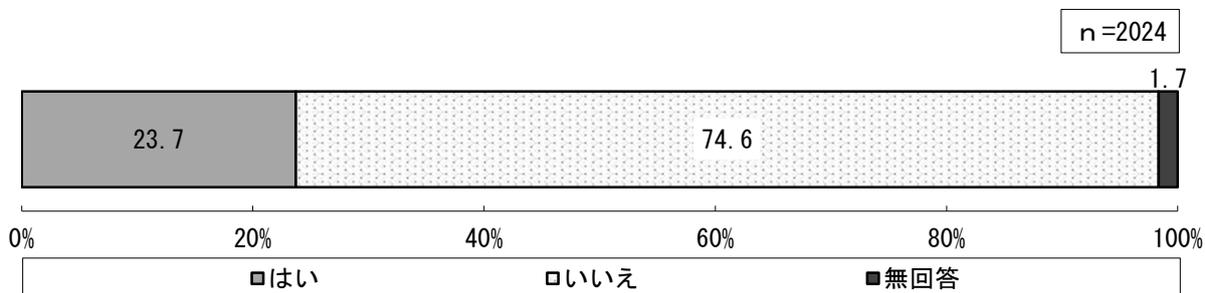
問 18 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- 固いものの食べにくさの変化について、「はい」が 34.5%、「いいえ」が 63.8%となっています。



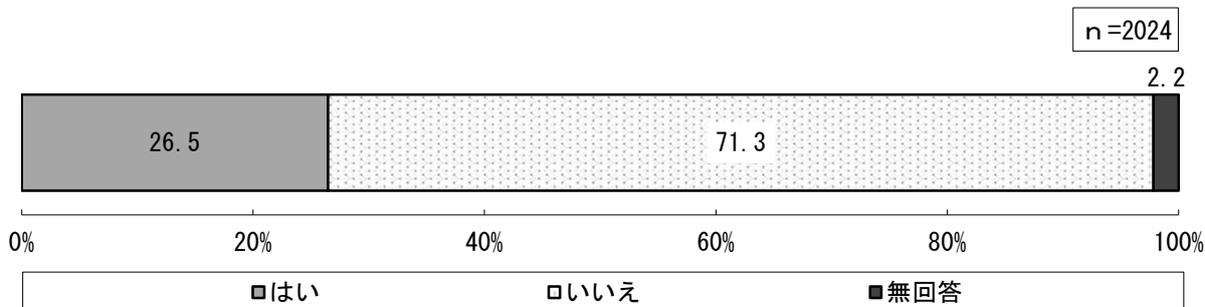
問 19 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

- 飲み物でむせた経験について、「はい」が23.7%、「いいえ」が74.6%となっています。



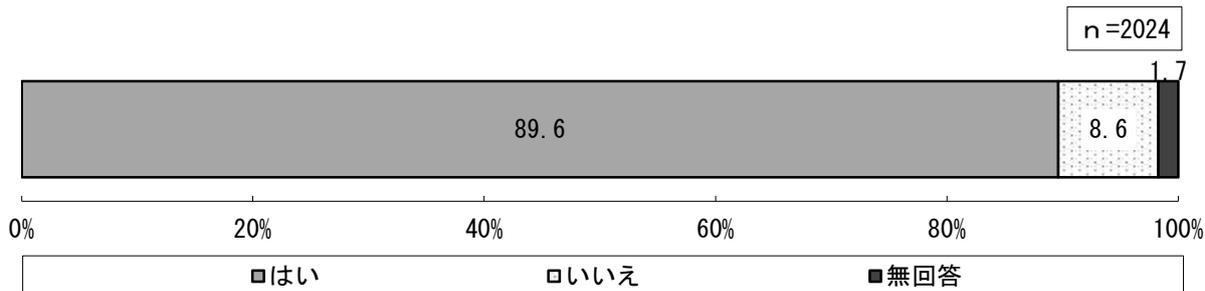
問 20 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

- 口の渇き自覚について、「はい」が26.5%、「いいえ」が71.3%となっています。



問 21 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

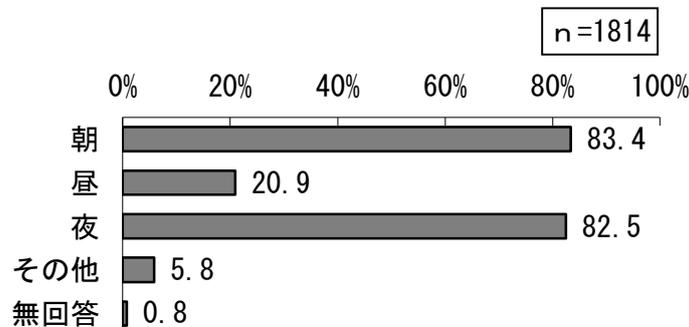
- 毎日の歯磨きについて、「はい」が89.6%、「いいえ」が8.6%となっています。



問 21 において「1.」と回答された方にお伺いします。

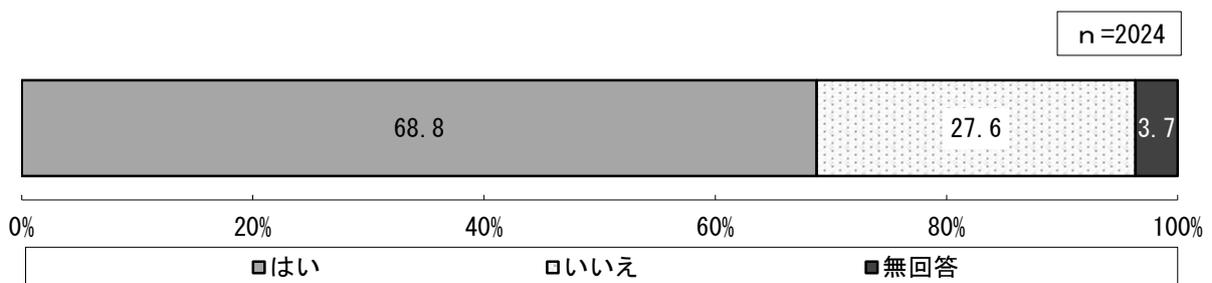
問 21-1 歯磨きは、いつしていますか。（○はいくつでも）

- 歯磨きをしている時間帯について、「朝」が 83.4%と最も割合が高く、次いで「夜」が 82.5%、「昼」が 20.9%となっています。



問 22 噛み合わせは良いですか。（○は1つ）

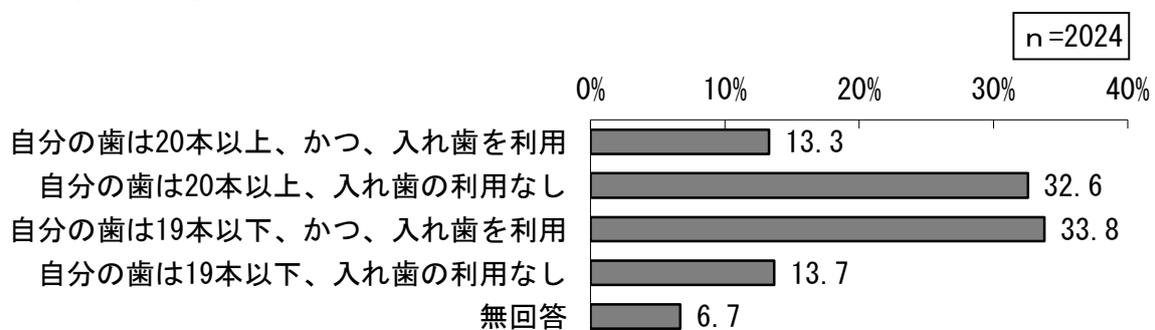
- 噛み合わせの良さについて、「はい」が 68.8%、「いいえ」が 27.6%となっています。



問 23 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。（○は1つ）

※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。

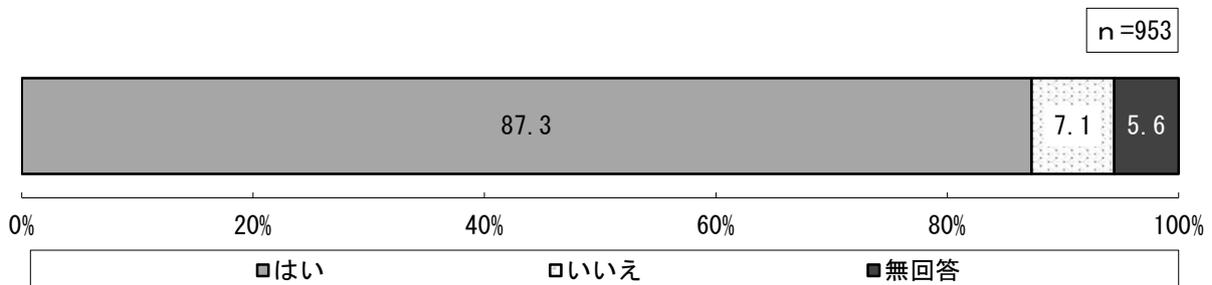
- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 19 本以下、かつ、入れ歯を利用」が 33.8%と最も割合が高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 32.6%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 13.7%となっています。
- なお、入れ歯を使用している回答者は 47.1%、自分の歯が 19 本以下の回答者は 47.5%となっています。



問 23 において「1.」または「3.」と回答された方にお伺いします。

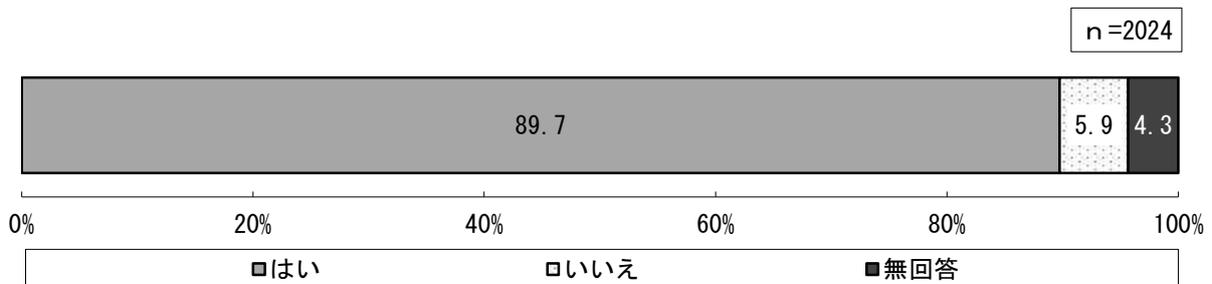
問 23-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

- 毎日の入れ歯の手入れについて、「はい」が87.3%、「いいえ」が7.1%となっています。



問 24 食事は3食、食べていますか。(○は1つ)

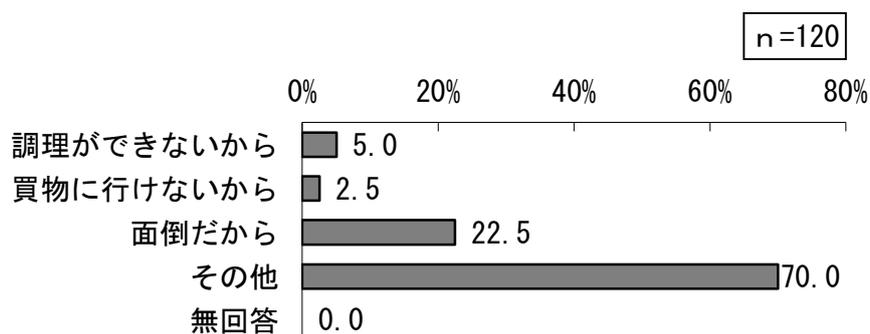
- 食事3食の摂取状況について、「はい」が89.7%、「いいえ」が5.9%となっています。



問 24 において「2.」と回答された方にお伺いします。

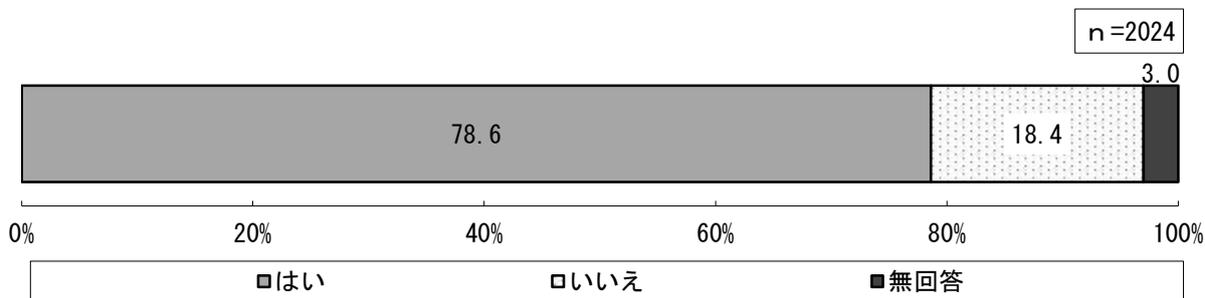
問 24-1 3食、食べない理由は何ですか。(○は1つ)

- 3食食べない理由について、「その他」が70.0%と最も割合が高く、次いで「面倒だから」が22.5%、「調理ができないから」が5.0%となっています。



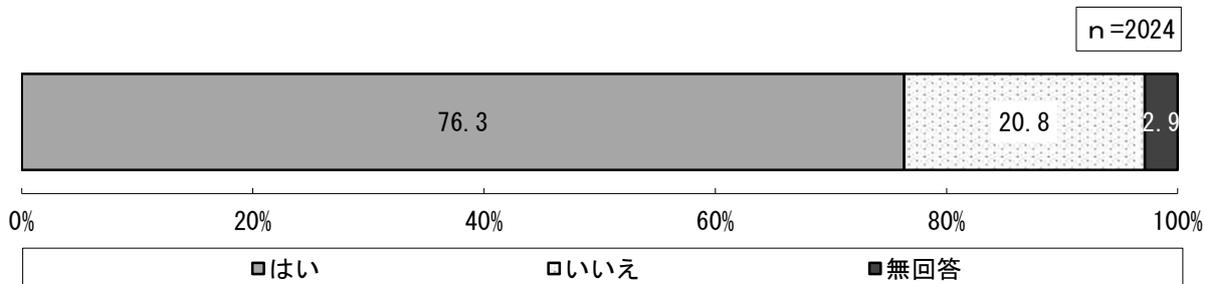
問 25 食事は栄養のバランスを意識していますか。(○は1つ)

- 食事での栄養バランスの意識について、「はい」が78.6%、「いいえ」が18.4%となっています。



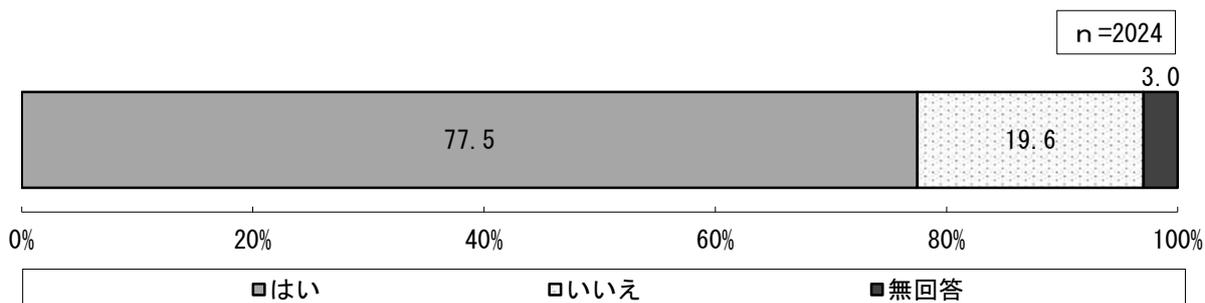
問 26 食事は減塩を意識していますか。(○は1つ)

- 食事での減塩の意識について、「はい」が76.3%、「いいえ」が20.8%となっています。



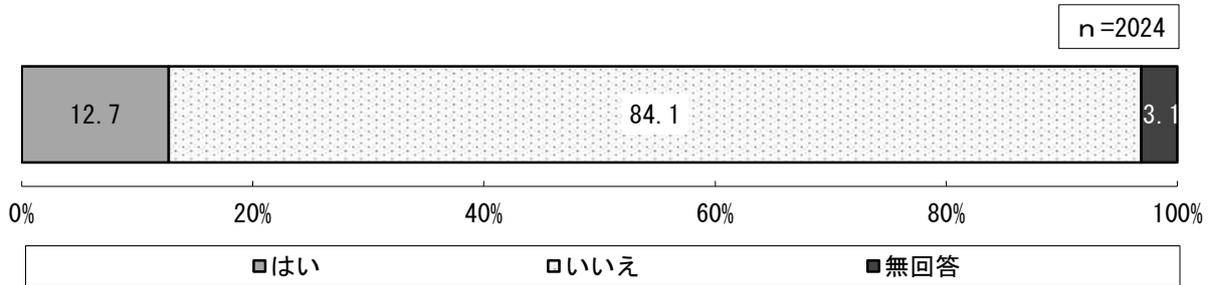
問 27 日常生活で血圧を意識していますか。(○は1つ)

- 日常生活での血圧の意識について、「はい」が77.5%、「いいえ」が19.6%となっています。



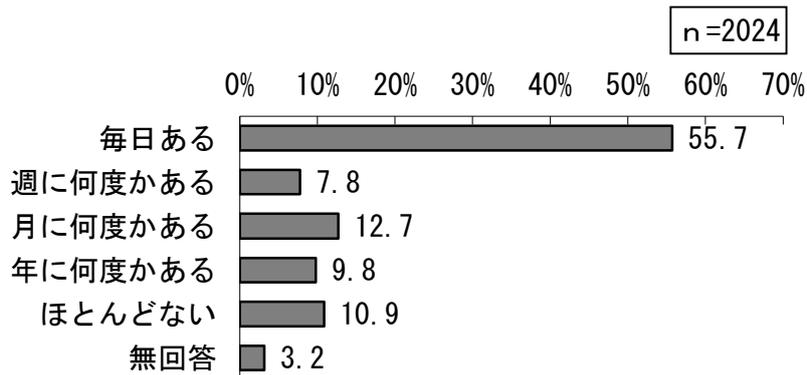
問 28 6か月間で2～3 kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

- 6か月間での体重減少について、「はい」が12.7%、「いいえ」が84.1%となっています。



問 29 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

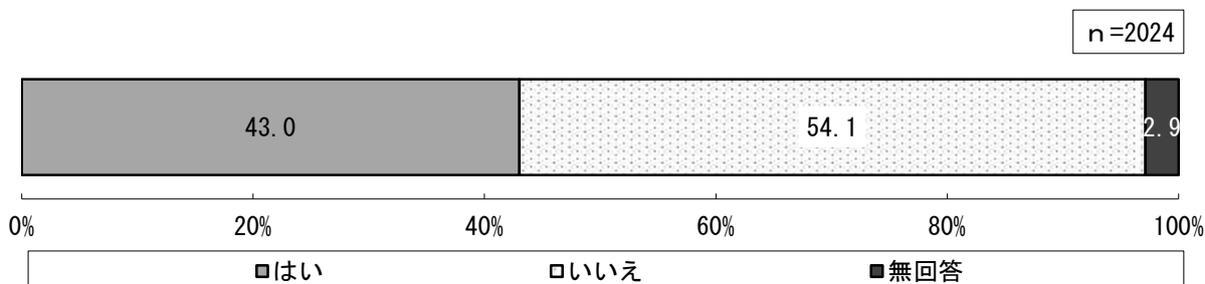
- 誰かと食事をする機会について、「毎日ある」が55.7%と最も割合が高く、次いで「月に何度かある」が12.7%、「ほとんどない」が10.9%となっています。
- また、「年に何度かある」と「ほとんどない」を合わせた「月1回未満」は20.7%となります。



Ⅱ-4. 毎日の生活について

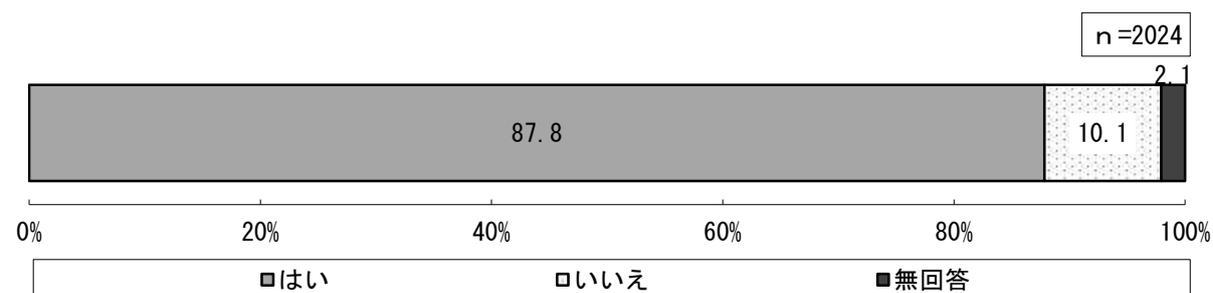
問 30 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

○ 物忘れの自覚について、「はい」が43.0%、「いいえ」が54.1%となっています。



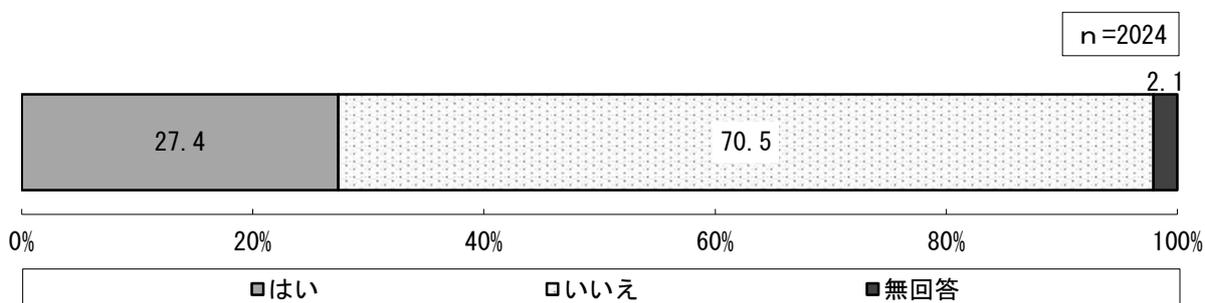
問 31 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

○ 電話番号を調べての電話について、「はい」が87.8%、「いいえ」が10.1%となっています。



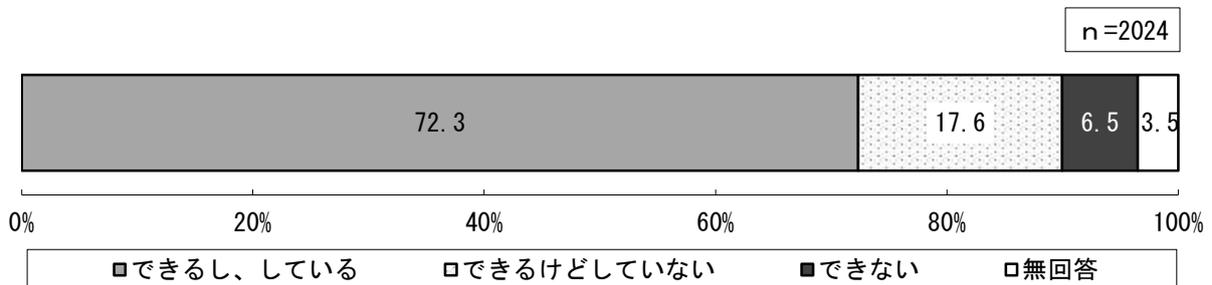
問 32 今日が何月何日かわからないときがありますか。(○は1つ)

○ 日付がわからない経験について、「はい」が27.4%、「いいえ」が70.5%となっています。



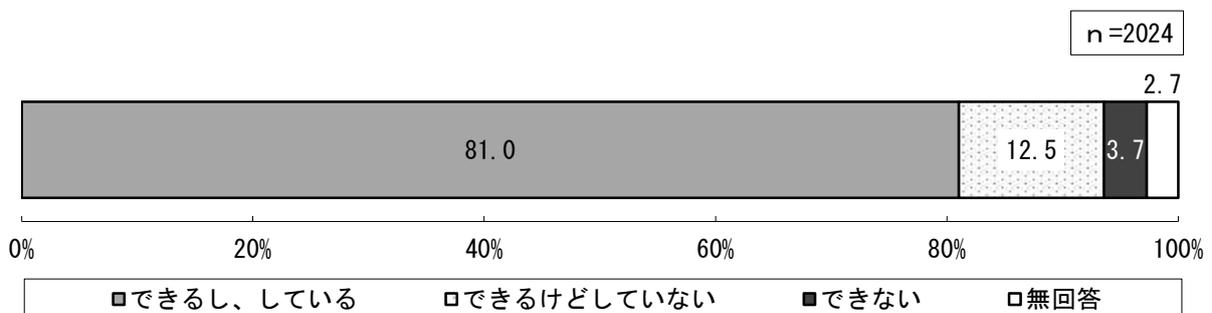
問 33 バスや電車を使って1人で外出していますか。(○は1つ) ※自家用車でも可

- 乗り物を利用しての外出について、「できるし、している」が72.3%、「できるけどしていない」が17.6%、「できない」が6.5%となっています。



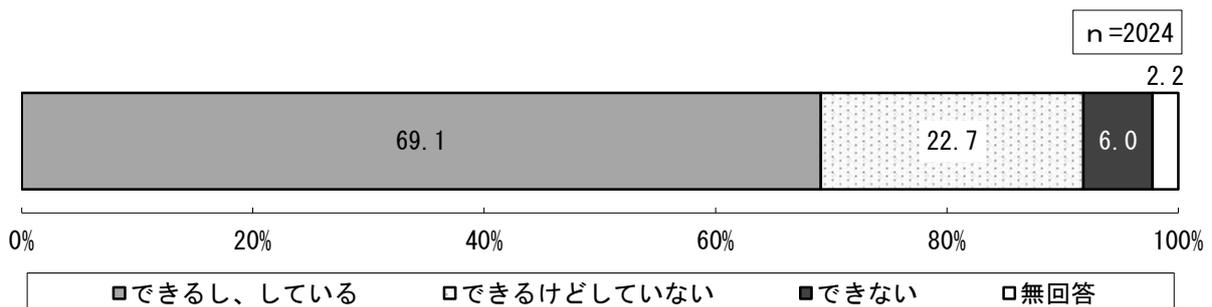
問 34 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

- 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が81.0%、「できるけどしていない」が12.5%、「できない」が3.7%となっています。



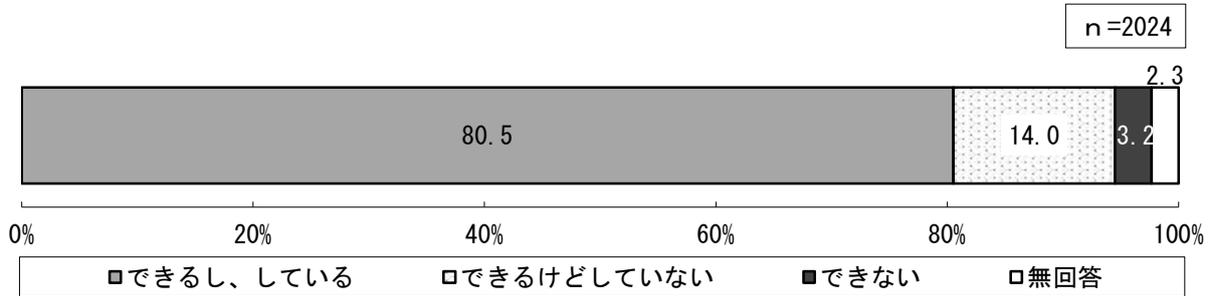
問 35 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

- 食事の用意について、「できるし、している」が69.1%、「できるけどしていない」が22.7%、「できない」が6.0%となっています。



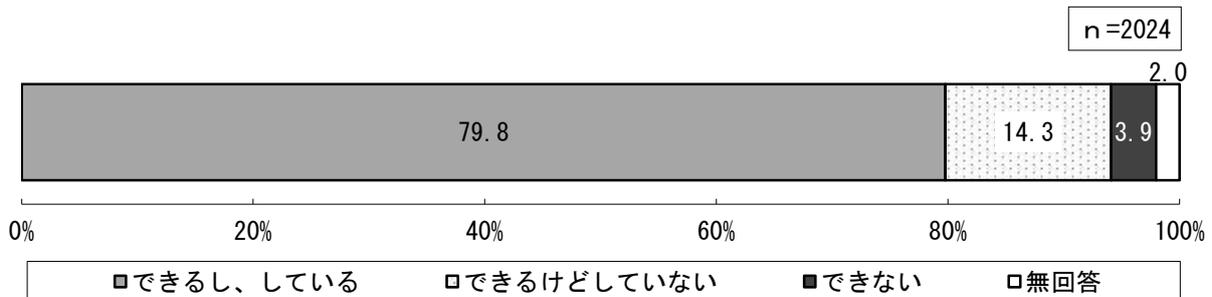
問 36 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

- 請求書の支払いについて、「できるし、している」が80.5%、「できるけどしていない」が14.0%、「できない」が3.2%となっています。



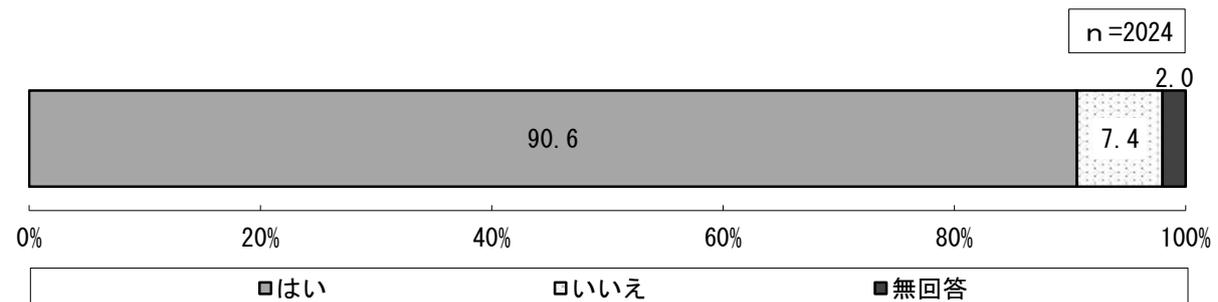
問 37 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

- 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が79.8%、「できるけどしていない」が14.3%、「できない」が3.9%となっています。



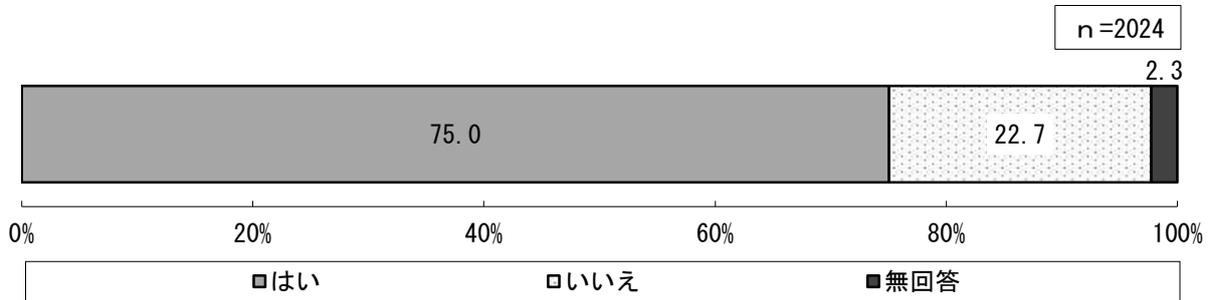
問 38 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。(○は1つ)

- 書類が書けるかについて、「はい」が90.6%、「いいえ」が7.4%となっています。



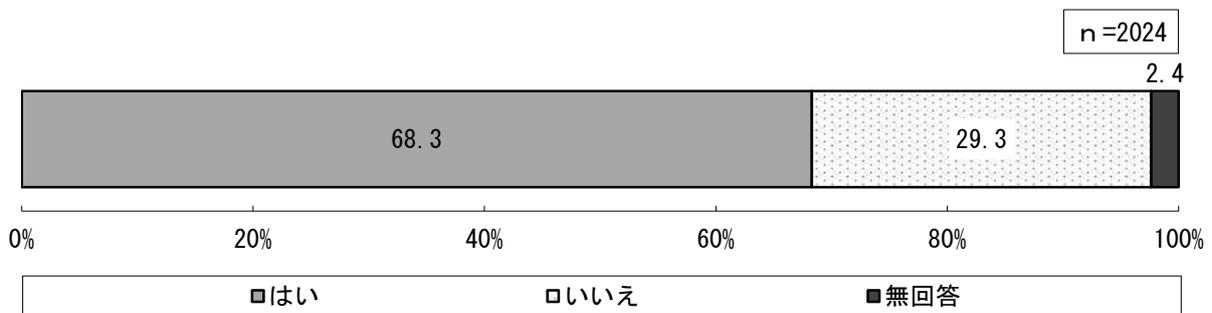
問 39 新聞を読んでいますか。(○は1つ)

- 新聞を読んでいるかについて、「はい」が75.0%、「いいえ」が22.7%となっています。



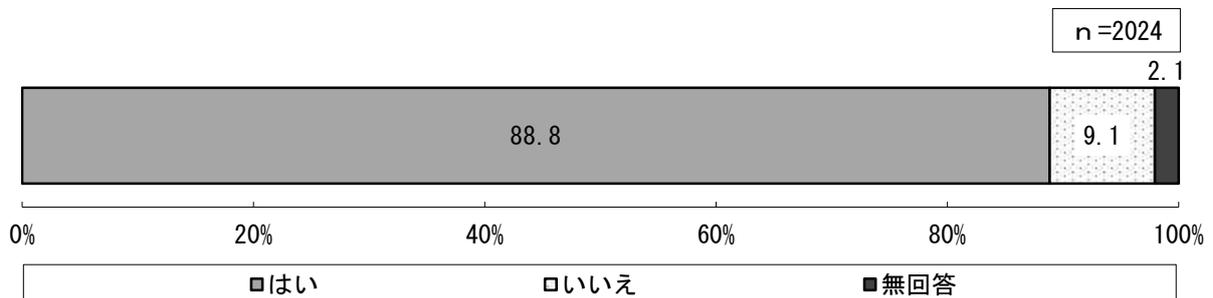
問 40 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

- 本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が68.3%、「いいえ」が29.3%となっています。



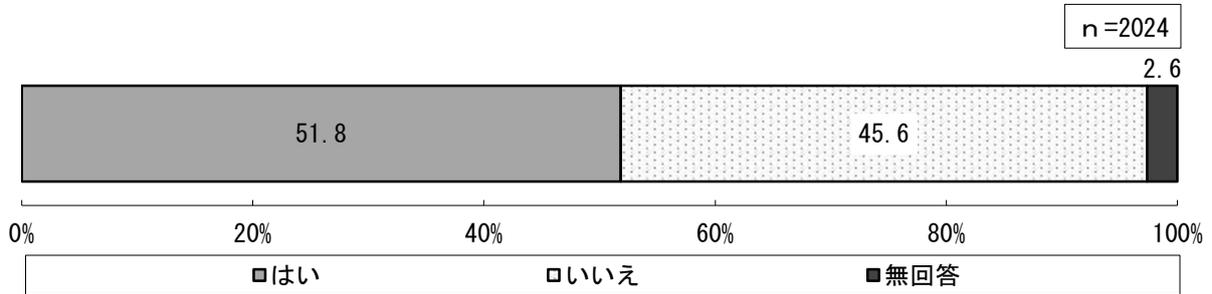
問 41 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)

- 健康についての記事や番組への関心について、「はい」が88.8%、「いいえ」が9.1%となっています。



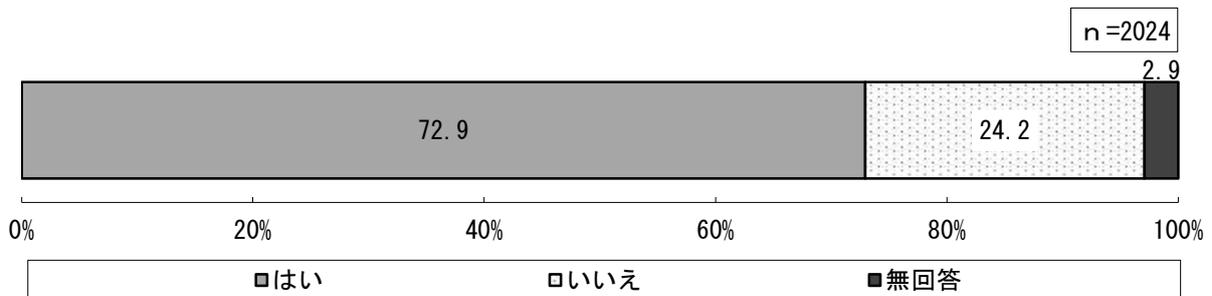
問 42 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

- 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が51.8%、「いいえ」が45.6%となっています。



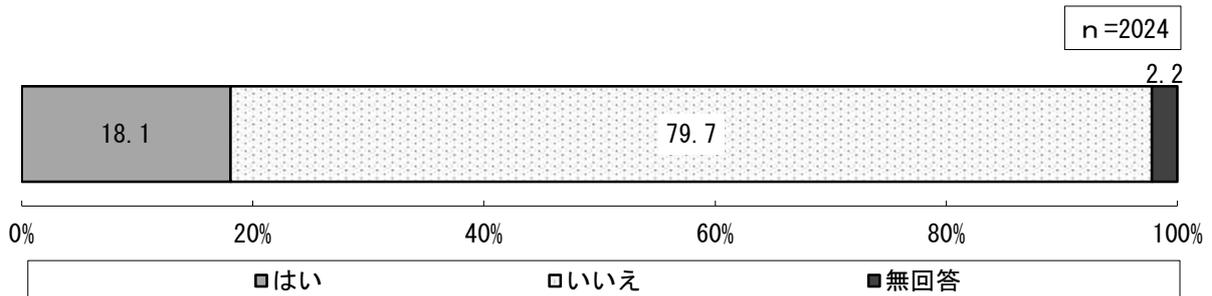
問 43 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

- 家族や友人からの相談対応について、「はい」が72.9%、「いいえ」が24.2%となっています。



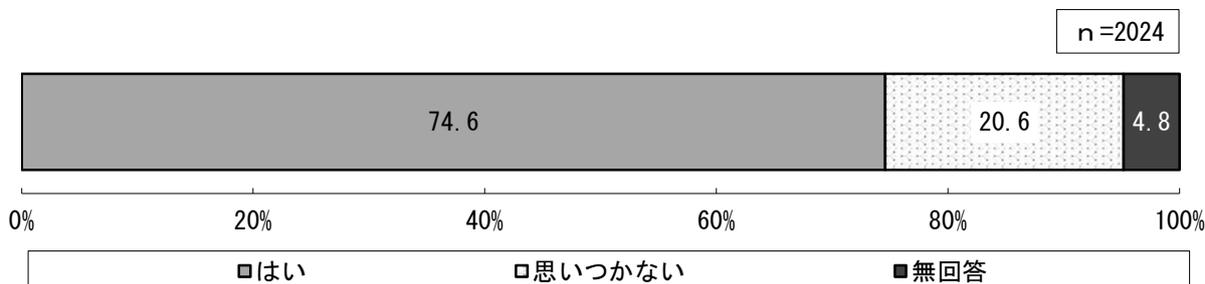
問 44 1日だれとも話さない日がありますか。(○は1つ)

- だれとも話をしない日の有無について、「はい」が18.1%、「いいえ」が79.7%となっています。



問 45 趣味はありますか。（○は1つ）

○ 趣味の有無について、「はい」が74.6%、「思いつかない」が20.6%となっています。



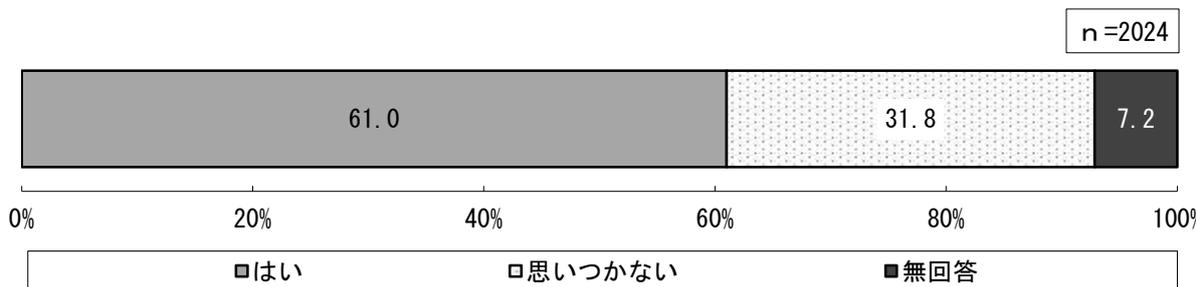
問 45 において「1.」と回答された方にお伺いします。

問 45-1 趣味は何ですか。（趣味をご記入ください。）

※自由記入（その他・自由意見報告書参照）

問 46 生きがいはありますか。（○は1つ）

○ 生きがいの有無について、「はい」が61.0%、「思いつかない」が31.8%となっています。



問 46 において「1.」と回答された方にお伺いします。

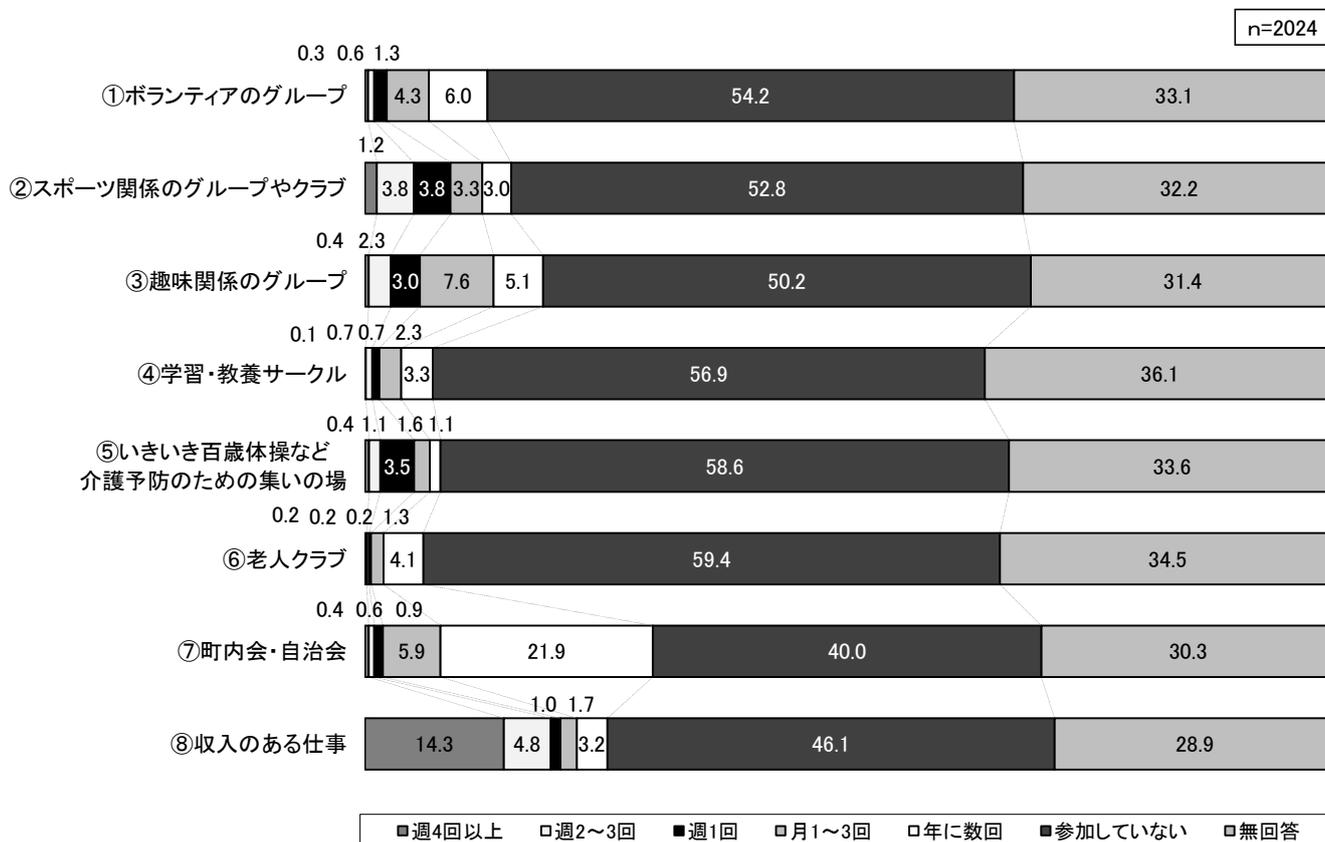
問 46-1 生きがいは何ですか。（生きがいをご記入ください。）

※自由記入（その他・自由意見報告書参照）

Ⅱ-5. 地域での活動について

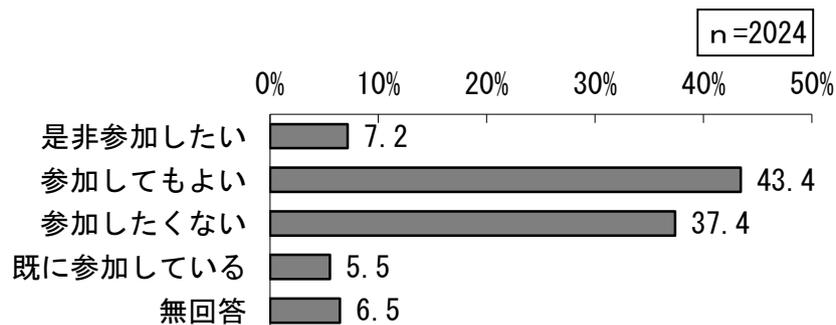
問 47 ボランティア活動や趣味・スポーツのサークル、町内会や収入のある仕事などをご自身の程度行っていますか。（以下の①～⑧の項目ごとに〇は1つ）

- 各活動で、「参加していない」が最も高い割合となっています。特に、「⑤いきいき百歳体操など介護予防のための集いの場」で58.6%、「⑥老人クラブ」で59.4%と高い割合となっています。
- 各活動の参加状況を見ると、「①ボランティアのグループ」と「④学習・教養サークル」、「⑥老人クラブ」、「⑦町内会・自治会」の4種類では「年に数回」、「②スポーツ関係のグループやクラブ」では「週2～3回」と「週1回」、「③趣味関係のグループ」では「月1～3回」、「⑤いきいき百歳体操など介護予防のための集いの場」では「週1回」、「⑧収入のある仕事」では「週4回以上」が最も高い割合となっています。



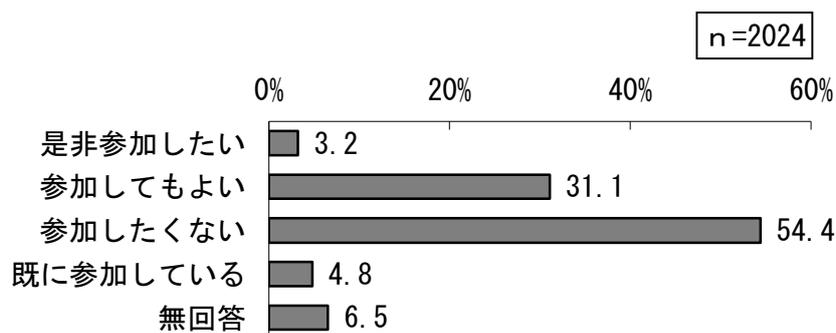
問 48 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

- 地域での活動に「参加者として」の参加意向について、「参加してもよい」が43.4%と最も割合が高く、次いで「参加したくない」が37.4%、「是非参加したい」が7.2%となっています。
- 「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた、今後活動への参加意向を持つ回答者は50.6%となります。



問 49 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

- 地域での活動に「お世話役として」の参加意向について、「参加したくない」が54.4%と最も割合が高く、次いで「参加してもよい」が31.1%、「既に参加している」が4.8%となっています。
- 「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた、今後活動への参加意向を持つ回答者は34.3%となります。

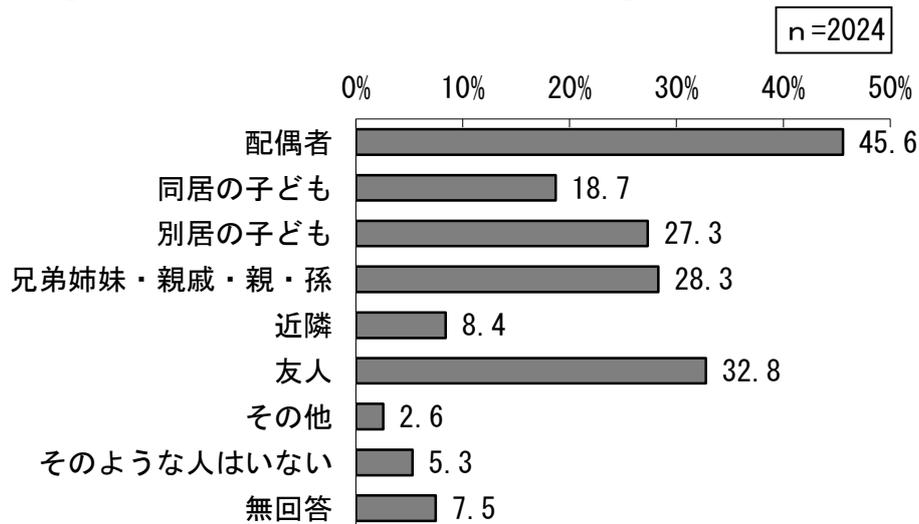


Ⅱ-6. 助け合いについて

問 50 心配事を聞いてくれる人や、聞いてあげる人などはどなたですか。（以下の①～④の項目ごとに○はいくつでも）

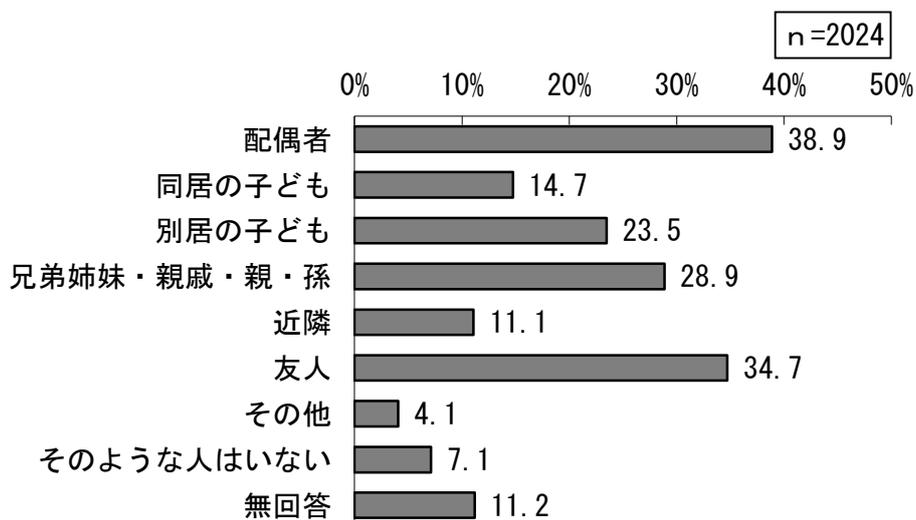
<①心配事や愚痴を聞いてくれる人>

○ 心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が45.6%と最も割合が高く、次いで「友人」が32.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.3%となっています。



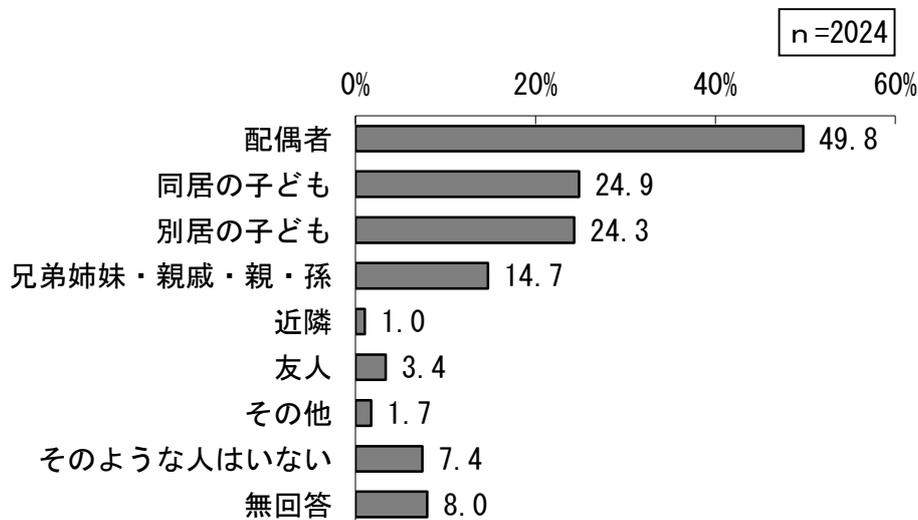
<②心配事や愚痴を聞いてあげる人>

○ 心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が38.9%と最も割合が高く、次いで「友人」が34.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.9%となっています。



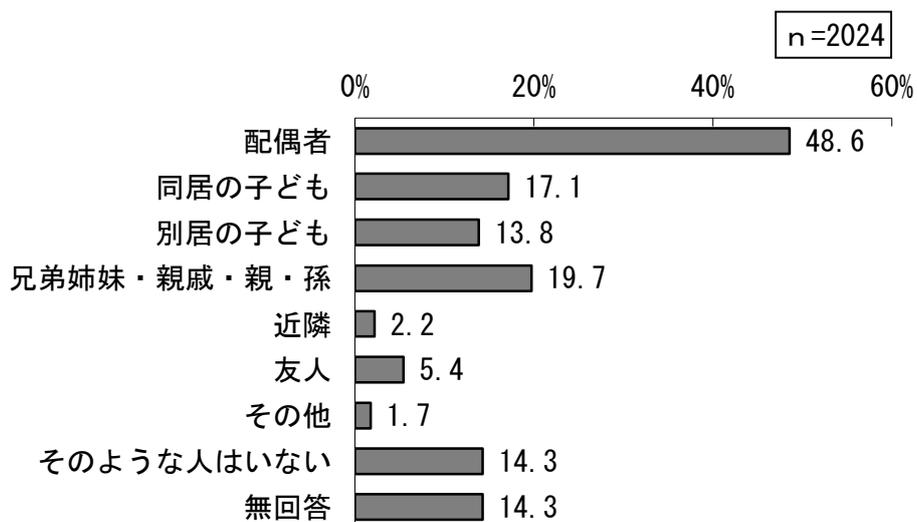
<③看病や世話をしてくれる人>

- 看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」では49.8%と最も割合が高く、次いで「同居の子ども」が24.9%、「別居の子ども」が24.3%となります。



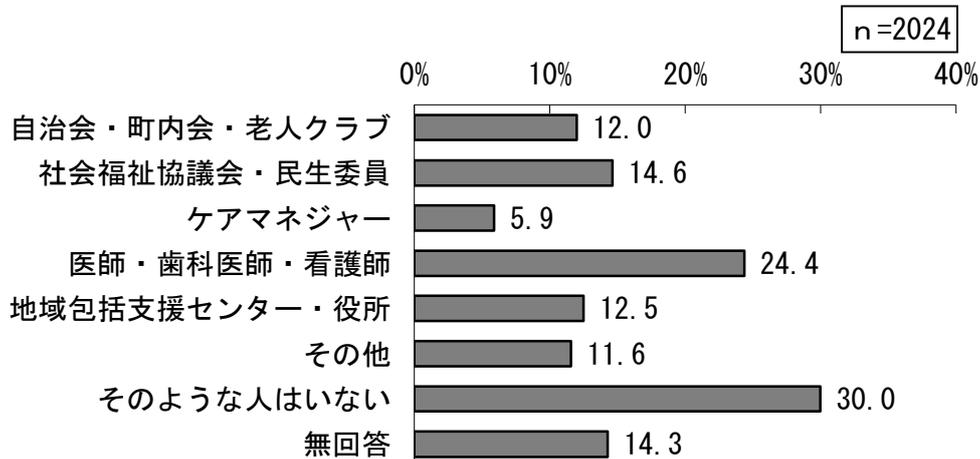
<④看病や世話をしてあげる人>

- 看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が48.6%と最も割合が高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が19.7%、「同居の子ども」が17.1%となっています。



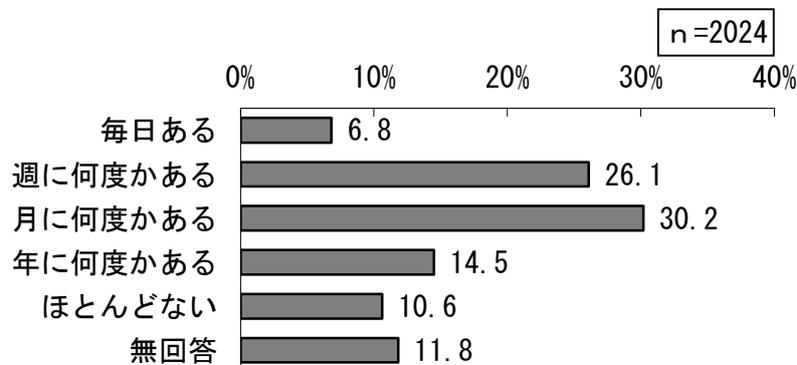
問 51 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(○はいくつでも)

- 家族・友人・知人以外の相談相手について、「そのような人はいない」が30.0%と最も割合が高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が24.4%、「社会福祉協議会・民生委員」が14.6%となっています。



問 52 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

- 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が30.2%と最も割合が高く、次いで「週に何度かある」が26.1%、「年に何度かある」が14.5%となっています。



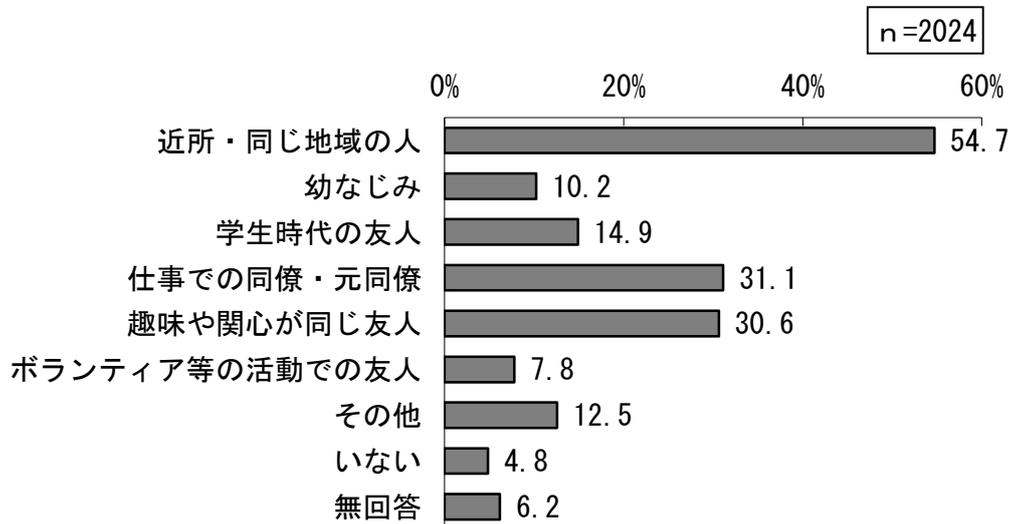
問 53 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)

- 1か月間で会った友人・知人の人数について、「3～5人」が27.2%と最も割合が高く、次いで「1～2人」が24.5%、「10人以上」が24.1%となっています。



問 54 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

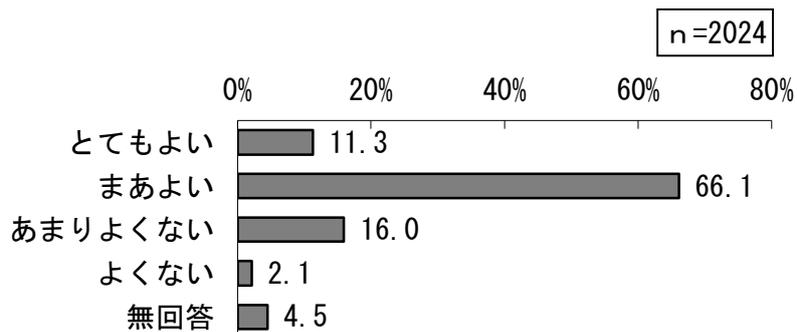
- よく会う友人・知人との関係性について、「近所・同じ地域の人」が54.7%と最も割合が高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が31.1%、「趣味や関心が同じ友人」が30.6%となっています。



Ⅱ-7. 健康について

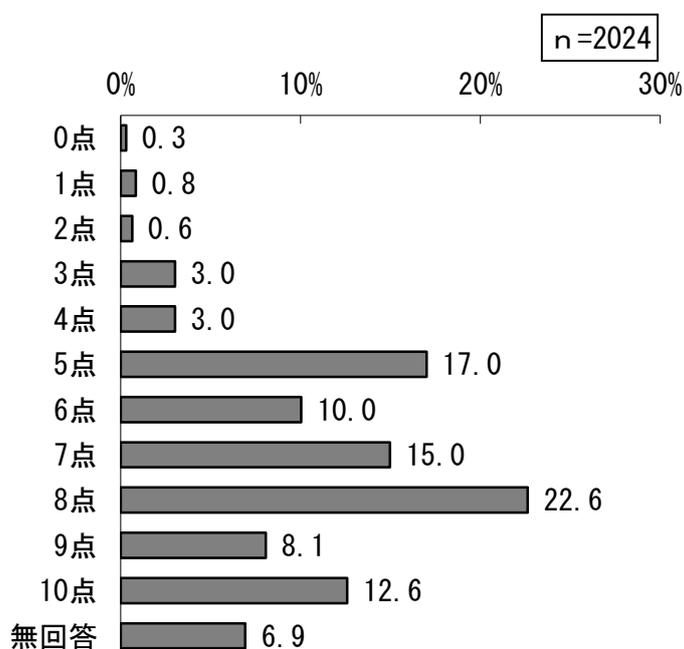
問 55 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

- 現在の健康状態は、「まあよい」が66.1%と最も割合が高く、次いで「あまりよくない」が16.0%、「とてもよい」が11.3%となっています。
- 「とてもよい」と「まあよい」を合わせると77.4%となります。また、「あまりよくない」と「よくない」を合わせると18.1%となります。



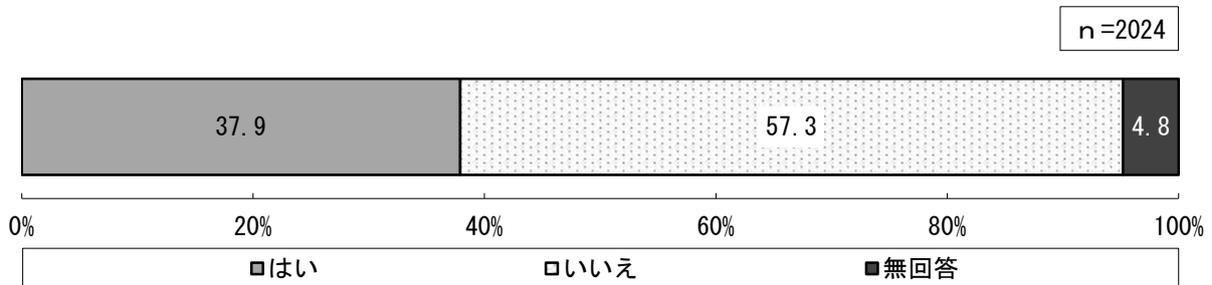
問 56 あなたは、現在どの程度幸せですか。（点数に○）

- 現在の幸福度について、「8点」が22.6%と最も割合が高く、次いで「5点」が17.0%、「7点」が15.0%となっています。
- 低い回答として、「0点」が0.3%、「1点」が0.8%、「2点」が0.6%となっています。



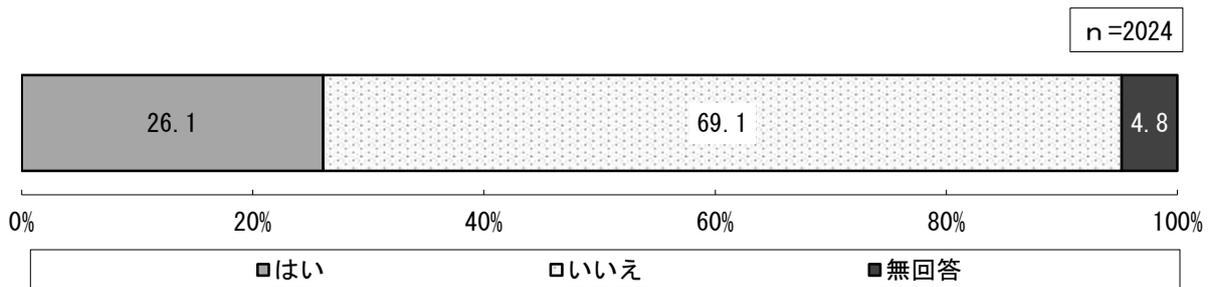
問 57 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

- 気分が沈んだりゆううつな気持ちになった経験の有無について、「はい」が37.9%、「いいえ」が57.3%となっています。



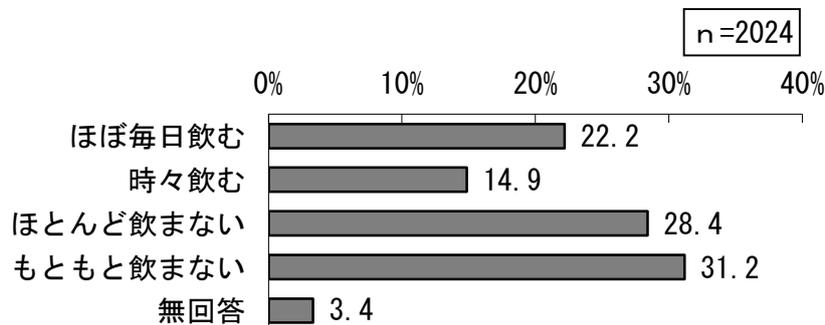
問 58 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

- 物事に興味がわかない・心から楽しめない経験の有無について、「はい」が26.1%、「いいえ」が69.1%となっています。



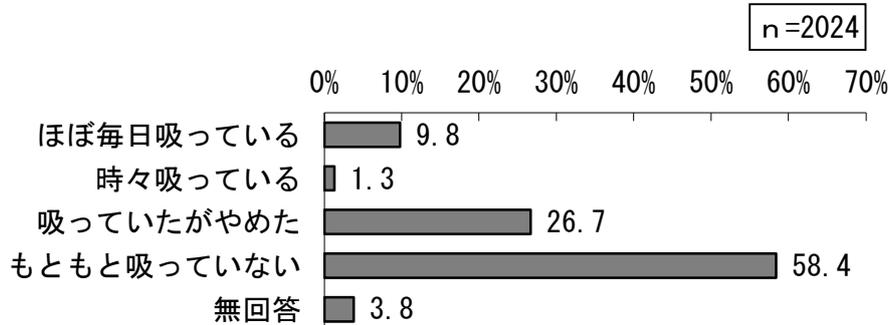
問 59 お酒は飲みますか。(○は1つ)

- 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が31.2%と最も割合が高く、次いで「ほとんど飲まない」が28.4%、「ほぼ毎日飲む」が22.2%となっています。



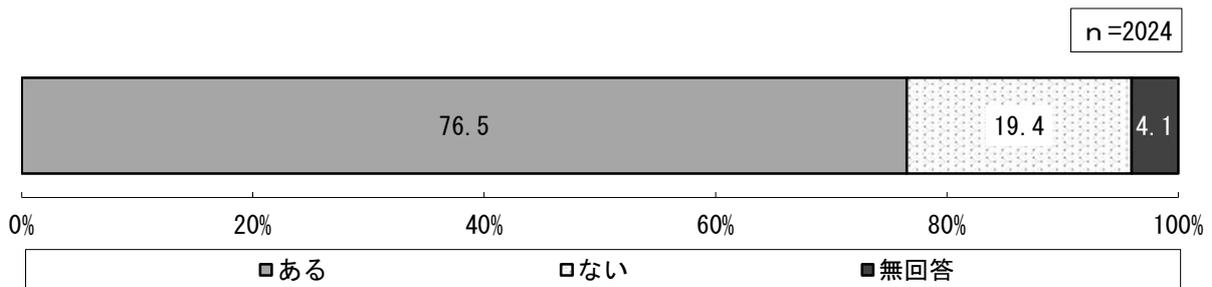
問 60 タバコは吸っていますか。(〇は1つ)

- 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が58.4%と最も割合が高く、次いで「吸っていたがやめた」が26.7%、「ほぼ毎日吸っている」が9.8%となっています。



問 61 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇は1つ)

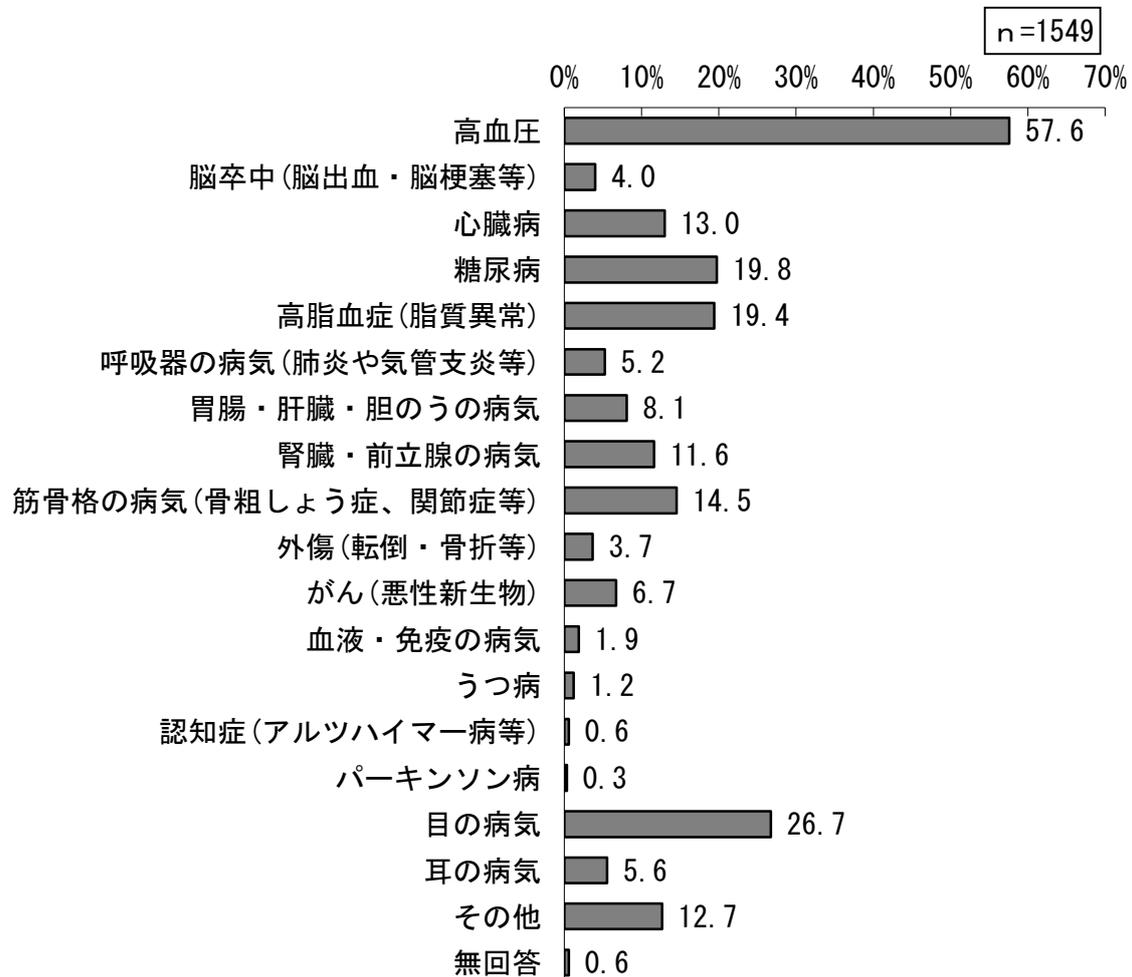
- 治療中または後遺症のある病気の有無について、「ある」が76.5%、「ない」が19.4%となっています。



問 61 において「1.」と回答された方にお伺いします。

問 61-1 現在治療中、または後遺症のある病気は何ですか。（〇はいくつでも）

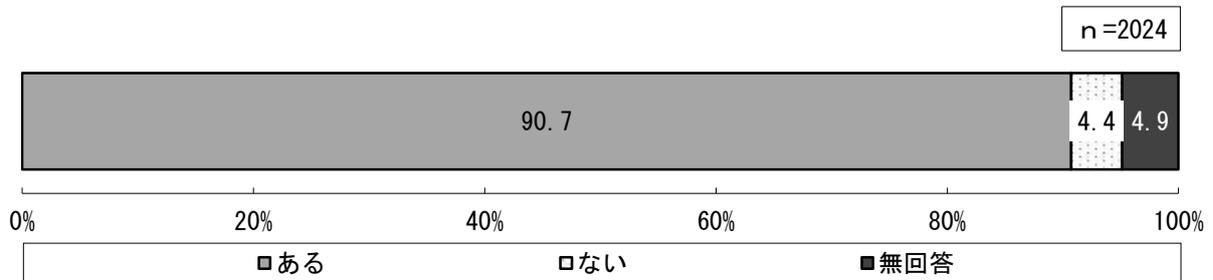
- 現在治療中または後遺症のある病気について、「高血圧」が 57.6%と最も割合が高く、次いで「目の病気」が 26.7%、「糖尿病」が 19.8%となっています。



問 62 かかりつけの医院・病院、歯科医院、薬局はありますか。
(以下の①～③の項目ごとに○は1つ)

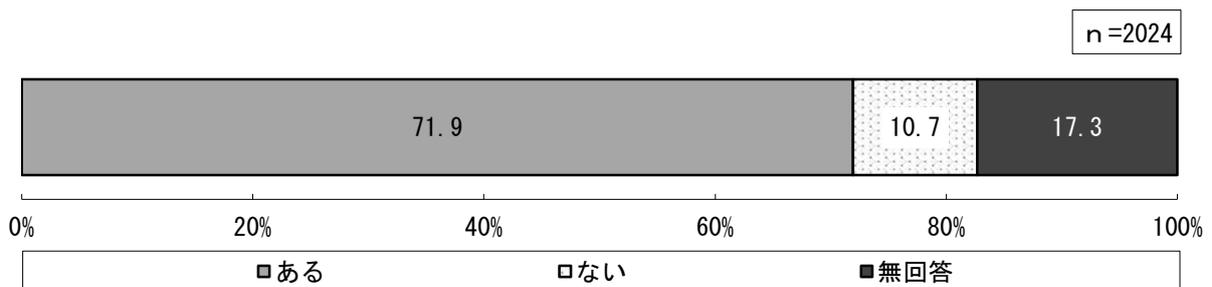
<①医院・病院>

○ かかりつけの医院・病院の有無について、「ある」が90.7%、「ない」が4.4%となっています。



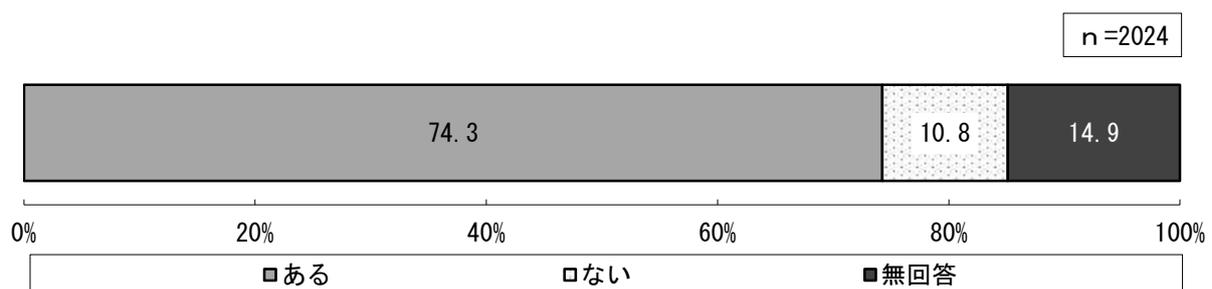
<②歯科医院>

○ かかりつけの歯科医院の有無について、「ある」が71.9%、「ない」が10.7%となっています。



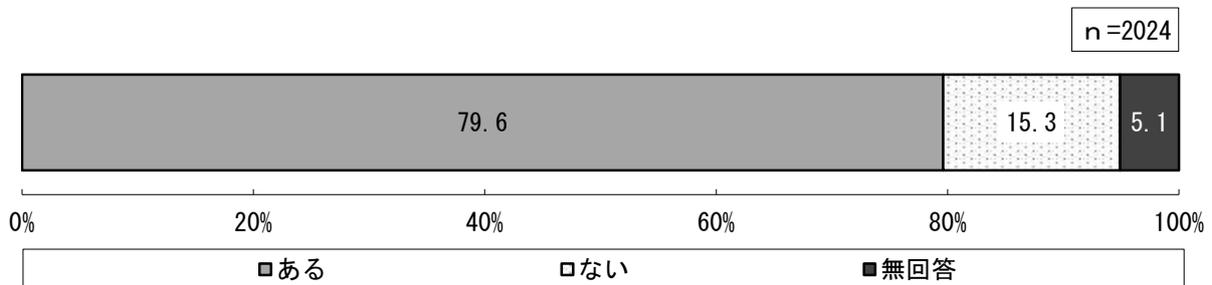
<③薬局>

○ かかりつけの薬局の有無について、「ある」が74.3%、「ない」が10.8%となっています。



問 63 あなたは、過去2年間に検診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。（○は1つ）

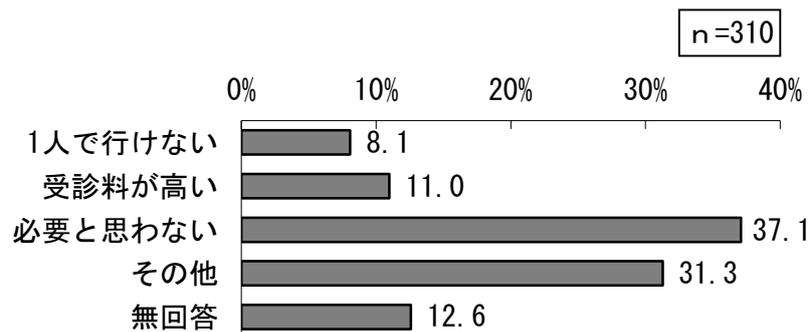
- 検診・人間ドックの受診経験について、「ある」が79.6%、「ない」が15.3%となっています。



問 63 において「2.」と回答された方にお伺いします。

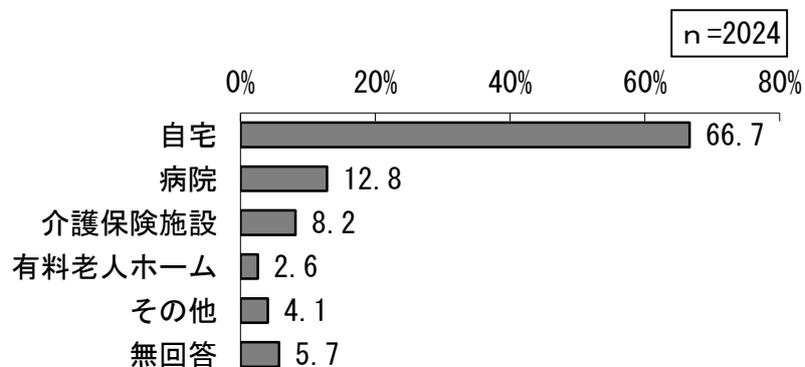
問 63-1 健康診査を受けない理由は何ですか。（○は1つ）

- 健康診査を受けない理由について、「必要と思わない」が37.1%と最も割合が高く、次いで「その他」が31.3%、「受診料が高い」が11.0%となっています。



問 64 あなたは、人生の最期をどこで過ごしたいですか。（○は1つ）

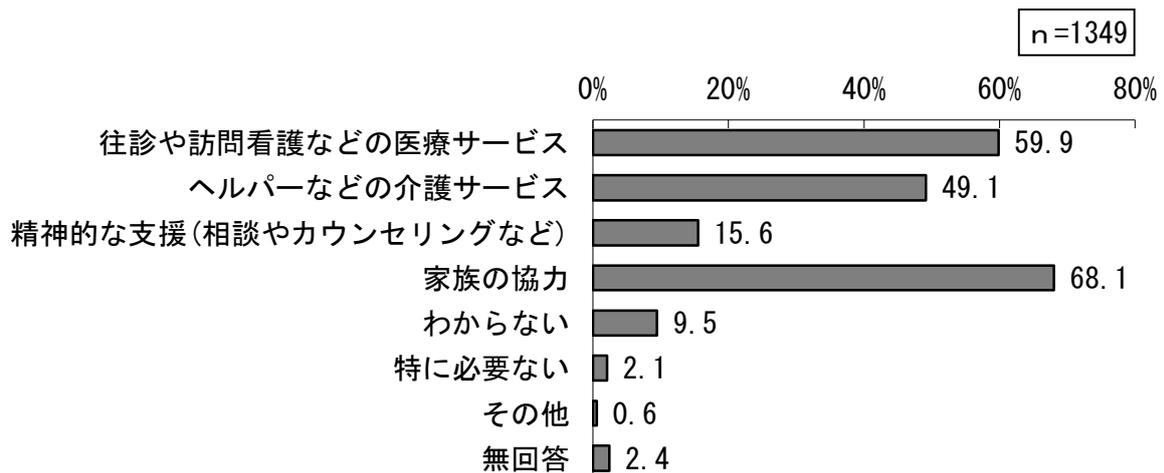
- 人生の最期を過ごしたい場所について、「自宅」が66.7%と最も割合が高く、次いで「病院」が12.8%、「介護保険施設」が8.2%となっています。



問 64 において「1.」と回答された方にお伺いします。

問 64-1 自宅で人生の最期を過ごすためにどのような支援が必要と考えますか。
(○はいくつでも)

- 自宅で人生の最期を過ごすために必要な支援について、「家族の協力」が 68.1%と最も割合が高く、次いで「往診や訪問看護などの医療サービス」が 59.9%、「ヘルパーなどの介護サービス」が 49.1%となっています。
- このほか、「わからない」が 9.5%、「特に必要ない」が 2.1%みられます。

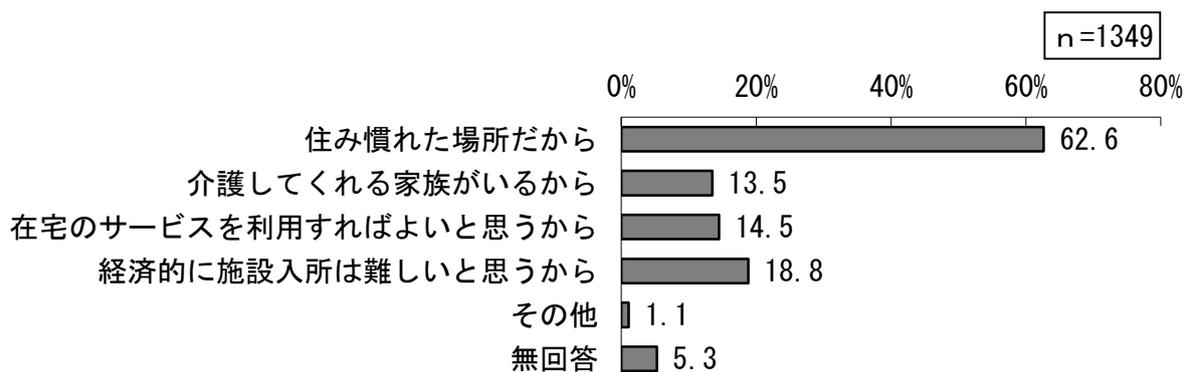


問 64 において「1.」と回答された方にお伺いします。

問 64-2 その理由は何ですか。(○は1つ)

- 人生の最期を自宅で過ごしたい理由について、「住み慣れた場所だから」が 62.6%と最も割合が高く、次いで「経済的に施設入所は難しいと思うから」が 18.8%、「在宅のサービスを利用すればよいと思うから」が 14.5%となっています。

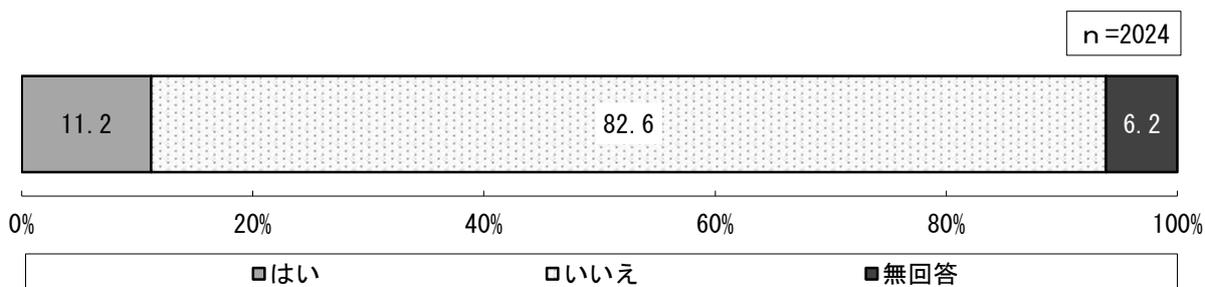
※ この設問への回答は「○は1つ」としてはいますが、複数回答している方が多くみられたため、複数回答として集計しました。



Ⅱ-8. 認知症について

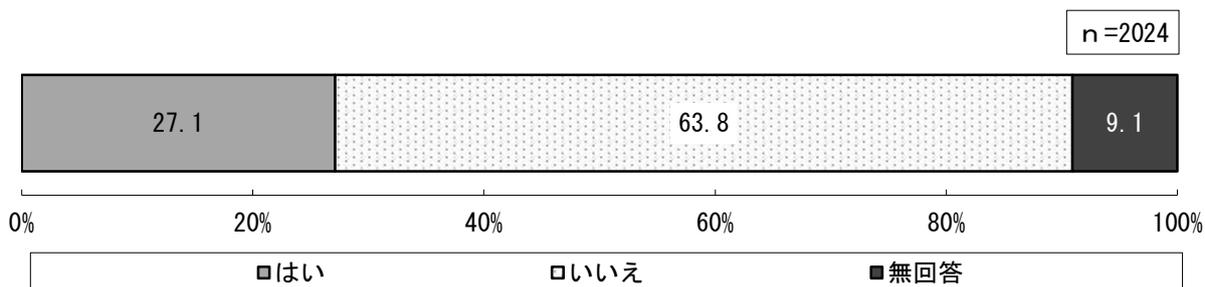
問 65 あなたは認知症の症状がありますか。また、家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

- 本人または家族の認知症の症状の有無について、「はい」が11.2%、「いいえ」が82.6%となっています。



問 66 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

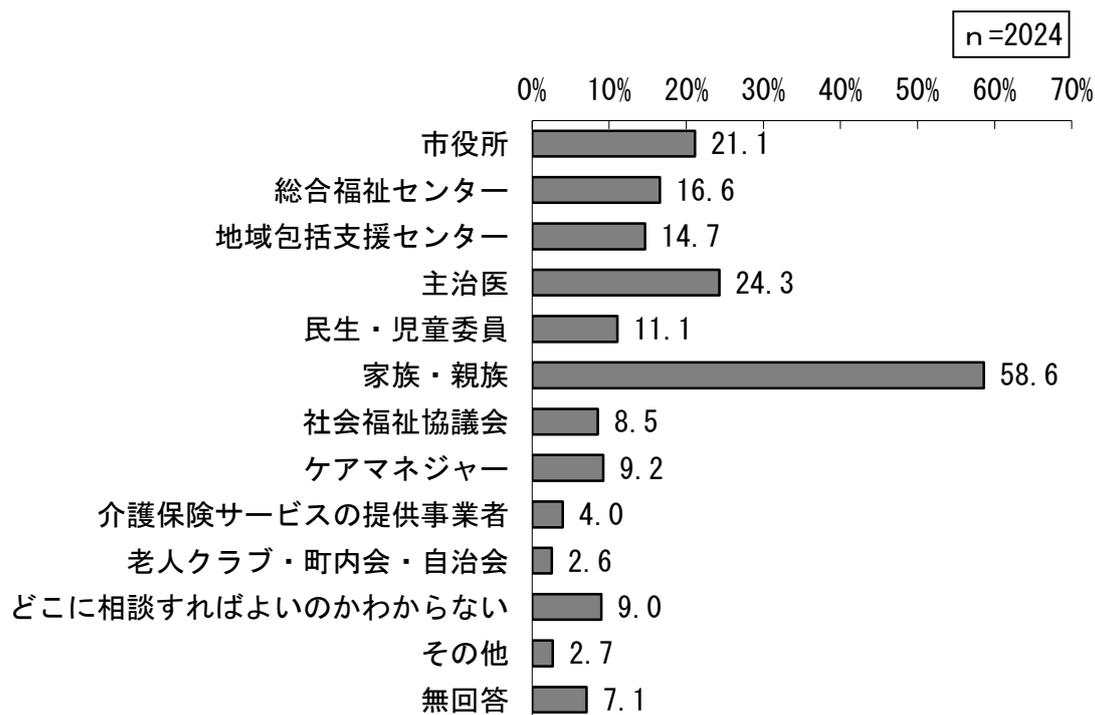
- 認知症に関する相談窓口を知っているかについて、「はい」が27.1%、「いいえ」が63.8%となっています。



Ⅱ-9. 相談窓口について

問 67 あなたや家族が、普段の生活で困ったことやわからないことがあるとき、主にどこに（誰に）相談しますか。（〇はいくつでも）

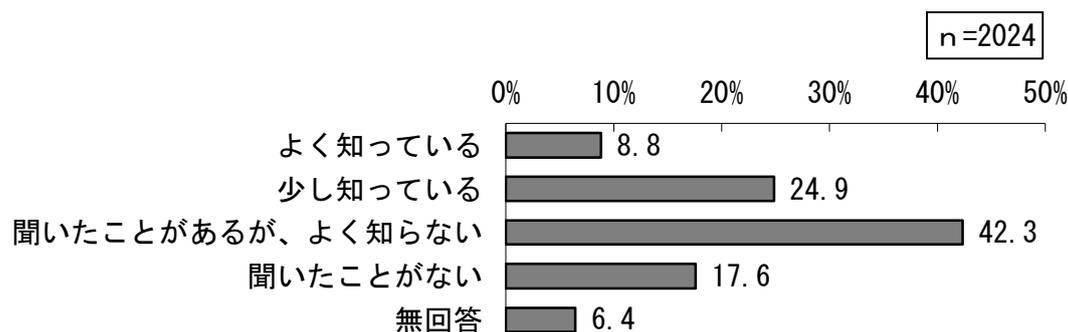
- 困りごとの主な相談先について、「家族・親族」が58.6%と最も割合が高く、次いで「主治医」が24.3%、「市役所」が21.1%となっています。
- また、「どこに相談すればよいのかわからない」が9.0%となっています。



Ⅱ-10. 成年後見制度について

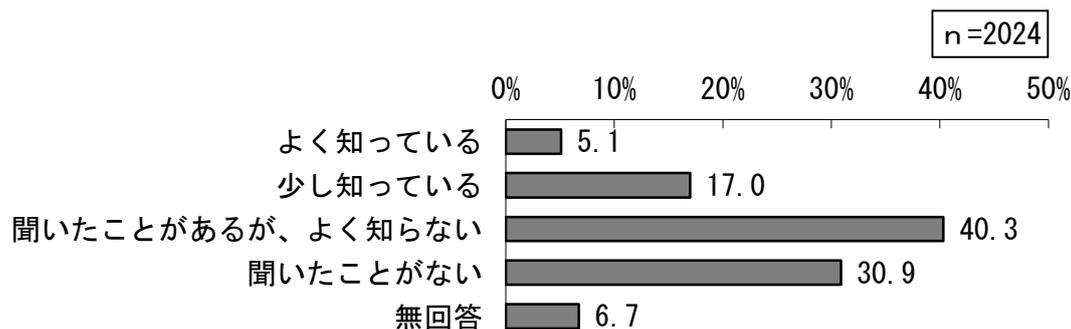
問 68 あなたは、「成年後見制度」について知っていますか。（○は1つ）

- 成年後見制度について、「聞いたことがあるが、よく知らない」が42.3%と最も割合が高く、次いで「少し知っている」が24.9%、「聞いたことがない」が17.6%となっています。
- なお、「よく知っている」と「少し知っている」を合わせると33.6%（681人／2024人）となります。また、「聞いたことがあるが、よく知らない」と「聞いたことがない」を合わせると59.9%となります。



問 69 あなたは、「任意後見制度」について知っていますか。（○は1つ）

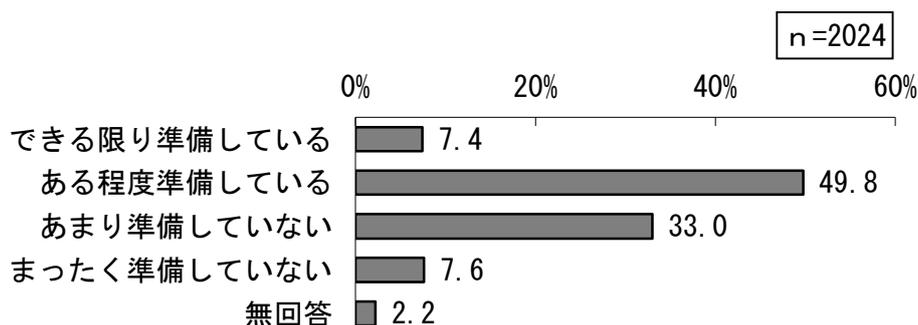
- 任意後見制度について、「聞いたことがあるが、よく知らない」が40.3%と最も割合が高く、次いで「聞いたことがない」が30.9%、「少し知っている」が17.0%となっています。
- なお、「よく知っている」と「少し知っている」を合わせると22.1%となります。また、「聞いたことがあるが、よく知らない」と「聞いたことがない」を合わせると71.2%となります。



Ⅱ-11. 災害への取り組みについて

問 70 水害や地震など、災害に備えた準備をしていますか。（1つに○）

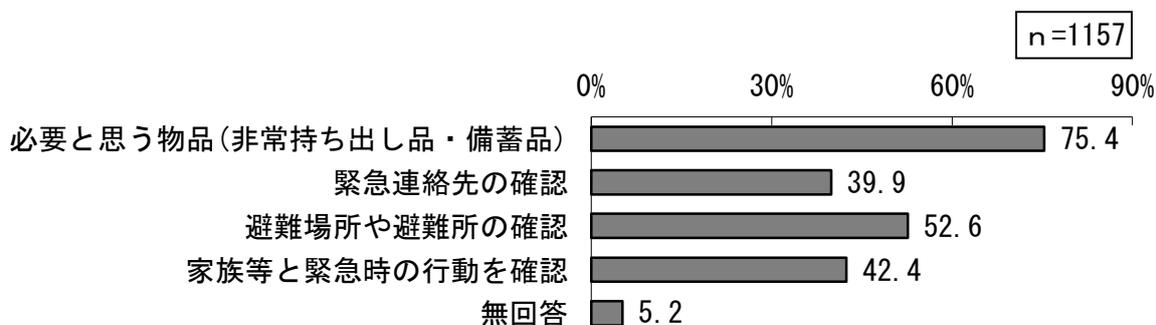
- 災害に備えた準備について、「ある程度準備している」が49.8%と最も割合が高く、次いで「あまり準備していない」が33.0%、「まったく準備していない」が7.6%となっています。
- なお「できる限り準備している」と「ある程度準備している」を合わせると57.2%となります。また、「あまり準備していない」と「まったく準備していない」を合わせると40.6%となります。



問 70 において「1.」または「2.」と回答された方にお伺いします。

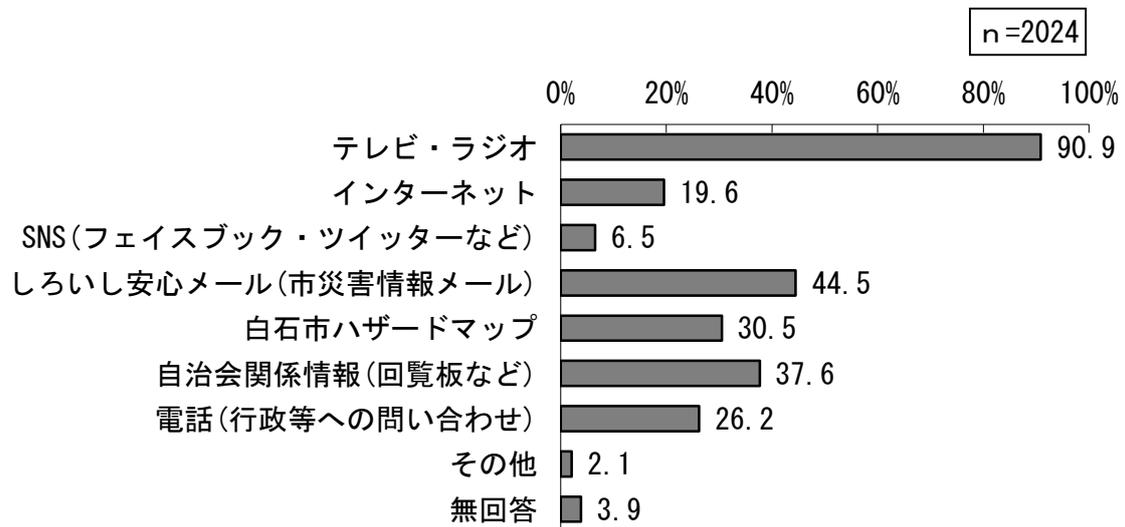
問 70-1 具体的に、どのような備えをしていますか。（あてはまるものすべてに○）

- 具体的な備えについて、「必要と思う物品（非常持ち出し品・備蓄品）」が75.4%と最も割合が高く、次いで「避難場所や避難所の確認」が52.6%、「家族等と緊急時の行動を確認」が42.4%となっています。



問 71 あなたが、災害時において、災害情報を入手するための媒体は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

- 災害情報を入手するための媒体について、「テレビ・ラジオ」が 90.9%と最も割合が高く、次いで「しろいし安心メール（市災害情報メール）」が 44.5%、「自治会関係情報（回覧板など）」が 37.6%となっています。

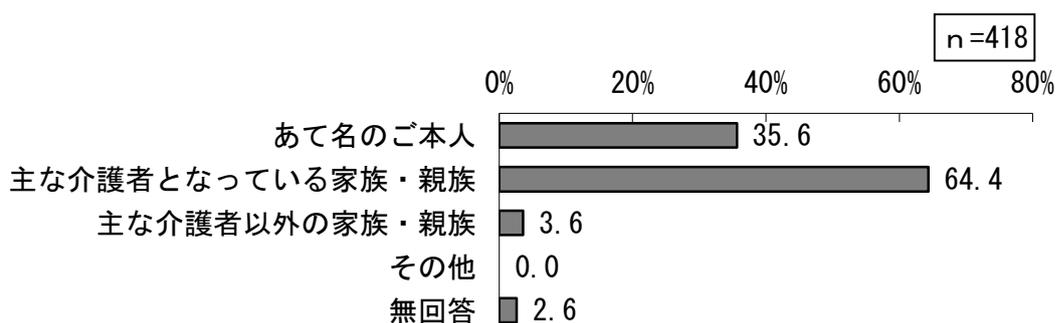


IV 調査結果（在宅介護実態調査）

IV-1. あなた（あて名のご本人）についてお伺いします

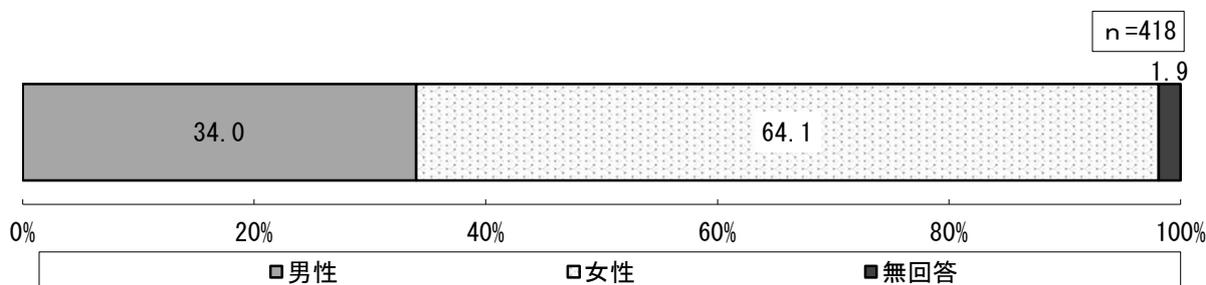
問1 この調査票にご回答されるのは、どなたですか。（○はいくつでも）

- 調査票の回答者について、「主な介護者となっている家族・親族」が64.4%と最も割合が高く、次いで「あて名のご本人」が35.6%、「主な介護者以外の家族・親族」が3.6%となっています。



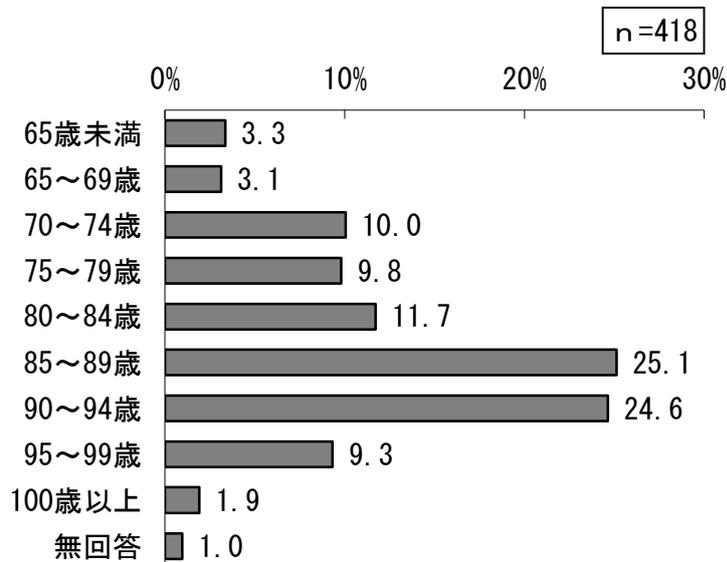
問2 あて名の方の性別はどちらですか。（○は1つ）

- 性別について、「男性」が34.0%、「女性」が64.1%となっています。



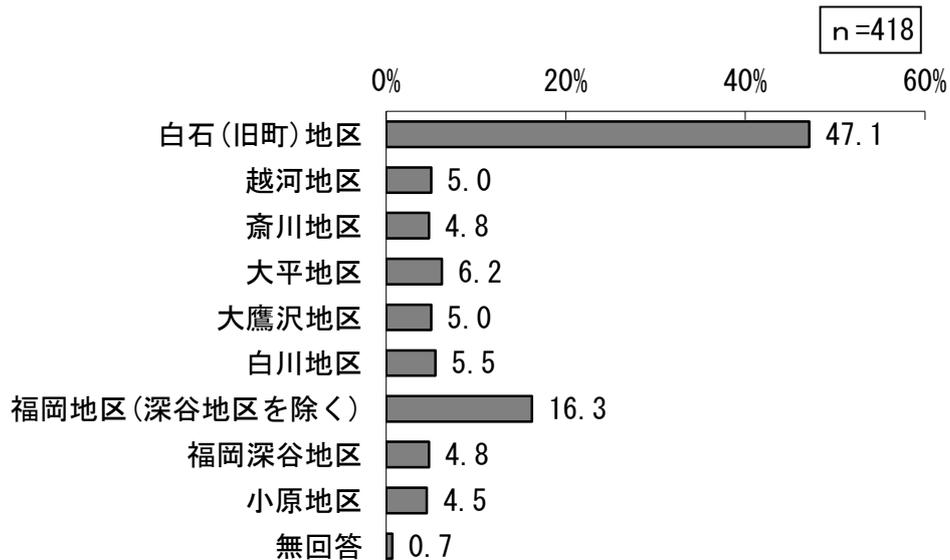
問3 あて名の方の年齢はおいくつですか。(○は1つ)

- 年齢について、「85～89歳」が25.1%と最も割合が高く、次いで「90～94歳」が24.6%、「80～84歳」が11.7%となっています。
- 「65～69歳」と「70～74歳」を合わせた「前期高齢者」が13.2%（55人／418人）、「75～79歳」以上の年齢層を合わせた「後期高齢者」が82.5%（345人／418人）となっています。



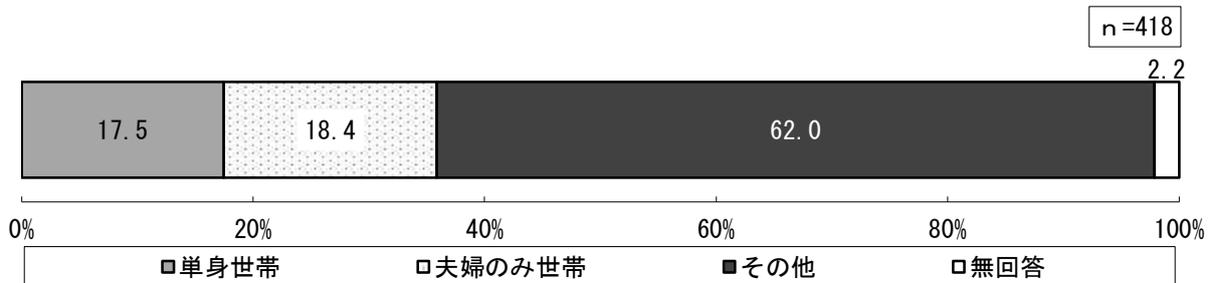
問4 あて名の方が住んでいる地区はどこですか。(○は1つ)

- 居住地区について、「白石（旧町）地区」が47.1%と最も割合が高く、次いで「福岡地区（深谷地区を除く）」が16.3%、「太平地区」が6.2%となっています。



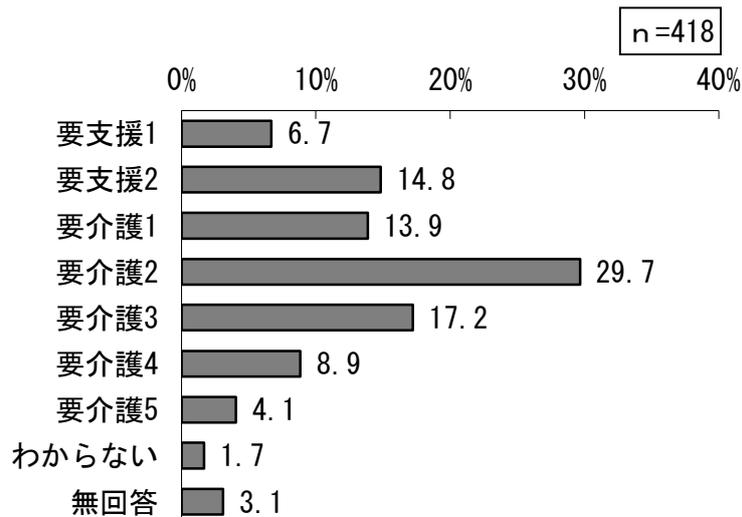
問5 家族構成はどのようになっていますか。(〇は1つ)

- 家族構成について、「単身世帯」が17.5%、「夫婦のみ世帯」が18.4%、「その他」が62.0%となっています。
- 「単身世帯」と「夫婦のみ世帯」を合わせた「高齢者のみの世帯」は35.9%となっています。



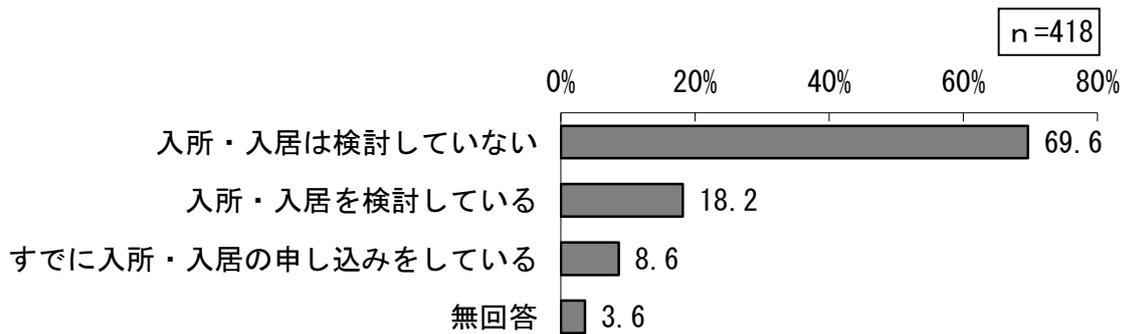
問6 あて名の方の要介護度について、ご回答ください。(〇は1つ)

- 要介護度について、「要介護2」が29.7%と最も割合が高く、次いで「要介護3」が17.2%、「要支援2」が14.8%となっています。



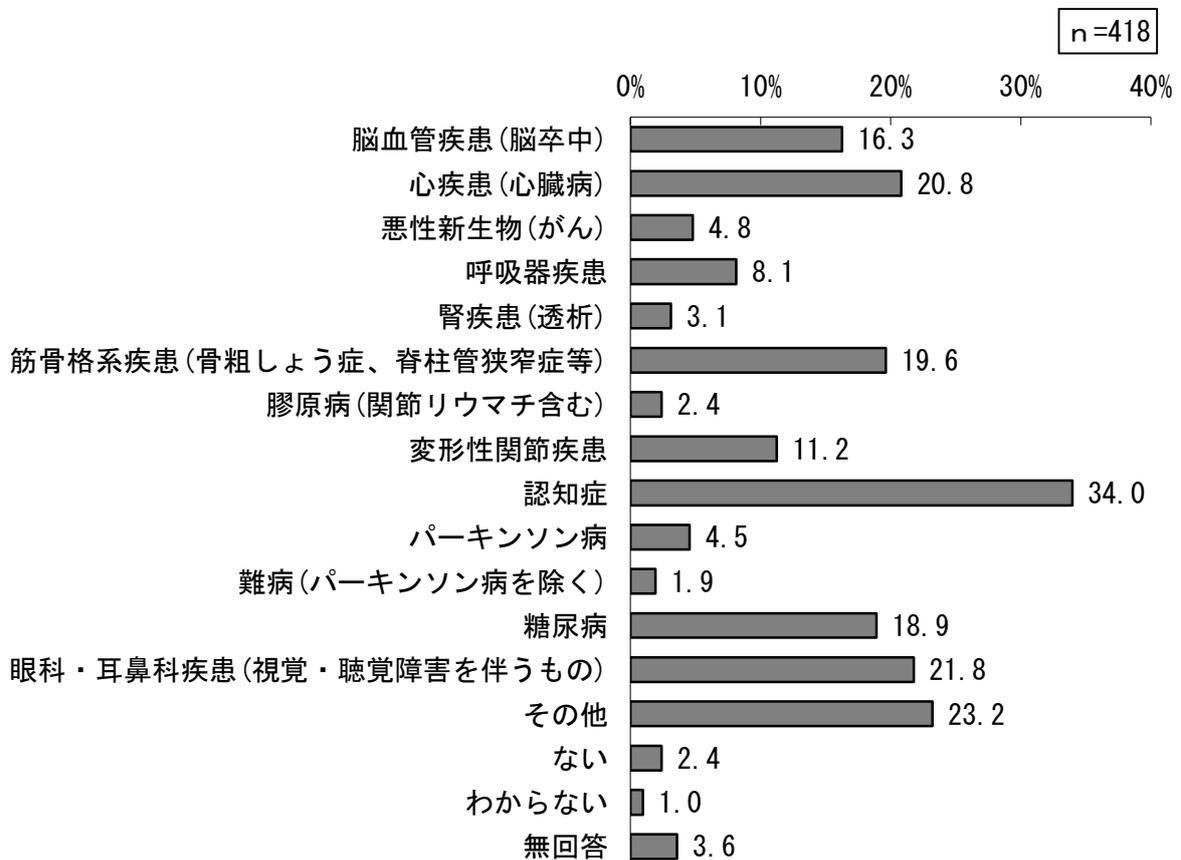
問7 現時点で、施設等への入所・入居を検討されていますか。(〇は1つ)

- 施設等への入所・入居の検討について、「入所・入居は検討していない」が69.6%と最も割合が高く、次いで「入所・入居を検討している」が18.2%、「すでに入所・入居の申し込みをしている」が8.6%となっています。



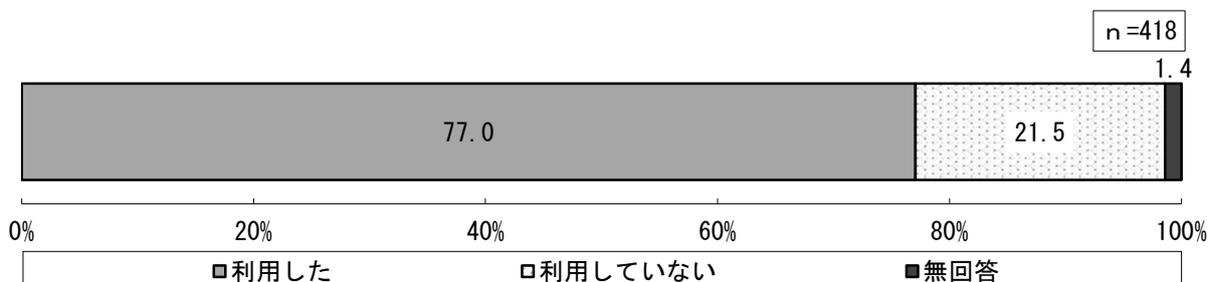
問 8 あて名のご本人が、現在抱えている傷病はありますか。（○はいくつでも）

- 現在抱えている傷病について、「認知症」が 34.0%と最も割合が高く、次いで「その他」が 23.2%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が 21.8%となっています。



問 9 令和 4 年 10 月の 1 か月間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。（○は 1 つ）

- 特定 1 か月間の介護保険サービスの利用状況について、「利用した」が 77.0%、「利用していない」が 21.5%となっています。

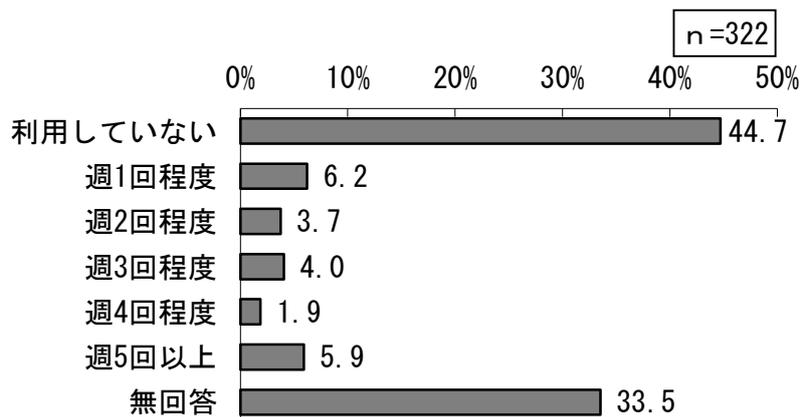


問9において「1.」と回答された方にお伺いします。

問10 ①～⑫の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。この期間に介護保険サービスを利用されていない場合は、「利用していない」を選択してください。（①～⑫のそれぞれに○は1つ）

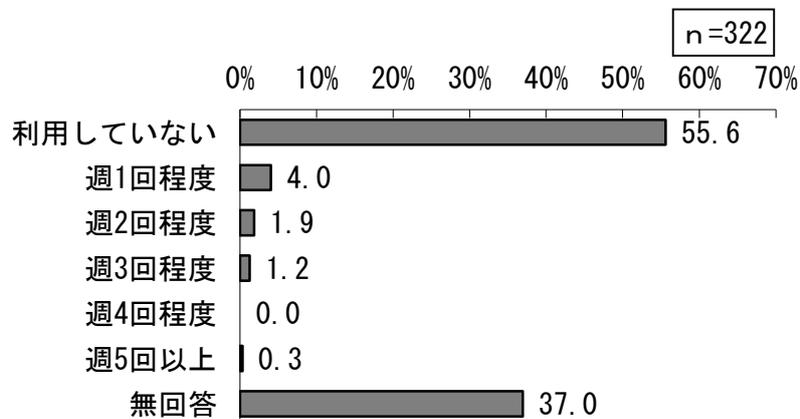
<①訪問介護（ホームヘルプサービス）>

- 訪問介護の利用状況について、「利用していない」が44.7%と最も割合が高く、次いで「週1回程度」が6.2%、「週5回以上」が5.9%となっています。



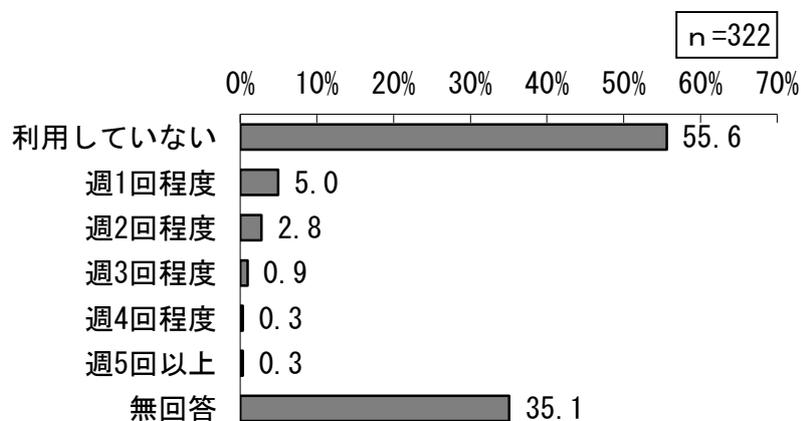
<②訪問入浴介護>

- 訪問入浴介護の利用状況について、「利用していない」が55.6%と最も割合が高く、次いで「週1回程度」が4.0%、「週2回程度」が1.9%となっています。



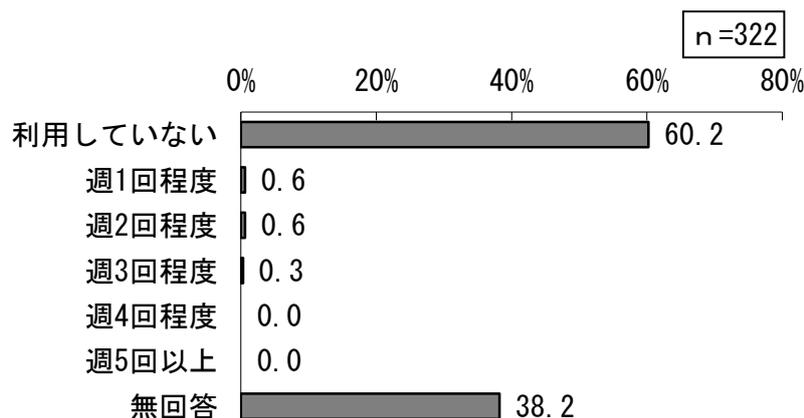
<③訪問看護>

- 訪問介護の利用状況について、「利用していない」が 55.6%と最も割合が高く、次いで「週1回程度」が 5.0%、「週2回程度」が 2.8%となっています。



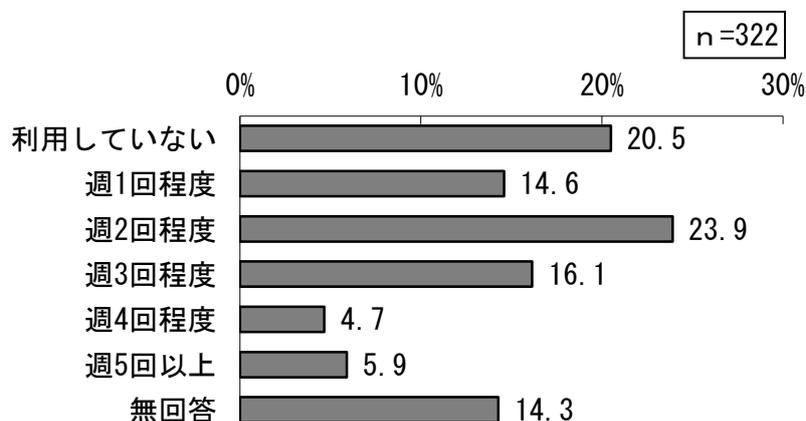
<④訪問リハビリテーション>

- 訪問リハビリテーションの利用状況について、「利用していない」が 60.2%と最も割合が高く、次いで「週1回程度」と「週2回程度」がともに 0.6%、「週3回程度」が 0.3%となっています。



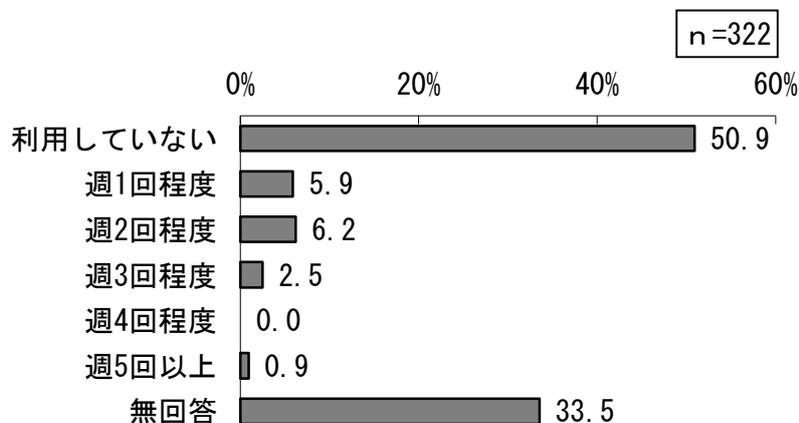
<⑤通所介護(デイサービス)>

- 通所介護の利用状況について、「週2回程度」が 23.9%と最も割合が高く、次いで「利用していない」が 20.5%、「週3回程度」が 16.1%となっています。



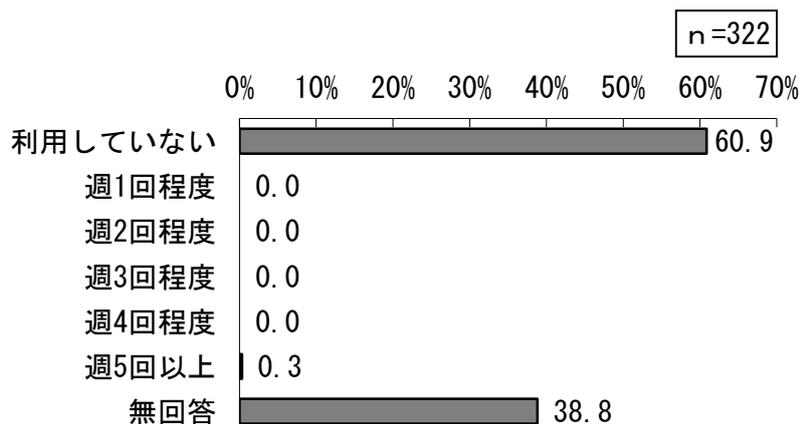
<⑥通所リハビリテーション(デイケア)>

- 通所リハビリテーションの利用状況について、「利用していない」が50.9%と最も割合が高く、次いで「週2回程度」が6.2%、「週1回程度」が5.9%となっています。



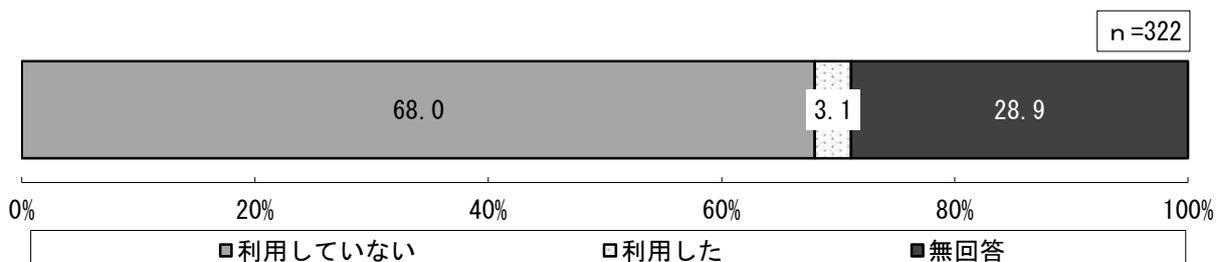
<⑦夜間対応型訪問介護>

- 夜間対応型訪問介護の利用状況について、「利用していない」が60.9%と最も割合が高く、次いで「週5回以上」が0.3%となっています。



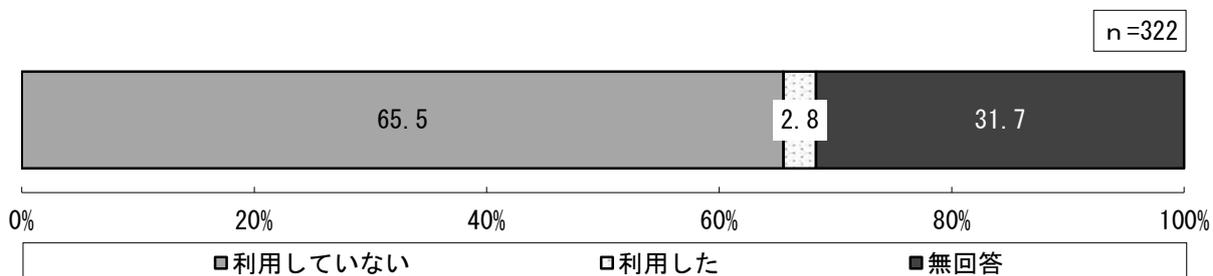
<⑧定期巡回・随時対応型訪問介護看護>

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用状況について、「利用していない」が68.0%、「利用した」が3.1%となっています。



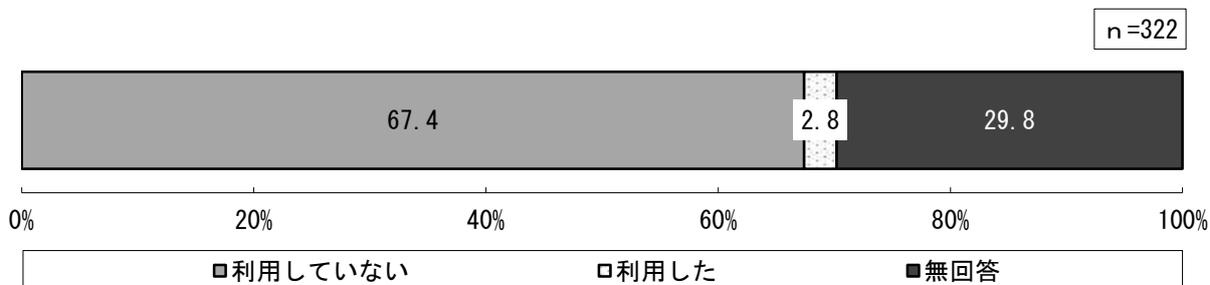
<⑨小規模多機能型居宅介護>

- 小規模多機能型居宅介護の利用状況について、「利用していない」が65.5%、「利用した」が2.8%となっています。



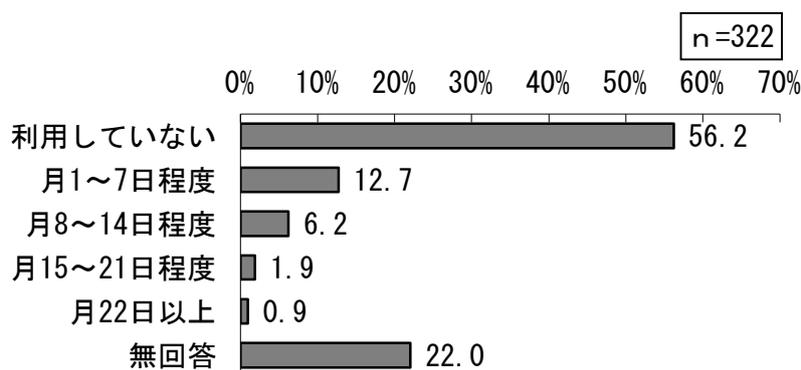
<⑩看護小規模多機能型居宅介護>

- 看護小規模多機能型居宅介護の利用状況について、「利用していない」が67.4%、「利用した」が2.8%となっています。



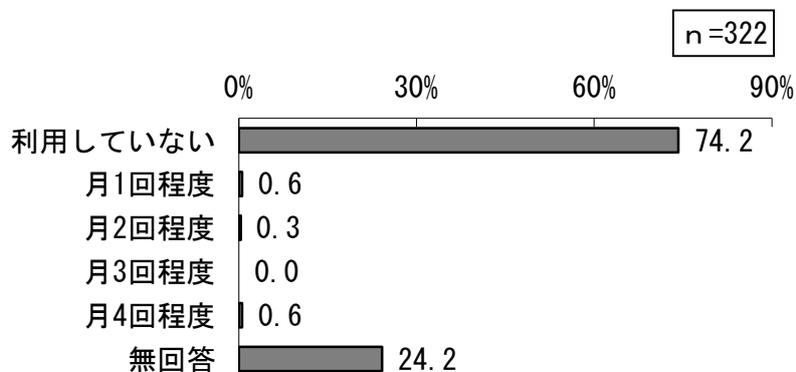
<⑪ショートステイ>

- ショートステイの利用状況について、「利用していない」が56.2%と最も割合が高く、次いで「月1～7日程度」が12.7%、「月8～14日程度」が6.2%となっています。



<⑫居宅療養管理指導>

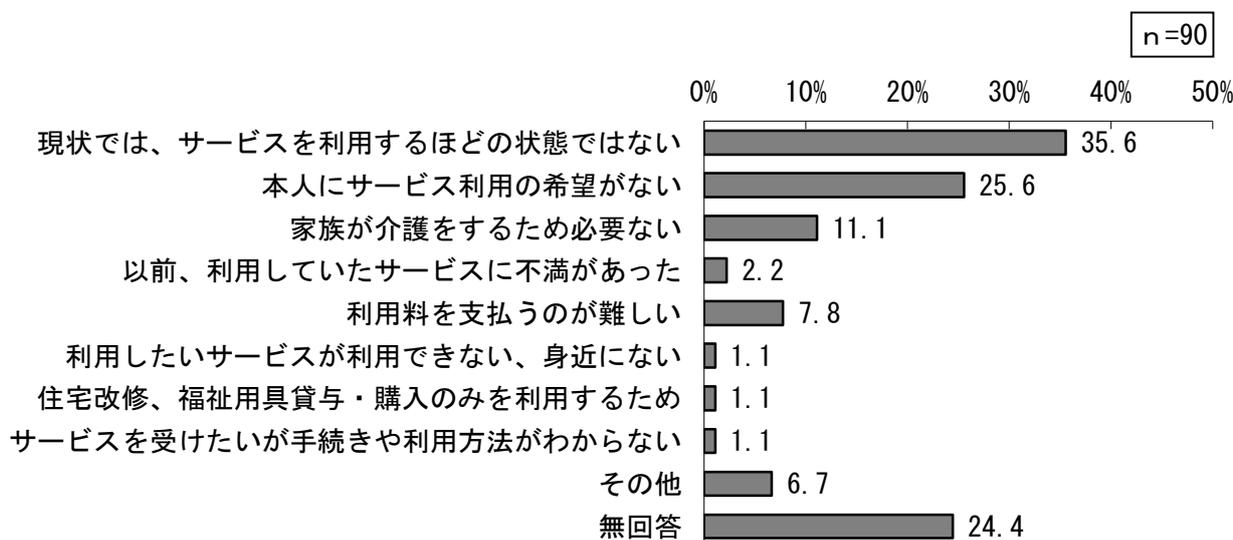
- 居宅療養管理指導の利用状況について、「利用していない」が74.2%と最も割合が高く、次いで「月1回程度」と「月4回程度」がともに0.6%、「月2回程度」が0.3%となっています。



問9において「2.」と回答された方にお伺いします。

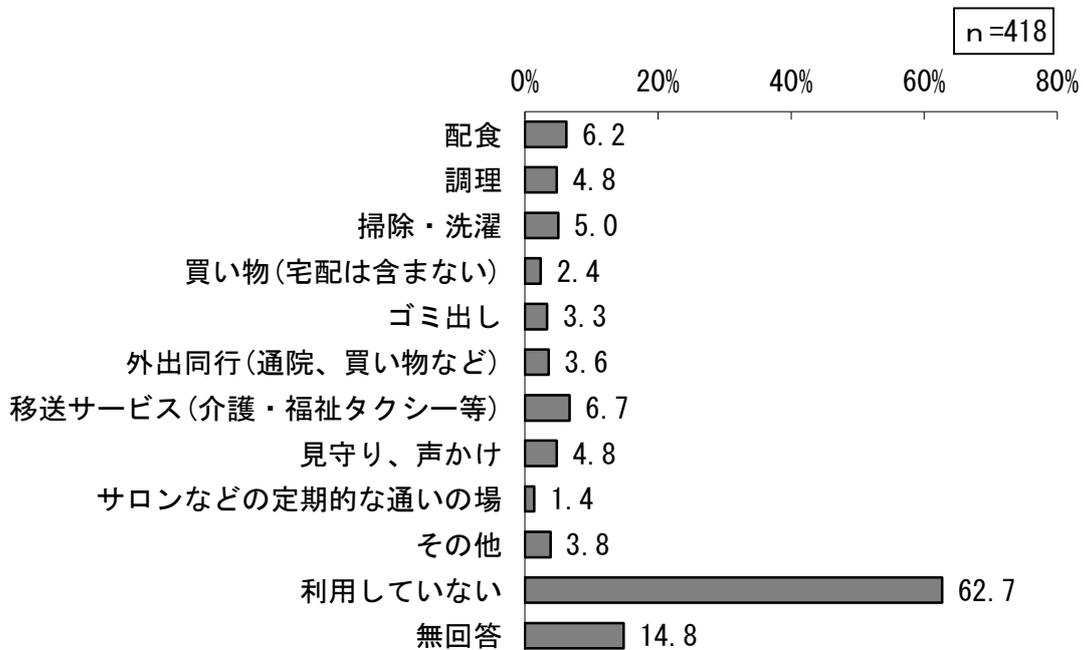
問11 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 介護保険サービスを利用していない理由について、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が35.6%と最も割合が高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が25.6%、「家族が介護をするため必要ない」が11.1%となっています。



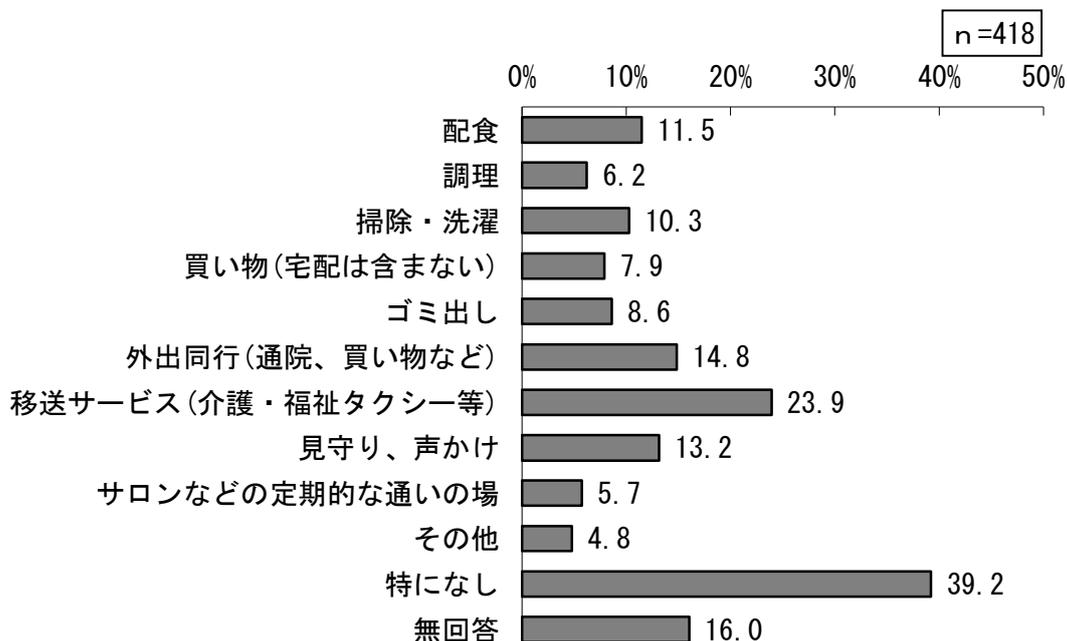
問 12 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスは何ですか。
(○はいくつでも)

- 介護保険サービス以外に利用している支援・サービスについて、「利用していない」が 62.7%と最も割合が高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 6.7%、「配食」が 6.2%となっています。



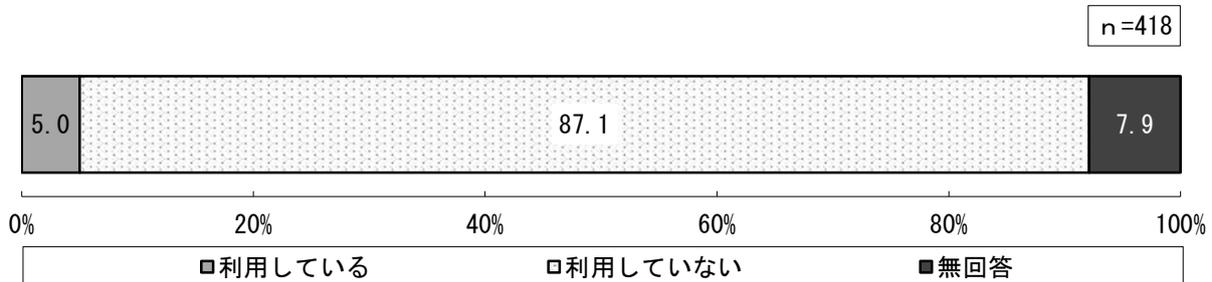
問 13 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何ですか。
(○はいくつでも)

- 今後の在宅生活の継続に必要な支援・サービスについて、「特になし」が 39.2%と最も割合が高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 23.9%、「外出同行（通院、買い物など）」が 14.8%となっています。



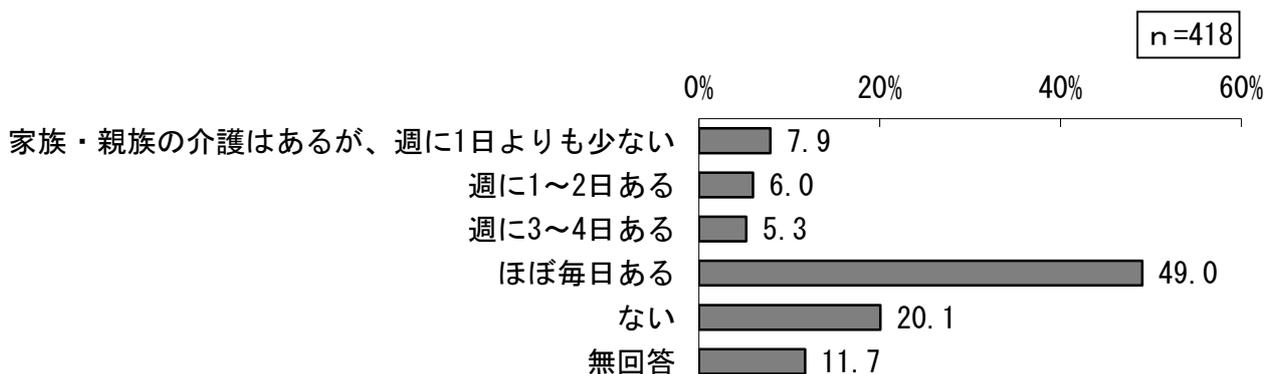
問 14 あて名のご本人は、現在、訪問診療を利用されていますか。（○は1つ）

- 訪問診療の利用について、「利用している」が5.0%、「利用していない」が87.1%となっています。



問 15 ご家族やご親族の方（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）から週にどのくらい介護を受けていますか。（○は1つ）

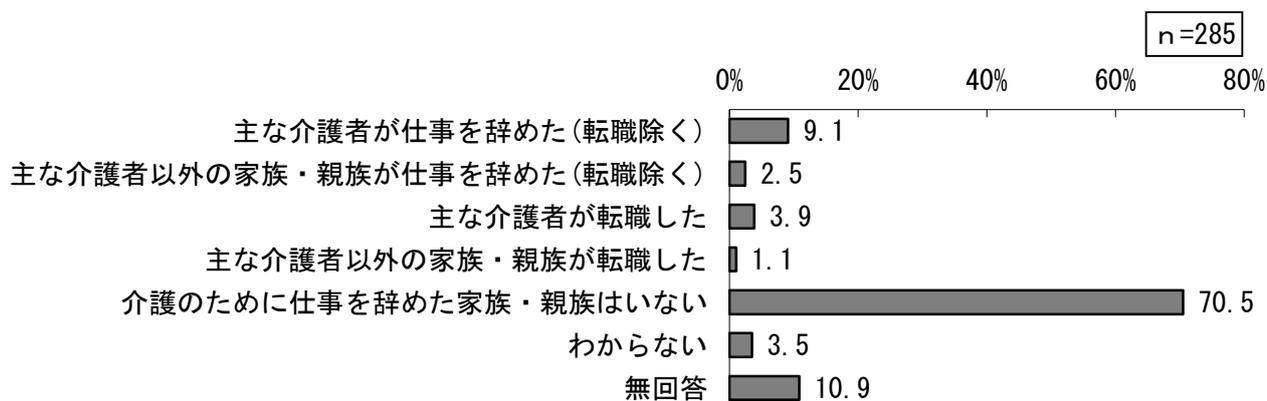
- 家族・親族からの介護について、「ほぼ毎日ある」が49.0%と最も割合が高く、次いで「ない」が20.1%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」が7.9%となっています。



IV-2. 主な介護者の方についてお伺いします

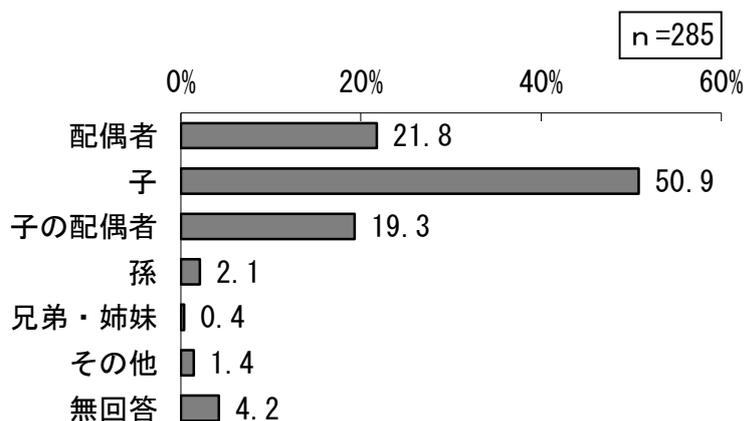
問 16 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（○はいくつでも）

- 過去1年間の主な介護者の離職の状況について、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が70.5%と最も割合が高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が9.1%、「主な介護者が転職した」が3.9%となっています。



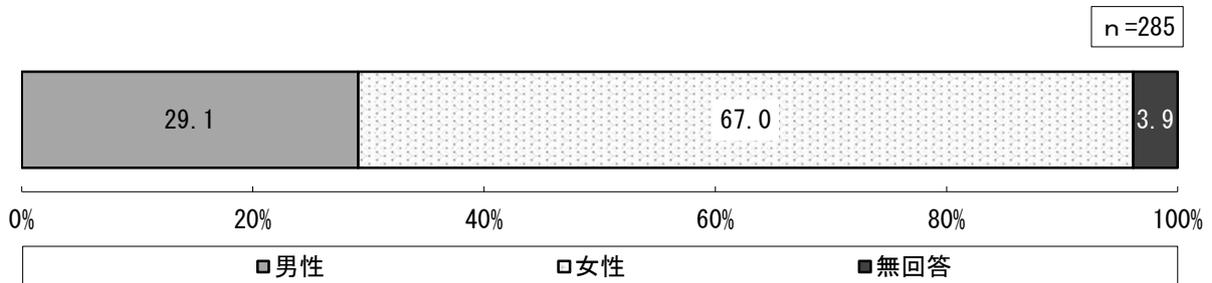
問 17 主な介護者の方は、どなたですか。（○は1つ）

- 主な介護者について、「子」が50.9%と最も割合が高く、次いで「配偶者」が21.8%、「子の配偶者」が19.3%となっています。



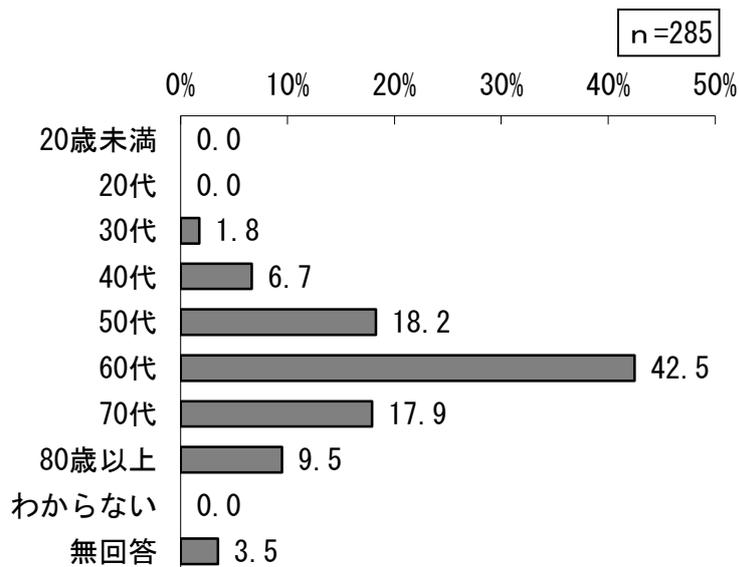
問 18 主な介護者の方の性別はどちらですか。(○は1つ)

- 主な介護者の性別について、「男性」が 29.1%、「女性」が 67.0%となっています。



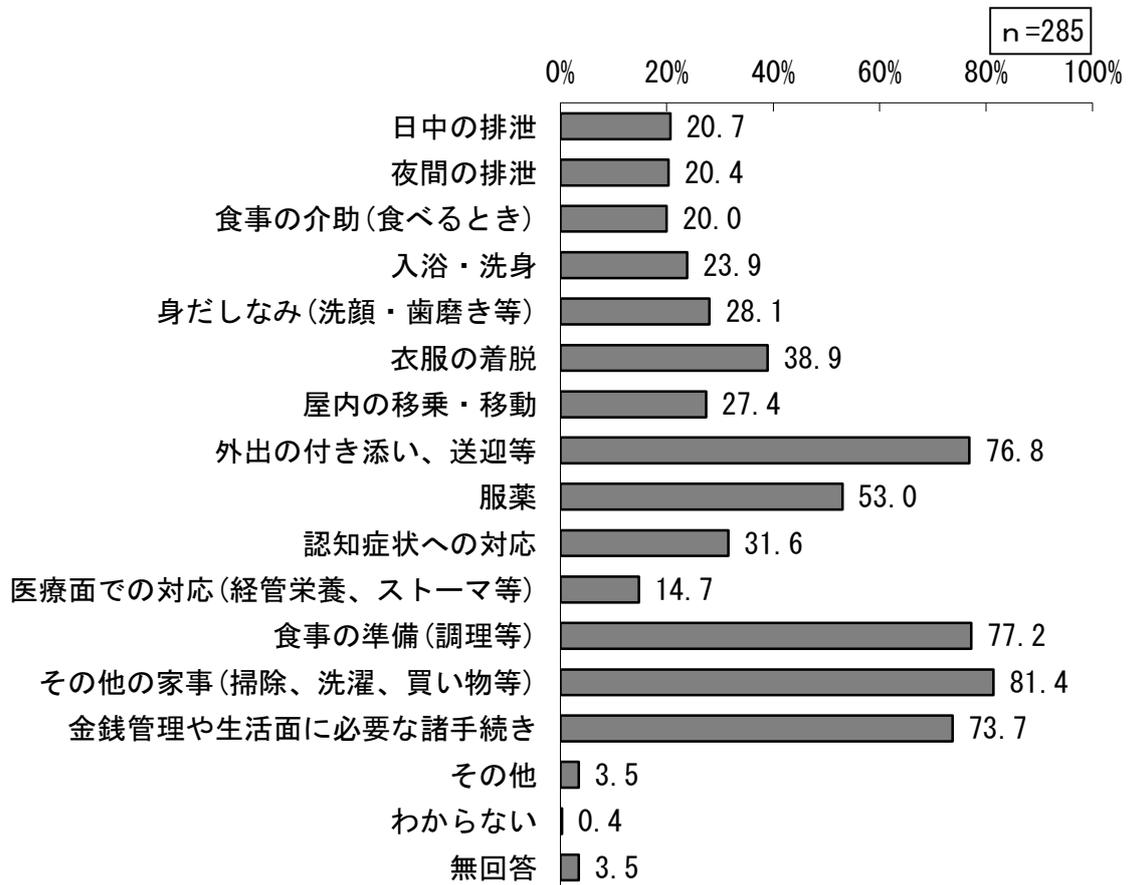
問 19 主な介護者の方の年齢はおいくつですか。(○は1つ)

- 主な介護者の年齢について、「60代」が 42.5%と最も割合が高く、次いで「50代」が 18.2%、「70代」が 17.9%となっています。



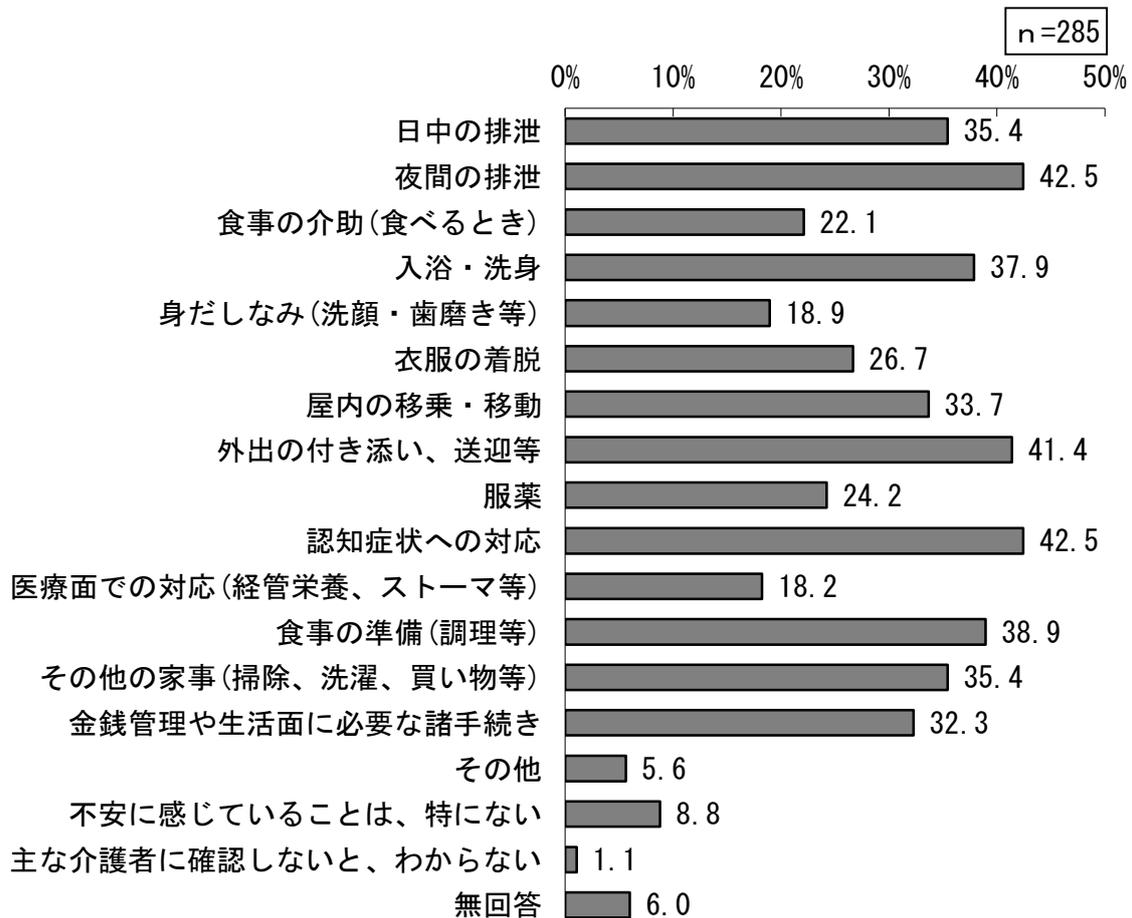
問 20 現在、主な介護者の方が行っている介護等はどのようなことですか。
 (〇はいくつでも)

- 主な介護者が行っている介護について、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 81.4%と最も割合が高く、次いで「食事の準備（調理等）」が 77.2%、「外出の付き添い、送迎等」が 76.8%となっています。



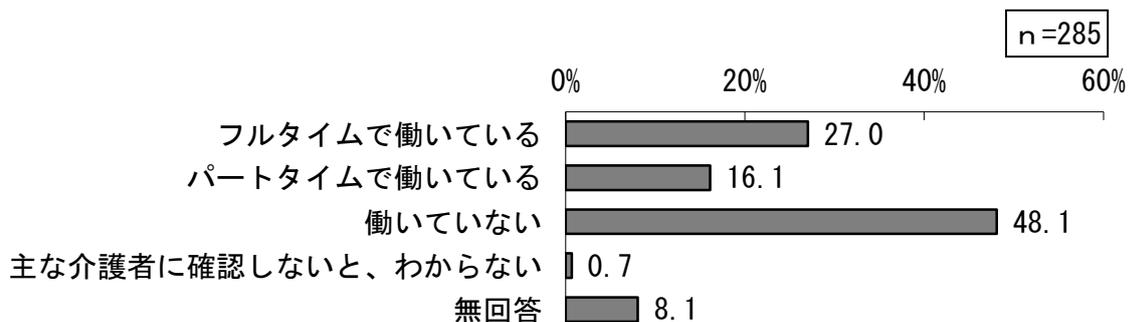
問 21 現在の生活を継続していくにあたって、現在行っていない介護も含め、主な介護者の方が不安に感じる介護等は何ですか。（〇はいくつでも）

- 主な介護者が不安に感じる介護等について、「夜間の排泄」と「認知症状への対応」がともに 42.5%と最も割合が高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が 41.4%、「食事の準備（調理等）」が 38.9%となっています。



問 22 主な介護者の方の現在の勤務形態についてお伺いします。（〇は1つ）

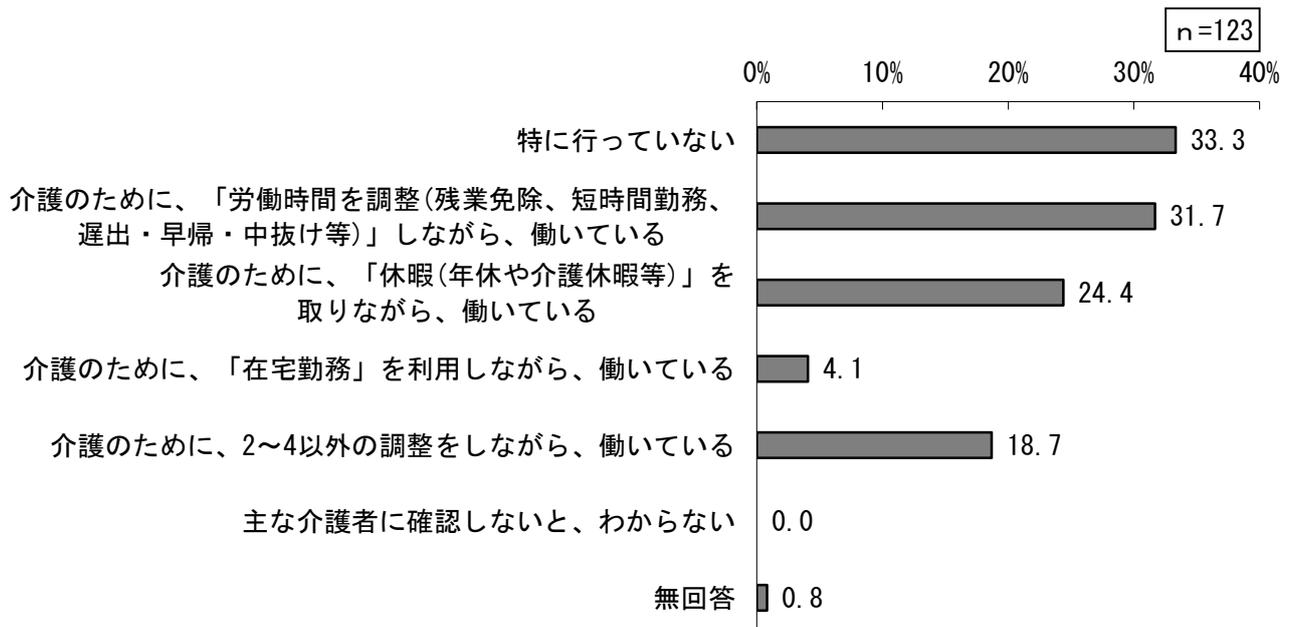
- 主な介護者の勤務形態について、「働いていない」が 48.1%と最も割合が高く、次いで「フルタイムで働いている」が 27.0%、「パートタイムで働いている」が 16.1%となっています。



問 22 において「1.」または「2.」と回答された方にお伺いします。

問 23 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。（〇はいくつでも）

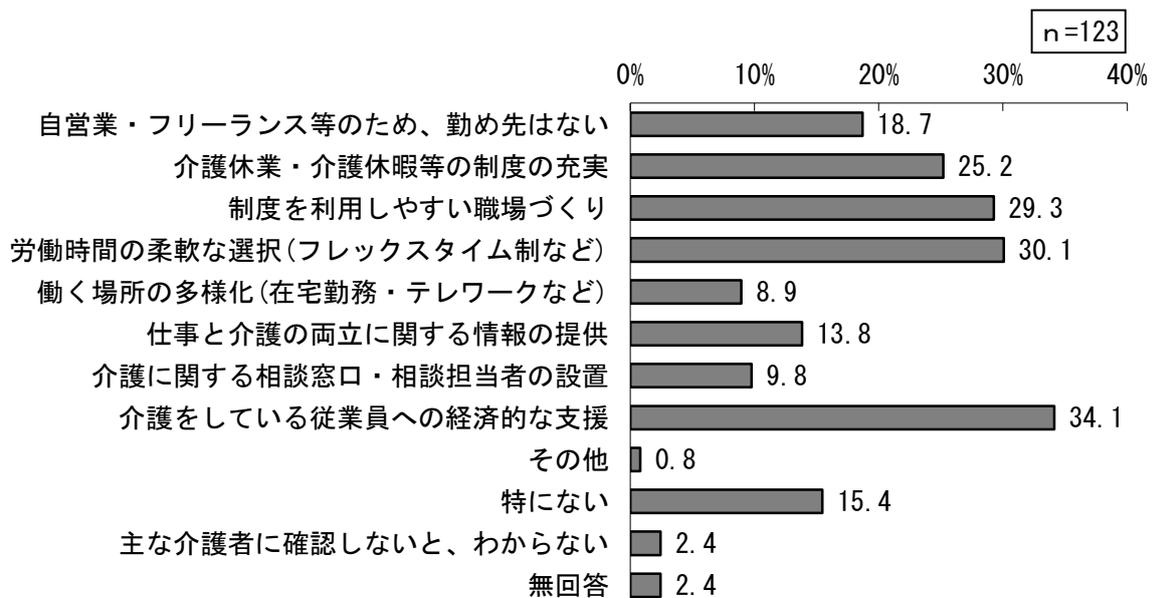
- 主な介護者の働き方の調整について、「特に行っていない」が 33.3%と最も割合が高く、次いで「介護のために『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」が 31.7%、「介護のために、『休暇（年休や介護休暇等）』を取りながら、働いている」が 24.4%となっています。



問 22 において「1.」または「2.」と回答された方にお伺いします。

問 24 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（○は3つまで）

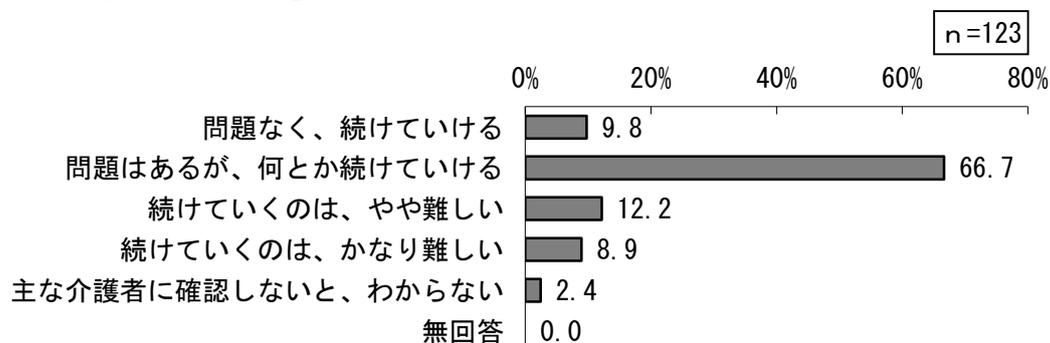
- 仕事と介護の両立のために必要な支援について、「介護をしている従業員への経済的な支援」が 34.1%と最も割合が高く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が 30.1%、「制度を利用しやすい職場づくり」が 29.3%となっています。



問 22 において「1.」または「2.」と回答された方にお伺いします。

問 25 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていくことができると思いますか。（○は1つ）

- 就労と介護の両立について、「問題はあるが、何とか続けていける」が 66.7%と最も割合が高く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が 12.2%、「問題なく、続けていける」が 9.8%となっています。



問 22 において「1.」または「2.」と回答された方にお伺いします。

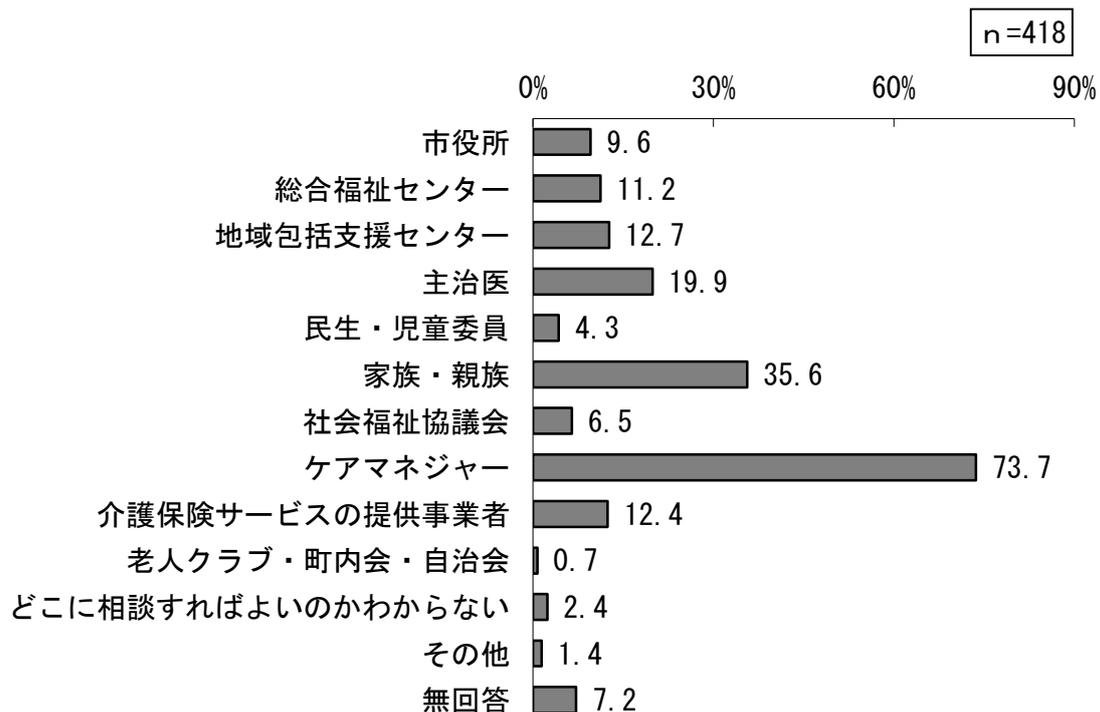
問 26 介護者の方が働きながら介護を続けていくためにどのような支援が大切だとお考えですか。何かご意見がございましたらお教えてください。（自由記入）

※自由記入（その他・自由意見 報告書参照）

IV-3. 相談窓口について

問 27 あなたや家族が、普段の生活で困ったことやわからないことがあるとき、主にどこに（誰に）相談しますか。（〇はいくつでも）

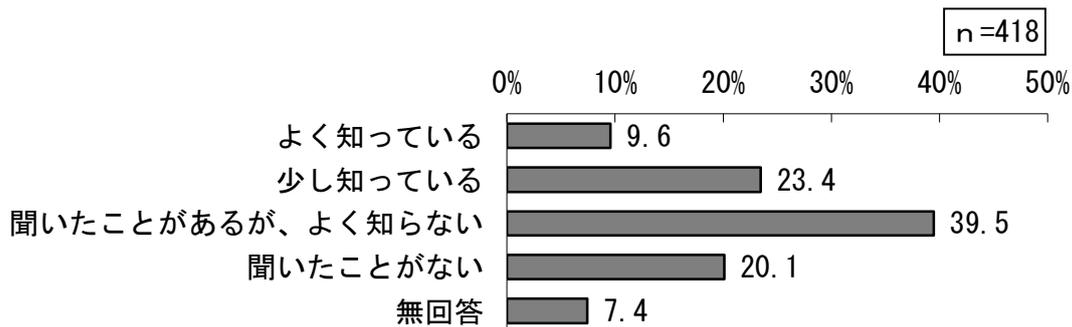
○ 困りごとの主な相談先について、「ケアマネジャー」が 73.7%と最も割合が高く、次いで「家族・親族」が 35.6%、「主治医」が 19.9%となっています。



IV-4. 成年後見制度について

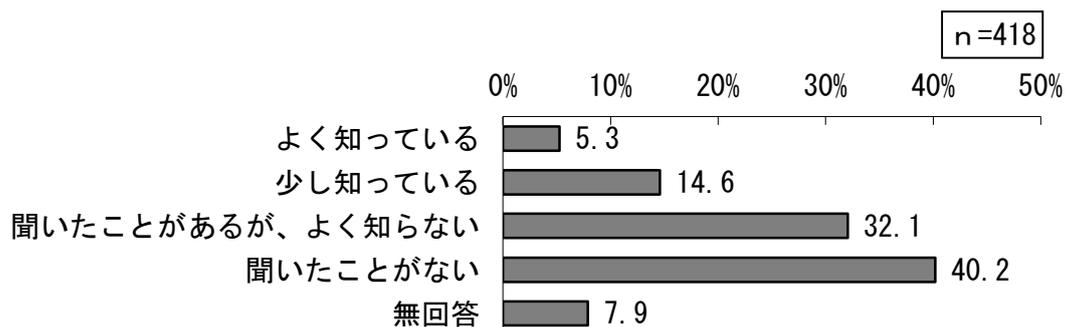
問 28 あなたは、「成年後見制度」について知っていますか。（○は1つ）

- 成年後見制度について、「聞いたことがあるが、よく知らない」が 39.5%と最も割合が高く、次いで「少し知っている」が 23.4%、「聞いたことがない」が 20.1%となっています。
- なお、「よく知っている」と「少し知っている」を合わせると 33.0%となります。また、「聞いたことがあるが、よく知らない」と「聞いたことがない」を合わせると 59.6%となります。



問 29 あなたは、「任意後見制度」について知っていますか。（○は1つ）

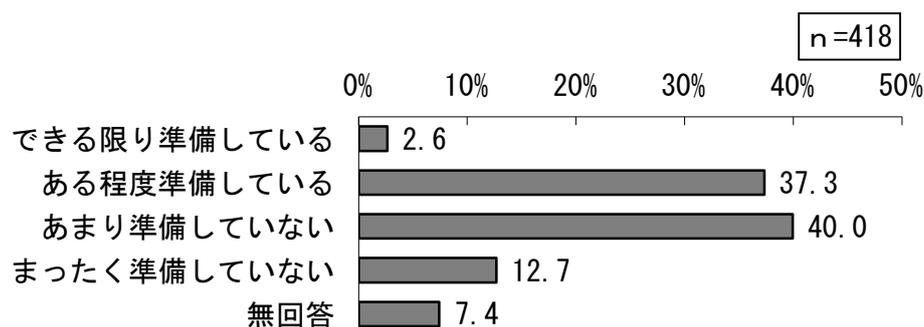
- 任意後見制度について、「聞いたことがない」が 40.2%と最も割合が高く、次いで「聞いたことがあるが、よく知らない」が 32.1%、「少し知っている」が 14.6%となっています。
- なお、「よく知っている」と「少し知っている」を合わせると 19.9%となります。また、「聞いたことがあるが、よく知らない」と「聞いたことがない」を合わせると 72.2% (302人/418人) となります。



IV-5. 災害への取り組みについて

問 30 水害や地震など、災害に備えた準備をしていますか。(1つに○)

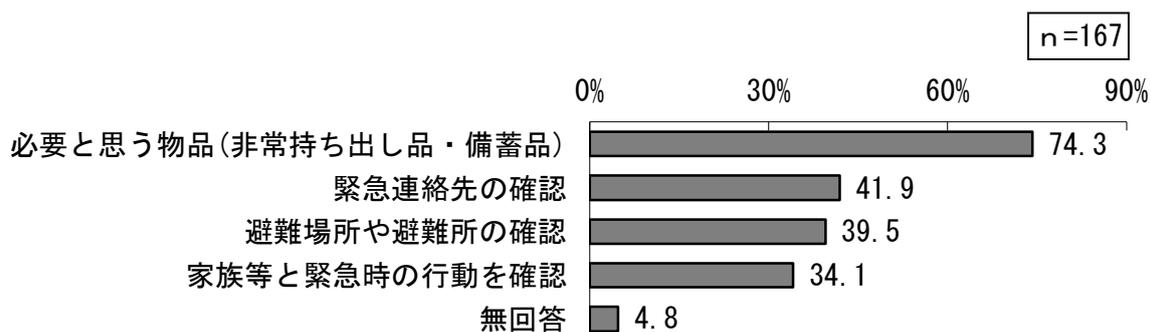
- 災害に備えた準備について、「あまり準備していない」が40.0%と最も割合が高く、次いで「ある程度準備している」が37.3%、「まったく準備していない」が12.7%となっています。
- なお「できる限り準備している」と「ある程度準備している」を合わせると40.0% (167人/418人) となります。また、「あまり準備していない」と「まったく準備していない」を合わせると52.6% (220人/418人) となります。



問 30 において「1.」または「2.」と回答された方にお伺いします。

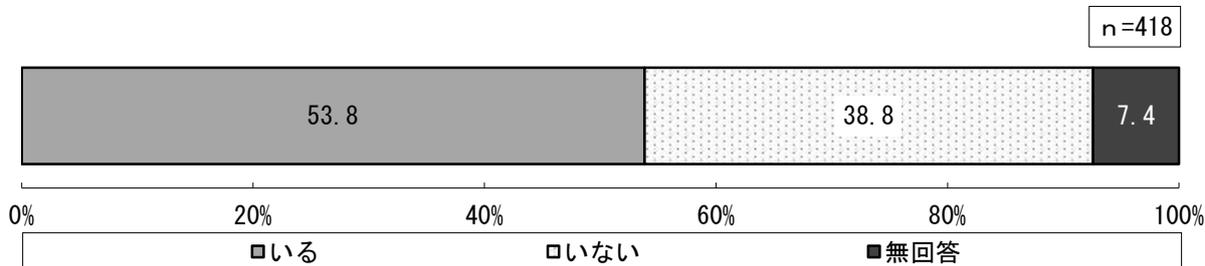
問 30-1 具体的に、どのような備えをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 具体的な備えについて、「必要と思う物品(非常持ち出し品・備蓄品)」が74.3%と最も割合が高く、次いで「緊急連絡先の確認」が41.9%、「避難場所や避難所の確認」が39.5%となっています。



問 31 災害のときに支援してくれる人はいますか。(○は1つ)

- 災害時の支援者について、「いる」が53.8%、「いない」が38.8%となっています。



問 31 において「2.」と回答された方にお伺いします。

- 問 31-1 災害のときに避難する際、周りの人から支援を受けるために、市に登録する制度（災害時避難行動要支援者情報登録制度）があります。あなたは、この制度を知っていますか。(○は1つ)

- 災害時避難行動要支援者情報登録制度について、「知っている」が24.7%、「知らなかった」が72.8%となっています。

