

# 広報 しろいし

2010 11

平成22年11月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

はだしでかけっこ、だくすきっ！



p 28

第3回 鬼小十郎まつり

p 7

自治宝くじコミュニティ助成事業

p 6

平成21年度公立刈田総合病院の経営状況

p 2

平成21年度白石市決算

## 北保育園「芝生の園庭」で運動会

9月25日、緑色に染まった北保育園の「芝生の園庭」で運動会を開催しました。6月下旬に、園児や保護者、地域の方がみんなで植えた苗が、約3カ月で見事に成長。虫の国“ぐりーんらんど”に見立てた園庭で、園児たちはお父さんやお母さんと一緒に、元気いっぱい笑顔で走り回っていました。(10ページに関連記事掲載)

～健全で安定した財政運営に努めて～

# 「4万人都市復活大作戦」を展開中！

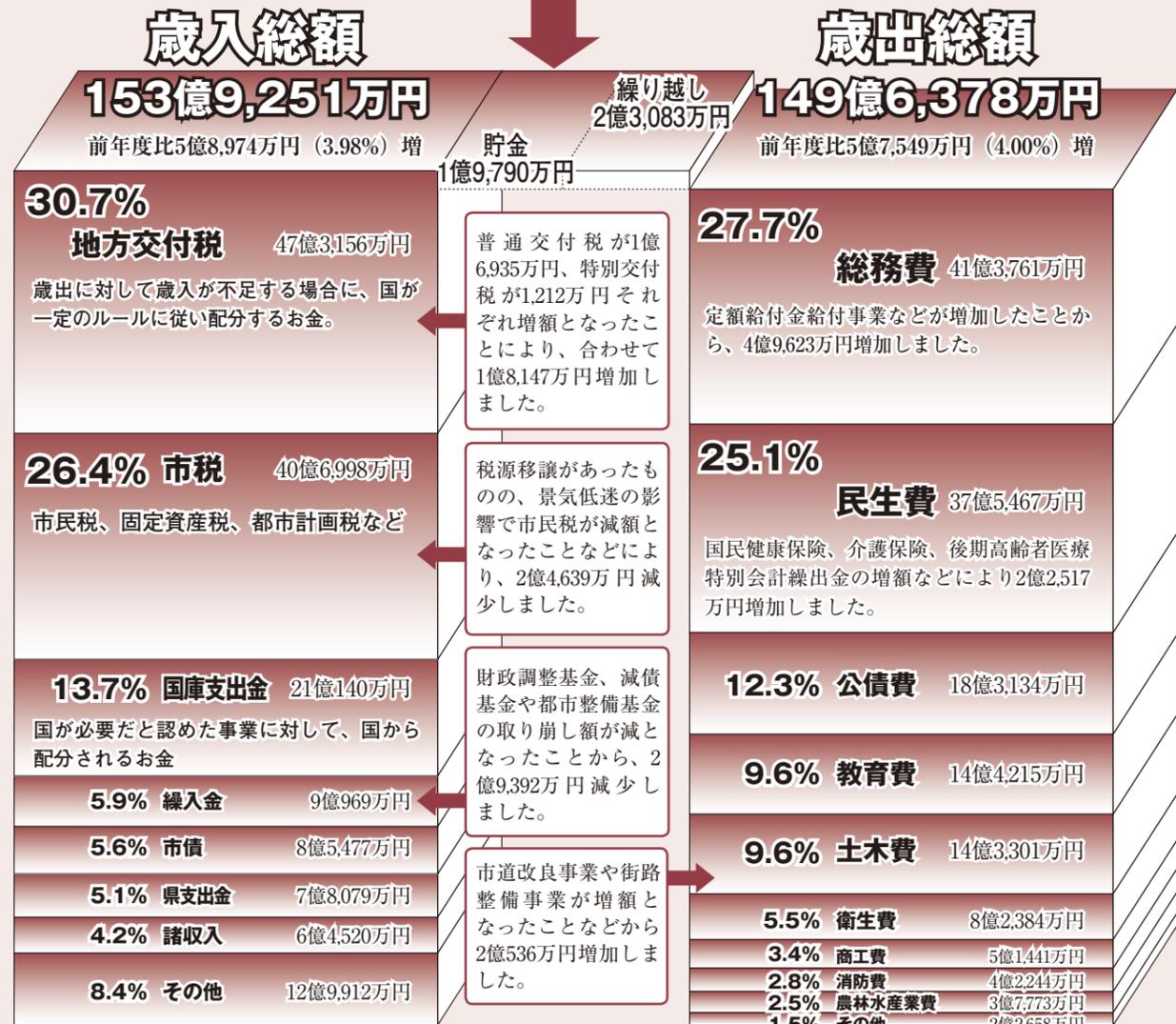


## 一般会計

平成21年度の一般会計歳入歳出決算は、歳入が153億9,251万円、歳出が149億6,378万円で、差し引きは4億2,873万円となりました。

この中には、平成22年度へ繰り越すべき財源として、3,312万円が含まれています。これを除いた平成21年度の実質収支額は3億9,561万円と黒字になり、このうち1億9,790万円を基金(市の貯金)に積み立て、残りを平成22年度に繰り越しました。

差し引き4億2,873万円から1億9,790万円を貯金し、2億3,083万円を平成22年度の歳入に回しました。



●問い合わせ先  
財政課 ☎22-13332

●本市の家計簿ともいえる平成21年度の決算が、9月市議会定例会で認定されました。  
本市では、「共汗」「共学」「共生」をキーワードに、市民の皆さんと一緒に「元気で活気のある白石市」を実現するため、さまざまな事業を行ってまいりました。  
今月号では、平成21年度決算のあらましをお知らせします。また、普通会計の決算については、ホームページでもご覧いただけます。

●財政課ホームページURL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/kessan/>

前年度と比べ、市税収入が約2億4,600万円の減額となる中、歳出総額は増額。厳しい状況の中、行財政改革により健全運営に努めました。

### 平成21年度

市民1人当たりの歳出額=393,277円  
(H20は374,315円) ※県内13市の平均額 398,339円

#### 【目的別歳出額の内訳】

- 総務費：108,744円 (H20は94,731円) 庁舎や財産の維持管理、税金の賦課など
- 民生費：98,680円 (H20は91,821円) 高齢者福祉事業や医療費、保育園運営など
- 公債費：48,131円 (H20は54,857円) 道路整備などに借入れたお金(市債)の返済金
- 教育費：37,903円 (H20は38,008円) 各小中学校や公民館・図書館の運営など
- 土木費：37,662円 (H20は31,938円) 市道の維持・整備や公営住宅管理など
- 衛生費：21,652円 (H20は22,797円) 各種検診事業や予防接種、環境保全など
- 商工費：13,520円 (H20は12,100円) 商工業振興や観光活性化事業など
- 消防費：11,103円 (H20は10,665円) 消防団や消防施設の整備など
- 農林水産業費：9,927円 (H20は10,983円) 農業振興支援や生産基盤整備など
- その他：5,955円 (H20は6,415円) 議会費や災害復旧費など

●市民1人当たりの市税負担額 109,697円  
(H20は112,292円)  
※県内13市の平均額 113,123円  
(H20は118,344円)  
●市民税 (H20は44,656円) 41,080円  
●固定資産税 (H20は56,069円) 54,658円  
※人口38,049人(平成22年3月31日現在)で除して算出したものです。

★都市計画税の使い道  
都市計画事業を行う経費の一部に使われます。平成21年度の事業費は次の通りです。  
【都市計画事業】  
公園費 5,918万円  
下水道費 3億9,274万円  
街路事業費 5億6,552万円  
駐車場管理費 1,211万円

歳入における市税の内訳  
市民税 15億6,304万円  
固定資産税 20億7,967万円  
市たばこ税 1億9,709万円  
都市計画税 1億4,330万円  
その他 8,688万円



ホチ武者 こじやーろう

## 企業会計

収支区分	水道事業会計決算		下水道事業会計決算	
	収入	支出	収入	支出
収益的収支 (営業活動に係る収支)	8億7,535万円	9億4,792万円	8億5,786万円	8億5,880万円
資本的収支 (施設の建設や改良に係る収支)	2億4,282万円	4億835万円	12億5,978万円	16億4,933万円

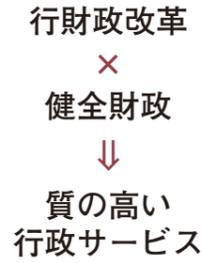
## 特別会計

区分	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	42億8,433万円	39億8,646万円	2億9,787万円
老人保健	2,748万円	2,341万円	407万円
介護保険	26億8,647万円	25億8,994万円	9,653万円
後期高齢者医療	3億2,942万円	3億2,481万円	461万円
地方卸売市場事業	986万円	193万円	793万円

本市では、平成18年2月に「白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン）」を策定し、平成21年度までの5カ年度、積極的に行財政改革に取り組み進んできました。

さらに昨年11月には、平成22年度から平成24年度までの3カ年度を計画期間とする「集中改革プラン【改訂版】」を策定し、より一層の改革を実施しています。

厳しい財政状況が続く中でも、「4万人都市復活大作戦」をはじめとした施策の推進を図り、財政の健全性を確保しながら、効率的で質の高い行政サービスの提供に努めますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## （集中的で質の高い行政サービスを提供するために） 白石市行財政改革推進計画 （集中改革プラン）の取り組み状況

### 平成17年度から21年度までの主な取り組み実績

#### ■事務事業の再編、整理、統廃合の推進

- ・下水道事業への企業会計導入
- ・水道事業と下水道事業の組織再編
- ・行政評価（事務事業評価）の実施

#### ■財政健全化の推進

- ・市税収納率・市営住宅使用料の向上対策
- ・公共工事の経費の節減・合理化
- ・各種団体への負担金・補助金などの縮小・廃止

#### ■行政アウトソーシング（外部委託化）の推進

- ・公の施設への指定管理者制度導入
  - ・給食センター調理業務の民間委託
- 平成19年度にはスポーツセンターの管理運営を白石市体育協会に委託したのをはじめ、各地区公民館など32施設の管理運営を地域の団体などに委ねています。

#### ■市職員の定員管理・給与の適正化の推進

- ・職員定員適正化計画に基づく職員数の削減
- 平成16年4月に397人だった職員数を、平成22年4月1日現在369人と28人（▲7%）削減しました。
- ・管理職手当の削減（▲10%）
  - ・職員旅費（日当）の一部廃止

取り組み効果額（平成16年度基準）

年度	目標額	効果額
平成17年度	7,747万円	1億8,335万円
平成18年度	1億0,161万円	2億9,054万円
平成19年度	2億1,625万円	4億1,767万円
平成20年度	2億0,955万円	3億9,245万円
平成21年度	2億7,905万円	3億6,614万円

### 平成22年度から平成24年度までの主な取り組み計画

#### ●継続的で開かれた行政運営の推進

- ・業務委託等の推進・指定管理者制度の活用
- ・NPO・ボランティア団体の育成、外郭団体などへの関与の見直し
- ・収納機会の提供（口座振り替え推進・収納窓口設置）

#### ●安定的な行政基盤の確立

- ・経常的な経費の徹底的削減
- ・公共工事のコスト縮減・合理化
- ・未利用財産の売却・貸し付けの推進
- ・新たな収入の確保
- ・市税・市営住宅収納率の向上
- ・企業誘致による税収の確保
- ・使用料・手数料などの見直し
- ・職員旅費（日当）の全廃
- ・管理職手当の削減（▲30%）

#### ●機能的な組織機構の整備

- ・事務事業の整理・統合・廃止、組織・機構の見直し
- ・定員の適正管理（職員数を3年間で4人削減）

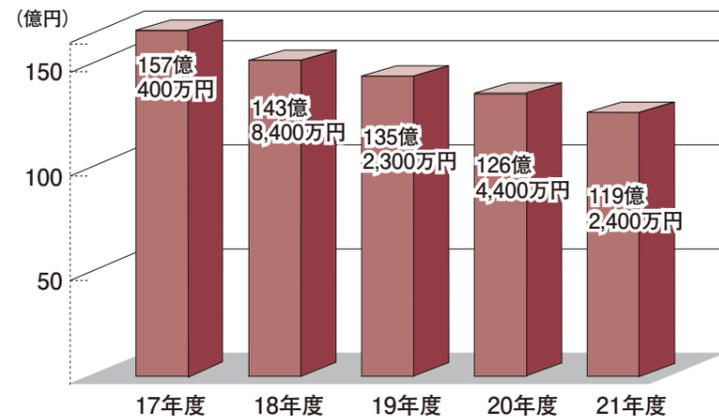


▲本市では、4月から戸籍・住民基本台帳入力業務と市税などの収納業務を民間業者に委託しています

※集中改革プランの詳細は、市のホームページにも掲載しています。

- ホームページ URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gyoukaku/shuchu/>
- 集中改革プランなど行財政改革に関する問い合わせ先 行政改革推進室 ☎22-1561

### ■市債（借入金）残高の推移



#### 平成21年度

市民1人当たり市債残高=313,374円  
（平成20年度より約15,000円の減額）  
※県内13市の平均額 427,776円  
（平成20年度より約2,000円の増額）

#### 平成21年度

市民1人当たり基金残高=136,277円  
（平成20年度より約4,000円の減額）  
※県内13市の平均額 76,434円  
（平成20年度より約4,000円の増額）

#### 【主な基金の内訳】

- 財政調整基金 17億5,885万円
- 減債基金 7億8,997万円 など



平成21年度末の市債残高は一般会計で119億2,400万円と、前年度末より約7億2,000万円（5.7%）減らすことができました。

平成21年度も地方交付税の市債振り替えをはじめ、街路事業や防災対策などのために約8億5,000万円を借りましたが、その返済金の約7割を国

が「地方交付税」という形で支払いを約束しています。

市債は主に、道路の整備費用や施設の建設費用など、長期間にわたって利用される公共事業に充てられます。

市債を発行すると、年度間の財政負担を均等にできるとともに、世代間の負担を公平にすることができま

「貯金はあるの？」

市の貯金のことを「基金」といいます。特定の事業を行ったり、財源が不足したりするときに使います。

平成21年度末の基金の積立金は、51億8,522万円です。前年度末より2億1,975万円（4.1%）減りました。

### ■資金不足比率（公営企業）

公営企業名	資金不足比率	経営健全化基準
水道	資金不足なし	20.0%
下水道		
地方卸売市場		

※資金不足比率：公営企業会計ごとの資金不足額の事業収入に対する割合

健全運営を目指して

本市の財政状況は、今回の指標では良好でしたが、市の財政は依然として厳しい状況が続いています。油断することなく、今後も行財政改革に計画的に取り組んでいきます。

財政状況が良好かどうかを示す指標に、「財政健全化判断比率」があります。これは、4つの指標で財政の状態を判断するもので、国が定める基準を超える場合は、財政再建のための計画を立てる必要があります。

本市の平成21年度の決算では、企業会計も含めて基準を超える指標はありませんでした。

### ■健全化判断比率

内 容	白石市	早期健全化基準	財政再生基準
		(黄色信号)	(赤信号)
実質赤字比率【一般会計などが赤字の場合、標準的な収入に対する、赤字額の割合】	赤字なし	13.41%	20.00%
連結実質赤字比率【すべての会計の合計が赤字の場合、標準的な収入に対する、赤字額の割合】	赤字なし	18.41%	40.00%
実質公債費比率【標準的な収入に対する、1年間の借入金返済額の割合（3年間平均値）】	12.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率【標準的な収入に対する、公社や第3セクターを含めた将来負担すべき負債の割合】	48.1%	350.0%	

## 市債（借入金）と基金（貯金）の状況

## 健全化判断比率の状況

# 「自治宝くじ」で地域づくり

～自治宝くじコミュニティ助成事業～



宝くじの受託事業収入を財源とした、財団法人自治総合センターの「平成22年度自治宝くじコミュニティ助成事業」に、本市から2団体が採択され、地域づくりのためにさまざまな整備を行いました。

☎企画情報課 ☎22-1324



▲7月25日の御柱祭で、元気に神輿を引く子どもたち

が6年に一度の「御柱祭」とあって、おそろいの法被を着用し、御柱と一緒に神輿行列を盛大に行うことができました。

今後も大人から子どもまで一丸となって、地域コミュニティ活動が一層盛り上がり、期待されます。

●助成額 250万円  
●助成内容 子ども神輿1基、神輿用山車1台、大人用法被20着、子ども用法被30着

### ■越河第2区自治会

越河第2区自治会では、毎年地区内で開催される「越河諏訪神社祭」に子ども神輿を出すことで、古くから伝わるお祭りを子どもたちに継承し、地元の良さを体感してもらおうと取り組んできました。

これまでは手作りの神輿を使用し、修理と更新を繰り返して行っていたが、樽や法被の損傷が激しいことや子どもの減少に伴い、維持管理が難しい状況になっていました。また、「本物の神輿を子どもたちに引かせたい」「おそろいの法被で行列に参加させたい」という思いもありました。

今年には特に、越河諏訪神社祭

### 子どもたちのため、地域のため

長年の願いであった「子ども神輿」の助成を受けることができ、大変感謝しています。今後は大切に使用し、子どもたちの楽しみの創出と育成のため、さらに地域活性化に役立てていきたいと思っています。



▲8月14日のふれあい夏祭りには、多くの地区民が参加しました

### ■滝上自治会

滝上自治会では、伝統行事である「滝上ふれあい夏祭り」「地区体育大会」「視察研修」などを通し、地区コミュニティの醸成に積極的に取り組んでいます。しかし、行事の開催に当たりテーパーやイスなどの備品がなく、また、テントや集会所内の備品の劣化が進み、思うような運営ができない状況にありました。

今回、宝くじコミュニティ助成事業を受け、備品を整備したことにより、今年のふれあい夏祭りに際し、今年以上に活気あるお祭りになりました。今後は、地区の皆さんがさらに団結し、地

### さらなる活性化を！

長年の目標であった備品整備がかない、大変うれしく思います。整備した備品を今後の自治会活動に役立て、地区の皆さんの交流を深めながら、地区を活性化していきたいと思っています。



域の活動が盛んになることが期待されます。

●助成額 200万円  
●助成内容 会議用テーブル25脚、折りたたみイス60脚、イベント用テント1張、石油ストーブ3台、扇風機3台、発電機1台、投光器3台、コールドリール1台、こたつ1脚、こたつ布団1枚、液晶テレビ1台、テレビ1台、VHS/DVDプレイヤー1台

平成21年度

# 公立刈田総合病院の経営状況

## 医療機能の維持・高度化に努めました

「公立刈田総合病院改革プラン」に基づき、医師や看護師の確保などに取り組みましたが、目標を達成することができず、厳しい体制での運営となりました。しかし、病院長を中心に、全職員が一丸となって医療機能の維持と収入の確保、経費の節減に努めました。

●病院情報システムの更新  
2カ年にわたる病院情報システムの更新を完了するとともに、MRI診断装置などを整備し、医療機能の維持・高度化を図り、より充実した医療を提供できるよう努めました。

●患者数(平成20年度比)  
延べ数で、入院が6,305人の減少、外来は5,790人の減少となりました。

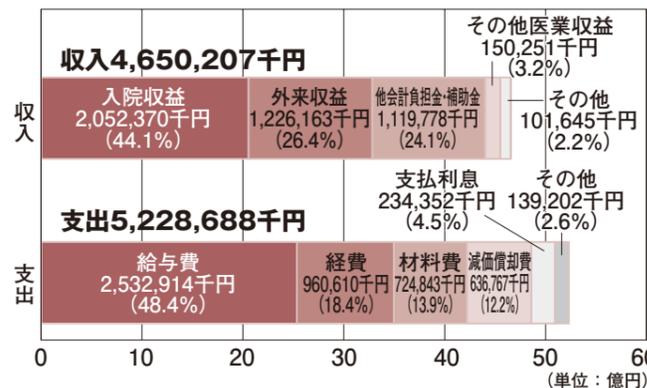
●収入と支出(平成20年度比)  
収入では、入院収益で1億342万3千円の減収、外来収益では4,438万9千円の減収となり、収入総額は46億5,020万7千円で、前年度に比べ1億158万2千円の減収でした。

支出では、1億4,799万9千円の減少となり、費用総額は52億2,868万8千円で、収支差引5億7,848万

1千円の純損失となり、現金支出を伴わない減価償却費を除いた実質的な収支差引額は、5,828万6千円のプラスでした。

これは構成市町から臨時的に繰り入れられた、運営費補助金5億5千万円が収入に含まれているためです。医師不足に伴う患者数の減少により診療収入が減少し、病院の経営状況は厳しさを増す現状にあります。

### ●平成21年度の収支



### ●平成21年度診療科別患者数

科別	内科	神経内科	脳神経外科	消化器科	呼吸器科
入院	18,017人	3,554人	3,146人	4,246人	0人
外来	35,262人	4,613人	1,359人	6,150人	1,156人
科別	小児科	整形外科	外科	産婦人科	耳鼻咽喉科
入院	3,445人	4,277人	10,531人	2,364人	0人
外来	10,389人	13,075人	8,826人	4,974人	3,586人
科別	眼科	皮膚科	泌尿器科	循環器科	
入院	471人	0人	50人	4,270人	
外来	11,876人	4,090人	1,961人	7,865人	

●地域の基幹病院として  
病院経営は依然として厳しい状況ですが、住民の皆さまの健康を維持・増進できるよう、医療機能の充実や施設の整備を図るとともに、信頼される病院を目指すため、職員がより一層意識を高め、情熱をもって行動し、改革プランを推し進めます。

☎公立刈田総合病院経理課 ☎25-2145

### ■資金不足比率の公表について

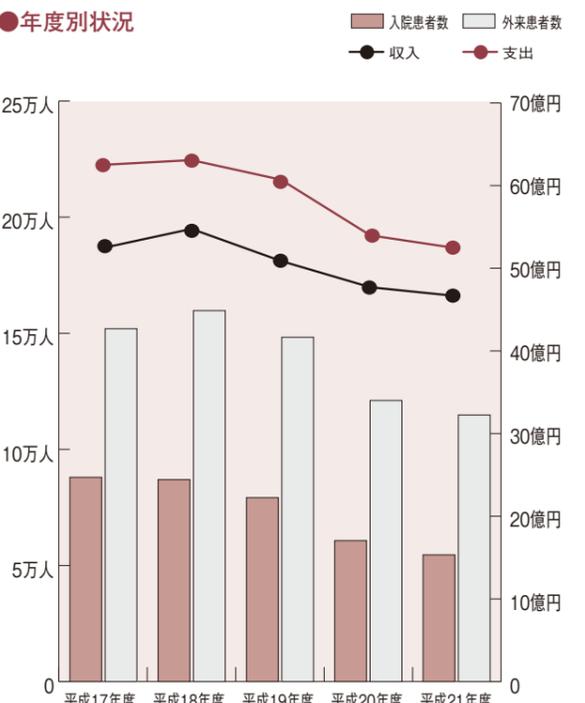
資金不足比率は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、公営企業において公表することとされている財政指標です。この指標が経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画の策定など、行財政上の措置を講じる必要があります。

算定基礎数値となる、当病院の平成21年度の流動負債額は2億850万1千円、流動資産額は9億3,146万6千円で、流動資産の額が流動負債の額を上回っているため、資金不足はありませんでした。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
公立刈田総合病院事業会計	-	20.0%

※資金不足額がないので、「-」を記載しています。  
●資金不足比率=資金の不足額÷事業の規模  
●資金不足額=  
(①流動負債+②建設改良費等以外の経費の財源に充てるために起こした地方債の現在高-③流動資産)-④解消可能資金不足額  
※算定結果が「△」となる場合は、資金不足がないことを示します。  
※②④については、当病院には該当額がありません。  
●事業の規模 = 営業収益の額(医療収益)-受託工事収益の額  
※受託工事収益の額については、当病院には該当額がありません。

### ●年度別状況



## 往年の名車が白石を駆け抜ける

### ラ・フェスタ ミッレ ミリア2010

本年で14回目となるアジア最大の公認国際クラシックカーレース「ラ・フェスタ ミッレ ミリア2010」が、10月9日から12日の期間で開催され、今年も白石にクラシックカー約100台がやってきました。1927年にイタリアで生まれ、今世紀に受け継がれた、古き良きモータースポーツの祭典です。

10月10日、スタンプポイントとなった白石城では、風間市長、甲冑工房片倉塾の皆さん、往年の名車や著名人を見ようと駆けつけた多くの市民などが、通過する車に大きな声援を送っていました。



▲沿道の声援に笑顔で応える堺正章さん

## おいしい秋 みつけた!

### レトロフェスタ&鍋食べまくり



▲白石商工会議所提供の「片倉鍋」をほおぼる来場者

10月11日、すまいるひろばと城下広場の2カ所を会場に、「レトロフェスタ&鍋食べまくり」(白石商工会議所主催)が行われました。クラシックカーの展示やボンネットバス試乗ができる「レトロフェスタ」と、(株)カキヤ・県内6商工会議所が地元の自慢鍋を提供する「鍋食べまくり」を同時開催。秋晴れの下、市内外から多くの方が訪れ、おいしい秋を楽しんでいました。

当日は、「ボーイスカウト祭り」やS.A.Pによる「白い町のメロディ」、「我がまち“しろいし”大写真展」なども開催され、思い思いの「秋」を満喫していました。

## 全国屈指の「激坂」に挑む

### 第24回みやぎ蔵王高原マラソン大会

9月19日、南蔵王野営場で「第24回みやぎ蔵王高原マラソン大会」が開催されました。今年の大会には、昨年を約100人上回る約1,400人が出場。絶好のコンディションの中、5種目で大会記録が更新されました。また、本市から出場した榊原遥さん(白石中1年)と榊原姫香さん(白一小6年)が、中学女子3kmの部と小学女子3kmの部で、姉妹そろって優勝しました。

今回の大会ではこれまでと趣向を変えて、大会前日に開会式を兼ねたウエルカムパーティーをすまいるひろばで開催。約180人が白石の味覚や雰囲気を楽しみました。



▲最後の力を振り絞ってゴールへ(親子ペア3kmの部)

## 地域みんなで子どもとふれあう

### 第一児童館で「いっかんまつり」



▲青空の下でシャボン玉を楽しむ子どもたち

10月2日、晴天に恵まれた第一児童館で「いっかんまつり」を開催しました。おまつりには、子どもたちにいろいろな遊びを楽しんでもらおうと、親の会をはじめ、すぎのこ母親クラブや白石市更生女性会白石支部、ジュニアリーダーの皆さんが協力。各コーナーとも手作りで、的当てやくじ引きなどにも一工夫を加えて、訪れた約200人の子どもたちを楽しませていました。

また、「エコ」をテーマにした今回のおまつり。子どもたちに資源を大切にすることを覚えてもらおうと、ごみを出さない取り組みも合わせて行いました。

## 水泳競技を通して交流を深めました

### 姉妹都市親善水泳大会2010

9月19日、スパッシュランドしろいしで「姉妹都市親善水泳大会2010」を開催しました。北海道登別市、神奈川県海老名市、特別参加の南三陸町、本市から計55人の小学生が参加し、水泳競技を通して交流を深めました。

10種目が行われた今大会。各種目で熱戦が繰り広げられ、男子50m平泳ぎで登別市の中谷優貴くんが36秒95、女子50m背泳ぎで海老名市の花原優香さんが35秒84の大会新記録を樹立。本市から参加した選手も女子50m自由形で戸羽日和子さん(福岡小6年)、女子50m平泳ぎで我妻紗和さん(福岡小6年)が優勝しました。



▲ゴール前でラストスパートする選手

## 市民一人一人が「白石の広告塔」に!

### ポストDCに向けて「おもてなし研修会」を開催



▲佐藤継信・忠信の妻女に扮して「おもてなしの心」をPR

9月28日、仙台・宮城観光キャンペーン白石市推進協議会(佐藤善一会長)が主催する「おもてなし研修会」が、いきいきプラザで開催されました。平成25年のDC再誘致に向けて、市民一人一人が「あたたかいおもてなしの心」を持って観光客をお迎えしようと企画された研修会に、商店街などから約80人が参加しました。斎川の甲冑堂に伝わる物語を基に、観光案内所職員が「おもてなしの心」を伝える寸劇を披露。また、講師の星加代子さん(ウエルランズ代表)から「お客さまを思う心が原点」という話もあり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

## 実りの秋!

### 西保育園で秋の味覚「ブドウ」を収穫

9月21日、西保育園の園庭で、ブドウ棚のナイアガラが実りの秋を迎え、5歳児の園児15人が収穫作業を行いました。同園のブドウ棚は、12年ほど前に、園庭の西側にナイアガラの古木1本が植えられているのを見つけ、ブドウ栽培に詳しい佐藤英雄さん(福岡八宮)が使われなくなったブランコの支柱を利用して整備しました。

園児たちは、たわわに実ったブドウを一房一房丁寧に切り離し、「甘いにおいがする」と満足そうな笑顔を見せ、早速、この日のおやつで大粒の実をほお張りほほほしていました。



▲ブドウの手に満足そうな笑顔を見せる園児

## 85年の歴史に感謝を込めて

### ミヤコーバス「七ヶ宿線」感謝式



▲小原小の児童から運転手に花束が手渡されました

大正14年から約85年間、小原地区の「足」となっていたミヤコーバス「七ヶ宿線」が廃止されることになり、運行最終日となった9月30日、小原小の「学校下」停留所でこれまでの功労をたたえる感謝式が行われました。式には、小原小の児童や小原地区自治会連合会、小原温泉旅館組合の会員など約50人が出席。午後3時50分、停留所にバスが到着すると、小原小の児童から「長い間ありがとうございました」の言葉と一緒に、花束が運転手に贈呈されました。10月からは、市民バス「きゃっするくん」が新しく運行し、小原地区の「足」を支えていきます。

# 市民文芸

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

新たななる思おもい一つなまなめてなだめはげまし  
この夏を生く 阿部みさ子  
六十路にて初体験の地下足袋に足取り軽く農  
にいそしむ 斎藤 典子  
山盛りの大学芋の差し入れに防火クラブの総  
会和む 鈴木 茂子  
鮮やかに初につけたるリンゴの実一二三と亡  
夫に知らず 鎌田ねい子  
初参加敬老会のたのしさよ語り部の方に教へ  
請ひをり 鈴木久美子  
床にある母なぐさめんと花一輪うす紫を野よ  
り摘みて来 荒木喜代子  
草とりの手を休むれば麦わらの罎かまについてと来  
て止まる赤とんぼ 佐藤 啓子  
みな泳ぎみな飛び込んだ遠き日の夏を濃くし  
た源四郎の岩 後藤今朝雄  
泉の鳴く山に住み居りし祖母の火種たやさぬ  
暮らしを想ふ 石田みどり  
くもの果の洗礼髪に受けながら午前五時半今  
日も始まる 寺崎 悦子

【評】一首目、「綱ないませで」は、ほかの思おもいに  
交まじませる意だが、意気盛んな己に取り込  
んでしまおうという命の営みも思おもわせる。  
二首目、あまり使われぬことばとなつてい  
くのか、「地下足袋」。でも、いいものはいい。  
仕事に、喜び励む作者が出ています。  
三首目、組織を生かしている心遣い。

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

大手門までの坂道秋暑し 岩澤 伍峯  
果舗くだもの旬とき地下街の秋豊かなり 斎藤 典子  
貨車速し木屋の香をさらい行く 制野 リエ  
御柱かへて涼しき山河かな 服部 忠孝

# 「健康管理」

## 風間市長の風のことわざ

皆さんは、どのような方法で  
ご自分の健康管理を行っていま  
すか？「毎年、人間ドックに  
行っています」「職場や市で行  
っている検診を受けています」  
「食生活など生活環境に気を付  
け、医者に相談しています」な  
ど、何らかの機会を通して、自  
身の身体の状態を把握している  
ことと思います。  
しかし、なかなかその機会を  
利用しない方が数多く見受けら  
れます。「まだ若いから」「時  
間がないから」「病院  
や検査所が嫌いだか  
ら」「など」と理由をつ  
けて、検診を受けない  
人が皆さんの周りにい  
ませんか？  
しっかりと毎年、定  
期的に検査を行ってい  
る方々が大勢いる中、  
体調に異変を感じてからあわて  
て病院へ駆け込み、重大なこと  
になってしまふ方の話をよく耳  
にします。  
今は、医学の進歩が著しく、  
早期発見・早期治療で身体への  
負担軽減を図ることができる時  
代です。率先して検診に行くこ  
とをお勧めします。  
例えばが悪いかもしれませんが  
が、「愛車の法定点検や車検は  
しっかりと行うのに、運転する  
自分自身の検診を怠おろそかしてしま

どめていただきたいことがあり  
ます。8月29日付けの河北新報  
に「女性は男性よりも早い30代  
から『がん年齢』が始まる。女  
性特有のがんへの理解を深めよ  
う」と、健康セミナーが開催さ  
れた記事が掲載されていまし  
た。そのセミナーの講師の佐々  
木悦子先生（佐々木悦子産婦人  
科クリニック院長）は、「いつ  
までも素敵すてきにいるために、もつ  
と知ろうよ女性のがん」と題し  
た講演の中で、「宮城県におけ

んか？」と検診を受けない人に  
話したいものです。そして、自  
分の身体も愛してほしいと切に  
願います。  
病気の予防のためにワクチン  
を接種することは重要で大切な  
ことですが、それだけでは健康  
は守れません。やはり、日々の  
生活で蓄積される精神的・肉体的  
なストレスから生じる身体の変  
化を知ることで、健康管理とい  
えるのではないのでしょうか？  
特に、女性の方々には心にと

る女性の死因第1位は悪性新生  
物、いわゆる『がん』です。：  
（中略）：この傾向は全国的に  
見ても同様で、特に子宮がんで  
亡くなる女性が増えています。  
一番の原因は、子宮がん検診の  
受診率の低下です」と述べてい  
ました。やはり検診が大切なの  
です。これは女性に限らず、老  
若男女、誰にでも当てはまるこ  
とだと思えます。  
自分の身体を自らが愛し、メ  
ンテナンスを怠おろそかすることのないよ  
うに願います。本市で  
もさまざまな検診を実  
施していますので、せ  
ひその機会を活用して  
ください。また、身近  
な刈田病院でも人間ド  
ックを行っていますの  
で、ぜひご利用くださ  
い。そして、皆さんが  
いつまでも素敵すてきで元気に生活を  
してほしいと願っています。  
自愛を忘れずに！  
※検診に関する詳しいことは、  
健康推進課（☎22-1362）  
にお問い合わせください。



▲公務には健康管理が一番（白石市消防団白川分団秋季消防演習にて）

## 柳壇

四電 英夫 選

湯治場の揺る湯けむり山紅葉 岩松 隆志  
勢いきいてなまなここまでもなむむの花 福原 峯子  
秋風鈴いきおい増して鳴りにけり 阿部はぎの  
にわか雨夏日耐えきし御褒美に 遠藤 舞  
朝夕の肌はに感じて秋の風 跡部 祐子  
巻き登り咲きし朝顔軒の下 村上 照夫

【評】一句目、大手門までのだらだら坂をゆつ  
くりと歩く。桜の古木が歴史を語る。樹木と  
古い石垣に「秋暑し」の季節が生きた作品。  
二句目、地下街での写生句である。果物店  
には秋とりどりの果実が香り高く並べられて  
いる。地下街の豊かな秋を見つけた感動の句。  
三句目、秋を代表する植木に木屋があり、  
匂い豊かな香りを貨物列車がさらってゆくよ  
うだ。列車の風や音まで聞こえる句。

母さんの味一番と編あだだてられ 阿部はぎの  
応援も選手も主役甲子園 寺崎 悦子  
摩訶不思議百五十歳いるなんて 佐藤 啓子  
どうなるの少子高齢里の過疎 水戸 光穂  
これでもと住めば都よ山の中 梶川善一郎  
どん底を見た日そこから這い上がる 草野 清

涼しさを求めパチンコ熱くなる 遠藤 行夫  
恙なき今日一日に手を合わせ 阿部みさ子  
バツと散る火花になりたい時もある 高橋由美子  
雑草も受ける猛暑でしおれ行く 村上 照夫

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

# 公立刈田総合病院紹介



◎公立刈田総合病院 ☎25-2145

## 認定看護師の紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師 半田 正美

認定看護師とは、特定の看護分野で、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践ができる看護師として日本看護協会から認定された看護師です。

私は、皮膚・排泄ケア認定看護師で、専門領域は、ストーマケア（人工肛門造設術前・術後ケア）、創傷ケア（褥瘡（床ずれ）・手術創・胃瘻部のケア）、失禁ケア（便失禁・尿失禁からのスキントラブルの予防・ケア）に関する看護です。

褥瘡ケアを例にすると、褥瘡発生にはさまざまな要因が関与し、治るまでに長期間を要するため、予防が最も大切です。そのため、マットレスや寝具、クッションなど、褥瘡予防のための用品が多数商品化されています。そこで、おのおの患者さまの状態に最も適した用品のアドバイスを行ったり、褥瘡ができてしまった場合は、発生原因を見極め、使用薬剤や創傷ケア用品について医師と相談するなどして、具体的なケア方法について専門



▲皮膚・排泄ケアの質の向上を目指します

的観点からアドバイスを行ったりしています。

今後は、患者さまやご家族からの相談、専門分野に関する職員からの相談にこれまで以上に対応することで、身近な存在として気軽に相談していただけるようかわりを深め、当院の皮膚・排泄ケアの質の向上を目指します。

# まちの話題

～あの日、あの時～

# Diary

## はだしでかけっこ、だ～いすきっ！ 北保育園「芝生の園庭」で運動会

9月25日、緑色に染まった北保育園の「芝生の園庭」で運動会を開催しました。

「子どもたちに素足で元気に駆け回ってほしい」という思いから、園児や保護者、地域の方が一緒になって園庭に苗を植栽。6月下旬に植え付けた芝生は、こまめな手入れのかがあって約3カ月で見事に成長しました。

この日の運動会は、緑いっぱい園庭を虫の国“ぐりーんらんど”に見立てて開催。園児たちは「はだしでも痛くない」「ふかふかで気持ちいいよ」と話し、バツヤやチョウになった気分でお父さんやお母さんと一緒に元気いっぱい笑顔で走り回っていました。

また、芝生の管理には、職員だけでなく地域の方も参加。10月には、冬用の芝生の種もまきました。同園は正

月の伝統行事「団子さし」を地域の方を招いて行うなど、地域一体となった子育てを実践しています。

今後は、これまでの結果をふまえてほかの園でも実施できるかを検討します。



▲はだしで元気にかけっこする園児

くらし百科



☎は問い合わせ先です

事業主の皆さまへ 青色申告をされる皆さまへ 「年末調整説明会」・「青色申告決算説明会」を開催します

●平成22年分年末調整説明会
年末調整をされる事業所を対象に、「平成22年分年末調整説明会」を次の通り開催します。
●日時 11月16日(火) 13時30分～15時30分
●場所 ホワイトキューブ
●お問い合わせ 説明資料として使用しますので、説明会前に送付している年末調整関係書類を一部ずつご持参ください。
☎大河原税務署 0224-52-2202

●持参する物 ①青色申告の決算の手引き、②前年申告の青色申告決算書の控、③年末調整および法定調査関係書類、④筆記用具 など
☎大河原税務署 0224-52-2202
●仙台国税局からのお知らせ
●源泉所得税務にご理解ください
仙台国税局では、源泉所得税事務の一層の効率化を図る目的として、昨年より「源泉所得税事務集中処理センター」を設置しています。
昨年より行っていた宮城県内の10税務署に加え、本年7月から、山形県と福島県内の18税務署についても、それぞれの税務署で実施していた納付指導事務のうち、納付照会がぎの発送や事業所への電話照会を集中して行っています。
☎同センター 0570-05-9012

人権擁護委員を「存じますか？」

10月1日付けで、市内在住の長橋さち子さんと齋藤博俊さんが、法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。現在、長橋さんと齋藤さんを含めた9名の委員が、交代で相談をお受けしています。
相談は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。毎月中旬ごろに定例相談を行っていますので、定例相談情報(今月は14ページに掲載)で実施日をご確認ください。定例相談日以外でも、随時ご相談に応じます。
一人で悩まず、気軽に「ご相談ください。」
☎生活環境課 22-1314

事業主の皆さまへ 労働保険の加入はお済みですか？

11月は労働保険適用促進強化期間、アルバイトを含む労働者を一人でも雇っている事業主は、「労働保険(労災保険・雇用保険)」に加入する義務があります。
パートタイム労働者も、一定の基準に該当すれば雇用保険に加入しなければなりません。
制度や手続きなどの詳細は、お問い合わせください。
☎ハローワーク白石 25-3107

「平成23年次就労時健康診断」を実施します

対象となる方は日程をご確認の上、受診してください。当日は、保護者または代理の方の付き添いをお願いします。指定日に受診できない場合は、もう一方の日程で受診してください。
●11月11日(木) 白石第一小、斎川小、大平小、大鷹沢小、福岡小
●11月12日(金) 白石第二小、越河小、白川小、深谷小、小原小
●場所 中央公民館
●受付時間 12時30分～13時10分
☎学校教育課 22-1342

「第33回交通安全市民大会」を開催します

交通安全思想の推進と、悲惨な交通事故や飲酒運転の根絶を目的として開催します。ぜひご参加ください。
●日時 11月12日(金)10時～
●場所 ホワイトキューブ
☎生活環境課 22-1314

労働者と事業主の間のトラブル解決をサポートします

一人で悩まず、気軽に「ご相談ください。」
☎大河原総合労働相談コーナー 0224-53-2154
宮城労働局総合労働相談コーナー 022-299-8834

相続・贈与に係る生命保険年金などを受け取っている方へ

「税務上の取り扱い変更について」
このたび、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。
そこで、このような年金に係る税務上の取り扱いが変更となりましたのでお知らせします。
平成21年分までの各年分について、所得税が納めすぎとなつて、還付となります。ただし、還付には更正の請求や確定申告などの手続きが必要です。
対象となる方や所得税の還付の手続きについては、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。
※平成17年分について、早い方は本年12月末が還付できる期限となりますので、お早めの手続きをお願いします。
※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかつた方も対象となります。
☎大河原税務署 0224-52-2202

国民年金の加入者・受給者の皆さまへ 年末調整や確定申告に必要な書類をお送りします

日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」とし、年金相談の充実や保険料の収納対策などに取り組んでいます。
平成22年度の保険料は、月額15,100円です。金融機関やコンビニエンスストアでの納付書払いのほか、口座振替やクレジットカードでの納付も利用できます。半年分や1年分をまとめて払うと割引があります。
国民年金などの公的年金は、現役の世代が高齢者の世代を支え、将来高齢者になったときに、その時の現役の世代が支える、支え合いの制度です。
■国民年金保険料を納めた方へ「控除証明書」を送付します
■「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬に被保険者の皆さまに郵送します。この証明書は年末調整や確定申告で、社会保険料控除(※)として申告する際に必要です。
10月1日以降、本年になって初めて国民年金保険料を納めた方については、平成23年1月下旬に郵送予定です。
※社会保険料控除は、本人や家族の国民年金や健康保険などの保険料を納めたときに受けられる「所得控除」の一つです。

11月9日(火)から15日(月)秋の火災予防運動を実施します

「消したかな あなたを守る 倉庫」
秋季火災予防運動が11月9日(火)から15日(月)まで全国一斉に実施されます。
皆さんの家庭の防火対策は万全ですか? 消火器や住宅用火災警報器を設置していますか?
家の周りに燃えやすい物はありますか?
家庭内外の防火環境を再確認してください。
これから、空気が乾燥し火災が発生しやすい時期を迎えます。また、暖房機器の使用頻度
も高くなります。暖房機器を使用する前に、点検・清掃を忘れずに行いましょう。
■火災から守ろう...
一人暮らしのお年寄りや体の不自由な方が近所にいませんか?
今年になり、一人暮らしの方が犠牲となる火災が発生しました。「安心して暮らせるまち」を実現するため、隣近所の協力体制を確認し、防火についても一度考えてみましょう。
☎白石消防署 25-2259

「白石市青少年健全育成市民のつどい」を開催します

皆さまお誘い合わせの上、家族一緒にぜひご参加ください。
入場は無料です。
●日時 11月21日(日)13時～
●場所 中央公民館大ホール
●内容 ①わが家の「家庭の日」実践発表(小学校の親子)、②中学生の意見発表、③「家庭の日」絵画ポスター表彰式 など
■毎月第3日曜日は白石市「家庭の日」です
「明るい家庭づくりを進めよう」を例えにこんな「家庭の日」を心掛けてみませんか?
①家庭の絆は「会話」
家族の団らんや話し合いの時間を作りましょう。
②家族そろって「いただきます」
家族みんなで食事をする機会を持ちましょう。
③家族の中で「役割分担」
家事の分担をしてお互いを支え合ひましょう。
④地域は「知恵の宝庫」
家族みんなで地域の行事に参加しましょう。
⑤家族の「思い出づくり」
家族でスポーツやレクリエーションを楽しみましょう。
☎白石市青少年相談センター(青少年のための白石市民会議) 22-1342

「ご利用ください」みやぎっこ応援カード

宮城県と県内市町村では、子育て家庭を地域全体で支援する環境づくりを推進するため、お店や企業のご協力をいただきながら「みやぎっこ子育て家庭応援事業」を実施しています。
■カードを提示すると
県内約3,000(市内約140)の協賛店で買い物したときなどに、各店独自のサービスを受けることができます。
協賛店には、みやぎっこ応援の店ステッカーやポスターが張られています。詳しくは、県の専用ホームページ「みやぎっこ応援サイト」(http://miyagikko.jp)をご覧ください。携帯電話からも利用できます。
●対象 中学3年生までのお子さまか、妊娠中の方がいる世帯
※カードをお持ちでない方は、お問い合わせください。
☎子ども家庭課 22-1363



このステッカーが張ってあるお店が目印

☎生活環境課 ☎22-1314

11月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆11月のごみ収集日予定表（日付は11月の収集日です。12月上旬の収集日も掲載しています。）

地区名	越河 斎川 大平	大鷹沢 白川 小下倉	大鷹沢田中	福岡 小原	市街東北本線 東側	鷹  美	市街東北本線 西側
ペットボトル (第1曜日)	2日(火) (12/7)	1日(月) (12/6)	5日(金) (12/3)	4日(木) (12/2)	5日(金) (12/3)	1日(月) (12/6)	4日(木) に変更です (12/1)
びん類 (第2・第5曜日)	9日(火) 30日(火)	8日(月) 29日(月)	12日(金)	11日(木)	12日(金)	8日(月) 29日(月)	10日(水)
缶 (第3・第5曜日)	16日(火) 30日(火)	15日(月) 29日(月)	19日(金)	18日(木)	19日(金)	15日(月) 29日(月)	17日(水)
プラスチック (第3曜日)	16日(火)	15日(月)	19日(金)	18日(木)	19日(金)	15日(月)	17日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	24日(水) に変更です	22日(月)	26日(金)	25日(木)	26日(金)	22日(月)	24日(水)
紙  類	火 2・9・16・ 30(12/7)	月 1・8・15・ 22・29(12/6)	金 5・12・19・ 26(12/3)	木 4・11・18・ 25(12/2)	金 5・12・19・ 26(12/3)	月 1・8・15・ 22・29(12/6)	水 10・17・24 (12/1)
もやせるごみ	火・金 2・5・9・ 12・16・19・ 26・30 (12/3・7)	月・木 1・4・8・11・15・18・22・25・ 29(12/2・6)	月・水・木 1・4・8・10・11・ 15・17・18・22・ 24・25・29(12/1・2・6)	火・水・金 2・5・9・10・12・ 16・17・19・24・ 26・30 (12/1・3・7)			

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。

◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

◎祝日に伴う収集日の変更について

市街東北本線西側地区の資源ごみ（ペットボトル）は4日(木)に、越河・斎川・大平地区のもやせないごみは24日(水)に収集日に変更になります。お間違えないようお願いします。

### ◆ごみ集積所の使用と管理について（お願い）

最近、各公衆衛生組合が管理しているごみ集積所に、ほかの地域から指定日以外のごみや、分別されていないごみがかかることが多く見受けられます。ご自分のごみは、ルールを守り、責任を持ってお住まいの地域の集積所へ出すようお願いします。

### ◆事業系のごみの排出について（お願い）

最近、飲食店などのものと思われるごみが、集積所に排出される事案が発生しています。事業活動により生じたごみは、集積所に出すことはできません。集積所には、日常の生活により生じたごみだけを出すことができます。事業者の方は、一般廃棄物処理業許可業者と契約し、ごみを排出するようお願いいたします。

※一般廃棄物処理業許可業者の一覧は「ごみの分別・出し方ガイドブック」、またはホームページに掲載しています。

### ☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 11月4日・11日・18日・25日・12月2日（すべて木曜日）、9:00～11:30および13:00～15:00（時間厳守）

●場所 宮城県仙南保健所

（注意事項）犬を登録している方は、鑑札（小判形）を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋（土のう袋は不可）など、丈夫な袋に入れてください。

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

●納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。

※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。

☎宮城県仙南保健所（大河原町字南129-1） ☎0224-53-3119

## 蔵やタンスに眠っている紙切れ… 実は白石の大切な宝物!?



▲昨年行われたレスキュー作業。市内外から多くの方が集まり、約6,000点の保全作業を終了しました

皆さまのお宅の蔵やタンス、押し入れの中に眠っている文献史料はありますか？  
「こんな紙くず」「ごみばっかりだ」と言っ捨てたり燃やしたり、処分しようと思っっている方はいませんか？「なんだか古いものもあるけれど、ゴチャゴチャしていて面倒…」という方はいませんか？  
そんなご相談をお受けし、貴

重な史料を守るのが「古文書レスキュー隊」です。  
このたび、教育委員会博物館建設準備室では、NPO法人宮城歴史資料保全ネットワークや白石古文書の会、白石市文化財愛護友の会などの協力を得て、「古文書レスキュー隊」を結成しました。  
蔵やタンスに眠っている「紙くず」は、実は郷土の宝物です。

「市民の宝―郷土の記録と記憶を守ります」  
【古文書レスキュー隊】結成!

史料に関するご相談や情報提供は、下記までご連絡ください。

### 【古文書レスキュー隊】連絡先

教育委員会博物館建設準備室（中央公民館内）

☎22-1343 ☎24-5377

Eメールアドレス

con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

捨てたり燃やしたりする前に、ぜひ「古文書レスキュー隊」にご一報ください。  
無断で持ち出すようなことは絶対にしません。すべて所有者の方にご確認しながら整理作業を行います。  
また、郷土の昔の情報も広く調査しています。昔のことに詳しい方や、詳しい人をご存じの方は、ぜひご一報ください。  
【古文書レスキュー隊】は、白石の「記録と記憶のレスキュー」に取り組みます。  
※本年度は白石と越河地区を重点的に調査します。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。もちろん、ほかの地区の情報も大歓迎です。

## 11月の定例相談

## Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	11月16日(火)	10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行 政	11月16日(火)	10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無料法律	11月16日(火)	10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農 家	11月10日(水)	10:00～12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	11月 2日(火)	9:30～12:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	11月24日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	11月10日(水)・24日(水)	13:00～15:00	福祉プラザやまぶき 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 11月 5日(金)・18日(木) (ワイデックス) 11月30日(火)	13:00～14:00	市庁舎1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。

## 5 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
11月の休館日 1・3・5・8・15・22・23・29日  
☎22-1500 ㊟22-1502

### ■パソコン講習会

#### ●申し込み締め切り

- ・11月分：11月6日(土)
- ・12月分：12月7日(火)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせ

してください。

#### ●会場 アテネ1階講習会場

●受講資格 図書館共用利用者カードをお持ちの方(即日発行可)

※ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。

### パソコン講習会11月・12月分日程表

コース名	時間	11月	12月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりVISTAコース (2日×6時間)	9:30～16:30	18(木) 19(金)	18(土) 19(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word2007コース (6時間)	9:30～16:30	-	16(木)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30	-	17(金)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。
年賀状作成講習会 (6時間)	9:30～16:30	20(土)	4(土)	10人	1,000円	1,000円	パソコンで年賀状作成 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。 ※1日で終了のコースです。
		21(日)	5(日)	10人	1,000円	1,000円	

## 6 図書館

☎26-3004 ㊟26-3505

11月の休館日 1・3・5(館内整理日)・8・15・22・23・29日

開館時間

火・金・土曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

日曜日 9:00～16:00

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

### ■11月は地元作家を知る月間です

毎年11月を「地元作家を知る月間」として、郷土の作家などを紹介する取り組みをしています。

本年度は、風土と歴史の中から白石和紙の興隆に情熱をもって取り組まれた、遠藤忠雄氏の足跡について関連資料を展示します。

#### ●資料展示期間

11月6日(土)～27日(土)

#### ●場所 1階ホール

### ■手づくり絵本展示会

8月の「手づくり絵本講習会」に参加した皆さんの作品を展示します。世界に一冊だけの絵本を、ぜひご覧ください。

#### ●展示期間

11月10日(水)～14日(日)

#### ●場所 子ども読書室

## 7 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328



11月の休館日 4・10・17・24日

開館時間 10:00～20:00

気軽にご参加ください。

### ■ヨガ教室

●開催日時 11月7・14・21・28日(すべて日曜日)、14:15～15:15

### ■アクアエクササイズ

●開催日時 11月1・8・15・22・29日(すべて月曜日)、10:30～11:30

### ■水泳教室

●開催日時 11月11・18・25日(すべて木曜日)、10:30～11:30

### ■水中健康教室

●開催日時 11月5・12・19・26日(すべて金曜日)、10:30～11:30

●受講料 各教室1回 300円

※各教室とも、受講料のほかに施設利用料が必要です。

### ●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

### 申込書のあて先

〒989-0257 白石市字巨理町37-3  
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

## 8 いぎいきプラザ

11月の休館日 1・8・15・22・29日

☎22-1635 ㊟22-1636

### ■定期リサイクル教室(定員20人)



### 「オードブル器作り」

牛乳パックを使ってオードブル用の器を作ります。

●日時 11月20日(土)10:00～12:00

●講師 環境教育リーダー  
樋口洋画子さん

●材料費 160円

●持参する物 牛乳パック4個、はさみ、ものさし

●申込受付開始日 11月4日(木)

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 11月27日(土)8:30～12:00

### ■青つ葉市(毎週土曜定期市)

●開催日 11月6・13・20・27日

●時間(共通) 9:00～12:00

## 9 あしたば白石

11月の休館日 3・8・14・22・23・28日  
☎25-5095 ☎25-6593

### ■園芸講座「日本サクラソウ」参加者募集!



江戸時代から続く伝統の日本サクラソウの栽培を学んでみませんか?

●日時 11月27日(土)10:00～11:30

●場所 あしたば白石

●内容 鉢植え作業と栽培、管理のアドバイスなど

●講師 遠藤 信利さん

●参加費 500円(苗代ほか)

●募集定員 20人(申し込み順)

※申し込み受け付けは、11月9日(火)の8時30分から行います。

## 10 白石城

☎24-3030 ㊟24-3033

開館時間 9:00～16:00

### ■第12回白石城菊花展

#### 入場無料

市民の皆さんが愛情込めて育成した菊花を、白石城本丸に展示します。ぜひお越しください。

●日時 11月14日(日)まで  
9:00～16:00

●場所 白石城本丸内特設会場

※菊の苗の販売も行います。



▲白石城と色鮮やかな菊花の取り合わせをお楽しみください

### ■「ちぎり絵」サークル会員募集!

和紙をちぎって絵を作るサークルです。和紙の持つぬくもりがそのまま絵に表れます。初心者大歓迎! 気軽に見学にお越しください。

●日時 毎月第2火曜日  
10:00～12:00

●場所 あしたば白石

●講師 山口 一さん

●会費 月額2,000円



※急傾斜地崩壊対策工事が来年2月末(予定)まで行われています。車でお越しの方は「つくし公園駐車場」をご利用ください。

## 11 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎検断屋敷 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:00

#### 見学無料

### ■第8回秋の検断屋敷まつり

●日時 11月7日(日)10:30～14:00  
(雨天中止)

●内容 りんごの皮むき・つかみ取り大会、太鼓演奏、踊り、お楽しみ抽選会、紅白もちまきなど

### ■材木岩売店

土・日・祝日は芋煮もありますので、ぜひおいでください。

●営業時間 9:00～15:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

### ■そば処小原なごみ茶屋

小原産のそば粉を使用した自慢のそばを、ぜひご賞味ください。

●営業時間 11:00～15:00

(毎週水曜日定休)

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

## 図書館ひろば

### 今月のおすすめの本

#### ■一般書

■ビジュアル明治・大正・昭和近代日本の1000人 維新から終戦までエピソードで読む人間ドラマ

世界文化社  
近代日本を築いた1000人について写真やゆかりの地、年表など充実した資料を交えて、歴史を変えたキーパーソンを時代別に紹介します。エピソードを通して近代日本史の入門書にぴったりです。



#### ■東北道の駅パーフェクトガイド

ジェイアクト著 メイツ出版  
東北にあるすべての「道の駅」135件の基本データ、設備、特産品や体験コーナー、周辺の観光名所やドライブスポットなどを紹介。東北エリア内のサービスエリア15件の情報も収録しています。秋の行楽がさらに楽しくなる1冊です(データは2010年6月現在)。



#### ■ビジネスコミュニケーションスキルを磨く10のステップ 就活必勝ガイド 富士通エフ・オー・エム株式会社 FOM出版

社会人として身に付けておきたいことを10のステップで紹介しています。働くことの意義やプロ意識を持つことの必要性をはじめ、後半では、コミュニケーションスキルやビジネスマナーを詳説しています。就職活動中の方におすすめの一冊です。



#### ■児童書

#### ■身の回りには「ふしぎ」がいっぱい

池内了著 かもがわ出版  
空や海はなぜ青く見えるの? ステンレスはなぜさびないの? 磁石はなぜいつも北を向くの? 身の回りには色、音、空気、温度、金属、電気などの「ふしぎ」を取り上げ、分かりやすく解説しています。家族で楽しめる内容です。



#### ■もりのおふろやさん

とよた かずひこ さく・え ひさかたチャイルド  
森の動物たちがおふろに入っていると「かわいねえ、かわいねえ」と、となりのお風呂から声が聞こえます。そこには、くまの赤ちゃんがいて...ユーモアたっぷりのストーリーです。作者のとよたかずひこさんは、宮城県出身。「でんしゃののって」「コトコトでんしゃ」などの作品があります。



白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん!  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産池消を推進します～



白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 農林課 ☎22-1253

●今月の旬の野菜

サトイモ、サツマイモ、白菜、ダイコン、ほうれん草、キャベツ、ブロッコリー など

1. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク店  
●販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)  
●販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ  
●販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00  
●問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場所：犬卒都婆公会堂前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

～11月7日(日)は「羽山祭」へ～

11月7日(日)の10時から、白川の秋の収穫祭「羽山祭」を開催します。ぜひ、お越しください。

4. バーバ工愛市(クラブいち)

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内  
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部  
白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

5. 軽トラ市

- 販売日時：毎週金曜日、9:00～12:00
- 場所：すまゝひろば
- 問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 小原いきいき直売所

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場所：小原材木岩公園内
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

7. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場所：ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

「みやぎ食材王国」県庁1階展示販売会に出店 連日大好評!

当協議会では、昨年度から「みやぎ食材王国」県庁1階展示販売会に出店しています。今年は、猛暑のため野菜が思うように生育せず、野菜不足が危ぶまれましたが、9月13日から17日の5日間、無事出店することができました。

連日、ほぼ完売で、特に、出始めのサトイモやサツマイモ、キュウリ、葉物、果物は大好評でした。

また、お客さまからは「去年、買ってみたいおしかったから待ってたの」「7月に藤崎で買った白石の野菜がおいしかったから来てみたの」などのうれしいお言葉を多数いただき、出店して良かったと思える5日間になりました。お客さまに待っていていただけることが、私たちにとって何よりの励みです。

これからも、お客さまを笑顔にできる野菜や加工品

をつくるよう努力して参りますので、皆さま応援をよろしくお願ひします。



▲仙台でも白石産の野菜や果物が大好評!

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

11月の休館日 1・4・8・15・22・24・29日  
☎25-7949

■碧水園は紅葉の隠れた名所です!

皆さんは、碧水園が紅葉の隠れた名所だということをご存じでしたか? 庭園のサツキをぐるっと囲むように、紅葉がその色合いを競い合います。能舞台から眺めてもよし! 茶室から眺めてもよし! ぜひ一度、紅葉狩りにいらしゃいませんか? 見ごろの時期については、碧水園までお問い合わせください。最高の時期をご案内します。

■霜月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

紅葉を眺めながら、一服いかがですか? 子どもたちがおもてなしします(いす席もあります)。

●日時 11月28日(日)10:00～15:00  
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 500円(中学生以下無料)

土・日・祝も開館しています!  
2 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室  
☎22-6025 ☎22-6027  
男女共同参画相談支援センター  
☎22-6035 ☎22-6037  
ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488  
開館時間 8:30～17:15  
(土・日・祝日 10:00～16:00)

■ふれあいミニ展示

■入場無料

【ぬくもり木工作家・跡部清寿作品展】

寿山在住の跡部清寿さん(78歳)は、気仙大工として延命寺の六角堂をはじめ、多くの建築に携わってきました。現在は、竹や青森ヒバなどの素材の持ち味を大切にして、昆虫やパズルなど、手の込んだ作品づくりを楽しんでいます。職人気質な作品の数々を、ぜひご覧ください。

●展示期間 11月1日(月)～30日(火)

●展示場所 1階図書コーナー



▲跡部さんは「手づくりの市」にも出店

■秋晴れの下で、「白石城茶会」を開催しました!

10月2日の「第3回鬼小十郎まつり」に合わせて、碧水園と壽丸屋敷、すまゝひろばを会場に「白石城茶会」(白石茶道会主催)が開催されました。

雲ひとつない晴天に恵まれたこの日。碧水園では表千家の濃茶席と点心、壽丸屋敷では裏千家の薄茶席、すまゝひろばでは子どもたちによる野点(裏千家)が行われ、訪れた人たちは秋の香りとともに、思い思いの一服を味わっていました。

子ども茶会は、「鬼小十郎まつり」



▲さわやかな秋空の下で、子どもたちの野点を楽しみました

に合わせて、戦国大名が通った「奥州街道」をテーマに会場を設営。当時の武将たちに思いをはせながら、子どもたちが点てたお茶をおいしくいただきました。

3 弥治郎こけし村

11月の休村日 10・17・24日  
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■入村無料

■特別企画「弥治郎工人の達磨」

弥治郎工人による各種の達磨展示を行います。ぜひご覧ください。

●期間 12月26日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

■こけしに触れ、地域に触れる

「こけし村ふれあい祭り」を開催!

9月26日、弥治郎こけし組合主催の「ふれあい祭り」が開催されました。6回目の今年は秋晴れの下で行われ、約800人の人出でにぎわいました。ろくろを使った絵付け体験や太鼓演奏など、訪れた人たちは大いに楽しんでいました。



▲「こまボウリング」に挑戦!

4 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

☎博物館建設準備室(中央公民館内) ☎22-1343 ☎26-2453

■武家屋敷で「お月見」を開催!

9月22日・23日の2日間、中秋の名月にちなみ、お月見のお供え物を展示しました。

22日には、市内在住の山谷和さんによる篠笛の演奏会があり、訪れた人たちは江戸時代の風情漂う雰囲気の中で、すてきな音色を楽しんでいました。



▲お供え物とともに演奏を楽しみました

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月17日(水)	平成22年 7月生まれの方	12月15日(水)	平成22年 8月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	11月19日(金)	平成22年 5月生まれの方	12月17日(金)	平成22年 6月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	11月18日(木)	平成21年 4月生まれの方	12月16日(木)	平成21年 5月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	11月19日(金)	平成20年 5月生まれの方	12月17日(金)	平成20年 6月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	11月16日(火)	平成19年 5月生まれの方	12月14日(火)	平成19年 6月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	11月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	12月13日(月)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成23年2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しるいしを ご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子 さまとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	11月 9日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	12月 8日(水)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●日本脳炎の定期予防接種について

日本脳炎の予防接種は、平成17年5月の厚生労働省通知により、積極的な勧奨を差し控えていましたが、安全性の確認が取れたことから、平成22年度において満3歳になるお子さま(平成19年4月2日~平成20年4月1日に生まれたお子さま)には、勧奨通知を送りしています。また、この年齢以外の方でも、生後90カ月までのお子さまについては、保護者が希望すれば、接種できるようになったことを本年7月の広報しるいしでお知らせしました。

このたび、過去に第1期(生後6カ月~90カ月まで)の期間、接種する機会を逃した方への対応について、国の予防接種実施規則の一部を改正する省令が公布されました。これにより、第1期の接種(計3回)機会を逃した方は、第2期の法定接種対象年齢(9歳~13歳未満)の期間に、第1期の接種を受けることが可能になりました。

お子さまの接種を希望される保護者の方は、母子手帳をご確認の上、対象者の年齢が到達した日以降に、委託書などの発行を健康推進課(☎22-1362)までお申し出ください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。

また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲9月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

1 「ベビーマッサージ」開催!

- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 11月18日(木)・30(火) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 募集定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど

2 「リトミック1歳児」参加者募集!

参加無料

ピアノの音に合わせ、見る・聴く・感じる心をはぐくみましょう!

- 日時 11月16日(火)10:00~11:00 ※9:45までにお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 1歳児(11月1日現在) ※歩けるようになったお子さま
- 募集定員 12組(申し込み順)
- 持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

3 「離乳食教室第Ⅲ期」参加者募集!

これから離乳食を始めようとしている方や、始めたけれど不安を感じている方など、実習しながら楽しく学んでみませんか?

●日時(全2回) 前期:11月12日(金)、後期:平成23年1月7日(金)

- いずれも10:00~11:30 ※9:40までにお集まりください。
  - 場所 健康センター2階和室・栄養指導室
  - 対象 平成22年3月~5月生まれのお子さまを子育て中の親子
  - 募集定員 8組(申し込み順)
  - 食材費 200円以内
- ※当日の駐車場は、城下広場駐車場をご利用ください。

※123の募集については、11月5日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

4 「あいあいランド」開催!

参加無料

手遊びや体を動かして楽しく遊ばしましょう。保護者の方々の交流の場にもなっています。おじいさまやおばあさまもお越しください。

- 日時 11月24日(水)10:00~11:30
  - 場所 大平公民館
  - 対象 就園前のお子さまと保護者
  - 持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

5 「ほっぷんちよ」を開催します!

参加無料

~楽しい子育てを応援します~ 「宮城わらべうたの会」の金子きくえ先生による、「わらべうた」を取り入れた親子ふれあい遊びです。

- 日時 11月17日(水)10:00~11:30
- 場所 中央公民館
- 対象 就園前のお子さまと保護者 ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

6 支援センターの子育てサークル

11月・12月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢毎の子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 11月8日(月)、12月13日(月)
  - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 11月10日(水)、12月8日(水)
  - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 11月はお休み、12月1日(水)
  - ④ランランるーむ(2歳児) 11月4日(木)、12月2日(木)
  - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 11月11日(木)、12月9日(木)
  - 場所(共通) ふれあいプラザ
  - 時間(共通) 10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
 Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■あなたもファミサポ会員になりませんか? 会員随時募集中!

お母さんの習い事や外出などでお子さまを預けたい方や、不定期な勤務時間で保育施設などへお迎えに行けない方は、ファミサポをご利用ください。短時間の預かりや保育施設への送迎などを行っています。

また、子育て支援に関心のある方や援助できる方は、提供会員としてぜひ登録ください(詳しくはセンターまでお問い合わせください)。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをして欲しい方
- ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方

- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。
- 第3回勉強会を開催しました。



▲親子と一緒にアンパンマン作り

9月6日、子どもの発達に応じた遊びと手作りおもちゃ製作を、ふれあいプラザで行いました。

わらべうた遊びの講話と実践では、「乳幼児期の1対1のかかわりが、心の成長の土台づくりにつながる」など、具体的な話を交えながら学びました。また、手作りおもちゃ(アンパンマンの動くおもちゃ)製作では、それぞれ個性あふれるものに仕上がりました。

11月のおはなしひろば

- 開催日 11月11日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回 ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ1階階段シアター
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

### 生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

#### 梅ワカメご飯

そのままおにぎりにしても  
おいしいご飯です。



エネルギー 257 kcal / たんぱく質 4.9 g / 塩分 1.4 g

材料(2人分)

米	1合
梅干し	2個
シラス干し	4g
白ゴマ	小さじ1/2
ワカメご飯の素	小さじ1

- 〈作り方〉
- シラス干しと白ゴマを乾煎りする。
  - 炊き上がったご飯に①とワカメご飯の素、刻んだ梅干しを加えて混ぜれば出来上がり。



ヘルスマイト白石  
白川地区の皆さん

#### ●季節性インフルエンザを予防しましょう

今年もインフルエンザが流行する時期が到来しました。インフルエンザは普通の風邪と違い症状が重症化する、わが国では最大の感染症です。高齢者の肺炎合併による死亡例も多いので注意が必要です。

インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、遅くとも12月中旬までに接種を行うと効果的です。

#### ■風邪とインフルエンザはここが違います

区分	インフルエンザ	風邪
感染力	人から人へ急速に広がる。	だらだらと広がる人が多い。
症状	高熱(38~40℃)、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴う。鼻、のどなどに症状も出る。	主に鼻、のどなどに症状が現れ、発熱を伴うこともある。
経過	急激な高熱で発症する。	ゆっくりと経過する。

#### ■高齢者の方に接種費用を助成します

インフルエンザの予防接種を希望する方に対し、費用の一部を助成します。接種を希望される方は、実施医療機関または、かかりつけ医にご相談ください。

- 助成対象者
  - ・65歳以上の方(接種時65歳になった方)
  - ・60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障害を有する方
- 実施期間 11月1日(月)~平成23年3月31日(木)
- 自己負担額 1,000円  
※生活保護受給者は受給者証を提出すれば無料となります。
- 実施医療機関について  
白石市、角田市、柴田郡の各医師会と委託契約を交わしていますので、白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の医療機関で接種できます。ご不明な点は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

#### ●献血のご協力ありがとうございました

9月:白石消防署 5人、トーカドエナジー(株)白石工場 13人、(株)エコー設備工業 9人  
10月:ヨークベニマル白石店 38人、七十七銀行白石支店 4人、白石工業高等学校 4人、白石市役所ほか 13人

#### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	11月2日(火) 9:30~12:00 12月7日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談(認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	11月24日(水) 13:00~15:00 12月22日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

#### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	11月5日(金) 13:00~15:00 12月3日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	11月19日(金) 13:00~15:00 12月10日(金) 13:00~15:00 ○12月16日(木) 13:00~15:00 12月24日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

#### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
11月3日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	おおし整形外科 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
11月7日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966	
11月14日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	
11月21日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
11月23日	柿崎小児科 ☎25-2210	つつみ内外科小児科クリニック ☎25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
11月28日	やまきクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113	
12月5日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
12月12日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145		

#### ●胃がん検診を実施します

11月19日(金)から12月10日(金)まで、胃がん検診を実施します。受診票は11月10日ごろに発送しますので、それまでに通知が届いていない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。  
なお、検診は、指定した日時以外でも期間内であれば受診できますので、忘れずに受診されますようお願いいたします。

### そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 後期高齢者医療保険の加入者が死亡した場合、どのような手続きが必要になりますか?

A. 後期高齢者医療保険の加入者が亡くなった場合は、主に次の手続きが必要になります。手続きの際には、後期高齢者医療保険の保険証(被保険者証)を返却してください。

1. 葬祭費支給手続き  
後期高齢者医療保険加入者の葬儀を行った場合は、喪主など葬祭を行った相続人代表者の申請により、葬祭費として50,000円が支給されます。
- 手続きに必要な物  
・申請者(喪主など、葬祭を行った相続人代表者)の印鑑と通帳  
・会葬礼状や葬儀社の領収書など、葬儀を行ったという証明になる物
2. 高額療養費の口座変更手続きや、関係する通知文書の送付先変更手続きなど  
生前に医療機関で受診した際にかかった費用の一部が、高額療養費として支給される場合があります。また、保険者からの通知文書が届くことがあるため、口座や送付先を変更する手続きが必要になる場合があります。

この場合、口座や送付先を変更できる方は、相続人代表者など、法令上、一部の方に限られます。詳しくはお問い合わせください。

- 手続きに必要な物  
・申請者(喪主など葬祭を行った相続人代表者)の印鑑と通帳

◎健康推進課 ☎22-1362

### 健康一口メモ

#### 「咬み合わせと認知症」

よく噛むことが、健康にさまざまな効用をもたらすことは、よく知られていますが、近年「噛むこと(咀嚼)と認知症」の関係、「下の位置・歯の咬み合わせ」と「認知症」の関係が明らかになってきました。私たちは上下28本(親知らずは除く)の歯を持っており、下顎が筋肉の収縮などで上下することにより、咀嚼運動を行います。咀嚼運動中、脳血流は増加し、知能、特に言語に關してプラスに働くことが証明されています。

上下の歯を合わせて咬み合う位置を咬み合わせ(下顎安定位)と呼び、歯を失ったり、正しい位置でなくなると、ほほ体中の筋肉に影響を与え、力が入らない、バランスが悪く転びやすい、首や肩、足腰が凝る、痛みなどの症状が現れやすくなります。

よく噛むことが、健康にさまざまな効用をもたらすことは、よく知られていますが、近年「噛むこと(咀嚼)と認知症」の関係、「下の位置・歯の咬み合わせ」と「認知症」の関係が明らかになってきました。私たちは上下28本(親知らずは除く)の歯を持っており、下顎が筋肉の収縮などで上下することにより、咀嚼運動を行います。咀嚼運動中、脳血流は増加し、知能、特に言語に關してプラスに働くことが証明されています。

上下の歯を合わせて咬み合う位置を咬み合わせ(下顎安定位)と呼び、歯を失ったり、正しい位置でなくなると、ほほ体中の筋肉に影響を与え、力が入らない、バランスが悪く転びやすい、首や肩、足腰が凝る、痛みなどの症状が現れやすくなります。

寝たきりの方を調べたところ、咬み合わせが悪い人には、前歯奥歯とも十分な咬み合わせがある人の約3倍、認知症が見られました。失われた咬み合わせ、咬み合わせを改善する方法として、

- ①ブリッジ(前後の歯に金属の冠を固定する橋義歯)
- ②出し入れするプラスチックの入れ歯
- ③人工の歯根を骨の中に埋め込むインプラント

などがありますが、歯肉の上に乗っている入れ歯は、強固で正しい咬み合わせの関係が得られ難い場合があります。

若い時と同じような咬み合わせを維持することで、楽しい食事、そして、楽しい人生を送っていただきたいと思えます。



かおる歯科医院 院長  
むつり 薫

## パンフラワー作品展



### 入場無料

「夢粘土」を愛する仲間たちの作品です。当日は、無料体験講習と即売会も実施します。皆さまのお越しをお待ちしています。

- 日時 11月19日(金)13:00~17:30  
11月20日(土)10:00~17:30  
11月21日(日)10:00~16:00
- 場所 壽丸屋敷大広間
- 主催 パンフラワー白石教室・和紀の会
- 山本 ☎090-4700-3266

## 東北地区国立大学法人等職員採用合同セミナー

- 日時 11月26日(金)10:00~16:00 (9:40開場)
- 場所 東北大学百周年記念会館 川内萩ホール
- 内容 ①職員採用試験の概要および業務内容についての全体説明、②各国立大学法人などによる個別説明会
- 東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局 ☎022-217-5676

## 募集します

## 平成22年度陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- 受験資格 平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
- 身分 特別職国家公務員 (自衛官ではありません)
- 手当 ・生徒手当 月額：94,900円  
・期末手当 年2回(6・12月)
- 一次試験 平成23年1月22日(土)
- 二次試験 平成23年2月5日(土)~8日(火)までの間の指定する1日
- 募集期限 平成23年1月7日(金)  
※本年度から推薦入試も開始されます。
- 申し込み・問い合わせ先 自衛隊大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

## 白石市バドミントン秋季大会参加者募集

- 日時 11月21日(日)9:00~開会式(8:30~受け付け)
- 場所 白石市スポーツセンター
- 種目 一般男女ダブルス (ミックスは男子の部)
- 試合方法 リーグ戦(予選)・トーナメント戦(決勝)
- 試合形式 ラリーポイント制
- 参加資格 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方。
- 参加料(1パート) 1,500円
- 申し込み方法 11月12日(金)まで、電話またはファクスでお申し込みください。  
※昼食時に、無料で豚汁を配布します。
- 申し込み・問い合わせ先 白石市バドミントン協会事務局 ☎25-0262 ☎25-0264

## クリスマス料理教室参加者募集

- 【シェフと作るおもてなし料理】  
クリスマスやお正月に、手軽にできるおもてなし料理を作ります。
- 日時 12月16日(木)10:00~13:00
- 募集定員 16人
- 参加費 2,800円
- 講師 ホテル仙台プラザ 岩坂 義治氏
- メニュー サーモンのカルパッチョ、牡蠣の香草焼き、茸と野菜のスープ、ビーフストロガノフ、林檎のソーレバナアイス添え
- 【パティシエと作るクリスマスケーキ】  
フルーツをぜい沢に使った、おしゃれなロールケーキを作ります。
- 日時 12月15日(木)10:00~13:00
- 募集定員 16人
- 参加費 2,300円
- 講師 パティシエ 久我健一朗氏
- 場所 仙南地域職業訓練センター (柴田町大字船岡字照内1-9)
- 申し込み方法 11月15日(月)まで、電話またはファクスでお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選となります。
- 申し込み・問い合わせ先 仙南地域職業訓練センター ☎0224-57-1501 ☎0224-55-2250

## 「あしたば白石」の指定管理者を募集します

- 平成23年度から、「あしたば白石」(新館町)に「指定管理者制度」を導入し、施設の管理運営を民間の業者に委ねます。詳しい募集要項や仕様書、申込書などは子ども家庭課のホームページに掲載しています。
- 指定管理期間 平成23年4月1日から平成26年3月31日まで(3年間)
- 募集要項配布期間 11月1日(月)~11月30日(火)
- 申込受付期間 11月22日(月)~11月30日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kodomo/>

## 一宝くじまちの音楽会~南こうせつwithウー・ファン~心のうたコンサート~共演者募集



- 南こうせつと古箏奏者ウー・ファンコンサートの共演者を募集します。
- 公演開催日時 平成23年1月22日(土)18:30開演
- 公演開催場所 えずこホール
- 共演内容 混声合唱団を編成し、「ふるさと」「満天の星」を合唱予定。
- 募集定員 50人程度
- 参加費 無料(ただし、交通費・食費・保険料など実費負担あり)
- 参加条件 どなたでも。ただし、3回程度の事前練習に可能な方(合唱経験は問いませんが、高校生以下は保護者の承諾と送迎が必要です。)
- 申込締め切り日 11月30日(火)
- 公演チケット(全席指定) 前売り券2,000円、当日券2,500円  
※前売り券完売の場合は、当日券の販売はありません。
- 申し込み・問い合わせ先 えずこホール ☎0224-52-3004  
Eメール info@ezuko.com

## 体力向上トレーニング教室受講生募集

- ~自ら行う介護予防~  
普段使わない筋肉を動かして、正しい動きを身に付けませんか?
- 対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方で、継続して参加できる方。申込時に、病歴などを確認します。
- 開催期間および開催日 平成23年1月13日(木)~3月17日(木)  
※全10回、毎週木曜日開催。
- 時間 13:30~15:30
- 場所 介護予防センター
- 募集定員 12人(原則申し込み順)
- 受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。
- 内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など
- 申込受付期間・時間(期日厳守) 11月15日(月)~19日(金)8:30~17:15
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

## 国際料理講習会参加者募集



- 県内外外国人との親善交流を目的とした料理講習会を開催します。
- 日時 11月15日(月)10:00~13:00
- 場所 中央公民館調理室
- 講師 石 恵善さん(韓国出身、ご主人の東北大学留学により来日)
- 料理 タクトリタン(鶏肉の辛味煮)、オジンオムツチム(いかの和え物)、マジョン(山芋のチヂミ)
- 参加費 1人500円(材料代)
- 募集定員 20人(申し込み順)
- 申込締め切り日 11月12日(金)
- 主管 ボランティア「やまぶき会」
- 申し込み・問い合わせ先 市国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

## (社)白石青年会議所主催「山崎バナラ活弁ライブ」



全国的に活躍している、白石市生まれの活弁士山崎バナラさんをお招きし、活弁ライブを開催します。楽しく愉快的活弁ワールドをぜひご体感ください。

当日は白石市を題材にしたトークショーもあります。お楽しみに!

- 日時 11月23日(祝) 14:00~(13:30開場)
- 場所 ホワイトキューブ

毎月第3日曜日は「家庭の日」。家族みんなで過ごしましょう! 今月は11月21日。

## 上田市と白石市の橋渡しに! 版画家・波田野浩雲さんが「白石城」の作品を寄贈

10月2日、版画家・波田野浩雲さんが本市を訪れ、木版画「奥州・白石城」を寄贈しました。

波田野さんは長野県上田市の上田高校卒業後、大鷹沢地区に下宿し仙台の学校に通学。平成17年に、当時の友人たちとの同級会で白石を訪れ、白石城の美しさに深く感動し、3年がかりで作品を完成させました。波田野さんは、「上田と白石のさらなる友好の橋渡しになれば幸せ」と思いを語ってくれました。

作品は現在、白石城歴史探訪ミュージアムに展示しています。



▲波田野さん(左)と風間市長

## 郡山GKCが県ゲートボール大会で優勝! 来年5月、全国大会へ



▲郡山GKCの皆さん

10月3日、河北旗争奪第25回県ゲートボール大会が仙台市で開催され、「郡山GKC」がシニアの部に出場し、見事優勝を飾りました。

大会に参加した4人が13日、市役所を訪れ風間市長に優勝を報告。「平成元年、16年に続いて3度目の優勝。チームワークと日ごろの練習の成果だと思います。全国大会は上位目指して頑張ります」と、優勝の喜びと抱負を話してくれました。

全国大会は来年5月、岩手県花巻市で開催されます。郡山GKCの皆さんの活躍を期待しています。



01\_「ひいて！ひかれて！」(綱引き)の開始を前に、相対する東益岡と鷹巣 02\_Dブロックで優勝した巨理町はつわものぞろい！



～地区の威信をかけて…スポーツを通じて地域の絆を深める～

## 第82回白石市民体育大会

The 82nd. Shiroishi Sports Festival

10月10日、82回目となる「白石市民体育大会」が開催されました。

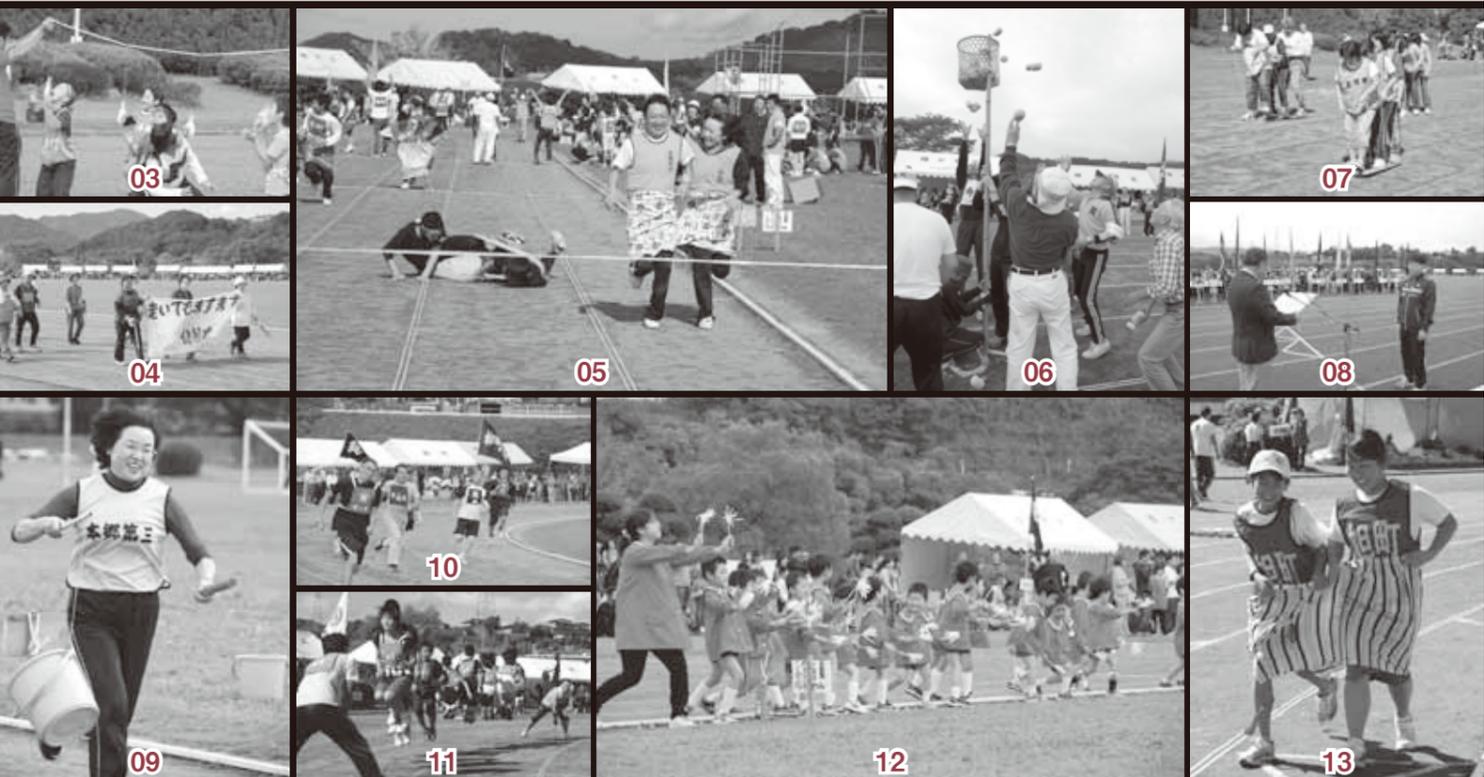
大会前日の夜まで雨が降り、当日の天気予報も降水確率50パーセント。午後には強い雨が降るといふ予想の中で大会は開催されました。

ところが、地区の威信をかけた戦いは、天気予報を覆すようにヒートアップ！次第に雲間から青空が見え始め、お昼過ぎには25度を超える夏日を記録するほど快晴となりました。

大会は、市内幼稚園・保育園児による「白石うーめん体操」でスタート。釣りの競争やパン食い競争、綱引き、デカパン競争など多種多様な競技が行われ、地区対抗で熱戦が繰り広げられました。最後の種目は、走者4人の合計年齢が200歳以上とする「200歳リレー」で総合優勝を競いました。

結果は、総得点50点で旭町が総合優勝を果たしました。続いて、1点差の49点で郡山と巨理町が並び、種目別の優勝回数で郡山が2位、巨理町が3位となりました。

昭和4年(1929年)に第1回町民体育大会が開催されて以来、80年以上続く伝統行事。今年もまた、地域の絆が深まった1日となりました。



03\_「パン食い競争」 04\_「老いてますます健脚」には約100人が参加 05\_「デカパン競争」ゴール前でトップが転び逆転 06\_年齢55歳以上・玉数55個・時間55秒の「GOGO玉入れ」 07\_「みんなで力をあわせて」のムカデ競走に悪戦苦闘 08\_社会体育功労で木須清さんが表彰されました 09\_「釣って走ってチョーダイ」(釣りの競争) 10\_最後の種目「200歳リレー」は真剣勝負 11\_「みんなでピョンピョン」(長縄跳び)でみんなの気持ちをひとつに 12\_「白石うーめん体操」で大会がスタート 13\_優勝した旭町の子もたち

### お知らせします

#### 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。(株)メガネの相沢 代表取締役 相沢博彦、佐藤ゆき、相場英一、宗像さと、波田野浩雲、湯澤勝信

#### 平成23年度保育園入所受け付けを開始します(平成23年4月1日入園児)

入所希望の保護者の方は、関係書類を添えてお申し込みください。詳しくは、広報しろいし10月号の14ページをご覧ください。

- 受付期間および時間 11月4日(木)～12日(金) ※7日(日)を除く8:30～17:00 6日(土)は9:00～15:00
- 受付場所・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363

### 開催します

#### みやぎNPOプラザ 会計セミナー in 仙南

NPOの決算書類には「市民や社会に対する情報公開」という特徴があります。セミナーでは、NPO会計の基礎や会計報告のポイントを学び、NPOの会計をめぐる全国的な動きについても紹介します。

- 日時 11月25日(木)13:30～16:30
- 場所 大河原合同庁舎201会議室
- 対象 NPOの理事、会計担当者、関心のある方
- 定員 20人(申し込み順)
- 資料代 1,000円
- 主催 宮城県(みやぎNPOプラザ)
- 申し込み方法 参加者氏名、団体名、電話・FAX番号、Eメールアドレスを、電話またはFAX、Eメールでお知らせください。
- 申し込み・問い合わせ先 みやぎNPOプラザ ☎022-256-0505 FAX022-256-0533 Eメール npo@miyagi-npo.gr.jp

### 認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦労をみんなで話し合っています。

- 日時 11月16日(火)13:30～
- 場所 介護予防センター
- 内容 座談会
- 参加費 100円(資料代など)
- 申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設 清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1361

### 市民健康フォーラム C型肝炎 新しい治療 新しい可能性

- 日時 11月14日(日)14:00～16:00 (13:30開場)
- 場所 しんきんホール (仙南信用金庫本店3階)
- 講演 ①「病診連携で治すC型肝炎～県南地区での取り組みについて～」三浦 雅人先生(県南中核病院 消化器センター長)、②「C型肝炎～治療を目指すなら今がその時です～」上野 義之先生(東北大学消化器内科准教授)
- 共催 宮城県肝炎対策協議会・白石市医師会 ☎阿部 ☎090-5045-2697

### 社会保険労務士による 無料相談会

- 日時 11月5日(金)15:00～19:00
- 場所 ①白石市中央公民館 ②オーガ(大河原駅前)
- ※都合の良い会場にお越しください。
- 相談内容 健康保険、年金、雇用・労災保険、賃金・解雇離職問題など ☎社会保険労務士会大河原支部 大橋 ☎22-4725

### 第3回地域医療講演会 「公立病院再生のため住民にできること」

- ～刈田病院と私たち～
- 日時 11月28日(日)13:30～15:30
- 場所 セラビ白石店2階集会室
- 講師 坂総合病院名誉院長 村口 至 先生
- 対象 どなたでも
- 参加費 300円(資料代)
- 主催 地域医療を考える会 ☎菅原 ☎25-3418

### 講習会 「知って安心 こども家庭看護」

入場無料

大切なお子さまが急な発熱やおう吐、けがなどで苦しんでいるとき、どのような処置が有効なのか。公立刈田総合病院の看護師を講師に招き、講習会を開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月26日(金)10:00～11:30
- 場所 健康センター
- 申し込み方法 11月19日(金)まで、電話やファクスなどでお申し込みください。託児も行いますので、ご利用を希望される方は、申し込みの際にその旨をお伝えください。
- 申し込み・問い合わせ先 仙南地域医療対策委員会白石刈田支部児童母子部会(事務局:健康推進課) ☎22-1362 ☎22-1320

### 角田支援学校文化祭 「かくよう祭」

- 日時 11月6日(土)9:45～13:50
- 場所 宮城県立角田支援学校 (角田市島田字御蔵林24-1)
- テーマ えがお輝く かくよう祭
- 内容 午前:ステージ発表 午後:作品展示・販売 ☎同校 ☎0224-63-2555

### 仙南地域広域行政事務組合 第62回行財政研修会

- 入場無料
- 日時 11月19日(金)14:00開会
- 場所 えぞこホール
- 講師 中尾 修 氏(東京財団研究員、前北海道栗山町議会事務局長)
- 演題 議会改革とこれからの地方自治 ☎同組合総務課 ☎0224-52-2628

### 弁護士による不動産相続に関するセミナー

- ～不動産無料相談同時開催～
- 日時 11月21日(日)13:00～
- ※無料相談は14:00～16:00
- 場所 竹駒神社参集殿
- 講師 弁護士 石井 慎也 氏
- 主催 宮城県宅地建物取引業協会 ☎同協会事務局 ☎022-266-0011

慶長20（1615）年5月6日、大坂は道明寺。  
徳川軍、伊達政宗の先陣片倉小十郎重長率いる片倉軍、豊臣軍の主将真田幸村率いる真田軍  
両軍は道明寺で合い対し、合戦の火ぶたが切られた。



### いざな 観客を戦国時代へ誘う

全国から集まった100人のエキストラが、片倉軍VS真田軍「大坂夏の陣・道明寺の戦い」を再現。熱い魂が創り出す歴史絵巻に5,000人を超える観客が沸いた。このほかにも参加者が戦国武将に扮して、コスチュームやパフォーマンスを競い合う「戦国武将コンテスト」などが行われ、観客を戦国時代へ誘った。



10.2 聖地に再臨！ 第3回鬼小十郎まつり  
片倉軍 VS 真田軍決戦  
～大坂夏の陣・道明寺の戦い～

熱い魂が創り出す歴史絵巻



# ほっと Hotな 白石の人

観るだけよりも 参加するほうが面白い

片倉小十郎によるまちづくり実行委員会  
委員長 森 建人さん (田町)

片倉小十郎によるまちづくり実行委員長の森さんは、白石城主であり、伊達政宗の懐刀と呼ばれた片倉小十郎をテーマとしたまちづくりに取り組んでいます。森さんに片倉小十郎によるまちづくりに対する思いなどを伺いました。

### ●鬼小十郎まつりなどの開催

この委員会は、市民団体などが中心となって、片倉小十郎の城下町・白石市のまちづくりに取り組んでいます。主な活動は「鬼小十郎まつり」の開催や片倉小十郎にまつわるエピソードの研究、「戦国BASARA」を活用した商品化などを行っています。

この中でも一番大きな企画は、「鬼小十郎まつり」で、片倉小十郎が没後350年を迎えたことや多くの方に白石市の魅力を知ってもらうため、平成20年からスタートし、今年で3回目を迎えました。

10月2日、会場となる白石城本丸芝生広場に特別ステージを開設し、戦国武将に扮してコスチュームやパフォーマンスを競い合う「戦国武将コンテスト」。そして、メインイベント「片倉軍VS真田軍決戦 大坂夏の陣・道明寺の戦い」では、2代目片倉小十郎重長の活躍を再現。全国から公募で集まった約60人の甲冑武者、キュー



◀エキストラ練習会の様子

ブ体操教室による猿飛佐助と真田忍者隊、片倉鉄砲隊による火縄銃演武、白石高校弓道部による片倉弓隊など、合戦にはたくさんの力を結集し、結果として5,000人の方にご来場いただきました。

### ●今後の目標

来年もぜひ開催できたらと思います。「まつりは観るだけよりも参加するほうが面白い!」。甲冑を着て戦国武将になりきり来場者の目に触れたり、体験的に甲冑を着たり、今年以上にたくさんの方が出演者やスタッフとして参加し、楽しんでほしいと思います。

片倉小十郎によるまちづくりは始まったばかりですが、「片倉小十郎のまち白石市」が全国に知れ渡り、市民の皆さんの誇りとなるようこれからも取り組みを続けていきたいと思っています。



▲合戦シーン再現の後、片倉小十郎役、真田幸村役の2人と固い握手をする森さん

## 市内イベント掲示板

(11月1日～12月5日) ◉ =花火打ち上げ

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～11月14日(日)	9:00～16:00	第12回白石城菊花展	白石城本丸	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	16ページ掲載
～12月5日(日)	9:00～16:00	平成22年度白石市博物館建設準備室第9回企画展「郷土の絵師・河村春洋」	白石城歴史探訪ミュージアム2階	見学無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
～12月14日(火)	—	第18回白石市生涯学習フェスティバル事業「白石を詠む」(白石にちなんだ短歌・俳句・川柳の掲示)	白石城・武家屋敷周辺	無料	生涯学習課 ☎22-1343	
11月6日(土)～7日(日)	9:00～16:00	第32回白石市農業祭 ※7日は15:00まで	ホワイトキューブ	入場無料	農林課 ☎22-1253	◉ 9:00
11月7日(日)	10:30～14:00	第8回秋の検断屋敷まつり	材木岩公園	見学無料	小原公民館 ☎29-2031	◉ 10:30 16ページ掲載
11月21日(日)	13:00～	白石市青少年健全育成市民のつどい	中央公民館 大ホール	入場無料	学校教育課 ☎22-1342	12ページ掲載
11月28日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券500円	碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
12月5日(日)	10:00～11:00	第18回白石市生涯学習フェスティバル事業 あきらちゃん&ラーメンちゃんクリスマス子育てふれあいコンサート	中央公民館 大ホール	入場無料	生涯学習課 ☎22-1343	

## ポチ武者こじゅーろう着ぐるみ登場!

鬼小十郎まつりマスコットキャラクター  
Kojuro Project Team マスコットキャラクター

### Data

- 誕生日 5月16日
- 性別 男の子
- 主君 独眼犬マサムネ
- 好物 牛タンジャーキー

Side Back



みんな応援してワン!  
よろしくワン☆☆☆  
ブログもみてワン!

小十郎プロジェクトブログ  
<http://blogs.yahoo.co.jp/kojuro-projects>

小十郎プロジェクトホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/m2k/>

### Goods

エコ コンパクトバック  
折って、丸めてコンパクト!  
携帯型コンパクトバッグです。  
●価格 各370円(税込み)  
※全2色



ピンバッチ  
個性が際だつ!  
かわいいピンバッチです。  
●価格 各315円(税込み)  
※全10種類

●販売先  
白石城歴史探訪ミュージアム ☎24-3030  
小十郎プラザ ☎24-3338  
いずれの商品も上記2カ所での限定品!  
お早めにお買い求めください。

## イベントニュース

News

### 第32回白石市農業祭を開催します!

11月6日(土)・7日(日)の2日間、ホワイトキューブで「第32回白石市農業祭」を開催します。

今年で32回目を迎え、白石の秋の一大イベントとなっている農業祭。今年も白石で収穫された農作物のコンクールと即売を中心に、すてきな暮らし展、林業と森林組合展、白石市・登別市・海老名市の物産展、書写・絵画・技術家庭科作品展など、さまざまなイベントをご用意しています。

また、趣向を凝らしたステージイベントのほか、JAチャリティーもちつき大会、緑化木プレゼント、白石産新米おにぎりプレゼントなど、会場を一層盛り上げるイベントも開催します。

白石自慢の「おいしい秋」「芸術の秋」を探しに、皆

さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

- 日時 11月6日(土) 9:00～16:00  
7日(日) 9:00～15:00

- 場所 ホワイトキューブ  
☎農林課 ☎22-1253



▲昨年度は2日間で約2万人が来場しました

# ちびッコ美術館

「大きなひまわり」



えんどう せい や  
**遠藤 誠弥**さん  
(福岡小・1年)

# わが家の アイドル

ママからひとこと  
いつまでもその笑顔大切に!  
楽しい毎日をありがとう。

パパからひとこと  
一緒にサッカーしよう!  
いつまでも3人仲良くな。



こむろ  
**小室**  
直人さん(夫)  
祐子さん(妻)  
長男・二男・三男(齋川)

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## ●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】  
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。  
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

## ●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00  
総合福祉センター ☎22-1400

## ●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15  
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)  
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955  
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

## ●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30  
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

## ●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00  
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

## ●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00  
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)  
※電話相談も実施しています。☎22-6035

## 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、  
案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、  
右のバーコードをご利用ください。



## 11月は 国民健康保険税(5期)

後期高齢者医療保険料(5期)の納期です。

## 「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 11月25日(木)・26日(金)  
17:30～19:30 (市税は17:30～20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

- 人口 37,872人(前月比)+15人  
男18,523人 女19,349人
- 世帯数 13,932世帯
- 出生件数 18件
- 死亡件数 37件

※住民基本台帳から、9月30日現在

## 市内の交通事故 9月1日～30日 ※( )は1月からの累計

- 発生件数 59件(562件) ■死亡者数 0人( 1人)
- 負傷者数 10人( 78人) ■物損件数 51件(498件)



## 自分が歩く道だから、少しでもきれいでありたい

「しろいしサンキューロード・プログラム」サポーターに、  
新しく「ソニー白石セミコンダクタ(株)」が認定されました。  
この事業は、市道の美化活動などを積極的に行うボランティアの方々に支援する仕組みとして、平成18年4月から始まり、これまで10団体が認定され、11番目の認定となります。

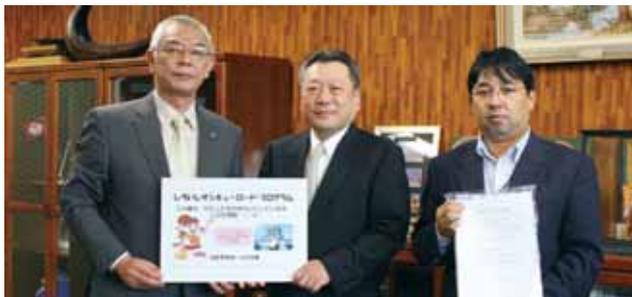
9月29日に市役所で行われた認定式には、伊藤弘悦社長をはじめ3人の社員の皆さんが出席。風間市長から認定書が交付され、出席者全員が市道の美化に向けて決意を新たにしました。

## ■サンキューロード・サポーターになるには?

ボランティア活動に意欲があり、良好な道路環境づくりに積極的に取り組んでいただける方であれば、どなたでも参加できます。詳しくは、建設課(☎22-1326)まで。

## ■サンキューロード・サポーターになるメリットは?

活動区間にサポーターの名を記した「表示板」が設置され、社会貢献をアピールできるとともに、活動を通じて地域住民とのコミュニティー形成が期待されます。



▲同社では、市道白鳥1号線および白鳥2号線の区間約1,200mで清掃活動などを行う予定です。

★職場をやめたときは、「国民年金」「国民健康保険」の手続きが必要ですよ。