

# 市民文芸

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

新たななる思おもい一つなまなめてなだめはげまし  
この夏を生く 阿部みさ子  
六十路にて初体験の地下足袋に足取り軽く農  
にいそしむ 斎藤 典子  
山盛りの大学芋の差し入れに防火クラブの総  
会和む 鈴木 茂子  
鮮やかに初につけたるリンゴの実一二三と亡  
夫に知らず 鎌田ねい子  
初参加敬老会のためしよ語り部の方に教え  
請ひをり 鈴木久美子  
床にある母なぐさめんと花一輪うす紫を野よ  
り摘みて来 荒木喜代子  
草とりの手を休むれば麦わらの罎かごについてと来  
て止まる赤とんぼ 佐藤 啓子  
みな泳ぎみな飛び込んだ遠き日の夏を濃くし  
た源四郎の岩 後藤今朝雄  
泉の鳴く山に住み居りし祖母の火種たやさぬ  
暮らしを想ふ 石田みどり  
くもの果の洗礼髪に受けながら午前五時半今  
日も始まる 寺崎 悦子

【評】一首目、「綱ないませで」は、ほかの思おもいに  
交まじませる意だが、意気盛んな己に取り込  
んでしまおうという命の営みをも思わせる。  
二首目、あまり使われぬことばとなつてい  
くのか、「地下足袋」。でも、いいものはいい。  
仕事に、喜び励む作者が出ている。  
三首目、組織を生かしている心遣い。

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

大手門までの坂道秋暑し 岩澤 伍峯  
果舗くだもの旬とき地下街の秋豊かなり 斎藤 典子  
貨車速し木屋の香をさらい行く 制野 リエ  
御柱かへて涼しき山河かな 服部 忠孝

# 「健康管理」

## 風間市長の風のそよぎ

皆さんは、どのような方法で  
ご自分の健康管理を行っていま  
すか？「毎年、人間ドックに  
行っています」「職場や市で行  
っている検診を受けています」  
「食生活など生活環境に気を付  
け、医者に相談しています」な  
ど、何らかの機会を通して、自  
身の身体の状態を把握している  
ことと思います。  
しかし、なかなかその機会を  
利用しない方が数多く見受けら  
れます。「まだ若いから」「時  
間がないから」「病院  
や検査所が嫌いだか  
ら」「など」と理由をつ  
けて、検診を受けない  
人が皆さんの周りにい  
ませんか？  
しっかりと毎年、定  
期的に検査を行ってい  
る方々が大勢いる中、  
体調に異変を感じてからあわて  
て病院へ駆け込み、重大なこと  
になってしまふ方の話をよく耳  
にします。  
今は、医学の進歩が著しく、  
早期発見・早期治療で身体への  
負担軽減を図ることができる時  
代です。率先して検診に行くこ  
とをお勧めします。  
例えばが悪いかもしれませんが  
が、「愛車の法定点検や車検は  
しっかりと行うのに、運転する  
自分自身の検診を怠っています

どめていただきたいことがあり  
ます。8月29日付けの河北新報  
に「女性は男性よりも早い30代  
から『がん年齢』が始まる。女  
性特有のがんへの理解を深めよ  
う」と、健康セミナーが開催さ  
れた記事が掲載されていまし  
た。そのセミナーの講師の佐々  
木悦子先生（佐々木悦子産婦人  
科クリニック院長）は、「いつ  
までも素敵すてきにいるために、もつ  
と知ろうよ女性のがん」と題し  
た講演の中で、「宮城県におけ

る女性の死因第1位は悪性新生  
物、いわゆる『がん』です。：  
（中略）：この傾向は全国的に  
見ても同様で、特に子宮がんで  
亡くなる女性が増えています。  
一番の原因は、子宮がん検診の  
受診率の低下です」と述べてい  
ました。やはり検診が大切なの  
です。これは女性に限らず、老  
若男女、誰にでも当てはまるこ  
とだと思えます。  
自分の身体を自らが愛し、メ  
ンテナンスを怠ることのないよ  
うに願います。本市で  
もさまざまな検診を実  
施していますので、せ  
ひその機会を活用して  
ください。また、身近  
な刈田病院でも人間ド  
ックを行っていますの  
で、ぜひご利用くださ  
い。そして、皆さんが  
いつまでも素敵で元気に生活を  
してほしいと願っています。  
自愛を忘れずに！  
※検診に関する詳しいことは、  
健康推進課(☎22-1362)  
にお問い合わせください。



▲公務には健康管理が一番（白石市消防団白川分団秋季消防演習にて）

## 柳壇

四電 英夫 選

湯治場の揺る湯けむり山紅葉 岩松 隆志  
勢いきいてなどこまでもな葛の花 福原 峯子  
秋風鈴いきおい増して鳴りにけり 阿部はぎの  
にわか雨夏日耐えきし御褒美に 遠藤 舞  
朝夕の肌感じて秋の風 跡部 祐子  
巻き登り咲きし朝顔軒の下 村上 照夫

【評】一句目、大手門までのだらだら坂をゆっ  
くりと歩く。桜の古木が歴史を語る。樹木と  
古い石垣に「秋暑し」の季節が生きた作品。  
二句目、地下街での写生句である。果物店  
には秋とりどりの果実が香り高く並べられて  
いる。地下街の豊かな秋を見つけた感動の句。  
三句目、秋を代表する植木に木屋があり、  
匂い豊かな香りを貨物列車がさらってゆくよ  
うだ。列車の風や音まで聞こえる句。

母さんの味一番と編あだだられ 阿部はぎの  
応援も選手も主役甲子園 寺崎 悦子  
摩訶不思議百五十歳いるなんて 佐藤 啓子  
どうなるの少子高齢里の過疎 水戸 光穂  
これでもと住めば都よ山の中 梶川善一郎  
どん底を見た日そこから這い上がる 草野 清  
涼しさを求めパチンコ熱くなる 遠藤 行夫  
恙なき今日一日に手を合わせ 阿部みさ子  
パッと散る火花になりたい時もある 高橋由美子  
雑草も受ける猛暑でしおれ行く 村上 照夫

【評】一句目、煽おだだられても、「旨い」と言つて  
もらえるのが何よりうれしい。しばらくの夜に  
飲みそそ汁は最高。わが故郷はおふくろの味。  
二句目、甲子園は、選手と応援が一体となつ  
て演じる筋書きのないドラマ。「朝ドラ」の  
主役あかりのトランペットが聞こえそう。  
三句目、世界一の長寿国でも百五十歳はあ  
り得ない。事の真偽は知るよしもないが、現  
代のミステリーかこの世にひそむブラック  
ホールか。

# —思いやりのある良質で信頼される医療を目指して— 公立刈田総合病院紹介



◎公立刈田総合病院 ☎25-2145

## 認定看護師の紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師 半田 正美

認定看護師とは、特定の看護分野で、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践ができる看護師として日本看護協会から認定された看護師です。

私は、皮膚・排泄ケア認定看護師で、専門領域は、ストーマケア（人工肛門造設術前・術後ケア）、創傷ケア（褥瘡（床ずれ）・手術創・胃瘻部のケア）、失禁ケア（便失禁・尿失禁からのスキントラブルの予防・ケア）に関する看護です。

褥瘡ケアを例にすると、褥瘡発生にはさまざまな要因が関与し、治るまでに長期間を要するため、予防が最も大切です。そのため、マットレスや寝具、クッションなど、褥瘡予防のための用品が多数商品化されています。そこで、おのおの患者さまの状態に最も適した用品のアドバイスをしたり、褥瘡ができてしまった場合は、発生原因を見極め、使用薬剤や創傷ケア用品について医師と相談するなどして、具体的なケア方法について専門



▲皮膚・排泄ケアの質の向上を目指します

的観点からアドバイスをしたりしています。  
今後は、患者さまやご家族からの相談、専門分野に関する職員からの相談にこれまで以上に対応することで、身近な存在として気軽に相談していただけるようかかわりを深め、当院の皮膚・排泄ケアの質の向上を目指します。

# まちの話題

～あの日、あの時～

## はだしでかけっこ、だ～いすきっ！ 北保育園「芝生の園庭」で運動会

9月25日、緑色に染まった北保育園の「芝生の園庭」で運動会を開催しました。

「子どもたちに素足で元気に駆け回ってほしい」という思いから、園児や保護者、地域の方が一緒になって園庭に苗を植栽。6月下旬に植え付けた芝生は、こまめな手入れのかがあって約3カ月で見事に成長しました。

この日の運動会は、緑いっぱい園庭を虫の国「ぐりーんらんど」に見立てて開催。園児たちは「はだしでも痛くない」「ふかふかで気持ちいいよ」と話し、バツヤやチョウになった気分でお父さんやお母さんと一緒に元気いっぱい笑顔で走り回っていました。

また、芝生の管理には、職員だけでなく地域の方も参加。10月には、冬用の芝生の種もまきました。同園は正

月の伝統行事「団子さし」を地域の方を招いて行うなど、地域一体となった子育てを実践しています。

今後は、これまでの結果をふまえてほかの園でも実施できるかを検討します。



▲はだしで元気にかけっこする園児