

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月17日(水)	平成22年 7月生まれの方	12月15日(水)	平成22年 8月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	11月19日(金)	平成22年 5月生まれの方	12月17日(金)	平成22年 6月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	11月18日(木)	平成21年 4月生まれの方	12月16日(木)	平成21年 5月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	11月19日(金)	平成20年 5月生まれの方	12月17日(金)	平成20年 6月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	11月16日(火)	平成19年 5月生まれの方	12月14日(火)	平成19年 6月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	11月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	12月13日(月)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成23年2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しるいしを ご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さまとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	11月 9日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	12月 8日(水)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●日本脳炎の定期予防接種について

日本脳炎の予防接種は、平成17年5月の厚生労働省通知により、積極的な勧奨を差し控えていましたが、安全性の確認が取れたことから、平成22年度において満3歳になるお子さま(平成19年4月2日~平成20年4月1日に生まれたお子さま)には、勧奨通知をお送りしています。また、この年齢以外の方でも、生後90カ月までのお子さまについては、保護者が希望すれば、接種できるようになったことを本年7月の広報しるいしでお知らせしました。

このたび、過去に第1期(生後6カ月~90カ月まで)の期間、接種する機会を逃した方への対応について、国の予防接種実施規則の一部を改正する省令が公布されました。これにより、第1期の接種(計3回)機会を逃した方は、第2期の法定接種対象年齢(9歳~13歳未満)の期間に、第1期の接種を受けることが可能になりました。

お子さまの接種を希望される保護者の方は、母子手帳をご確認の上、対象者の年齢が到達した日以降に、委託書などの発行を健康推進課(☎22-1362)までお申し出ください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければなりません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲9月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

1 「ベビーマッサージ」開催!

- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 11月18日(木)・30(火) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 募集定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど

2 「リトミック1歳児」参加者募集!

参加無料

ピアノの音に合わせ、見る・聴く・感じる心をはぐくみましょう!

- 日時 11月16日(火)10:00~11:00 ※9:45までにお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 1歳児(11月1日現在) ※歩けるようになったお子さま
- 募集定員 12組(申し込み順)
- 持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

3 「離乳食教室第Ⅲ期」参加者募集!

これから離乳食を始めようとしている方や、始めたけれど不安を感じている方など、実習しながら楽しく学んでみませんか?

●日時(全2回) 前期:11月12日(金)、後期:平成23年1月7日(金)

- いずれも10:00~11:30 ※9:40までにお集まりください。
 - 場所 健康センター2階和室・栄養指導室
 - 対象 平成22年3月~5月生まれのお子さまを子育て中の親子
 - 募集定員 8組(申し込み順)
 - 食材費 200円以内
- ※当日の駐車場は、城下広場駐車場をご利用ください。

※123の募集については、11月5日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

4 「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びや体を動かして楽しく遊ばしましょう。保護者の方々の交流の場にもなっています。おじいさまやおばあさまもお越しください。

- 日時 11月24日(水)10:00~11:30
 - 場所 大平公民館
 - 対象 就園前のお子さまと保護者
 - 持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

5 「ほっぷんちよ」を開催します!

参加無料

~楽しい子育てを応援します~ 「宮城わらべうたの会」の金子きくえ先生による、「わらべうた」を取り入れた親子ふれあい遊びです。

- 日時 11月17日(水)10:00~11:30
- 場所 中央公民館
- 対象 就園前のお子さまと保護者 ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

6 支援センターの子育てサークル 11月・12月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢毎の子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 11月8日(月)、12月13日(月)
 - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 11月10日(水)、12月8日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 11月はお休み、12月1日(水)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 11月4日(木)、12月2日(木)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 11月11日(木)、12月9日(木)
 - 場所(共通) ふれあいプラザ
 - 時間(共通) 10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■あなたもファミサポ会員になりませんか? 会員随時募集中!

お母さんの習い事や外出などでお子さまを預けたい方や、不規則な勤務時間で保育施設などへお迎えに行けない方は、ファミサポをご利用ください。短時間の預かりや保育施設への送迎などを行っています。

また、子育て支援に関心のある方や援助できる方は、提供会員としてぜひ登録ください(詳しくはセンターまでお問い合わせください)。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをして欲しい方
- ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方

- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。
- 第3回勉強会を開催しました。



▲親子と一緒にアンパンマン作り

9月6日、子どもの発達に応じた遊びと手作りおもちゃ製作を、ふれあいプラザで行いました。

わらべうた遊びの講話と実践では、「乳幼児期の1対1のかかわりが、心の成長の土台づくりにつながる」など、具体的な話を交えながら学びました。また、手作りおもちゃ(アンパンマンの動くおもちゃ)製作では、それぞれ個性あふれるものに仕上がりました。

11月のおはなしひろば

- 開催日 11月11日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回 ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ1階階段シアター
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004